



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4CZ295074	ImageGroup:	I4CZ307624
LCCN:	n/a	ISBN:	8189017314

Title:	འདུལ་བ་མདོ་རྩའི་མཆན་འགྲེལ་མཐོང་བ་དོན་འགྲུབ་ལ་འདུལ་ཤིག་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ས་ བཅད་ལྷན་སྒྲུབ། 'dul ba mdo rtsa'i mchan 'grel mthong ba don 'grub la 'dul Tik nyi ma'i dkyil 'khor gyi sa bead lhan sbyar/
Author:	ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ shes rab bzang po
Descriptor:	copy made available from the library of tibetan works and archives; ltwa acc. no.D34535-36
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	sarnath, varanasi, u.p.
Publisher:	vajra vidya institute
Date:	2014
Volume:	2
Total Volumes:	2
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138 US.

འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་མཆན་འགྲེལ་མཐོང་བ་དོན་འགྲུབ་ལ་

འདུལ་ཁྲིཀ་ཉི་མའི་དགྲིལ་ལམོར་གྱི་ས་བཅད་ལྷན་སྦྱར།



མཛད་པ་པོ། ཀུན་མཁྱེན་མཆོ་སྣ་བ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ།

ས་བཅད་མཛད་པ་པོ། ཀུན་ལ་མི་བསྐྱོད་དོ་ནི།

༣༣། །འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་མཆན་འགྲེལ་མཐོང་བ་དོན་འགྲུབ་
 ཅེས་བྱ་བ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་མཆོ་སྣ་བས་
 མཛད་བ་བཞགས་སོ།།



སྒྲུང་ཆ།

མཛད་པ་པོ། ཀུན་མཁྱེན་མཆོ་སྣ་བ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ།

༡༡། །འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་མཆན་འགྲེལ་མཐོང་བ་དོན་འགྲུབ་
ཅེས་བྱ་བ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་མཆོ་སྣ་བས་
མཛད་པ་བཞུགས་སོ།།

སྒྲ་ཆ།

མཛད་པ་པོ། ཀུན་མཁྱེན་མཆོ་སྣ་བ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ།

We extend our heartiest thanks to Ven. Tenzin Jamchen and especially to 'Tsadra Foundation' for bearing all the expenses of publishing this book. We pray for a long life and prosperity to the members of Tsadra Foundation and to Ven. TenziJamchen. Vajra Vidya library

༡༠༡༤ ལོའི་ཟླ་ ༥ ལ་པར་ཐངས་དང་པོ་ ༡༠༠༠ ཐམ་བུ་བར་དུ་བཏབ།

ལྷོ་ཁྱིམ་པ། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་ཚོགས།

དཔེ་ཁྱིམ་པ། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་ཚོགས་དང་། འཇམ་དབྱངས་བཀྲ་ཤིས།

ལུ་དག་པ། ཨོ་ཏྲན་འོ་ཨེ། བསྟན་འཛིན་ཤེས་རབ།

སྤྱ་ཏ་བཙྰ་བིདྱ་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

Vajra Vidya Institute Library

Khajuhee P.O. Sarnath, Varanasi, U.P., India 221007

Phone: 00-91-542-2595744, 2595747, 2595748

Fax: 00-91-542-2595746

Email: vajravidya@yahoo.com

Printed at : Archana, New Delhi - 110020

ཁུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས།	309
ཉེས་པ་དག་བྱེད་མྱེར་བཙོས་གཞི།	
མྱེར་བཙོས་པའི་གཞི།	324
དུང་དང་དུས་མིན་བསྐྱེད་ལྟུང་གཞི།	344
ས་གཞན་གནས་པ་སྦྱོད་པའི་གཞི།	349
ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་གཞི།	362
ལས་བྱེ་བའི་གཞི།	368
འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་གཞི།	374
ཚོད་པའི་གཞི།	375
གནས་མལ་གྱི་གཞི།	
ལུང་གཞིའི་སྐབས།	394
ཕྱན་ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས།	405
ཇི་ལྟར་བརྒྱུམས་པའི་ཚུལ།	464

(གཉིས་པ་དག་སྒྲོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལ། ཐུན་མོང་དབང་དུ་བྱེད་པའི་མདོ། རྩི་ལྔ་
སོ་སོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།) འདི་ནས་འགོ་བརྒྱུ་མས་ཏེ་འོག་ནས་ཉམས་པ་དང་མ་
སྒྲིལ་པ་གཉིས་ལྟར་བ་ལ་སྒྱུར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཚིག་ཡན་ཆད་
ནི་ལྟར་བསྒྲེད་པའི་རྟེན་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །

(གཉིས་པ་ལ། ལམ་པར་བྱ་བའི་སྒྲུབ་ཉིད་བཤད། །དག་འདུན་ལྟག་མར་བྱ་བའི་སྒྲུབ། །
ལྟར་བྱེད་སྒྲུབ་བཤད་པ་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་སྒྲུབ། ཉེས་བྱས་སྒྲུབ་ཉིད་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལམ་པ་ཐུན་མོང་གྲངས་ཅམ་བསྟན། ཐུན་མོང་མིན་པ་ཐུར་
དུལ། །དང་པོ་ནི།) ལྔ་དག་སྒྲོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་དུ་གསུངས་པ་མི་ཆངས་སྟོང་ལ་སོགས་
པའི་ལམ་པ་བཞི་པོ་དག་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལམ་པ་སྟེ་ཐུན་མོང་བ་དག་གོ། །
འོན་ཀྱང་དག་སྒྲོང་རང་གིས་རང་ལ་མི་ཆངས་པར་སྟུང་ན་ལམ་པར་འགྱུར་རོ། །

(གཉིས་པ་ལ། རེག་པའི་ལམ་པ་བསྟན་པ་དང་། ལུས་བཀའ་བ་ཡི་ལམ་པ་བཞེད། །
འཆབ་པའི་ལམ་པ་བསྟན་པ་དང་། བརྒྱུག་པའི་ལམ་པ་བཞེད་པའོ། །དང་པོ་ལ། རེག་
སྐབས་བྱེ་བྲག་ཉིད་དུ་བསྟན། སྒྲིལ་བ་བྱེད་པའི་ཐུན་མོང་རོ། །དང་པོ་ལ། ལྟར་བའི་
རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། །དེ་ཡི་ལྟར་བ་མེད་པ་བཞེད། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བཞེད་པའོ། །
དང་པོ་ལ། དེས་གཞིའི་ལྟར་བ་བཞེད་པ་དང་། ལྟར་བ་དེ་ཡི་ན་སྟངས་བསྟན། །དེ་ལས་
ཆེས་ཀྱི་ན་སྟངས་དོ། །དང་པོ་ནི།) གང་བྱས་ན་རེག་པའི་ལམ་པར་འགྱུར་ཞེན། ཡོད་རེག་
པའི་ཞེས་གཞུང་འོག་ནས་འབྱུང་བས་དག་སྒྲོང་མས་ཡོད་རེག་པ་བདག་གིར་བྱེད་པ་
ལ་ལམ་པར་འགྱུར་པའོ། །གང་གིས་རེག་ཅེན། དག་སྒྲོང་མ་རང་གི་མིག་གི་གནས་
མན་ཆད་ནས་བྱས་པའི་ལྟར་ཡན་ཆད་ཀྱི་པར་བྱིས་སྒྲིལ་པ་ལ་རེག་ན་ལས་པར་
འགྱུར་པས་སོ། །ཅི་ཞིག་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་ཞེན། རེག་པ་བདག་གིར་བྱེད་ཀྱང་འོ། །
ཡུལ་གང་གིས་རེག་པ་ལ་ཞེན། ཡོད་རེག་པ་བདག་གིར་བྱེད་ཀྱང་འོ། །བསམ་པ་གང་
གིས་ཞེན། སྒྲིལ་པ་ལ་ཆགས་སེམས་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ་དག་སྒྲོང་མས་འབྲིག་པའི་འདོད་

ཆགས་ཀྱི་བསམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ (པོའི་རེག་པ་བདག་གིར་བྱེད་ན་ཡམ་པར་འགྱུར་
རོ།)སོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) དག་སྒྲོང་མས་རང་གི་མིག་ནས་སྤུས་མོའི་བར་ལས་ཡན་ལག་
གཞན་དབུ་ལ་བའམ་རྒྱུ་པའི་མཐེ་བོ་ལ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་ལ་རེག་ན་ནི་སྒྲོམ་
པོའོ། །དག་སྒྲོང་མས་འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་འཁྲིག་པའི་བསམ་པ་ལས། སེམས་གཞན་
ཀྱིས་པོའི་རེག་པ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ན་སྤྲད་སྒྲོམ་བོར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །གལ་
ཏེ་དག་སྒྲོང་མས་སེམས་གཞན་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་ལ་རེག་པ་དེའི་ཆེ་དག་སྒྲོང་མ་དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྐྱེས་པ་པོའི་ཆགས་པའི་སེམས་ཡོད་པ་དེ་སྐྱེས་པ་འདི་བདག་ལ་ཆགས་སོ་སྐྱེས་
ཏུ་དག་སྒྲོང་མ་དེས་ཤེས་པ་ན་ལྷུང་བ་ན་སྤྲད་པའོ། །འདིར་སྐྱེས་པའི་འདྲོད་ཆགས་
ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

(གསུམ་པ་ནི།) གལ་ཏེ་དེའི་ཆེ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་ཆགས་སེམས་མེད་དམ་ཡོད་ན་
ཡང་དེ་དག་སྒྲོང་མས་ཤེས་པ་མེད་ན་ནི་ན་སྤྲད་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ན་སྤྲད་པ་སྟེ་ཉེས་བྱས་
འབྱུང་ངོ་།།

(གཉིས་པ་ནི།) རེག་ཀྱང་བདག་གིར་མི་བྱེད་དང་ཏུ་མི་ལེན་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་
རྣམས་གཞན་འདིར་གཏོགས་པའི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གཞན་ཡིན་ན་བྱིས་པ་ལ་ཡང་རེག་
པར་མི་བྱེད་ཞེས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་དེའི་ཉེས་བྱས་ནི་ཡོད་(ཀྱི་ཀ)དོ། །དག་སྒྲོང་མ་རང་གི་
སྤུ་ལ་རྣམས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་རེག་པ་ལ་ནི་སྒྲོན་ཆགས་པ་མེད་དོ།།

(གསུམ་པ་ནི།) རང་གི་སྤུ་ལས་གཞན་ཡིན་ན་བྱིས་པ་རྒྱུང་ཏུ་ལ་ཡང་དག་སྒྲོང་
མ་དག་བའམ་ རྣམས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་རེག་པར་མི་བྱེད་པའོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) དག་སྒྲོང་མས་སྐྱེས་པ་ལ་རེག་པ་དང་མི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་ལ་
སོགས་པ་འདྲོད་པ་དང་ལྡན་པ་ལས་ལས་ཀྱུར་པ་རྣམས་ལ་ལུས་སྤྱོད་པོ་ལ་པོ་དེ་འཁྲིག་
པ་བརྟེན་པ་དང་། དག་སྒྲོང་མས་བྱིས་པ་ལ་ཆོས་སྒྲོན་པ་དང་། བྱིས་པའི་རྣམས་བཤུབ་

ཅིང་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་དང་ལྟན་པ་ཚིག་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཚིག་དེ་དང་
ལྟན་པའི་དོན་གོ་བར་རྟུལ་བ་སྟེ་དོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཕོ་ནི་ལྷུང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལུས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཐུ་
མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕོ་ནི་ན་སྤང་བྱེད་པ་ཉིད་(ཁྲིག)དོ། །རེག་པའི་མཐ་པར་འགྱུར་བའོ། །

(གཉིས་པ་ལུས་བཀའ་ན་ལ། དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་བརྫོད་པ་དང་། ལྷུང་བའི་ན་སྤང་
བརྫོད་བའོ། །དང་པོ་ནི།) གང་བྱས་ན་ལུས་བཀའ་ན་པའི་མཐ་པར་འགྱུར་ཞེན། དགེ་སློང་
མས་ལུས་བཀའ་ན་པ་ལའོ། །ལུས་བཀའ་ན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉལ་བ་(ཁྲིག)དོ། །དགེ་སློང་
མ་བསམ་པ་རི་ཉ་ལུས་ཞེན། ཆགས་པར་གྱུར་པས་ལུས་བཀའ་ན་ནོ། །ཁྲེ་རི་ཉ་ལུས་
ཕྱིར་ལུས་བཀའ་ན་ན་མཐ་པར་འགྱུར་ཞེན། དགེ་སློང་མ་དེ་ལ་འཁྲིག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
དགེ་སློང་མའི་བྱང་རྩ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྦྱེས་པ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་ལུས་བཀའ་
ན་མཐ་པར་འགྱུར་རོ། །འཁྲིག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྦྱེས་པ་དེས་དགེ་
སློང་མ་དེ་ལ་སྤྱད་རྩ་རྩུང་བ་ཉིད་ལ་ལྷུང་བ་འདིར་འགྱུར་བའོ། །ལུང་ལས་སྦྱེས་པ་
བྱད་མེད་བགོད་རྩ་རྩུང་བ་དེ་ཉ་ལུས་ཕྱོགས་སུ་ལུས་བཀའ་ན་ན་མཐ་པར་འགྱུར་ཞེས་
གསུངས་སོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) དགེ་སློང་མ་ཆགས་པར་གྱུར་པས་སྦྱེས་པ་ཆགས་པར་གྱུར་
པ་དང་ལྟན་ཅིག་གཞོག་སྟེགས་བྱེད་ན་སྤྱི་པོ་འོ། །གཞོག་སྟེགས་ནི་ཉ་ཅང་
བརྟན་པར་མི་འཇུག་ཅིང་བརྟན་སྤྱི་མ་ཉམས་པར་ཀུན་ཏུ་རྩེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་དང་
དག་གི་ལས་སོ་ཞེས་ཁྲིག་ལས་བཤད་པས་གཞོག་སྟེགས་ནི་ཆགས་སེམས་རྒྱུད་རྩ་ལས་
གྱུར་པའི་ལུས་དག་གི་རྣམ་འགྱུར་ཉེ་དགེ་སློང་མས་སྦྱེས་པ་དང་ཀུན་ཏུ་རྩེ་བ་ལ་སོགས་པ་
ལུས་ཀྱིས་ཆགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་བྱེད་པ་དང་དག་གིས་འཁྲིག་ཚིག་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་
པའོ། །ཆགས་སེམས་འབྲིང་ལས་གྱུར་པ་འགྱུར་གཡེང་(བྱེད་ན་སྤྱི་པོར་འགྱུར་
རོ།)དོ། །འགྱུར་གཡེང་ནི་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་འཇུག་ཅེས་བག་ཅམ་བྱེད་པའོ་ཞེས་

འྲི་ཀ་ལས་འཕྱར་གཡེང་ནི་ཆགས་སེམས་འབྲིང་ལས་གྱུར་པའི་ལུས་དག་གི་རྣམ་འགྱུར་
 ཉེ་དགེ་སློང་མས་སྦྱེས་པ་དང་ཀུན་ཏུ་ཅེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱིས་ཆགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་
 བྱེད་པ་དང་དག་གིས་འབྲིག་ཚིག་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་པོ། །ཆགས་སེམས་ཆེན་པོ་ལས་གྱུར་
 པ་ཙེ་བ་རྩལ་(བྱེད་ན་སློམ་པོར་འགྱུར་བའོ།)འོ། །ཙེ་བ་རྩལ་ནི་བཙུན་སྒྲིབ་ཉམས་ཤིང་
 འབྲིག་པ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་གཞིལ་ལ་ངོ་ཆ་མེད་པར་ཞུགས་ཤིང་ཟེ་ལངས་པར་གྱུར་ནས་
 མགོ་འདར་བ་དང་ཆིགས་འབྲལ་བ་དང་ཆིག་འབྲལ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལུས་དག་གི་
 ལས་སོ་ཞེས་འྲི་ཀ་ལས་བཤད་པས་ཆགས་སེམས་ཆེན་པོ་ལས་གྱུར་པའི་ལུས་དག་གི་རྣམ་
 འགྱུར་བྱེད་པའོ། །སྦྱེད་མོས་ཆལ་ཆེ་གོ་མོར་གོག་ཅེས་དེ་ལས་དུས་མལ་ཆིག་གིས་
 མཐོས་ན་ཡང་(སློམ་པོའོ།)ངོ་། །བད་(བྱེད་པ་མཐོས་ན་སློམ་པོ།)འོ། །བད་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་དུས་ཚོད་ཀྱི་བད་སྟེ་ཁོ་བོ་སྟོང་ལྟ་གོན་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དུས་ཚོད་ཀྱི་
 བད་དུས་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ཁོ་མོ་ཡང་སྟ་གོན་བྱེད་དོ་ཞེས་ཆིག་གིས་མཐོས་ན་སློམ་
 པོའོ། །མཚན་མ་(བྱེད་པ་མཐོས་ན་སློམ་པོ།)འོ། །མཚན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆ་ལུགས་ཀྱི་
 མཚན་མ་སྟེ་ཁོ་བོ་གོས་འདི་ལྟ་བུ་གྱུན་པ་བྱེད་ཀྱིས་མཐོང་ན་སྟ་གོན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་མཚན་མ་བྱེད་པ་མཐོས་ན་སློམ་པོའོ། །སྦྱེས་པ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་དགེ་
 སློང་མའི་གན་དུ་རྩེར་ལ་འོང་བ་དང་། སྦྱེས་པ་དེ་དུས་མལ་བཏབ་པའི་གནས་སུ་པར་
 ལ་འགོ་བའི་འཇུག་པ་དགེ་སློང་མས་བདག་གིར་བྱེད་ན་སློམ་པོའོ། །སྦྱེས་པ་
 མོས་འོངས་པ་དང་གུད་དུ་འགོ་བ་ལ་མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་འདོད་པའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་མས་
 བྱར་བྱེད་ཅིང་བལྟ་ཞིང་རྟགས་ན་འང་སློམ་པོའོ། །ལུས་བཀའ་བའི་པམ་པར་
 འགྱུར་བའོ། །

(གཞུགས་པ་ནི།) དགེ་སློང་མས་གང་བྱས་ན་འཆབ་པའི་པམ་པར་འགྱུར་ཞེན། དགེ་
 སློང་མས་དགེ་སློང་མའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་བརྒྱུད་པོ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་བྱུང་
 བར་དེས་པར་གཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བཞིན་དུ་འཆབ་པ་ལ་(སྦྱེད་པའི་ཤར་ཤར་ན་པམ་

པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གངས་ཀྱི་གཞི་ལས་སོ། ། ཁྲིག་ལས་མདུན་རོལ་ཏུ་ནི་ན་སྤྲད་དོ་ཞེས་
པས་སྤྲོད་པའི་སྒྲིམ་པོའོ། ། འཆབ་པའི་པམ་པར་འགྱུར་པའོ། །

(བཞི་བའི།) དག་སྤྲོད་མས་ཅི་ཞིག་བྱས་ན་བསྒྲོག་པའི་པམ་པར་འགྱུར་ཞེན། དག་
སྤྲོད་གེ་སྤྲོས་ལྟ་བུ་དེ་དག་སྤྲོད་གི་དག་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་སྤྲད་པ་དེ་དག་སྤྲོད་གི་
དག་འདུན་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་བཟོད་པ་གསོལ་བར་ངེས་པ་དག་
སྤྲོད་མའི་དག་འདུན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་བྱུག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་པ་བྱིན་
པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་དག་སྤྲོད་མས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་གྲེས་བཞིན་དུ་དག་སྤྲོད་
དེ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལས་བཟོད་གསོལ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་དག་སྤྲོད་མས་
བསྒྲོག་པ་ཉིད་བཞུགས་བསྤོད་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོག་བྱས་ཀྱང་མི་གཏོང་
ན་དག་སྤྲོད་མ་དེ་པམ་པར་འགྱུར་པའོ། ། དཔེར་ན་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་བརྟུལ་
ཏེ་ཚུལ་བ་མི་གཏོང་པའི་དག་འདུན་ལྟག་མ་སྤར་བཤད་པ་ཉིད་དང་འདྲ་སྟེ་བསྒྲོག་པའི་
པམ་པ་འདི་བསྒྲེད་པ་ལ་ཡང་བཞུགས་བསྤོད་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོག་བྱས་
ལག་ཏུ་དགོས་ཤིང་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་རྩོགས་པ་ཉིད་དང་དེའི་སྤྲོལ་ཏུ་སྒྲིམ་པོ་དང་ཉེས་
བྱས་སྤྲེད་པའི་ཚུལ་ཡང་དབྱེན་བྱེད་པའི་སྐབས་དང་འདྲའོ་ཞེས་པའོ། ། དག་སྤྲོད་མའི་
བསྒྲོག་པའི་པམ་པར་འགྱུར་པའོ། ། དག་སྤྲོད་མའི་པམ་པར་འགྱུར་པ་
ན་མས་རྩོགས་སོ། །

(གཉིས་པ་དག་འདུན་ལྟག་མར་བྱ་བའི་སྟེ་ལ། དང་པོ་ལས་གྱུར་བརྟུག་གཉིས་
དང་། ། བསྒྲོག་པ་ལས་གྱུར་བརྟུད་ཡིན་ནོ། ། དང་པོ་ལ། ཐུན་མོང་ལྟག་མ་གསུམ་པོ་
དང་། ། ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལྟག་མ་དགྲ། ། དང་པོ་ལ། ཐུན་བྱེད་གཞི་མེད་པག་ཅམ་མོ། །
དང་པོ་ལ། ཐུན་བྱེད་དངོས་ཀྱི་ལྟར་བ་བཟོད། ། ཁྲིས་མཐུན་སྒྲིམ་པོར་བསྟན་པའོ། །
དང་པོ་ནི།) དག་སྤྲོད་མས་སྤྲོད་བྱེད་ན་དག་འདུན་ལྟག་མ་སྤྲེད་པའོ། ། སྤར་དག་སྤྲོད་
པའི་ན་མ་འབྱེད་དུ་སྤྲོད་གི་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དག་སྤྲོད་མའི་ཡང་ཐུན་མོང་
བ་ཡིན་ནོ་གསུངས།

(གཉིས་པ་ནི།) དགོས་མཐོང་མས་དགོས་མཐོང་མ་གཞན་ལ་ཁྱེད་ཉིད་པ་བས་ཉེ་བྱིས་པ་མོ་བྱས་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱིས་པ་མོ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་ན་སྒྲིམ་པོའོ། །དགོས་མཐོང་མ་དག་ལ་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་བར་གཤམ་པར་བྱའོ། །དགོས་མཐོང་མས་བྱང་མེད་གཞན་སྤྱད་འཆོང་མ་ཉིད་རང་གི་བྱིས་ན་གནས་པ་དག་(ཁྱི་)གི་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་(སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་རོ།)འོ། །དགོས་མཐོང་མས་བྲན་མོ་བྱོང་གི་ཆེད་ཉིད་དུ་སྤྱད་སྒྲར་གཏོང་ཡུལ་(དམར་)གཞན་དུ་གཏོང་གུ་མི་གསུང་བ་ནི་གཞན་སྤྱད་འཆོང་མ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དེ་ལས་ལུང་གི་སྒྲིང་གཞི་ཐ་དད་བྱང་དོན་བྱེད་པ་ལ་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་མ་ཡིན་(ཉེ་དོན་འདྲ་བས་འདི་ཡང་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་རོ།)འོ། །མདོ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་ལུང་བྲན་ཆོགས་ལས་གསུངས་པ་སྐྱབས་འདིར་བསྐྱུས་ཉེ་ཁྱི་ག་ལས་སྐྱབས་བྱེད་པ་དང་རིགས་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་འདིར་གསུངས་སོ་ཞེས་སོ། །སྐྱབས་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མའོ།།

(གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ། གཞི་མེད་བག་ཙམ་སོ་སོར་བསྐྱུར། མིང་ཙམ་རྗེས་མཐུན་ཡན་ལག་བརྗོད། །དང་པོ་ནི།) དགོས་མཐོང་མས་གཞི་མེད་པར་སྐྱུར་བ་འདེབས་ན་དགོ་འདུན་ལྟག་མ་སྤྱད་པའོ། །དགོས་མཐོང་མས་བག་ཙམ་(གྱིས་སྐྱུར་བ་འདེབས་ན་དགོ་འདུན་ལྟག་མའོ།)མོ། །དགོ་འདུན་ལྟག་མ་འདི་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྤྱར་དགོས་མཐོང་གི་སྐབས་སུ་རི་སྐྱད་བསྐྱུར་བ་དག་དགོས་མཐོང་མ་རྒྱམས་ཀྱི་ཡང་(ཁྱི་)ཡིན།།

(གཉིས་པ་ལ། མཆོན་མཐུན་ལས་གྱུར་ཡན་ལག་བསྐྱུར། མི་མཐུན་ལས་གྱུར་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ནི།) དགོས་མཐོང་གིས་ཆོས་གོས་འཕྲོག་པ་དང་དགོས་མཐོང་གིས་སྐྱོན་ནས་སྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་དགོས་མཐོང་ལ་ལྷང་བ་རྗོགས་པར་སྤྱད་པ་ལ་པོ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ཉིད་ལ་ནི་སྐབས་འདིར་མོ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་མཆོན་མཐུན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིར་བསྐྱུར་རོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) སྤྱར་འཇུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་བྱང་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་

སོགས་པ་དག་སྐྱོང་ལ་ལྟར་བ་རྫོགས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་མོ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་དེ་ལ་ནི་
སྐབས་འདིར་མོ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་མཚན་མི་མཐུན་ཡན་ལག་ཏུ་
དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིར་བསྟན་པ་ལོ། །གཞི་མེད་པ་དང་། བག་ཅམ་གྱི་དགོ་
འདུན་ལྷག་མ་གཉིས་སོ།།

(གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལྷག་མ་དགུ་ལ། ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་པ་དང་། ཅི་ཡང་
རུང་བ་ལེན་འཇུག་དང་། །མཚན་མོར་བྲལ་བའི་ལྷག་མ་དང་། ཉིན་མོར་བྲལ་བའི་ལྷག་
མ་དང་། །གཅིག་ཕུར་ལམ་འགྲོའི་ལྷག་མ་དང་། །གཅིག་ཕུར་རྒྱ་བཞུགས་ལྷག་མ་དང་། །
རབ་རྒྱུ་འབྱིན་པའི་ལྷག་མ་དང་། །ཤི་བའི་ཁོར་ལེན་ལྷག་མ་དང་། །མཚམས་ཐྱིར་བཞེད་
བག་སྐོལ་འཇུག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་གཞིའི་རྣམ་པ་བཞེད་པ་དང་། །རྣམ་པ་དེ་ཡི་
ན་སྒྲིབ་བསྟན། །དེ་ལས་ཆེས་ཀྱིན་སྒྲིབ་དོ། །དང་པོ་ནི།) དག་སྐྱོང་མས་སྐྱེས་པ་དང་
འཕྱིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱེ་ཅི་ཡང་རུང་བ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་
ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ལོ། །བདག་གིར་བྱེད་པ་ནི་ལེན་པར་བྱེད་པ་འོ་ཞེས་ལུང་རྣམ་འབྱེད་
ལས་སོ། །དག་སྐྱོང་མ་རི་ལྟ་བུས་བདག་གིར་བྱེད་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེན་
དག་སྐྱོང་མ་འཕྱིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཆགས་པར་གྱུར་པས་(བདག་གིར་བྱེད་
ན་ལོ།)སོ། །ཡུལ་གང་ལས་བདག་གིར་བྱེད་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེན། སྐྱེས་
པ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ལས་སོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) དག་སྐྱོང་མ་ཆགས་པར་མ་གྱུར་པས་སྐྱེས་པ་ཆགས་པར་གྱུར་
པ་ལས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྐྱོམ་པོ་ལོ།།

(གསུམ་པ་ནི།) སྐྱེས་པ་ཆགས་པར་མ་གྱུར་པ་ལས་དག་སྐྱོང་མ་ཆགས་པར་
མ་གྱུར་པས་ཅི་ཡང་རུང་བ་བདག་གིར་བྱེད་པ་(རྟེན་གྱི་)ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དག་སྐྱོང་
མ་མ་ཆགས་པས་སྐྱེས་པ་མ་ཆགས་པ་ལས་ནི་ཉེས་བྱས་ཞེས་ལུང་མ་རྣམ་ལས་སོ། །ཅི་
ཡང་རུང་བ་ལེན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ལོ།།

(གཉིས་པའི།) དགོས་པའི་དགོས་པའི་གཞན་ལ་འདི་སྐད་སྒྲུབ་ཏེ་དགོས་པའི་
 རང་ཉིད་ཆགས་པར་མ་གྱུར་པས་(ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་འདོད་ཆགས་མཛན་སུ་དུ་
 མ་གྱུར་བ་ལ་བྱའི་དགྲ་བཅོམ་ལྟ་བུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ལ་ནི་མི་བྱའོ)ཆགས་
 པར་གྱུར་པ་ལས་འཁྲིག་བ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་ཅི་ཡང་རུང་བ་བདག་གིར་བྱེད་
 པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། ཞེས་དགོས་པའི་གཞན་ལ་གོ་བར་
 བྱེད་པ་ལ་དགོ་འདུན་ལྟ་མའོ། ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་དུ་འཇུག་པའི་དགོ་
 འདུན་ལྟ་མའོ།

(གསུམ་པ་ལ། ཐུན་མོང་ནམ་གཞག་ཁར་བྱུང་བཅུན། སྐབས་འདིའི་ལྟངས་ལྟེ་
 བཅུན་ཏོ། འདོད་པའི།) ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་དུ་འཇུག་པའི་དགོ་འདུན་ལྟ་མ་འདིའི་འོག་
 མ་(མཚན་འབྲལ་ཉིན་འབྲལ་ལམ་འཇུག་ཚུ་གལ་དང་།) བཞི་པོ་དག་ལ་ནི་ཁྲིམས་
 གོགས་དགོས་པའི་གཞན་མེད་པ་ནི་མཚན་པ་སྟེ་དགོས་པའི་མཁའ་མེད་ཅིང་དགོ་ཚུལ་
 མཁའ་མེད་པར་རང་རང་གིས་སྒྱུར་བ་བྱས་པ་དེས་མཐར་ཐུག་ན་རང་རང་གི་དགོ་འདུན་
 ལྟ་མར་འཇུར་རོ། འོག་མ་བཞི་པོ་དག་ལ་ཁྲིམས་གོགས་དགོས་པའི་མ་ཉིད་ནི་
 ཁྲིམས་གོགས་དགོས་པའི་སྒྲུབ་ཆ་དང་བྲལ་བ་སྟེ་སྒྲུབ་གཉིས་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་
 བོ། དེས་ན་ཁྲིམས་གོགས་དགོས་པའི་མ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་དགོས་པའི་མཚན་མོ་འབྲལ་
 བ་ལ་སོགས་པ་འོག་མ་བཞི་པོ་བྱས་ན་ཡང་ལྟ་མ་དང་སྒྲུབ་པོར་མི་འཇུར་གྱི་མཐར་ཐུག་
 ལ་ཉེས་བྱས་དང་སྒྱུར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སྒྲུབ་པོར་འཇུར་རོ། འོག་མ་བཞི་པོ་དག་ལ་ཁྲིམས་
 གོགས་དགོས་པའི་མ་ནི་ཁྲིམས་གོགས་དགོས་པའི་སྒྲུབ་ཆ་(སྒྲུབ་ཅིང་སྒྲུབ་གཉིས་
 དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏོ། དེས་ན་ཁྲིམས་གོགས་དགོས་པའི་མ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་དགོས་པའི་མས་
 མཚན་མོ་འབྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་འོག་མ་བཞི་པོ་བྱས་ན་ཡང་དགོ་འདུན་ལྟ་མར་མི་འཇུར་
 གྱི་མཐར་ཐུག་ལ་སྒྲུབ་པོ་དང་སྒྱུར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སྒྲུབ་པོར་འཇུར་རོ།)འོ། དགོས་པའི་མས་
 དགོས་པའི་གཞན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མཚན་མོ་འབྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་བྱེད་པ་ན་

བདག་ཉིད་ཁྱིམ་སྒྲ་དང་འབྲལ་བར་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཁྱིམ་སྒྲ་དང་བྲལ་བ་ལ་
 བྱི་ཉེས་བ་མེད་དོ། །མཚན་མོ་འབྲལ་བ་དང་ཉིན་མོ་འབྲལ་བ་དང་ལམ་དུ་འཇུག་པ་
 དང་ཚུགས་པར་བྱེད་པ་ནི་དགེ་སྦྱོར་གི་ཚུལ་གྱི་བར་ཆད་དམ་སྟོན་དང་ཚངས་པར་སྦྱོད་
 པའི་བར་ཆད་བྱུང་བའི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་(ཁྱིམ་སྒྲ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཉེས་བ་
 མེད་དོ།)དོ། །མཚན་མོ་དང་ཉིན་མོ་དུས་དང་འབྲལ་བ་མཚན་མོ་འབྲལ་བ་དང་
 ཉིན་མོ་འབྲལ་བ་གཉིས་ལ་རང་རང་གི་མཐའ་མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་དང་ཉིན་མོ་
 མཐའི་སྐད་ཅིག་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་དུ་བྱི་རང་རང་གི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་
 མཚན་མོ་འབྲལ་བ་ལ་ནི་མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་གི་མདུན་རོལ་དུ་སྦྱོར་བའི་སྟོན་པོར་
 འགྱུར་ལ་ཉིན་མོ་འབྲལ་བ་ལ་ནི་ཉིན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་གི་མདུན་རོལ་དུ་སྦྱོར་བའི་སྟོན་
 པོར་འགྱུར་རོ། །མཚན་མོའི་མཐའ་ནི་སྒར་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །ཉིན་མོའི་མཐའ་ནི་གང་ཞེ་
 བ། ཉི་མ་རུབ་པའི་མཐའ་རུབ་སྟོན་གྱི་འོད་དམར་པོ་རུབ་ཀྱི་མཐའ་ནི་ཉིན་
 མོའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །

(གཉིས་བཞི།) འོག་མ་བཞི་པོ་དག་ལ་ནི་དགེ་སྦྱོར་མ་མེད་པར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 པས་ཁྱིམ་སྒྲ་དགེ་སྦྱོར་མ་གཞན་མེད་པར་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ །མཚན་མོ་གནས་ཀྱི་བྱེ་
 བྲག་དབྱར་ཁང་ནི་མཚན་པ་སྟེ་ཁྱིམ་སྒྲ་དགེ་སྦྱོར་མ་གཞན་ནམས་གང་ན་འདུག་པའི་
 གནས་དེ་ལས་བྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་དེར་དགེ་སྦྱོར་མ་རང་གཅིག་ཤུ་གནས་ཏེ་སྐྱུ་རེངས་
 བར་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཁྱིམ་སྒྲ་དགེ་སྦྱོར་མ་གཞན་མེད་ཀྱང་དགེ་སྦྱོར་མའམ་
 དགེ་ཚུལ་མ་ཡོད་ན་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་པས་དངོས་གཞི་སྦྱེད་པ་ལ་ནི་ཚེས་འདི་བའི་རབ་
 བྱུང་མོ་གཞན་མེད་པར་རོ། །མཚན་མོ་འབྲལ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

(བཞི་བ་ཉིན་མོར་བྲལ་བའི་ལྷག་མ་ལ། ལྷང་བརྒྱམ་པར་བཞག་པ་དང་། དེ་ལི་
 ལྷང་བ་མེད་པ་བསྟན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།) འོག་མ་བཞི་པོ་ལ་
 བྱི་དགེ་སྦྱོར་མ་མེད་པར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཁྱིམ་སྒྲ་དགེ་སྦྱོར་མ་གཞན་མེད་པར་ཉིན་

མོ(དབྱར་ཁང་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་ན་འོ་ཞེས་སྒྲ་མར་སྒྱུར་ཏེ་ཁྱིམ་ས་ལྷ་རབ་ཏུ་གྱུར་བ་མོ་
གཞན་མེད་པར་ཉིན་མོ་དབྱར་ཁང་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་ན་ཉིན་མོའི་མཐའ་ལས་འདས་ན་
དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ།)འོ།།

(གཉིས་བཞི།) དགོས་མེད་མ་གཅིག་ཕ་ཉིན་མོ་འགོ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་པར་འགྱུར་
རམ་ཞེན་དགོས་མེད་མ་གཅིག་ཕ་ཉི་དུའི་ཁྱིམ་དུ་ཟུན་གྱི་ཕྱིར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འཇམ་
ཞེན་ལོ་ཉེས་ཕྱུང་བའི་ཆེ་དེའི་ཆོག་ནང་བ་མ་ཐོབ་པའི་དགོས་མེད་ཀྱང་གཅིག་ཕ་
འགོར་རུང་རམ་ཞེན། ཉི་དུ་རྒྱམས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲལ་བའི་ཉི་བར་སྒྱུད་བ་
དེའི་གནང་བ་དགོས་མེད་དགོ་འདུན་ལས་ཐོབ་ན་འགོ་བར་བྱའོ།།

(གསུམ་བཞི།) ལོ་ཉེས་ཕྱུང་བའི་ཆེ་ཉི་དུ་རྒྱམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཉི་བར་སྒྱུད་བའི་
གནང་བ་དེ་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པར་བྱའོ། ཉིན་མོ་འབྲལ་བའི་
དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ།།

(ལྔ་པ་གཅིག་ཕ་ལས་འགྲོའི་ལྷག་མ་བཞི།) འོག་མ་བཞི་པོ་དག་ལ་ནི་དགོས་མེད་མ་
མེད་པར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཁྱིམ་ས་ལྷ་དགོས་མེད་མ་གཞན་མེད་པར་ལམ་དུ་ཞུགས་
བ་ལ་རྒྱང་གཤམ་རེ་རེའི་མཐར་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རེ་རེའོ། རྒྱང་གཤམ་ཕྱེད་ཕྱེད་དུ་
ནི་སྒྲོམ་པོ་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། གཅིག་ཕ་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ།།

(དྲུག་པ་གཅིག་ཕ་རྒྱ་བརྒྱལ་ལྷག་མ་ལ། དངོས་གཞིའི་ལྷང་བ་བཞི་དབང་། ཁྱི་
མི་ལྷང་བའི་བརྒྱད་བརྒྱན། ཁྱིས་ཀྱི་བརྒྱད་བརྒྱན་བའོ། ཁང་པོ་བཞི།) འོག་མ་བཞི་པོ་དག་
ལ་ནི་དགོས་མེད་མ་མེད་པར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཁྱིམ་ས་ལྷ་དགོས་མེད་མ་གཞན་མེད་པར་
དགོས་མེད་མས་ལག་རྒྱལ་ལས་གཞན་གྱུ་ལ་སོགས་པས་རྒྱ་རྒྱང་གི་པ་རོལ་ཏུ་རྒྱལ་
བ་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། ལ་རོལ་ཏུ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་དཔེ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ་ལག་རྒྱལ་
དག་གིས་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ན་འོ་ཞེས་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འདིར་ནི་ལ་རོལ་ཏུ་མ་ཕྱིན་
ཀྱང་རྒྱུན་ཕྱོགས་སམ་རྒྱུན་ལས་བརྒྱུན་ཕྱོགས་སུ་འགོ་ན་ཡང་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཏེ་གྱུ་

ལ་སོགས་པའི་བཞེན་པས་རྒྱན་ཕྱོགས་སམ་རྒྱན་ལས་བསྒྲིག་ཕྱོགས་སུ་འགོ་ན་བྱ་ཚུགས་
 ཅམ་ལས་འདས་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྫོགས་པར་འགྱུར་(ཁྲི་ཀ)། རྟོག་སྒྲོང་མ་གཅིག་སུ་
 ལག་བ་གཉིས་ཀྱི་ལག་རྒྱལ་དག་གིས་རྒྱུང་ཆལ་བ་ལ་ནི་དེའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 ཁོ་ན་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་སྒྲུབ་པའོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) དག་སྒྲོང་མ་གཅིག་སུ་ལག་རྒྱལ་དག་གིས་རྒྱུང་གི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པའི་མདུན་རོལ་ཏུ་ནི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོམ་པའོ།།

(གསུམ་པ་ནི།) ལུང་དག་སྒྲོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་རྩང་ལག་དང་རྒྱ་ཐུན་ཆལ་བར་
 བྱེད་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཡུར་རྒྱ་ཆལ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཡུར་ཐུན་མཆོངས་པས་ཆལ་བར་རྒྱས་པ་ལྟེ་དག་སྒྲོང་མ་གཅིག་སུས་ཡུར་ཐུན་གྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། གཅིག་སུ་རྒྱ་ཆལ་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའོ།།

(བདུན་པ་རབ་ཏུ་འབྱིན་པའི་ལྷག་མ་ནི།) དག་སྒྲོང་མས་ལུང་མེད་རབ་ཏུ་འབྱིན་
 པ་ལ་དག་འདུན་ལྷག་མའོ། ལུང་མེད་གང་རབ་ཏུ་འབྱིན་ན་ཞེན་ལུང་ལས་ལུང་མེད་
 དེ་གསལ་དཔའི་ཕྱིར་དམག་མི་ཚོགས་པ་རྣམས་ཡིད་མཐུན་པ་ལུང་མེད་དེའི་བདག་
 པོས་ཡོངས་སུ་བཏང་(ཁྲིམ་ཐབས་ཀྱིས་སྤངས་པ་པ་མས་ཡོངས་སུ་བཏང་བའོ་ཞེས་
 ལུང་ལས་ལུང་ལུང་མེད་བསད་པར་བ་རྒྱལ་པོས་རྗེས་སུ་གནང་བའོ། ཚོགས་པ་
 ཡིད་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཅི་ཞིག་གི་ཕྱིར་ཞེན་ལུང་མེད་དེ་གསལ་དཔ་
 པའི་ཕྱིར་(ཚོགས་པ་ཡིད་མཐུན་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་རྒྱལ་པོས་རྗེས་སུ་གནང་
 བའོ་ཞེས་སྤྲུལ་སྤྲུར་རོ།) རོ། སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་རབ་ཏུ་འབྱིན་ན་ཞེན་མ་ཁན་
 མོ་ཉིད་ཀྱིས་(ལུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ།) རོ། འདིར་དེ་ལ་སྒྲུབ་པའི་དག་སྒྲོང་མ་གཞན་
 ལ་ནི་ཉེས་བྱས་(ཁྲི་ཀ) རོ། མཁའ་མོའི་འདུ་ཤེས་ཇི་ལྟ་བུས་ཞེན་ལུང་མེད་དེ་གསལ་དཔའི་
 ཕྱིར་ཚོགས་པ་ཡིད་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལྟན་ཡིན་པ་དེ་མཁའ་མོ་དེས་ཤེས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་(ཉེ་ཡིད་གཉིས་སམ་དེས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཁྲི་ཀ་ལས་འདུ་ཤེས་གཙོའོ་
 ཞེས་) རོ། རབ་ཏུ་འབྱིན་པའི་དག་འདུན་ལྷག་མའོ།།

(བརྒྱད་པ་གྱི་པའི་ཚོར་ལེན་ལྷག་མ་ལ། ལྷ་པ་བ་རྣམས་པར་བཞག་པ་དང་། ཁྲི་ཡི་
ལྷ་པ་མེད་བཅོད་པའོ། ཁྲི་པ་འོ།) ཚོར་བདག་གྱི་བ་དེའི་རིགས་བརྒྱད་མ་ལུས་པའི་
ཚོར་དག་སྒྲོང་མ་རང་གིས་ལེན་པ་ལ་དག་འདུན་ལྷག་མའོ། ཁྲི་པའི་ཆེ་དུས་ཁོ་ན་
ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདིར་འགྱུར་གྱི་ཐོབ་པའི་དུས་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་དོ། རིགས་བརྒྱད་
ཡོད་པ་ལ་སྒྲོམ་པོའོ་གཞན་ལེན་དུ་བཅུག་ན་ཡང་སྒྲོམ་པོ། (ཁྲི་ཀའོ)དེའི་དམིགས་བསལ་
ནི་དག་འདུན་གྱིས་ཐོབ་པའི་གྱི་པའི་ཚོར་ལེན་པ་ལ་ནི་ལྷ་པ་བ་མེད་དོ།

(གཉིས་པ་ནི།) ཐམས་ཅད་དུ་འཇམ་ཞེན་གཤམ་ཏེ་དག་འདུན་དབང་བདེ་ཆོག་ས་
ཆུང་དུས་ན་ལྷ་པ་བ་མེད་པའོ། གཤམ་ཏེ་ཆོག་ས་དང་བཅས་ཏེ་རང་གི་དོན་དང་བཅས་
པ་ཉིད་དུ་ལེན་ན་ནི་དག་འདུན་ལྷག་མ་(ཁྲི་ཀའོ)། གྱི་པའི་ཚོར་ལེན་པའི་དག་
འདུན་ལྷག་མའོ།

(དགྲ་པ་མཚམས་ཁྱིར་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་འཇུག་པའི་ལྷག་མ་ནི།) དག་སྒྲོང་མའི་
དག་འདུན་གྱིས་ལས་གྱིས་ཆད་པ་བཅད་པའི་དག་སྒྲོང་མ་ལ་དེ་ལྷ་ར་གཤམ་བཞིན་དུ་
མཚམས་གྱི་བྱེ་རོལ་དུ་འཇམ་མཚམས་གྱི་ནང་དུ་ཡང་རུང་སྟེ་ཆད་པ་གཅོད་པར་བྱེད་
པའི་དག་འདུན་མ་རྣམས་མ་ཆོག་ས་པར་ཐུག་ཐུག་(ཁྲི་ཀའོ)དུ་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་འཇུག་
(ཅིང་དེ་ལས་བཟོད་པ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་དག་སྒྲོང་མ་)པ་ལ་དག་འདུན་ལྷག་མའོ། །
བཟོད་པ་གསོལ་དུ་འཇུག་པའི་དག་འདུན་ལྷག་མའོ།

(གཉིས་པ་བསྐྱོད་པ་ལས་ཐུར་པ་བརྒྱད་ལ། ཐུན་མོང་མེན་པ་བཞི་པོ་དང་། ཐུན་མོང་
ཐུར་པ་བཞི་པོའོ། ཁྲི་པ་འོ། དཀོན་མཆོག་གཏོང་བའི་ལྷག་མ་དང་། འཐབ་རྒྱལ་བྱེད་
པའི་ལྷག་མ་དང་། ཁྲི་ཞིང་གནས་པའི་ལྷག་མ་དང་། ཁྲི་ཞིང་གནས་འཇུག་ལྷག་མའོ། །
དང་པོ་ལ། ལྷ་པ་བ་དངོས་ཉིད་བཤད་པ་དང་། ཁྲི་ཡི་ལྷ་པ་བ་མེད་པའོ། ཁྲི་པ་འོ།) དཀོན་
མཆོག་གསུམ་པོ་སངས་རྒྱས་གཏོང་ངོ་ཞེས་ཆོས་གཏོང་ངོ་དག་འདུན་གཏོང་
ངོ་ཤུག་འུའི་ཐུང་དག་སྒྲོང་འདི་དང་ཚུལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོངས་པ་

ཉིད་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་གཞན་དག་གྲང་ཡོད་ཀྱིས་སྤྲུགས་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་། དེ་དག་གི་བྱང་(ལུང་)དུ་ཆངས་པར་སྤྱད་པ་ཉིད་སྤྱོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དེ་ལ་ཞུགས་པ་བསྒྲིག་གྲང་མི་གཏོང་བ་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །རི་ལྷར་མི་གཏོང་ཞེན། དཔེར་ན་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་ཞུགས་པ་ལྟར་རོ། །དགོ་སྤྱོད་མ་དགོན་མཆོག་གཏོང་བ་ལ་ཡང་བཞུགས་བསྒྲིག་དང་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲིག་གྲང་མི་གཏོང་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱོད་ལ་དུ་སྒྲིམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཡང་དབྱེན་བྱེད་པའི་སྐབས་དང་འདྲའོ་ཞེས་པའོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) སྤྱོད་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་འདིའི་འོག་མ་དག་ལ་ཡང་(དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་ཞུགས་པ་ལྟར་རོ་ཞེས་སྤྱོད་མར་སྤྱད་ཏེ་བཞུགས་བསྒྲིག་དང་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲིག་གྲང་མི་གཏོང་ན་འོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་མ་བཞེན་ནོ།།)དོ། །སྤྱོད་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) དགོ་སྤྱོད་མ་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་ལ་དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིར་བསྒྲིག་པ་ན། དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་འདི་ན་དགོ་སྤྱོད་མ་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགྱུར། །ཞེས་དགོས་འགྱུར། །གཏི་མུག་གིས་འགྱུར། །འཛིགས་པས་འགྱུར་ཏེ་འདི་ལྟར་དགོ་སྤྱོད་མ་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་བསྒྲིག་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་མ་བསྒྲིག་གོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། འདུན་པ་ལ་སོགས་ཞེས་དང་གཏི་མུག་འཛིགས་པས་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་འདེབས་པ་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་(དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཞུགས་བསྒྲིག་དང་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲིག་ཡང་མི་གཏོང་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ།།)དོ། །དོན་གང་ལ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པས་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་ཞེན། དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་འཐབ་གྲོལ་(ནི་ཆོག་རྒྱུ་པོ་སྤྱོད་པ་དང་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་)དང་མཆང་འབྲུ་བ་དང་(འཛམ་རྒྱུ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཆོག་གིས་ཅོ་འདི་བའོ།།) རྩོད་པ་(འཛོན་དུ་འཛོན་ཅིང་

གནས་པའོ།) དང་འབྱེད་པ། བྱི་གནས་འབྱེད་པའོ། །བསྐྱོག་པ་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་
 པ་དང་བྱེད་མེད་བསྐྱེན་པ་དང་བྱེད་མེད་བསྐྱེན་དུ་འཇུག་པ་སྟེ་གསུམ་པོ་ཁྱོད་འཐབ་གྲོལ་
 མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་དགོ་འདུན་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པ་ལ་(དགོས་པ་
 རྣམས་ལ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པས་འགོ་བ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་ལོ་ཞེས་སྟེ་མར་སྦྱར་
 རོ་འོ། །འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མའོ།

(གསུམ་པ་ནི།) དགོས་པ་མས་གཞན་དང་ལྟན་ཅིག །སྟེ་ཞིང་གནས་ཅེ་ཞིང་
 གནས་པ་ལོ། །དགོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞུགས་བསྐྱོད་དང་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱིས་
 བསྐྱོད་ཡང་མི་གཏོང་ན་དགོ་འདུན་ལྟག་མར་འགྱུར་རོ། །སྟེ་དང་སྟེ་ཞིང་གནས་པ་ལ་ཞེན་
 དགོས་པ་མ་གཞན་དང་(ལྟན་ཅིག་སྟེ་ཞིང་གནས་པ་ལོ་ཞེས་སྟེ་མར་སྦྱར་རོ།)།
 རོ། །དགོས་པ་མ་དང་ཞེས་གྲུང་གཞིའི་དབང་གིས་གསུངས་པར་ཟད་ཀྱི་ཁྱིམ་པ་མོ་དང་
 སྟེ་སྟེ་གསུངས་ཅན་མོ་དང་དགོ་ཚུལ་མ་དང་དགོས་པ་མ་དང་ལྟན་ཅིག་སྟེ་ཞིང་གནས་པ་ལ་ཡང་
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཀྱི་ཀས་བཤད་པ་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་མདོ་རྩ་
 བའི་སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྫོགས་ཚིག་དང་དགོས་པ་མའི་སོ་སོར་ཐར་པ་ལས་ཀྱང་དོན་དེ་
 ལྟར་གསུངས་སོ། །རྣམ་པ་རི་ལྟ་བུས་སྟེ་ཞིང་གནས་པ་ལ་ཞེན། གཞོག་སྟེ་གསུངས་ཀྱི་
 རྒྱར་གྱུར་པ་ནི་མཐོ་འཚམ་པ་དང་། འཕྱར་གཡེང་གི་རྒྱར་གྱུར་པ་ནི་ཀྱན་རྩ་
 བ། དགོས་པ་མས་བྱེད་མེད་ལ་ཀྱན་རྩ་ཅེ་བའོ། །དང་རྩ་བ་ཉལ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པ་ནི་
 ཀྱན་རྩ་ཅེ་འདོན་པ་དག་གིས་སྟེ་ཞིང་གནས་པ་ལོ་ཞེས་སོ། །བྱེད་མེད་དང་
 བསྐྱེན་པའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མའོ།

(བཞི་པ་ནི།) དགོས་པ་མས་དགོས་པ་མ་གཞན་དག་ལ་བྱེད་གཉིས་སྟེ་ཞིང་གནས་
 པར་གྱིས་གཉིས་དགོས་པ་མ་བྱེད་མེད་དང་སྟེ་ཞིང་གནས་པ་སྟེ་རྩ་ཞིང་གནས་པ་དེ་
 ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ལ་(དགོ་འདུན་མས་བཞུགས་སྟེ་བསྐྱོད་དང་

གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་ཡང་མི་གཏོང་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ།།འོ། །
བྱད་མེད་དང་བཞེན་དུ་འདུག་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ།།

(གཉིས་པ་སྐར་མོང་གྲུར་བ་བཞི་པོ་ནི།) རྟེན་དགོ་སྒོང་མས་དགོ་འདུན་འབྱེད་
བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་ཡུལ་དགོ་སྒོང་མའི་སྐྱབས་ལས་(བཞི་པོ་དེ་དག་རང་
རང་གི་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ།།)སོ། །དགོ་སྒོང་མའི་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་
བ་དང་དགོ་སྒོང་མའི་དགོ་འདུན་འབྱེད་བ་དེའི་རྗེས་སུ་བྱོགས་པ་དང་དགོ་སྒོང་མ་བྱིས་
སྐར་ལྷང་བ་དེས་རང་སྒོང་པར་བྱེད་པའི་དགོ་སྒོང་མ་རྒྱུ་ལ་འདེབས་པ་དང་
དགོ་སྒོང་མ་དག་ལ་བཀའ་སྒོ་མི་བདེ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་བཞི་ཉེ་དེ་དག་ལ་བཞུགས་
བསྐྱོད་དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོག་ཀྱང་མི་གཏོང་ན་དགོ་སྒོང་མ་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་
མ་བཞི་པོ་དེ་དག་སྒྱུད་དོ་ཞེས་པའོ། །དགོ་སྒོང་མའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྒྱུ་ལ་
རྟོགས་སོ།།

(གསུམ་པ་ལྷང་བྱེད་སྒྲེ་ཚན་བཤད་པ་ལ། ཞག་ཆད་འབྲེལ་བའི་སྐར་ལྷང་དང་། །
བཤགས་ཅམ་འབྲེལ་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ། སྐར་མོང་སྐར་ལྷང་བཅུ་དགུར་
དབྱེ། སྐར་མོང་མིན་པ་བཅུ་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ། སྐར་མོང་བཅུ་དགུར་དབྱེ་བ་དངོས། །
ཡན་ལག་ཁྱད་པར་བསྒྲུབ་བྱའོ། །དང་པོ་ནི།) བསྐྱེད་མས་འཆང་བ་འབྲེལ་བ་འཛོག་པ་དང་
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐར་བའི་ལྷང་བྱེད་གྱི་བཅུ་ཚན་དང་པོ་སྐར་མོང་བའོ། །སྐར་ལྷང་
བཅུ་ཚན་དང་པོ་ནི་དགོ་སྒོང་པ་མའི་ལྷང་བ་སྐར་མོང་ཡིན་ནོ། །བཅུ་པོ་དེ་དག་ནི་དགོ་སྒོང་
གི་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པའི་སྐྱབས་སུ་རི་སྐྱད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ།།

གཞན་ཡང་སྐར་བའི་ལྷང་བྱེད་དགུ་ནི། དགོ་སྒོང་དང་དགོ་སྒོང་མའི་སྐར་མོང་བ་ཡིན་
ཏེ་དགུ་པོ་གང་དག་ཡིན་ཞེན། གསེར་དུལ་ལ་རེག་པ་དང་། མངོན་མཚན་ཅན་
གྱི་སྒྱུད་པ་དང་། ཉ་ཆོང་བྱེད་པ་དང་། ལྷང་བཟེད་འཛོལ་བ་དང་། འཐག་

ཏུ་འཇུག་པ་དང་། འཐག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཕྲོག་པ་དང་། བསྐྱོས་པ་
ལས་བསྐྱར་པ་དང་། གསོག་འཛོག་ལས་གྱུར་པ་ལོ། །དགུ་པོ་དེ་དག་ནི་དག་
སྒྲོང་གི་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཐུར་རི་སྐྱེད་བརྟན་པ་བཞིན་བལྟ་བར་བྱའོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) ད་ནི་བཙུངས་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡན་
ལག་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་ཆོས་གོས་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུམ་ཉེ་ཆོས་གོས་འབྱུང་འཆོད་འཆག་པ་གསུམ་ནི་དག་སྒྲོང་མས་དག་སྒྲོང་གི་ཆོས་
གོས་འབྱུང་འཆོད་འཆག་ན་སྤང་བའི་ལྷ་པ་བྱེད་སྐྱེད་པ་ལོ། །དག་སྒྲོང་གིས་ནི་རང་གི་ཆོས་
གོས་དག་སྒྲོང་མ་ལ་འབྱུང་འཆོད་འཆག་ཏུ་འཇུག་ན་སྤང་ལྷ་པ་བྱེད་དེ་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་
དོ། །དག་སྒྲོང་དེ་ལས་དག་སྒྲོང་མས་གོས་ལེན་ན་སྤང་བའི་ལྷ་པ་བྱེད་སྐྱེད་པ་ལོ། །དག་
སྒྲོང་གིས་ནི་དག་སྒྲོང་མ་ལ་གོས་ལེན་ན་སྤང་ལྷ་པ་བྱེད་དེ་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། །དག་
སྒྲོང་མ་ལ་བྱིན་པ་དེ་དག་སྒྲོང་མས་འཕྲོག་ན་སྤང་བའི་ལྷ་པ་བྱེད་སྐྱེད་པ་ལོ། །དག་སྒྲོང་
གིས་དག་སྒྲོང་པ་ལ་བྱིན་པ་འཕྲོག་ན་སྤང་བའི་ལྷ་པ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་བྱེད་དེ་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་
པར་ཡོད་དོ། །ལུང་ལས་སྒྲོམ་དག་འཛོམས་ལྟ་རྟེན་ཐོགས་ཏེ་ཁྱེད་དང་ལུ་མོ་དག་ལ་སྤྱང་
སྒྲོབ་བྱེད་པ་ལས་ལྟ་བོན་མོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ནས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དག་སྒྲོང་མས་ལྟ་རྟེན་
བཅང་བར་མི་བྱའོ། །ལྟ་རྟེན་ནི་སྤྱང་སྒྲོབ་བྱེད་ཕྱིར་སྟོན་ཟེ་མ་ཏོག་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་
པས་བརྒྱན་ཅིང་ས་ལས་བྱས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་བཀའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་རང་
འགྲེལ་དང་ཕྱི་ཀ་ལས་སོ། །ལྟ་འེ་གཟུགས་བརྟན་མེ་ཏོག་དང་བདུག་པ་དང་དེལ་སྤུལ་
སོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ནི་ལྟ་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་སྤྱན་ཆོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་སོ། །
འཆང་བའི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་སྤང་ལྷ་པ་བཙུངས་དག་སྒྲོང་དང་དག་སྒྲོང་མའི་
ལྷ་པ་སྤྱན་མོང་བའོ། །

(གཉིས་པ་ལ། ལྷུང་བཟེད་འཆང་བའི་སྤང་བ་དང་། བྱིན་གྱིས་མི་རྣོབ་སྤང་བ་
 དང་། །སྤང་བའི་བྱིན་པའི་སྤང་བ་དང་། །སྤང་བའི་བྱིན་སྤང་བ་དང་། །འིན་ཆེན་
 སྤང་བའི་སྤང་བ་དང་། །གོས་ཐ་བ་ཡི་སྤང་བ་དང་། །གོས་རྒྱ་ཐ་སྤང་བ་དང་། །ལ་
 བསྐྱོན་བྱིན་རྣོབ་སྤང་བ་དང་། །དགོ་འདུན་བསྐྱོན་བྱིན་རྣོབ་སྤང་བ་དང་། །འཕྱི་ལ་
 འཕྱུག་སྤང་བ་དང་། །གོས་ཕྱི་བསྐྱོན་པའི་སྤང་བ་དང་། །གོས་ཀྱང་བསྐྱོན་པའི་སྤང་
 བའོ། །དང་པོ་བ་ནི།) ད་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དགོས་པ་ཁོ་ནའི་སྤང་བུ་བུ་བའི་
 འཆང་དོ། །དགོས་པ་མ་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤང་བ་ལས་ལྷན་པ་སྤྱི་རང་གི་
 ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་སྤང་བ་ར་ཞག་གཅིག་ལས་འདས་པར་འཆང་བ་ལ་
 སྤང་བའི་ལྷུང་བྱིན་དུ་འཕྱུར་བའོ། །དགོས་པ་མ་ལྷུང་བཟེད་ཞག་བུ་འདས་པར་འཆང་
 བ་སྤང་བུ་སྤྱི་དོ། །ལྷུང་བཟེད་འཆང་བའི་སྤང་བའོ། །

(གཉིས་པའི།) དགོས་པ་མཆོག་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་བྱང་བ་ལྟ་བུ་དག་མེད་
ཟུང་བུ་མེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་བྱང་བ་མཆོག་གིས་རྟེན་ནམ་རྟེན་པའི་ཉི་མ་དང་
པོ་ལའོ།

(གཉིས་པ་ནི།) ཆོས་ཤོས་སྒྲུབ་ནས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཟིན་པ་དེ་ཡང་སྒྲུབ་ཐུང་
ཐུང་ཅིང་ཕྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པ་ལ་(ཉི་མ་དང་པོ་ལ་ཕྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་ན་ཞག་
གཅིག་གི་རྒྱུ་པ་མོ་སྒྱུ་རེངས་དང་པོ་ཤར་ན་སྒྲུབ་པའི་ལྷུང་ཐུང་དུ་འགྱུར་རོ། །སྒྲུབ་ཐུང་
ཐུང་ཅིང་ཕྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་ན་ཞག་བརྒྱུག་པའི་སྒྱུ་རེངས་དང་པོ་ཤར་ན་སྒྲུབ་པའི་
ལྷུང་ཐུང་དུ་འགྱུར་རོ།)འོ། །ཕྱིན་གྱིས་མི་སྒྲོབ་པའི་སྒྲུབ་པའོ།

(གཞུགས་པ་ནི།) དབྱར་སྐྱ་མ་ལས་སྒྲངས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས། དབྱིད་ལྷ་ར་
བ་ཉའི་ཉིན་མའི་མདུན་རྩལ་ཏུ་སྐྱ་བརྒྱུད་འབྱིན་པ་(འི་དགོ་འདུན་མ་ཐམས་
ཅད་ལ་སོ་སོར་སྒྲུང་བའི་ལྷ་ཕྱིད་རེ་རེར་འབྱུང་རྟོ།)ལའོ།

(གཉིས་པ་ནི།) ཐམས་ཅད་དུ་ལམ་ཞེན་དགེ་སློང་མ་ཆོས་རྒྱན་པས་བཅོམ་
པའི་དོན་ཉིད་དུ་དུས་གྱི་མདུན་རོལ་ཏུ་ཐ་བརྒྱུད་འབྱེན་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །
ཐ་བརྒྱུད་འབྱེན་པའི་སྤང་བའོ།།

(བཞི་པ་ནི།) ཐ་བརྒྱུད་དབྱུང་བའི་དུས་སུ་མི་འབྱེན་པ་ལའོ། །སྟེ་དབྱུང་བའི་
དུས་ངེས་པ་ནི་དབྱིད་རྩྭ་ར་བའི་ཉ་ཡིན་པས་དུས་དེར་དགེ་འདུན་མ་ཆོས་གོས་ཐ་བརྒྱུད་
འབྱེན་པ་ལ་ཆོག་པ་ལྟེན་པར་མི་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་མ་ལ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
རོ། །ཐ་བརྒྱུད་མི་འབྱེན་པའི་སྤང་བའོ།།

(ལྔ་པ་ནི།) དགེ་སློང་མས་དབྱིག་ནི་དཔལ་(ལྔ་ལོ།) །དང་གསེར་དེ་དག་གྲང་
རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པའི་དོན་དུ་བྱེད་བྱས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སློང་བ་ལ་སྤང་
བའི་ལྷུང་བྱེད་སྟེད་པའོ། །རིན་པོ་ཆེ་སློང་བའི་སྤང་བའོ།།

(དྲུག་པ་ནི།) ཟས་ལས་གཞན་གྲེགས་བམ་གྱི་བ་ལ་སོགས་གྱི་ཆེད་དུ་རྟོན་པའི་
གོས་དེ་ཟས་སུ་བསྐྱར་བ་བྱས་ཏེ། བཟའ་བར་བྱའོ་ཞེས་བཟའ་བའི་ཕྱིར་ངེས་
པར་འཛོག་པ་ལ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །གོས་ཟ་བ་ལས་གྱུར་པའི་
སྤང་བའོ།།

(བདུན་པ་ལ།) གོས་མལ་དབྱར་ཁང་རྒྱ་ཐ་བའི། སློང་གཞི་རྩུབས་སུ་བཤད་བ་
དང། ཁྱིམ་དོན་རྩུབས་སུ་བཤད་བའོ། །དང་པོ་ནི།) གོས་དང་མལ་ཆ་དང་རྩུན་དང་
དབྱར་ཁང་གི་ཆེད་དུ་ཡང་(རྟོན་པའི་ཡོ་བྱད་དེ་ཟས་སུ་བྱས་ཏེ་བཟའ་བའི་ཕྱིར།
འཛོག་པ་ལ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་འདི་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ།) །དོ། །དེ་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་ཅི་
ཞིག་རྟོན་པ་ལ་ཞེན། ཁྱིམ་ལས་ཡོ་བྱད་གང་ཡང་རུང་བ་རྟོན་པ་དེ་ཟས་སུ་བྱས་ཏེ་
བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཛོག་པ་ལའོ། །གོས་ལས་གཞན་པ་གང་ཡང་རུང་བའོ་ཞེས་གཟི་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་གསུང་རོ། །གོས་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཟ་བ་སྟེ་གོས་རྒྱ་ཐ་བ་དང་མལ་
ཆའི་རྒྱ་ཐ་བ་དང་དབྱར་ཁང་གི་རྒྱ་ཐ་བ་དང་གསུམ་ལས་གྱུར་པའི་སྤང་བའོ།།

(བརྒྱུད་དགུའི་སྒྲིབ་གཞིའི་སྒྲུབ་སྤྱོད་ལ། འཛིན་མཁའ་དོན་རིམ་བཞིན་དགོས། །
 དང་པོ་ནི།) དག་སྒྲོང་མས་དག་སྒྲོང་མའི་སྒྲེ་བོ་མང་པོའི་བཞི་ཡན་ཆད་གངས་ཆད་
 བ་ཁ་ཅིག་གི་ཕྱིར་ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་སྒྲིབ་བདག་ལ་སྒྲོར་དུ་བཅུག་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་
 ལུ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །དག་སྒྲོང་གི་ཕྱིར་དང་བསྐྱེན་
 བར་མ་རྩོགས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོར་དུ་བཅུག་ནས་རང་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་
 (ཁྱི་ཀ)སོ། །སྒྲེ་བོ་མང་པོ་ལ་བསྐྱོས་པ་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱར་ཏེ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་
 བ་ནི་བདག་གིར་བྱེད་པའི་སྤང་བའོ། །

དག་སྒྲོང་མས་དག་སྒྲོང་མའི་དག་འདུན་གྱི་གངས་ཆད་པ་མེད་པར་དག་འདུན་
 མ་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཡང་(སྒྲོར་དུ་བཅུག་ནས་རང་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་ལ་འོ་ཞེས་སྤྱི་མར་སྐྱར་
 ཏེ་བསྐྱར་ཞིང་འཛིག་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །)ངོ་། །དག་འདུན་ལ་བསྐྱོས་པ་
 བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱར་ཏེ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་བདག་གིར་བྱེད་པའི་སྤང་བའོ། །

(བརྒྱུད་པ་ནི།) སྐྱེས་པ་ལ་ཆགས་པའི་དག་སྒྲོང་མས་རང་གི་ཆོག་ཉན་དུ་གཞུག་
 པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་འཁྲིག་པ་བསྐྱར་པའི་མཐུ་ཡོད་པ་ལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐུམ་སུ་བཅིང་དུ་བཅུག་
 ཅིང་བཅིངས་པ་འགོ་ལ་དུ་འཇུག་པ་ལ་(ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །)འོ། །འདིར་ཐུམ་
 སུ་ཞེས་སྐྱོས་པ་ནི་ནང་གི་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐྱོག་མ་ལ་སོགས་པ་དག་
 གི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །བཅིངས་པ་འགོ་ལ་དུ་འཇུག་པའི་སྤང་བའོ། །

(བརྒྱུད་གཅིག་པ་ནི།) མྱིད་གྱིས་ཕྱི་བ་སྤང་བརྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བརྒྱ་
 ཅ་གཅིག་ནས་གངས་མེད་ཀྱི་བར་དང་། རིན་གྱིས་ཕྱི་བ་ཀར་ཤ་བ་ཁ་ཉི་ལུ་ལ་
 སོགས་པ་ཉི་ལུ་ཅ་གཅིག་ཡན་ཆད་པ་རི་བའི་གོས་དག་སྒྲོང་མས་བདག་གིར་བྱེད་
 པ་ལ་(ཡང་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ན་གྱོན་པ་ལ་ལྷ་ཅི་སྐྱོས་ཏེ་གྱོན་པའི་ཅ་བ་གཅད་པའི་
 ཕྱིར་བདག་གིར་བྱེད་པ་ཡང་དགག་པར་མཛད་རོ། །)འོ། །གོས་ཕྱི་བ་བསྐྱེན་པའི་
 སྤང་བའོ། །

(བཅུ་གཉིས་པ་ནི།) མ་རྒྱལ་ལས་ཀར་གཤམ་ཉི་ཤུ་རི་ཞིང་ལྷིང་སྤང་ལྷ་པོའི་
(ནས་སྤང་བཞི་དང་གཉིས་དང་གསུམ་དང་ལྷིང་སྤང་གང་བཤམ་གཞལ་དུ་མེད་པའི་གོས་
ཀྱིས་) མཐར་ཐུག་པའི་གོས་དགོས་པ་མས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལའོ་ཞེས་ཐུ་མར་སྤྱར་
བ་འོ། །འདིར་གོས་ཡང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷིང་ཀྱིས་ཡང་བ་ཉི་ཆེ་ལ་བྱ་སྟེ་འདིར་རིན་ཐང་གིས་
ཡང་བར་ནི་མི་སྤྱར་ཏེ་ཀར་གཤམ་ཉི་ཤུ་མི་རི་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གོས་ཡང་བ་
བསྟན་པའི་སྤང་བ་འོ། །སྤང་བའི་ལྷ་པོ་བྱེད་ན་མས་ཐོག་གསལ་སོ། །

(གཉིས་པ་བཤགས་ཙམ་འབྲེལ་བའི་ལྷ་པོ་བྱེད་ལ། ཐུན་མོང་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་
དང་། ཐུན་མོང་མིན་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། །དང་པོ་ལ། བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་དེ་བུ་
དངོས། །དེ་དག་གཞན་སེལ་སྒྲོ་ནས་བཞེད། །ལྷ་པོ་མེད་བསྐབ་བྱ་ཞར་བྱུང་དོ། །
དང་པོ་ནི།) དགོས་པ་གི་ལྷ་པོ་བྱེད་འབའ་ཞིག་དགུ་བཅུ་པོ་ལས་བཙོ་བརྒྱད་མ་གཏོགས་
པ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་(དགོས་པ་དང་དགོས་པ་མེད་ལྷ་པོ་བྱེད་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
དག་ནི་དགོས་པ་པའི་རྒྱལ་འབྲེལ་དུ་ཐར་བསྟན་ཟིན་ཏོ།) སོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) དགོས་པ་གི་ལྷ་པོ་བྱེད་འབའ་ཞིག་དགུ་བཅུ་པོ་ལས་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པ་བཙོ་བརྒྱད་པོ་གང་ཡིན་ཞེན། མ་བསྐྱོས་ཉི་མ་རུབ་པ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
པ་བཅུ་དང་། སྒྲོ་དང་པ་དང་། ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་ཟས་བསོད་པ་སྒྲོ་དང་
དང་། ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་ཁྱིམ་ན་འདུག་པ་དང་། ཉལ་པོ་བྱེད་པའི་ཁྱིམ་ན་
འགྲེང་བ་དང་། ཐུར་བྱེན་ནས་བྱིར་མ་སྤངས་པ་གཤེད་མེད་པར་སྒྲོ་དང་པ་དང་།
ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་བསྟན་པར་ཐོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ཆད་
ལས་ལྷག་པ་ལས་གྱུར་པ་ནི་དགོས་པ་མེད་ལྷ་པོ་བྱེད་ཐུན་མོང་དུ་བཅས་པ་ལ་མ་
གཏོགས་སོ། །

(གསུམ་པ་ནི།) ལུང་སྟན་ཆོག་ལས་བསྐྱུས་པའི་མདོ་ལྷ་ཞར་བྱུང་དུ་བསྟན་པ་
ནི། དགོས་པ་གིས་དགོས་པ་མ་ལྷ་སྤྱར་བ་དུ་བྱུང་བ་མོ་ལ་སྟོན་པའི་བྱིར་ཟང་

ཟིང་སྒྱིན་པ་ཉི་པར་སྐྱབ་ཏུ་རུང་བ་སྟེ། སྒྱིན་དགོས་པའི་སྒྱེན་ལྷན་ནམོ། །ལུང་ཐུན་
 ཆོག་ལས་ཆོང་དངོན་ལས་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་དགོས་སྒྲོང་གིས་སྒྲོན་ཆུང་མར་གྱུར་པའི་དགོ་
 སྒྲོང་མ་དེ་ཕུ་གའི་དུས་ནས་བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་མོངས་པར་གྱུར་ནས་བཀའ་རྒྱལ་པ་དགོ་
 སྒྲོང་གིས་བསོད་སྟོམས་འབྱོར་ན་དགོསྒྲོང་དེས་ཕུ་གའི་དུས་ན་དགོསྒྲོང་མ་དེ་ལ་བསོད་
 སྟོམས་ཀྱི་སྐྱེད་སྒྱིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅིག་གསུངས་སོ། །བསོད་སྟོམས་ནི་
 མཆོན་པ་སྟེ་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པའི་ཟང་ཟིང་སྒྱིན་ཏུ་རུང་ངོ་། །དེ་ཡང་སྒྲོན་རང་གི་
 ཆུང་མར་གྱུར་པའི་དགོསྒྲོང་མ་ཉིད་ལ་ཡང་ཟང་ཟིང་སྒྱིན་པ་ཉི་པར་སྐྱབ་ཏུ་རུང་
 ངོ་། །ཞེས་བྱ་བའི་སྒྱུ་ནི་མ་དང་སྤིང་མོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་
 བརྟན་ཏོ། །དགོསྒྲོང་མ་དེས་དགོསྒྲོང་དེ་ལ་ཟང་ཟིང་སྒྲོང་ཏུ་རུང་ངོ་། །མ་མེད་པར་
 མཆོན་མོ་ཉལ་བར་མི་རྒྱས་པའི་བྱ་ཆུང་བྱ་དང་དེའི་མར་གྱུར་པའི་དགོསྒྲོང་མ་ལྟན་
 ཅིག་ཉལ་བ་ནི་རུང་བའི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དགོསྒྲོང་
 མ་ཐམས་ཅད་ལ་རུང་ངམ་ཞེན། སྤ་ཆུང་བྱ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བའི་གནང་བ་ཐོབ་པ་
 ལ་(མ་གཏོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་མར་སྐྱུར་ཏེ་གནང་བ་མ་ཐོབ་ན་ནི་དགོསྒྲོང་མས་
 རང་གི་སྤ་ཆུང་བྱ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བྱ་མི་རུང་ངོ་།།)འོ། །དགོསྒྲོང་མ་དེ་ལ་གནང་བ་དེ་
 དགོསྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྒྱིན་པར་བྱའོ། །དགོསྒྲོང་
 མས་ནམ་རང་གི་སྤ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཁང་པ་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བར་
 མི་རུང་སྟེ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་བཞིན་སྟོབས་ཤིག་ཅེས་ལུང་ལས་གསུངས་སོ། །

(གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མིན་པ་བརྒྱད་དང་བརྒྱད་ལ། །སོ་སོའི་དོན་ལ་བརྒྱད་དང་བརྒྱད་
 བོ། །ཁྲི་ར་ཆོན་པ་བཙོ་ལྷར་བྱེ་སྟེ། བརྒྱལ་ལྷགས་ལེན་འཕྲུག་ལས་གྱུར་དང་། །ལེན་
 འཕྲུག་ལས་དོར་ལས་གྱུར་དང་། །ཆོངས་སྤྱོད་མོངས་བསྐྱུང་ལས་གྱུར་དང་། །ཅི་མོ་ཉིད་
 ལས་གྱུར་བ་དང་། །ཁོ་ཡང་ལས་ནི་གྱུར་བ་དང་། །ལྟན་ལས་གྱུར་བ་བརྟོད་བ་དང་། །ལྷག་
 གི་ལས་ལས་གྱུར་བ་དང་། །བཟང་མ་པས་ལས་གྱུར་བ་དང་། །བཀོ་བཀོས་ལས་གྱུར་བ་

ཉེ་བར་འཛོག་ལྷ་མ་པ་དང་། ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ལས་གཞན་འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་མི་
ལྷ་མ་པ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པའི་དགེ་སློང་མ་གཞན་
གྱིས་གནང་བ་དེ་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །ཞར་ལ་ཕྱུང་བ་རྫོགས་སོ། །

གང་ལ་འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་ལྷ་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མ་གང་གིས་
སྒྲུར་འཁོར་ཉེ་བར་བཞག་པའི་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་ལ་(ལྷ་ཕྱོད་འདིར་འགྱུར་
རོ།)འོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ན་ལྷ་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་གནང་བ་
མ་ཐོབ་པའི་དགེ་སློང་མ་དེས་འཁོར་གཅིག་གཉིས་ཙམ་ཉེ་བར་འཛོག་ན་(ལྷ་ཕྱོད་
དུ་འགྱུར་རོ།)འོ། །འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་རྩ་འབྱིན་པ་དང་། བསྟེན་
པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། དགེ་སློབ་མར་བྱེད་པ་དང་། གནས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་
བཞི་པོ་དག་(ཀྱི་)གོ། །འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་ལྷ་ཕྱོད་བྱེད་དོ། །

(གསུམ་པ་ནི།) འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་པ་ལས་ཅིག་གོས་ནི་འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་
འཛོག་པའི་གནང་བ་མ་ཐོབ་པའི་དགེ་སློང་མ་དེས་འཁོར་གསུམ་ཡན་ཆད་མང་པོ་ཉེ་
བར་འཛོག་ན་ལྷ་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་བའོ། །འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་ལྷ་ཕྱོད་
བྱེད་དོ། །

(བཞི་པ་ནི།) ལྷ་ཕྱོད་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་བག་མར་བཏང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་
ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་བྱེད་པ་ལ་(མཁན་མོ་ལ་ལྷ་ཕྱོད་
དུ་འགྱུར་རོ།)འོ། །ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་
པའི་ལྷ་ཕྱོད་བྱེད་དོ། །

(ལྷ་པ་ནི།) ལྷ་ཕྱོད་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལས་གཞན་ཁྱིམ་སོ་མ་བཟུང་བ་ནི་ལོ་ཉི་
ཤུ་(ལྷ་ཕྱོད་རོལ་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་མཁན་མོ་ལ་ལྷ་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་རོ།)འོ། །
ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་ཕྱོད་བྱེད་དོ། །

(བྱུག་པ་དང་བརྟན་པ་ནི།) དགེ་སློང་མའི་བསྐྱེད་པ་མ་བྱིན་པ་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་དང་། ཁྱིམ་སོ་མ་བཟུང་བ་གཉིས་མཁན་མོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལའོ་ཞེས་སྐུ་མར་སྦྱར་ཏེ་མཁན་མོ་ལ་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་སོ། ཚིགས་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་སོ།།

(བརྟན་པ་ནི།) དགེ་སློང་མའི་སྒྲོམ་པ་བྱིན་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་དགེ་སློང་མའི་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་ལོ་གཉིས་སུ་མ་སྦྱད་པ་ཉིད་(མཁན་མོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལའོ་ཞེས་སྐུ་མར་སྦྱར་ཏེ་མཁན་མོ་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ།)དོ། །བསྐྱེད་པ་ལ་མ་བསྐྱེད་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།།

(དགུ་པ་ནི།) ལོ་གཉིས་སུ་དགེ་སློང་མའི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྦྱད་ཟེན་པ་ཉིད་མཁན་མོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱེད་པ་ལ་(མཁན་མོ་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ།)དོ། །རྒྱུ་མ་ཚང་བའི་བྱིར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།།

(བརྟན་པ་ནི།) གལ་ཏེ་ཁོ་མོ་ལ་ཁྱོད་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པའི་བར་ན་པ་གོས་ནི་དཔེ་སྟེ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེན་མ་ཀླང་པ་མཉེ་བ་ཡན་ཆད་བྱིན་པ་ལྟ་ན་གོས་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་པ་དེའི་བྱིར་ཁྱོད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་སུ་ལ་ཞེན། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྒྲོམ་པ་ལེན་པར་འདོད་པ་ལ་དེ་སྐད་ཟེར་བ་ལ་(ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ།)དོ། །སྒྲོམ་པ་གཞན་སྤང་བའི་བྱིར་ཁོ་མོ་ལ་གོས་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་པ་ལྟ་ན་དེའི་བྱིར་ཁྱོད་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་པའམ་སྒྲོག་ཏུ་གཞུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཟེར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆོས་འཚོང་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།།

(བརྟན་པ་ནི།) རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པ་ཁོ་མོས་ཁྱོད་རབ་ཏུ་དབྱུང་

བ་མི་དགའོ་ཞེས་བྱ་བ་རེ་བར་འགྱུར་བའི་ཚིག་ཁྱིམ་བ་མོ་ལ་བསྟན་པས་ཁྱིམ་རྒྱས་
བར་བྱ་བ་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ལ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ནམས་སྤོང་དུ་བཅུག་ནས་རབ་རྩ་
མི་འབྱེན་པ་ལ་(ལྷ་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་རོ།)འོ། །གཞན་དུ་འདིང་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་
(རྡི་)སོ། །འདིང་པའི་ལྷ་ཕྱོད་དོ།

(བཅུག་ཉེས་བཞི།) མཁན་མོ་གང་ཞིག་གིས་ལོ་གང་ལ་གཞན་རབ་རྩ་ལྷ་ཕྱོད་པའི་
ལོ་དའི་རྗེས་སུ་ཁྱིམ་དེ་ལོ་ལ་ཡང་གཞན་རབ་རྩ་འབྱེན་པ་ལ་(ལྷ་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་
རོ།)འོ། །ལོ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་ལྷ་ཕྱོད་བ་མེད་(རང་རྡི་དང་རྡི་གའོ།)
དོ། །འཁོར་མང་པོ་གསོག་པའི་ལྷ་ཕྱོད་དོ།

(བཅུག་སྐྱམ་བཞི།) བྱད་མེད་བདག་པོས་མ་གནང་བ་སྟེ་སྐྱམ་མ་རབ་རྩ་འབྱུང་
དུ་ཁྱིམ་ཐབས་ཀྱིས་མ་གནང་བ་ཉིད་རབ་རྩ་འབྱེན་པ་ལ་(མཁན་མོ་ལ་ལྷ་ཕྱོད་དུ་
འགྱུར་རོ།)འོ། །མ་གནང་བ་སྟུང་པའི་ལྷ་ཕྱོད་དོ།

(བཅུབ་ཞི་བཞི།) མའི་སོ་ཐར་འབྲེལ་བ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྲེལ་མོར་སྦྱོད་པའི་
འབྲེལ་བ་མོ་སྤྲད་འཛོང་མ་(མཁན་མོ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་རྩ་འབྱེན་པ་ལ་ལྷ་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་
རོ་ཞེས་སྒྲ་མར་སྦྱར་རོ།)འོ། །སྦྱུམ་མ་(མཁན་མོ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་རྩ་འབྱེན་པ་ལ་ལྷ་
ཕྱོད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲ་མར་སྦྱར་རོ།)འོ། །བྱ་ངན་གྱིས་གཟིར་བ་(མཁན་མོ་ཉིད་
ཀྱིས་རབ་རྩ་འབྱེན་པ་ལ་ལྷ་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲ་མར་སྦྱར་རོ།)འོ། །ཙབ་གྲོལ་
ཙན་(མཁན་མོ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་རྩ་འབྱེན་པ་ལ་ལྷ་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲ་མར་སྦྱར་རོ་
ཙབ་གྲོལ་ཙན་ནི་རབ་རྩ་འབྱེན་པ་ལ་ལྷ་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་བར་མ་ཟད་གྱི་བསྟེན་པར་རྫོགས་
པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ལྷ་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྦྱུམ་མ་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་
ཞེས་རྡི་ཀ་ལས་གསུངས་པས་འབྲེལ་བ་མོ་དང་སྤྲད་ན་གྱིས་གཟིར་བ་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་
ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་གཤམ་བར་བྱའོ།)འོ། །སྦྱོན་ཙན་སྟུང་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་
ཕྱོད་བཞིའོ།

ལྷ་ཕྱོད་དང་། བསྟན་བྱ་འཛིན་པའི་ལྷ་ཕྱོད་དང་། རྟོག་མེད་བསྟན་པ་བརྒྱ་གཅིག་
 དང་། ལུ་འཛོལ་ཡི་ལྷ་ཕྱོད་དང་། གཞོན་ལྷ་རྒྱ་སྒྲུང་ལྷ་ཕྱོད་གསུམ། ལོངས་
 སྤྱོད་གནས་བཏང་ལྷ་ཕྱོད་དང་། ཕྱི་དོར་ལས་ལྷ་རྒྱ་ཕྱོད་བརྒྱད། ལྷ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
 ལྷ་ཕྱོད་དང་། འཛིན་ལས་ལྷ་རྒྱ་པའི་ལྷ་ཕྱོད་དུག རང་པོ་ལ། ལྷ་བརྒྱམ་པར་བཞག་
 བ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྟོན་པའོ། རང་པོ་ནི།) དག་སྤོང་མ་རང་གིས་རང་གི་
 བསྟན་པར་བྱ་བ་རང་གི་མཛན་མའི་ནང་དུ་སོར་གཉིས་ལས་འདས་པར་བྱ་བྱེད་གས་
 གྱི་ཆང་ལུ་འཛུད་པ་ལ (ལྷ་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་ཏེ་ལུ་བ་འཕྱིན་པའི་ལྷ་ཕྱོད་དོ།)འོ། །
 རང་གིས་ཞེས་པ་ནི་རང་གིས་འཛུད་པ་ལ་བྱའི། གཞན་འཛུད་དུ་བརྒྱག་པ་ལ་ནི་མི་ཆངས་
 སྤྱོད་དུ་གཏོགས་པའི་སྤྱོད་པོར་འགྱུར་རོ། རྒྱ་སྤྱོད་གས་གྱི་ཆང་ལུ་སྤྱོད་པ་ནི་རྩམ་འཇམ་པོ་
 ཏུ་ཅང་མི་ཕྱ་བ་གཞན་དག་གི་དཔེ་ཡིན་ནོ། མི་འཇམ་པ་དང་ཏུ་ཅང་ཕྱ་མོ་ཉིད་ལ་ནི་ཉེས་
 བྱས་སོ་ཞེས་ཀྱི་ཀའོ། འདི་རྒྱམས་ལ་ནི་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས་བྱུང་རོ།

(གཉིས་པ་ནི།) དག་སྤོང་མས་ལུ་ལྷ་ལས་བསྐྱོག་བྱེད་གས་སུ་བརྒྱལ་བར་
 མི་བྱ་ཉེས་བྱས་སུ་རྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་ཀྱི་ཀའོ་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་དང་དེའི་ཀྱི་ཀ་ལས་སྤྱོད་
 པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དེ་སྤྱོད་པོ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟེན་གས་སོ།)འོ། དག་སྤོང་
 མས་མངལ་གྱི་སྤོང་ལུ་ལྷ་སྤྱོད་གས་པར་མི་བྱ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའོ། ལུང་ལས་
 རྟེན་པ་ཕྱ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྟེན་ཆིངས་ཀྱིས་སྤོང་བཅིང་བར་མི་བྱ་ཉེས་བྱས་སུ་
 འགྱུར་བའོ། སྤོང་བཅིང་བར་བྱ་བའི་རྩམ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་རྟེན་ཆིངས་ཞེས་བྱའོ། ལུ་
 མ་གཉིས་འཆང་དུ་མི་བཏང་བའི་ཆིངས་མའི་རྩམ་གང་ཡང་རུང་བ་སྤྱི་ལ་བྱང་ཆིངས་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། བྱང་ཆིངས་ཀྱིས་ལུང་ལས་ལུ་མ་མཐོ་ཞིང་འགྲོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལུ་མ་
 གཉིས་བཅིང་བར་མི་བྱ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའོ། རང་འགྲོལ་དང་ཀྱི་ཀ་ལས་ལུ་མ་
 གཉིས་ཐན་ལུ་མི་འབྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བར་དུ་བཅད་པའི་རྩམ་ནི་མཛེས་འགྱུར་གྱི་

བར་ཆད་ཅེས་བྱ་སྟེ། མཛེས་འབྱུང་གི་བར་ཆད་ཀྱིས་ལུ་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
བཅད་པར་མི་བྱ་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུང་བའོ། །ཞིང་ཆེང་ས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་
དག་ནི་དཔེ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་རགས་དང་ཡིག་ཏོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གང་གིས་འཆིང་ན་ཡང་
ཁ་ན་མ་ཐོབ་འདྲ་བའོ། །འདོད་པ་བསྟེན་པའི་ལུང་བྱེད་དོ། །

(གཉིས་པའི།) དགོས་པའི་མས་སོར་མའི་ཆོག་ས་གཉིས་ལས་ལྟག་པས་རང་
གི་མོ་མཆོན་གྱི་ནང་འབྱུང་པ་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་འབྱུང་བའོ། །རང་གིས་ཞེས་སྐར་སྟོན་
པ་ནི་འདིར་ཡང་སྐར་ཏེ་གཞན་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལ་ནི་མི་ཆང་ས་སྟོན་དུ་གཏོགས་པའི་སྟོན་
པོར་འབྱུང་(རྟེན་)འོ། །འདོད་པ་བསྟེན་པ་བྱ་སྟེ་གས་ཀྱི་ཆང་བྱ་འཆང་བ་དང་འདྲ་
བར་དེའི་གཞུགས་བརྟན་དང་དེ་ལྟར་བཅོས་པའི་ལུང་བྱེད་དོ། །

(གསུམ་པའི།) དགོས་པའི་མས་རང་གི་མོ་མཆོན་དེ་ལ་ལག་མཐིལ་གྱི་ཐལ་
ལྟག་གིས་བསྟེན་པ་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་འབྱུང་བའོ། །ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་རུང་ཆགས་
པར་མ་གྱུར་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ་བྱེད་ཐག་མེད་དོ། །ཉ་ཅང་འདོད་པ་བསྟེན་པ་ལ་སྐར་ས་པའི་
སྟག་བསྟེན་ལ་ལ་སོགས་པ་གཞོད་པར་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་ལྟར་ལག་མཐིལ་གྱི་ཐལ་ལྟག་གིས་
བསྟེན་པ་ལ་ཡང་གཞོད་པར་འབྱུང་བ་ཡོད་པས། འདོད་པ་བསྟེན་པ་ལྟར་གཞོད་
པའི་ལུང་བྱེད་དོ། །

(བཞི་པའི།) དགོས་པའི་མས་རང་གི་མཆོན་དེ་ལས་སྟེ་འཕྲོག་པར་རང་གིས་བྱེད་
དམ། གཞན་ཞིག་གིས་བྱེད་དུ་འཕྲུག་པ་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་འབྱུང་རོ། །འོ། །འདི་ནི་
མཛེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་སྐྱེ་ཉག་མ་འགའ་བཏོག་པས་དེ་མཛེས་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
ཕལ་ཆེར་བཏོག་པ་ན་དངོས་གཞིའོ། །བསྟེན་པར་བྱ་བ་འཆོས་པའི་ལུང་བྱེད་དོ། །

(ལྔ་པ་ལ།) འགྲེང་བ་བཞི་ཡི་དམིགས་བསལ་བསྟན། །བསྐྱབ་ཅིང་སྟེ་བའི་ལུང་བྱེད་
བཞི། །རིག་པ་ལེན་སྟོག་ལུང་བྱེད་གཉིས། །མ་བཅིངས་འགྲོལ་འཕྲུག་དམིགས་བསལ་

མོ། །དང་པོ་ནི། །དགེ་སློང་མ་གཅིག་ཐུགས་པ་(འཕྱིག་པ་བསྟེན་པའི་མཐུ་ཡོད་པ་
གཅིག་)དང་ལྷན་ཅིག་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འདོམ་གང་གི་ནང་ཚུན་ཆད་ཏུ་
འདུག་གསལ་འགྲེང་པ་ལ(ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ།)འོ། །སྐྱབས་ཡོད་པ་དེ་རི་ལྷ་ཐུ་ཞེ་
ན་ཅིག་པ་དང་སྐབས་མོ་དང་ཡོལ་བ་དང་། འཕྲིབས་པོ་དང་ཐུན་པ་དང་ལྷ་པོ་
དེ་དག་གང་ཅུང་གིས་ནི་སྐྱབས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་འགྲུབ་པོ། །དགེ་སློང་མས་དགེ་
སློང་དང་ལྷན་ཅིག་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འགྲེང་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་གསུང་
ངོ་། །དགེ་སློང་མས་སྐྱ་གཤམ་སྟེང་གཡོགས་མེད་པ་(ནི་མཚོན་པ་ཙམ་སྟེ་སྐྱབས་མེད་པ་
ནའོ་མ་རྣམ་ལས། སྐྱ་གཤམ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐང་ལའོ་ཞེས་གསུངས་གིང་ལྷོ་ཀ་ལས་
སྐྱ་གཤམ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཚུགས་ན་ཞེས་བཤད་དོ།)ན་སྐྱ་མ་ཕྱིས་པ་
དང་(ལྷན་ཅིག་འགྲེང་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ།)ངོ་། །ཕྱི་མ་དགེ་སློང་དང་(ལྷན་
ཅིག་འགྲེང་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ།)ངོ་། །དེ་དག་ལ་ནི་འདུག་པ་ལ་ཡང་ལྷུང་བྱེད་
ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཚུལ་ཆེས་ལྷི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་རང་ལྷོ་ཀ་དང་ལྷོ་ཀ་འོ། །དགེ་སློང་དེ་
གོགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་མ་ཕྱིས་པས་
སྐྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་(ལྷུང་བ་མེད་དོ།)ངོ་། །ཕྱིས་པས་སྐྱ་དེ་ཐག་རིང་
ཐུང་རི་ཙམ་ན་འདུག་པ་ཞེན་ལྷོ་ཀ་ལས་ཐང་དད་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱང་བའི་ཐག་དེ་ཙམ་ན་
གོགས་དེ་འདུག་ན་ཕྱིས་པས་སྐྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) །དགེ་སློང་མས་ཕྱིས་པའི་རྣམ་ལྷན་ཏུ་མ་རེག་ཙམ་ཏུ་བསྟེན་ཏེ་
ཆོག་དོན་མེད་པའམ་དོན་ཡོད་པ་ཡང་ཅུང་བཤུབ་ཅིང་སྐྱ་བ་ལ(ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་
རོ།)འོ། །ཕྱིས་པ་དེ་ལས་དེས་བཤུབ་ཅིང་སྐྱ་བ་དེ་ཉན་པ་ལ(ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་
རོ།)འོ། །དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་གི་(རྣམ་བཤུབ་ཅིང་སྐྱ་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་
རོ།)འོ། །དགེ་སློང་དེ་ལས་ཀྱང་(དེས་དེ་ཉན་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ།)ངོ་། །

(གསུམ་པ་ནི།) དགེ་སློང་མས་ཁྱིམ་པ་ལས་རིག་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་
ལ(ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ།)འོ། ཁྱིམ་པ་དེ་ལས་རིག་པ་དེ་གྲོག་པའི་དགེ་སློང་མ་
ལ(ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ།)འོ།

(འཛིན་པ་ནི།) དགེ་སློང་མས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སྐྱུ་ཐབས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རང་
གི་ལག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་བཅེངས་གིང་བཅེངས་གིང་སྐྱེས་པ་ལ་འགོ་ལ་དུ་
འབྲུག་པ་ལ(ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ།)འོ། སྐྱུ་ཐབས་ཀྱིས་ལྷུང་བར་རྣམ་པར་བཞག་
པ་དེའི་སྤྱིར་དམ་པ་ལས་སྒོད་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་བདེན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་
པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་འགོ་ལ་དུ་བཅུག་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་
མས་རིག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེས་པ་དང་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་པའི་ལྷུང་བྱེད་
བཅུ་གཅིག་གོ།

(བྱུག་པ་བྱ་འཆོབ་ཡི་ལྷུང་བྱེད་ནི།) དགེ་སློང་མས་རང་གི་བྱ་རུང་བྱ་མ་གཏོགས་པའི་
བྱ་ཁྱེལ་དང་བྱ་མོ་དང་མ་ནིང་དག་འཆོ་ཞིང་ཅེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
བའོ། །དགེ་སློང་མས་རང་གི་བྱ་འཆོབ་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱ་འཆོབ་པའི་ལྷུང་
བྱེད་དོ། །དགེ་སློང་ལ་ནི་འདི་ཉེས་བྱས་སོ།

(བདུན་པ་གནོད་འགྱུར་སྒོ་སྤང་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་པ་རྟུན་པ་ལ། ཁྱིམ་བདག་མ་དྲིས་
མཚན་འདས་དང་། མ་བརྟགས་མཚན་མོ་སྐྱབས་ཡོད་འདལ། ཁྱིམ་སྒོགས་མེད་པར་
མཚན་འདའ་བཤད། །དང་པོ་ནི།) དགེ་སློང་མས་ཁྱིམ་བདག་ལ་མ་དྲིས་པར་ཅིག་
པས་བསྒྲོར་བའོ། བྱུགས་ལྷས་སམ་མགོན་ཁང་ལ་སོགས་སུ་ཁྱིམ་གཞན་དུ་མཚན་
མོ་ཉལ་ཞིང་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལ(ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ།)འོ། །བྱད་མེད་ལ་
རག་ལུས་པ་བྱད་མེད་དབང་ཆེ་ཞིང་ཁྱིམ་བདག་གིས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཆོག་ལས་འདའ་བར་
མི་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བྱད་མེད་དེ་ལ་དྲིས་ན་ཁྱིམ་བདག་ལ་མ་དྲིས་པར་མཚན་མོ་
འདའ་བར་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ།

(གཉིས་པ་ནི།) དགོས་པ་མཁོན་མོ་གནས་འདིར་ཐུང་ནས་སྐྱེས་པ་མ་ཞུགས་
སམ་ཞེས་མ་བརྟགས་པར་ཐུན་ཁུང་དང་ནགས་འཐིབས་པོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་བས་ཡོད་
པར་མཁོན་མོ་ཉལ་ཞིང་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལ་(ལྷ་ཕྱོད་ཏུ་འགྱུར་རོ།)འོ།།

(གསུམ་པ་ནི།) གནས་ཁང་ཏུ་ཞེས་སྒྲིམ་ཀྱང་མཁོན་པ་ཙམ་སྟེ་གཡོགས་པའི་
ཐྱོགས་གཞན་ཡང་ལན་མ་ཐོབ་འདུའོ། །དགོས་པ་མ་གཞན་མེད་པར་དགོས་པ་
གཅིག་ཏུ་ཉལ་ཞིང་མཁོན་མོ་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལ་(ལྷ་ཕྱོད་ཏུ་འགྱུར་རོ།) །
འོ། །བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་གསུམ་ལ་མཁོན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་ལ་ནི་ལྷ་ཕྱོད་དོ་མཁུན་
རོལ་ཏུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་རང་ལྷོ་ཀ་དང་ལྷོ་ཀ་འོ། །དགོས་པ་མ་གཞན་དེ་གི་བའམ་
བབས་སམ་ཡུལ་གཞན་ཏུ་སོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་དགོས་པ་གཅིག་ཏུ་གནས་
ཁང་ཏུ་མཁོན་མོ་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལ་ལྷ་ཕྱོད་པ་མེད་དོ། །སྐྱེས་པས་གཞོད་པར་
འགྱུར་བའི་སྒོ་མ་བཅད་པའི་བྱིར་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གསུམ་བཙས་པ་ལས་འདས་པའི་
ལྷ་ཕྱོད་གསུམ་མོ།།

(བརྒྱད་པ་ཡོངས་སྒྲིམ་གནས་བཏང་ལྷ་ཕྱོད་ལ། ལྷ་ཕྱོད་པ་ལྷ་ཕྱོད་པ་བཞག་པ་
དང། ལྷ་ཕྱོད་པ་མེད་པ་བཞེད་པ་དང། ཞེས་པ་ཉེས་བྱས་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།) དགོ་
སྒོང་མས་དགོས་པ་མ་གཞན་དང་བྲི་གཅིག་ལ་མ་རེག་པ་ལ་ལྷ་ཕྱོད་པ་མེད་དོ། །ལྟན་
ཅིག་ལུས་ཤིང་མཐའ་རེག་པ་དང་བཙས་གིང་མཁོན་མོ་ཉལ་བ་ལ་(སྐྱུ་རེངས་ཤར་
ན་ལྷ་ཕྱོད་ཏུ་འགྱུར་རོ།)འོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) དགོས་པ་མ་གཉིས་མལ་སོ་སོར་བྱ་བའི་སྐྱབས་མེད་ན་དགོས་པ་
མ་གཞན་དེ་དང་ངམ་གཅིག་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མ་ཟད་ཀྱི་དགོ་
སྒོང་མ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཏུ་མ་དང་ལྟན་ཅིག་བྲི་གཅིག་ལ་ཉལ་བའམ་སྟན་གཅིག་
ལ་ཉལ་བ་དག་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཆོས་གོས་ཀྱི་གཏུར་སུ་དང་ལྷ་ཕྱོད་བཟེད་ལ་སོགས་

བས་མལ་གྱི་བར་དུ་བཅད་ཅིང་ལུས་ཀྱི་རེག་པའི་རོ་མྱོང་བ་མེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར།
 དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ། དེ་ལྟར་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ལུས་ཀྱི་
 རེག་པའི་རོ་མྱོང་བ་མེད་པར་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཉེ་ཞིག་ལ་ཁད་འདུག་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་
 ཁྱི་མི་འབྲུལ་མི་འགྲུལ་བ་གསེར་དང་དཔུལ་གྱི་ཁྱི་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཁྱི་ཐ་མལ་བ་གིང་
 ལས་བྱས་པ་ལྟ་བུའམ་སྟན་གཅིག་ལ་ནི་སྟན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་ལྷ་བཟུང་བ་མེད་དོ།

(གསུམ་པ་ནི།) མལ་སོ་སོར་བྱས་པའི་སྐབས་ཡོད་ན་བར་དུ་བཅད་པ་ལ་སོགས་
 བས་སྟན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །མལ་ཁྱི་ལ་སོ་སོར་ཡོངས་སྟོན་ཅིང་
 གནས་པ་བཏང་བ་མལ་ཁྱི་གཅིག་ལ་ཉལ་བའི་ལྷ་བཟུང་བྱེད་དོ།

(དགྲུ་བཟུང་དོར་ལས་གྲུ་བཟུང་བྱེད་བརྒྱུད་ནི།) དགོསྟོང་མས་རང་གི་ལུས་ལ་འདག་
 རྩས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཞིང་བྱི་བའི་རང་གི་ལུས་ཀྱི་དེ་ལ་བྱི་དགོསྟོང་མ་གཞན་བྱེད་དུ་
 འཇུད་པ་ལ་(ལྷ་བཟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ།)འོ། །དགོསྟོང་མ་(ལྷ་བཟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ།)
 འོ། །དགོསྟོང་མ་(ལྷ་བཟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ།)འོ། །བྱིས་པ་མོ་(ལྷ་བཟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
 རོ།)འོ། །མུ་སྟེགས་མོ་(ལྷ་བཟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ།)འོ། །དགོསྟོང་མས་རང་གི་ལུས་ལ་
 རྩ་འབའ་ཞིག་གིས་དེ་མ་བརྒྱ་བཤལ་བུད་མེད་གཞན་བྱེད་དུ་འཇུད་པ་ལ་(ལྷ་བཟུང་
 བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ།)འོ། །ཚན་དན་ལ་སོགས་པ་རྩ་བའི་ཞིམ་པོ་དག་གིས་དགོསྟོང་མས་
 རང་གི་ལུས་བསྐྱེད་པ་ལ་(ལྷ་བཟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ།)འོ། །འབྲུམ་མ་གྱི་ཚིགས་
 མས་(དགོསྟོང་མ་རང་གི་ལུས་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷ་བཟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ།)སོ། །རང་གིས་བྱེད་
 བའམ་གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཡང་བུད་མེད་བསྐྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལ་ལྷ་བཟུང་བྱེད་འདིར་འགྱུར་
 གྱི་སྐྱེས་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ནི་རེག་པའི་ཕམ་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །བྱི་
 དོར་བྱེད་པ་ལས་གྲུ་བཟུང་བའི་ལྷ་བཟུང་བྱེད་བརྒྱུད་དོ།

(ལྷ་བཟུང་ལ་ཡོངས་སྟོན་ལྷ་བཟུང་བྱེད་ནི།) དགོསྟོང་མས་བུད་མེད་དང་སྟན་ཅིག་

ལག་པ་སྒྲེལ་ཏེ་སྤྲུམ་བྱེད་པ་ལ་(ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ།)འོ། །དགེ་སྤྲོད་མ་ཆུ་ལ་
ལོངས་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།

(བཅུག་ཅིག་པ་འཆོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་གྱུ་བྱེད།) དགེ་སྤྲོད་མས་སྤྲོ་བཙུག་
པའི་བྱིར་བུ་ཤེལ་ཅིས་སྤྲོ་གད་པ་ལ་(ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ།)འོ། །སྤེལ་ཅི་ནི་
དེས་མའི་རྩ་བ་ཡིན་པར་དགེ་སྤྲོད་མའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་དོ། །དགེ་
སྤྲོད་མས་སོ་མངས་ཀྱིས་སྤྲོ་གད་པ་དང་སྤྲོ་གའི་སྤར་མ་ཕྱ་མོ་མང་པོ་བཤེས་པའི་
སྤྲོ་གའི་དུས་སྤྲོ་གད་པ་དང་སྤེལ་ཅི་དང་སོ་མང་བ་དང་སྤྲོ་གའི་དང་། གསུམ་
ཆར་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བས་སྤྲོ་གད་པ་དང་སྤྲོ་བརྒྱན་གྱིས་ཀྱང་(ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་
ཏེ་ཏེ་ཀ་ལས་སྤྲོ་བརྒྱན་ཐགས་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ།)འོ། །ལྷུང་
ལས་སྤྲོ་བརྒྱན་འཆང་ན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དགེ་སྤྲོད་མས་བྱིམ་པའི་རྒྱུན་མགུལ་རྒྱུན་
དང་གཏུ་བརྒྱུན་ཅན་དང་དོ་གལ་དང་སེམས་དོ་དང་སྤྲོ་གའི་གི་རྒྱུན་བུ་ལ་སོགས་(མ་རྣམ་)
པ་ཐོགས་པ་ལ་(ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ།)འོ། །བྱིམ་པའི་རྒྱུན་ཞེས་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་
པའི་རྒྱུན་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་བྱིར་ཏེ་ཞི་བ་ལ་དགའ་བའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་
གོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་རྒྱུན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲེལ་པའི་བྱིར་རོ། །བྱིམ་པའི་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་
ལ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཐོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རིན་པོ་ཆེ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུན་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་
སོ། །འདི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཞན་ཡང་འབྱུང་དོ། །འཆོས་པ་ལས་
གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་གྱུ་བྱེད།

(འཛིན་པ་ཅེ་མོ་ཉིད་ལས་གྱུར་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་སྒྲེ། རྩོ་བརྒྱུད་བཞི་ལྷུང་བྱེད་
དང་། རྒྱལ་ཁབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། རྩོ་མོ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དང་བོ་ནི།) དགེ་
སྤྲོད་མ་རང་གིས་བྱོ་བརྒྱུད་བའམ་གར་བྱེད་པ་ལ་(ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ།)འོ། །རི་
ལྷུང་ཞེན། གོ་སྤྲོ་སྤྲུམ་དང་ལག་སྤྲུམ་ལ་སོགས་པ་སྤྲེལ་ལན་ལག་གང་ཡང་བྱུང་
བས་སོ། །ཐ་ན་སྤྲོ་མ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་རོ།

(གཉིས་པ་ནི།) དགེ་སློང་མ་རང་གིས་གྲུ་ཡིན་པ་ལ་(ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ།) འོ། ། རི་ལྷོ་ཞེན། གྲུ་གྲང་བ་དེའི་བསམ་པས་མགིན་བསྐྱར་གང་ཡང་རུང་བ་(ཐ་ན་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཙམ་འདོན་པ་ཡང་རོ།) འོ། །

(གསུམ་པ་ནི།) དེ་མང་ལ་ཐོགས་པའི་རོལ་མོ་དགེ་སློང་མ་རང་གིས་བྱེད་པ་ལ་(ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ།) འོ། ། དགེ་སློང་ལ་ནི་འདི་ཉེས་བྱས་སོ། ། རྒྱལ་ས་པ་རྟེ་ཅེད་མོ་ལས་གྲུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་མོ། །

(ལྷ་བལྟ་ཡང་ལས་ནི་གྲུར་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་སྟེ། གཏུགས་ཐོགས་པ་ལི་ལྷུང་བ་དང་། མཆིལ་ལྷ་མ་གྲོན་པའི་ལྷུང་བ་བརྟན། བྲིའུ་འུ་ཞེན་བཀུར་ལྷུང་བ་བརྟོན། ཁང་པ་ནི།) ཡོངས་སྟོན་དུ་གྲུར་པའི་གཏུགས་དགེ་སློང་མས་རང་གི་སྟེང་དུ་ཕྱབ་སྟེ་ཐོགས་པ་ལ་(ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ།) འོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) དགེ་སློང་མས་ཡོངས་སྟོན་དུ་གྲུར་པའི་མཆིལ་ལྷ་མ་གྲོན་པ་ལ་(ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ།) འོ། ། མཆིལ་ལྷ་མ་ཁ་བོ་བྱས་ཏེ་གྲོན་ན་ལྷུང་བའོ་ཞེས་མའི་སོ་ཐར་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ་མཆིལ་ལྷ་མ་ཞེས་པ་ལྷ་མ་ཉིད་དོ། ། མས་ཅད་དུ་འམ་ཞེན་དབྱར་ཁང་དང་མལ་སྟན་སྲུང་རྒྱུ་པ་བཀུས་ཏེ་ཉལ་བའི་ཆོ་མལ་སྟན་ལ་རྒྱུང་བའི་རུལ་གྱིས་ཐོག་པ་སྲུང་བའི་བྱིར་ནི་མཆིལ་ལྷ་མ་གྲོན་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །

(གསུམ་པ་ནི།) བྲི་ཆད་རུང་ནི་བྲིའུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ལ་བདག་ཉིད་འདུག་ཏུ་འཇུག་པའི་བསྟེན་བཀུར་བྲིའུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཤོམ་དུ་འཇུག་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་མ་ལ་(ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ།) འོ། ། དགེ་སློང་མས་ཁོ་མོ་འདུག་པའི་བྱིར་ཉམས་སུ་བྲིའུ་ཤོམ་ལ་འདུག་ཏུ་བཅུག་ཅིག་ཅེས་བསྟོན་ཞིང་ཡང་སྟོན་ཁང་དང་། ཡང་ཐོག་དང་། ཁང་སྟེང་དུ་བྲིའུ་ཕྱེར་ལ་ཁོ་མོ་འདུག་ཏུ་ཆུག་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་སྟེ་དེས་བྲིའུ་འུ་ཞེན་བཀུར་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡོངས་འཆོས་པ་ཉིད་ཡོ་ཡངས་ལས་གྲུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་མོ། །

ཏུག་པ་རྟན་ལས་ལྷུང་བ་བརྟེན་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་ཏེ། ཐུག་ཐུབ་བྱིས་གནོན་
 བྱེད་བཤད། བྱིས་པ་ལོག་ཐབས་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་སྦྱོར་མས་བྱིམ་གཞན་
 ཏུ་བཤད་ག་པོས་མ་བསྟོོ་བར་དེར་རྟན་ལ་འདུག་པ་ལ་(ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འལྷུར་རོ།)
 ལོ། ཐུག་ཐུབ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙན་ཐབས་སུ་ལོ། བྱིས་གནོན་བྱེད་པ་ལི་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཟིལ་བྱིས་གནོན་ཅིང་འདུག་པ་ལོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ།

(གཉིས་པའི།) དག་སྒྲོང་མས་ཆོས་འཆད་ཅིང་བྱིམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཉན་ཏུ་
གཞུག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱིམ་པའི་སྟན་པའི་པ་ལ་དག་སྒྲོང་མས་ལོངས་
སྟུང་པ་བྱིམ་པ་ལ་མ་སྟན་པར་བོར་ཏེ་འགྲོ་པ་ལ་(ལྟང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ།)
འོ། །འདི་ནི་སྒྲིང་ནས་ལོག་ཐབས་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་ནམ་པར་བཞག་གོ །རབ་ཏུ་སྟུང་པ་
འདི་པ་དང་། བྱི་རོལ་པའི་རབ་ཏུ་སྟུང་པ་དབང་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །གང་གི་ཆེ་
དངོས་གཞིར་འགྱུར་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཞེན། སྒར་གནས་མལ་མ་བསྟུས་པར་
སྟངས་ཏེ་འགྲོ་པར་བྱེད་པའི་ཉེན་ཀོར་གྱི་མཐའ་འདོམ་བཞི་བརྒྱ་ཙུང་དགྱའི་མཐའ་
ལ་འོ། །བྱིམ་པ་ལ་ལོག་ཐབས་བྱེད་པའི་ལྟང་བྱེད་དོ།

[illegible]

(གཉིས་པའི།) རྒྱ་ཅང་དང་ཕྱག་པོར་པ་མོགས་པ་ནི་རྒྱ་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མེ་
རྒྱ་རགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཆོས་དང་ཐུན་པའི་དཔོན་པའི་དབང་གིས་དཔེར་པའི་ཕྱགས་
ལྷན་གྱི་རྒྱད་པ་ལས་པ་ལ། ལྷང་པ་མེད་དོ།

(གཉིས་པ་ལ། ཚོགས་གོས་བདག་གིར་བྱེད་བདད་། །ཟས་འཛོང་བ་ཡི་ལྷུང་བྱེད་
 རོ། །དང་པོ་ནི།) དགེ་སློང་མ་གང་གིས་དགེ་སློང་མའི་ཚོགས་དགེ་སློང་མའི་དགེ་(ཁྱི་
 ལུང་)འདུན་གྱི་གོས་འདྲ་ལན་བདག་གིས་འདི་རྟེན་དོ་སྒྲུམ་དུ་ངེས་པའི་རྟོག་པའི་
 དབང་གིས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་(ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ།)འོ། །གཅིག་གམ་གཉིས་
 མམ་གསུམ་གྱི་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སློང་མའི་ཚོགས་བཞི་ཡན་ཆད་གྱི་གོས་
 བདག་གིར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།

(གཉིས་པ་ནི།) དགེ་སློང་མས་འབྲས་ཆན་དང་མར་དང་འབྲུ་མར་དང་སྒྲུམ་ཁུར་ལ་
 སོགས་པ་ཟས་ཅི་ཅམ་ཡང་རུང་བ་བཅོང་བ་བྱས་པ་ལ་(ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ།)འོ།
 འོ། །ཚོང་བྱས་ཟིན་ན་དངོས་གཞིའོ། །དེའི་མདུན་རོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་ཁེ་
 སློགས་གྱི་ཕྱིར་ཚོང་བྱེད་ན་ནི་སློགས་ཕྱིན་པའི་དུས་ན་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །ཟས་འཛོང་
 བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།

(གཉིས་པ་ལ། ལྷུང་བ་རྣམས་བར་བཞག་བདད་། །བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་བརྗོད་བའོ། །
 དང་པོ་ནི།) དགེ་སློང་མས་བྱིམ་དུ་ཆག་ཆག་བྱག་དར་བྱ་བ་དང་བཟའ་བརྒྱུད་གཞི་བ་དང་
 འབྲས་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱིམ་གྱི་འཕལ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་(བྱས་པ་ལའོ་ཞེས་སྒྲུ་མར་སྒྱུར་
 ཏེ་དེ་བྱས་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ།)འོ།

(གཉིས་པ་ནི།) དགེ་སློང་མས་ཆང་མནན་པ་ལ་སོགས་པ་ཆང་གི་ལས་བྱེད་ན་
 ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བས་མི་བྱའོ་ལུང་ཐུན་ཆོགས་ལས་དགེ་སློང་མས་ཆང་གི་ལས་བྱེད་
 ན་ལྷུང་བ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྒྲོམ་པོ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རིགས་
 སོ། །དགེ་སློང་མས་གཞན་ཆང་ཁང་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བས་བྱེད་དུ་
 མི་གཞུག་(པ་སྟེ་རང་གིས་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེས་ལྷི་བའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་བཀག་
 པ་རིག་པར་བྱའོ།)འོ།

(གསུམ་པ་ལ། ལྷུང་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ལྷུང་བ་མེད་པ་བཟོན་པའོ། །དང་
པོ་ནི།) དགོས་སྤོང་མས་དངོས་པོ་རྩེན་པ་འཛོད་པ་ལ་(ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ།)འོ། རྩེན་
པ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་སྤར་དགོས་སྤོང་གི་བཅོས་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཟེན་ཏོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) བམས་ཅད་ཏུ་འམ་ཞེན་དགོས་སྤོང་གི་དགོས་འདུན་དང་།
མ་ལན་པོ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་དང་། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་
(ནི་དགོས་སྤོང་ཚོགས་སུ་མ་ལོངས་པ་དང་དགོས་སྤོང་མ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་སུ་ལོངས་ཀྱང་
རུང་མ་ལོངས་ཀྱང་རུང་ངོ།) རྒྱ་ཀ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་པ་བམས་ཅད་བསྐྱེད་ཀྱིས་
པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། གྱི་ཕྱིར་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྩེན་པ་འཛོད་པ་ལ་ནི་
ལྷུང་བ་མེད་དོ། ཁྱིམ་པ་མའི་བཟོ་སྟོན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་
སྟེ་སྤྱད་པ་ལབ་པ་དང་། ཁྱིམ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། རྩེན་པ་འཛོད་པ་དང་ལྷུང་བྱེད་
གསུམ་མོ།།

(བརྒྱད་པ་བཟའ་མ་ཟས་ལས་གྱུར་པ་ལ། ལྷོ་འདུན་ལས་ནི་གྱུར་པ་དང་། ཚོགས་
དབྱེད་མིན་དྲི་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།) དགོས་སྤོང་མས་ཟས་ཟོས་ནས་དེའི་འཕྲོ་ལ་
སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། ཡང་ཟ་བ་ལ་(ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ།)འོ། སྤངས་ཟ་དང་
འདི་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེན་སྤངས་ཟ་ལ་ནི་ཟས་སྤངས་པ་དང་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པ་ཡན་
ལག་ཏུ་དགོས་ལ་འདི་ལ་ནི་དེ་གཉིས་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་སོ། ལྷོ་འདུན་(ནི་ཟས་
ལ་གདུང་བ་དང་བཟའ་ཆགས་ཆེ་བའོ།) ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་(གལ་ཏེ་དགོས་
སྤོང་དེ་ལྷུང་བྱེད་ན་ནི་ཉེས་བྱས་(རྒྱ་ཀ)སོ།)དོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) དགོས་སྤོང་མས་སྟོག་སྐྱུ(ཟ་བ་ལ་ཞེས་སྤར་མར་སྤར་རོ་དགོས་སྤོང་མས་
སྟོག་སྐྱུ་ཅི་ཅམ་ཟོས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ།)འོ། ཁ་བའི་ཕྱིར་ནི་ལྷུང་བ་མེད་
དོ་ཀུན་དོང་དང་ཀུན་དག་ཟ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། ཚོགས་པར་དབྱེད་པ་མ་ཡིན་
པའི་དྲི་བསྟན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།།

(དགུ་བ་བཤོ་བ་གོས་ལས་ཐུང་བ་ལ་ལྟར་བྱེད་ལྟེ། གསུ་བེལ་ལས་ཐུང་ལྟར་བྱེད་གསུམ། ཚིས་རྒྱལ་མཚན་ལ་མི་གསུམ་དང་། རྒྱལ་མཚན་བརྗེ་བའི་ལྟར་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ། ཟླ་གཤམ་མི་འཆང་བ་ཉིད་དང་། རྒྱ་གོས་མི་འཆང་ལྟར་བྱེད་དང་། །བསྐྱ་བ་གོས་ལས་ཐུང་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལྟར་བྱེད་དངོས་ཉིད་བརྗེད་བ་དང་། །བསྐྱ་བ་བར་བྱ་བ་བརྗེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།) དགོས་པ་མས་ལྷ་མཚན་འཇུག་པའི་དུས་སུ་མངལ་གྱི་སྒྲོར་སྒྲེ་གཤམ་ཅེས་བྱ་བ་གོས་དན་མི་འདོགས་མི་འཆང་བ་ལ་(ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ།)འོ། །འདི་ནི་ཤམ་ཐབས་ལ་སོགས་པའི་གོས་བྲག་གིས་མ་རུངས་པར་འགྱུར་བ་སྤང་བའི་བྱིར་རོ།

(གཉིས་པ་ནི།) ཟླ་གཤམ་དེ་ཐ་གསུམ་ཤེད་བ་ལ་བཏགས་ཏེ་མངལ་གྱི་སྒྲོར་བཞག་གོ། ཟླ་གཤམ་དེ་དུས་དུས་སུ་བསྐྱ་བ་དང་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱའོ།

(གཉིས་པ་ལ། ལྟར་བྱེད་དངོས་ཉིད་བརྗེད་བ་དང་། །བསྐྱ་བ་བར་བྱ་བ་བརྗེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།) དགོས་པ་མས་ལྷས་དང་ཆར་རྒྱལ་སོགས་པས་ལྷས་གཤམ་བར་གྱུར་པའི་ཆེན་རྒྱ་གོས་ཀྱང་མི་འཆང་བ་ལ་འཇུག་ལྟར་སྤང་བ་སྤང་བ་ཉིད་ཆེན་རྒྱ་གོས་མི་འཆང་མི་གྱུར་ན་ལྟར་བྱེད་འགྱུར་རོ། །འདོམས་གྱི་སྐྱ་མན་ཆད་ནས་སྤང་མེད་ལྟར་ཡན་ཆད་གྱི་བྱོགས་མི་འགོམས་པ་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ།

(གཉིས་པ་ནི།) ཟླ་གཤམ་དང་རྒྱ་གོས་དེ་གཉིས་བཅང་བར་བྱའོ།

(གསུམ་པ་ནི།) དགོས་པ་མས་བསྐྱ་བཤམ་བ་ལ་རང་གི་གོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་རྟིང་བ་བསྐྱ་བར་འོས་པ་ཆོས་གོས་དང་གདིང་བ་དག་ལས་ཐུང་འཇུག་པ་ལ་(ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ།)འོ། །འདིའི་བྱེ་བྲག་ཞིབ་ཏུ་ནི་ལས་ཐུང་འཇུག་པའི་སྤང་ལྟར་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་(ཁྱི་)འོ། །གསུ་བེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོས་མ་རུངས་པར་གྱུར་པ་དེ་བྱིམ་པའམ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞན་དག་གིས་ཆོར་བ་ལ་བྱའོ་ཞེས་ཁྱི་ཀ་ལས་སོ། །ལས་ཐུང་པའི་ལྟར་བྱེད་གསུམ་ཟླ་གཤམ་མི་འཆང་བ་དང་། རྒྱ་གོས་མི་འཆང་བ་དང་། བསྐྱ་བཤམ་བ་ལ་ལས་ཐུང་འཇུག་པ་དང་ལྟར་བྱེད་གསུམ་མོ།

(གཉིས་པའི།) དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་གི་གོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་གོས་ལ་སོགས་
བྱིས་པ་ལ་བགོ་ཁིང་བསྐྱོན་བའི་བྱིར་སྒྱུན་པ་ལ་(ལྷ་ཕྱོད་ཏུ་འགྱུར་རོ།)འོ། །ཆད་
ནི་ལམོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡན་ཆད་ལ་ལྷ་ཕྱོད་ཕྱེད་དོ། །བྱུག་པ་ཡན་ཆད་ལ་
ནི་ཉེས་བྱས་སོ་དེ་བས་ཆུང་བ་ལ་ནི་ལྷ་ཕྱོད་མེད་དོ་བྱིས་པ་དག་བསྐྱུང་བའི་བྱིར་ཆོས་གོས་
སྒྱུན་པར་གནང་བ་དེ་ལ་ལམོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་སྒྱུན་པ་ལ་ནི་ལྷ་ཕྱོད་པ་མེད་
(ཁྲིག)དོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་མི་གྲུས་པའི་ལྷ་ཕྱོད་ཕྱེད་དོ། །

(གསུམ་པའི།) དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བཟང་རན་
བརྩེ་བ་མ་གཏོགས་པར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བརྩེ་བ་ལ་(ལྷ་ཕྱོད་ཏུ་འགྱུར་རོ།)འོ། །ལེན་པ་
ལ་ལྷ་ཕྱོད་པ་འདིར་འགྱུར་གྱི་སྒྱུན་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་བརྩེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེན་པའི་དཔེ་ཙམ་
ཏུ་ཟད་དོ་སྒྲུབ་གོས་ལ་སོགས་པ་བརྩེ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱལ་མཆོན་བརྩེ་བའི་
ལྷ་ཕྱོད་དོ། །

(བརྒྱུ་པ་མེད་སྒྲུབ་དབང་ལས་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་ཕྱོད་ལྷ་ནི།) དགེ་སློང་མ་གཞན་གྱི་
ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་པ་བརྩོད་པ་ན་དེ་ལ་དགེ་སློང་མས་ལུས་སམ་དག་གིས་སེར་སྒྲུ་
བྱེད་(སེར་སྒྲུ་སྒྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུག་དོག་སྒྱེད་ནའོ་མ་རྣམ་ལས་སོ)པ་ལ་(ལྷ་ཕྱོད་
ཏུ་འགྱུར་རོ།)འོ། །ཡིད་ཙམ་གྱིས་སེར་སྒྲུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་བསྐྱུམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཉིད་ཡིན་
ཏེ་འག་མ་བཞི་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་མ་གཞན་དག་ལ་བྱིས་ག་
ག་མོར་མ་འགྲོ་ཞིག་ཅེས་བྱིས་དང་དགེ་སློང་མ་གཞན་དབྱར་ཁང་ན་གནས་པ་ལྟ་བུ་ལ་
དགེ་སློང་མས་གནས་དང་དགེ་སློང་མ་གང་དགེ་སློང་མ་གཞན་གྱི་གྲོང་ནས་བསོད་
སྒྲུམས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་རྟེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ལུང་དོག་ཏུ་གསོལ་ཞེས་དགེ་སློང་མ་ལ་
གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་དེས་ཆོས་ལ་སེར་སྒྲུ་བྱེད་པ་ལ་(ལྷ་ཕྱོད་ཏུ་འགྱུར་རོ)འོ། །
སེར་སྒྲུ་བྱེད་ཐུག་དོག་བྱེད་པ་ལས་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་ཕྱོད་ལྷ་འོ། །

(འཇུག་ཅིག་པ་གནས་པས་ཁྱེད་པ་བརྗོད་པ་ལ་གོ་ཅིས་ཏེ། དབྱར་ཁང་ནས་སྒྲོང་
ལུང་ཕྱེད་དང་། ཁྱིམ་གཞན་ནས་སྒྲོང་ལུང་ཕྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི།) གནས་ནི་དག་སྒྲོང་
མའི་དབྱར་ཁང་ནས་ཡུལ་ནི་དག་སྒྲོང་མ་སྒྲོང་པ་ནི་གང་ཡང་རུང་བས་རང་གི་
ཡུལ་དང་རག་གམ་གཞན་པ་བཅོལ་བའམ་སྒྲིངས་ཡིག་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བས་
སྒྲོང་པ་ལ་(ལུང་ཕྱེད་རུ་འགྱུར་རོ།།འོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) གནས་ནི་བྱིས་པའི་བྱིས་གཞན་ནས་ཡུལ་ནི་དག་སྒྲོང་མ་སྤྱི་
ནས་གནས་པ་སྒྲོང་པ་ནི་གང་ཡང་རུང་བས་སྒྲོད་པ་ལ་(ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ།)།
འོ། །བྱིས་འོངས་པ་ནི་དེར་གཏོགས་པའི་གས་རྒྱུད་བས་དེ་སྒྲོད་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །དག་
སྒྲོང་མས་དག་སྒྲོང་མ་སྒྲོད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟར་བྱེད་གཉིས་སོ། །

(བཅུགཉིས་པ་རྩེ་མ་པ་ལས་ནི་ལྷུང་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་བཅུ་དྲུག་སྟེ། རོ་འཚོ་ས་ལས་
ལྷུང་ལྷུང་བྱེད་དང་། ལིག་པར་རྩོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། མི་བརྟན་རྣམ་འལྷུང་ལྷུང་བྱེད་
དང་། ཁྲ་མར་བརྣམ་ཐབས་ལྷུང་བྱེད་གསུམ། འབྲུག་ས་ཡོང་ཡལ་དོར་ལྷུང་བྱེད་
དང་། ཁྲོ་མ་ཐུན་མི་བྱེད་ལྷུང་བྱེད་དང་། ལྷི་ཚོས་འདས་པའི་ལྷུང་བྱེད་བཞི། ལ་ལན་
གནོད་རྩྭ་པའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ། འབྲུང་ཁང་ཡལ་དོར་ལྷུང་བྱེད་དོ། འད་པོ་ནི།)

ཡེགས་པར་མ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་ཡེགས་པར་མ་ཐོས་པ་དང་ཡེགས་པར་
མི་རྟོགས་པ་གཉིས་ཀ་བསྐྱས་པས་དགོསོང་མས་དགོསོང་མ་ལ་མཐོ་འཆོམས་པའི་
བསམ་བསམ་རྣུང་བ་སྐྱེང་བ་ལ་(རྣུང་ཕྱེད་དུ་འགྱུར་རོ།)འོ། །སྐྱེང་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་
དན་པར་ཕྱེད་པ་ལ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །མཐོ་འཆོམས་པ་ལས་གྱུར་
པའི་རྣུང་ཕྱེད་དོ།

(གཉིས་བཞི།) དགོ་སྒྲོང་མས་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་མདུན་
དུ་མནའ་འདོར་བ་ལ་(ལྟ་བུ་དུ་འགྱུར་རོ།)འོ། །གཞན་གྱི་དུང་མ་ཡིན་པར་མནའ་
འདོར་བ་ནི་ཆོག་ཀྱལ་ཅམ་དུ་ཟད་པས་ཉེས་བྱས་སོ། །རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བ་

ནི་བདེན་པས་འཇུག་པ་ཡིན་ན་མནའ་འདོར་བ་ནི་ལོག་པར་སྟོན་པ་སྟེ་ཁོ་མོ་ཐམས་ཅད་
ལ་བདེན་པས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་གྱི་མནའ་འདོར་བས་འཇུག་པ་དེ་གཅིག་ཏུ་བདེན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བར་འགྱུར་བས་རབ་རྩ་བྱུང་བའི་བསམ་པ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་ལྷ་ཕྱོད་ཕྱེད་དོ།

(གསུམ་པ་ནི།) དག་སྟོང་མ་ཁྲོ་བས་དག་སྟོང་མ་བདག་ཉིད་ལ་གཞོན་པ་
བྱེད་པ་ནི་དེག་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་སོ། །ལ(ལྷ་ཕྱོད་ཏུ་
འགྱུར་རོ)དོ། །བསམ་པ་མི་བརྟན་ཁྲོས་འཇུག་པས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་
བར་བྱེད་པའི་ལྷ་ཕྱོད་ཕྱེད་དོ། །དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་མདོ། །སྐབས་བམ་
པོ་དུག་པ།

(བཞི་པ་ལ།) བརྟན་ཐབས་ཀྱི་ནི་ལྷ་ཕྱོད་ཕྱེད་གསུམ། བ་མའི་ལྷ་ཕྱོད་བ་མེད་བ་དང་། །
བསྐབ་བར་བྱ་བ་བརྟོན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཆོག་ས་ལ་བརྟན་པའི་ལྷ་ཕྱོད་ཕྱེད་དང་། ཆོག་ས་
ལ་སྟོབ་པའི་ལྷ་ཕྱོད་ཕྱེད་དང་། འཁོར་གཙོ་རྩ་གཏོར་ལྷ་ཕྱོད་ཕྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི།) དག་སྟོང་
མས་དག་སྟོང་མའི་ཆོག་ས་དག་སྟོང་མའི་དག་འདུན་ལ་འཆོ་བ་མ་དག་པའམ་ལྷ་བ་
མ་དག་པའི་སྟོན་ས་དམོད་ཅིང་བརྟན་ཐབས་བྱེད་པ་ལ(ལྷ་ཕྱོད་ཏུ་འགྱུར་རོ།)དོ། །
གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་བརྟན་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) རྩལ་ཁྲིམས་མ་དག་པའམ་ཆོག་མ་དག་པའི་སྟོན་ས་དམོད་ཅིང་སྟོབ་
པ་ལ་ཡང་(ལྷ་ཕྱོད་ཏུ་འགྱུར་རོ།)དོ། །

(གསུམ་པ་ནི།) དག་སྟོང་མས་འཁོར་གཙོ་བོ་དག་སྟོང་ལ་འཛིག་རྟེན་གསལ་
པའི་རྩལ་འཁོར་བ་ལ་དག་སྟོང་གི་ལུས་ལ་ཐིགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐོག་ན་ཡང་(ལྷ་ཕྱོད་
ཏུ་འགྱུར་རོ།)དོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) དག་སྟོང་བརྒྱལ་བ་རྩལ་གཏོར་བ་ལ་ནི་ལྷ་ཕྱོད་བ་མེད་དོ། །

[illegible]

(ཨ་པ་ལྷི།) དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཚུད་པ་ཉི་པར་ཞི་བར་བྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་
བཞིན་དུ་ཉི་པར་ཞི་བར་མི་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་མ་དེ་ལ་(ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ།)
འོ། །འབྲུག་ཡོང་ཡལ་བར་འདོར་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།

(ཧཱ་པ་ལྷི།) དགེ་སློང་མས་ཉི་མ་སྒྲ་མའམ་ཡང་སྒྲ་ལ་འདུན་པ་སྤུལ་བ་ནི་དགེ་
འདུན་མས་ལས་དེ་མ་བྱས་ཤིང་བྱིས་ཉི་མ་གཞན་ལ་དགེ་འདུན་མས་ལས་བྱེད་པའི་ཆོ་
གཞི་ནས་འདུན་པ་སྤང་དགོས་པས་འདུན་པ་ལེན་དུ་བཏང་བ་ན་སྤར་འདུན་པ་བྱིན་ཟེན་
པ་དེ་ཉིད་བདག་གིས་བྱིར་འདུན་པ་མ་སྤངས་པས་དེ་ཡང་འདུན་པ་དབུལ་མི་དགོས་སོ་
ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཞག་ཡོན་པའི་འདུན་པ་དེ་ཉིད་མི་སྦྱིན་ཏེ་འདུན་པ་བྱི་མ་མི་སྤེར་བ་
ལ་(ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ།)འོ། །སློ་མཐུན་པར་མི་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།

(བདུན་པ་ལྷི།) གསོ་སྦྱང་གི་ཉིན་མོའི་ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་དགེ་སློང་མས་དགེ་
སློང་རྣམས་ལས་གདམས་ངག་ནི་སྒྲིམ་འབོག་(ལུང་ཐུན་)པར་དང་ཐུན་(རྒྱུ་)འདི་
ནི་བྱ་བ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དག་ཉན་པར་མི་བྱེད་
ཉམས་སུ་བྱོང་བར་མི་བྱེད་པ་ལ་(ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ།)འོ། །དགེ་སློང་མས་
དགེ་སློང་དང་གསོ་སྦྱང་མཐུན་པ་བསྐྱབས་པ་དག་མེད་པར་གསོ་སྦྱང་བྱེད་པ་
ལ་(ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ།)འོ། །དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་སྤར་དགེ་སློང་གི་དགེ་
འདུན་ལས་འདུན་པའི་གསོ་སྦྱང་སྤངས་ནས་གདོད་གསོ་སྦྱང་བྱ་དགོས་ཏེ་དགེ་སློང་མའི་
དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ལས་འདུན་པའི་གསོ་སྦྱང་མ་སྤངས་པར་གསོ་
སྦྱང་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བ་འདིར་འགྱུར་གྱི་དགེ་སློང་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་མི་འཁོད་པ་ཉིད་དུ་
གསོ་སྦྱང་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཐུན་ཆོགས་འབྲེལ་ལས་མཆོམས་པོ་ཆེ་བཅད་
ན་ནི་མཆོམས་པོ་ཆེ་གཅིག་གི་ཁོངས་ན་དགེ་སློང་མེད་པའམ་མཆོམས་པོ་ཆེ་མ་བཅད་ན་
ནི་དཔག་ཆོད་གཅིག་གི་ཁོངས་ན་དགེ་སློང་མེད་པའི་གནས་ནི་ལས་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་
པོ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ལ་བྱའི་དགེ་སློང་དག་དངོས་མེད་པ་ལ་ནི་མི་བྱེད་འོ། །གནས་གང་ན་

དག་སྒྲོང་བཞི་ཡན་ཆད་གནས་ཤིང་ལས་བྱེད་པ་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་གནས་
 བར་ཁས་ལེན་པ་ལ་(ལྷ་པ་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ)འོ། །དག་སྒྲོང་མ་དབྱར་གནས་པར་
 ཁས་བླངས་པས་གཉི་གའི་དག་འདུན་དག་སྒྲོང་མའི་དག་འདུན་དང་མའི་དག་འདུན་
 གཉིས་ཀ་ལ་གནས་གསུམ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དྲོགས་པ་གསུམ་གྱི་དག་སྒྲོང་
 མའི་དག་འདུན་གང་རུང་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་དམ་དག་འདུན་གཉིས་པོ་
 གང་ལ་ཡང་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པ་ལ་(ལྷ་པ་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ།)འོ། །ལྷི་བའི་ཆོས་
 ལས་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་པ་བྱེད་གསུམ་དང་ལྷི་བའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་
 ལྷ་པ་བྱེད་གཅིག་སྟེ་ལྷ་པ་བྱེད་བཞི་པོ་དག་གོ།

(བརྒྱུད་པ་ལ། དབུལ་པོ་སྔ་བརྒྱུད་སྒྲོང་བརྒྱུག་དང་། རྟུག་ལྷ་དབྱུང་ཆོག་ས་མི་སྦྱིན་
 དང་། ཁོས་བཤོད་ཆོག་ས་པ་མི་སྦྱིན་པའོ། །དང་པོ་ནི།) དག་སྒྲོང་དག་མེད་པར་གསོ་སྒྲོང་
 བྱེད་པ་ནི་ལྷི་བའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་པ་བྱེད་ཀྱི་ལྷི་བའི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་ལྷ་པ་
 བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་སོ། །དག་སྒྲོང་མས་བྱིམ་པ་དབུལ་པོ་ལ་རྟེན་པའི་
 དོན་ནམ་བསོད་ནམས་ཀྱི་དོན་ནམ་གཉིས་ཀའི་དོན་ཏུ་སྔ་བརྒྱུད་སྒྲོང་ཏུ་འཇུག་པ་
 ལ་ཐོབ་ན་དངོས་གཞིའོ། །ཆོས་གོས་སྔ་བརྒྱུད་གི་ཐོང་ཙམ་དག་འདུན་གྱི་དོན་ཏུ་དབུལ་
 པོ་སྒྲོར་ཏུ་བརྒྱག་པ་ལ་ཡང་ཐོབ་ན་ལྷ་པ་བྱེད་དངོས་(ཀྱི་ཀ)གཞིའོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) དབྱིད་ལྷ་ར་བའི་ཉའི་ཉིན་མོ་དབྱུང་བའི་དུས་སུ་དབྱུང་བའི་བྱིར་
 ཆོག་ས་པ་མི་སྦྱིན་པ་ལ་ནི་སྤང་བའི་ལྷ་པ་བྱེད་ཏུ་སྔར་བསྟན་ཟིན་པས་སྒྲུབ་ས་འདིར་ནི་དག་
 སྒྲོང་མ་ཆོས་རྒྱུན་པས་བཅོམ་པ་འཇམ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་དགོས་པའི་དབང་གིས་དབྱིད་
 ལྷ་ར་བའི་ཉའི་ཉིན་མོ་སྔ་རོལ་ཏུ་སྒྲོ་བུར་ཏུ་སྔ་བརྒྱུད་དབྱུང་བའི་བྱིར་དུས་ཀྱི་སྔ་རོལ་
 ཏུ་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བའི་ལས་ལ་མི་འདུ་ཞིང་འདུན་པ་མི་སྦྱིན་པས་ཆོག་ས་པ་མི་
 སྦྱིན་པའི་དག་སྒྲོང་མ་ལ་(ལྷ་པ་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ)འོ། །

(གསུམ་པ་ལ། ལྷུང་བྱེད་དངོས་ཉིད་བཤད་པ་དང་། །དེ་མི་དམིགས་གྱིས་
བསམ་པ་བཅོ། །དང་བོ་ནི།) གོས་སྒྲོས་པ་ནི་དཔེ་ཙམ་དུ་ཟུང་དེ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་རྟེན་
པ་གཞན་འགོད་པའི་སྤྱིར་ཡང་ཆོགས་པ་མི་སྦྱིན་པའི་དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་ལྷུང་བྱེད་
འབྱུང་ངོ་།།

(གཉིས་པ་ནི།) ཆོགས་པ་མི་སྦྱིན་པ་འདིས་རྟེན་པའི་སྐྱལ་བ་ལེན་མི་འདོད་པ་
ཉིད་ནི་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་རྟེན་པའི་སྐྱལ་བ་ལེན་མི་འདོད་པས་ཆོགས་པ་
མི་སྦྱིན་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གཞན་ལ་གཞོད་པར་སྦྱོད་པ་ལས་སྦྱར་པའི་
ལྷུང་བྱེད་གསུམ་མོ།།

(དགུ་པ་དབྱར་ཁང་ཡལ་དོར་ལྷུང་བྱེད་ལ། ལྷུང་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། །
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བཞིན་པའོ། །དང་བོ་ནི།) དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱམས་གྲུ་བཞི་ལ་སོགས་
པའི་གནས་ནི་དབྱར་ཁང་སྟེ་དེའི་ལྗེ་མིག་ལ་སོགས་པ་དག་ཐ་ན་བྱིམ་པ་ཡན་ཆད་གཞན་
ལ་མ་གཏང་མ་བཅོལ་བར་དགེ་སྦྱོང་མ་གཞན་དུ་འགོ་བ་ལ་(ལྷུང་བྱེད་དུ་འབྱུར་རོ་
དོ། །དབྱར་ཁང་དགེ་འདུན་གྱི་ཡང་རུང་གང་ཟག་གི་ཡང་རུང་སྟེ་གནས་མལ་བཞིན་དུ་
གཞན་ལ་གཏང་པར་བྱའོ། །ཇི་ཙམ་དུ་སོང་ན་ཞེན། དབྱར་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་སྤལ་གྱི་བྱ་
བ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་དེ་བཏང་ན་འོ། །ཉེ་འཁོར་གྱི་ཆད་ནི་ཆོས་གོས་དང་འབྲལ་བ་ལ་
སྒར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འགེལ་ཆུང་ལས་ནི་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགུ་
འདས་ན་ལྷུང་བའོ་ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲ་མ་ལྟར་བཟུང་ངོ་།།

(གཉིས་པ་ནི།) གང་ཟག་གི་དབྱར་ཁང་གཞན་ལ་སྒྲར་མི་བཏང་ངོ་། །གཏོང་
ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁང་བྱིམ་གྱི་གཞི་དང་ཆོང་ཁང་གི་གཞི་ཡང་ངོ་། །སྒྲར་མི་
གཏོང་གཏོང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དབྱར་ཁང་ཡལ་བར་འདོར་བ་ལས་སྦྱར་པའི་
ལྷུང་བྱེད་དོ།།

(བཅུག་མཉམ་བ་སྐྱུ་དང་མི་སྐྱུ་ལས་སྐྱུར་ལ་ལྷུང་བྱེད་བཞི་སྟེ། ལྷོང་སྐྱུའི་ལྷུང་བྱེད་
དམིགས་བསལ་བསྟན། དབྱར་ལོག་མི་སྐྱུའི་ལྷུང་བྱེད་དང། ལྷལ་འཁོར་དོགས་བཅས་
ལྷུང་བྱེད་བརྗོད། །མི་མཐུན་བཅས་འགྲོའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི།) དགེ་སློང་མས་
དབྱར་གྱི་ནང་དུ་ལྷལ་ལྷ་པའི་ཕྱིར་ལྷོང་སྐྱུ་སྐྱུ་ཞིང་སྐྱུ་གསལ་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་
པར་འགོ་བ་ལ་(ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ)འོ། །གྱི་ནང་ལྷལ་སྐྱུ་ཞིང་འགོ་བ་བཀག་སྟེ་ཆོས་
དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཆེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་འགོ་བ་ནི་མ་བཀག་གོ། །པར་ཆད་གང་
ཡང་རུང་བ་ཏེ་བར་གནས་པ་འབྱུང་བ་ལ་ནི་དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་འགོ་བ་ལ་ལྷུང་
བ་མེད་དོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) དགོསྟོང་མས་དབྱར་གནས་པར་ཤས་སྒྲངས་ནས་དབྱར་གནས་
པ་སྟེ་དགག་དེའི་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་ཆོས་བརྟུག་ལ་སྒྲངས་སྒྱུ་བ་དེར་མི་འགྲོ་བ་ལ་
སྒྱུར་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །འདིར་འགྲོ་བའི་ཆད་སྒྱུར་གྲགས་ཀྱི་ཆད་ཀྱི་མཐའོ།

(གསུམ་པ་ནི།) ཡུལ་འཁོར་ཚུན་པའི་འཛིགས་པས་དྲུགས་པ་དང་
བཅས་པར་འགོ་བའི་དགེ་སྤྲོད་མ་ལ(ལྟར་བྱེད་རྒྱུར་རྩོམ་པོ།

(བཞི་བཞི།) ལུ་ལ་འཁོར་གང་ལ་དག་པོ་མི་མ་སྤྱན་པ་ཡོད་པ་དང་བཅས་པ་མི་
ཐོགས་འདིར་སྤྲུལ་པ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །སྤྲུལ་པ་དེ་གསལ་དཔར་བྱའོ་ཞེས་ཞིམས་སྤྲུ་
བཅས་པ་ཡོད་པ་ལྟ་སྤྲུལ་ཡང་(འགོ་བ་ལའོ་ཞེས་སྤྲུར་མར་སྤྲུར་ཉི་དེར་འགོ་བའི་དགེ་
སློང་མ་ལ་ལྟར་བྱེད་དུ་འཁྱུར་རོ།)དོ། །འགོ་བ་གསུམ་དང་། མི་འགོ་བ་གཅིག་
ལས་སྤྲུར་བའི་ལྟར་བྱེད་བཞིའོ།

(བཙུབ་ཞིབ་བཟོད་བསྐྱབ་ལས་ལྷུང་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་གྱི་གནས་སོང་ཕྱིན་པ་
དང། གྲྲ་བས་མིན་པའི་པའི་ལྷུང་ཕྱིན་དོ། །དང་པོ་ནི།) ལུ་ལྷེ་གས་ཀྱི་ལྷུང་གི་གནས་ལ་
སོགས་པའི་རྒྱས་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པ་དང་ལུ་ལྷེ་གས་ཅན་གྱི་

གནས་སུ་སོང་སྟེ་ཚུད་པར་བྱེད་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་མ་ལ(ལྷ་ཕྱོད་དུ་
འགྱུར་རོ།)འོ། ཚུད་པ་ནི་འཐབ་གྲོལ་ལོ་ཞེས་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་སོ།

(གཉིས་པ་ལ། ལྷ་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དངོས། །འཇུག་པར་བྱ་བ་བརྟོན་པའོ། །
དང་པོ་ནི།) དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོས་འདྲི་བའི་སྐབས་མ་བྱེ་བར་
འདྲི་བ་ལ(ལྷ་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་རོ།)འོ།

(གཉིས་པ་ནི།) རི་ལྷ་རྒྱལ་ལ་འབྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱ་ཞེན། དང་པོར་ལྷ་ན་བཏིང་
སྟེ་དེའི་འོག་ཏུ་གཏམ་འདྲི་བས་ཡན་ཚུན་ཀླན་དགའ་བར་བྱས་ནས། ལྷ་འདྲི་
བ་མདོ་སྟེ་དང་། འདུལ་བ་དང་། མདོན་པ་དང་། ཅི་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་དྲི་བའི་སྒྱུར་
བས་གང་ཟག་ཡ་ཙམ་པོ་སྐབས་འབྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་བ་ལས་གྱུར་
པའི་ལྷ་ཕྱོད་གཉིས་སོ།

(བཙུན་པ་སྐྱེ་བ་ལས་གྱུར་ལྷ་ཕྱོད་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱི་སར་གཅིག་པར་འགོ་བ་
དང་། །རྩ་སྟོན་མི་གཙང་འདོར་བ་དང་། །ཡག་མ་བཏུས་པར་བཤང་འདོར་བའོ། །དང་
པོ་ནི།) དགེ་སློང་མས་དབྱར་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་ལས་ལོགས་ཤིག་ནས་ཆབ་
ཁུངས་འདུག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱི་སར་དང་གཅི་བའི་(རང་རྒྱུ་)སར་གཅིག་སྐྱེ་མཚན་མོ་
འགོ་བ་ལ(ལྷ་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་རོ།)འོ། །ཁུང་མེད་མཐུད་དང་ལྷན་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་
པ་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ་བ་ལ་ནི་ལྷ་པའི་མེད་དོ།

(གཉིས་པ་ལ། ལྷ་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ལྷ་པའི་མེད་པ་བརྟོན་པའོ། །
དང་པོ་ནི།) དགེ་སློང་མས་རྩ་སྟོན་པོའི་སྟེང་དུ་བཤང་བ་བྱེད་པ་དང་བྱས་ཟིན་པ་འདོར་
བ་ལ(ལྷ་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་རོ།)འོ། །ཡོག་ན་ནི་དངོས་གཞིའོ། །མདུན་རོལ་ཏུ་ཉེས་བྱས་སོ།

(གཉིས་པ་ནི།) བད་ལ་ལ་ནི་རྩ་སྟོན་པོའི་སྟེང་དུ་བཤང་བ་འདོར་བ་ལ་ལྷ་པའི་
མེད་དོ། །རྩ་སྟོན་པོས་ས་ཕྱོགས་དེ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་ཉིད་ལ་ཡང་(དེར་
བཤང་བ་འདོར་བ་ལ་ལྷ་པའི་མེད་(རྒྱུ)དོ།)འོ།

(གསུམ་པ་ལ། ལྷ་བཟུང་པ་བཞག་པ་དང་། རྟོ་མི་ལྷ་བཟུང་པ་བཟུང་། །
བསྐབ་བར་བྱ་བ་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།) དབྱར་ཁང་གི་སྒྲིང་གི་རྩིག་པ་འདི་ཕག་རྩིག་
པའི་དུང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྤྲི་ག་ལས་འགའ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་ནི་ཕོག་གསལ་ཞེས་མ་བརྟགས་མ་
བཟུངས་པར་བཤང་བ་འཇག་ཅི་བ་འདོར་བའི་དག་སྒྲོང་མ་ལ།(ལྷ་བྱེད་དུ་འགྱུར་
རོ། །)འོ།

(གཉིས་པ་ནི།) དབྱར་ཁང་གི་སྒྲིང་གི་རྩིག་པ་ལ་སྤྱ་བྱ་བཏགས་པ་ཡིན་ན་སྤྱ་
སྤྱ་མཐོ་ཆེས་པས་བཟུར་མི་སྒྲིབས་པར་གྱུར་ན་རྩིག་པའི་ཕག་ཏུ་མ་བཟུངས་པར་བཤང་བ་
འདོར་བ་ལ་ནི་ལྷ་བཟུང་པ་མེད་(རྩིག་པ་སྤྱ་བྱ་བཏགས་པ་ཡིན་ཡང་བཟུར་ནས་པ་ཡིན་ན་
ནི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །)འོ།

(གསུམ་པ་ནི།) མི་གཙང་བ་ལ་བོད་རྟོག་ལ་སོགས་པ་འཕང་ཞིང་ཟེར་མ་
འཕོར་བར་མི་བྱ་(ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །)འོ། །བཤང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་
བྱེད་གསུམ་མོ། །དག་སྒྲོང་མའི་ལྷ་བྱེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་
ཅུ་པོ་རྣམས་རྫོགས་སོ། །

(བཞི་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་རྟོག་ལ། ཐུན་མོང་མིན་པ་བརྒྱ་དྲུག་པེ། ཐུན་
མོང་མིང་ཅུ་པ་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། ལྷ་བཟུང་བ་བརྒྱ་པོ་སོ་སོར་བཟུང་། རྟོ་མི་དག་སྒྲོང་
གཙང་ཐུན་མོང་བཟོད་། །དང་པོ་ནི།) དག་སྒྲོང་མས་རང་གི་ཉེ་དུ་ལས་གཞན་གྱི་བྱིམ་
ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིམ་ནས་བདག་གི་དོན་དུ་འོ་མ་དག་གི་རིག་བྱེད་གྱིས་བསྐྱངས་
ཏེ་འབྱུངས་པ་ལ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ལྷ་བཟུང་བ་དངོས་གཞི་སྒྲིང་བའོ། །གང་
གིས་བསྐྱངས་ཏེ་འབྱུངས་ན་ལྷ་བཟུང་བ་འདི་བསྒྲིང་ཅིན་དག་སྒྲོང་མ་མི་ན་བས་སོ། །ན་
བས་ནི་བསྐྱངས་པ་དང་འབྱུངས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷ་བཟུང་བ་མེད་དོ། །མིན་པ་དེས་བསྐྱངས་
པའི་ཆེ་ནི་སྒྲོང་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གང་ལ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་གཞན་དགུ་

པོ་དག་ཏུ་འབྱུང་ན་ཞོ་དང་མར་དང་ཁྱེན་མར་དང་། འབྱུ་མར་དང་སྤྱང་ཅི་
 དང་བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་བ་དང་ཉ་(ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་ལ་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱི་འོ་མ་རྣམ་ལས་
 སོ།)། ཤ་དང་ཤ་དང་ཤ་སྐྱམ་རྣམས་གཞན་གྱི་ཁྱིམ་ནས་བདག་གི་དོན་ཏུ་བསྐྱངས་
 ཏེ་འབྱངས་སམ་ཐོས་པ་ལ་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སྟེགས་པའི་ཕྱིར་ཀྱང་ངོ་། ཞེས་སྟོས་
 སོ་ཞོ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ལ་ཐུ་མ་བཞེན་ཏུ་སྤྱར་རོ།

(གཉིས་བཞི།) འོ་མ་ལ་སོགས་པ་ཐུར་བརྟན་པ་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་
 གཞན་བསྐྱངས་པ་ལ་གང་ཡང་རུང་བ་གཞན་ཐོབ་ཅིང་ཐོས་པ་ལ་ནི་ན་སྤྱོད་བ་
 མེད་ལུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་སྐྱེད་དོ། འདི་དང་མདོ་འག་མ་གཉིས་ནི་ཀུན་སྟོང་
 སྤྱི་ལ་ཞུགས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། བསོད་པའི་ནང་ན་བསོད་ཤོས་འོ་
 མ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསོད་པའི་ནང་ན་མི་བསོད་ཤོས་འབྱུ་མར་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་སྟེ་
 འབྱངས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། བསོད་པའི་ནང་ན་མི་བསོད་ཤོས་དེར་གཏོགས་པ་འབྱུ་
 མར་ལྟ་བུ་བསྐྱངས་པ་ལ་བསོད་པའི་ནང་ན་བསོད་ཤོས་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཐོབ་པ་
 ལ་ཡང་(ན་སྤྱོད་བ་མེད་དོ་ཞེས་ཐུ་མར་སྤྱོད་ཏེ་ཐོས་སམ་འབྱངས་ན་དངོས་གཞི་འོ་ཐོབ་
 པ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་ཟ་བ་དང་འབྱངས་པ་མཚོན་པ་སྟེ་ཐོབ་པའི་འབྲས་སུ་ནི་ཟ་བ་ཡིན་པས་
 རྒྱ་ལ་འབྲས་སུ་བཏགས་ནས་ཐོབ་པ་ལ་ན་སྤྱོད་བ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་གྱི་མ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ།)ངོ་། ཞེས་ཀྱི་ཀའོ། དེ་དག་ལས་གཞན་བསྐྱངས་པ་དང་གཞན་ཐོབ་པ་ཅམ་
 པ་དེ་ནི་སྤྱོད་པའི་ཉེས་བྱས་བྱེད་པ་ཉིད་དོ།

(གཉིས་བཞི།) དམག་དཔོན། སེང་གའི་གྲོང་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐབ་པ་ཏུ་ལ་
 ཏེ་ཁྱིམ་ཏུ་འཇུག་པ་ལས་གྱུར་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ནི་དགོས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ཡང་ཡིན་པའོ། རྒྱར་དགོས་སྟོང་གི་སྐབས་སུ་བརྟན་པ་བཞེན་ཏུ་ཤིས་པར་བྱའོ། དགོ་
 སྟོང་མའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བཅུ་གཅིག་པོ་རྣམས་རྫོགས་སོ།

(ལྷ་པ་ཉེས་བྱས་ཐེ་ཉིད་པའད་པ་ལ། ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཉེས་བྱས་དང་། ཐུན་མོང་གཏོགས་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །དང་པོ་ནི།) དགེ་སློང་མས་ཤམ་ཐབས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་
 རྟེན་པའི་ཐུགས་སྒྲུང་བར་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །དབྱི་འགོ་བས་ཤམ་ཐབས་དམའ་
 བར་བགོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་མའི་སོ་ཐར་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །དགེ་སློང་མ་འཕྲིག་པའི་
 འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཆགས་པར་གྱུར་ཅིང་བྱིམ་གཞན་དུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །
 ཞེས་སྒྲུས་པ་ནི་དཔེ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ་སོང་ཟིན་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་
 འགྱུར་རོ། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་རྟེན་གྱི་དབང་གིས་འགོ་དགོས་པ་ན་ལུས་ཀྱི་དབང་གིས་
 འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྒྲུས་པའི་རོ་ཚུང་བར་མི་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གང་གི་
 ཆོ་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོན་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) བྱིམ་གཞན་དེར་མ་བསྒོ་བར་སྟན་ལ་འདུག་པ་དང་། ལྷ་སྟོན་མི་
 གཙང་འདོར་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་དགེ་སློང་མ་ལ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་བས་དེ་གཉིས་མ་
 གཏོགས་པ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཐེ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་གཞན་རྣམས་ནི་སྒར་དགེ་སློང་དག་ལས་གྱུར་
 པ་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་མ་དག་གི་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དགེ་སློང་མའི་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་
 མང་པོ་རྣམས་ཚོགས་སོ། །དགེ་སློང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་རྣམས་མ་ལུས་པར་
 དེ་ཚོགས་སོ།།

(གཉིས་པ་ལུ་བའི་སྐབས་སྒྱིར་བསྟན་པ་ལ། ལུང་སྒྱེད་སྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལམ་དང་། སྒྱིར་
འཇུག་ལུ་ཡན་ལམ་དང་། བཅུད་སྒྱེད་ལུ་ཡན་ལམ་དང་བཅས། བསམ་པ་དངོས་ཕྱིད་
བཅུད་དང་། སྒྱེད་པ་དང་བཅུད་ཡན་ལམ་གོ། གང་པོ་ལ། བསྐྱབ་བའི་ཡན་ལམ་
ཞེས་བྱུང་བཅས། བསམ་པ་འདི་ཡན་ལམ་སྒྱེད་པ་བཅས། ཚིག་གི་ཡན་ལམ་ཞེས་བྱུང་
བཅས། མཚན་གྱི་ཡན་ལམ་ཞེས་བྱུང་ངོ་། གང་པོ་ལ། སྒྱེད་པ་སྐྱབ་བའི་ཡན་ལམ་
བསྟན། བསྐྱབ་ཕྱིན་སྒྲེ་ལུ་འབྱུང་བུང་བཞིན། བསྐྱབ་ཕྱིན་ལུ་འབྱུང་བུང་ངོ་། གང་
པོ་ལ། སྒྱེད་པ་མ་ཉམས་སྒྱེད་པ་བསྟན། རབ་བྱུང་མ་ཉམས་གསུམ་ལུ་འབྱུང་བཞིན། གང་
པོ་ནི། ལམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་ནམ་དག་ལས་ཉམས་པ་དང་། རབ་བྱུང་
གི་སྒྲེ་པ་སྐྱབ་པ་མ་སྒྱེད་པ་གཉིས་མ་ཕྱིན་ལེན་ལུ་འབྱུང་བ་ལ་སྒྱིར་བ་ལ་
ནི་ཉེས་བྱས་(ཅམ་པོ་ཞིག་སྒྱེད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ལས་ཆེ་བའི་ལུང་བ་གང་ཡང་མི་སྒྱེད་
དོ།)སོ། མདོ་འདིས་ནི་ཉེས་དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་ཚུལ་མ་དང་དགོ་སྒྲོང་མ་སྒྲེ་གསུམ་ལ་
ལུང་བ་ཅིར་འགྱུར་སྟོན་པའོ།

(གཉིས་པ་ལ། སྐྱབ་པ་འདས་དངོས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་དང་། རྒྱུགས་མཐུན་ཡིད་ཀྱི་
བསྐྱམ་བྱའོ། གང་པོ་ནི།) དགོ་སྒྲོང་པ་མ་གཉིས་ལས་གཞན་བསྟན་པར་མ་ཉམས་
ཤིང་ཁྱིམ་པ་ལས་གཞན་རབ་བྱུང་བས་ཕྱོགས་མཐུན་ལས་གཞན་སྐྱབ་པ་ལས་
འདས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། སྒྱེད་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སྐྱེ་མར་སྐྱུར་པོ་ཉེས་བྱས་དེ་ཡང་ལམ་པ་
དང་འབྱུང་བའི་ཉེས་བྱས་དང་བཅས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་གཉིས་པོ་ཅི་རིགས་སོ།

(གཉིས་པ་ནི།) ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པ་དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ལས་འདས་
པ་སྒྲེ་དགོ་ཚུལ་གྱིས་འབྱུང་རིག་ཕྱིད་པ་ལུ་འབྱུང་བའི་ཡིད་ཀྱི་བསྐྱམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་
འགྱུར་བའོ། འདི་ལ་བཅས་པ་ཉེས་བྱས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ་གཉེན་པོ་ལུས་དག་གིས་
དངོས་སུ་སྐྱབ་པའི་བྱིར་པོ།

གཉིས་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆ་ལྟར་འཇུག་པ་ནི། ཉམས་པ་སྤྱད་པ་ལ་སྒྲིབ་ན་
 ཉམས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་སྒྲོས་ན་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་དེས་སམ་ཞེན་དག་སྒྲོང་ཐམས་པ་འཆབ་མེད་
 སྤྱད་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱིན་པ་ནི་རྟེན་རྒྱལ་དག་དེས་གཞུང་དུ་མི་དགོས་པའི་སྤྱད་བཞུགས་
 སྒྲིང་པའི་རྟེན་གྱི་ཆ་ནས་དག་སྒྲོང་རྒྱལ་དག་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་དོ། །དག་སྒྲོང་བསྐྱེད་པ་
 བྱིན་པས་ཉམས་སྒྲིང་ཀྱིས་བཏང་པ་སྤྱད་པ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་གསལ་པར་བསྒྲིང་དོ་ཞེས་པའོ།

(གསུམ་པ་བསྐྱབ་ཕྱིན་ཕུལ་བྱས་ནས་ལུང་ལ། དགོསྟོང་གཞན་ཕུལ་མ་རྫོགས་ལྟར། །
 བསྐྱབ་ཕྱིན་ནང་ཕུལ་རྫོགས་ལྟར་བཤད། །དགོསྟོང་ཕུལ་ལ་རྫོགས་ལྟར་བཤོ། །
 དང་པོ་ནི།) བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྟན་པའམ་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བཤོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ཡན་ལག་གི་ཆ་ནས་བཤད་པ་ནི་རྟེན་དགོསྟོང་
 རྣམ་དག་གིས་རྟུབ་ལྟག་པར་ཉལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཡུལ་དགོསྟོང་བསྐྱབ་པ་ཕྱིན་པ་ནི་ཡན་ལག་
 གི་ཆ་ནས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡུལ་དེ་ལས་རྟུབ་ལྟག་ལྟ་བུའི་ལྷང་བ་
 རྫོགས་པར་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་མེལ་པའི་ཆ་ནས་བཤད་པ་ནི་རྟེན་དགོསྟོང་རྣམ་དག་
 གིས་ཁྲ་མ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡུལ་དགོསྟོང་བསྐྱབ་པ་ཕྱིན་པ་ནི་མེལ་པའི་ཆ་ནས་ཡུལ་བསྟེན་
 པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྟན་པའམ་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤོདེས་ན་ཡུལ་དེ་ལས་
 ཁྲ་མ་ལྟ་བུའི་ལྷང་བ་རྫོགས་པར་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་རྟེན་གྱི་ཆ་ནས་དགོསྟོང་
 རྣམ་དག་དང་འདྲ་བར་མ་ཟད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཆ་ནས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་
 ཏོ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་བསྐྱབ་པ་ཕྱིན་པས་བྱིན་ལེན་སྟོབ་ན་ནི་སྟོབ་པ་པོའི་གོ་ཚད་ཅིང་དེས་
 རེག་ན་འདྲ་བྱིན་ལེན་འདིག་གོ།

(གཉིས་པ་ནི།) རྟེན་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དེ་ལ་ལྷུལ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་གཞན་ནི་བསྟེན་
པར་མ་རྟོགས་པ་དང་ལྷུ་བ་མ་ཡིན་(ཉི་རང་བཞིན་ལྷུ་བའི་བྱིར་(སྤྲིན)རྟོ།)ནོ། །དེས་
ན་རྟེན་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དེས་ནི་ལྷུལ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་དེག་གཟས་
ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བ་སྟེང་ལ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བ་མི་སྟེང་དོ།

(གསུམ་པའི།) རྟེན་དགོས་སྤྱོད་མ་ལ་ཡང་(མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱ་མར་སྤྱར་ཏེ་ཡུལ་
བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་མོ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ།།)དོ། ། །དེས་ན་དགོ་
སྤྱོད་མ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་མོས་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དེ་དགོས་སྤྱོད་མས་ཟོས་ན་ཉེས་བྱས་
རྫོགས་པར་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུའོ།།

(གཉིས་པ་བསམ་བའི་ཡན་ལག་སྟེང་བཅས་ནི།) འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་
བསྟེན་པ་སྟེ་དགོས་སྤྱོད་སྒྲུལ་སྒྲུག་ཏུ་བསྐྱར་བ་ན། བདག་ཉིད་ལ་དགོས་སྤྱོད་གི་འདུ་
ཤེས་ཡོད་ཅིང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་འདྲ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྐྱ་མར་སྤྱར་ཏེ་
རྟེན་དགོས་སྤྱོད་གཞན་དང་འདྲ་བར་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའི་ལྷང་བ་རྫོགས་པར་སྐྱེད་
པའོ། །ལམ་ལྷག་དང་པོ་གཉིས་དང་རྒྱ་སྟོག་གཅིད་བཞེ་སྟེ་བདུན་ལ་སྤྱར་ཞེས་འཆད་
དོ། །རྟེན་དགོས་སྤྱོད་སྒྲུལ་སྒྲུག་ཏུ་བསྐྱར་བས་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་མཐར་ཐུག་ཁོ་ནའི་
ཆེ་ན་དགོས་སྤྱོད་གི་འདུ་ཤེས་མེད་དེ་མཐར་ཐུག་ཁོ་ནའི་ཆེ་ན་ཤེས་པ་རང་གཞིན་དུ་མི་
གནས་ན་ནི་སྤྱོད་པའི་ན་སྤྱད་པ་ཉིད་དོ། །མཐར་ཐུག་གི་ལྷང་བ་ནི་མེད་དོ།།

(གསུམ་པ་ཆོག་གི་ཡན་ལག་ཁར་བྱུང་བཅས་ལ། སྟེང་སྟོ་ཆོག་གི་ཡན་ལག་བསྟན། །
རྣམ་ཐང་ལས་སྤྱར་ཁར་བྱུང་བཞིན། །དང་པོ་ལ། མཐར་ཐུག་སྟོ་ནས་བསྟན་པ་དང། །
སྤྱོད་ལྷང་སྟོ་ནས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།) །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ལྟ་བུ་ལ་ཆོག་སྐྱ་མར་
དགོ་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་པ་བྱས་ཤིང་ཆོག་སྐྱ་མ་དགོས་སྤྱོད་དུ་སྤྱར་ནས་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་
ལ་ཡང་(སྟེན་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྐྱ་མར་སྤྱར་རོ། །)དོ། ། །ལུ་བ་ཆེ་ཤོས་ལས་པམ་པ་
དང་པོ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བརྩ་གསུམ་ལ་དངོས་གཞིར་འཇུར་བར་གསུངས་པ་དང་ལྷོ་ག་
ལས་ཆོག་སྐྱ་མ་དངོས་གཞིའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འཇུབ་པར་འཇུར་ཞེས་པའི་དགོངས་པ་
བཅུལ་དགོས་སོ་གསུང་དོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) མ་བྱིན་ལེན་ལྟ་བུ་ལ་ཆོག་སྐྱ་མ་དགོ་ཚུལ་དུ་བབས་ནས་མཐར་

ཐུག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་སྒྱིར་བ་ཚིགས་ཕྱི་མ་དག་སྒྲོང་གིས་བྱས་པ་ལ་ཡང་སྒྱིར་བའི་ན་སྒྲུབ་པ། དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ཚིགས་ཕྱི་མ་བསྟན་པར་ཚོགས་པ་ལ་ཡང་ཚིགས་སྒྲུབ་མ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིགས་ཕྱི་མར་སྒྱིར་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་ན་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་སོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) རྩ་ས་དངོས་སུ་བཀག་པ་བས་དགོན་ཁིང་རིན་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་བཟང་པོ་ལ་ཡང་བཀག་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་གང་ན་བལ་ནག་པོ་བས་དཀར་པོ་དགོན་ཁིང་རིན་ཆེ་བ་ཡིན་ན་བལ་དཀར་པོ་ལ་སྟན་བྱེད་ན་སྒྲུབ་ལུང་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རོན་དེ་ལྟར་རང་གི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་བའི་སྐབས་ལས་བཤད་དོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཀ་ལས་ནི་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ལས་སྟན་བྱེད་པ་བཀག་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་མིན་བལ་ལས་སྟན་བྱེད་པ་འདང་བཀག་ཅེས་སོ། །རྩ་ས་དངོས་སུ་བཀག་པ་དེ་དང་དགོན་ཁིང་རིན་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་འདྲ་བ་ལ་ཡང་(སྟེ་བཀག་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ)འོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་བལ་དཀར་པོ་ལ་སྟན་བྱེད་པ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་པོ་ཞེས་པས་ཡུལ་གང་ན་བལ་དཀར་ནག་གཉིས་དགོན་ཁིང་རིན་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་འདྲ་བ་ཡིན་ན་བལ་དཀར་པོ་ལ་སྟན་བྱེད་ན་འདང་སྒྲུབ་ལུང་བསྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་འོ། །རྒྱ་ཀ་ལས་ནི་མིན་བལ་དང་འདྲ་བ་མོན་དར་དང་དུ་གྱུ་ལའི་རས་ལ་སྟན་བྱེད་པ་འདང་བཀག་ཅེས་སོ། །

(བཞི་པ་མཚན་གྱི་ཡན་ལག་ཞར་བྱུང་ལ། མཚན་གྱི་ཡན་ལག་སེལ་བར་བཅས། །སེལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཞར་བྱུང་བཤོད། །གཞན་གྱི་དེ་དག་གི་འཕམ་དོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲའི་སྟན་མོང་དང་། སྟན་མོང་མིན་པའི་དབང་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི།) དག་སྒྲོང་གིས་མི་གསོད་པ་ལྟ་བུའི་སྒྱིར་བ་བྱས་ནས་དག་སྒྲོང་མར་མཚན་གྱི་ཉེ་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་ནི་དངོས་གཞིའི་ལུང་བ་དེ་སྒྲེ་བའི་ཁིང་རམ་རྟེན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་

ཅི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་གྱུར་ན་སྦྱར་བ་དང་། དེས་གཞིའི་ལྷང་བ་
དེ་སྦྱར་བའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་ལོ། །ལྷང་བ་དེ་ལྷང་ཟེན་ནས་མཚན་གྱུར་བ་ནི་ལྷང་བ་
དེ་གནས་པའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྦྱར་རོ།

(གཉིས་པ་ལ། སྦྱང་པའི་ལྷང་བ། རྒྱུད་སྟོན་གནས་པཅས་ཆེར་གྱུར། །མཐར་ཐུག་
ལྷང་རྒྱུད་པཅས་རྒྱུར། །མཐར་ཐུག་གི་ལྷང་བ། རྒྱུད་སྟོན་གནས་པཅས་ཆེར་གྱུར། །
ལྷང་མེད་སྟོན་གནས་པཅས་ཡོད་གྱུར། །ལྷང་མེད་པཅས་བཤམ་མེད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།)
སྦྱར་དག་སྦྱང་མ་གཉིས་ཁྱི་གཅིག་ལ་ཉལ་ན་ནི་ལྷང་བྱེད་སྦྱང་ལ་ན་སྦྱང་པའི་ཉེས་བྱས་
སྦྱང་པའི་དོན་གྱི་སྦྱར་བ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་དེ་གཉིས་དག་སྦྱང་པར་མཚན་གྱུར་
ཏེ་མཐར་ཐུག་གྱུར་ན་ན་སྦྱང་བ་དེའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་གོང་དུ་སྦྱར་ཏེ་ཉེས་བྱས་ཉིད་
དུ་འགྱུར་གྱི་ཁྱི་གཅིག་ལ་ཉལ་བའི་ལྷང་བྱེད་དུ་ནི་མི་འགྱུར་བས་སོ། །མདོ་འདིས་ནི་
ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མཚན་སྡུ་མར་པཅས་པ་རྒྱུད་བ་དང་པཅས་པ་དང་འགལ་བའི་སྦྱར་བ་
བྱེད་བཞིན་པ་ལས་མཚན་གྱུར་པས་པཅས་པ་ཆེར་སོང་ཡང་ལྷང་བ་ཆེར་མི་འགོ་བར་ན་
སྦྱང་ཉིད་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བཟུན་ཏོ། །དོན་གྱི་སྦྱར་བ་ཞེས་པ་ལ་ན་སྦྱང་བ་དེ་ཉིད་ནི་དོན་
ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལས་ལྷང་བ་ན་སྦྱང་བ་ཉིད་དོན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །ལས་སོ་ཞེས་པ་ནི་གོང་དུ་
སྦྱོས་པའི་ན་སྦྱང་བ་ཉིད་ལ་སྦྱར་ཏེ། ན་སྦྱང་བ་དེའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་
ཡང་རྒྱུ་ལས་ན་སྦྱང་པའི་དོན་གྱི་སྦྱར་བ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་མཚན་གྱུར་བ་ལ་དངོས་
གཞི་ཡང་ན་སྦྱང་བ་ཉིད་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུ་ལས་ན་སྦྱང་པའི་
དོན་གྱི་སྦྱར་བ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེའི་ཡུལ་ནི་སྦྱར་བའི་ལྷང་བའི་ཞིང་
ཉིད་ཡིན་པར་བཟུན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་གིང་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་ཀྱང་མཚན་གྱུར་བ་དེ་
ལྷང་བ་ན་སྦྱང་པའི་དོན་གྱི་སྦྱར་བ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་ཞིང་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་
པས་ན་སྦྱང་བ་དེའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་གོང་དུ་སྦྱར་རོ།

(གཉིས་པ་ནི།) དགེ་སློང་མ་རེག་པའི་ཡམ་པ་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དགེ་སློང་ཡར་
མཚན་གྱུར་ན་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ན་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མདོ་འདིས་ནི་ཐམས་ཅད་
དུ་ཡང་མཚན་སྤྲུམ་ལྟར་བ་ཆེ་བ་བྱུང་ཟིན་ན་མཚན་གྱུར་པས་བཅས་པ་རྒྱུད་དུ་སོང་ན་
སྤྲུམ་གྱི་ལྟར་བ་ཡང་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །

(གསུམ་པ་ནི།) ན་སྤང་བ་འམ་ལྟར་བ་རྒྱུད་དགེ་སློང་མ་ཁུ་བ་འབྱིན་པའི་ལྟར་
བྱེད་གྱི་མཐར་ཐུག་གྱུབ་ནས་དགེ་སློང་ཡར་མཚན་གྱུར་ན་ནི་ན་སྤང་བ་རང་གི་ཁ་ན་མ་
ཐོ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཏེ་ན་སྤང་བ་འམ་ལྟར་བ་རྒྱུད་བྱེད་དེ་ཉིད་སོ་ན་གནས་གྱི་
འབྱིན་པའི་ལྷག་མར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །མདོ་འདིས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་མཚན་སྤྲུམ་པར་བཅས་
པ་རྒྱུད་བ་དང་འགལ་པའི་མཐར་ཐུག་གྱུབ་ནས་མཚན་གྱུར་ན་བཅས་པ་ཆེར་སོང་ཡང་
སྤྲུམ་གྱི་ལྟར་བ་ཆེར་མི་འགོ་བར་རྒྱུད་བ་དེ་ཉིད་སོ་ན་གནས་སོ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །རང་
གི་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་ཁྱེ་ཀ་ན་ཞལ་མི་བསལ་ཡང་བམ་པོ་ལྟ་
བརྩུབ་པ་ལས་ན་སྤང་བ་དང་རང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས་གིན་ཏུ་གསལ་བར་
གསུངས་སོ། །

(བཞི་པ་ནི།) དགེ་སློང་པས་ལྟར་བ་བྱེད་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་ཞག་དགུ་ཚུན་
ཆད་བཅངས་པ་ལས་དགེ་སློང་མར་མཚན་གྱུར་ན། ཞག་བརྩུར་མ་ཡོན་པ་སྟེ་སྤྲུམ་
གྱི་ཞག་དགུ་པོ་དེ་དག་ནི་ཞག་གཅིག་གི་ཆ་ཤས་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཞག་གཅིག་གི་
ཆ་ཤས་སྤྲོ་ཙམ་ཞིག་བཅངས་པས་ལྟར་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་འདྲ་སྟེ་ཞག་དགུ་འམ་ཞག་
བརྩུ་སྤྲུམ་བཅངས་པ་དེས་ནི་དགེ་སློང་མ་ལ་ལྟར་བ་བྱེད་ཞག་གཅིག་བཅངས་པའི་ལྟར་བ་
ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྟར་བ་བྱེད་འཆང་བ་ལ་གསུངས་པ་འདི་ནི་མཚོན་པ་སྟེ་ཐམས་
ཅད་དུ་ཡང་མཚན་གྱུར་པས་བཅས་པ་མེད་པ་ལས་ཡོད་པར་གྱུར་ཀྱང་ལྟར་བ་ནི་ཡོད་པར་
མི་འགྱུར་གྱི་སྤྲུམ་ལྟར་མེད་དེ་ཉིད་སོ་ན་གནས་སོ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །

(ལྷ་པན།) སྲར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བ་བྱུང་ནས་ཕྱིས་ལྷ་བ་དེའི་ཞིང་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མཆོན་གྱུར་པ་ལ་ནི་སྲར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བ་བྱུང་བ་དེ་ཉམས་
 བཤམ་དག་པ་ཡིན་པས་ལྷ་བ་དེ་བཤགས་མི་དགོས་སོ། །དེའང་དགོ་སྒྲོང་མ་ལའོར་ཉེ་
 བར་འཛོག་པའི་ལྷ་བ་བྱེད་ལྷ་བྱུང་ནས་མཆོན་གྱུར་ན་ལྷ་བ་དེ་དག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བཤོ། །དག་ལུགས་ནི་མཆོན་གྱུར་ན་ལྷ་བ་སྲར་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་གྱི་བཅས་པ་མེད་
 བར་གྱུར་པས་ལྷ་བ་དེའི་བྱེད་པ་ལུས་ལྡན་གྱི་གནས་སྐབས་དག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། གཏན་
 མེད་དུ་དག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སྲར་ཡང་མཆོན་གྱུར་ན་ལྷ་བ་དེ་ཉིད་དང་བཅས་པར་ལྷ་བ་
 ལས་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །མཆོན་གྱུར་པ་དེ་ལ་སྲར་དགོ་ལུན་ལྷག་མའི་
 ཉེས་པ་བཅའས་པ་ཉམས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འཆབ་པ་དེ་ཉམས་པའམ་དག་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལྷག་མའི་འཆབ་པ་ཚོགས་པར་བྱུང་ནས་མཆོན་གྱུར་ན་འཆབ་པ་དེ་
 ཉིད་དག་པས་སྒོ་བ་སྦྱད་མི་དགོས་སོ། །

(གཉིས་བསེལ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་བྱུང་བཟྍས་པ་ནི།) སྲར་མཁུ་བ་སྦྱད་པ་དེ་ནི་
 ཕྱིས་མཆོན་གྱུར་པ་བཞུགས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའང་དགོ་སྒྲོང་མ་དགོ་སྒྲོང་མས་
 མཁུ་བ་ཞག་དུག་གམ་ལྷ་བ་བྱེད་རིལ་གྱིས་སྦྱད་ཀྱང་རུང་ཆ་གས་གྱིས་སྦྱད་ཀྱང་རུང་སྟེ།
 མཆོན་གྱུར་ན་སྲར་མཁུ་བ་སྦྱད་པ་བཞུགས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གདོད་གཞིན་ས་མཁུ་བ་ཚོགས་
 བར་སྦྱད་དགོས་སོ། །

(གསུམ་བཤགས་གྱུར་དེ་དག་གི་འཐད་པ་ནི།) གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྷ་བ་མཆོན་
 གྱུར་པས་ལྷ་བ་བྱུང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཁུ་སྦྱད་དོན་
 མེད་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་གསུམ་གྱི་ཁྱུ་མཆོན་ནི་མཆོན་གྱུར་པ་འདི་ལ་ཆོ་ག་ལམ་བཅས་
 པ་རྣམས་གྱུར་(པའི་ཕྱིར་རོ།) ཏེ། །

(གཉིས་པ་སྒྲུབ་འཇུག་ལུལ་གྱི་ཡན་ལག་ལ། །འདྲིམ་བ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བརྟེན་
 པའི་རྩལ་གཉིས་དོགས་གཅོད་ད་ལྟར་ལུས། །ལྟང་བའི་ཡན་ལག་ཉིད་རྩ་བཞག་ སྒྲིམ་
 གནས་ཁལ་ལ་བརྟེན་པའི་དོགས་གཅོད་རང་འགྲོ་བ། །གང་གཏོགས། །ལྟང་བའི་ཡན་
 ལག་ཉིད་རྩ་བཞག། །ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི། གཟུགས་ལ་བརྟེན་པའི། དོགས་གཅོད་ཞེས་
 པའི། ལྟང་གང་གཏོགས། །ལྟང་བའི་ཡན་ལག་ཉིད་རྩ་བཞག་ ཁོན་ཏན་ གྱི་ཆ་ལ་
 བརྟེན་པའི་དོགས་གཅོད་འཕེན་ སྐལ་ཅིག་གིས། བསྐྱུས་ལུས། །རང་མཆན་ཡིན། ལྟང་བ་
 གཉིས་རེས་ས་བཅད་རེ་སྟོན་རྟོ། ། ལྟང་བའི་ཡན་ལག་ཉིད་རྩ་བཞག་ །དང་པོ་ནི། མེད་རྩ་
 མི་རུང་བའི་སྒྲུབ་བ་དང་མཐར་ཐུག་དེ་གཉིས་ཀའི་ཆེ་རེག་པའི་ཡུལ་སྤང་མེད་ཀྱི་ལུས་
 ཡིན་པ་ནི་རེག་པའི་ལྷག་མའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མདོ་འདི་རང་རང་གི་མེད་རྩ་
 མི་རུང་བའི་སྒྲུབ་བ་དང་མཐར་ཐུག་དེ་གཉིས་ཀའི་ཆེ་ལུས་སམ་གཞིའི་ཡན་ལག་བྱེད་པ་
 པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་རྟོ། །དེས་ན་སྒྲུབ་བ་ཁོ་ནའི་ཆེ་འཕ་མཐར་ཐུག་ཁོ་ནའི་ཆེ་འཕ་
 མཐར་ཐུག་ཁོ་ནའི་ཆེ་ན་གཞིའི་ཡན་ལག་ཆང་བ་ཅམ་ཡིན་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཁྱི་ཀ་
 ལས་དག་སྒྲོང་གིས་སྒྲིམ་པའི་ལུས་ལ་རེག་པའི་སྒྲུབ་བ་བཅུམ་བ་ན་སྒྲིམ་བ་དེ་མཆན་གྱར་
 ཉི་སྤང་མེད་རྩ་གྱར་ན་སྤང་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་རེག་པ་དེ་ནི་སྤང་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་རེག་པ་ལས་
 དག་འདུན་ལྷག་མའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བ་ནི་ཁད་རིང་བའི་སྒྲུབ་བ་ན་སྒྲིམ་བ་
 ཡིན་ཡང་མེད་རྩ་མི་རུང་བའི་སྒྲུབ་བ་དང་མཐར་ཐུག་དེའི་ཆེ་ཡུལ་སྤང་མེད་ཡིན་པ་
 ལ་དགོངས་སོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) འགྲོ་བ་གཞན་རྩད་འགྲོ་ལས་སྒྲིམ་པའི་མི་ནི་མི་རང་གི་འགྲོ་
 བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མི་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟུན་སམ་བསམ་ན་པམ་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རྩད་འགྲོའི་བྱ་བས་ད་པ་ཡིན་པས་མི་བསམ་པའི་པམ་པར་མི་འགྱུར་
 རམ་སྟམ་རྩ་དོགས་པར་མི་བྱའོ་གསུང་ངོ་། །

སྒྲོས་བཏང་བ་ལྟར་གྱི་འཕྲོ་ཟེན་པར་བྱེད་ན་ཡང་(སྒྲེ་ཐཱ་དད་དོ་ཞེས་ལྟ་མར་སྒྱུར་ཏེ་
བསམ་རྒྱུན་ལྟ་གཉིས་སུ་སྒྱུར་བ་ནམ་པའི་ན་སྒྲུང་དང་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་ན་སྒྲུང་ཐ་
དད་ཏུ་འགྱུར་གྱི་ལྷག་མའི་དངོས་གཞི་གཅིག་ཏུ་ནི་མི་འགྱུར་རོ།།)དོ།།

(གསུམ་པ་ནི།) གཞི་གཅིག་ལ་དུ་མ་ཉིད་བཅས་པ་ལ་ནི་བཅས་པའི་གྲངས་
རི་སྟེན་ལས་འདས་པ་དེ་སྟེན་གྱི་ཉེས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལང་རྒྱན་གྱིས་
སྒྲོན་ནས་སྒྲུལ་ན་ལྟར་བྱེད་གཉིས་འབྱུང་བ་དེ་ཀ་ལས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་དང་བྱིན་ལེན་མ་
བྱས་ལ་མི་རུང་བ་གསོག་འཛིག་ཏུ་བཞག་པ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་ན་ལྟར་བ་བཞི་སྟེན་པར་
ལུང་ལྷ་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།།

(བཞི་པ་ལ། ཀུན་སྒྲོང་ཐ་དད་དབྱེ་བ་དངོས། །དམིགས་བསམ་མཚོན་དབེ་དང་
བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི།) མི་ཚངས་སྒྲོད་ལྟ་བུ་ཆ་ཅན་དེའི་ཆ་འབྱིན་རེག་དང་དབེན་
པར་འདུག་འགེང་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆ་དེར་གཏོགས་པ་ཡིན་གྱི་ཆ་ཅན་དུ་མི་གཏོགས་
སོ། །བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལྟེ་བ་དེའི་ཆ་ནི་དེར་གཏོགས་ཏེ་རིགས་མི་
མཐུན་པར་ཡང་མ་གཏོགས་ལ་རིགས་མཐུན་པ་ཉིད་གྱི་ལྟེ་བར་ཡང་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་
སོ། །དེས་ན་དགོ་སྒྲོང་གིས་རེག་པའི་བསམ་བསམ་སྤྱད་མེད་ལ་རེག་པ་ནི་རེག་པའི་ལྷག་
མར་གཏོགས་གྱི་མི་ཚངས་སྒྲོད་གྱི་སྒྱུར་བར་མ་གཏོགས་ཏེ། མི་ཚངས་སྒྲོད་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་
མེད་པའི་བྱིར་རོ། །མདོ་འདིས་ནི་ལྟར་བ་སྟེན་པ་ལ་རང་རང་གི་ཀུན་སྒྲོང་དགོས་གྱི་གཞན་
གྱི་ཀུན་སྒྲོང་གིས་གཞན་མི་སྟེན་ཅེས་དོན་གྱིས་བསྟན་ཏོ།།

(གཉིས་པ་ལ། བྱ་གཞི་དུ་མའི་ལྟར་གཅིག་མིན། །བྱ་སྒྲོང་དུ་མའི་ལྟར་གཅིག་མིན། །
དང་པོ་ནི།) དགོ་སྒྲོང་པས་ཁ་བ་འབྱིན་པའི་འདུན་པས་ཁ་བ་ལྟར་བའི་ལྟར་བ་དངོས་
གཞི་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་པམ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་མ་
གཏོགས་པ་ནི་འབྱིན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །དགོ་སྒྲོང་པས་

ལུ་བ་འབྱེན་པའི་འདུན་པས་ལྷུང་ན་མ་ཉམས་པ་ལྟ་བུའི་བྱང་མེད་གྱི་ཟག་བྱེད་དུ་བརྩམ་
ཡང་མི་ཚངས་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་གྱི་འབྱེན་པའི་ལྷག་མར་འགྱུར་བའོ། །མཐའ་ཉིད་མ་
གཏོགས་ཞེས་པ་ནི་བྱང་མེད་ཡོངས་ལྡོགས་གྱི་ཟག་བྱེད་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་ནི་འབྱེན་
པའི་འདུན་པས་ལྷུང་ཡང་མཐའ་ཉིད་དེ་ཡམ་པ་དང་པོར་འགྱུར་བས་ན་དེ་ནི་ལྷག་མར་
འགྱུར་བ་ལ་མ་གཏོགས་པའོ།།

(གཉིས་བཞི།) བྱ་བ་དུ་མ་སྟེ་མཐར་ཐུག་ཐ་དད་གྱིས་བར་དུ་ཚོད་པའི་སྒྱུར་བ་མ་
ལྡོགས་པ་དུ་མའི་འབྲས་བུས་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ལྡོགས་པ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་པར་མི་
གཞག་གི་ན་སྟངས་ཐ་དད་དུ་བཞག་གོ། །དཔེར་ན་ཉུང་དུ་ཉུང་དུར་བརྒྱས་པ་རྒྱམས་གཅིག་
ཏུ་བསྟོམས་ན་རིན་ཐང་ཚང་ཡང་ཡམ་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ།།

(གཉིས་བཅའི་ཡི་ཞར་ལས་ལྷུང་བ་ལ། ལས་ཤེས་སྒྲུབ་རྒྱམས་དབང་བྱས་དང་། མ་
ཐོ་ལས་སྒྲུར་དབང་བྱས་སོ། །དང་པོ་ནི།) ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ལྟ་བུ་གཞན་གྱིས་བྱེད་བྱས་
པ་ལ་དག་སྟོང་གིས་དེའི་འཕྲོ་ཟེན་པར་བྱེད་པ་ནི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའི་བྱེད་ཉིད་ཡིན་
ཉིན་སྟངས་དོ། །ཆོས་གོས་རྟིང་པ་བྱེད་བཟུས་ཟེན་པ་དག་སྟོང་མ་འབྱུར་འཇུག་ན་ཉེས་
བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ།།

(གཉིས་བཞི།) ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ན་སྟངས་པ་སྟེ་སྟོམ་པོས་སྒྱུར་བ་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་
དག་གི་ཆ་འམ་འབྲས་བུའི་ལྷུང་བ་ཉིད་ནི་རྒྱུའི་ལྷུང་བ་སྟོམ་པོ་ལས་ན་སྟངས་པ་སྟེ་ཉེས་
བྱས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བྱེད་དང་སོར་བཤགས་གྱིས་སྒྱུར་བ་བཏབ་ན་ཉེས་བྱས་
སུ་འགྱུར་ལ། ཉེས་བྱས་གྱིས་སྒྱུར་བ་བཏབ་ན་ཉེས་བྱས་ཕྱོལ་རོ།།

(བཞི་བ་བསམ་དངོས་བྱེད་པ་ཞར་ལྷུང་ལ། བསམ་དང་དངོས་པོའི་བྱེད་པ་དངོས། །
ཞར་ལས་ལྷུང་བ་བཞེད་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཞི་ལ་ཐེ་ཚོམ་པ་བྱེད་དང་། །འདུ་ཤེས་གཙོ་
བརྒྱམས་གྱི་དོན། །དངོས་པོ་གཙོ་བའི་བྱེད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི།) ཐོག་གཙོད་ཡམ་པ་ལྟ་

ཐུའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་གཞིའི་རྣམ་པ་མ་དོར་བའི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་
 ལྷགས་པ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུང་ཡིད་གཉིས་
 བེ་འདུ་ཤེས་དང་འདྲའོ་ཞེས་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །འོན་ཏྲེས་སོ་ཞེ་ན། ཐུ་མ་ལུང་རྣམ་
 འབྱེད་ལས་བསྐྱུས་ལ་འདི་ནི་ལུང་ལུ་བ་ལས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) སྒྲིག་གཙོང་པ་ལྟ་བུ་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོའི་སྒྱུར་བའི་ལྷང་པ་ཐོགས་
པར་སྐྱེད་པ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་མིར་འདུ་
ཤེས་པས་དུད་འགོ་བསཏན་ན་སྒྱུར་བ་ལ་ནི་གསོད་པར་གཏོགས་པའི་སྒྱུར་ལྷང་དུ་འགྱུར་
གྱི་དུད་འགོ་གསོད་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་ལྟར་སྒྱུར་ལྷང་ཙམ་ཞིག་སྐྱེད་
པ་ལ་འདུ་ཤེས་ཡན་ལག་ཡིན་པར་བརྟན་ནས་དངོས་གཞི་ལ་ནི་དོན་དེ་ལྟར་པ་ཡན་ལག་
ཡིན་པར་སྟན་ནི། མི་གསོད་པའི་ཙམ་པ་ལྟ་བུ་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོའི་དངོས་གཞི་ཐོགས་པར་
སྐྱེད་པ་ལ་ནི་སེམས་ཙན་ནམ་ཇུས་གང་ལ་བསམ་མས་པའི་དོན་གང་ཡིན་དེ་ལ་ནི་ཡན་
ལག་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདུ་ཤེས་གྱིས་གསྐྱུང་བའི་དོན་དང་ལྟར་ན་དངོས་གཞི་
སྐྱེད་དོ། །དོན་ལ་མི་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་གང་ལ་བསམ་པའི་དོན་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི་མིར་འདུ་
ཤེས་པ་ལྟ་བུ་གང་གིས་བསམ་པའི་འདུ་ཤེས་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

(གསུམ་པའི།) མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པའི་ལྷན་པ་གཉིས་
པ་ནི་འདྲ་ཤིང་གིས་བསམས་པའི་དོན་དང་ཐུད་པ་ཡན་ལག་ཡིན་པ་ནི་དེར་མ་ཟད་
གིས་མ་བསམས་པའི་དོན་དང་ཐུད་པ་ཡང་ཡན་ལག་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །བསམ་པའི་སྤྱོད་
མེད་དེ་ཉིད་དང་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་དོ་སྟུང་པ་ལས་ནོར་ཏེ་གཞན་ཞིག་དང་སྤྱོད་ན་ཡང་
པམ་པར་འགྱུར་ལ་གཞན་ལ་གཞན་དུ་ནོར་ཏེ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ན་ཡང་སྟག་མར་འགྱུར་རོ།

(གཉིས་པ་ལ། བརྟན་སྒྲུབ་ལ་གྱི་ཕྱིད་པ་དང་། བརྟན་ཏུ་རྩད་པའི་ཚད་པ་བུང་
ངོ། །དང་ཐོན།) མི་བདེན་པ་རྟེན་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ལྟངས་ལྟེན་པ་ལ་ནི་ཉན་པ་པོ་

ཡང་(མ་ཟད་དོ་ཞེས་ལྟ་མར་སྒྱར་ཏེ། ཉན་པ་པོ་བསམས་པའི་དོན་དང་ཡང་པ་ཡན་ལག་
ཡིན་པར་མ་ཟད་ཀྱི་མ་བསམས་པའི་དོན་དང་ཡང་པ་ཡང་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཀུན་
སྤྱོད་སྒྱི་ཞུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་ལྟ་མ་རྣམས་འཆད་དོ།)ངོ་།

(གཉིས་བ་ནི།) མི་ཆངས་སྤྱོད་དང་རེག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དེ་ཡན་ལག་
བམས་ཅད་(ནི་ལག་པས་ལག་པར་དང་། ཀླང་བས་ཀླང་པར་དང་ཞེས་ལྟ་མར་སྒྱོས་པ་
ལྟ་བུ་སྟེ། ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཚན་པ་ཙམ་སྟེ་གཙོ་བོར་ན་བསྟེན་དུ་རུང་བའི་ལམ་དང་
ཡན་ལག་དང་དུ་སྒྲུང་དུ་རུང་བའོ)དང་དུ་སྒྲུང་དུ་རུང་བ་ཉིད་ནི་འཕྲིག་པ་བསྟེན་པའི་
ཕྱིར་མཐུ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཡིན་(པས་དེ་ལས་ཁན་མ་བོ་བརྗོགས་པར་འགྱུར་)ནོ།

(ལྟ་བུ་སྟེ་པ་དབང་བྱེད་ཡན་ལག་ལ། སྟེ་པ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་མདོ། ཡན་ལག་
སོ་སོའི་དབྱེ་བའོ། །དང་བོ་ནི།) གཞུང་འདི་འོ་སྐབས་རྣམས་འོག་མ་ནས་འཆད་པར་
འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་བཙོ་བརྟུད་པོ་དག་ལ་ནི་ཡན་ལག་ཆང་བ་ལས་གཞན་ཏེ་ཡན་
ལག་གཅིག་མ་ཆང་བ་ལ་ན་སྤྱད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་
ཡིན་པ་ལས་གཞན་ཡུལ་རྒྱ་འཕྲུལ་ཅན་ཡིན་ན་ན་སྤྱད་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། ཡན་ལག་
བཙོ་བརྟུད་ནི། རྒྱ་འཕྲུལ་ཅན་མིན་མ་ཉམས་ལུས་དངོས་དང་། བཟ་སྟངས་ཡན་ལག་ལྟ་
དང་ཁྱིམ་པ་དང་། བསྟེན་རྗོགས་རྣམ་དག་མཚན་དང་ལྟ་བ་མཐུན། རུང་དང་ཆང་ལྟན་
རང་དོན་དག་ཏུ་སྒྲུ། །རང་གིས་སྤྱོད་དང་བདག་དང་འབྲེལ་པར་སྒྲུ། །འོག་ནས་སྟོན་པའི་
ཡན་ལག་བཙོ་བརྟུད་ཡིན། ཞེས་པ་ནི་བསྟེ་བའི་ཆོགས་བཅད་དོ། བཟ་སྟངས་ཡན་ལག་ལྟ་
ནི། མི་ཡིན། སྤྱ་ཤེས། དོན་གོ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས། མ་ཟིང་དང་མཚན་གཉིས་
པ་མ་ཡིན་པའོ། འོག་ནས་འཆད་པའི་ཡན་ལག་དུ་མ་འམ་གཉིས་མ་ཆང་བ་ལ་ནི་ན་
སྤྱད་པ་དེ་བས་ཀྱང་(ན་སྤྱད་པ་སྟེ་ཆོས་ན་སྤྱད་དུ་འགྱུར་རོ)ངོ་། །དེ་ཡང་རེག་པའི་ཡུལ་
རྟེན་གཉིས་ཀའི་ལུས་མ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པ་ཡིན་ན་ཡན་ལག་གཉིས་མ་ཆང་

བ་ཡིན་པས་རེག་ལྷག་གི་ཆེས་ན་སྤྲད་པ་སྟེ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའི་ཞེས་སོ། །རེག་
 བ་འབྲིག་ཚིག་སྤྲད་ཀྱི་ལྷག་མ་ལྟ་བུ་མི་ཡན་ལག་ལ་སེལ་བ་དུད་འགྲོ་ཡིན་ན་ཡང་
 (ཆེས་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟེ་མར་སྤྲར་རོ། །འགྲེལ་ཆུང་ལས་དུད་འགྲོ་མོ་སྤྲེལ་བ་
 ལ་རེག་ན་སྟོམ་པོའི་ཞེས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ལ་སྟོམ་པོར་བཏགས་པའོ)ངོ་། །གཉིས་ནི་འདིའི་
 དམིགས་བསལ་ཏེ་དུད་འགྲོ་ལ་བརྟུན་ན་སྟོམ་པོ་དང་དུད་འགྲོ་བསཤད་ན་ལྟར་བྱེད་སྟེད་པ་
 དག་གོ།

(གཉིས་པ་ལ། གཞི་ཡི་ཡན་ལག་བསྟན་བ་དང་། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་
 བ་དང་། །གཞི་དང་མཐར་ཐུག་ཡན་ལག་དང་། །སྟོར་བའི་ཡན་ལག་བསྟན་པའོ། །དང་
 བོ་ལ། གཞི་གང་སེམས་ཅན་ལས་གྱུར་དང་། །གཞི་གང་སེམས་ཅན་མིན་གྱུར་པའོ། །དང་
 བོ་ལ། བྱད་མེད་ལས་གྱུར་གཞི་དང་ནི། །གཞི་ཐ་སྟོན་ལས་གྱུར་བ་དང་། །ཁྱིམ་བ་ཉིད་
 ལས་གྱུར་བའི་གཞི། །གཞི་གང་རབ་བྱུང་གཞིར་གྱུར་པའོ། །དང་བོ་ལ། སྐབས་ཀྱི་རེས་
 བསྐྱུང་གི་ཡན་ལག་ སྐབས་ཀྱི་ཞར་ལས་གྱུར་བ་དང་། །དྲིད་ག་སེལ་བ་བསྟན་པའོ། །དང་
 བོ་ལ། ཅུ་བའི་འཕུ་ཉིད་གཞོན་བ་དང་། །དེ་ཡི་ཁྱབ་བ་སྤྲུང་བ་དང་། །དེ་ལ་ཅོད་བ་སྤྲང་
 བའོ། །དང་བོ་ནི།) ཡུལ་བྱད་མེད་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་རེག་
 བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་འབྲིག་ཚིག་བསྟན་བཀུར་ལྟ་བུའི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་
 ཡིན་ནོ། །རེག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སྟོམ་པ་ནི་རེག་པའི་གཙོ་བོ་མི་ཆངས་སྟོད་དང་། རེག་
 པའི་ལྷག་མ་དང་། རེག་པའི་པམ་པ་སྟེ་གསུམ་ནི་རྩ་འབྲུལ་ཅན་ཡིན་ཡང་རང་རང་གི་
 དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བྱགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀ་རྩ་
 འབྲུལ་ཅན་ཡིན་ན་ནི་འབྲིག་ཚིག་ལ་སོགས་ཀྱི་ཡང་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བཤད་སྟངས་
 རྟེ་དེ་ནི་དབྱེད་དགོས་སོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) རེག་པམ་མམ་རེག་ལྷག་སྟེད་པ་ལ་ཡུལ་བྱད་མེད་ལྟ་བུ་རེག་པར་

བྱ་བ་ཉིད་ནི་མ་དང་ཤུ་བ་དང་གཡན་བ་ལ་སོགས་པས་མ་ཉམས་པ་(ཡན་ལག་ཡིན་
 བོ་ཞེས་གོང་དུ་སྦྱར་རོ།)དོ། །རེག་བ་བྱེད་བ་ཉིད་ནི་མ་ཉམས་པ་འོ་ཞེས་ཀྱང་མཚོན་ནོ། །
 དེས་ན་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་ཉམས་པ་མ་དང་། ཤུ་བ་དང་། གཡན་བ་དང་། བྱི་རྩོལ་ལ་
 རེག་ན་ན་སྤྲད་དོ། །དགེ་སྦྱོང་རང་གི་ལུས་ཉམས་པ་མ་དང་ཤུ་བ་ལ་སོགས་པས་རེག་ན་
 ཡང་ན་སྤྲད་དོ།

(གཉིས་པ་ནི།) ག་ག་ཚེལ་བྱེད་བ་ལ་ཡང་(སྟེ་རེག་བར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་མ་ཉམས་
 བ་ཡན་ལག་ཡིན་བོ་ཞེས་སྦྱར་རོ། དེས་ན་ལུས་ཉམས་པས་ག་ག་ཚེལ་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་
 མོ། ལུས་ཉམས་པ་ལ་ག་ག་ཚེལ་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་མོ། གཉིས་ཀའི་ལུས་ཉམས་ན་ནི་
 ཉེས་བྱས་ཐ་མོད།)དོ།

(གསུམ་པ་ནི།) རེག་བ་དང་། ག་ག་ཚེལ་བྱེད་པའི་ཡུལ་སེན་མོ་དང་། མོ་དང་།
 ཤ་མེད་པའི་རུས་བ་དང་། སྦྱ་དག་ནི་སྤར་མ་ཉམས་པ་འོ་ཞེས་སྦྱོས་པ་དེ་ལས་
 གཞན་ལུས་ཉམས་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་ཉམས་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
 ཡུལ་གྱི་སེན་མོ་དང་མོ་ལ་སོགས་པར་རེག་གམ་སེན་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ག་ག་ཚེལ་བྱེད་
 ན་རང་རང་གི་ན་སྤྲད་དོ། །དགེ་སྦྱོང་གི་སེན་མོ་དང་མོ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་དོ། །འོ་ན་སྦྱ་
 དག་ནི་གཞན་དང་ལྡན་ཞེས་སྦྱ་ལ་རེག་ན་སྦྱོམ་པོར་གསུངས་ན་ལན་བྱ་ལ་རེག་ན་ལྷག་མ་
 སྦྱེད་པར་སྤར་བཤད་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལན་བྱ་དང་ཤ་གཉིས་ཀ་ལ་རེག་ན་
 ལྷག་མ་སྦྱེད་པ་ལ་དགོངས་ཞེས་གསུངས་མོ།

(གཉིས་པ་ལ། གཞི་ཡི་ཡན་ལག་བརྗོད་བ་དང་། གཞི་ཡི་སེལ་བ་རབ་རྒྱ་བརྒྱན། །
 གཞི་ཡི་ཆན་ས་འདྲ་བའོ། །དང་པོ་ནི།) ཡུལ་མིའི་འགྲོ་བ་པ་ནི་རྩལ་ཏུ་སྦྱ་བ་དང་།
 འཕྲིག་ཆེག་སྦྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྟོད་དུ་བྱ་བ་ནམས་ཀྱི་གཞིའི་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་
 བོ། །དེས་ན་མི་མ་ཡིན་པའི་དུང་དུ་རྩལ་སྦྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ན་སྤྲད་དོ། །བམ་པོ་ལྔ་
 བརྒྱ་བ་ལས་ཡུལ་དུང་འགྲོ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་མོ་ཞེས་བཤད་དོ།

(གཉིས་པ་ནི།) མིའི་འགྲོ་བ་པ་ཡིན་ཡང་ཤེས་པ་རྒྱུ་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་ལས་
 ཉམས་པ་སྒྲོ་བ་སེམས་འཕྲུགས་པ་ཚར་བས་གཟིར་བ་ནི་ཐ་སྙད་ཏུ་བྱ་བ་ནམས་ཀྱི་དངོས་
 གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲོ་བ་སེམས་འཕྲུགས་ཚར་བས་གཟིར་བའི་བྱ་བ་
 ཏུ་རྟུན་ཏུ་སྒྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ན་སྟེན་དོ། །རྟུན་ཏུ་སྒྲོ་བ་ལས་གོས་སྒྲོང་བ་ལྟ་བུ་ཡུལ་
 མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་དག་ནི་རང་བཞིན་ཉམས་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་སྒྲོ་
 བ་ལ་སོགས་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་དག་ལ་རྟུན་ཏུ་
 སྒྲོ་བ་ལས་གོས་སྒྲོང་དམ་བཅེག་གཟམས་ལ་སོགས་བྱེད་ན་ནི་ན་སྟེན་དོ། །མཚན་མེད་པ་ནི་
 མ་ནིང་གི་ཁོངས་སུ་འདུས་པས་ལོགས་སུ་མ་སྒྲོས་ལ་ཟ་མ་དང་ཉམས་པའི་མ་ནིང་འགྱུར་
 བ་མི་བརྟེན་པ་ནི་དངོས་གཞིའི་ཡུལ་ཡིན་པར་སྟེ་ཀ་ལས་བཤད་ཅིང་མཚན་གཉིས་པ་བྱུང་
 མེད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱས་པ་ཡོད་པ་ནི་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་མེད་ལས་གྱུར་བ་ནམས་ཀྱི་
 དངོས་གཞིའི་ཡུལ་ཡིན་པར་མདོ་རྩ་འགྲེལ་ཉིད་ལས་སྟུར་བཤད་དོ། །

(གསུམ་པ་ནི།) ལྷ་ག་མ་སྟེད་བྱེད་ཀྱི་རེག་པའི་ཡུལ་ནི་སྒྲོ་བའི་ཐ་སྙད་ཡུལ་དང་
 འདྲ་སྟེ་ཡུལ་དེ་མི་ཡིན་ཞིང་སྒྲོ་བ་སེམས་འཕྲུགས་ཚར་གཟིར་མིན་པ་དེས་གཟུང་ཏུ་དགོས་
 པ་འོ། །གཉིད་ལོག་སྟོམས་ཞུགས་ལ་སོགས་པ་དོན་མི་གོ་བ་དང་སྒྲོ་མི་ཤེས་ལ་རེག་པ་
 ལ་ནི་ལྟར་བརྟོགས་པ་སྟེད་དོ། །དོན་དེ་ནམས་ནི་རེག་པ་མ་ལ་ཡང་སྟུར་རོ། །

(གསུམ་པ་བྱིམ་པ་ཉིད་ལས་གྱུར་བའི་གཞི་ནི།) གཞི་བྱིམ་པ་ལས་གྱུར་བ་ནམས་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་ཡུལ་བྱི་རོལ་ཕ་སྟེགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཆོས་འདི་པའི་སྟོམ་པ་
 གླངས་ཀྱང་སྟོམ་པ་མ་ཆགས་མ་སྟེས་པ་དང་པམ་པའི་ལྟར་བས་ཉམས་པ་སྟེ་ཡུལ་
 གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་རང་རང་གི་ལྟར་བ་བྱེད་སྟེད་པའི་ཆནས་བྱེད་ཉིད་བྱིམ་པ་འོ། །
 དེས་ན་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་གོས་སྒྲོང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ན་ལྟར་བ་བྱེད་སྟེད་པ་སྟེ་ན་
 སྟེན་སྟེད་པའི་དོན་ཉོ། །

(བཞི་པ་གཞི་གང་རབ་བྱུང་གཞི་རྒྱུ་རབ་པ་ལ། གཞི་ཡི་ཡན་ལག་བརྗོད་པ་དང་། །
གཞི་ཡི་མེལ་བ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ། བསྟེན་རྫོགས་སྒྲིམ་པ་དག་པ་དང་། །མཚན་
དང་ལྟ་བ་མཐུན་པའོ། །དང་པོ་ལ། དག་སྒྲོང་མ་ལས་ལྷུང་པ་དང་། །དག་སྒྲོང་མ་ལས་ལྷུང་
པའོ། །དང་པོ་ནི།) རྟེན་དག་སྒྲོང་རྣམ་དག་གིས་སྤྲོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལྟ་བུ་ལ་ཡུལ་
དག་སྒྲོང་དང་རྟེན་དག་སྒྲོང་རྣམ་དག་གིས་ཚས་གོས་ལྷུང་འཇུག་པའི་སྒྲོང་ལྟ་བུ་
ལ་ཡུལ།

(གཉིས་པ་ནི།) དག་སྒྲོང་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་སྒྱེད་པ་ཅན་
ལས་པའི་ལྷུང་བས་ མ་ཉམས་པ་ཉིད་ནི་ཡུལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་དག་ལ་ཡན་ལག་
ཡིན་ནོ། །འདིའི་དམིགས་བསལ་ནི། སྐྱར་འདེབས་གསུམ་དང་། ལམ་པ་འཆབ་བརྗོད་
གཉིས་ཏེ། ལྷ་པོ་ཡུལ་ཉམས་པ་ལས་ཀྱང་སྒྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་ནང་ལན་ཚུན་སྤྲོད་པ་
ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཏེ་དེ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པས་སོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) བརྟེན་གཟས་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་སྒྱེད་པ་ལ་ཡུལ་དེ་
མཚན་རང་གི་སྒྲིགས་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱར་ཏེ་རང་
དང་མཚན་མཐུན་པ་དགོས་པ་དང་། བརྟེན་གཟས་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་སྒྱེད་
པ་ལ་ཡུལ་དེས་རང་དང་མཐུན་པའི་ལྷ་བ་ཁས་སྒྲུངས་པ་དག་གིས་ནི་ལྟ་བ་རང་
གི་སྒྲིགས་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་(པ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱར་ཏེ་མར་སྐྱར་ཏེ་
རང་དང་ལྟ་བ་མཐུན་པ་དགོས་སོ། །མཚན་མི་མཐུན་པ་དང་ལྟ་བ་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་
གཟས་ལ་སོགས་བྱེད་ན་ནི་ན་སྒྲུང་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞུང་འདིའི་དམིགས་བསལ་ནི་སྐྱར་
འདེབས་གསུམ་པའོ། །

(གཉིས་པ་གཞི་ཡི་མེལ་བ་བརྗོད་པ་ནི།) ཡུལ་བསྟེན་རྫོགས་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་
པའི་ལྷུང་བ་འདིར་གཏོགས་པ་ལ་ཡུལ་བྱིམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཅན་

ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ལྷང་བ་ན་སྤང་བ་དེ་བས་ཀྱང་ན་སྤང་དེ་ཆེས་ན་སྤང་དོ། །དཔེར་ན་
དག་སྒོང་ལ་བརྟེན་ན་ལྷང་བྱེད། བྱིས་པ་ལ་བརྟེན་ན་ཆེས་ན་སྤང་དེ་ཉེས་བྱས་ཐུ་མོར་
འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་གཏོགས་པ་ལ་ཡུལ་བྱིས་པ་ཡིན་ཞིང་བྱིས་པའི་རྟགས་
ཅན་ཉིད་ནི་ཡུལ་རབ་རྒྱ་བྱང་བའི་རྟགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བས་ན་སྤང་དོ། །ཞེས་ན་མ་
བཤད་དང་ཁྱི་ཀ་དང་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་གསུམ་གའི་རྩ་བ་ན་སྤང་དོ། །འགྲེལ་བ་དེ་གསུམ་
ལས་བྱིས་པ་ལ་ཆེས་ན་སྤང་བར་གཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

(གཉིས་པ་གཞིག་དང་སེམས་ཅན་མིན་སྒྲུར་བ་ནི།) ཆོས་གོས་སྒྲུར་ལ་སོགས་
པ་རབ་རྒྱ་བྱང་བའི་རྣམས་དག་ལ་ནི་རྒྱ་དབྱིབས་ཁ་དོག་ལ་སོགས་རུང་བ་ཉིད་
དང་ཚད་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཡན་ལག་ཡིན་ཞེས་གོང་རྒྱ་སྒྲུར་ཏེ་འབྲལ་
བའི་སྤང་ལྷང་ལྟ་བུའི་ཡན་ལག་ཉིད་དོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུས་ནི་ཚད་
ལས་ལྟག་པ་བརྒྱུས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པས་སྤང་བརྒྱང་ལས་འབྲལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཚད་ལས་ལྟག་
པའང་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། ལྷང་བྱེད་ཐ་མ་བཞི་ལ་ཚད་ལྟག་པ་དེས་གསུང་རྒྱ་དགོས་པའོ། །
ཆོས་གོས་དང་ལྷང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་མི་རུང་བམ་ཚད་དང་མི་ལྡན་ན་རང་གི་ན་སྤང་དོ་
ཞེས་སོ། །

(གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་བརྟན་བ་ནི།) ཆོས་གོས་འཕྱར་འཇུག་གི་སྤང་ལྷང་
ལྟ་བུ་ལ་རང་འབའ་ཞིག་གི་དོན་ཉིད་ཆེད་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཀྱན་སྒོང་གི་གཙོ་ཆེར་ཡོད་
པ་(ཡན་ལག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་མར་སྒྲུར་རོ།) འོ། །དེས་ན་གཞན་ཁོ་ནའི་དོན་ནམ་རང་
གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་ཡིན་ན་ནི་ན་སྤང་དོ། །

(གསུམ་པ་གཞི་དང་མཐར་ཐུག་ཡན་ལག་ནི།) སྒྲུར་བ་དག་གི་རྣམས་པར་རིག་
བྱེད་ཀྱིས་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་ནི་ཡུལ་པ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བ་(ཡན་ལག་ཡིན་
ནོ་ཞེས་སྒྲ་མར་སྒྲུར་རོ།) འོ། །དེས་ན་རྒྱ་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་པ་རོལ་པོས་དོན་མ་
གོ་ན་ཡང་ན་སྤང་དོ། །

(བཞི་པ་སྤྱིར་བའི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་ལ། སྤྱིར་བའི་ཡུལ་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། སྤྱིར་བའི་ཡན་ལག་དངོས་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ། སྤྱིར་བ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དངོས་དང་། ཞུ་ལས་བྱུང་བ་བརྗོད་པའོ། དང་པོ་ནི།) འོ་ན་ལྷག་པས་དོན་གོ་བ་ཡང་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྱི་བ་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གོ་བ་ཡན་ལག་སྤྱི་མི་ཤེས་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གོ་བ་ནི་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ལྷོ་ཀ་དང་ལྷ་བཙུ་བ་ལས་སྤྱི་མི་ཤེས་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གོ་བ་དེ་ནི་གསོད་པའི་ལྷང་བ་བཞི་དང་། རང་གི་དོན་རྒྱ་རྒྱ་བ་སྤྱི་ལྷོ་པོ་དག་ལས་གཞན་པའི་སྐབས་སུ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྷོ་ལྷོ་ཀ་དང་ལྷ་བཙུ་བའོ། །སྤྱི་བ་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གོ་བ་ནི་གསོད་པའི་ལྷང་བ་བཞི་དང་རང་གི་དོན་རྒྱ་རྒྱ་བ་སྤྱི་ལྷོ་པོ་དག་ལས་གཞན་པའི་སྐབས་སུ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་སྤྱིར་རོ། །ལྷོ་པོ་དེ་དག་ནི་ལྷག་པ་ལ་བཙོལ་ཡང་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) སྤྱི་བ་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱི་མི་ཤེས་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གོ་བ་ཡན་ལག་ཡིན་པ་ནི་དེར་མ་ཟད་གྱི་སྤྱི་མི་ཤེས་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གོ་བ་ཡང་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལྷག་པ་ལ་ཡང་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཡོད་དོ། །ལྷག་པ་ལ་བར་མའི་དགེ་བ་ཡང་སྤྱི་བ་ཡོད་དོ་གསུང་། སྤྱི་ཤེས་ཤིང་དོན་གོ་བ་དེ་ནི་ལྷང་བ་མཐོལ་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་དམ་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་པ་ལོ་པོ་དེ་སྤྱི་མི་ཤེས་པ་ལམ་དོན་མི་གོ་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་རང་ངམ་གཞན་གྱི་ལྷང་བ་མ་བརྗོད་ཀྱང་བཅའ་སྤྱི་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

(གཉིས་པ་ལ། དག་རིག་བྱེད་པར་ཡན་ལག་བསྟན། མཐོན་སུམ་བསྐྱོས་པ་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ནི།) ལྷ་རྒྱ་སྤྱི་བའི་པམ་པ་ལ་སོགས་པར་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ་འོ། །དེས་ན་སྤྱི་ངས་ཡིག་དང་། ལག་བརྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་

པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་ན་སྤྲད་དོ། །དག་གི་འོ་ཞེས་སྒྲོས་ན་གོ་ཞན་གྱི་དག་གིས་ཀྱང་འགྱུར་
 རམ་ཞེན། རང་གི་(དག་ཏུ་སྒྲུས་པ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ)འོ། །དེས་ན་མདག་ས་པས་གཅིག་
 བས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་སྤྲར་བཅུག་པ་ལ་ནི་ན་སྤྲད་དོ། །རང་གི་འོ་
 ཞེས་སྒྲོས་ན་རང་གི་དག་དེ་ཡང་བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་རང་གི་དག་ཡན་ལག་
 ཡིན་པའོ། །དེས་ན་ཆེག་མོ་ན་རེ་འདི་སྤྲད་ཟེར་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་བསྟན་
 འདོགས་གིང་སྤྲ་བ་ལ་ནི་ན་སྤྲད་དོ། །

(གཉིས་བཞི།) གསོད་པ་དང་རང་གི་དོན་ཏུ་བརྒྱ་བདག་ལས་གཞན་པའི་དོན་ལ་
 རང་གིས་བསྐྱོས་པ་ཉིད་བྱེད་ཏུ་བཅུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲར་ཏེ་དག་སྒྲོང་གིས་གཞན་ལ་གིང་
 རྒྱུན་པ་གཅོད་ཏུ་བཅུག་པ་ལྟ་བུ་ལ་རང་གིས་མངོན་སུམ་ཏུ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་
 ཏུ་བཅུག་པ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་རང་གིས་བསྐྱོས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་རང་
 གིས་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱེད་ཏུ་བཅུག་པ་ཉིད་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ་ཁློག་ནས་བྱེད་ཏུ་བཅུག་པ་ལ་
 བྱི་དེ་ལྟར་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ལོ། །དེས་ན་རང་གིས་མངོན་སུམ་ཏུ་
 བསྐྱོས་པ་མ་ཡིན་པ་ཁློག་ནས་བསྐྱོས་པ་བྱེད་ཏུ་བཅུག་པ་ལ་ནི་ན་སྤྲད་དོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་
 མོ། །ཁློག་ནས་བརྒྱད་པས་བྱེད་ཏུ་བཅུག་པ་ལ་ནི་ན་སྤྲད་དོ་ཞེས་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པའོ། །
 བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་བྱེད་ཏུ་གཞུག་པ་ལ་ནི་རང་གི་བསྐྱོས་པ་ཉིད་ཡན་ལག་སྟེ་ཞེས་རིམ་
 པ་བསྐྱར་ཏེ་བཤད་པ་ལྟར་ན་བྱེད་ཏུ་བཅུག་པ་ལ་ནི་རང་གིས་མངོན་སུམ་ཏུ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་
 ཡན་ལག་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །

རྣམ་པར་འབྱེད་པར་གཏོགས་པ་པལ་ཆེ་བ་སྒྱིར་བརྟན་པ་རྣམས་
 རྫོགས་(འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་སྒྱིར་བརྟན་པའི་མཆན་ཡིག་མཐོང་བ་དོན་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་
 བ་ཤུག་འདི་དག་སྒྲོང་གེས་རབ་བཟང་པོས་སྤྲར་བའོ)སོ། །

(གཉིས་པ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་པ་སྟན་པ་ལ། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ
 སྦྱོང་བའི་གཞི། །བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་གྱི་གཞི། །ཆོག་ཁྱད་འབྲེལ་ལས་གྱི་གཞི། །
 ཉེས་པ་དག་བྱེད་ཕྱིར་བཅོས་གཞི། །མཐའ་གཉིས་སྒྲུབ་པ་གནས་མལ་གཞི། །དང་པོ་ལ།
 གསོལ་བའི་སྦྱོང་བའི་གཞི་ཉིད་དང་། །དབྱར་གྱི་ཆོག་པའི་གཞི་ཉིད་དང་། །དགག་དབྱེད་གཞི་
 ཉིད་བརྟུན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལུང་གཞི་ཉིད་གྱིས་བརྟུན་པ་དང་། །རྣམ་འབྱེད་སྒྲིགས་གྱིས་
 བརྟུན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཞི་བར་གནས་པའི་གསོལ་བའི་སྦྱོང་བའི་གཞི་དང་། །མཐུན་པར་བྱ་བའི་གསོ་
 སྦྱོང་བའོ། །དང་པོ་ལ། གནས་མེན་སྒྲུབ་ཞིང་གནས་སུ་བསྐྱོམ། །བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་
 པ་སྟན་པ། །ཁྱུ་ལས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་པའི་ཚུལ། །ཞལ་ཏུ་བ་བསྐྱོད་བྱ་བ་བཤད། །
 དང་པོ་ནི།) ལུང་ལས་དག་སྦྱོང་དག་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་ཞུགས་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ན། དེ་
 དག་སྒྲུབ་པོ་ཆེ་འབྲུགས་པ་དང་ཕྱད་ནས་འདི་གསུངས་ཏེ། བསོད་སྒྲོམས་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་
 པའི་སྦྱོང་ཡུལ་གོང་དང་ལམ་དུ་ཞུགས་པས་རྣལ་འབྱོར་ཉིང་པེ་འཛིན། བསྐྱོམ་
 པར་མི་བྱའོ། །མདོ་འདིས་ནི་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པར་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། གདུལ་བྱའི་དོན་
 དུ་རྩ་འབྲུལ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱ་བ་ནི་
 བཀག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྒྱོན་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་(རྒྱུ་)རོ། །སྒྲོ་ཁང་དང་ཁྱམས་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲོམ་བཅད་པ་མི་མང་པོ་མངོན་པར་འདུ་བར་ཡང་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་
 མི་བྱའོ། །སྒྲོ་བཅད་ན་ནི་མངོན་པར་འདུ་བ་ཉིད་རྒྱུན་བཅད་པར་འབྱུར་བས། དེའི་ཆེ་
 ཁྱམས་ལ་སོགས་པར་ཡང་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བསམ་(རྒྱུ་)གཏན་གྱི་
 ཆོར་མ་ནི་སྒྲིལ་ཡིན་པས། གནས་ཁང་དེར་མི་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་པས་རྣམ་པར་གཡེང་
 བར་བྱེད་པ་དང་གཏུམ་པོ་(ནི་སྒྲིག་དང་སང་གེ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་ཆགས་གཏུམ་
 པོ་དག་སྒྲིག་ཏུམ་ལང་ཆེ་བའི་ཕྱིར་(རྒྱུ་)རོ་དང་། །གྲུ་ཆོམ་པ་ནི་ཀྱལ་ཀ་ཅན་དང་། རལ་
 ཡུག་ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་གྲུ་ཆོམ་དང་། སྒྱོན་ཐབས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་(རྒྱུ་)རོ། །དག་ཡོངས་སུ་

སྤྱང་བར་རིགས་སོ། །དངོས་སུ་གཉིད་རྟུགས་དང་རྣམ་གཤེད་སྤྱོད་ཞིང་བརྒྱད་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་ཁང་པ་ནི་སྤྱོད་ཁང་སྟེ། སྒྲིམ་པའི་གནས་
 བརྟེན་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་ཁང་དེའི་རྣམ་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞེན། རྟུགས་གཉིས་ཀྱི་གནས་
 ཁང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱང་གདོད་དོ། །གནས་ཁང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཁྱམས་བརྒྱད་
 མའི་སྤྱང་གདོད་དོ་ཞེས་གཞི་འབྲེལ་ལས་སོ། །འབྲེལ་ཆུང་ལས་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་
 ཐོན་གྱི་དབུས་སུ་བཀའ་སའི་ཁྱམས་བྱ་ཞེས་བཤད། དོས་ཡ་གཅིག་ཏུ་གནས་ཁང་བརྟེན་
 བའམ་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱི་དོས་རེ་རེའི་གནས་ཁང་དུག་དུག་བརྟེན་ཅིང་བར་དུ་སྤྱང་གདོད་
 པ་སྟེ་གནས་ཁང་བརྟེན་བའམ་གནས་ཁང་བརྟེན་གཉིས་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་ཁང་ཆེན་པོའོ། །གནས་
 ཁང་བཞི་ཡན་ཆད་བརྟེན་ཆད་འབྲིང་པོ་གཞན་གང་ཡང་རུང་(རྒྱུ་)དོ། །འབྲེལ་གཉིས་
 ཀྱི་དོས་རེ་རེར་གནས་ཁང་ལྷ་ལྷ་སྟེང་དུ་བརྟེན་བའམ་དུག་དུག་སྟེང་དུ་བརྟེན་པ་དག་
 གི་(བར་དུ་སྤྱང་གདོད་དོ)འོ། །སྤྱོད་ཁང་ཆེན་པོ་(རྒྱུ་)འོ། །སྤྱོད་ཁང་ཆུང་(རྒྱུ་)འོ་
 དོ། །སྒྲོ་སྟེགས་སྒྲ་མི་འབྱུང་ཐབས་ནི་འོག་ཏུ་ཀོ་བའི་དུམ་ཁུ་གཞུག་པ་དང་རས་མས་
 ད་ཀྱི་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་(རྒྱུ་)སོ། །འབྱུང་བ་དང་། དངས་པའི་ཐབས་
 ཀྱང་དོ། །སྒྲོ་སྟེགས་དེའི་ཕྱི་དོས་སུ་ཕྱི་དོས་ཀྱི་སྐར་ཁུང་དེ་དམའ་ན་རྒྱན་པོ་དང་། ཁྱི་
 ལ་སོགས་པ་དག་འཇུག་བར་འབྱུང་ཞིང་། མཐོ་ན་ནི་སྤྱང་བ་གསལ་བར་མི་འབྱུང་བས་
 ཕྱི་པའི་ཐོགས་དེའི་ཤོང་དུ་གསུམ་ཆ་པོར་བར་སྐར་ཁུང་ཕྱི་རུབ་ལ་ནང་ཕྱིན་
 གིས་ཡངས་པ་ཡང་བཟང་དོ། །སྤྱོད་(རྒྱུ་)ཁང་དེར་སྐར་ཁུང་ལ་ལྷག་རོན་ལ་
 སོགས་པ་འཇུག་ནས་སྐར་ཁུང་ལ་དྲ་བ་དང་སྒྲོ་སྟེགས་སྒྲ་ལེབ་དང་། སྒྲོ་(རྒྱུ་
)སྟེགས་རེ་རྒྱུད་གིས་ཕྱེ་ནས་འབྲེད་གཏན་དང་གཅད་དཀའ་ནས་གནམ་གཟེར་
 དང་འཁོར་གཏན་དང་། དེ་རྣམས་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་དབྱུག་གུ་སྐྱམ་ཁ་ཉི་བར་
 བཞག་གོ། །དགོ་སྤྱོད་མང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཁང་དུ་སྤྱོད་བ་པ་རྣམས་མི་ཤོང་ན་སྤྱོད་

ཁང་དུ་མའི་འོག་ཁང་ཐ་དད་ཀྱང་སྟེང་དུ་ཁང་མོ་ཆེ་སྟེང་ཁང་ཆེན་མོ་གཅིག་བྱའོ། ཁང་
 མོ་ཆེ་བྱ་བ་དང་ཁང་ཐོག་བྱ་བ་ནི། ལུང་ཁ་ཅིག་ལས་མི་ཤོང་ན་ཐོག་ཏུ་ཁང་མོ་ཆེ་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལུང་ཁ་ཅིག་ལས་མི་ཤོང་ན་སྟེང་ཁང་དུ་རིམ་ཁང་གཉིས་པ་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་འགལ་བ་མེད་པས་འདིར་གཉིས་ཀ་བསྐྱས་སོ་ཞེས་ཀྱི་
 ཀའོ། །ཡང་མི་ཤོང་ན་ཡང་ཐོག་(བྱའི་སྟེང་དུ་རིམ་ཁང་གཉིས་པ་བྱ་(ལུང་ལས་
 སོ་)འོ་གོ། །འཛིག་པའི་བྱིར་སྔོང་ཁང་དེར་ཐེམ་རྒྱས་(བྱའོ་སོ། །ཐེམ་རྒྱས་ལ་མི་
 རྣམས་ཕན་ཚུན་དུ་མི་ལྷུང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཐེམ་རྒྱས་ལ་ཐེམ་རྒྱས་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱར་
 རོལ་ཏུ་ཤིང་ཐག་གི་བརྟན་ས་བྱའོ། ཁ་ཁྱེར་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། ཁ་ཁྱེར་དེ་མི་
 འགལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ལྷགས་ཀྱི་གཟེར་བྱ་དག་གིས་གདབ་བོ། །འོན་
 ཀྱང་མ་ཤོང་ནས་བཀའ་རྒྱལ་བ་སྔོང་ཁང་གི་བྱི་རོལ་ཏུ་སྔོང་ཁང་ཆེན་པོ་བྱི་རོལ་ཏུ་
 འཕམ་ཁང་ཐུན་གྱི་དངར་བ་སྒོ་ནང་དུ་ལྟ་བའི་གནས་ཁང་གི་ཆར་དག་ཀྱང་(བྱའོ་
 རོ་། སྒོ་དག་ཟུར་ཏེ་གདོད་པར་བྱ་བའོ། གནས་ཁང་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་གི་སྒོའི་
 ཐང་ཀར་བྱང་ཐང་དུ་སྒོ་གཞན་གདོད་པར་མི་བྱའོ། གནས་ཁང་དག་ཕན་ཚུན་སྒོ་
 བྱང་ཐང་དུ་གདོད་ཅིང་ཕན་ཚུན་སྒྲིབ་ནས་སྒོ་དག་ཟུར་ཏེ་གདོད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་
 པ་འདིར་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། སྔོང་ཁང་ལ་སྒོ་ཁང་བྱའོ། །དེའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཆེད་དུ་ས་
 ལུག་(ལ་སོགས་པ་དག་བྱའོ)ཀྱང་རོ་།

(གཉིས་བཞི།) འདུག་པའི་ཆེད་དུ་ས་ལས་བྱས་པའི་སྟེགས་སུ་བཞུགས་པའི་དག་
 དང་ཤིང་ལས་བྱས་པའི་ཁྲིའུ་ཡང་(བྱའོ)རོ་། ཁྲིའུ་དེ་ནི་རོས་བཞི་པོ་ཁོར་ཁོར་
 ལུག་ཏུ་བྲུ་བཞིས་འཁོར་བ་བཟང་(སྟེ་བྲུ་བཞི་རོས་རེ་རེ་ལ་བྲུ་རེའི་ཆད་དུ་བྱའོ)
 རོ་། །དེ་ལས་ཆེར་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། ཁྲིའུའི་སྟེང་དུ་བར་རྒྱ་བའི་ཐགས་མའི་
 རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་ལྟའོ། །ཨ་གང་ཞེན། རྒྱ་ཕྱུང་ཇའི་ཐགས་མ་དང་། རྒྱ་ག་ནའི་

ཐགས་མ་དང་། རྩེས་མའི་དང་། རས་མའི་དང་། སྤྲ་མའི་ཐགས་མའོ། །
 ལྷན་རྩེ་ལ་སོགས་ལྷ་སྤྲོས་པ་ནི་མཚན་པར་ཟད་ཀྱི་ཐག་གུ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུང་དེར་སྟན་ནང་ཚངས་ཅན་དག་གཤིང་ངོ་། །སྟན་དེའི་ཚད་ནི་
 ཁྱེད་དེའི་ཁོ་ར་ཁོ་ར་ཡུག་ཏུ་སྟན་ནང་ཚངས་ཅན་དེའི་ཐ་མཆོས་མཐོ་(སྟན་དེ་བས་
 བ་རྒྱས་མིད་དུ་ཁྱེད་པ་ཁེད་དུ་སྤྱོད་པ་ཉིས་ལྷ་བ་ཏུ་བྱས་ཏེ་དབས་པར་བྱའོ)གང་ལྷག་
 པ་ཉིད་བཟང་ངོ་། །འདིར་སྟན་གྱི་ཚད་ཕྱོགས་བཞི་གར་སྤྱོད་ར་བཤད་པ་དང་། ལུང་
 ལུང་དང་མིན་བལ་གྱི་སྤང་བའི་རྒྱ་ལས། སྟན་གྱི་ཚད་ཚུར་སྤྱོད་དང་ལྷ་དང་ཁེད་དུ་སྤྱོད་
 རོ་སོར་དུག་ཏུ་བཤད་པས། དག་སྤྱོད་གི་སྟན་གྱི་ཚད་ཆེ་ཆུང་མི་མཐུན་པའི་ཁྱད་པར་ཅི་
 ཞེན། སྤྲོས་པའི་བྱིར་འདུག་པའི་སྟན་དང་། སྤྲོས་པ་བསྟེ་ཉལ་བའི་སྟན་གོ་རིམ་བཞིན་
 བོ། །སྟན་ནང་ཚངས་ཅན་དེའི་ནང་དུ་ཅིས་དགང་ཞེན། ཤིང་ཨ་ཀའི་དང་། སྤྲོས་བསྟན་
 གྱི་རང་འགྲེལ་དང་རྒྱ་ལས་ཨ་ཀའི་ཤིང་བལ་དང་རྩ་མའི་བལ་ལ་སོགས་པ་རུང་བ་མ་
 ཡིན་པའི་སྟན་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ནི་གྲིངས་པ་འཇམ་གྱི་ཤུན་ལ་
 དགོངས་པའོ། །ཨ་ཀའི་ཤིང་བལ་ནི་མི་རུང་བའི་རྩས་ཡིན་ཡང་སྟན་གྱི་ནང་ཚངས་བྱར་
 རུང་བར་གསུངས་པ་འདིའི་གནད་ཀྱིས་རྩ་མ་ནག་པོ་ལ་ཡང་སྟན་གྱི་ནང་ཚངས་བྱར་རུང་
 བར་ཤེས་སོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །ཀ་ཤིང་དང་། ཨེ་ར་ཀའི་དང་། ཤིང་སྤྲོས་སྤྲོ་
 བའི་དང་། ཤལ་མ་ལི་(ཤིང་བལ་གཞན་དག་གིས་དགང་ཡང་རུང་ངོ་) དག་གི་
 བལ་གྱིས་དགང་ངོ་། །ཡང་ན་བལ་དང་། རྩ་ཤིང་དང་། རས་བལ་དང་།
 རས་མ་དག་དང་། ལོ་མའི་ཚོགས་དག་གིས་ཀྱང་དགང་ངོ་། །སྟན་གྱི་ནང་
 ཚངས་རྣམས་ནང་གི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཁོད་སྟོམས་པར་བྱལ་ཅིང་དོན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་
 དུ་འདུག་ཅིང་གཞན་དུ་མི་འཆུག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྤྲོད་གི་མདོ་མདོར་སྤྱབས་བྱ་རྒྱུ་
 ཀྱང་པ་འདྲ་བ་དག་གིས་གསུངས་གདབ་པར་བྱའོ། །

(གསུམ་པ་ནི།) སྒོམ་པ་ན་གཉིད་བློ་ན་གདོས་སྤྱི་ནིང་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་
 པའི་གདོས་སྤྱི་ཚུ་ཚོད་ཀྱི་སྒྲོད་འདྲ་བ་རྒྱུད་ཅུ་མ་བྱས་ཏེ། ལུང་མིག་ནས་སྒྲུད་པས་བཏགས་
 ཏེ་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་གཉིད་བློ་ན་གདོས་སྤྱི་དེ་རང་གི་རྣ་བ་ལ་བཏགས་ཏེ་བཅང་བར་
 བྱའོ། །གདགས་(ཞེས་རང་འགྲེལ་དང་ལྷོ་ཀ་ལས་སོ།) པར་བྱ་(རྣ་བ་ལ་བཏགས་ཞེས་
 ལུང་ལས་ཀྱང་རྫོང་འོ།) རྒྱུད་པ་པ་གཉིད་ཡུར་ན་སྒྲོད་པ་པའི་ཞལ་ཏ་པས་དབྱུག་གྲུས་
 དལ་སྤྱི་དེའི་སེམས་གནས་པ་ནིད་འགོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་གཟུགས་པར་
 བྱའོ། །དབྱུག་གྲུ་དེས་སྒྲོད་པ་པའི་ལུས་སྒྲུད་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 དབྱུག་གྲུ་དེའི་ཅེ་མོ་ནི་མི་རྣོ་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱེད་གཅད་འཕྲོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 བྱ་བ་གཞལ་སྒྲོད་ཀྱི་རྣམ་པ་དེའི་གཅད་འཕྲོ་ལྷོ་སྒྲུ་སྟེ་བྱེད་ཞབས་ལྟར་མཉམ་(གཞི་ལྷོ་
 ཀ་)པ་རས་མ་དག་གིས་དགྲིས་པས་སོ། རྒྱུད་པ་པ་གཉིད་ཡུར་བ་ལ་སྒྲོད་པ་པའི་
 ཞལ་ཏ་པས་ཐོ་ལོང་སྒྲུད་པ་ལ་སོགས་སྒྲུམ་(གཞི་ལྷོ་ཀ་)ཐོ་འཕང་བར་བྱའོ། ཐོ་ལོང་
 དེ་འཕངས་ནས་ཡང་ཕྱིར་ལོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐ་གྲུས་(ཐོ་མོ་རིང་ཐོ་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་འཕང་ཞིང་ཕྱིར་སྒྲུད་པར་འགྱུར་རོ།)གདགས་པར་བྱའོ། འོན་ཀྱང་སྒྲོད་པ་པ་
 གཉིད་ཡུར་ན་དེའི་མདུན་དུ་མར་མེ་སྒྲོད་པ་པའི་ཞལ་ཏ་པས་བཞག་པར་བྱའོ། །
 འོན་ཀྱང་གཉིད་མ་སངས་ན་རྒྱུད་པ་ལ་གཅིག་བརྒྱུད་ལྟེ་ཕྱིར་དབྱུང་རོ། འོན་ཀྱང་མ་
 སངས་ན་རྒྱུད་པ་ལ་བརྒྱུད་ལྟེ་ཕྱིར་དབྱུང་ཡ་གཅིག་བརྒྱུད་རོ། །དགེ་སྒྲོད་སྒྲོད་པ་པ་མུན་
 ལུང་ན་འཆག་པ་ལམ་མི་འཆོལ་ཞིང་མི་འཕྲོམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཆག་པའི་འགོ་
 མཇུག་སྟེ་བས་པའི་འབྲེང་ཐག་ཐང་ཆད་རབ་ཏུ་བརྒྱུད་པ་དེ་ལྟ་སྒྲུག་མའི་སྒྲུ་གྲུ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་བསྒྲོན་པའི་སྒྲུ་གྲུ་ལ་འཇུས་ཏེ་བཅག་པར་བྱ་བའོ། །ཡང་ན་སྒྲུ་གྲུ་དེ་
 ལ་བཏགས་པའི་ཐ་གྲུ་ལ་ལག་པས་འཇུས་ཏེ་མར་ཁྱིད་རྒྱུར་ཁྱིད་ཅིང་བཅག་པར་

བྱེད། །རྒྱལ་པོ་འདིར་ཡུང་ཁུངས་ནི་ལྷོ་ཀ་ས་ཡུང་གཞི་ཁུངས་སུ་བྱུངས་ཏེ་བཀའ་སྤྱུལ་བ་
སྤྱུ་གུ་བསྐྱོན་ལ་སྤྱད་པས་བཅུགས་པ་ལ་འཇུས་ཏེ་བཅས་པར་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་ཀྱི་
གཙུག་ལག་ལས་སྤྱུ་གུ་ལ་འཇུས་ཏེ་ཞེས་མ་གསུངས་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་རུང་བར་གནང་
བས་དེས་ན་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སྒྲོས་སོ། །ཞེས་ལྷོ་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱུ་གུ་ལ་
འཇུས་ཏེ་ཞེས་པ་འདི་ཡུང་གཞི་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་ཡུང་མ་མོ་ལས་ནི་སྤྱད་བྱེད་སྤྱེས་པ་
ལ་སྤྱུ་གུ་བཅུག་ནས་དེ་ལ་འཇུ་ཞིང་འཆག་པར་བྱེད་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་(ལྷོ་)བ་བར་
མ་ཟད་ཀྱི་མཆིལ་(ཡུང་)ལྷ་མ་ཅན་གྱིས་འཆག་པ་ན་སྤྱུ་བྱུང་སྟེ་བཀའ་སྤྱུལ་བ་མཆིལ་
ལྷ་མ་ཁྱོན་པ་ཅན་གཞན་གྱིས་བཅག་སྤྱུ་འབྱུང་བས་སྤྱོད་བ་བ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་
དང་། མ་གུས་པའི་ཚུལ་ཡིན་པས་དགག་པ་མཛད་ཅེས་གཞི་འབྲེལ་ལས་སོ། །མ་གུས་
བར་འབྱུར་བ་ཡིན་པས་ཞེས་ལྷོ་ཀ་འོ། །བར་མི་བྱེད། །འཆག་པའི་ཆོ་རྒྱུད་བ་གཉིས་
ལ་རུལ་མི་འགོ་བར་བྱ་ཞིང་རྒྱུད་པ་རུལ་ཅན་གྱིས་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་པ་ན་གོས་མ་
རུངས་པར་མི་བྱ་བའི་བྱིར་འཆག་སར་བར་ཐང་ཐགས་མ་ཁྱ་བོ་གདིང་བར་བྱེད། །
བར་ཐང་འབྱམ་པོ་དང་སྟན་གཞན་གྱི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་བ་བས་ཞག་གསུམ་གསུམ་
ཞིང་རྒྱུད་བ་གཉིས་སྤྱུམ་རུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་བསྒྲུ་བར་བྱེད། །འབྱུ་མར་ལ་སོགས་
བས་ཏེ་ཅང་སྤྱུམ་པོར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྷ་ར་དེང་སང་ཡང་ཡུལ་དབུས་ན་དང་པོར་
རྒྱུད་བ་གཉིས་འབྱུ་ཞིང་བྱིས་སྤྱུམ་རུང་ཟད་ཅམ་སྤྱད་པར་བྱེད་དེ། །དེས་ན་གོས་ལ་སོགས་
བ་སྤྱུམ་པོ་ནི་དུ་མ་འབྱུར་རོ། །གཉིད་བྱོ་བ་སངས་པར་སྒྲོམ་མ་རྩུས་ན་རྣལ་འབྱོར་
སྒྲོམ་པའི་གནས་དེར་ཡང་ཉལ་བར་བྱེད། །དེར་ཉལ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྒྲོམ་
པའི་གནས་དེར་ཉལ་ན་གློགས་ལ་སོགས་པས་སྒྲོ་གཅད་པར་བྱེད། །དེར་སྒྲོས་ཀྱང་
ལབ་སྟེ་ཉལ་དུ་རུང་བའོ། །

(བཞི་བའི།) སྤྱོད་བ་པའི་ཕྱིར་ཞལ་ཏ་བ་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་
 བར་བྱའོ། སྤྱོད་བ་པའི་ཞལ་ཏ་བ་དེའི་བྱ་བ་ནི། བས་ལངས་མ་ཐག་ཁོ་ནར་
 ཆག་ཆག་གདབ་བ་དང་། བྱག་དར་བྱ་བ་དང་། ལྷི་བ་གསར་པའི་བྱག་
 པས་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། གནས་དེར་སྟན་བཤམ་པར་བྱའོ། མི་གཙང་བ་བཤད་
 བ་དང་གཅི་བའི་སྐྱབས་གཉིས་བྱི་དོར་བྱའོ། བྱག་དར་དང་ལྷི་བ་གསར་པའི་བྱག་
 པས་ཆག་ཆག་གདབ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། བྱི་རོལ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ས་དག་བྱི་དོར་
 བྱའོ། དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆབ་ཁུང་ས་དག་བོང་རྟོག་དང་། ས་དང་། རྩས་དང་
 མཐུན་པའི་རྒྱ་དག་བཞག་པར་བྱའོ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་དེར་སྤྱོད་བ་བ་དག་བསྐྱུ་
 བའི་ཕྱིར་གཞི་བརྒྱུད་རོ། གཞི་བརྒྱུད་བ་དེའི་གནས་ནི་ཁང་སྟེང་རོ། དེ་ནི་
 རྩོགས་མཐོན་པོ་གང་ཡང་རུང་བའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། དག་འདུན་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་གཞི་
 བརྒྱུད་བ་ལ་ནི་རྒྱུད་གསུམ་དང་། གངས་གསུམ་དེ་སྟེང་གྱི་རྟོག་དག་(བྱ་སྟེ་མཁུག་
 ཏུ་རྟོག་སྐྱ་ཆེན་པོ་ལན་གསུམ་བྱའོ)ལོ། ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་གང་ཡང་རུང་སྟེ། ལས་བྱ་
 བའི་དོན་དུ་གཞི་བརྒྱུད་བ་ནི་རྒྱུད་གཅིག་དང་རྟོག་གསུམ་ལོ། ལུང་ཁ་ཅིག་
 ལས་ལས་བྱ་བའི་དོན་དུ་གཞི་བརྒྱུད་བ་ལ་ནི་རྒྱུད་གསུམ་དང་རྟོག་གཉིས་སོ་ཞེས་
 སོ། ཤི་བ་ལ་ཞུགས་ཐུག་པས་བཞེགས་པ་ལ་སོགས་པས་རེད་བྱུང་བའི་དོན་
 དུ་གཞི་བརྒྱུད་བ་ནི་བྱི་བོ་ཡུ་བོའོ། བྱི་བོ་ནི་རྒྱུད་ཉི་ཆེ་བརྒྱུད་ཞིང་མཁུག་ཏུ་རྟོག་མི་བརྒྱུད་
 བ་ཡིན་ནོ། ལུང་ཁ་ཅིག་ལས་ནི་རྒྱུད་གཅིག་དང་རྟོག་གཅིག་གོ་ཞེའོ། སྤྱོད་
 བ་བ་སྤྱོད་བ་ལ་འདུ་བའི་དོན་དུ་ནི་འཁར་སིལ་(བརྒྱལ་བས་གཞིའི་བྱ་བ་བྱའོ)
 ལོ། ལུང་ཁ་ཅིག་ལ་སྤྱོད་བ་པའི་དོན་དུ་ནི་གཞི་རྒྱུད་རུ་ཞེའོ། འདི་དག་གི་དོན་
 གཅིག་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་བས་ན་འཁར་སིལ་ཉིད་གཞི་རྒྱུད་རུ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་དོ་ཞེས་
 རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་སོ། གཞི་འགྲེལ་ལས་ཆོམ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་གནོད་བ་བྱུང་

བ་གསུང་བཞོས་ནི་སེར་བ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་ལྷུང་བ་ལ་གཞི་བརྟུང་བ་ལ་ནི་ཅི་
 ཅམ་གྱིས་ཚོག་པ་དེ་ཅམ་བརྟུང་བར་བྱ་སྟེ་ནམ་ཞིབར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ལོ། །ཟས་གྱི་
 ཕྱིར་འདུ་བའི་དོན་དུ་གཞི་དང་གཞི་རྒྱུང་བ་གཉི་ག་བརྟུང་ངོ་། །དེ་གཉིས་ཅིག་
 ཅར་རམ་མཇུག་ཐོག་ཁོ་ནར་བརྟུང་ངམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། བར་དུ་བཅད་དེ་ལོ། །ཇི་
 ཅམ་གྱི་བར་དུ་བཅད་དེ་ཞེ་ན། བསྐྱེད་བས་སོ། །ཁྱར་གཞི་རྒྱུང་བ་བརྟུང་ལ་ཁང་སྦྱོང་
 གཙང་སྦྱར་ལ་སོགས་པས་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་དང་ལྷུང་བཟེད་བཟུ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ལས་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་གདུགས་ཆོད་ལ་བབ་བའི་ཆེ་གཞི་ཆེན་པོ་བརྟུང་ངོ་། །དགོ་
 འདུན་འདུས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེ་ཟེན་གྱི་ཕྱིར་འདུ་བའི་དོན་དུ་གཞི་བརྟུངས་པས་ཐོས་
 ཞིང་གོ་བར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་དུང་ཆེན་པོ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་བྱད་
 བར་བྱུངོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱ་པོ་ཆེ་དག་སྐྱ་ཆེར་བརྟུང་ངོ་། །གཞི་བརྟུངས་པར་མི་
 འགོ་བར་མི་བྱ་འགོ་བཞོན་ལོ། །གཞི་བརྟུང་བ་ནི་དགོ་འདུན་འདུ་བའི་ཕྱིར་སྐྱབ་
 པ་ཡིན་པས་འདིར་དོན་ཅི་ཞིག་ལྷུང་ཞེས་ངེས་པར་གེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེར་འགོ་བར་
 བྱུངོ། །དེར་བདག་གི་དོན་མེད་པས་ཁོ་བོ་མི་རྟོགས་གྱི་འགོ་བར་མི་བྱའོ་སྙམ་དུ་མི་བསམ་
 མོ། །དེར་མི་སྦྱར་བར་མི་བྱ་གཞིའི་ཕྱིར་སྦྱར་བཞོན་པར་འགོ་བར་བྱུངོ། །སྦྱོང་བ་
 དག་གི་མཆོད་རྟེན་ལ་བྱག་བྱ་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་བཟུ་བ་དང་། བསོད་སྙོམས་ལ་འགོ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་འབྲུག་པའི་དུས་གྱི་ལྷག་མ་དེ་ཅམ་ཞིག་ལུས་ལྷུང་ག་ཞི་
 ལས་དགོ་འདུན་ལས་འཐོབ་པ་རྣམས་ཁྱུས་བྱས་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འདུ་ཁོམ་པ་
 དང་། བསོད་སྙོམས་པས་རྒྱང་ལག་བཟུས་ནས་གྱོང་དུ་བསོད་སྙོམས་ལ་འདུག་ཁོམ་པ་
 ཅམ་ན། ཉིང་ངེ་འཛིན་འཕྲོ་གཙོད་པ་སྦྱོང་བ་པ་རྣམས་གྱིས་རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པ་
 གདོན་ཅིང་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྙོམ་པ་ཅི་བདེར་འཕྲོ་གཙོད་པར་བྱུངོ། །སྦྱོང་བ་པ་དག་ཅི་
 བདེར་བྱུངོ་ཞེས་རང་འགྲེལ་དང་ཁྱི་ཀའོ། །རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པ་གདོན་པར་བྱུངོ་ཞེས་བྱ་

བའི་འབྲུང་ཀར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་དང་། མདོ་སྡེའི་རྒྱུད་དང་། བསྟོན་པའི་རྒྱུད་
 ཆགས་གསུམ་གདོན་པར་བྱའོ་ཞེས་གཞི་འབྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །འོན་རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་
 པ་གདོན་པ་དེ་སྟོང་བ་དང་། དེའི་ཞལ་ཏ་བ་གང་གིས་གདོན་པར་བྱ་ཞེན། ལུང་མ་མོ་
 ལས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་ནས་འོན་ཏེ་མི་རྒྱུས་ན་ལངས་ཏེ་(སྟོག་ཡིན་པར་སེམས་
 དབྱུང་བ་གནང་འཆལ་གྲག་པ་གསུམ་གྲག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་
 བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ལངས་ཏེ་འདོང་སྟེ་གསུམ་རྒྱུད་གྲག་ཅེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཏིང་
 ངེ་འཛིན་འཕྲོ་གཅོད་པ་ན་སྟོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པ་ཁ་ཏོན་ཏུ་གདོན་
 པའོ། །སྐབས་འདིར་སྟོང་བ་པའི་ཞལ་ཏ་པས་ནི་སྟོང་བ་པ་རྣམས་ལ་ད་ནི་ཞེས་སྒྲན་པར་
 བྱ་སྟེ། རྟེན་ལས་སྟོང་བ་པའི་ཞལ་ཏ་པས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་ད་ནི་ཅི་བདེར་སྒྲུང་ཅིག་
 ཅེས་བག་ཡངས་སུ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་བསམ་གཏན་ཏུ་བཞུགས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། གདུགས་ཆོད་བབ་པ་དང་། ཐོ་རངས་སྤར་ལངས་
 པ་དང་། བས་གྱི་དགྲུང་ལ་ཉལ་ཏུ་གཟུང་པའི་ཆོད་ལ་སོགས་པ་ནི་ལས་སུ་བསྐྱོས་པས་
 བྱ་ཞིང་སྒྲན་ཏོ་ཞེས་སོ། །རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པ་གདོན་པ་དེ་ཏ་ཅང་ཉུང་བ་དང་ཏ་ཅང་མང་
 བ་མ་ཡིན་པ་རན་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་རྟེན་ལས་རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པ་བཏོན་པའི་འོག་
 ཏུ་སྒྱུན་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྲུལ་བཤད་པར་བྱ་ཞེས་ན།
 ལུང་དང་ཀམ་ཤ་ཏི་ལས་གནས་བཏན་གྱིས་ཡོན་བཤད་པར་བྱའོ། །ཟས་ཐོས་པའི་
 འོག་ཏུ་སྒྱུན་པའི་ཆོགས་བཅད་གྲག་ཡོན་བཤད་པ་དེ་མང་ཉུང་རན་པར་(བྱའོ)རོ། །
 སྟོང་བ་པའི་ཞལ་ཏ་པ་དེ་སྟན་བཤམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་སྤར་འདུ་གིང་གདན་
 ཆ་བརྟལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་མཇུག་ཏུ་འབྲུང་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྤར་འདུ་
 མི་ཁོམ་བའམ་མཇུག་ཏུ་འབྲུང་པར་སྟོང་མི་ཁོམ་པའི་རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་སྟོང་པའི་
 གནས་ཀྱི་ལྟེ་མིག་སྤྲུལ་བའམ་སྟོང་བ་བསྟན་པར་བྱ་དག་སྟོང་སྟོང་བ་པ་དག་ལ་

བསྐྱེད་པར་བྱ་(རྒྱ་ཀླ་)ཞེས་འོ། །སྒྲུབ་ལྟེ་མིག་འགའ་ཞིག་གི་ལག་རྒྱ་བཞག་ན་ཡང་། ལྟེ་
མིག་འདིའི་ལག་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གསོ་སྦྱང་གི་གཞི་ལས་ཞི་གནས་
གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་སྐབས་སོ།།

(གཉིས་པ་མཐུན་པར་བྱ་བའི་གསོ་སྦྱང་ལ། གང་དུ་བྱ་བ་གནས་གྱི་སྐབས། གང་དུ་
བྱ་བ་ཚོགས་པའི་སྐབས། རི་ལྟར་བྱ་བ་ཆོག་འདོ། །དང་པོ་ལ། ཐུགས་མཐུན་བྱ་བྱིར་སློ་
མཐུན་བྱ། མི་འདུ་དགག་བྱིར་མཚམས་ཆེན་བཅད། །འདུ་བ་ཁྱབ་ཆེས་དགྱིལ་འཁོར་
གཅད། ཅི་ཅམ་འདུ་བྱིར་ལས་མཚམས་སྟོན། །དང་པོ་ནི།) གསོ་སྦྱང་གི་གནས་ལ་
གནས་དེར་གསོ་སྦྱང་བྱ་བར་དགོ་འདུན་གྱིས་སློ་མཐུན་པར་བྱ་ལྟེ་གསོལ་གཉིས་གྱི་
ལས་གྱིས་བྱའོ། །གསོ་སྦྱང་གི་གནས་ནི་ལྟ་བུ་ལ་སློ་མཐུན་པར་བྱ་ཞེན། གནས་བམས་
ཅད་སྐྱེས་སུའི་རྩྱལ་བས་མ་བྱས་པར་རང་གྲུབ་པ་བྱག་ཐུག་ལ་སོགས་པའམ་སྐྱེས་སུའི་
རྩྱལ་བས་བྱས་པ་མ་ཟིན་པའམ་སྐྱེས་སུའི་རྩྱལ་བས་བྱས་པ་ཟིན་ཏེ་འཕྲོ་མ་ལུས་པ་
ལའོ། །བྲུབ་བྱས་ཟིན་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་ལའོ། །གནས་དེའང་བྱི་རོལ་ཏེ་འཁོར་
འདོམ་གང་དང་ལྡན་པའོ། །གསོ་སྦྱང་གི་ཁང་པ་བཅིག་པ་རྩ་དང་གང་པ་ལ་སོགས་
པ་ཡོད་ན་བར་འདོམ་གང་གིས་བཅད་ལ་བཅིག་གོ། མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་སློ་མཐུན་
པར་བྱའམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་གནས་དེ་ལ་སློ་མཐུན་པར་བྱ་བར་དགོ་འདུན་འདོད་ན་
སྟེ་དགོ་འདུན་བཞེད་ན་ཞེས་(རྒྱ་ཀླ་)འོ། །གསོ་སྦྱང་གི་གནས་ཞེས་སྟོན་པས་ལས་གཞན་
ནི་དེར་མི་བྱའམ་སྐྱེས་དུ་དྲོགས་པ་བསལ་བའི་བྱིར། དགག་དབྱེ་ལ་སོགས་པ་ལས་
གཞན་གྱི་གནས་ཀྱང་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་ལ་སློ་མཐུན་བྱས་པ་དེ་ཡིན་(པས་གནས་
དེར་ལས་གཞན་བྱེད་ན་ཡང་སློ་མཐུན་གཞན་བྱ་མི་དགོས་སོ)འོ།།

(གཉིས་པ་ལ། མཚམས་ཆེན་བཅད་པ་དངོས་ཉིད་དང་། ཞར་ལས་སྦྱང་བ་བརྗོད་
པར་བྱ། །དང་པོ་ནི།) གནས་དེའི་ཐོགས་བཞིའི་མཚམས་པོ་ཆེ་གསོལ་གཉིས་གྱི་ལས་

གྱིས་གཅད་པར་བྱའོ། །གནས་དེའི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས་ས་མཚམས་འདི་ཚུན་ཆད་ནི་
ལས་ལ་འདུད་གོས་སོ་ཞེས་མཚམས་གཅད་པ་ནི། ཕྱོགས་བཞིར་དཔག་ཆད་ཐྱིད་དང་
གསུམ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་མཚམས་གཅད་པར་བྱའོ། །མཚམས་གཅད་པའི་ས་
གཞི་དེའི་ཞེས་ཤར་ལྟ་བུ་བྱང་བཞི་པའི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་ལུང་ལས་ཤར་དུ་པ་བོང་
དང་། ཅིག་པ་དང་། ལྟར་ཀ་པ་དང་། ཤིང་ལྟན་པ་དང་། ལུབ་ཏུ་ར་པ་
དང་། བྱ་སྒྱིབས་དང་། ལུང་ལས་བྱང་དུ་ལམ་པོ་ཆེ་དང་། ཁྲོན་པ་ལ་སོགས་
པ་དེའི་རྒྱས་ཤེས་པའི་དགོ་སྒྲོང་གཞུག་མར་གནས་པ་རྣམས་གྱིས་བརྟགས་ནས་
དགོ་འདུན་གྱི་མདུན་དུ་པ་བོང་ལ་སོགས་པ་མཚན་མ་བརྟན་པོ་ལུན་རིང་དུ་གནས་
པ་བརྗོད་དེ་དེའི་འོག་ཏུ་མཚམས་གཅད་པའི་ཕྱིར་གསོལ་གཉིས་གྱི་ལས་བྱའོ། །

(གཉིས་བཞི།) མཚམས་གཅད་པ་དེར་ཆོས་གོས་དག་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནང་
བ་བྱས་ན་མཚམས་ཆེན་པོ་དེའི་ནང་དུ་དགོ་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོས་གོས་དག་དང་
འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་(བ་ཡིན་གྱི་མཚམས་བཅད་པ་ཙམ་གྱིས་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་
བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ)རོ། །དེ་ཆོས་གོས་དག་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་བྱའོ། །

(གསུམ་པ་འདུ་བ་ཁབ་ཆེས་དགྱིལ་འཁོར་བཅད་པ་ནི།) གསུམ་ཆུང་འབའ་ཞིག་གི་
ཆེད་དུ་མ་ཟད་གྱི་འདུལ་བ་དང་ལྟན་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆེད་དུ་མཚམས་ཆུང་དུ་
དགྱིལ་འཁོར་བ་གཅོད་པར་སྒོ་མཐུན་པར་བྱ་སྟེ་གསོལ་གཉིས་གྱི་ལས་གྱིས་
བྱའོ། །སྒར་མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་པ་དེ་བག་ཡངས་སུ་མ་བྱས། མ་དགྲལ་བར་དེའི་སྟེང་
དུ་ཕྱིས་མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་པ་གཞན་མི་འཆགས་ལ། སྒར་མ་མཚམས་ཆེན་པོ་བཅད་པ་
དེ་བག་ཡངས་སུ་མ་བྱས་མ་དགྲོལ་པར་མཚམས་པོ་ཆེའི་སྟེང་དུ་བཅད་པ་གཞན་
དགྱིལ་འཁོར་སྒོ་མཐུན་བྱ་བ་མི་འཆགས་སོ། །སྒར་མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་ཟིན་ནས་
ཕྱིས་དགྱིལ་འཁོར་བར་སྒོ་མཐུན་པར་བྱ་བར་འདོད་ན་སྒར་བཅད་པའི་མཚམས་པོ་ཆེ་
དག་དགྲོལ་བར་བྱའོ་དགྱིལ་འཁོར་ཡང་དགྲོལ་བར་འདོད་ན་དགྲོལ་བར་བྱའོ། །

མཚམས་དགོལ་བ་གཉིས་ཀ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བྱའོ། །ལས་བྱེད་པ་གཅིག་གིས་
 ཚིག་གཅིག་ལས་ཀྱི་ཚིག་གཅིག་གིས་མཚམས་པོ་ཆེ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བ་གཉིས་
 ཅིག་ཅར་གཅད་པ་དང་ཅིག་ཅར་དགོལ་དུ་རུང་ངོ་། །མཚམས་གཉིས་ཀར་དགེ་
 འདུན་བཀོད་དེ་དགེ་སྒྲོང་ལས་བྱེད་པས་མཚམས་གཉིས་ཀར་གིང་ངམ་དབྱུག་པའམ་སེག་
 གམ་རེ་ལྗེས་མནན་ནས་གསལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །ཞེས་ལུང་དང་ཀར་མ་གཤིས་
 ལས་སོ།།

(བཞི་པ་ཅི་ཙམ་འདུ་ཕྱིར་ལས་མཚམས་སྟོན་པ་ནི།) ཚིག་འཛིན་ནས་མཚམས་མ་
 བཅད་པའི་གནས་སུ་ནི་གསོ་སྒྲོང་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་ག་
 པ་མཚམས་ཡིན་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷགས་རེ་ལྟ་བུ་ཕྱི་ག་པ་ཚུན་ཆད་ན་གནས་པའི་
 དགེ་སྒྲོང་ནམས་གསོ་སྒྲོང་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་འདུ་དགོས་སོ། །ཕྱི་ག་པའི་ཕྱི་རོལ་ན་
 གནས་པའི་དགེ་སྒྲོང་ནི་ལས་ཀྱི་གནས་དེར་འདུ་མི་དགོས་ཏེ་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་
 མི་སྦྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་ལ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་ཚོས་གོས་དང་འབྲལ་བ་ལ་ནི་ཕྱི་ག་པའི་ཕྱི་
 རོལ་ཏེ་འཁོར་ཡང་མཚམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཀྱི་ཀ་
 ལས་དོན་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །ལས་ལ་ཕྱི་ག་པ་མཚམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོས་ན་ཕྱི་ག་པ་མེད་པ་
 ལ་ལས་མཚམས་ཀྱི་ཆད་མི་ཙམ་ཞེ་ན། ཕྱི་ག་པ་མེད་པ་ཕྱོགས་བཞི་ཀ་བས་བཏེགས་པ་
 བརྒྱ་ལྷག་འདྲ་བའི་ལྗོངས་ཡང་དུ་ལས་བྱེད་ན། སྤྱོད་པ་ནས་ཚུ་འཛིག་པའི་གནས་གང་
 དུ་བབ་པས་སྤྱོད་པས་པ་ཚུན་ཆད་ཡང་(ལས་ལ་མཚམས་ཡིན་ནོ་)ངོ་། །མཚམས་མ་
 བཅད་པའི་གནས་ཕྱི་ག་པས་མ་བསྐྱོར་བ་ལ་ནི་སྤྱོད་པ་ནས་ཚུ་འཛིག་པའི་སྤྱོད་པ་འབབ་
 པ་ཚུན་ཆད་ལས་ལ་མཚམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་སོ། །གོང་དུ་གསོ་སྒྲོང་ལ་སོགས་
 པའི་ལས་བྱེད་ན། གོང་ལ་ནི་ལྟར་འབྲལ་བའི་སྐབས་སུ་བརྟན་པའི་གོང་གི་ཏེ་འཁོར་
 གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་(ལས་ལ་མཚམས་ཡིན་ནོ་)དོ། །ལུས་ངག་གིས་བསྐྱབས་པའི་
 མཚམས་གང་ཡང་མེད་པ་དགོན་པ་ཐང་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་དབུས་ནས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་

སུ་རྒྱུད་གྲགས་ཀྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ལས་ལ་མཚམས་ཡིན་ནོ། །ཐར་སྟོང་པ་ལྟ་བུར་གསེས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཕྱེད་ན་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུད་གྲགས་ཀྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ན་གནས་པའི་དགོས་སྟོང་ལས་ལ་འདུ་དགོས་སོ། །དེ་ཕན་ཆད་ན་གནས་པའི་དགོས་སྟོང་ནི་ལས་ཀྱི་གནས་དེར་འདུ་མི་དགོས་ཏེ་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་མི་བསྐྱེད་དོ། །ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་བསྐྱེམས་ན་སྤྱིར་རྒྱུད་གྲགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་མཚམས་ཡིན་(ཁྲི་)ནོ། །གསོ་སྟོང་གི་གཞི་ལས་མཐུན་པའི་གསོ་སྟོང་གི་གནས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །

(གཉིས་པ་གང་དུ་བྱ་བ་ཚོགས་པའི་སྐབས་ལ། མཐུན་པ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་བརྟན་པ། མི་མཐུན་པ་ཡི་རྒྱ་སྤང་ཞིང་། མཐུན་པའི་རྒྱ་བཞིན་ཕྱིད་བཅས་བརྟན། མཐུན་པ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་གཞན་བཟོད། །དང་པོ་ལ། འདུན་དག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག། སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དོགས་གཅོད་དོ། །དང་པོ་ནི།) མཚམས་གཅད་པ་ལས་གཞན་པའི་ལས་ལ་འདུན་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འབྲུལ་བ་ལས་དེ་ལ་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་མི་བསྐྱེད་དེ། ཚས་ལས་དེ་དང་མཐུན་པ་འབྲུལ་(པའི་ཕྱིར་རོ)པོ། །མཚམས་གཅད་པའི་ལས་ལ་ནི་དངོས་སུ་འདུ་དགོས་ཀྱི་འདུན་པ་འབྲུལ་བས་ལས་དེ་དང་མཐུན་པ་མི་འབྲུལ་པོ། །ནད་པ་ཡིན་ཡང་མི་འབྲུལ་པོ། །དགོས་སྟོང་ཕམ་པ་འཆབ་མེད་བྱུང་བ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལས་འདུན་པ་དེ་བྱུང་དུ་རུང་ངོ་། །བསྐྱབ་(ཁྲི་)པ་བྱིན་པ་ལས་འདུན་པ་བྱུང་བ་སུ་ལ་རུང་ཞེན་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དེ་ལ་དགོས་སྟོང་གི་འདུ་ཤེས་ཉི་བར་གཞག་པ་ལ་འདུན་པ་བྱུང་དུ་རུང་བའོ། །དེ་ལ་དགོས་སྟོང་གི་འདུ་ཤེས་མ་བཞག་པ་ལ་ནི་དད་པ་བྱུང་མི་དགོས་སོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དེ་དགོས་སྟོང་མ་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་བསམས་ན་དད་པ་བྱུངས་པར་མི་རྒྱུད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དེ་ལ་འདུན་པ་དཔུལ་དུ་མི་རུང་ངོ་། །བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དེ་དགོས་སྟོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ནད་དུ་འདུན་པ་ལེན་དུ་འོང་ན་ཡང་དེ་ལ་འདུན་པ་འབྲུལ་དུ་མི་རུང་ལ། དགོས་སྟོང་

གཞན་ལས་འདུན་པ་སྒྲངས་ཏེ་བཟོད་པ་ན་ཡང་བསྐྱེད་པ་བྱིན་པ་ལ་བཟོད་པར་མི་རུང་
 རྟེ་གཞན་ལ་བཟོད་པ་དེ་ཐོས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡོངས་དག་དང་དགག་དབྱེ་ལ་
 ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་སོ། །དགོས་པ་བྱེད་མ་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་པའི་གནད་པ་
 ཐོབ་པས་ནི། ལས་དེ་ལ་མ་འདུས་གིང་འདུས་པ་མ་སྐྱེལ་ཡང་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་
 པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་སྐྱེལ་བའི་གང་ཟག་དེ་དང་ཡང་
 མཐུན་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །གང་ཟག་དེ་ནི་དག་པར་བྱ་བའི་དགོ་འདུན་གཞན་རྣམས་
 དང་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་མཐུན་པར་གཅིག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །དོན་གང་ལ་གཅིག་པ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེན། གསོ་སྦྱང་དང་། དགག་དབྱེ་ལ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 བའོ། །ཆོག་གང་གིས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེན། ཀྱི་ཀ་ལས་ཡོངས་དག་དང་། དགག་
 དབྱེ་དེ་སྐྱེལ་བས་སོ། །ཡོངས་དག་དང་། དགག་དབྱེ་གཉིས་འབྲལ་བའི་ཆོག་རི་ལྟར་
 བཟོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་འགྲེལ་དང་ཀྱི་ཀ་ལས་གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་དེ་གཉིས་
 ལ་ལེན་པ་ཐོས་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཡོངས་དག་ལེན་པ་དང་དགག་དབྱེ་ལེན་པའི་དགོ་
 སྦྱང་དེས་དེ་གཉིས་སྒྲངས་པ་དེ་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱུས་སུ་དགོས་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱའོ། །
 ཡོངས་དག་དང་དགག་དབྱེ་སྐྱེལ་བས་གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་བྱ་བའི་ཆོག་དགོ་འདུན་
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་ནོད་ཅིང་ཁས་སྒྲང་བར་བྱའོ། །དད་པ་འབྲལ་ན་དད་པ་ལེན་པས་ཀྱང་
 དེ་ལྟར་མི་གནད་གིས་འདོད་ཞེས་མི་བྱའི་འདུན་པ་སྒྲང་ངོ་(ཀྱི་ཀ)ཞེས། ལྷགས་རི་གཅིག་
 གིས་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ་མཚམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་དགོ་འདུན་ཆོགས་ཐ་དད་པ་གནས་
 ཁང་ཐ་དད་ན་གནས་པས་འདུན་པ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་དག་དང་དགག་དབྱེ་ལ་
 སོགས་པ་ལན་རྩུན་དབྲལ་(ཀྱི་)བས། མཐུན་པར་བྱས་ཏེ། གསོ་སྦྱང་ལ་སོགས་པའི་
 ལས་ཐ་དད་པ་མང་པོ་སོ་སོ་ནས་བྱེད་པ་ལ་མི་རུང་བ་མེད་དོ། །འདུན་པ་དང་
 ཡོངས་དག་ཅིག་ཅར་བཟོད་པའམ་ལའར་བ་དང་བྱ་བའི་གནད་བཅིག་ཅར་གསོལ་བ་ལ་

སོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཚུམ་པ་འདྲ་བ་རྣམས་ཅིག་ཅར་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་
 མི་རུང་བ་ནི་ཡེ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་ག་ཅིག་གིས་དགེ་སློང་དུ་མའི་འདུན་པ་དང་ཡོངས་
 དག་དེ་དག་ལེན་པ་ལ་ཡང་མི་རུང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་དུ་མའི་འདུན་པ་ལ་སོགས་
 པ་ལེན་པ་འདི་ལ་དུ་མའི་གངས་ཀྱི་ཆད་ཇི་ཙམ་ཞེན་གངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ངེས་པ་མེད་དེ་
 དགེ་སློང་ཇི་སྟེད་ཀྱི་མིང་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ལུས་པའི་ཚིག་གིས་དུ་མ་གངས་ཀྱི་ཆད་
 ག་ཟུང་ངོ་། །དགེ་སློང་ན་ཆབས་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེན་གྱིས་དེར་འགོ་བའམ་སྒྲི་བར་
 མི་རུས་ན་ འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དབུལ་བ་དེ་ཁྱི་ཀ་ལས་ཇི་སྟེད་སྒྲིས་པའི་
 རྒྱགས་ལས་གཞན་པ་ལུས་དང་དག་གི་རིག་བྱེད་གང་དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་ཚོ་གས་
 པ་དང་མ་ཚོ་གས་པ་ཡང་རུང་བས་འགྲུབ་(ལུས་དག་གང་རུང་བས་འགྲུབ་པོ་ཞེས་
 སྒྲིས་ན་ནི་ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་ཀྱིས་སྒྲིས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བས་དག་གི་རིག་བྱེད་
 ཀྱི་ཆོ་ག་ཚོ་གས་པ་དང་མ་ཚོ་གས་པ་གང་རུང་བས་འགྲུབ་པོ་ཞེས་སྒྲི་མ་རྣམས་བཤད་
 དོ། །པོ། །ལག་བརྟེན་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་(འགྲུབ་པོ་)ངོ་། །དགེ་
 སློང་ན་ཆབས་ཆེ་བས་ཇི་ལྟར་ཡང་ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་འབུལ་མི་རུས་
 ན་ཡང་ན་གསལ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ནད་པ་འདུག་
 པའི་གནས་དེར་འགོ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་དགེ་སློང་ནད་པ་དེ་ཁྱིས་ལས་ཀྱི་གནས་
 སུ་རྩེ་ལ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །

(གཞིས་བཞི།) འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་སྤངས་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་ནད་དུ་མ་
 བརྗོད་ཀྱི་བར་དུ་ལེན་པ་པོ་དེས་བར་རྒྱག་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱག་(ཁྱི་)པ་པོས་རྩེད་ཟད་
 དལ་བའི་འགོས་མགྲོགས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོག་མ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་འདུན་པ་སྤངས་ནས་མ་སུལ་གྱི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་(ཁྱི་ཀ་)ངོ་། །མཚོང་བར་
 མི་བྱའོ། །ཞེས་སྒྱིར་བསྟན་པའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་

ལ་འོབས་ལ་མཚོང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་རང་འགྲེལ་ལས་བཞིན་ཅིང་ཁྱི་ཀ་ལས་གཙུག་ལག་
 ཁང་གི་བྱི་རོལ་གྱི་ཕྱི་ག་པའམ་ས་ཀྱལ་ཏེ་དེར་མཚོང་བར་མི་བྱའོ། བྱི་རོལ་བྱམས་
 གྱིས་བང་རིམ་ལ་མཚོང་བར་མི་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་པར་འདུག་པ་
 དང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །མཚམས་ནང་ནས་མཚམས་གྱི་བྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་བར་མི་
 བྱའོ། །སྐྱས་གྱི་གདང་བུའི་རིམ་པ་གཞན་བཞག་ནས་གཞན་དུ་ཐོང་ཀྱལ་དུ་
 གོམ་པ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །ཐེམ་སྐྱས་གྱི་ཐེམ་པའི་རིམ་པ་གཞན་བཞག་ནས་
 གཞན་དུ་ཐོང་ཀྱལ་དུ་གོམ་པ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །ཁྱུ་ཤོག་མ་རུབ་ཙམ་ལ་འབོག་
 བར་མི་བྱའོ། །འགོ་བའི་ལམ་གཞན་ཡོད་ན་སྟེ་མེད་ན་ནི་ཉེས་པ་མེད་(ཁྱི་དོ། །གཉིད་
 འོག་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །གཉིད་འོག་པ་
 དང་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དེ་གཉིས་ནི་ལྷང་(བི་)པ་འབྱིན་པའི་སྒོ་ནས་སྤྲད་པར་མ་ཟད་
 མ་གྲུས་ཁྱད་དུ་(ལུང་)བསད་པ་བསྟན་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཉིད་དང་མ་གྲུས་པ་ཉིད་ནམས་
 ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་སྒྲི་ཞིང་བརྟུང་
 བོ། །འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་ལེན་པ་པོ་དེས་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་སོང་ནས་དགེ་སྦྲོང་
 གཅིག་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ལུང་ཁ་ཅིག་ལས་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ་
 ཞེས། །དགེ་སྦྲོང་ལ་བརྟེན་ན་ནི་འདུག་སྟེ་ལན་གསུམ་བརྟེན་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་ན་ནི་
 འགྲོང་སྟེ་ལན་ཅིག་བརྟེན་ཅིས་ལུང་གཞི་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་དགེ་
 འདུན་ལ་བརྟེན་ན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་ཞེས་མི་བྱ་བར་དགོངས་སུ་གསོལ་
 ཞེས་བྱ་བས་བརྟུམ་མོ། །འདི་ནི་ཚིག་དག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །འདུན་པ་དང་ཡོངས་
 དག་ལེན་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སྦྲོང་དེ་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་པོ་
 དེ་ཆེད་དུས་བྱས་སམ་བདག་བྱིམ་པར་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་བྱིམ་པ་ཉིད་དུ་ཁས་
 སྤངས་སམ་དགེ་ཚུལ་ལམ་ཟ་མའམ་མ་ནིང་ལ་སོགས་པར་ཁས་སྤངས་ཏེ་བསྐྱབ་

པ་ལུལ་ན་སྟེ་གི་འམ་བབས་ན་འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་མ་སྤངས་པ་ཉིད་ཡིན་(པས་
 ད་གཞོད་གཞི་ནས་སྤང་དགོས་སོ)ནོ། །འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་ལེན་པའི་དགོས་སྤྱོད་དེ་
 དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ཐིམ་ནས་དགོས་སྤྱོད་དེ་གི་འམ་བབས་ན་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་མ་
 བཟོད་ཅིང་གོ་བར་མ་བྱས་ཀྱང་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པ་ཉིད་ཡིན་(པས་ད་
 གཞོད་སྤང་མི་དགོས་སོ།)ནོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་ཆོས་བཙོ་ལྷ་ལ་(གསལ་སྤྱོད་
 གི་ཉིན་མོ)དགོས་སྤྱོད་གཟུང་ན་དགོས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དེ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འམ་
 འཐིན་པ་བཏང་སྟེ་དགོས་སྤྱོད་འདི་བདག་ཅག་གི་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྤྱོད་
 པ་ཡིན་གྱིས་ཐོངས་གིག་ཅས་བཟོད་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་དགོས་སྤྱོད་
 གཟུང་ན་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་མཆོམས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱིར་མ་འདུས་
 པའི་མི་མཐུན་པ་མི་སྤྱེད་པས། འདི་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་དབང་བ་ཆེ་ཆུང་འོངས་ཏེ་
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་ཁང་དུ་དགོས་སྤྱོད་གཟུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཀམ་
 བ་ཏྱི་ལས་དགོས་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་གཟུང་སྟེ། མཆོམས་ཀྱི་ནང་ན་
 འདུག་ན་ཞེས་སོ། །དེ་རྒྱུད་བཟོད་ཀྱང་མ་བཏང་ན་དགོ་འདུན་བདག་ཅག་དགོས་སྤྱོད་
 འདི་དང་ལྟན་ཅིག་བྱ་བ་བྱུང་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་སྤྱི་མ་ཐོངས་གིག་ཅས་སྤྱོད་པ་
 དང་བཅས་ཏེ་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་རྒྱུད་བཟོད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་མ་བཏང་ན་དགོ་
 འདུན་གྱིས་ད་ཀྱི་ལ་ལོར་པར་སོང་སྟེ་གསལ་སྤྱོད་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་གཟུང་བའི་དགོ་
 སྤྱོད་དེ་བཏང་བའི་བྱིར་གསལ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་མཐུན་རྒྱུར་དགོ་འདུན་དུ་གྱུར་
 བའི་དགོས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་མི་འབད་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པར་མི་བྱ་སྟེ་འབད་
 པར་བྱའོ།།

(གསུམ་པ་ནི།) མཆོམས་ཀྱི་ནང་ན་དགོས་སྤྱོད་ཡོད་པར་དངོས་སུ་གཤེས་པར་མ་ཟད་

ལའང་མིལ་གྱི་སྒྲུ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་མཚན་མའི་སྒྲོལ་ཞེས་མཚམས་ནང་དེ་ན་དགོས་སྒྲོང་
 ཡོད་པར་འབྲིགས་པས་དེའི་འདུན་པ་མི་ལེན་ཞིང་དེ་མ་འདུས་པར་ལས་བྱེད་ན་མ་
 འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་མི་མཐུན་པའི་ལས་བྱེད་པས་ཉེས་བྱས་སུ་
 འགྱུར་རོ། །ལས་ཀྱི་གནས་དེར་མ་འདུས་པའི་དགོས་སྒྲོང་རྣམས་དང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་
 བྱ་བར་འདོད་པས་དེ་(རྒྱུ)དག་འདིར་མ་འོངས་ཀྱང་སྒྲུའོ། །མཛོན་པར་བརྟགས་
 ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་དགོས་སྒྲོང་གཞན་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་འདུན་པ་མི་ལེན་
 ཞིང་དགོས་སྒྲོང་གཞན་དེ་དག་ལས་ཀྱི་གནས་དེར་མ་འདུས་པར་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ལས་བྱེད་
 ན་དགོ(རྒྱུ)འདུན་དབྱེན་གྱི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ་དགོ་འདུན་དབྱེན་གྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་
 ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོའོ། །ལས་ཞེས་སྒྲོམ་པས་ནི་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་ལས་བྱ་བ་ཐ་
 བ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཁུ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡན་ཆད་ཀྱན་བསྐྱེད་ཞེས་རྒྱུ་ལས་སོ། །དགོ་
 སྒྲོང་དག་མ་འདུས་པར་ལས་བྱེད་པ་འདི་རུང་ངམ་མི་རུང་སྟམ་དུ་རྟོག་པ་ཉིད་ན་འདི་
 (རྒྱུ)རུང་ངམ་མི་རུང་སྟམ་དུ་ཐེ་ཆོམ་ཟེའམ་འདི་(རྒྱུ)གཏོན་མི་ཟ་བར་རུང་ངོ་ཞེས་ངེས་
 པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་པའི་བྱེད་པ་གཉིས་ཏེ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པས་ལས་
 བྱེད་ན་སྒྲོམ་པོ་དང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་པས་ལས་བྱེད་ན་མི་མཐུན་པས་ལས་
 བྱེད་པའི་ཉེས་བྱས་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

(བཞི་བ་ནི།) བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་(རྒྱུ)སྒྲུ་མེད་པར་དགོས་སྒྲོང་མ་ལྟགས་པ་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་བཅའ་ཞིང་འོལ་(རྒྱུ)སྒྲུ་ཅམ་དུ་བཅའ་བའི་གོ་བ་འོ་བ་གཡོ་སྒྲུ་མ་
 བྱས་ན་དག་ཅིང་ལྷང་བ་མེད་པ་དང་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་བྱེད་པ་ཡིན་
 མཚམས་(རྒྱུ)ཀྱི་ནང་ན་དགོས་སྒྲོང་ཡོད་པ་མ་འདུས་ཀྱང་ལས་བྱེད་པའི་དགོས་སྒྲོང་རྣམས་
 ལ་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་བཅའ་བ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེན། བཅའ་བ་
 རྟོགས་དེ་དང་དེ་དག་ལྟལ་བ་དང་། བཅའ་(རྒྱུ)བསམ་ཆེད་ན་རྒྱུད་ཀྱིས་འབོད་པ་
 དང་དེས་(རྒྱུ)ཀྱང་མ་རྟོན་ན་ས་རྟོགས་མཐོན་པོར་འདུག་སྟེ་འམ་(རྒྱུ)འགོང་སྟེ་མིག་

ཀྱང་གིས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་ལྟ་བ་དག་གིས་ནི་ཡོངས་(རྒྱ་)སུ་བཅའ་བ་དེ་ཡིན་
 འོ། །དེ་དག་གིས་མ་རྟེན་ན་དག་སྤྱོད་དག་མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་འཁོད་ཅིང་དེ་དག་མི་འདུས་
 བེད་འདུན་བ་ལ་སོགས་བ་མ་སྤངས་ཀྱང་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པར་མི་(རྒྱ་)འགྱུར།
 གསེས་སྤྱོད་གི་གཞི་ལས་མཐུན་པའི་གསེས་སྤྱོད་གི་ཆོགས་པའི་སྐབས་སོ།།

(གསུམ་པ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ཆོག་འདྲིས་པས་ལ། དཔོན་གཞིའི་ཆོག་བཟོད་བ་དང་། སྤྱོད་
 ཆེ་རང་གཞན་ལྟར་ལ་སྤྱུར། ཆོགས་པར་མ་ཡོངས་རི་ལྟར་བསྐྱབ། །རང་གཞན་གསེས་སྤྱོད་
 ལ་གུས་བྱ། བྱིས་འོང་དོན་དུ་བསྐྱར་རུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། མདོ་ཙམ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་
 དང་། །དེ་ཡི་རྒྱས་པར་བཤད་བའོ། །དང་པོ་ནི།) ད་ནི་མཐུན་པའི་གསེས་སྤྱོད་གི་ཆོག་འདྲི་
 སྐབས་སྟེན་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་གསོ་བ་སྤྱོད་པར་བྱའོ།།

(གཉིས་བཞི།) དུས་གང་གི་ཆོན་བྱ་ཞེན། ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་
 ལའོ། །ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཞེས་སྒྲོས་པས་བཅུ་བཞིའི་གསེས་སྤྱོད་ཡང་བསྐྱས་པར་རིག་པར་བྱའོ་
 ཞེས་རྒྱུ་ཡོད། །རྣམ་པ་གང་གིས་གསེས་སྤྱོད་བྱ་ཞེན། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་
 པས་(གསེས་སྤྱོད་བྱའོ)སོ། །སེམས་དྲང་པོར་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་
 ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་གསོ་བར་བྱེད་བ་ཡོད་པས་དེ་དག་པས་ལ་བའི་བྱིར། སོ་སོར་ཐར་པའི་
 མདོ་གདོན་པས་སོ་ཞེས་སྒྲོས་(རྒྱ་)སོ། །དགག་དབྱེ་བྱས་ན་གསོ་(རྒྱ་)སྤྱོད་མི་བྱ་ཉི་
 གསེས་སྤྱོད་འདི་མ་གྲུབ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་དགག་དབྱེ་ཉིད་ཀྱིས་གསེས་སྤྱོད་གྲུབ་བ་ཉིད་
 ཡིན་(རྒྱ་)འོ། །དགག་དབྱེ་བྱས་ནས་ཡང་གསེས་སྤྱོད་མི་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ཐུན་ཆོགས་ལས་
 གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་དགག་དབྱེ་བྱས་ན་ཡང་ཞིག་ནས་ཀྱི་གསེས་སྤྱོད་དང་བཀྲ་གིས་ཀྱི་
 གསེས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་བྱ་བ་མ་ཡིན་འོ། །གསེས་སྤྱོད་གི་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་
 ལས་དང་དག་པའི་པན་ཡོན་དང་མ་དག་པའི་ཉེས་དམིགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 འཛིན་དུ་གཞུག་པ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོའི་དབུ་ལས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་
 ཅག་གསེས་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་ཞེས་པ་ནས་མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་བར་

རོ་དེ་དག་ནི་སྤྱར་བྱ་ཞིང་དེའི་རྗེས་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་དེ་གདོན་ཏོ། །སོ་སོར་
 ཐར་པའི་མདོའི་དབྱ་ནས་བཤད་པའི་གྲུང་གཞི་གདོན་པ་དང་གསོ་སྦྱང་གི་གསོལ་
 བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ནི་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་
 ཡིན་གྱི་ཐོས་པ་བསྐྱག་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གྲུང་གཞི་གདོན་པ་དང་
 གསོལ་བ་ནི་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་ནས་དེའི་ལྷག་མ་པམ་བ་གདོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་
 སྤྱོད་(བེ་)ཆད་ཐོས་པ་ཡིན་ན་བྱས་ཏེ་ཐོས་པ་བསྐྱག་ས་པས་(ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱར་
 རུང་བ་ཉིད་ཡིན་(ཁྱེ་)ནོ)ཀྱང་རོ། །ཞེས་པས་ནི་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་
 བྱར་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་བསྟན་(ཁྱེ་)ཏོ། །པམ་པའི་སྡེ་ཚན་ནམ་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་
 སྡེ་ཚན་ལ་སོགས་པ་སྡེ་ཚན་གང་དང་གང་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པས་གདོན་པར་འགོ་བརྩམ་
 པའི་སྡེ་ཚན་ནི་འཕྲོ་ལ་མི་གཞག་པར་རྫོགས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །སྡེ་ཚན་བྱེད་
 བཏོན་ཅིང་བྱེད་འཛིག་པ་ནི་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་(ཁྱེ་)རོ། །པམ་པའི་སྡེ་དང་
 དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྡེ་དང་མ་ངེས་པའི་སྡེ་དང་ལྷང་བྱེད་གྱི་སྡེ་དང་སོ་སོར་བཤགས་
 པའི་སྡེ་དང་ཉེས་བྱས་གྱི་སྡེ་དང་སྡེ་ཚན་དུག་གི་གོ་རིམ་བཞི་པ་ལྷང་བྱེད་གྱི་སྡེའི་ཐོག་མ་
 སྤྱང་ལྷང་གདོན་པའི་འགོ་བརྩམ་པ་ལ་རེག་ན་རིམ་གྱིས་རྫོགས་པར་གདོན་པར་བྱ་
 དགོས་སོ། །

(གཉིས་པ་ལ། རང་གི་ལྷང་བ་དག་པར་བྱ། །གཞན་གྱི་ལྷང་བ་འདག་ཐབས་
 བསྟན། །རང་ལྷང་དག་པའི་བྱེད་པར་བསྟན། །ཁྱུ་བ་པམིན་ན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད། །གཞན་
 ལྷང་དག་པའི་བྱེད་པར་བརྗོད། །དང་པོ་ནི།) སོ་སོར་བཤགས་པའི་སྡེ་ཚན་ལ་སོགས་པ་
 བེ་ཐོས་པ་བསྐྱག་ས་པས་བསྐྱེད་ཏུ་མི་རུང་སྡེ་ལས་པལ་ཆེར་བྱས་པ་མ་རྫོགས་པར་དོར་བ་
 བེ་མ་ལེགས་པར་ཡིད་ལ་སྤྱང་བའི་བྱིར་(ཁྱེ་)རོ། །གསོ་སྦྱང་འདི་ལ་སྐྱེ་བ་བྱེད་འདས་
 པའི་ཉེས་པ་བདག་ལ་ཅི་བྱང་བ་དེ་རྣམས་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་

བརྟག་པར་བྱ་ཞེན་དགོས་པ་མཁས་གསལ་སྤྱོད་གི་ཕྱིར་འདུ་བར་འབྱུང་བ་འདུ་བའི་
མདུན་(ཁྲི་)རོལ་དེར་རོ། །སོ་སོར་བརྟག་ནས་རི་ལྟར་འདུག་པར་བྱ་ཞེན་ལྟར་བ་ཤེས་
པར་ཤེས་པ་འཇམ་ཡིད་གཉིས་དང་བཅས་པར་ཤེས་པར་བཤགས་པ་དང་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་གཉིས་(ཁྲི་)གྱིས་ཕྱིར་བཅོས་ཏེ་གསོ་(ཁྲི་)སྤྱོད་གི་གནས་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་
ཟད་གྱི་དགག་དབྱེ་ལ་སོགས་པ་ལས་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །
དགོས་པ་དེ་གསོ་སྤྱོད་བྱ་བའི་གནས་སུ་འདུག་པ་ན་རང་གི་ལྟར་བ་བྱན་ནམ་དེ་ལ་
ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ལས་བྱེད་པ་ལས་གཞན་པའི་དགོས་པ་འདི་དུང་ན་མོ་རང་གི་ལྟག་
འོག་དུང་ན་འདུག་པའི་དགོས་པ་ལ་ལྟར་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྐྱེགས་ལན་ཅིག་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །མདུན་ནས་བྱའི་སྒོ་ནས་མི་བྱའོ། །གསོ་སྤྱོད་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་
མདོ་འདོན་པར་བྱེད་པ་ལོ་ལྟ་བུ་ལས་གྱི་ཆོག་བྱེད་པས་ནི་འདུག་པ་ན་ལྟར་བ་བྱན་ནམ་
ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་རང་གི་སེམས་གྱིས་(ལྟར་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །)སོ། །ཆོ་
གའི་སྐྱེགས་དེ་གཞན་ལ་མི་བརྗོད་པར་ཆོག་ཡིད་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །(ཁྲི་)ཀ་ལས་འདི་
དང་སྐྱེ་མའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྐྱེགས་དག་ཏུ་ཉ་ཅང་ཡུན་རིང་ན་མི་མཛེས་པས་སྐྱེགས་
ལན་རེ་བརྒྱས་པས་ཆོག་སྟེ་ལན་གསུམ་ནི་མི་དགོས་སོ་ཞེས་སོ། །

(གཉིས་བཞི།) གཤམ་ཏེ་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་གསོ་སྤྱོད་གི་ཉིན་མོ་དགོས་པ་བདག་
གཅིག་ལྟར་བ་དེ་དང་མི་ལྟན་གནས་དེ་ན་ཡོད་པའི་དགོས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་
ལྟར་བ་མཐུན་པ་དང་ལྟན་པར་ཤེས་ན་དེའི་(ཁྲི་)ཆེ་དེས་བེམ་དུ་མི་དོར་བར་འགྲོགས་
བཤེས་ལ་དུང་པོར་མཐོལ་བཤགས་བྱེད་དུ་གཞུག་(འི་)པར་འབད་པར་བྱའོ། །
དགོ་(ཁྲི་)འདུན་ཐམས་ཅད་ལྟར་བ་དང་བཅས་པའི་ཞེས་དུམ་པོ་ཚུགས་སུ་མི་གླེང་བར་
གྲོགས་པོ་མཛའ་བཤེས་དེ་ལ་ཆོ་དང་ལྟན་པ་ཞེས་པོས་ནས་གཞི་ཅི་ལས་ལྟར་བར་གྱུར་
པ་དེ་བརྗོད་དེ་ས་ཤོ་བ་འདི་དང་མེ་ལ་རེག་ཏུ་མི་བཅུབ་པ་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་གང་

ཡིན་པ་དེས་ཅིར་འགྱུར། གྲོགས་པོ་ན་ཟེ། ལྷུང་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་
 རོ། ཟེར་ན། འོ་ན་ཆོ་དང་ལྷན་པས་ཀྱང་ས་ཆོ་བ་འདི་དང་མེ་ལ་རེག་པ་འདི་
 ལྷུང་བྱས་སམ་ཞེས་ཁྱི་བར་བྱའོ་བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་འོ་ན་ཆོ་
 དང་ལྷན་པ་ཡང་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གྲོགས་
 པོ་ན་ཟེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བོས་ནས་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་ནི་ཁོ་བོ་གཅིག་ལྟར་མ་ཟད་
 གྱི། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་དོན་ལྷུང་བ་དེ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན།
 གྱི་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བོས་ནས། ཅི་(ཞེས་པ་ནི་གོ་རིམ་གྱི་དང་པོར་རོ།) ཁྱོད་རང་
 གི་ལྷུང་བ་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱིར་བཅོས་གྱིས་ཤིག །དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་
 ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་གྱིས་ཁྱོད་ལ་དག་པར་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་
 རིམ་(རྒྱུ་)པ་ཚུམ་པས། གྲོགས་པོ་དེ་དགོ་འདུན་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མིག་ལམ་དུ་
 དེ་ལྷུང་བ་འཆགས་པ་དགོ་འདུན་གཞན་གྱིས་མཐོང་ནས་འོ་ན་དེ་དུས་སུ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་
 དེ་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྷུང་བ་བཤགས་ཟེན་པའི་དགོ་སྤྱོད་དེ་མ་གཏོགས་པའི་དགོ་སྤྱོད་
 ལྷག་མ་དགོ་སྤྱོད་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ལྷུང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་བཤགས་པ་བྱེད་པར་འདོད་
 པ་རྣམས་ལྷུང་བ་འཆགས་སུ་གཞུག་གོ། །གསོ་(རྒྱུ་)སྤྱོད་དང་དགག་དབྱེ་འདི་ལ་
 ཉེས་པ་གྲུང་བར་མི་འདོད་པའི་དགོ་སྤྱོད་དེ་ལ་དེའི་ཆོ་ལྷུང་བ་གྲུང་བར་མི་བྱའོ།།

(གསུམ་པ་ནི།) ག་ལ་ཏེ་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་གསོ་སྤྱོད་གི་ཉིན་མོ་དགོ་འདུན་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་བདག་ཅག་ལ་ལྷུང་བ་མཐུན་པར་ཡོད་པར་ཤེས་སམ། ཡིད་གཉིས་
 སུ་གྱུར་ན་ནི་བཤགས་པ་མི་བཟུབ་པས་ལྷུང་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པར་ལུང་དང་
 ཀར་མ་གཏོ་ལས་གསུངས་སོ། །གནས་དེའི་དགོ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུང་བ་མཐུན་པར་
 ཡོད་པ་ཤེས་ན་ནི་དགོ་འདུན་རིམ་གྱིས་གནས་གཞན་དུ་ལྷུང་བ་མཐོལ་བཤགས་བྱེད་དུ་
 འདོང་བ་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་གཅིག་གིས་དགོ་སྤྱོད་དེ་དག་གི་ལྷུང་བ་བཤགས་པ་

ལེན་པར་བྱེད་པ་དག་སྒོར་ལྟར་བ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་འི་ཕྱིར་དག་སྒོར་
 དེ་དག་གི་ནང་ནས་དག་སྒོར་འགའ་ཞིག་རང་གི་ལྟར་བ་ཕྱིར་བཅོས་པ་འི་དོན་
 ཏུ་མིང་རིགས་མཐུན་པ་འི་ལྟར་བ་མེད་པ་འི་དག་སྒོར་གང་ན་འདུག་པ་འི་གནས་གཞན་
 ཏུ་ལྟར་བ་བཤགས་པ་བྱེད་ཏུ་བཏང་བར་བྱའོ།

(བཞི་བཅུ་།) དེས་དེ་རང་གིས་ཕྱིར་བཅོས་ཏེ་སྒྲར་འཁོར་ནས་དེའི་མདུན་ཏུ་དག་
 སྒོར་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱིས་རང་རང་གི་ལྟར་བ་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་དག་སྒོར་
 གནས་གཞན་ཏུ་བཏང་བ་དེ་མ་གྱུ་བ་ན་དག་སྒོར་གི་དག་འདུན་གྱིས་ལྟར་བ་ཐུན་མིང་བ་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་འི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པ་འི་ལས་བྱ་བ་འདོད་པར་
 བྱ་མོས་པར་བྱའོ། །གསོལ་བས་ལྟར་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་གསོ་སྦྱང་ངམ་དགག་དབྱེའི་
 ལས་མི་བཞོལ་བར་བྱའི་གང་ཟག་རེ་རེ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ན་ཡང་དག་པར་འགྱུར་མེད་
 གྱི་རེ་རེ་ནས་བྱ་བ་ཆོགས་ཆེ་བས་འདིར་སྦྱིར་ལྟར་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།

(ལྔ་བཅུ་།) གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་ན་དག་སྒོར་བཞི་པས་ལྟར་བ་དག་སྒོར་
 གསུམ་མཐ་གཉིས་སམ་གཅིག་ཁོ་ན་འདུག་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་འདུན་མང་ཏུ་འཁོད་
 པ་འི་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱ་བ་བྱུག་དར་ལ་སོགས་པ་ན་གདོན་མི་ཟ་
 བར་བྱ་དགོས་པར་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞོ་གསོ་སྦྱང་བཅོ་ལྔ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ཞེས་ལུང་
 མ་མོ་ལས་སོ། །བཞི་བས་ལྟར་བ་ཉིད་གནས་ཀྱང་དེར་དག་སྒོར་མ་འོངས་པ་དག་འོང་
 སྒྲིང་པས་དེའི་དོན་ཏུ་སྟན་ཐབས་སྟན་བཤམ་པ་འི་བྱ་བ་ཉམས་པར་མི་བྱ་གལ་རིམ་
 བཞིན་ཏུ་སྟན་དག་བཤམས་པར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་མ་མོ་ལས་གསུངས་པ་འདིར་བསྐྱས་
 པ་འོ། །སྟན་གདིང་བ་ཡང་མི་ཉམས་པར་བྱའོ་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་གི་མདོ་རྩ་ལས་བཤད་
 དོ། །དེའི་འགྲེལ་ཆུང་ལས་དག་འདུན་མ་ཆང་ཡང་དག་འདུན་མང་ཏུ་འཁོད་པ་བཞིན་ཏུ་
 སྟན་ལ་སོགས་པ་གདིང་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་བས་ལྟར་བ་གནས་པ་འི་དག་སྒོར་དེས་

གཙུག་ལག་ཁང་དེར་གསོ་སྦྱོང་གི་ཉིན་མོ་ཆག་ཆག་དང་། བྱག་དར་དང་། ལྷི་བ་
གསར་པའི་བྱག་པ་བྱ་བ་དང་། སེང་གའི་བྲི་བ་ཤམ་པ་དང་། མར་མེ་ཟུག་
པ་དང་། ཆོས་ཉན་དུ་གཞུག་པ་དག་བྱས་ལ་ཚུགས་ཆེས་མཐོན་པོར་འདུག་
སྟེ། དགོ་སྤྱོད་དག་འོང་ངམ་མི་འོང་། ཚུགས་བཞིར་རྒྱུ་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་གོ་རིམ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་པར་བལྟ་བར་། དགོ་
སྤྱོད་དག་འོང་བ་སྤྱང་ན། གྱེ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བོས་ཏེ་ལྷུར་བ་ལྷུར་བར་
ཤོག་ཅིག །དུས་དེང་ན་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་ངམ་དགག་དབྱེ་བཙོ་ལྷ་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།

(གསུམ་པ་ཆོག་གསུམ་པར་མ་ཡོངས་འཛིན་ལྟར་བསྐྱེད་བའི།) དགོ་སྤྱོད་བཞིར་མ་ཆང་
ན་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་དུས་གྱི་བར་སྐྱེ་རེས་མ་ཤར་ཚུན་ཆད་དུ་བསྐྱེད་དེ་
གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་དག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་འོ་ལ་བབ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་
དེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཅེས་ལུང་མ་མོ་ལས་གསུངས་སོ་ཞེས་མདོ་སྡེ་མའི་སྐབས་སུ་ཁྱེ་ཀམ་
ལུངས་བྱངས་ཏེ་འོ་ལ་བབ་པ་ནི་མཆོན་པ་ཅམ་མོ་ཁྱེ་ཀ་ལས་སྐྱེ་རེས་མ་ཤར་ཚུན་ཆད་དུ་
བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ་འགྲེལ་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་རེས་ཤར་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་ཅེས་བཤད་ཀྱང་
སྐྱེ་རེས་ཤར་ཐོན་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་ཕན་ནོ། །གནས་དེ་ན་དགོ་སྤྱོད་རང་
ཉིད་གཅིག་སྤྱེ་འབའ་ཞིག་ཡོད་ན་སྦྱོང་ལམ་འདུག་སྟེ་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་བྱིན་
གྱིས་བསྐྱེད་པའོ། །དག་བཙོམ་པ་མཐུན་ན་བཞུགས་པར་བསམས་ཏེ་འོ། །དགོ་སྤྱོད་རང་
ཉིད་མ་གཏོགས་པ་ལྷག་མ་སྒྲ་བོ་དགོ་སྤྱོད་གཞན་གཅིག་དང་བཅས་པ་སྟེ་དགོ་སྤྱོད་
གཉིས་འདུག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མཐུན་དུ་ཅོག་ཅོག་སྤར་འདུག་སྟེ་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་
དབྱེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཉེ་བར་ཅོག་ཅོག་སྤར་ལས་འདུག་ཚུས་འདུག་སྟེ་གཅིག་
ལ་གཅིག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་བོ། །གནས་དེ་ན་དགོ་སྤྱོད་གསུམ་ཡོད་ན་ནི་གསུམ་ཆར་

འཁོད་དེ་འདུག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་དཔེར་ན་དགེ་འདུན་རིམ་
བཞིན་དུ་གྲལ་ལ་འཁོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཁོད་དེའོ་ཞེས་སོ། །ཡུང་ལས་རིམ་པ་དེ་ཉིད་
གྱིས་གཅིག་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ཚུལ་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོ་ནི་དགེ་སྤྱོད་ལྔར་མ་
ཆང་ན་དགག་དབྱེའི་ལས་སུ་མི་རུང་སྟེ་དགེ་སྤྱོད་བཞིའི་དགག་དབྱེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
པར་བྱ་བ་ཡང་འཁོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་སྟེ་དཔེར་ན་དགེ་སྤྱོད་གསུམ་གྱིས་གསོ་
སྤྱོད་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་པ་ན་གྲལ་ལ་འཁོད་དེ་བྱ་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་དགག་
དབྱེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ན་སང་པོད་ཀྱི་དགག་དབྱེའི་ཆོ་གངས་ཆང་བར་བྱའོ་ཞེས་བསམ།

(བཞི་པ་རང་གཞན་གསོ་སྤྱོད་ལ་གྲས་པ་བྱ་བ་ལ། ༡)གསོ་སྤྱོད་མེད་པར་བསྐྱད་མི་
བྱའོ། །དངོས་དང་དམིགས་བསལ་ཞན་བྱུང་བསྟན། །༢)གསོ་སྤྱོད་ས་ནས་མི་འགོ་
བའོ། །དངོས་དང་དམིགས་བསལ་ཞན་བྱུང་བརྗོད། །དང་པོ་ནི།) གསོ་སྤྱོད་གི་དུས་དེའི་
ཆོ་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་གནས་གང་ན་གསོ་སྤྱོད་གི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་
འདོན་རྒྱས་པ་མེད་པར་གཤམ་ན་དེའི་ཆོ་གནས་དེར་གསོ་སྤྱོད་གི་དུས་ལ་ཐུག་གི་
བར་དུ་དེར་བསྐྱད་པར་མི་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་གནས་གང་ན་སོ་སོར་
ཐར་པའི་མདོ་འདོན་རྒྱས་པ་མེད་པའམ་དགེ་འདུན་གྲངས་མ་ཆང་བས་གསོ་སྤྱོད་དེ་ལས་
འདའ་བ་སྟེ་གསོ་སྤྱོད་མི་བྱེད་པའི་གནས་དེར་ཉེ་བར་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །དབྱར་
གནས་པར་ཁས་སྤྱངས་པ་བྱི་མའི་གོང་མ་དབྱར་གནས་པ་ཁས་སྤྱངས་པ་ལྷ་མ་
བསྐྱུང་བར་མི་བྱའོ། །དབྱར་ལྷ་འཕྱིང་པོའི་ཉ་ནས་དབྱར་ལྷ་ཐ་རྒྱུང་ཉའི་བར་དུ་ཞག་
སུམ་རུ་བསྐྱུང་བར་མི་བྱའི་གཞན་དུ་ནི་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །དབྱར་གནས་པར་ཁས་
སྤྱངས་པ་བྱི་མ་དེ་ལ་ཡང་ལྷ་བ་གཉིས་བསྐྱུང་གི་དེ་ལས་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་བ་གསུམ་
པ་བསྐྱུང་བར་མི་བྱའོ། །མལ་ཆ་ལ་སོགས་པ་དང་གནས་ཁང་བཟང་པོ་སྤྱོད་ཞེས་གནས་
བསྟན་པ་དང་ལག་གི་སྤྱ་ལ་སོགས་པའི་ལས་སུ་མི་བསྐྱོ་ཞིང་ཡིད་དཔ་དུ་བཞག་པ་དང་

ཚེས་གོས་དང་སྐྱམ་བག་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཡོག་བྱེད་པ་སྦྱིན་
 པར་ཁས་བླངས་ཏེ་གཡོག་བྱེད་པའི་བསྐྱེན་བཀྲར་བ་བསྐྱེད་པས་གསོ་སྦྱོང་གི་སོ་
 སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་བར་བྱེད་པ་གཉིས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དོན་(ཁྲི)ཀྱི་
 རྫོང་དང་ཚིག་གི་རྫོང་ནས་མདོ་སྤེལ་འཛིན་པ་འོང་བ་ཐོས་ན་དགེ་འདུན་དུ་ཐུར་པའི་དགེ་
 སྦྱོང་དག་གིས་གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དོན་ཀྱི་རྫོང་དང་ཚིག་གི་རྫོང་ནས་དམ་པའི་ཚེས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་
 དང་མ་མོ་མདོན་པ་ཡང་རྟོ། །ལམ་ཇི་སྟེན་དུ་བསྐྱེད་ཞེན་དཔག་ཚད་བྱེད་དང་
 གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཐག་དེ་ཙམ་དུ་བསྐྱེད་པར་མ་རྩལ་ན་རྒྱུད་གྲགས་ལྡར་
 (བསྐྱེད་པར་བྱའོ)རོ། །དེ་ཙམ་དུ་བསྐྱེད་པར་མ་རྩལ་ན་རྒྱུད་གྲགས་གསུམ་མམ་དེ་ཙམ་
 དུ་བསྐྱེད་པར་མ་རྩལ་ན་དཔག་ཚད་བྱེད་རྒྱུད་གྲགས་བཞི་ཉིད་དམ། རྒྱུད་གྲགས་
 གཅིག་པ་རྩལ་སམ་རྒྱུད་གྲགས་བྱེད་དམ་བྱམས་སུ་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱར་བྱང་
 རྟོ། །ལུང་ལས་དཔག་ཚད་བྱེད་དམ་རྒྱུད་གྲགས་གསུམ་མམ་རྒྱུད་གྲགས་སམ་རྒྱུད་
 གྲགས་བྱེད་དམ་ཐ་ན་བྱམས་སུ་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་གོ་རིམ་གྱི་ཏུ་
 ལེགས་སོ། །བསྐྱེད་ནས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེན། དག་གི་བཤེས་པའི་ཚིག་བྱོན་པ་ལེགས་
 སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟན་པའི་ཚིག་གིས་བསྐྱེད་ནས་སྤེལ་འཛིན་པ་དེའི་ལྟངས་
 བཟེད་དང་ཚེས་གོས་བླང་བར་བྱའོ། །ཁྱད་ནས་འོངས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་བྱུས་ཁབ་
 བསྐྱེད་ཅིང་དུས་དང་མཐུན་པའི་རྩལ་བྱས་བྱའོ་བསྐྱེད་པ་ཉེ་དང་བྱིལ་བྱིས་ཀྱང་བྱ་(ཁྲི)ག་
 འོ། །ཁྱད་ནས་འོངས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ན་དགེ་འདུན་ཐམས་(ཁྲི)ཅད་ལ་ཡང་སྐྱམ་བག་
 གི་རྟེན་པ་དབུལ་བར་བྱའོ། །སྤེལ་འཛིན་པ་དེའི་གནས་ཁང་ལ་སོགས་པ་ལས་
 དང་རྟེན་པ་དང་བསྐྱེན་བཀྲར་བ་བསྐྱེད་པ་སྦྱིན་ནོ། །བསྐྱེན་བཀྲར་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་
 གཡོག་སྦྱིན་པ་(ཁྲི)འོ། །ཚེས་ཉན་པ་ཡང་(སྦྱིན་ནོ་ཞེས་སྐྱར་རྟོ)རྟོ། །དེར་ཐམས་

ཅད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་སངས་ཀའི་ཁྱིམ་གསལ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱའི་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་བརྗོད་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ་ཅ་ཙམ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་(ཁྱི)རོ། །དགེ་སྤྱོད་ཐུག་དོག་
 ཅན་གཞན་མཁས་ཤིང་བཀུར་གྱིས་དྲོགས་པ་ལ་མདོ་སྟེ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་
 དག་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ཅོ། །བཀུར་སྟེ་བྱ་བའི་རིགས་ཉེ་དེ་ལ་ཐུག་
 དོག་སྐྱེད་ན་སྤྲིག་ཏུ་འཇུག་གིས་མ་བྱེད་ཅིག །ཞེས་གོ་བར་བྱའོ།

(གཉིས་པ་ནི།) དགེ་སྤྱོད་གསེས་སྤྱོད་དང་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པས་གསེས་སྤྱོད་
 དང་དགག་དབྱེ་དེའི་ཉིན་མོ་གནས་གང་ན་རང་གི་གསེས་སྤྱོད་དང་དགག་དབྱེ་དེ་ཡོད་
 པའི་གནས་ནས་གནས་གཞན་ཏུ་འགོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་ཞེན།
 གལ་ཏེ་གསེས་སྤྱོད་དང་དགག་དབྱེའི་ཉིན་ཞག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་གནས་གཞན་ཏུ་སྤོང་བ་
 དེར་རང་གི་གསེས་སྤྱོད་དང་དགག་དབྱེ་ཡོད་པའི་གནས་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུར་བྱིན་པར་
 ཇུར་ན་ནི་ཉེས་པ་མེད་པས་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུར་བྱིན་པ་འཇུག། གནས་དེ་ན་འཐབ་གྲོལ་ཅན་
 འཁོད་པ་དག་དང་བྲལ་བར་ཇུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་གནས་གཞན་ཏུ་འགོ་བར་ལ་ཉེས་པ་མེད་
 དོ། །དེས་ན་འཐབ་གྲོལ་ཅན་དག་དང་འབྲལ་བ་འཇུག་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་
 དང་བཟང་པོ་དག་དང་ཐུད་པར་འཇུག་པའི་སེམས་པས་འགོ་ན་ནི་གསེས་སྤྱོད་དང་དགག་
 དབྱེ་མེད་པའི་གནས་གཞན་ཏུ་འགོ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ནས་གནས་གཞན་ཏུ་སྤོང་
 བ་ཆོངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པའི་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལྟ་བ་
 མཐུན་(ཁྱི)པ་དག་དང་ཐུད་པ་དེ་ལྟ་བུར་འགོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ་དེའི་ཆེ་འགོ་
 བར་མི་(ཁྱི)བྱའོ། །སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་ཅན་གྱི་དགེ་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་གནས་དེ་ན་གསེ་
 སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཡོད་པ་འཇུག་གསེས་སྤྱོད་ཕྱིན་གྱིས་སྤོང་བ་ཙམ་ལས་གསེས་སྤྱོད་ལ་
 སོགས་པའི་ལས་གང་ཡང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་ཅན་གྱི་དགེ་སྤྱོད་
 དང་བཅས་པའི་གནས་དེ་ནས་འཐབ་གྲོལ་ཅན་གྱི་དགེ་སྤྱོད་དང་བཅས་པར་
 འགོ་བར་མི་བྱའོ། །འཐབ་གྲོལ་ཅན་གྱི་དགེ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་གསེས་སྤྱོད་ལ་སོགས་

བ་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་གནས་སུ་ཡང་འགོ་བར་མི་བྱ་ན་ལས་ཐམས་ཅད་མི་བྱེད་
 པའི་གནས་སུ་ལྟ་ཅི་སྒྲོམ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །རབ་རྒྱུ་ཞིབ་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་བཟང་པོའི་
 བྱང་ན་གནས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་འཐབ་གྲོལ་ཅན་
 དག་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་ཏེ་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་བྱས་པས་ཀྱང་དེ་ཙམ་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་
 རྣམ་པར་དག་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་དོན་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །དག་
 སྦྱོང་དང་བཅས་པའི་གནས་དང་དག་སྦྱོང་དང་བཅས་པ་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་དག་སྦྱོང་
 དང་བཅས་པ་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་སྟེ་གསུམ་ལུང་ལས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་ནི།
 གསོ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་གནས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ལས་ཀྱི་ཆོག་
 གང་ཡང་མེད་པ་སྟེ་ལས་ཀྱི་ཆོག་ཡོད་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་འོ། །གསུམ་པ་ནི་ལས་བརྒྱ་
 ཅུ་གཅིག་གི་ཁ་ཅིག་ཡོད་ལ་ཁ་ཅིག་མེད་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ལུང་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན།
 དག་སྦྱོང་དང་བཅས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་སྦྱང་
 བ་ལ་སོགས་པ་དག་སྦྱོང་མེད་པར་དག་སྦྱོང་ཟླ་བོ་གཞན་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱ་འགོ་
 བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པས་དག་སྦྱོང་རང་གི་ཟླ་བོ་ལྟག་མ་དག་སྦྱོང་གཞན་རྣམས་དང་
 ལྟན་ཅིག་མ་ཡིན་པ་འཇུག་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སྟོག་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞོད་པའི་དབང་
 མ་གཏོགས་པ་དང་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྒྱུངས་པ་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྒྱུངས་པའི་ལུས་
 སེམས་དག་བཅུ་བ་ལ་ལས་སུ་རུང་བར་འགྱུར་(རྒྱུ་)བ་དབང་མ་གཏོགས་པར་འགོ་
 བར་མི་བྱའོ། །གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་དག་པས་ཀྱང་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྒྱུངས་པ་
 འདིས་ཚུལ་ཁྲིམས་གསོ་བ་ཆེས་ལྷག་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལུས་སེམས་
 ཤིན་ཏུ་སྒྱུངས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གསོ་སྦྱོང་དགག་དབྱེ་དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཙམ་དུ་
 བཞོལ་བ་ནི་རིགས་པ་ཁོན་(རྒྱུ་)འོ། །ལུང་ལས་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་ལྡོངས་
 རྒྱར་འགོ་(རྒྱུ་)ཀ་ལས་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་གནས་གང་ཡིན་པས་བདག་ཉིད་གཞན་
 དུ་བའི་ཕྱིར་གནས་པ་སྒྲོབ་མ་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེའི་ཉིན་མོ་གསོ་སྦྱོང་དང་

དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པར་
གནས་པ་འགོ་བ་ན་མི་བཏང་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་བཤད་དེ་ཡུང་དང་མཐུན་ནོ། །གཞན་
(རྒྱུ་)དུ་མི་འགོ་ན་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་ཀྱི་སྐྱེན་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་
ཡོད་ན་དེའི་(རྒྱུ་)ཉིན་མོ་སློབ་མ་ལ་གནས་གང་ན་དགོས་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་དང་
ལྡན་པ་དང་། གསོ་སྦྱང་གི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་དང་ལྡན་པ་འདུག་པའི་
གནས་ བསྟན་ ཉན་དེར་སོང་ ཞིག་ ཅེས་ གནས་དེར་ འགྲོར་ གཞུག་ བར་
བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་དེའི་ཉིན་མོ་འགོ་བར་བྱ(རྒྱུ་)འོ། །དེ་ལྟར་གནས་ཀྱིས་བསྒྲོ་
བའི་ཚིག་དེ་ལས་གནས་པས་འདའ་བར་མི་བྱའོ། །མཐའ་པོས་བསྒྲོ་བ་བཞིན་དུ་
སློབ་མས་ཀྱང་མཉན་ཅིང་བྱ(རྒྱུ་)འོ།

(ལྟ་བུ་ཕྱིས་འོང་དོན་དུ་བསྐྱར་བུང་བ་ནི།)

དགོས་སྤྱོད་ཁ་ཅིག་གིས་གསོ་སྦྱང་དང་
དགག་དབྱེ་བྱས་ཟིན་པ་ན་དགོས་སྤྱོད་དག་ཕྱིས་འོངས་པ་ན་ཕྱིས་འོངས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་
དོན་དུ་གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་དེ་གཉིས་དགོས་སྤྱོད་གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་བྱས་
ཟིན་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲར་ཡང་བསྐྱར་ཏེ་བྱར་བུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་དགོས་སྤྱོད་ལྟ་
རྒྱུ་ཕྱིས་གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་དེ་གཉིས་ལེགས་པར་བྱས་ཟིན་ན་ཕྱིས་འོངས་
རྒྱམས་ཀྱི་དོན་དུ་གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་བྱ་བ་དེ་ལ་དགོས་སྤྱོད་ལྟ་རྒྱུ་ཕྱིས་ཅི་
དགར་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་ལ་མ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །
གཞུག་མར་གནས་པ་དང་གཞུག་མར་གནས་པ་འདུ་བ་མཐུན་པ་དང་གློ་ཐུར་དུ་འོངས་པ་
དང་གློ་ཐུར་དུ་འོངས་པ་འདུ་བ་མཐུན་པ་དང་འདྲེན་མར་གནས་པ་དང་འདྲེན་མར་གནས་
པ་འདུ་བ་མཐུན་པའོ། །འདུ་བ་མཐུན་པ་ལྟ་གསུམ་པོ་དག་ལ་ཡང་(ཅི་དགར་འཇུག་
པར་བྱའོ)ངོ་། །གཞུག་མར་གནས་པ་དང་གཞུག་མར་གནས་པ་འདུ་བ་མཐུན་པ་ནི་དགོ་
སྤྱོད་གཞུག་མར་གནས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་གསོ་སྦྱང་བྱས་ཟིན་པ་ན་དགོས་སྤྱོད་གཞུག་མར་
གནས་པ་གཞན་དག་ཕྱིས་འོངས་ན་ལྟ་བུ་དང་ཕྱིས་འོངས་གཉིས་ཀ་གཞུག་མར་གནས་

བའི་ཁོངས་སུ་འདུ་བས་ན་འདུ་བ་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲི་བྱི་གཉིས་ཀ་ཡང་གཉུག་མར་
 གནས་པ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་འདྲ་བའོ། །སྒྲོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་དང་སྒྲོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་
 འདུ་བ་མཐུན་པ་ནི་སྒྲོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་གསོ་སྦྱོང་བྱས་ཟིན་པ་ན་སྒྲོ་བྱར་དུ་
 འོངས་པ་གཞན་དག་ཕྱིས་འོངས་ན་ནི་འོ་འདྲེན་མར་གནས་པ་དང་འདྲེན་མར་གནས་པ་
 འདུ་བ་མཐུན་པ་ནི་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་སྒྲོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་འདྲེན་མར་གནས་པས་
 གསོ་སྦྱོང་བྱས་ཟིན་པ་ན་གཞི་བའི་དགོ་སྦྱོང་དང་མགོན་པའི་དགོ་སྦྱོང་འདྲེན་མར་གནས་
 པ་གཞན་དག་ཕྱིས་འོངས་ན་འོ་འདུ་བ་མཐུན་པ་དག་ལ་ཡང་ཅི་དགར་གནས་འཇུག་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་སྒྲོས་པས་འདུ་བ་མི་མཐུན་པ་དག་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཞེས་ཤུགས་གྱིས་བསྟན་
 ཏོ། །གཉུག་མར་གནས་པས་གསོ་སྦྱོང་བྱས་ཟིན་པ་ན་སྒྲོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་ཕྱིས་འོངས་
 ན་འམ་འདྲེན་མར་གནས་པ་ཕྱིས་འོངས་ན་ཡང་ཅི་དགར་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ལུང་
 ལས་གསུངས་སོ། །སྒྲར་གསོ་སྦྱོང་ངམ་དགག་དབྱེ་བྱས་ཟིན་པ་དེ་རྣམས་ལས་གཞན་
 ཕྱིས་འོངས་པ་རྣམས་གྱིས་དགོ་འདུན་ཚོགས་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ལྟ་གསོལ་བར་བྱ་སྟེ་
 དགོ་སྦྱོང་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཁྱེད་རྣམས་འདྲི་གསོ་སྦྱོང་ལ་འདུན་པ་འབྲུལ་བའམ་འདུ་བར་
 ལུ་ཞེས་སམ་འདྲི་གྱི་དགག་དབྱེ་ལ་འདུན་པ་འབྲུལ་བའམ་འདུ་བར་ལུ་འོ་ཞེས་གསོལ་བར་
 བྱའོ། །གཞན་གྱིས་ཞེས་པ་འདི་འི་ལྷོ་ཀ་ལས་ནི་གང་ཟག་ཅི་དགར་འཇུག་པ་དེ་དག་ལས་
 གཞན་གདོན་མི་ཟ་བར་འཇུག་པ། དགོ་འདུན་ལས་ཚོགས་པ་དེ་མ་ཐོབ་སྟེ་ཕྱིས་འོངས་
 པ་རྣམས་གྱིས་གསོ་སྦྱོང་ངམ་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་དེར་དགོ་སྦྱོང་སྒྲ་མ་རྣམས་མི་འདུ་ཞིང་
 འདུན་པ་འབྲུལ་དུ་མ་བཟུབ་ན་ཚོག་མཚམས་གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་བའམ་དངོས་པོ་
 མཚམས་གཞན་ལྷགས་ཤིས་གྱི་བྱི་རོལ་ལྟ་བུ་མཚམས་གཞན་དུ་བྱའོ། །དེ་ནི་མི་
 མཐུན་པ་ཉིད་གྱི་ཉེས་པ་སྤང་བའི་བྱིར་རོ། །ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དགོ་
 འདུན་རྣམས་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་པའམ་དགག་དབྱེ་བྱེད་བཞིན་པའི་ཚེ་དགོ་སྦྱོང་ཕྱིས་
 འོངས་ན་ལྷག་མ་འཕྲོ་ཙམ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བས་གསོ་སྦྱོང་དགག་དབྱེ་འབྲུག་པོ། །

གསེས་སྤྱོད་གི་འཕྲོ་ཚིག་བཞི་ཡན་ཆད་སྤྱོད་བས་འབྲུབ་ཅིང་དགག་དབྱེ་རང་གི་གྲལ་རིམ་
 གྱི་ཐད་ཀར་མ་སྤྱེབ་སྤྱེད་ཀྱང་གྲལ་འོག་ན་བྱེད་པའི་ཆོ་འོངས་ཤིང་དགག་དབྱེ་བྱས་པས་
 འབྲུབ་པོ། །ཞེས་སྤྱོད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲུལ་ཞེན་དགོས་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསེས་སྤྱོད་
 དང་དགག་དབྱེ་ལེགས་པར་བྱས་ཟིན་པའི་གནས་དེ་ནས་དགོས་སྤྱོད་འགའ་ཡང་ཡངས་
 ཏེ་མ་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དགོས་སྤྱོད་ཕྱིས་འོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསེས་སྤྱོད་དང་དགག་དབྱེ་
 ལ་ཚོགས་པ་སྒྱིན་པའི་ཕྱིར་དགོས་སྤྱོད་མ་དེ་དག་ཀྱང་གནས་དེ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པར་
 དེས་པ་སྒྱེ་ཅི་དགར་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསེས་སྤྱོད་དང་དགག་དབྱེ་ལེགས་པར་
 བྱས་ཟིན་ནས་དགོས་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་གློ་བུར་དུ་ལྟགས་པ་དག་ཆེས་མང་བ་ཉིད་
 ཡིན་ན་ཡང་(དེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་སྒྱུར་ཏེ་ཅི་དགར་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ)
 རོ། །གློ་བུར་དུ་ལྟགས་པ་དག་ལ་ཚོགས་པ་སྒྱིན་པའི་ཕྱིར་གཏུག་མར་གནས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་གདོན་མི་ཟ་བར་གནས་དེར་འདུ་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་ཅི་དགར་འཇུག་པར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་ཏེ་མང་པོ་མཐུ་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཁྱེ་ཀ་ལས་སོ། །གལ་ཏེ་གཏུག་
 མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེས་བཙོ་ལྟ་ཡིན་ལ་གློ་བུར་དུ་ལྟགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེས་བཙོ་
 བཞིའམ་ཆེས་བཙོ་དུག་ཡིན་ན། དུས་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་ཆེས་མང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འཇུག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་པ་མ་ཕྱི་ལ་མ་མཐུན་ན་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ་དུས་
 ཀྱི་ཕྱིར་ནི་ཞེས་སྤྱི་ཚིག་ཏུ་གསུངས་པས་སོ། །གཏུག་མར་གནས་པའི་དགོས་སྤྱོད་གི་གངས་
 དང་གློ་བུར་ལྟགས་པའི་དགོས་སྤྱོད་གི་གངས་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཆེས་གངས་ལ་
 སོགས་པ་ལ་མ་མཐུན་པ་དེ་གཏུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་(རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱ་
 བ་ཉིད་ཡིན་ནོ།)འོ། །དུས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་པ་འདི་གཉིས་
 ལ་ཡང་(དེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་སྒྱུར་རོ)འོ། །དེས་པར་འཇུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་
 ཅི་དགར་འཇུག་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁྱེ་ཀ་ལས་སོ་དེ་འདྲ་གཏུག་མར་གནས་པས་
 ཆེས་བཙོ་ལྟའི་གསེས་སྤྱོད་བྱས་ནས་སང་ཆེས་བཙོ་དུག་ལ་གློ་བུར་དུ་ལྟགས་པ་ཆེས་མང་པོ་

དག་དེ་རིང་ཆོས་པའི་ལྷོ་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན་གཏུག་མར་གནས་པས་ཀྱང་གསོ་སྦྱང་ངེས་པར་
བྱ་དགོས་སོ། །གནས་གཞན་ཏུ་གསོ་སྦྱང་བའི་ལྷ་པ་བྱས་ནས་ཞག་གཅིག་ལོན་པའི་དག་
སྦྱང་དག་སྒོ་བྱར་ཏུ་ཡོངས་ན་སྒོ་བྱར་བ་དང་གངས་མཉམ་པའམ་གངས་མང་བའི་གཏུག་
མར་གནས་པ་རྣམས་དེ་རིང་ཆོས་པའི་ལྷོ་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན་སྒོ་བྱར་ཏུ་ཡོངས་པས་ཀྱང་གསོ་
སྦྱང་ངེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ་འདི་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་འདིའི་དོན་ནི་གསོ་སྦྱང་ངེས་པར་བྱ་བ་
གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྐབས་ཟུ་རྒྱུང་གས་པར་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་གཏུག་མར་གནས་པ་
རྣམས་དེ་རིང་གསོ་སྦྱང་བའི་ལྷ་པ་བྱའོ་སྒྲུལ་པ་ན་སྒོ་བྱར་ཏུ་ལྷགས་པ་ཆོས་མང་པོ་དག་དེ་
རིང་ཆོས་པའུ་ཏུག་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་ན་གཏུག་མར་གནས་པའི་གསོ་སྦྱང་དེ་མེད་པར་གྱུར་
ཏོ། །སྒོ་བྱར་ཏུ་ལྷགས་པ་དག་དེ་རིང་གསོ་སྦྱང་བའི་ལྷ་པ་བྱའོ་སྒྲུལ་པ་ན་སྒོ་བྱར་བ་དང་
གངས་མཉམ་པའམ་གངས་མང་བའི་གཏུག་མར་གནས་པ་རྣམས་དེ་རིང་ཆོས་པའུ་ཏུག་
ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་ན་སྒོ་བྱར་ཏུ་ཡོངས་པའི་གསོ་སྦྱང་དེ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་ཤེས་པར་
བྱའོ། །གསོ་སྦྱང་གི་གཞི་ལས་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་གི་ཆོ་གའི་སྐབས་སོ། །

(གཉིས་པ་རྣམ་འབྱེད་སོགས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ལ། ཞི་གནས་གསོ་སྦྱང་སྦྱོས་པ་
དང་། ཐུན་མོང་འཆད་ཉན་སྦྱོས་པ་དང་། མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་སྦྱོས་པའོ། །དང་པོ་ནི།)
དག་སྦྱོང་གིས་དག་སྦྱོང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་དོན་གང་གི་ཕྱིར་ཡང་། སྤང་བར་མི་
བྱའོ། །དག་སྦྱོང་གིས་གང་མས་དག་སྦྱོན་པ་པོ་རྣམ་པའད་མེད་པར་བསྒྲོམ་པར་
མི་བྱའོ། །ཡུང་གཞི་ལས་སྦྱང་བ་པ་གཉིད་བྱོན་ན་པ་ལ་གདོས་བྱ་གདགས་པ་དང་
ཕོ་ལོང་འཕང་བ་དག་གི་སྦྱར་བ་གསུངས་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཡུང་ཐུན་
ཆོགས་ལས་ཀྱང་གསུངས་པས་ཡུང་གཞན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །རང་བཟོ་མ་ཡིན་
པར་ཆོག་གཞན་གྱིས་བསྐྱར་བའོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་སོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཞན་པར་མི་བྱ་
སྦྱོང་པར་མི་བྱའོ། །བརྩོན་འགྲུས་སྦྱོང་པར་བྱེད་ན་འགལ་ཆབས་ཅན་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་
ཡུང་ལས་སོ། །བརྩོན་འགྲུས་སྦྱོང་པར་མི་བྱ་བ་དེ་ནི་མདོ་སྡེ་ཡུང་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་

ལས་ཉིན་མོ་འདུག་པ་དང་འཆག་པ་དག་གིས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སེམས་
 ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱེད་ཅིང་མཚན་མོའི་ཆ་སྟོན་དང་ཆ་སྟོན་ལ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་
 རྣམས་ལས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱེད་ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །སློ་གཡས་
 པ་ལ་བ་སྟེ་རྟེན་པའི་སྟེང་དུ་རྟེན་པ་བཞག་ནས་ལུས་དང་ལྗང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་སྣང་
 བའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྗང་བས་སེམས་དང་ཁྱི་ཀ་དང་མ་མོ་ལས་སྒྲ་གོས་བཞི་ལྟ་བུས་སུ་
 བཏིང་ནས་སྒྲུལ་རིམ་པ་མང་དུ་ལྟ་བུས་ཏེ་སྒྲུལ་སུ་བཅུག་ནས་གོས་མ་འཕྲུར་བས་
 ཉལ་བར་བྱའོ། །དག་སྟོང་མི་ན་བས་ཉིན་མོ་གཉིད་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །འལ་
 བ་དང་ལུས་ཉམས་རྒྱུང་བ་ཡང་ན་བ་དང་འདྲའོ་གཉིད་ཀྱིས་སྟོམས་པ་མནགས་མི་བྱ་བ་
 བའམ་ཟས་ཀྱིས་སྟོམས་པ་མནགས་མི་བཟོད་པ་ཡིན་ན་དེ་སང་བའི་ཕྱིར་དེས་དེ་ཙམ་ཞིག་
 བཟློན་པར་བྱའོ། །དག་སྟོང་རོ་རྒྱལ་ན་བས་སུས་ཁྱུད་བཅང་བར་བྱའོ། །ཁྲིས་
 པས་འཁོགས་དང་ནད་པ་མ་གཏོགས་པ། རྩོམ་བཅོན་གཞན་ཀྱིས་སུས་ཁྱུད་བཅང་མི་
 བྱ། ཞེས་འོད་ལྗན་རྩ་བ་ལས་སོ། །མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་
 མི་འཕྲོ་བར་ནད་དུ་བསྐྱས་པ་དང་། ཡིད་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མ་སོང་བ་འཛིག་རྟེན་སེམས་
 པ་ལས་བསྐྱོག་ཅིང་ཡིད་ནད་དུ་བསྐྱས་པ་དང་། སེམས་དང་བས་ཟིན་པས་གསལ་བ་
 དང་དྲང་པོ་གོམ་པ་ཡ་ཡོ་མེད་པས་མི་ཐོགས་མལ་གཅིག་ཏུ་མི་སྟོང་པར་དྲག་དལ་
 རན་པར་བཅག་པར་བྱའོ། །དྲང་པོར་འཆག་མི་རུས་ན་ཐ་གུས་བྲེས་ཏེ་བཅག་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དུས་དྲུག་གི་རུབ་མོ་ཆོས་དང་ཁ་ཏོན་གྲོག་པ་ལ་ནད་པ་ནི་མ་འོངས་
 གྲང་ཉེས་མེད་མ་གྲག་གྲང་ཉེས་མེད་དོ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་བཤད་དེ་གནང་དོ། །ཁ་
 ཏོན་པའི་འཆག་ས་ནི་མིང་དུ་སྒྲ་བཅུ་གཉིས་སོ། །སྟོང་བ་པའི་འཆག་ས་ནི་
 མིང་དུ་སྒྲ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །འཆག་ས་དེ་ཐ་གུས་གཞལ་ཏེ་བྱའོ། །

(གཉིས་བཞི།) དག་སྟོང་གིས་དུས་དུས་སུ་འཁོར་རྣམས་ལ་ཆོས་བཤད་པར་
 བྱའོ། །སང་(ཁྱི་)གའི་ཁྱི་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུག་སྟེ་ཆོས་བཤད་པར་བྱའོ། །གལ་

ཏེ་ཚེས་སྟོན་པར་རྒྱས་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཅིག་གིས་(ཤད་པར་བྱའོ)
 མོ། །ཚེས་འདི་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གང་ཡང་རུང་བས་བཤད་པར་བྱའོ་ཀན་པ་དང་
 གཞན་པ་གང་ཡང་རུང་མཚན་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་གང་ཡང་རུང་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པ་དང་མ་རྫོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བས་མོ། །ཤ་གསོལ་མ་ཞུས་པར་ཚེས་བསྟན་པར་
 མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དག་སྒྲོང་དེའི་ཚིག་གིས་དག་འདུན་སྒྲུབ་དངས་པ་ལ་སོགས་པ་
 བྱུང་བ་མ་ཡིན་ན་(ན་མ་གསོལ་པར་མི་བྱའོ)འོ། །དག་སྒྲོང་དེའི་ངོར་མགོན་དུ་བས་པ་
 ལ་ནི་མ་གསོལ་པར་ཚེས་སྟོན་པའི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་ལུང་ལས་མོ། །འི་ཀ་ལས་དག་
 སྒྲོང་གང་གི་ཚིག་གིས་དག་འདུན་སྒྲུབ་དངས་པའི་དག་སྒྲོང་དེས་ནི་གཞན་གྱིས་མ་གསོལ་
 པར་ཡང་མཚོད་སྟོན་གྱི་རྗེས་ལ་ཡོན་བདག་ལ་ཚེས་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་མོ། །མཚོད་
 སྟོན་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་ལ་དག་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་དང་
 གནས་པ་རྣམས་ལ་གནས་གྱིས་དང་། ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་གློག་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དང་
 དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་དག་སྒྲོང་རྣམས་གྱིས་དང་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་གིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
 རྣམས་ལ་ནི་བསྟེན་རྫོགས་རྣམས་གྱིས་མ་གསོལ་པར་ཚེས་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་འི་ཀ་
 ལས་དོན་དེ་ལྟར་བཤད་པའོ། །གཞན་(འི་)ཚེས་སྟོན་པའི་གྲུའི་དུང་དུ་དག་སྒྲོང་གཞན་
 གྱིས་གྲུ་གཞན་བཅུགས་ཏེ་ཚེས་སྟོན་པའི་སྒྲུ་པན་ཚུན་གྲགས་པར་འགྱུར་བའི་གྲུས་ཚེས་
 བསྟན་པ་མི་བྱའོ། །གྲུ་བྱེད་གྱིས་ངེས་པ་དང་བཅས་པར་ཚེས་བསྟན་པར་མི་བྱ་(ཉི་
 གྲུ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ལ་ལས་གྲུ་བྱེད་ལ་ཚེས་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་ལ་ལས་གྲུ་བྱེད་ལ་ཚེས་སྟོན་
 པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་མི་བྱའོ)འོ། །ཚེས་འཚད་པ་པོ་གཉིས་གྱིས་ཉན་པ་པོའི་ཚེས་ས་
 གཅིག་ཏུ་ངེས་མེད་དུ་ཚེས་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །སྟེ་གྲུ་ཡང་རུང་གྲུ་བྱེད་ཀྱང་རུང་བ་
 གཅིག་ཏུ་གང་ཟག་གཉིས་གྱིས་ཚེས་བསྟན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་འི་ཀ་ལས་མོ། །ཚེས་སྟོན་
 པ་དུ་མ་ཡོད་ན་ཀན་རིམ་གྱིས་(བསྟན་པར་བྱའོ)མོ། །གལ་ཏེ་ཚེས་སྒྲུ་བ་པོ་བདག་
 བས་ཀན་རབས་ཚེས་སྟོན་པ་དག་མང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་སྟན་གཉིས་སམ་གསུམ་

གོང་དུ་བཞག་སྟེ་ཆོས་སྤྱོད་པས་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞག་དགོས་སམ་
 ཞེན་གཤམ་ཏེ་ཆོས་སྤྱོད་བདེས་ཀྱང་རབས་གཉིས་གསུམ་གྱི་སྟན་དེ་དག་མི་འཐོབ་པ་
 ཡིན་ན། སྟན་གཉིས་སམ་གསུམ་བཞག་སྟེ། །གང་གིས་སྟན་གསུམ་མི་ཐོབ་པ་དེས་
 སྟན་གསུམ་གོང་དུ་བཞག་པར་བྱ། གཉིས་མི་ཐོབ་པ་དེས་གཉིས་བཞག་པར་བྱ། གཅིག་
 གིས་མི་ཐོབ་པ་དེས་གཅིག་བཞག་པར་བྱ། གཤམ་ཏེ་དེ་གནས་བརྟན་ཡིན་ན་ནི་གཤམ་གྱི་
 འགོར་གཞུག་པར་བྱ་ཞེས་(ཁྱི་)སོ། མེད་གཤམ་ཁྱི་ལ་ཡང་(འདུག་སྟེ་ཆོས་བསྟན་པར་
 བྱའོ)ངོ་། །མེད་གཤམ་ཁྱི་ལ་ནི་གོང་དུ་ཀྱང་རབས་གཞན་གྱི་གོ་བཞག་མི་དགོས་སོ། །ཆོས་
 བཤད་པའི་གནས་ཁྱུ་མས་ལ་སོགས་པ་བྱི་དོར་བྱས་པར་མཆིལ་མ་དོར་དུ་མི་རུང་བས་
 མཆིལ་མ་དོར་བའི་སྟོང་གཞག་པར་བྱའོ། །མཆིལ་མའི་སྟོང་དེར་གཅུལ་སྒྲུག་
 གོ། །གཅུལ་ཅི་ཞིག་སྒྲུག་ཅེ་ན། བྱི་མའམ་ཐལ་གཅུལ་སྒྲུག་གོ་དེ་ནི་དཔེ་སྟེ་རྩ་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་རུང་བ(ཁྱི་)འོ། །བའི་ངོ་། །མཆིལ་མའི་སྟོང་དེ་དུས་དུས་སུ་བྱི་དོར་
 བྱ་བས་སྟོང་བར་བྱའོ། །ཆོས་བརྟུན་མཁན་པོ་ཉམས་འཇུག་ཏེ། །བརྟུ་བཞི་སྟོབ་མ་
 ཉམས་པར་འཇུག། །བཙུ་ལྔ་སྟོབས་རྒྱུན་ཉམས་འཇུག་པས། །དེ་ཕྱིར་དུས་ཆོགས་སྒྲང་
 བར་བྱ། །ཞེས་བསྟན་ཟེ་དག་གིས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལུང་གཞིའི་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་
 དེ་བམ་ཟེའི་ལུགས་དེ་ལས་བརྒྱུག་སྟེ་གསུངས་པ་ནི། ཆོས་བརྟུན་དང་བརྟུ་བཞི་
 དང་བཙུ་ལྔ་འུ་ལྔ་མོ་ཁྱི་ཀ་དང་ལུང་ལས་དག་སྟོང་ཉམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་
 ཆོས་མཉན་པར་བྱའོ། །འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་ནི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྟུན་དང་མར་ངོའི་ཆོས་
 བརྟུན་དེ། ཉི་ཤུ་གསུམ་དང་ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྟུ་བཞི་དང་མར་ངོའི་ཆོས་བརྟུ་བཞི་སྟེ་ཉི་ཤུ་
 དགུ་དང་། ཡར་ངོའི་ཆོས་བཙུ་ལྔ་དང་མར་ངོའི་ཆོས་བཙུ་ལྔ་སྟེ་སུམ་ཅུ་འུ་ལྔ་མོ་ཆོས་
 མཉན་པར་བྱའོ། །སྒྱིར་དེ་ལྟར་གྲགས་དགོས་པ་ནི། རི་རབ་ཀྱི་ངོས་བཞི་མགོན་པོ་རྒྱལ་
 ཆེན་བཞི་དང་རིམ་པའི་ལྟ། རི་རབ་ཀྱི་བང་རིམ་གྱི་ལྟ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འཁོར་དུ་དུས་
 དེར་འོང་བའི་ཕྱིར་དང་པ་དང་དགའ་བ་བསྟེན་པར་གྲོགས་གོ། ཆོས་བརྟུན་དང་ཉི་ཤུ་གསུམ་

ལ་མགོན་པོ་དང་ལྷ་བླན་གྱི་གཡོག་འོང་བའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་གྲོག་། ཆོས་བརྒྱ་བཞི་དང་ཉི་ཤུ་
 དགུ་ལ་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་འོང་བའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་གྲོག་། བཙུང་ལྷ་དང་སྐུ་ལྷ་ལ་
 མགོན་པོ་དང་ལྷ་བླན་ཉིད་འོང་བའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་གྲོག་གོ་ཞེས་བཤད་སྒྲུབ་དོ། ། ཐམས་ཅད་
 རྒྱལ་ཞེན། ཉན་པས་ཆོས་མཉན་པ་དེ་མ་བྱས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། ། དེ་ལྟར་
 རྒྱས་བྲུག་གི་རྒྱབ་མོ་ཆོས་དང་ཁ་ཉོན་གྲོག་པ་ལ་ནད་པ་ནི་མ་འོངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་མ་གྲོག་
 ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་བཤད་དེ་གནང་དོ། ། ཆོས་དེ་བརྟན་(རྒྱུ་)པ་དང་
 གདོན་པ་སྐྱུ་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་རང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ན་དག་སྒྲོང་གིས་
 མི་འོད་པར་མི་བྱ་སྟེ་ཁས་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། ། ཉན་སྟེ་མི་རྒྱས་པའམ་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་
 བྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན། གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་ཁོ་བོ་ན་སྟེ་མི་རྒྱས་སོ་
 ཞེའམ་བྱ་བས་བྲེལ་ལོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཤད་གྱིས་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། ། ཆོས་བརྒྱད་
 དང་བརྒྱ་བཞི་དང་བཙུང་ལྷ་འུལ་ལྷ་པོ་ཆོས་སྐྱུ་བ་པོ་མེད་ན་དག་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་གྱི་ཀན་
 རིམ་གྱིས་ཆོས་ཆོགས་སུ་གཙད་པ་གང་སྐྱུ་བ་དེའི་དོན་ཡིད་གྱིས་བྲན་པར་བྱ་ཞིང་ཐ་
 བ་ཆོགས་སུ་བཙད་པ་རེ་རེ་ཙམ་ཡང་སྐྱུ་བར་བྱའོ། ། ཆོས་ཉན་པའི་གནས་དེར་
 མར་མེ་གཟུག་གོ། གནས་ངོས་བཞི་པའི་བྱམས་སུ་ཆོས་མཉན་པའི་གྲུ་ལ་སྒྲ་
 གམ་གྱི་རྣམ་པ་ལྷ་བྱའམ། རྗེར་བྱ་བཞིའི་རྣམ་པ་ལྷ་བྱར་བྱ་(རྒྱུ་)བཞིར་
 བཤམ་པར་བྱའོ། ། དེའང་དཔེ་ཙམ་རྒྱ་ཟད་དེ་ཡིད་རྒྱ་འོང་བ་དང་མི་གཞོད་པ་གཞན་
 ཡང་རུང་(རྒྱུ་)དོ། ། སྒྲ་གཤམ་ རྟེན་གཡོགས་མེད་པར་ཆོས་ཉན་ན་སྒྲ་རེ་གདགས་
 སོ། ། རྒྱུད་དང་ཆར་པ་འབབ་ན་སྒྲ་རེ་བརྒྱལ་ལོ། ། སྒྲ་(རྒྱུ་)རེ་བརྒྱལ་ནས་རྒྱུད་
 དང་ཆར་འབབ་པ་དེར་(ལུང་ལས་དེ་དག་གྱིས་ཆོས་ཉན་པར་མི་བྱེད་ནས་བཀའ་ལྷུལ་
 པ་)ཆོས་སྐྱུ་བ་(རྒྱུ་)དང་། ཉན་པ་དག་གི་འཕྲོ་དོར་བར་མི་བྱའོ། ། སྒྲ་རེ་བརྒྱས་
 ཀྱང་ཆོས་འཆད་པ་བཏང་རྒྱུ་མི་རུང་སྟེ། ཁང་པར་འཕོས་ལའང་ཆོས་ཀྱི་འཕྲོ་ཤོད་(བི)
 ཅིག ཆོས་སྐྱུ་བའི་གནས་དེར་གནས་བརྟན་གྲུ་གྱི་དང་པོར་འདུག་སྟེ་རང་གིས་

བསྟན་ན་དོན་དུ་འགྱུར་རམ་གཞན་གྱིས་བསྟན་ན་དོན་དུ་འགྱུར་ཞེས་པས་བརྟག་ཅིང་ཡུད་
 ཅམ་ཞིག་ཅང་མི་སྤྱོད་པར་བསྟན་ནས་རང་གིས་བསྟན་པས་དོན་དུ་འགྱུར་ན།
 གནས་བརྟན་རང་ཉིད་གྱིས་ཆོས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ལམ། གཞན་གྱིས་བསྟན་པས་དོན་དུ་
 འགྱུར་ན་དག་སྤོང་ཆོས་སྤྱོད་པ་པོ་གཞན་ལ་དག་སྤོང་ཆོས་སྤྱོད་ཤིག་ཅེས་གནས་
 བརྟན་གྱིས་གསོལ་བ་གདཔ་བར་བྱའོ། །ཆོས་སྤྱོད་པ་པོ་དེ་ཆོས་སྤྱོད་པ་ན་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་སེམས་གཏད་དེ་གལ་ཏེ་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་སྤྱོད་པར་བྱ་སྟེ་ལེགས་སོ་ཆོས་
 བཟང་པོ་བཤད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་(ཁྱི)བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་པོ་དེ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་
 སྤྱོད་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མ་སྤྱོད་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཅི་ཐུབ་ཐུབ་གྱིས་སྤྱོད་པར་
 བྱ་ཞེས་ཡུང་མ་མོ་ལས་སོ། །ཆོས་མཉན་པའི་གནས་དེར་ཆོས་འགོ་མ་བརྟག་པའི་མདུན་
 དུ་འཕུ་རྫོགས་པའི་རྗེས་ལ་བྱིམ་པ་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་
 གཏམ་བྱའོ། །མུ་སྟེགས་ཅན་དག་འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་གྲུན་ག་
 འཛོལ་ཞིང་གནས་ན་རིགས་པའི་སྟོན་པ་ལེགས་པར་ཆར་གཅད་ཅིང་། མུ་
 སྟེགས་དེས་ཁོ་བ་སྟོན་ན་ཡང་རང་གིས་ཁོ་བ་མི་བསྟན་པར་བཟོད་པར་བྱའོ། །
 ཆོས་སྟོན་པའི་དག་སྤོང་གིས་གནས་བརྟན་གྱི་འཁོར་སྤར་བྱིན་པ་དེ་རྣམས་གནས་དེ་
 བསྟན་དུ་འབྲིད་དེ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ཆོས་འཆད་པའི་ཆོ་མཉན་ཅིང་འཁོད་པ་
 ལས་ཁ་བྱངས་ཏེ་གྲུད་དུ་ཁྱད་པར་གྱུ་བརྟགས་ཤིང་མི་བཤད། འཁོར་དེ་དག་རང་དགར་
 འགྲོ་ཞིང་ཕྱིར་འོང་ན་ཆོས་སྟོན་པ་དེས་འཁོར་དེ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྟོར་གཞུང་པར་བྱ་
 ཆོས་མཉན་དུ་གཞུང་པར་བྱའོ། །བྱིམ་པ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྟོར་གཞུང་པར་བྱའོ་ཞེས་ཁྱི་ཀས་
 བཤད་པ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ་རབ་བྱུང་དག་ཀྱང་དོ། །ཆོས་སྤྱོད་པ་དེས་གཞན་ལ་བླ་མ་ཉིད་དུ་
 ལྟ་བས་དག་རྗེས་དང་བཅས་པ་དང་། གཞན་ལ་འཛིགས་པའི་གནས་ཉིད་དུ་ལྟ་
 བས་ལུས་གྲུས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་རྒྱལ་བཅོམ་པས་སེམས་
 དམའ་བས་འཁོར་(ཁྱི)གྱི་ནང་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །རྗེས་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་

བས་ཚེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉན་པ་པོས་ཀྱང་མྱེར་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་
 དང་ལྷན་པར་ཚེས་མཉན་པར་བྱའོ། ཚེས་མཉན་པའི་མཁུག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་དང་ལྷ་དང་སྤྱིན་
 བདག་གི་དོན་དུ་ཡོན་པ་སྟོ་ཞིང་བརྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྱི་ཀ་ལས་དོན་གྱི་དབང་གིས་མ་
 རྟོགས་ན་བཞག་ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་བཤད་པའོ། །ཀླུས་པར་བྱས་ཏེ་ཚེས་བསྟན་
 པར་བྱའོ། །ཀླུས་པར་བྱ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཚེས་ལ་ཀླུས་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་
 བཅས་པ་དང་། བརྟན་པ་ཚིག་མི་གཡོ་བའོ། །དང་ཡིད་གཞན་ལ་མི་གཡེང་
 བས་ཚད་མ་དང་ལྷན་པ་རིག་པའི་ཚིག་དག་གིས་དང་ཐོགས་པ་མེད་པར་བརྟེན་པ་
 གྲོལ་བའི་ཅི་མིང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་མ་ཚད་ཚིག་དག་གིས་སོ། །
 དོན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བརྟེན་པས་ཚིག་མ་འབྲུལ་བ་དང་ཚིག་ཐོགས་
 པ་མེད་པར་བརྟེན་པ་དག་གིས་(ཚེས་བསྟན་པར་བྱའོ།)།སོ། །གཏམ་གཞན་
 དང་མ་འདྲེས་པར་(ཚེས་བསྟན་པར་བྱའོ།)།རོ། ཚིག་ལྷ་མའི་དོན་དང་ཚིག་ཕྱི་མའི་
 དོན་འབྲེལ་ཞིང་སྐབས་སུ་མ་(སྤྱི་)ཆད་བར་(ཚེས་བསྟན་པར་བྱའོ།)།རོ། །བྱམས་
 པའི་ཚེས་སེམས་ནི་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་དང་བྲལ་ཞིང་མཛའ་བཤེས་དང་ལྷན་པའི་
 སེམས་(སྤྱི་)ཀྱིས་དང་སྟོང་རྗེའི་སེམས་ནི་ཕན་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་
 (སྤྱི་)བས་དང་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ཟང་ཟིང་དོན་དུ་གཉེར་འདོད་མེད་
 པའི་སེམས་ཀྱིས་(ཚེས་བསྟན་པར་བྱ་(སྤྱི་)འོ།)།སོ། །ཉན་པ་པོ་ལྷམ་པའི་གཉེན་པོ་ནི་
 ཡང་དག་པར་གཟེངས་བརྟེན་(སྤྱི་)བས། མི་རིགས་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ནི་བསམ་པ་
 མཐུན་པར་ཚེས་སྟོན་པས་རངས་པ་དང་། ཚེས་(སྤྱི་)ལ་མ་མོས་པའི་གཉེན་པོ་ནི་ མོས་
 པ་དང་། བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཚེས་སྟོན་པས་དགའ་བར་བྱེད་པས་(ཚེས་སྟོན་
 པར་བྱའོ།)།སོ། །མི་རུས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་ཚེས་མཉན་པའི་འཕྲོ་
 མ་རྟོགས་ན་བཞག་པར་བྱ་(སྟེ་འདི་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་(སྤྱི་)དོ་)འོ་དབྱངས་ཀྱི་
 ང་རོས་ཚེས་གདོན་ཅིང་སྤྱོད་པར་བྱའོ། ཚེས་སྤྱོད་པ་པོ་ལངས་ནས་ཚེས་བཤད་དེ་

ཆོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་པར་དབྱེ་བར་བྱའོ། །མངས་སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་ལས་དོན་བརྟམས་ཏེ་
བརྗོད་པར་ཡང་(བྱའོ། །)དོ། །གཙུག་ལག་ལས་དོན་བརྟམས་ཏེ་རང་གིས་ཡི་གེ་མཛོམས་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་ངག་རྒྱེབ་པར་བྱ་(ཁྱི་)འོ། །མདོ་རྒྱེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་
གཤམ་གཞུང་བ་སྒྲ་སྟོན་དང་དོན་སྟོན་བརྗོད་པ་དང་སྒྲ་སྟོན་དང་དོན་སྟོན་སྒྲུང་བ་གཞུང་
གཞུག་པ་ཡང་(བྱའོ)དོ། །

(གསུམ་པ་ལ། གསལ་སྤྱོད་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་དང་། གསལ་སྤྱོད་བྱ་བ་ནས་སྒྲུབ་པ་
དང་། གསལ་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་། གསལ་སྤྱོད་ཆོག་པའི་སྒྲུབ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།)
ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལོ་ཞེས་སྤྱི་སྒྲུབ་ན་དེ་གང་གི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་ཞེན། དགེ་འདུན་
ཀྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་རི་ལྟར་ཞེན། སྤྱི་ག་མའི་ཐུར་མ་བཅོ་ལྔ་སྐྱུང་པ་ལ་རྒྱས་
པ་ཉི་མ་རེ་ལ་ཐུར་མ་རེ་སྒྲོ་བས་ཉི་མ་ཆོས་གངས་བགང་བར་བྱའོ། །དགེ་བསྒྲོས་
ཀྱིས་གནས་བརྟན་གྱིས་བགང་བ་དེ་ལས་ཞག་གངས་ཀྱི་ཉི་མ་དེ་བརྟགས་ཏེ་དགེ་
འདུན་ལ་དེང་ནི་ཆོས་གངས་འདི་ལགས་སོ་ཞེས་ཉིན་རེ་ཞིང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཚུལ་
རི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེན། བྱེ་བྲག་རྩ་བྱས་པའི་ཉི་མ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་གིས་
བྱེ་བྲག་རྩ་བྱས་པ་ཞེན་ཆུ་བ་ཡར་རོད་དང་མར་རོད་དབྱེ་བས་(བྱེ་བྲག་རྩ་བྱས་པའི་ཆོས་
གངས་བརྗོད་པར་བྱའོ)སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་ཁྱིམ་བདག་མགོན་
མེད་ཟས་སྦྱོར་ལྟ་བུ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤང་མ་ལྟའི་(རྣམས་ཀྱི་དོན་ཀྱི་)ཕྱིར་
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདོན་པའི་དགེ་སྟོང་རྣམས་ལ་ དགེ་བསྒྲོས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་
པའི་ཆོག་བྱའོ། །དུས་གང་གི་ཆེ་བྱ་ཞེན་ཆོས་གངས་བརྗོད་པའི་མོད་དེ་དེའི་མཇུག་
ཐོགས་ལའོ། །རི་ལྟར་བསྐྱུལ་བར་བྱ་ཞེན། དེང་ནི་ཡར་གྱི་རོད་ཆོས་གཅིག་
ལགས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྟ་
རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་སྤེལ་བའི་སྐྱེད་དུ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེ་སྟོན་རྩ་
གསོལ་ཞེས་སོ། །ཁྱིམ་བདག་དང་པ་ཅན་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་བཅིགས་ནས་དེར་

ཞུགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཁྱིམ་བདག་དེའི་ཁང་པར་མཚོན་སྟོན་ལ་སྒྱུན་འདྲེན་པ་ན་
 གཤམ་ལག་ཁང་གི་བདག་པོས་དགེ་འདུན་བཤོས་ལ་སྒྱུན་འདྲེན་པའི་ཆོག་
 གུང་དགེ་(ཁྱེ་)བསྐྱོས་གྱིས་དགོང་གང་ཉིན་རེ་ལན་རེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རི་
 རྒྱུད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཡོན་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་སང་དགེ་
 འདུན་བཤོས་ལ་སྒྱུན་འདྲེན་ན། བཙུན་པ་རྣམས་གྱིས་དེ་ལ་དགེ་ལེགས་
 གྱི་ཡིད་དག་གིས་སོ་སོ་ནས་ཐུགས་བརྩེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་སོ། །
 གསོ་སྦྱང་བཙུ་བཞི་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལྷ་བ་མར་ངོ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གིས་ཞག་
 བཙུ་ལུས་མི་ཆོག་པར་བྱའོ། །དེ་གང་གི་ཆོ་བཞེ་ན། དུས་ཆོགས་དུག་པ་རྣམས་གྱི་
 དུས་ཆོགས་རེ་རེ་ལ་ལྷ་བ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ལྷ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་འདས་ཏེ། ལྷ་
 བ་བྱེད་ལུས་པ་ཉིད་ལའོ། །དུས་ཆོགས་དུག་ནི་དཔུན་སྟོང་དཔུན་སྟོང་དང་། དཔྱིད་
 དང་སོས་ཀ་དང་དབྱར་དང་སྟོན་ཉིད་དོ། །ལུང་སྟོང་གཞི་ལས་དུས་ཆོགས་གཅིག་གི་ལྷ་
 བ་བྱེད་དང་གཉིས་འདས་ཤིང་ཞག་འདུམས་པར་བྱོས་ཤིག་ཅས་གསུངས་སོ། །ལྷ་བ་
 ལྷག་པ་བཤོལ་དོར་བ་ནི་དགེ་(ཁྱེ་)སྟོང་གིས་བརྩིས་པ་མ་བཙན་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་
 རྗེས་སུ་འབྱུང་བས་(བཤོལ་དོར་བར་བྱའོ།)སོ་རྒྱ་རྒྱར་ནི་དང་སྟོང་རྒྱར་མ་ལ་
 དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱར་མ་ལན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བས་ཤེས་པར་བྱ་(ཆོས་
 གངས་བརྩེ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སྟོང་གིས་ཆོས་གངས་རྒྱར་མའི་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཀྱང་ཉིས་པ་མེད་
 པ་ལ་བྱ་(ཁྱེ་)འོ་འོ། །ཆོས་(ཁྱེ་)གངས་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་འདི་ལ་དཔོས་པ་ནི་འཛིག་
 ཉིན་པའི་ཐ་སྟོད་ལ་མ་ལས་པར་བྱ་བ་(དང་ཆོ་འདས་པ་སོམས་ལ་གཞག་པར་བྱ་བ་
 དང་)འོ། །གསོ་སྦྱང་གི་ཉི་མ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རང་འགྲེལ་དང་
 ཁྱེ་ཀ་ལས་དགོས་པ་གསུམ་གསུངས་སོ། །

(གཉིས་བཞི།) མཚམས་བཙད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོས་ན། མ་བརྟགས་པར་ཡར་གཙང་
 དམ་ཞེན་དགེ་སྟོང་སྟོ་བྱར་དུ་གནས་སྟོང་པར་ཞུགས་པ་དག་གིས་འདིར་གཞན་གྱིས་སྐར་

མཚམས་གཅད་དམ་མ་གཅད་མ་བརྟགས་གིང་གསོ་སྤྱོད་གི་ཉིན་(རྒྱུ་)མོ་ལ་མ་
 བསྐྱད་པར་གནས་འདི་སྟོང་པ་ཞིག་གོ་སྟུང་ཞིང་མཚམས་བཅད་པར་མི་
 བྱའོ་བརྟག་ཅིང་གསོ་སྤྱོད་གི་ཉི་མ་ལ་བབ་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱད་དེ་བྱུ་(རྒྱུ་)འོ། །ཐུ་མ་བག་
 ཡངས་སུ་མ་བྱས་པར་གཅད་པ་གཞན་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་སྐར་བསྟན་པ་དེ་ལ་མཚམས་
 སྐར་བསྟན་ཟེན་པ་ཉིད་ལ་བཅད་ཟེན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་མཚམས་གཞན་
 བཅད་པ་མི་འཆགས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་(ཉི་མཚམས་སྐར་བཅད་ཟེན་པ་ཉིད་
 ཡིན་ན་དེ་བཅད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ཀྱང་རུང་མི་ཤེས་ཀྱང་རུང་སྟེ་དེར་མཚམས་བཅད་པ་གཞན་
 མི་འཆགས་སོ་ཞོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་བཅད་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ་མི་ཤེས་པར་བཅད་
 བ་ལྟར་བ་མེད་དོ་འདིར་བྱེ་བྲག་ནི་དེ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་(རྒྱུ་)དོ། །མཚམས་(རྒྱུ་)དང་ལྷན་པའི་
 དགོ་སྟོང་དང་དགོ་སྟོང་མ་དེ་མཚམས་དེའི་ནང་ན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་སྐྱེ་རངས་ཤར་
 (རྒྱུ་)བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མཚམས་བཅད་པ་དེ་བག་ཡངས་སུ་འགྱུར་རང་གོལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཀྱང་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་མཚམས་དག་དགོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་མཚམས་དགོལ་བ་
 ལས་ལ་ལྟོས་པར་མ་ཟད་ཀྱི་དེ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བསྟན་
 ཏོ། །དེ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་ལྟ་སྟེ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་དོང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་
 མཚན་གྱུར་པ་དང་། ཞིང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དང་། བབས་པར་གྱུར་པ་དང་། ཤི་
 བས་སོ་ཞེས་ལུང་ལས་ཏེ་རྒྱུ་ཀས་དངས་སོ། །རུང་པའི་ཁང་པའི་རུང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་
 པ་ཡང་(དེ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བག་ཡངས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐར་མར་སྐར་རོ་)དོ། །ཡང་
 རོ་ཞེས་པའི་སྐྱུས་ནི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་བག་ཡངས་སུ་འགྱུར་བར་བསྟན་(རྒྱུ་)ཏེ་མཚམས་
 བཅད་ཟེན་པའི་ཐ་གྱའི་ནང་ཁོངས་སུ་མཚམས་གཞན་གྱིས་བསྟོར་དུ་མི་རུང་
 མཚམས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་འདྲེས་པར་གཅོད་དུ་མི་རུང་(རྒྱུ་)དོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འཕམ་ཞེ་
 བ་དམིགས་བསལ་གསུམ་སྟེ་ཆོ་ག་མཚམས་གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་བ་དང་བདག་པོ་
 མཚམས་གཞན་དགོ་སྟོང་མའི་དབྱར་ཁང་གིས་བྱིས་པའི་གྲོང་དང་སྟེགས་པའི་

འདུག་གནས་ཀྱང་མཚན་པ་དག་དང་དངོས་པོ་མཚམས་གཞན་ཁྲོན་པའམ་རྗེ་འབྲིལ་
 བ་ལྟ་བུ་མཚམས་གཞན་ཡིན་(རྟེན་ཡང་དེ་དག་ལ་ནི་ཕྱི་རོལ་མཚམས་ཆེན་པོ་གཅིག་
 གིས་བསྐྱོར་དུ་རུང་བ་ཕྱི་རོལ་དུ་མཚམས་ཆེན་པོ་གཅོད་(རྟེན་དུ་རུང་ངོ་། །རྟེན་ལས་
 དཀྱིལ་འཁོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་འཁོར་ནི་མཚམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ་ཞེས་
 མཚམས་པོ་ཆེའི་ས་ཁོངས་ན་གྲོང་ཡོད་ན་གྲོང་དང་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་ནི་མཚམས་པོ་ཆེའི་
 ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་ཏེ་འབྲལ་བའི་སྐབས་ལས་གྲོང་ལ་དེ་ཡོད་པ་ནི་ཞེས་པས་སོ། །གིང་
 ལྗོན་པ་གཅིག་ལ་མཚམས་རྣམས་གསུམ་མམ་མཚམས་བཞི་མན་ཆད་ཀྱི་ཐུན་
 མོང་གི་ཐུ་ཐུག་དུ་མ་བྱར་རུང་བར་རྣམ་པར་གནས་སོ། །མཚམས་འདི་ལ་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་དུ་རུང་གིང་ལྗོན་པ་ལ་སོགས་པ་མཛོན་མཚན་ཅན་རུང་བ་མཚན་མ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྟངས་ལས་འདས་པ་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་བརྟན་པར་
 གནས་པ་ཡིན་ཡང་མཚན་མ་ཉིད་མ་ཡིན་(རྟེན་མོ། །རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་བྱས་པའི་མཚན་མ་
 དང་སྒྲུ་མ་བྱས་པ་དག་ཀྱང་ཐ་སྟངས་དུ་རུང་བ་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་
 མཚམས་གཅོད་པའི་མཚན་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྲུ་བའི་འོད་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་
 དང་། སྐར་མའི་འོད་དང་། རྩའི་དབའ་གྲོང་གི་རྒྱབས་དག་ཀྱང་མཚམས་
 གཅོད་པའི་མཚན་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་མི་བརྟན་པ་ཉིད་ཡིན་(པའི་ཕྱིར་རོ་ནོ། །
 མཚམས་པོ་ཆེ་གཅོད་པའི་མཚམས་ཀྱི་ནང་ཁོངས་སུ་རྗེ་འབྲིལ་བ་ཡོད་པ་
 ནི་མཚམས་གཞན་དང་འབྲེ་རྟེ་མཚམས་ཐ་དད་པའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་པའི་མཚམས་
 ཀྱི་ནང་ངམ། རང་བཞིན་གྱི་མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་རྗེ་འབྲིལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །
 དེས་ན་དག་སྒྲོང་མཚམས་ནང་གི་རྩའི་ནང་ན་འདུག་པ་དེས་སྐམ་ས་ན་འདུག་པའི་དག་
 འདུན་གྱི་ཁ་བསྐྱང་དུ་མི་རུང་ལ། དེས་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་ཡང་མི་སྦྱེད་དོ་མཚམས་
 ནང་གི་རྩའི་ནང་དེར་འདུག་ཞེ་སྒྲུ་རེངས་ཤར་ན་དབྱར་རལ་བའི་ཉེས་པ་དང་བསྐྱམས་སར་
 བཞག་པའི་ཆོས་གོས་དང་འབྲལ་བའི་ཉེས་པ་འོང་ངོ་། །འབྲལ་ཆུང་ལས་ཟངས་ཀྱི་ནང་དུ་

རྒྱལ་ལ་དེའི་ནང་དུ་ཆོས་གོས་བཅུག་ལ། ཆོས་གོས་དེའི་སྤྱོད་ལ་མ་རེག་པར་སྐྱེ་རེད་ས་
 བྱང་ན་འབྲལ་བའི་ལྷང་བ་ཞེས་བྱའོ། །མཚམས་པོ་ཆེར་ཆུའི་རྩིང་ལྟ་བུ་བྱང་ནས་དེ་
 བསྐྱམ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྒྱུ་ཀ་ལས་རྒྱ་ཆད་ན་ནི་མཚམས་བཅད་པ་ཉིད་སྐྱེ་མ་ཁོ་ན་
 བཞེན་མཚམས་བཅད་པ་ཉིད་དུ་རུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་ཀྱི་
 བར་དུ་འབབ་རྒྱས་ཆོད་པ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྒྱུ་ཀ་ལས་རྒྱ་ལ་སོགས་པས་མེ་བསྐྱེ་
 བར་དུ་ཆོད་ན་མཚམས་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཕ་རོལ་
 རྒྱར་རོལ་གཉིས་མཚམས་གཅིག་དུ་བསྐྱེ་བའི་ཕྱིར་མཚམས་གཅོད་དུ་མི་རུང་ལ། མཚམས་
 བཅད་ཟིན་ནས་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་ཆད་པ་ན་སྐྱེ་མཚམས་བཅད་པས་བརྩེར་མི་རུང་
 རྟེན་རྒྱས་མཚམས་སུ་བཟུང་རོ། །རྒྱས་ཆོད་ཀྱང་རྒྱ་དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་ཟམ་པ་རྒྱས་མ་འཁྱེར་
 བ་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མཚམས་གཅིག་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཟམ་
 པ་དེ་ཞིག་པ་ཡང་ཕྱིར་བཅོས་པ་བྱས་ན་ནི་མཚམས་གཅིག་པ་ཉིད་རྩིས་སུ་འཇུག་
 (སྟེ་རྒྱས་ཆོད་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་མཚམས་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་འགྱུར་
 རོ་)གོ། །དེ་ཐམས་ཅད་དུ་འཇམ་ཞེ་ན། ཟམ་པ་ཞིག་ནས་ཡང་ཕྱིར་བཅོས་པའི་སྦྱོར་བ་མ་
 བཏང་བ་ཉིད་དོ། །དེས་ཡང་ཕྱིར་བྱས་ན་ནི་རྩིས་སུ་འཇུག་གོ་ཞེས་སྐྱེ་མར་སྐྱུར་རོ། །
 དུས་རི་མིན་དུ་སྦྱོར་བ་མ་བཏང་བར་ཕྱིར་བྱས་ན་རྩིས་སུ་འཇུག་ཅེ་ན་ཞག་བདུན་ཚུན་
 ཆད་ཕྱིར་བཅོས་པའི་སྦྱོར་བ་མ་བཏང་བ་ཉིད་ལས་ཕྱིར་བྱས་ན་རྩིས་སུ་འཇུག་གི་ཞག་
 བདུན་དུ་སྦྱོར་བ་བཏང་ནས་དེ་པན་ཆད་ནི་ཕྱིར་བྱས་ན་ཡང་མཚམས་གཅིག་པ་ཉིད་མི་
 འཇུག་(སྟེ་ཡུན་རིང་དུ་བཏང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་སྦྱོར་བ་བཏང་བ་མ་བྱས་ན་ནི་ཞག་བདུན་
 པན་ཆད་དུ་ཕྱིར་བཅོས་ཟིན་པར་བྱས་ན་ཡང་རྩིས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་)གོ། །ནམ་
 མཁའ་ནི་མཚམས་གཞན་ཡིན་ཏེ། བར་དུ་ཆོད་པར་གྱུར་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པས་
 ནམ་མཁའ་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་མེད་ན་ས་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་
 བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད་དེ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་དེ་ལྟ་བུས་ན་གནས་ཁང་གི་ནང་ན་འདུག་

བའི་ནམ་མཁའ་ཡང་གནས་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་མེད་དེ་མཚམས་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་སོ། །དེས་ན་དགོ་སྒྲོང་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་པ་དེས་ས་གཞི་ལ་འདུག་པའི་
 དགོ་འདུན་གྱི་ཁ་བརྒྱུད་དུ་མི་རུང་ལ་དེས་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་ཡང་མི་སྦྱེད་དོ་གནས་
 ཁང་གི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་ཞེ་སྟེ་རེདས་ཤར་ན་དབྱར་རལ་བའི་ཉེས་པ་དང་ས་
 གཞིར་བཞག་པའི་ཆོས་གོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་པ་ཡང་འོང་ངོ་། །དབྱས་ནས་བཅུམས་
 ཉིད་དཔག་ཚད་ལྗོད་དང་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་མཚམས་གཅན་པ་འཆགས་ཀྱིས་
 དེ་ཡན་ཆད་དེ་ལས་ལྷག་པར་མཚམས་གཅན་པ་མི་འཆགས་སོ། །རིའི་སྒྲུང་དང་
 རིའི་ཕྱེ་མོ་ལ་སོགས་པ་འོག་དང་སྟེང་དུ་རྩམ་བར་དུ་མ་ཆད་པས་དོམ་ཤིང་ལྗོན་པ་
 ལ་སོགས་པ་སྲ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་དཔག་ཚད་ལྗོད་དང་གསུམ་དེ་ཚུན་ཆད་ནི་ཐད་
 ཀའི་ས་གཞི་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་མཚམས་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་དོ་
 མཚམས་པོ་ཆེ་གཅོད་ན་ཐད་ཀའི་ས་གཞིར་དཔག་ཚད་ལྗོད་དང་གསུམ་ཚུན་ཆད་མཚམས་
 གཅིག་པ་དང་འདྲ་བར་སྟེང་འོག་ཏུ་ཡང་དཔག་ཚད་ལྗོད་དང་གསུམ་མཚམས་གཅིག་ཡིན་
 རོ་ཞེས་བརྟན་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ལ་ཡང་ཐད་ཀའི་ཞེང་ཆད་དང་མཉམ་པར་སྟེང་འོག་ཏུ་
 ཡང་དེ་ཙམ་སྟེ་རྩམ་སྲ་བ་དང་འབྲེལ་བ་(ཀྱི་ཀ)འོ། །ལས་ཀྱི་ཆོག་གས་ནི་ས་གཞི་མཚམས་
 མ་བཅན་པ་ཉིད་དུ་ནི་ལས་མཚམས་དེར་དགོ་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་ཆོས་གོས་གསུམ་ཆར་
 དང་མི་འབྲེལ་བའི་གནད་བ་མི་འཆགས་སོ། །ས་གཞི་མཚམས་མ་བཅན་གྱང་
 གན་པོ་དང་ནད་པ་སྐམ་སྐར་ཁོ་ན་དང་མི་འབྲེལ་བའི་གནད་བ་ནི་འཆགས་ཏེ་དེ་ནི་ས་གཞི་
 མཚམས་བཅན་པ་ལ་མི་ལྟོས་སོ། །མཚམས་བཅན་པ་དེ་ལས་ཀྱིས་དཀྱོལ་བས་སམ་
 དགོ་སྒྲོང་མེད་པར་སྟེ་རེདས་ཤར་བ་ལ་སོགས་པས་ཞིག་ན་ས་གཞི་མཚམས་བཅན་པ་
 དེར་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་མི་འབྲེལ་བའི་གནད་བ་ཞིག་གོ་རྟེན་གྱང་ཞིག་ན་བརྟེན་པ་
 གྱང་རིས་གཞིག་པ་བཞིན། ཆོས་གོས་དང་མི་འབྲེལ་བའི་གནད་བ་ཞིག་པ་དེས་ནི་
 (མཚམས་བཅན་པ)དེ་མི་ཞིག་གོ། གྱང་རིས་ཞིག་གྱང་གྱང་མ་ཞིག་པ་བཞིན་ནོ། །མ་

མོ་ལས་གསེས་སྤྱོད་བཅོ་ལྔ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོན་ངས་པར་སྤར་ཡངས་ཏེ། མཆོད་རྟེན་དང་
གཙང་ཁང་ཡུར་བྱ་དང་འཁོར་ས་དང་། གསེས་སྤྱོད་གི་གནས་དག་ཏུ་ཕྱག་
དར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གནས་ཁང་ངམ་བྱམས་སམ་རྩིང་སྤྱི་ཆད་ཅམ་ཞིག་འཕྱག་ན་
ཕྱག་དར་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།

(གསུམ་པའི།) དགོས་པ་ན་པ་ལ་སོགས་པས་དགོ་འདུན་ཆོགས་པ་ལ་འདུན་པ་
ལ་སོགས་ཀྱིས་ཡོངས་དག་བསྐྱས་པ་ལུལ་བ་ཉིད་ནི་ལུལ་བ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་འཕུལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དགོ་འདུན་ལ་ལུལ་ཟེན་
པ་དེ་ལས་གང་ཡང་རུང་བས་དགོ་འདུན་ཀྱིས་ཐོས་ཟེན་གྱང་དགོ་འདུན་དེའི་ནང་
ནས་གང་ཟག་འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་དེ་དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་
(ཉི་བརྟན་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་རྩིས་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་རོ་ནོ། །མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་
ན་གནས་པས་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དགོ་འདུན་ལ་འཕུལ་བ་དང་ལེན་པར་བྱེད་
པས་གྱང་དལུལ་དུ་གཞུག་པར་མི་བྱའོ་འདི་ནི་མི་འཆགས་ཞེས་སྡེ་ཀ་ལས་སོ་
དམིགས་བསལ་ནི་དབྱར་ཁང་ན་གནས་པའི་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུག་ལག་ཁང་དུ་
དགོས་པ་གསེས་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལ་འདུན་པ་དལུལ་བར་བྱའོ། །ལེན་པར་བྱེད་པས་གཞན་ལ་
ལུལ་ནས། དེས་གྱང་གཞན་ལ་དལུལ་བའི་བརྒྱུད་པས་འཕུལ་བ་དང་འཕུལ་དུ་གཞུག་
པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་ཡོག་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །འདུན་པ་འཕུལ་བ་ལས་
དེ་དང་མཐུན་པ་འགྲུབ་པོ་ཞེས་སྤར་སྤྱོད་ན་ཕྱིན་མེད་གྱང་དལུལ་དུ་རུང་ངམ་ཞེན། ན་
བ་དང་ནད་པ་དང་ཀླན་པོ་འདུ་བར་འོངས་མི་རྣམས་ཏེ་འདུན་པ་ལུལ་ན་འདུས་པ་དང་འདྲ་
ལྟ་གསེས་སྤྱོད་དུ་རུང་ངོ་ཞེས་ཀླན་པོས་གྱང་རུང་བར་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་བཤད་དོ། །དབང་
མང་བ་ཞེས་པས་ནི་ཐ་ན་མཛའ་བཤེས་ཀྱིས་བཟུང་བ་ཡན་ཆད་བསྐྱེད། །དང་། སྟོག་
གི་བར་ཆད་དང་ཆོངས་པར་སྟོད་པ་དགོས་པ་དོས་པོ་ལ་སོགས་པ་དགོ་བའི་
ཕྱོགས་འགྲུབ་པའི་བར་ཆད་རྒྱལ་བ་དང་ཆོམ་རྒྱུན་ལ་སོགས་ཀྱིས་འཛིགས་པ་ལས་

གཞན་པས་བདག་ཉིད་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་མི་འདུ་བར་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་
བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དབྲུལ་བ་མི་འཆགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལེན་པར་བྱེད་པས་
འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲངས་པ་དག་འདུན་ལ་མ་བརྟེན་ན་ནི་མ་གྲུས་པའི་ལྷང་བྱེད་
གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ལས་ཉེས་བྱས་སོ། །འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེས་
མཚམས་གྱི་ནང་ནས་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲངས་ནས་ཚངས་པར་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་པའི་
བར་ཆད་གྱི་འཛིགས་པས་མཚམས་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཀློག་སྟེ་འདུན་པ་ལ་སོགས་
པ་དེ་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བྱེད་ཏེ་འོངས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཕྱི་རྒྱལ་རྒྱ་མི་
བྱའོ་ཞེས་སྒྲར་སྒྲོས་པ་དང་དེར་སོང་ན་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་འབྱུང་བའི་དམིགས་
བསལ་ཡིན་ནོ། །དག་བསྐྱོས་གྱིས་གསོ་སྦྱོང་གི་ཆེ། ཚུལ་གིང་བྲིམ་པས་དག་
སྦྱོང་རྒྱམས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །འོངས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཤམ་པར་བྱའི་ཕྱིར།

(བཞི་བའི།) སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པས་སོ་ཞེས་སྒྲར་སྒྲོས་པ་དེ་སྤྱི་གདོན་
ཞེན་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ཁ་ཉོན་དུ་ལེགས་པར་བོན་པས་གདོན་ཏེ། རི་ལྷར་ན་
ལེགས་པར་བོན་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ན་ཆོག་བྱེད་ཀྱང་མ་འབྲུལ་པ་ཉིད་ནའོ། །གཞན་
དུ་ན་མི་འཆགས་(ཀར་མ་གཏོ་)སོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་དེ་སྤྱིའི་བྱ་བ་ཡིན་
ཞེན། དག་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱི་(བྱ་བ་ཡིན་ནོ)འོ། །གནས་བརྟན་དང་པོས་
འདོན་པར་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གནས་བརྟན་གཉིས་པའི་བྱ་བའོ། །གནས་
བརྟན་གཉིས་པ་དེས་ཀྱང་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་ན་གནས་བརྟན་གསུམ་པའི་བྱ་བའོ། །
གནས་བརྟན་གསུམ་པ་དེས་ཀྱང་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་ན་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་རེས་གྱིས་
(གདོན་པར་བྱའོ)སོ། །རེས་བབ་པའི་ཆེ་གདོན་པར་མི་རྒྱས་ན་འདོན་པར་རྒྱས་པ་
གཞན་ལ་བཅོལ་བར་བྱའོ། །གང་ཟག་གིས་བཅོལ་ཏེ་མ་བརྟུབ་ན་དག་འདུན་
གྱིས་(བཅོལ་བར་བྱའོ།)སོ། །དེས་རྟག་རྟ་གདོན་པར་ཡང་(དག་འདུན་གྱིས་བཅོལ་
བར་བྱའོ)ངོ་། །བར་དུ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པས་འདོན་པ་རྟགས་ན་དེའི་ཕྱོད་ལྷག་མ་

ནམས་དག་སྤྱོད་གཞན་གྱིས་(གདོན་པར་བྱའོ)སོ། །དག་སྤྱོད་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་སྤྱོད་
 གཞི་གདོན་པ་སྤོ་ལ་འཛིན་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་མམ་པ་གདོན་པ་སྤོ་ལ་འཛིན་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་
 ལྷག་མ་གདོན་པ་སྤོ་ལ་འཛིན་པ་ལྷ་སྤྱད་ག་སྤྱོད་རེ་རེས་དུམ་སྤྱ་འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན་
 བ། །འདོན་པར་བྱེད་པ་ཇི་སྟེད་གྱིས་གདོན་པ་འགྲུབ་པའི་དག་སྤྱོད་དུམ་དག་གིས་
 (རིམ་གྱིས་གདོན་པར་བྱའོ)སོ། །ཆོམ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་
 པ་ཉིད་ཡིན་བ། རེ་ལུ་སིང་ལ་སོགས་པའི་གནས་མཛེས་པ་ལ་སྤྱད་ཅིང་འདོད་
 པས་གྲོང་དང་མི་ཉི་གྲོང་དང་ཐག་རིང་པར་གསོ་སྤྱོད་སྤོས་པ་ནི་དཔེ་སྟེ་ལས་གཞན་
 ནམས་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་ངོ་། །དག་སྤྱོད་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ན་འང་གོགས་ཆོང་པ་ལ་
 སོགས་པ་འགོན་པ་མི་སྟོད་ན་དག་སྤྱོད་ནམས་འགོ་བཞིན་དུ་གསོ་སྤྱོད་བྱའོ། །ཆོམ་
 རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་དེར་གསོ་སྤྱོད་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོ་མི་
 འདོད་ན་དག་སྤྱོད་ནམས་འགོ་བཞིན་དུ་མདོར་བསྡུས་པ་(འི་གསོ་སྤྱོད་བྱ)ས་སོ། །
 མདོར་བསྡུས་པའི་གསོ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་སྤྱོ་དེ་ཅིམ་ཡང་འགོན་པ་དག་མི་འདོད་ན་
 དག་སྤྱོད་ནམས་གྱིས་སོ་སོ་ནས་ཡིད་གྱིས་གསོ་སྤྱོད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ། །དག་སྤྱོད་
 གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་གསོ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལ་སྤྱོ་ལས་གྲོལ་བ་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་སོ་སོ་ནས་
 ཡིད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། (ཁྱི་ཀ)ཞེས། བྱིམ་པ་དད་པ་ཅན་དང་གཙོ་བོ་
 རྒྱལ་བོ་ལ་སོགས་པ་དག་དགའ་བར་འགྲུར་དད་པར་འགྲུར་བ་ལྷ་སྤྱ་ཡིན་ན་བྱིམ་
 བདག་དང་རྒྱལ་བོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་ཆོ་ག་དག་སྤྱོད་གི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
 དག་རྗེས་སུ་བསྐྱགས་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །དད་པ་ཅན་གཙོ་བོ་དག་
 དགའ་བར་འགྲུར་བ་ལྷ་ན་དེ་དག་གི་དུང་དུ་གསོ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ལུང་
 ལས་དག་སྤྱོད་ཆོམ་རྒྱན་པས་བསང་པར་བཤམས་པ་ལྷ་སྤྱ་ཤོངས་ཤིང་ཉམ་ང་བར་གྱུར་
 པའི་ཆོ་བྱིམ་པས་ཐོས་བཞིན་པའི་དུང་དུ་བཤགས་ལུལ་དག་སྤྱོད་ལ་ལྷང་བ་
 བཤགས་པར་བྱའོ། །དག་སྤྱོད་གིས་དག་སྤྱོད་གི་མདུན་དུ་ལྷང་བཤགས་བྱེད་པ་དེ་

ཚེས་རྒྱན་པས་ཐོས་བཞིན་དུ་ཚེས་རྒྱན་པའི་བྱང་དུ་བཤགས་པ་བྱར་རུང་བར་ལུང་ལས་
 གསུངས་ཏེ་དྲི་ག་ལས་གྲུང་གཞི་ནི་ཚེས་རྒྱན་པ་དག་ལ་གསུངས་མོད་ཀྱི་ཁྱིམ་པ་གཞན་
 དག་ལ་ཡང་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདིར་སྒྱིར་བསྐྱེད་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འགྲེལ་རྒྱུ་
 ལས་དགོས་པ་ནད་ཚབས་ཆེ་བའམ་མི་མྱོད་ལ་སོགས་པས་གསོད་པར་བཤམས་ཏེ་གི་ལ་
 ཐུག་པ་ལ་དགོས་པ་ཐོགས་ལ་མཐོལ་བཤགས་བྱེད་དུ་མི་སྤྲེལ་ན་བདག་གི་ཉེས་པ་ཅི་
 ཡོད་པ་ཁྱིམ་པ་ལ་མཐོལ་བཤགས་སུ་བྱ་ཞེས་བཤད་དེ་ཁྱིམ་པ་ལ་རང་གི་གནས་ངན་ལེན་
 བརྗོད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཁོངས་པའི་ཆེ་ཁྱིམ་པ་དེ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་
 བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཁྱིམ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོག་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་
 རོ་། །ཁོངས་པའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཁྱིམ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོག་གི་དོན་གོ་བར་
 བྱ་བ་ལ་ཡང་རོ་། །འདིར་རྒྱལ་པོ་ནི་དཔེ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ་ཁྱིམ་བདག་གང་ལ་ཆོས་དང་
 ལྷན་པའི་དོན་འགྱུར་བ་དེ་ལ་རིགས་པར་བྱའོ་ཞེས་རང་འགྲེལ་ལས་སོ། །བརྒྱམས་པའི་
 རྗེ་མཚན་ནི་རྫོགས་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་སྐར་སྒྲོན་ན་དེ་མ་རྫོགས་ན་གསོ་སྦྱོང་འཆགས་
 སམ་མི་འཆགས་ཞེས་ན་གྲུང་གཞི་གདོན་པ་དང་གསོལ་བ་ལས་གཞན་པམ་པ་དང་ལྷག་
 མ་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་གདོན་པར་བརྒྱམས་ནས་མ་རྫོགས་པ་ལ་གསོ་སྦྱོང་མི་
 འཆགས་པ་མེད་དོ། །ཉེས་བྱས་སུ་ནི་འགྱུར་རོ། །དགོས་པ་རྒྱུ་ལས་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པ་
 ན་གང་གདོན་པར་བྱ་བ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་དང་ཇི་ཙམ་འདོན་པ་དེའི་ཆད་གྲུང་
 གཞི་གདོན་པ་དང་གསོལ་བ་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་དང་གང་གི་ཆོག་དོན་པའི་དུས་ཉམས་སྦྱོང་
 གི་དུས་དང་གང་གིས་འདོན་པར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དག་ཅིང་ལྷ་བ་
 མཐུན་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་བཞི་པོ་དེ་རྒྱམས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་མ་བརྒྱུང་བ་ནི་
 གསོ་སྦྱོང་གི་གནས་སྐབས་འདིར་ཆོས་མ་ཡིན་པས་གསོ་སྦྱོང་ལས་མི་འཆགས་པ་ཡིན་
 བོ། །གང་གདོན་པར་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཉེ་བར་མ་བརྒྱུང་བ་ནི་གདོན་པར་བྱ་བ་སོ་
 སོར་ཐར་པའི་མདོ་མི་འདོན་པར་ལུང་ཐུན་ཆོགས་འདོན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཇི་ཙམ་གདོན་པ་

དེའི་ཚད་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཉེ་བར་མ་བཟུང་བ་ནི་སྤྱིང་གཞི་གདོན་པ་དང་གསོལ་བ་ནི་ཆོག་
 ཏུ་བརྟེན་དགོས་ཀྱང་ཚད་དེ་ཅམ་ཡང་མི་བརྟེན་པའོ། །གང་གི་ཆོ་གདོན་པའི་དུས་དེ་ཁོ་
 ན་བཞིན་ཉེ་བར་མ་བཟུང་བ་ནི་སྤྱིང་གི་གསོ་སྤྱོད་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་
 གིས་གདོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཉེ་བར་མ་བཟུང་བ་ནི་ཚུལ་གྱིས་མ་མེད་པས་སོ་སོ་
 ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་དག་ལ་གསོ་སྤྱོད་གི་ལས་མི་འཆགས་སོ། །གནས་དེ་
 བས་འགའ་ཡང་མ་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲར་སྒྲོས་ན་གནས་དེ་ནས་
 སོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚད་ནི་ཅམ་ཞེན་གསོ་སྤྱོད་བྱས་པའི་མཚམས་དེ་ནས་དགོས་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་
 ལྟན་ལས་ལངས་ཏེ་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པ་ཉིད་ན་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་
 བོ། །གསོ་སྤྱོད་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 སྐབས་སོ། །གསོ་སྤྱོད་གི་གཞི་རྩོགས་སོ། །

(གཉིས་པ་དབྱར་གྱི་གཞི་ལ། ལུང་གཞིས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱིང་གཞི་
 སོགས་ཀྱིས་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ། དབྱར་གནས་ཁས་སྤངས་བྱ་བ་དང་། དབྱར་དམ་
 རི་ལྟར་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། མདོ་ཅམ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཡི་རྒྱས་པར་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།) དབྱར་གནས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པར་དག་གིས་ཁས་སྤང་
 ཡིད་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བར་བྱའོ། །དབྱར་གནས་པར་དམ་བཅའ་བར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་
 ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །ཡུན་རི་མིད་ཏུ་ཁས་སྤངས་ཞེན། སྤྱིང་གསུམ་དུའོ། །ཉི་
 མ་གང་ལ་ཁས་སྤངས་ཞེན་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལའོ། །ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་ནངས་པར་གནས་
 པར་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་གསུངས་ཏེ་ཕྱི་མ་མེད་ལ་སོགས་པར་ཁས་སྤང་
 བའི་གཞུང་ནི་མི་སྣང་ངོ། །སྤྱིང་གང་གི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་ཞེན་དབྱར་སྤྲུམ་ཁས་སྤང་བའི་
 དུས་ནི་དབྱར་སྤྱིང་འབྲིང་བའི་ཉའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་གྱི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལའོ། །དབྱར་
 ཕྱི་མ་ཁས་སྤང་བའི་དུས་ནི་དབྱར་སྤྱིང་ཐ་རྒྱུད་ཉའི་ཕྱིས་དེ་ཉིན་པར་གྱི་ཆོས་བཅུ་
 དྲུག་ལའོ། །

(གཉིས་པ་ལ། རྩོད་འགོ་སྤྱོད་ཆོག་ཀྱས་པར་བཤིད། ཁས་སྒྲང་མི་སྒྲང་བྱེ་
བྲག་བརྟན། རྩོད་དངོས་ཆོག་བརྫོད་ཚུལ་ལོ། འདྲ་པོ་ལ། ཞག་བརྟུ་རྩེད་ཅི་ལྟར་
བརྟུ་བ། ཉི་མ་སྒྲ་མར་བརྟུ་བ་ཚུལ་ལོ། འདྲ་པོ་ནི།) དཔེ་རྟེ་ཞག་བརྟུ་འཇམ་ལྷ་བ་བྱེད་
ཀྱིས་དབྱར་ཁས་སྒྲང་བ་འབྱུར་བར་འབྱུར་བ་ཉིད་ན་རྟེ་དབྱར་ཁས་སྒྲང་བའི་སྒྲ་
རོལ་ཞག་བརྟུ་འཇམ་ལྷ་བྱེད་ཅམ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་རལ་ཆོམས་དང་རིམ་གསོ་བ་ལ་
སོགས་པ་དང་རྒྱན་གདགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱི་དོར་བྱུངོ། ལུང་ཁ་ཅིག་ལས་ནི་
ཞག་བརྟུ་ན་ནམ་བརྟུད་ན་དབྱར་ཁས་སྒྲང་བ་འབྱུར་བར་འབྱུར་བ་ཉིད་ན་གཙུག་ལག་
ཁང་གི་བྱི་དོར་བྱུངོ་ཞེདོ། འབྲེལ་ཚུང་ལས་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་ལྷ་བ་བྱེད་ནས་
བརྒྱན་གཙུག་ལག་ཁང་ཚུང་ན་ཞག་བརྟུ་ན་ཅམ་ནས་བརྒྱན་ཞེས་བཤད་དོ།

(གཉིས་པ་ལ། གནས་མལ་གང་ཟག་སྟགོན་བྱ། ཆོལ་ཤིང་བཞག་ནས་བཅའ་བ་
བརྫོད། གསོལ་བྱ་ཚུལ་ཤིང་བེམས་པའི་སྐབས། འདུས་ལ་གནས་སོགས་བརྟུ་བས་པ་
དང། གནས་པར་ཞལ་བཞེས་གོ་བྱུངོ། འདྲ་པོ་ནི།) ཆོས་བརྟུ་ཤུག་ལ་ཁས་ལེན་པའི་ཉི་
མ་སྒྲ་མ་གནས་ (ཆོས་བཅོ་ལྗེའི་ཉིན་པར་ལ་ནི་ཁང་བ་དང་བྲག་ལྷག་ལ་སོགས་པའོ)
མལ་ཆ་ནི་ཁྱི་དང་སྟན་ལ་སོགས་པ་དང་གོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་བ་རྣམས་བདོག་གོ། བགོ་བའི་
ཕྱིར་སྟགོན་བྱུངོ། ཐ་ན་རེ་ཞིག་འདུག་པའི་ཁྱིའུ་དང་རྒྱང་བ་བཟུ་བའི་ཆོལ་ཟངས་
ཡན་ཆད་(དེའི་ཉིན་མོ་བདོག་པར་བྱུངོ)དོ། གནས་མལ་དེ་སྟོབ་པའི་དགོ་སྟོང་
གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བརྟོ་བར་བྱུངོ། འགོ་འདུན་མང་བས་དགོ་སྟོང་གཅིག་
གིས་དགོ་འདུན་ལ་གནས་མལ་སྟོབ་པར་མི་རུས་ན་དགོ་སྟོང་དུ་མ་བརྟོ་བར་བྱུངོ།

(གཉིས་པ་ནི།) བརྟོས་པའི་འོག་ཏུ་གནས་མལ་སྟོབ་པའི་དགོ་སྟོང་དེས་ཅན་དན་
ལ་སོགས་པ་བྱི་ཞིམ་པོ་དག་གིས་བརྟུ་ས་པའི་ཚུལ་ཤིང་གཟེབ་ཀྱི་སྟོག་མར་
རས་དཀར་པོ་བཏིང་བས་བཀྱིས་པའི་ཚུལ་ཤིང་གི་བམ་པོ་དག་རྒྱན་རིམ་དུ་
བཞག་ནས་འདི་སྐད་ཅས་བརྫོད་དོ་ཆེ་དང་ལུན་པ་དག་ཅས་པོས་ནས་གནས་

འདིར་བྲིམས་སུ་བྱ་བ་དབུ་མི་ནང་དུ་འབྲུག་ཡོངས་སྐྱོད་པར་མི་བྱ་བ་འདི་དང་
མཐོ་ཞིང་སྐྱོད་པའི་དངོས་པོ་སྐྱོད་དུ་སྐྱོལ་བ་ལྟ་བུ་གནས་པ་བྲིམས་སུ་བཅས་པ་འདི་ཡོད་
དེ་ཁྱེད་ཅག་ལས་གང་བྲིམས་སུ་བྱ་བ་དབུ་མི་ནང་དུ་འབྲུག་ཡོངས་སྐྱོད་པར་མི་
བྱ་བ་འདི་དང་གནས་པ་བྲིམས་སུ་བཅས་པ་འདིས་གནས་འདིར་གནས་པར་སྒྲོ་
བ་དེས་ནི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་གྱིས། ཁྱེད་ཅག་ལས་སུས་ཀྱང་དབུ་དགོ་
འདུན་གྱི་ནང་དུ་འབྲུག་ཡོངས་བསྐྱོད་པར་མི་བྱའོ། །དགོ་སྒོར་སུས་ཀྱང་དབུ་
མི་ནང་ཡོགས་སུ་དགོ་སྒོར་ལ་སྐྱོད་པར་མི་བྱ་དཀ་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྐབས་འདི་ནི་དེ་གི་
ལུང་གཞི་ལས་གསུངས་སོ། ཁྱེད་ཅག་ལས་སྐྱོད་པར་འདོད་པའི་རྟེན་གང་གིས་
སྐྱོད་བྱའི་ལུང་འགའ་ཞིག་ལ་ཉེས་པ་བྱུང་བ་ཅུང་ཟད་ཤེས་པ་སྐྱོད་པར་འདོད་པ་
དེས་ད་སྒྲོས་གྱིས། ཁྱེད་ཅག་ལས་གང་དབུ་མི་ནང་དུ་དགོ་འདུན་ལ་
འབྲུག་ཡོངས་སྐྱོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་དབུ་གནས་ཐོན་
པའི་ཕྱིས་ཉེ་བར་བརྟག་པར་དགོངས་སོ་ཞེས་དགོ་སྒོར་རྣམས་ལ་གོ་བར་
བྱའོ། །གནས་མལ་སྟོབ་པའི་དགོ་སྒོར་དེས་དེ་ལྟར་བྱའོ།

(གསུམ་པ་ནི།) དེའི་འོག་ཏུ་གནས་མལ་སྟོབ་པའི་དགོ་སྒོར་དེ་ལས་གཞན་པའི་
དགོ་སྒོར་གཅིག་གིས་ཆོ་ག་བརྟུན་དེ་དགོ་འདུན་གྱིས་ཚུལ་གྱིས་བྲུང་བ་དང་དབུ་
གནས་པར་ཁས་བྲུང་བའི་ཕྱིར་དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་
བྱའོ། །གསོལ་བའི་ལས་དེ་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་གནས་མལ་སྟོབ་པ་པོ་དེས་དགོ་འདུན་ལ་
ཚུལ་གྱིས་བྲིམ་སོ། །དང་པོ་ཁོ་རང་རང་འགྲེལ་དང་འྲི་ཀ་ལས་ཚུལ་གྱིས་འབྲིམ་པར་
བྱེད་པས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྲུང་ངོ་། །སྟོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
ལེན་པ་ལས་གཞན་པའི་དགོ་སྒོར་དག་གིས་ནི་རང་རང་གི་སྟུན་ལས་བྱེད་
འཕགས་གྲུས་པའི་སྒྱུད་ལམ་གྱིས་གནས་པས་(རང་རང་གི་ཚུལ་གྱིས་བྲུང་བར་བྱའོ)
སོ། །དགོ་སྒོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཚུལ་གྱིས་བྲིམ་པའི་མཇུག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་ཚུལ་གྱིས་འབྲིམ་

པར་བྱེད་པ་དེས་ཡང་དག་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་གཡ་འགོ་ནས་ཤིང་གིས་དག་ཚུལ་གྱི་ཚུལ་གྱིང་
ལེན་དུ་གཞུག་སྟེ། དག་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིང་ནི་དག་ཚུལ་རང་རང་གི་སྒྲོ་བ་
དངོན་དང་མཁན་པོ་དག་གིས་(སྒྲང་བར་བྱའོ)སོ། །དག་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིང་
བྲིམས་ཟེན་པའི་མཐུག་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒྲུང་མ་གཞུག་མར་གནས་པ་ལྟ་མོ་
འཕྲོག་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིང་བྲིམ་པ་དེ་ཡང་སྒྲང་རོ། །ཚུལ་གྱིང་སྒྲུང་
པ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དལ་བུས་བཞག་པར་བྱའོ། །ཚུལ་གྱིང་བསྐྱེད་པའི་འོག་ཏུ་
ཚུལ་གྱིང་བགྲངས་ནས་གནས་འདིར་དག་སྒྲོང་གངས་འདི་སྟེད་ཀྱིས་ཚུལ་
གྱིང་སྒྲངས་སོ་ཞེས་དག་འདུན་རྣམས་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །

(བཞི་བ་ལ། གནས་ཉིད་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། མལ་གོས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པའོ། །
དང་པོ་ལ། གནས་བསྐྱེད་དངོས་དང་བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱེད། །གནས་ཀྱི་ལོངས་བཅད་བསྐྱེད་
བྱ་བཟྃ་ད། །དུས་སོགས་གནས་ཀྱི་བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད། །གཙུག་ཁང་སྒྲོང་བའི་བསྐྱེད་
བྱའོ། །དང་པོ་ནི།) བསྐྱེད་པ་དེ་དག་སྒྲོང་རྣམས་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་
གནས་ཁང་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གནས་མལ་སྟོབ་པའི་དག་སྒྲོང་དེ་གནས་
ཀྱི་གཞི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དེ་དག་གི་སྒྲོ་ལྷགས་དང་ལྷེ་མིག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་
ལག་ཏུ་སྒྲངས་པས་དང་པོར་གནས་བརྟན་གྱི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་གནས་བརྟན་
ཞེས་པོས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེ་གོ་མོ་ནི་སྤྱིར་ན་རྟེན་པ་དང་བཅས་པ་བྱེ་བྲག་
གོས་ཀྱི་རིན་དང་བཅས་པ་ལགས་ཀྱིས། གལ་ཏེ་བཞེད་ན་བཞེས་ཤིག་ཅེས་
གནས་ཀྱི་གཞི་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟར་བཞེན་དུ་བཟྃ་དེ་ཅིང་གནས་དེ་ལེན་པར་
མོས་པ་སྟེད་ཅིང་གནས་ཀྱི་གཞི་ལེན་དུ་གཞུག་(སྟེ་དེའི་སྒྲོ་ལྷགས་དང་ལྷེ་མིག་
གཏད་པར་བྱའོ)གོ། །གཡ་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞེན་ནོ། །གནས་ཀྱི་གཞི་བསྐྱེད་པ་
ན་འདོད་ན་སྒྲང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བར་དུ་ཆོད་པས་སྒྲངས་པ་སྒྲང་
བར་མི་བྱའོ་ཆོག་གཉིས་ལ་ནི་མི་སྤྱིན་ཞིང་འོག་མ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱེད་པ་ནི་ལྟུང་

བཟེད་འབྲེལ་མེད་མིམ་པ་དང་འདྲའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ངམ་གནས་ཁང་དེའང་འདྲོད་
ན་སྒྲུབ་བར་བྱའོ་བར་དུ་ཚོད་པས་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་བར་མི་བྱའོ་ཚིགས་གཉིས་ལ་ནི་མི་སྒྱིན་
ཞིང་འོག་མ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདིར་ཡང་བསྟན་ཏེ་སྒྲུབ་བ་དང་མི་སྒྲུབ་བ་གཉིས་དང་
མི་སྒྱིན་བ་དང་སྒྱིན་བ་གཉིས་ཏེ་འདྲ་ཚོས་བཞིའི་སྒོ་ནས་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་འབྲིམ་པ་
དང་འདྲ་བའོ། །དག་སྒྲོང་གི་མཚོད་རྟེན་གྱི་དོན་དང་དག་འདུན་གྱི་དོན་མ་ཡིན་
པར་དགོས་དོན་ལ་རང་དགར་གཞན་དུ་སྔོང་བར་ཤེས་པ་ལ་ནི་དག་སྒྲོང་གཞུག་
མར་གནས་པ་རྣམས་ལ་བསྒོས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་གནས་ཀྱི་གཞིའི་སྒྲུབ་པ་ལྷག་པའི་
འབྲེལ་ཉིད་ཡོད་ན་དེ་ལས་བསྒོ་བར་བྱའོ། །མཚོད་རྟེན་གྱི་དོན་དང་དག་འདུན་གྱི་
དོན་དུ་སྔོང་བ་ལ་ནི་ཆན་རིམ་བཞིན་དུ་བསྒོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་བཤད་དོ་མདོ་རྩ་བས་ནི་
ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །ཤིང་ལྗོན་པའི་བྱུང་དང་ཞེ་ལུ་སིང་གི་གཞི་དག་ལ་ཡང་
བསྒྲུབ་པ་ཆན་རིམ་བཞིན་དུ་བསྒོ་བར་བྱའོ། །དག་སྒྲོང་མང་ལ་གནས་ཁང་ཏུང་
བས་དག་སྒྲོང་རེ་རེ་ལ་གནས་ཁང་རེ་བསྒོར་གནས་ཁང་གིས་མི་ཚོགས་མི་འཕྲོད་ན་
དག་སྒྲོང་གཉིས་གསུམ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་གནས་ཁང་གཅིག་སྟེན་མོང་དུ་
བསྒོའོ་འོན་ཀྱང་མི་འཕྲོད་ན་ཐ་ན་གནས་དེའི་ས་གཞི་དག་སྒྲོང་རེ་རེ་ལ་སྟེན་གཤིང་
བའི་ཚད་ཅུང་ཡང་(བསྒོ་བར་བྱའོ)ངོ་། །གཤིང་བ་དུ་ཤོང་བ་འཕྲོད་དུ་གཞུག་གོ་།ས་
གཞི་གཤིང་བའི་ཚད་ཅུང་བཞོ་བ་དེ་ཡང་གནས་ཁང་དེའི་གྲ་གཅིག་ཏུ་ལྷུང་བཟེད་ལ་
སོགས་པ་འཛོགས་པ་ཤོང་བའི་ས་གཞི་ནི་མི་བཞོ་བར་སྒྱི་བར་གཞག་གོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་མི་
གངས་ལ་མ་གཏོགས་པར་ས་གཞིའི་སྟེན་གཅིག་བཞག་ལྷུང་བཟེད་དང་བྱ་མ་བུམ་
དང་། འདག་ཇུས་དང་། སོ་ཤིང་དང་སྒྲན་དང་ལྷ་སོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འཛོགས་པའི་
གནས་ནི་མི་བཞོ་བར་སྒྱི་བར་བཞག་པ་ལ་སྟོས་པར་བྱའོ། །གནས་(རྒྱུ་)ཁང་ཏུང་
ལ་དག་སྒྲོང་མང་བར་མི་ཤོང་ཡང་སྒོ་ཁང་དང་ཐེམ་སྒྲས་ཀྱི་སྒོག་དང་བུམས་དང་
ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་བྱེད་པའི་གནས་དཔོང་སའི་ར་བ་དང་། དག་འདུན་གྲལ་ལ་

དག་པོ་སེམས་པ་དང་བསྐྱོད་པ་གི་ར་བ་སྟེ་དགོ་འདུན་སྒྲིབ་པར་མཐོ་བའི་གནས་དུག་
 བོ་དེ་དག་ནི་གང་ཟག་གི་གནས་ཁང་དུ་བསྐྱོད་པར་མི་བྱུང་། །བསྐྱོད་པར་བྱེད་ན་ཉེས་
 བྱས་སུ་འགྱུར་(ལུང་)རོ། །མཚན་མོ་གནས་ཁང་དང་ཁྱིམ་སོགས་པ་གནས་དང་མལ་
 ཆ་མི་བསྐྱོད་ལུང་གསལ་བུ་ལས་སྐར་མ་ཤར་པ་ན་ཆད་མལ་སྟན་མ་བཤོ་ཞིག་ཅེས་སོ་
 ལུང་གྲུང་གཞི་ལས་ནི་མཚན་མོ་སྟོང་ལའོར་པ་ན་ཆད་མལ་སྟན་མ་བཤོ་ཞིག་ཅེས་བཤད་
 བྱེད་སྟོང་ལའོར་བ་ནི་མཚན་པ་ཅམ་མོ། །སྟོར་མི་བཟོད་པའི་ནད་པ་ལྟར་ནས་འདུག་
 པའི་གནས་ཁང་ནད་པ་ལ་ཕྱལ་ཏེ་གཞན་ལ་མི་སྒྱུན་ནོ། །གནས་ཁང་ཞེས་སྟོས་
 པས་ནི་ཁྱིམ་སོགས་པ་བཅད་པར་བསྟན་ཏོ། །བསྐྱེད་པ་ཆུན་རིམ་བཞིན་བསྐྱོས་ན་ནད་
 པ་བསྐྱེད་པ་གཞན་པས་གནས་ཁང་དེ་ཉིད་ལྟར་ནས་ཐོབ་པ་མེད་ན་ནད་པ་ལ་གསར་
 ཏུ་གནས་ཁང་མི་སྒྱུན་པར་མི་བྱུང་། །ནད་པ་དེ་དང་ནད་པ་དེའི་གཡོག་དགོ་འདུན་
 སྒྲིབ་པས་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱེད་ཏུ་མི་གཞུག་གོ། །མཛེ་ཅན་གྱིས་དགོ་འདུན་
 གྱི་གནས་མལ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་དུང་པར་མི་བྱུང་། །མཛེ་ཅན་དེ་ལ་གནས་
 མཐའ་ལའོབ་དབེན་པ་སྒྱུན་ནོ། །མཛེ་ཅན་དེ་དགོ་འདུན་གྱི་བསྟེན་པ་ལས་
 ཡོངས་སུ་དུང་པར་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཐ་ན་འོན་ཀྱང་བྱམས་དང་། བྱམས་བྱ་
 བཞི་དང་། སྒྲོ་ཁང་དང་། བང་རིམ་དང་། འཆགས་དང་། ཤིང་བྱང་གི་
 གནས་དེར་ཡང་འདུག་པར་མི་བྱུང་། །གནས་དེ་རྣམས་སུ་མཛེ་ཅན་གྱིས་འདུག་ན་
 གཞན་ལ་གཤོད་པའི་བྱིར་རོ། །མཛེ་ཅན་དེས་དགོ་འདུན་གྱི་བཤད་པའི་སྒྱུབས་དང་
 གཅི་བའི་སྒྱུབས་གཉིས་སུ་འཇུག་པར་མི་བྱུང་། །དམན་པར་ཆོས་མཐུན་པར་
 རུང་ངམ་སྟམ་པའི་དྲོགས་པ་བསལ་བའོ་གསུངས་སོ། །མཛེ་ཅན་དེ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་
 གཡོག་བསྐྱོད་པས་སྟོང་བཅེ་བར་བྱ་སྟེ་མཛེ་ཅན་དེ་ནི་ནད་ལུན་རིང་ཞིང་ཆེ་བ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་དང་བསྟན་པ་ནི་སྟོང་རྗེས་རབ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 དག་ཉི་ཆེར་མ་ཟད་ཀྱི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོས་པ་དགོན་པ་བ་སྟེ་ཤིང་བྱང་པ་དག་

ལ་ལྟར་བཟེད་དང་། ཚཱ་གོས་བཞག་པའི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གནས་
 ཁང་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དབྱར་ལྷ་མའམ་ཕྱི་མ་ཡང་རུང་གནས་པར་ཁས་བྲལ་
 པ་ན། དགོསྐྱོང་ཁ་ཅིག་གྲོ་བར་དུ་འོང་བྱིན་པས། དེ་ལ་སྦྱིན་པའི་དོན་དུ་གནས་
 ཁང་དང་གནས་མལ་ཁ་ཅིག་ནི་མི་བསྐྱོ་བར་བཞག་པར་བྱའོ། །རིལ་གྱིས་བསྐྱོ་
 བར་བྱའོ། །འོག་ནས་འབྱུང་བ་ནི་འདིའི་དམིགས་བསལ་ལོ། །དགོསྐྱོང་མང་པོ་དག་གྲོ་
 བར་དུ་ལྷགས་ན་ལྷར་གནས་པར་ཁས་བྲལ་པ་དག་གིས་གནས་ཁང་དང་མལ་ཆ་
 ལྷར་བགོས་ཟིན་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱར་བསྐྱུས་ཏེ་གཞོན་གཞི་ནས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དབྱར་
 གནས་པར་ཁས་བྲལ་པ་ཕྱི་མ་གོས་ཕྱིན་ཆད་ནི་མང་པོ་དག་ལྷགས་ན་ཡང་
 བཞོད་བསྐྱོ་བར་མི་བྱ་སྟེ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་བྲལ་པ་གསུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 འོ། །དགོསྐྱོང་ལྟར་ལ་གནས་ཁང་མང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དགོསྐྱོང་གཅིག་ལ་ཡང་
 གནས་གཉིས་གསུམ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དགོསྐྱོང་གཅིག་གིས་འོངས་སྤྱད་པ་རི་ཅམ་
 རྩབ་པའི་བར་དག་(བསྐྱོ་བར་བྱའོ)གོ། དབྱར་གྱི་གནས་མལ་སྟོབ་པའི་ཆེན་དགོ་
 སྐྱོང་གྲོ་བར་དུ་འོངས་པ་ལྟ་བུ་གནས་དེར་ཞག་གཅིག་ལས་མི་གནས་ན་ཞག་གཅིག་པ་
 དེའི་གནས་མལ་ནི་བརྟམ་ཏེ་འདུག་པར་བྱའི་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལས་སྐྱལ་བཞོད་
 པར་མི་བྱ་སྟེ་སྐྱལ་བ་མཉོས་ན་རང་གིས་ནི་ཞག་གཅིག་ལས་འོངས་སྤྱད་པ་མི་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་དང་དགོསྐྱོང་གཞན་ལ་དེ་སྟོབ་པའི་གོགས་བྱས་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞག་གཅིག་
 གི་དོན་དུ་གནས་མལ་བགོ་བཤའ་མི་(ཁྱི་)བྱའོད་པར་མི་བྱའོ། །གཙུག་ལག་
 ཁང་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །རྟེན་པ་འདོད་པས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་
 མལ་(ཁྱི་)ཆ་མི་འོད་དོ། །ལུང་ལས་དགོསྐྱོང་དག་གིས་རྟེན་པ་འདོད་པས་གཙུག་ལག་
 ཁང་བྲལ་བར་མི་བྱ་བར་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ལ་སྦྱིང་བཅེ་བས་གཙུག་ལག་ཁང་བྲལ་
 བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་བཅེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
 མཚོན་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ་དེ་བས་ན་འདིར་བསྐྱུ་བར་མ་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ་དེའི་དོན་ནི་

སྒྲིང་བརྩེ་བའི་སེམས་མངོན་གྱུར་ཏུ་མེད་ཀྱང་རྟེན་པ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་
དགོངས་པའོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) ཞེས་སྒྲོས་ན་དགེ་སྒྲོང་གཅིག་གིས་གནས་ཁང་མང་པོ་མཐོས་པ་
དེས་གནས་ཁང་གཅིག་ཏུ་བདག་ཉིད་འདུག་ཅིང་གནས་ཁང་གཞན་རྣམས་སྒྲོང་པར་བཞག་
གམ་སྒྲམ་པ་གནས་ཁང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྒྱུད་པར་བྱ་(སྟེ་གནས་ཁང་
འབྲུལ་བའི་སྒྲིབ་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་སྒྲེལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་(རྟེན་)རྟོ། །
ཞེས་སྒྲོས་ན་དགེ་སྒྲོང་གཅིག་གིས་གནས་ཁང་མང་པོ་མཐོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྱུད་
པར་བྱ་(ཞེ་ན་གནས་ཁང་ལ་ལར་གྲོག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་དང་འདུག་པ་དང་།
བཅག་པ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་བྱ། གནས་ཁང་ལ་ལར་ལྷུང་བ་བཟེད་
དང་། ཚོས་གོས་བཞག་པར་བྱ། གནས་ཁང་ལ་ལར་མཚན་མོ་ཉལ་བར་
བྱ། གནས་ཁང་ལ་ལར་སྒྲོ་དང་དགྲུང་ཚིགས་དང་ཕྱི་དྲོ་འདུག་པས་གནས་
ཁང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྒྱུད་པ་དེ་ལ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །དགེ་སྒྲོང་དབྱར་གནས་པར་
ཁས་སྤངས་པས་གནས་ཀྱི་གཞི་གཙུག་ལག་ཁང་རལ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཆད་པ་
དང་། བྱམས་པ་ནི་གས་པ་སྟེ་དེ་དག་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱའོ། །དགེ་སྒྲོང་མ་
དབྱར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སྒྲོང་མའི་གནས་དབྱར་ཁང་རལ་པ་དང་བྱམས་
པ་བཅོས་པར་བྱའོ།།

(གསུམ་པ་ནི།) གང་ཟག་འཐབ་གྲོལ་ཅན་དག་གནས་དེར་འོང་བ་ན་འཐབ་གྲོལ་
ཅན་གྱི་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་མི་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགྲུག་ཞོད་པ་
དང་དབྱིད་ཞོད་པའི་གནས་མལ་ཡང་དབྱར་གྱི་དུས་འདིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་(སྟེ་
དགེ་སྒྲོང་སྒར་ནས་གནས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གནས་མལ་མ་ལུས་པར་རིལ་
གིས་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །རིལ་གིས་བསྒྲོ་བ་དེ་ནི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་འདུན་
གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། གང་ཟག་གི་ཁང་བྱིམ་དག་གི་ཉེ་འཁོར་ཡང་(མ་

ལུས་པ་རིལ་གྱིས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ་ངོ་། །ཁྱམས་གྱི་ཉེ་འཁོར་དེ་ཡང་(རིལ་གྱིས་བསྐྱོ་
 བར་བྱའོ་ངོ་། །འཐབ་གྲོལ་ཅན་དེ་དག་གནས་གཞན་དུ་དོང་བ་ཉིད་གྱི་འོག་ཏུ་
 གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་ཁྱིམ་དང་ཁྱམས་དང་དེ་དག་གི་ཉེ་འཁོར་དེ་དག་ལྷ་ཁོན་བཞིན་
 རང་སར་མི་བཏང་བར་མི་བྱའོ། །དག་སྒྲོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་རྩལ་ཁྱིམས་
 དང་ལྷན་པ་འཐབ་གྲོལ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གནས་མི་ཐོབ་པའི་སྐྱུ་ཐབས་དགུན་
 དང་དབྱིད་ནོད་པའི་གནས་མལ་ཡང་བསྟན་པ་དང་རིལ་གྱིས་བསྐྱོ་བ་སྐྱར་བསྟན་པ་དེ་
 དག་མི་བྱའོ། །ལུས་དང་གང་ཟག་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་ནི་གནས་དང་མལ་ཆ་སྐྱ་
 བ་མི་བསྐྱོ(མདོར་བསྟན་པ)འོ། །རྒྱས་བཤད་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ནི་སང་རེ་དགུན་
 གྱིའོ་དབྱིད་གྱིའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དུས་ཚིགས་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ནི་སང་
 དང་གནངས་དང་གཞེས་ལ་སོགས་པ་ཉིན་མཚན་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ནི་སྐྱ་
 རྩོད་དང་དགུང་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་ཉིན་མཚན་དེའི་ཡན་ལག་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཕྱིས་
 འབྱུང་བའི་གནས་སུ་བསྐྱོའོ། །ཞེས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་དག་བསྐྱོ་
 བར་མི་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ནི་མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་
 ཕྱིས་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་བསྐྱོའོ། །ཞེས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་དག་
 བསྐྱོ་བར་མི་བྱ(ཁྱི་)འོ། །གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ནི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཉེ་
 གནས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་བསྐྱོའོ། །ཞེས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་
 དོན་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་དག་བསྐྱོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ནི་གཏམ་
 འདྲིས་པ་དང་ཐེབས་པར་སྐྱ་བ་དང་། འགྲོགས་བཤེས་དང་སྒྲོན་འདྲིན་
 ལ་སོགས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་བསྐྱོའོ། །ཞེས་ཕྱིས་འབྱུང་
 བའི་དོན་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་དག་བསྐྱོ་བར་མི་བྱའོ། །ཕྱིས་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་
 གཞན་གྱིས་བསྐྱོས་ཀྱང་རང་གིས་ནོད་པར་མི་བྱའོ། །

(བཞི་བཅུ་) ཕྱི་ལ་སོགས་པའི་ཚང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཆའ་བ་གཞིག་པའི་

ཕྱིར་དགོས་སྒྲིབ་དབུ་གུ་ཐོགས་པ་དགོ་འདུན་གྱིས་ཐ་མལ་གྱི་ཆོག་གིས་བསྒྲོ་བར་
བྱའོ། །དགོས་སྒྲིབ་གཅིག་གསོལ་བ་དང་ཁྱབ་པའི་ལས་གྱིས་བསྒྲོ་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་
བཤད་ཀྱང་ལས་གྱིས་བསྒྲོ་བནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཚང་ཇི་ལྟར་གཞིག་པར་བྱེད་ཅེན། ཚང་
སྒྲོ་ང་མེད་པ་རྣམས་ནི་དབུ་གུ་ཐོགས་པ་དེས་གདོན་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་
གྱིས་མ་བསྒྲོས་པར་བྱ་ཚང་གཞིག་པ་ནི་ཉེས་བྱས། རྟོག་ཆགས་ཕྱ་མོ་སྒྲུང་བ་ཉེ་མ་བྱ་ག་
དང་ཉེའི་ཉ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚང་ནི་མི་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུད་པས་
དགྱེའོ། །ཚང་སྒྲུད་པས་དགྱིས་ན་ཕྱིར་སྒྲུད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་སོ་ཚང་
སྒྲུད་པས་དགྱིས་ཉེ་བཞག་ན་ཚང་མི་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་སོ། །

(གཉིས་པ་མལ་གོས་ཇི་ལྟར་བསྐབ་པ་ལ། མལ་དང་གོས་བསྐབ་དངོས་ཉིད་
བཤད། སྐབས་ཀྱི་བསྐབ་པར་བྱ་བ་དང་། འོགས་པར་ཡོངས་མི་སྒྲུད་གོ་བྱ། སྐབས་
ཉགས་བྱ་བ་བསྐབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།) དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ཁྱི་དང་སྟན་ལ་
སོགས་གྱིས་གོས་ལ་སོགས་པ་བསྐབ་པ་གནས་མལ་སྟོབ་པ་དེས་དགོས་སྒྲིབ་རྣམས་ལ་
སྒྲིབ་ནོ། །གང་ཟག་རེ་རེ་ལ་གནས་མལ་དུ་མ་བསྐབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་གང་ཟག་རེ་
རེ་ལ་ཁྱི་དང་སྟན་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡང་(ཆན་རིམ་གྱིས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་ལ་
སོགས་པར་བསྐབ་ཏུ་ཡོད་ན་བསྐབ་པར་བྱའོ)ངོ་། །ལན་གངས་གཞན་ལ་ཁྱིད་པར་བྱིམ་
དུ་མེད་ན་ཡང་ཆན་རིམ་ནས་བརྒྱམས་ཉེ་ཇི་ཙམ་ཁྱིད་པ་ཡན་ཆད་ལ་བྱིམ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་
སོ། །ཁྱིའི་ཚད་ཆེན་པོ་མལ་ བཅར་རུང་བ་དག་ཀྱང་ཆན་རིམ་དུ་བསྒྲོ་བར་བྱ་བ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟན་ཚད་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་(བསྒྲོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ)ངོ་། །

(གཉིས་པ་ནི།) དགོ་འདུན་གྱི་ཁྱི་ལ་སོགས་པ་གནས་མལ་གོས་ལ་སོགས་པ་
གཡོགས་པ་དགོ་ཚུལ་འོག་ཇི་ཅན་ནམ་ཟེ་ཁུ་ཅན་མི་གཙང་བས་གནས་མལ་
ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་གནས་(ཀྱི་)མལ་སྟོབ་པས་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟང་
ཀྱི་སྐུས་ཀྱང་མི་སྒྲིབ་ནོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་གཡོགས་དགོས་སྒྲིབ་མ་མི་

གཙང་བས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཚེས་ཅན་ལ་ཡང་སུས་ཀྱང་མི་སྦྱིན་ནོ། །དགོས་པ་
གི་གཙུག་ལག་ཁང་འདིར་གནས་ལྷག་པ་འབྱོར་པ་ཡོད་ན་ཚོགས་ཀྱི་དབུར་ཁང་མེད་
པའམ་ཚོམ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་ལོགས་སུ་གནས་པར་གྲུ་མི་བྱུང་པའི་དགོས་པ་
མ་དེ་ལ་དགོས་པ་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འདབས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་རམ་གནས་
ཁང་སྦྱིན་ནོ། །དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིམས་པའི་གནས་མལ་ལྷག་པ་འཐེབ་ཡོད་
ན་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་(དགོས་པ་མ་དེ་ལ་སྦྱིན་ནོ། །)འོ་།

(གསུམ་པ་ནི།) དེ་ལྟར་གནས་མལ་བསྟུང་བྱེད་ནས་གནས་མལ་སྟོང་པ་པོ་དེས་
དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་བྱེད་ཅག་ལས་གང་གིས་ཀྱང་དགོ་འདུན་
ཀྱི་གནས་མལ་ལ་གཤིང་བ་མེད་པར་ལོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་གཤིང་
བ་རུང་བ་མ་ཡིན་པས་གཡོགས་ཏེ་ལོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱ། རུང་ཡང་གཤིང་
བ་དྲི་མ་ཅན་གྱིས་གཡོགས་ཏེ་ལོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གོ་བར་བྱའོ།

(བཞི་པ་ནི།) དེ་ལྟར་བསྟོང་བ་བཞིན་དུ་མཉན་ནམ་མ་མཉན་བརྟག་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་
བྱེད་བྱེད་ཅིང་ལྷལ་ཞིང་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །གནས་མལ་སྟོང་པ་པོ་དེས་
སྦྱོན་མེ་ཐོགས་ཏེ་ཉལ་གར་(ཁྱི)བཟ། དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་གཤིང་བ་མེད་པར་ལོངས་
སྤྱད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དམ་ཚིག་སྐར་བསྟོང་བ་དེ་ལས་འདས་ཤིང་
དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་མལ་ལ་ལོག་པར་ལོངས་སྤྱད་ན་གནས་པ་སྟོང་མ་མཁན་པོ་
དང་སྟོང་དཔོན་གང་ཡིན་པའི་ལོག་པར་ལོངས་སྤྱད་པ་དེ་ནི་དེའི་གནས་མཁན་པོ་དང་
སྟོང་དཔོན་གང་ཡིན་པ་(ལ་བརྗོད་དེ་དབྱོག་པར་བྱའོ་ཞེས་འགྲུ་སྤྱར་རེ)དང་ལོག་པར་
ལོངས་སྤྱད་པ་པོ་དེ་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ནི་གནས་པ་སྟོང་མ་ལས་
གཞན་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱི་ལོག་པར་ལོངས་སྤྱད་པ་དེ་ནི་དགོ་འདུན་ལ་
བརྗོད་དེ་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་དེ་དབྱོག་པར་བྱའོ། །གནས་པའི་ནི་གནས་ལ་
བརྗོད་ཅེས་པའི་འགྲུ་ལ་ཆུང་ལས་དེའི་སྟོང་དཔོན་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་དུ་མ་གཞག་ཅིག་ཅེས་

བསྒྲོ་དེ་ལྟར་བསྒྲོ་ཡང་སྒྲོ་བ་དཔོན་ན་མེ་པའི་དག་མི་ཉན་གྱིས་ཅི་བདེ་དབྱེས་གིག་ཅེས་ཟེར་
ན་མ་ལ་སྟན་འཕྲོགས་ལ་བྱུངས་ཏེ་བཞག་ཅེས་སོགས་ཉན་གྱིས་ནི་དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་ཅེས་
པའི་འབྲེལ་ཚུང་ལས་གནས་བརྟན་དུ་ཚུད་པ་ཡན་ཆད་གཅིག་གི་མལ་སྟན་ལ་བསྒྲོ་བ་
བཞིན་དུ་མ་བྱས་ན་གྲོས་བཏབ་སྟེ་ཉན་དུ་མ་བཏབ་ན་དགོ་འདུན་ལ་ཁྲུས་ཏེ་སྤར་དབྱེག་
ཅེས་སོ།།

(ཨ་པག་ནས་པར་ཞལ་བཞེས་པོ་བྱ་ནི།) དབྱར་རྒྱ་འཕྲིང་པོའི་ཉལ་མ་དབྱར་རྒྱ་མ་
 རྒྱུང་ཉལ་ཉེན་མོ་དག་འདུན་ལ་གནས་མལ་བསྟུངས་ཟེན་ནས་གནས་མལ་སྟོབ་པ་པོ་དེས་
 དག་འདུན་ལ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་བརྗོད་དེ། དག་འདུན་སར་སྒྱུན་བདག་ཆེ་གོ་མོ་དང་
 ཞལ་ཏ་པ་ཆེ་གོ་མོ་དང་། བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པའི་སྟོང་ཡུལ་གྱི་ཕོང་
 ཆེ་གོ་མོ་དང་ནད་གཡོག་ཆེ་གོ་མོས་དབྱར་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།

(གཉིས་པ་ལས་སྒྲུང་མི་སྒྲུང་ཕྱི་ཕྱག་བརྟན་པ་ནི།) ལུང་ལས་གནས་དང་སྟོང་ལུང་ལ་བརྟན་ནས་སྒྲུབས་ཡོད་པར་ཞུགས་ཏེ་དབྱར་གནས་པར་དམ་བཅའ་བར་བྱའོ་གནས་ལ་རི་ལྗང་བརྟན་པར་བྱ་ཞེན་ཞེས་གསུངས་ཏེ་གནས་དེ་ན་གནས་པའི་གྲོགས་ལ་བརྟན་པ་ནི་འཁྱོད་པ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བརྟན་ཏེ་བདག་ལ་གནས་འདིར་གྲོགས་ཚངས་པ་མཆུངས་པར་སྟོད་པ་དག་གིས་འཁྱོད་པ་མི་སྟེད་པ་ཉིད་དང་འཁྱོད་པ་ལས་གཞན་ལས་སྒྲུག་བརྟན་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་གསུམ་པོ་མ་སྟེད་པ་མི་བསྟེད་པ་ཉིད་དང་འཁྱོད་པ་དང་གཞན་སྒྲུག་བརྟན་པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་གསུམ་པོ་དེ་སྟེས་པ་སེལ་བ་ཉིད་དག་དང་ལུས་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་མ་སྟེད་པ་སྟེད་པ་ཉིད་དང་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་སྟེས་པ་ནི་མི་ཉམས་པར་རྗེས་སུ་སྒྲུང་བ་ཉིད་དག་དང་། བརྟན་གཡོག་ཉིད་གྲོགས་ཚངས་པ་མཆུངས་པར་སྟོད་པ་དག་ལས་འབྱུང་བ་སོ་སོར་བརྟན་པས་གནས་ལ་བརྟན་པ་ནི་གནས་དང་ཞེས་པ་འདིས་

བསྟན་ཏེ་ཡུང་དང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལྷོ་ཀ་ལས་འགྲོད་པ་དང་གཞན་སྟེ་གཞན་ལ་བ་དང་ཡིད་མི་
བདེ་བ་མི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་
ཡོད་པའི་གནས་ལ་རྣམ་པར་བལྟས་ཏེ་གནས་པར་ཁས་སྤྲང་འོ་ཞེས་སོ། །གནས་དང་ཞེས་
པའི་འགྲེལ་ཆུང་ལས་གནས་ཁང་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་ཡོད་ཀྱང་འགྲོ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པར་
མི་འགྱུར་པའི་གནས་དང་ཞེས་སོ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་དང་གྲོང་ལ་བརྟག་པ་ནི་སྤྱོད་ཡུལ་
ཀྱི་གྲོང་གང་ནས་བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པའི་གྲོང་ཡོད་པ་དང་སྤྱིན་བདག་ལ་
བརྟག་པ་ནི་བསོད་སྟོམས་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་ན་བའི་སྤྱིན་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་
སྤྱིན་བདག་ལ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་བལྟས་ཏེ་དེ་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་
དེར་གནས་པར་ཁས་སྤྲང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་མེད་ན་དེར་གནས་པར་
ཁས་སྤྲང་བར་མི་བྱའོ། །གང་དུ་གནས་པར་ཁས་སྤྲང་ཞེན་གནས་སྟེང་གཡོགས་པའི་
ནད་གི་ཕྱོགས་དེར་དག་སྟོང་དང་དག་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དག་སྟོང་གི་མདུན་དུ་དབྱར་
གནས་པར་ཁས་སྤྲང་བར་བྱའོ། །ཁང་པ་ཐོག་མེད་པར་ཚུལ་དུ་མི་འཇུག་དག་ཚུལ་གྱི་
མདུན་དུ་འཇུག་པ་དག་གཅིག་ཤིང་སྟེ་གནས་མི་བྱ་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་བཤད་དོ། །དག་སྟོང་
མ་དང་དག་སྟོང་མ་དང་དག་ཚུལ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དག་སྟོང་མའི་མདུན་དུ་དབྱར་ཁས་
སྤྲང་འོ་ཞེས་དོན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་སོགས་
པ་མཚམས་དུ་མར་མཚམས་སུ་རྫས་གཅིག་གིས་མཐོན་ཏེ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤྲང་
བར་མི་བྱའོ། །རྫས་ཀྱིས་མ་མཐོན་པར་ལྟ་ཅི་སྟོས་སོ། །གནས་གང་ན་དག་སྟོང་
མེད་པ་ཉིད་དང་། སྟོ་སྟོགས་མེད་པ་ཉིད་དང་བཅས་པར་ཡང་དབྱར་གནས་
པར་ཁས་སྤྲང་བར་མི་བྱའོ། །

(གསུམ་པ་སྤྱོད་དངོས་ཆོག་བཞེད་ཚུལ་ནི།) ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིན་བདག་
དང་ཞེས་ཏ་བ་དང་བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་དང་
ནད་གཡོག་དག་གནས་དེ་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཆོས་བཅོམ་པའི་ཉིན་པར་དག་སྟོང་

གནས་མལ་སྟོབ་པ་པོས་དགོ་འདུན་སང་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
བརྗོད་པ་དང་ཆོས་བརྒྱུག་གི་ནངས་པར་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཐུགས་བརྗོད་
པ་སྟེ་སྐབས་དེ་གཉིས་སུ་དེ་མཇུག་གི་མིང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མོད་པ་ཉིད་ཡིན་
ན་བརྗོད་ཅིས་གསུངས་པས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བརྗོད་མི་དགོས་ཞེས་ཐུགས་གྱིས་
བསྟན་ཏོ།

(གཉིས་བ་དབྱར་དམ་རིམ་བསྐྱེད་པ་ལ། དབྱར་རྩལ་འབྲལ་བ་སྐྱེད་པ་དང་། །
ཆོས་ལྡན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱིན་དབང་འབྲལ་བ་བྱུང་བ་དང་། །དམ་བཅའ་
གནས་འབྲལ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི།) རྒྱ་ཀ་ལས་དགོ་སྟོང་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྐྱེད་ས་
པས་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པས་པར་མཆོམས་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྐྱུ་རེངས་འཆར་བར་
མི་བྱ(དབྱར་གནས་པར་ཁས་མ་སྐྱེད་ས་ཀྱང་དབྱར་གནས་པར་ཡིད་གྱིས་དམ་བཅའ་ན་
དེས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པས་པར་མཆོམས་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྐྱུ་རེངས་འཆར་བར་མི་བྱའོ་
ཞེས་ཀྱང་བསྟན་ཏེ་རང་འགྲེལ་དང་རྒྱ་ཀ་ལས་གནས་པར་ཁས་མ་སྐྱེད་ས་སུ་ཟིན་ཀྱང་
དབྱར་གྱི་ནང་ཏུ་གནས་མི་སྟོང་ན་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་
སོ་ཞེས་གསུངས་སོ་འོ། །སྐྱུ་རེངས་མ་གར་རྩོད་ཆད་མཆོམས་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འདའ་བར་
བྱེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ།

(གཉིས་བ་ནི།) ཆོས་དང་ལྡན་ཆོས་དང་མི་འགལ་པའི་དོན་ཏུ་མཆོམས་གི་ཕྱི་
རོལ་ཏུ་འགོ་ན་ཞག་གཅིག་གམ་གཉིས་ནས་ཞག་བདུན་མཆོམས་གི་ནང་ཏུ་དགོ་སྟོང་
གཅིག་གི་མདུན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དགོ་སྟོང་གི་བྱ་བ་ཆོས་ལྡན་ནི་འདྲི་
ལྟ་སྟེ། མཆོམས་གི་ཕྱི་རོལ་ན་གནས་པའི་དགོ་སྟོང་གི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་དབྱར་གྱི་
མཆོམས་གི་ནང་ན་བཞུགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་འབྲལ་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་
ཞལ་བསྟོ་བ་ནི་འཇུག་པ་དང་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བྱ་བ་དང་། གནས་གྱི་
གཞི་དང་མལ་ཆ་ལ་སོགས་པ་དགོ་འདུན་ལ་འབྲལ་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་བརྟན་པོ་

བཅའ་བ་ནི་འཇུག་པ་དང་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོག་བྱ་བ་དང་། མཚོད་རྟེན་
 བཅིགས་ནས་ཞལ་བསྟོ་བའི་ཚོག་བྱ་བ་དང་མཚོད་སྟོང་ཟུག་པ་ནི་མཚོད་རྟེན་སྟོག་
 ཤིང་ཟུག་པ་དང་། རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་བ་གཏུགས་གདགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོད་པ་བྱ་བ་དང་། མཚོད་(ལུང་)རྟེན་ལ་ཚོན་མཚོད་
 རྟེན་ལ་སོགས་པ་ལ་བབ་བྲལ་སོགས་པ་དང་། ཅན་དན་དང་། ལྷར་ལྷམ་གྱི་
 བྱུག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། མདོ་སྡེ་ལྷག་པ་ན་རྟེན་པ་འབྲུབ་པ་ཡོད་པས་དེ་ལྷག་པ་འམ་
 ལྷག་པའི་ལུང་འོད་པ་དང་། བན་པ་བྱས་པ་ལས་འགྲོད་པ་བསལ་བ་དང་། སྡིག་
 པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་སྤང་བ་དང་། ཚད་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་བ་ན་ཚས་གྱི་སྟོགས་
 དང་མཐུན་པ་བསྐྱབ་པ་དང་སྤར་དགེ་འདུན་གྱིས་ནན་ཏུ་བྱས་པ་དེས་དགེ་འདུན་
 ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བ་དང་། སྟོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བྱ་བ་དང་། དགེ་འདུན་
 ལྷག་མ་ལས་དབྱུང་བ་དང་། ནད་པ་དབྱུགས་དབྱུང་(ནི་ནད་པའི་དྲི་བའོ)བ་ནི་
 བག་བསྟོ་བ་དག་ལ་(བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྲུལ་ཏེ་མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་
 ན་གནས་པའི་དགེ་སྟོང་གཞན་གྱི་ཚོས་དང་ལྷན་པའི་བྱ་བ་དེ་བསྐྱབ་པའི་དོན་ཏུ་དབྱར་གྱི་
 མཚམས་ནང་ན་གནས་པའི་དགེ་སྟོང་གིས་དབྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྟེ་འགོ་བར་བྱའོ་དེ་
 ལྷར་ཁྱི་ཀ་དང་ལུང་ལས་སོ་འོ། །མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་ན་གནས་པའི་དགེ་སྟོང་མའི་
 བྱ་བ་ཚས་ལྷན་ནི་ལྷི་བའི་ཚོས་གྱི་མགྲུ་བར་བྱ་བ་དབུལ་བ་སྟེ་གཉིས་ཀའི་དགེ་
 འདུན་ལ་མགྲུ་བ་སྤྱད་པ་བྱ་དགོས་པ་ལ་ཡང་(དབྱར་གྱི་མཚམས་ནང་ན་གནས་པའི་དགེ་
 སྟོང་གིས་དབྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འགོ་བར་བྱའོ)ངོ་། །དགེ་སྟོང་མའི་ཚོས་དང་ལྷན་
 པའི་དོན་ནི་སྤར་དགེ་སྟོང་མའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ་དེའི་སྟེང་ཏུ་
 འདིས་ཀྱང་བསྟན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡང་ངོ་ཞེས་སྟོས་(ཁྱི་ཀ་)སོ། །མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་
 ན་གནས་པའི་དགེ་སྟོང་མའི་བྱ་བ་ཚས་ལྷན་ནི་ཚངས་པར་སྟོན་པ་ལ་ཉེ་བར་
 གནས་པའི་སྟོམ་པ་དང་། བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་(དབྱར་གྱི་

མཚམས་ནང་ན་གནས་པའི་དག་སྒྲིང་གིས་དབྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འགོ་བར་བྱའོ།།
 རོ་། །མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ན་གནས་པའི་དག་ཚུལ་གྱི་བྱ་བ་ཚེས་ལྟན་ནི་བསྟེན་རྫོགས་
 བྱ་བ་དེ་ལ་དབྱར་གྱི་མཚམས་ནང་ན་གནས་པའི་དག་སྒྲིང་གིས་དབྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 ཏེ་འགོ་བར་བྱའོ། །མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ན་གནས་པའི་དག་ཚུལ་མའི་བྱ་བ་ཚེས་ལྟན་
 ནི་དག་སྒྲིང་མའི་བསྐབ་པའི་སྒྲིམ་པ་སྒྱིན་པ་ལ་དབྱར་གྱི་མཚམས་ནང་ན་གནས་
 པའི་དག་སྒྲིང་གིས་དབྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འགོ་བར་བྱའོ། །མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ན་
 གནས་པའི་ཁྱིམ་པ་དང་ཁྱིམ་པ་མའི་བྱ་བ་ཚེས་ལྟན་ནི་ཁྱེད་ཀྱམས་ཀྱི་དབུལ་བགས་ལ་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མགོ་དཀྱི་བ་ཐོད་བཅིང་བ་དང་། བང་བསང་བ་བྱུང་མེད་བྱ་བཅས་
 པའི་མངལ་གྱི་དྲི་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཁྱུས་བྱེད་པ་དང་སྐྱ་བསྐྱེད་པ་ཁྱེད་ཀྱམས་ཀྱི་སྐྱ་
 ད་ལན་ཆད་མི་བྱེག་པར་གཞག་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱམས་ཀྱི་དང་པོའི་སྐྱ་བྱེག་པ་དང་ན་
 ཆག་དུབ་ཀོར་གཞུག་པའི་ཕྱིར་ན་བའི་བྱེག་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་དེ་ཀྱམས་ལ་དགའ་སྟོན་
 བྱེད་ཅིང་དེར་དག་སྒྲིང་སྒྱན་འབྲེན་པ་དག་ལ་དབྱར་གྱི་མཚམས་ནང་ན་གནས་པའི་དག་
 སྒྲིང་གིས་དབྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འགོ་བར་བྱའོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་
 དག་སྒྲིང་མ་དང་དག་ཚུལ་པ་མ་དང་ཁྱིམ་པ་པོ་མོ་ཀྱམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཚེས་ལྟན་ནི་དག་
 འདུན་ལྷག་མའི་སྐྱབས་སྒོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བྱ་བ་དང་དབྱུང་བ་མ་གཏོགས་
 བར་ཀྱན་དགའ་ར་བ་འབྱུང་བ་དང་ཞེས་པ་ནས་ནད་པ་དབྱུགས་དབྱུང་བ་དག་ལའོ་ཞེས་
 པའི་བར་སྐྱ་མ་དག་ལ་ཡང་(དབྱར་གྱི་མཚམས་ནང་ན་གནས་པའི་དག་སྒྲིང་གིས་
 དབྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འགོ་བར་བྱའོ)རོ། །དག་འདུན་ལྷག་མའི་སྐྱབས་མ་གཏོགས་
 པ་སྐྱ་མ་དེ་དག་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཀྱམས་ཀྱི་ཡང་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཁྱིམ་པ་དང་ཁྱིམ་པ་
 མོས་ཀྱང་བཅོད་པར་གསོལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེན་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་པ་དང་
 ཁྱིམ་པ་མོའི་བཅོད་པ་གསོལ་བ་ནི་ལྷུང་བཅེད་ཁ་ཐུབ་པ་ལས་ཁ་བསྐྱང་བར་
 གསོལ་བའོ།།

(གསུམ་པ་ནི།) ཁས་སྒྲུང་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲོས་ན་ཐམས་ཅད་དུའམ་ཞེན་དབུར་
གནས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་བྱིས་ཟས་དང་སྒྲན་དང་ནད་གཡོག་དག་མེད་ལ།
དེ་དག་མེད་པར་སྒྲོག་འཛོལ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཀ་ལས་དབུར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ན་
(དབུར་རལ་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་ལུང་ལས་སོ)དེ་ལས་འདའ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་
ཅ་བ་དང་འབྲས་སུ་ལ་སོགས་པས་འཛོལ་བར་རྣམས་ན་ནི་གནས་པར་བྱའོ། །གནས་དེ་ན་
དབུར་གྱི་ནང་དེར་དག་སྒྱུར་གྱི་ཚུལ་ནི་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་སྟེ་ལམ་དེ་སྐྱད་ལ་སྟེ་བའི་
བར་ཆད་དང་སྒྲོག་གི་བར་ཆད་དང་ཆངས་པར་སྒྱུད་པའི་བར་ཆད་ཡོད་ན་ཡང་
(དབུར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་དེ་ལས་འདའ་བར་བྱའོ)ངོ་། །བདག་ཉིད་གནས་དེར་
དབུར་གནས་ན་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་དག་འདུན་དབུར་བའི་ཕྱིར་བརྟུལ་བ་ནི་ཚུལ་
བ་སྟེ་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཨེ་མའོ་དག་འདུན་དབུར་
བར་བྱའོ་སྟམ་པ་དང་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་དག་འདུན་དབུར་བ་དེའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
ཆོག་བརྗོད་པ་དག་བྱུང་ནའོ། །ལྟར་བ་ཁོན་དབུར་གནས་པ་དེ་ཡང་ཏེ་སྐྱད་དུ་འགོ་
བར་བྱའོ། །མཚམས་གཞན་ན་དག་འདུན་དབུར་བའི་ཕྱིར་ཚུལ་བ་དག་ཡོད་ལ་དེ་ཞི་བར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་རང་ལ་རྣམས་པའི་མཐུ་ཡོད་པ་ལྟ་ན་ལུང་ལས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་དེར་
མི་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །མཚམས་གཞན་གྱི་དག་འདུན་གྱི་དབུན་དེ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
དབུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སོང་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དུས་ལས་མི་འདའ་བར་མི་
བྱའོ། །བྱ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་དབུར་རལ་བའི་ལྟར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

(བཞི་པ་ནི།) གནས་འདིར་དབུར་གནས་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་དབུར་གནས་པར་ཁས་
ལེན་པའི་སྒྲོལ་ཏུ་དམ་བཅས་ན་དེའི་འོག་ཏུ་བྱིས། དབུར་གནས་པར་ཁས་ལེན་
ཅིང་གནས་པ་དང་། སྒར་དམ་བཅས་པའི་གནས་སུ་མི་འབྲེལ་བར་མི་བྱའོ། །
གནས་འདིར་དབུར་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་དབུར་གནས་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྒྲོལ་ཏུ་དམ་
བཅས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་བྱིས་གནས་གཞན་དུ་དབུར་གནས་པར་ཁས་ལེན་ན་ཉེས་བྱས་

སུ་འབྱུང་བ་སྟེ་ལུང་གཞི་དང་མདོ་འོག་མའི་རྒྱ་ཀ་ལས་གསྐྱེད་ས་པའོ། །རྒྱ་ཀ་ལས་བར་
 ཆད་མེད་ན་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་མཚམས་པོ་
 ཆེ་བཅད་པའམ་ལྷགས་རིས་བསྐྱོར་བ་གཅིག་གི་ནང་ན་གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་ཡོད་པ་
 ལྟ་བུ་གསོ་སྦྱང་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་གཉིས་སུ་ནི་དམ་བཅའ་དང་གནས་སུ་
 མ་འབྲེལ་བའི་ཉེས་པ་དེ་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །གསོ་སྦྱང་ཐ་དད་པ་དང་རྟེན་པ་ཐུན་མོང་
 བའི་ལས་བྱའོ་ཞེས་པ་ལྟར་གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་ཐ་དད་ན་རྟེན་པ་གཅིག་
 པ་ཉིད་ལ་ནི་དམ་བཅའ་དང་གནས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་ཉེས་པ་དེ་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ། །
 གཞིར་གཏོགས་པ་དབྱར་གྱི་གཞིའོ།

(གཉིས་བསྐྱེད་གཞི་སོགས་ཀྱིས་བརྟུན་པ་ལ། དབྱར་གནས་ཁས་སྐྱེད་ས་སྦྱོར་བ་
 དང་། དབྱར་གནས་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།) དག་སྦྱོང་དང་དག་སྦྱོང་མས་
 དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྐྱེད་བར་མ་བཅད་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྟེ་པ་ལྟ་དག་སྦྱོང་པ་མ་གཉིས་
 དག་ཚུལ་པ་མ་གཉིས་དག་སྦྱོང་པ་དང་ལྟ་ཆར་གྱིས་ཀྱང་གནས་པར་ཁས་སྐྱེད་
 བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་འགའ་ཡང་མེད་པའི་དག་ཚུལ་
 དག་འབའ་ཞིག་གིས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྐྱེད་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྟེན་
 པར་རྫོགས་སུ་ཟེན་ཀྱང་མི་གནས་པར་འདུག་པའི་ལོ་མ་ཆང་བ་དག་སྦྱོང་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའམ་དག་སྦྱོང་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་
 ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་(དབྱར་གནས་པར་ཁས་
 སྐྱེད་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ)འོ། །དག་སྦྱོང་མ་དང་དག་ཚུལ་མ་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་
 མ་ཡིན་ནོ། །དག་ཚུལ་འབའ་ཞིག་པ་དང་ལོ་མ་ཆང་བ་འབའ་ཞིག་པ་དེ་དག་ལ་ཁས་
 སྐྱེད་བར་མི་འཆགས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལོན་ཀྱང་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་
 གིས་གནས་པར་ཁས་སྐྱེད་བ་བཀག་གོ། །དག་ཚུལ་འབའ་ཞིག་པ་དང་ལོ་མ་ཆང་བ་འབའ་
 ཞིག་པ་དེ་དག་གིས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྐྱེད་ན་དག་འདུན་གྱི་གནས་མལ་མི་འོད་

བར་ཉི་མེ་སྒང་བ་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་མལ་སྟོབ་པར་བསྐྱོས་པ་མེད་
 གྱུར་གནས་མལ་མེནོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་སྟོབ་
 བར་མ་བསྐྱོས་པར་མ་བསྐྱོས་པའི་གང་ཟག་གིས་རབ་བྱུང་སྟུ་ལ་ཡང་གནས་མལ་
 བསྟུབ་པར་མི་བྱའོ། །འོན་གནས་མལ་ནོད་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེན་བསྐྱོས་པ་མེད་ན་མདུང་
 ཏོར་བས་བསྐྱོའོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཐུར་ལུང་ག་ཞིའི་སྐབས་སུ་ལུང་ལྷ་བ་ལས་
 རྩེ་སྟོང་འཛིན་པ་ཡོད་པ་དང་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་མེད་པའི་གནས་སུ་དབུར་གནས་པ་ཁས་
 བླང་བར་གསུངས་པ་དེ་གཞུང་གང་གིས་བསྟུས་སྟུམ་ན་ཐུར་ལུང་ག་ཞིའི་སྐབས་སུ་འགྱོད་
 བ་དང་གཞན་སྟུག་བསྟུལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མི་སྦྱེད་པ་ཉིད་དང་སེལ་བ་ཉིད་དག་དང་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྩེ་སྟོང་འཛིན་པ་དང་། འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་གོ་མི་མ་བཞིན་
 ཏུ་རྩེ་སྟོང་འཛིན་པ་ཡོད་པ་དང་། འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་མེད་པ་དག་མ་བསྟུས་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འགྱོད་པ་དང་གཞན་སྟུག་བསྟུལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མི་སྦྱེད་པ་
 ཉིད་ཅེས་སྟོས་པས་ནི་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་བསྟུས་སོ། །འགྱོད་པ་དང་། གཞན་
 སྟུག་བསྟུལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་ཉིད་སེལ་བ་ཉིད་ཅེས་སྟོས་པ་ནི་རྩེ་སྟོང་འཛིན་པ་
 ཡོད་པ་ཉིད་བསྟུས་པ་ཡིན་(སྟིག་)ནོ། །དབུར་གནས་པར་ཁས་མ་བླངས་ཀྱང་དབུར་
 གནས་པར་དམ་བཅས་པས་སྒྲིབ་གསུམ་ཏུ་གནས་མི་གཏོང་ན་དབུར་གནས་པ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་ཏུ་འགོ་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དགོས་སོ་གཞན་ཏུ་ན་དབུར་རལ་
 བར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་ལ་དབུར་གནས་པར་ཁས་བླང་བ་མི་
 འཆགས་སོ། །སྤྱའི་ནང་ཏུ་དགོས་སྟོང་དབུར་གནས་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་དབུར་གྱི་ནང་
 ཏུ་རྩེ་ལ་འབྱམ་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་ན་དབུར་གནས་པར་ཁས་བླང་བ་མི་འཆགས་ཏེ།
 ཐམས་ཅད་ཏུ་འམ་ཞེན་གྱུ་སྐྱམ་ས་ལ་བྱིན་པ་དང་གྱུ་རྩེ་ལ་གནས་ཀྱང་སྐྱམ་ས་ལ་
 གནས་པའི་ཐུར་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟན་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་དབུར་གནས་པར་ཁས་
 བླངས་པ་མི་འཆགས་པ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) རྟེན་གྲུབ་ལུང་ལས་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་དགོ་འདུན་བྱེ་བར་གྱུར་ལ་ཚོས་
མ་ཡིན་པའི་ཚྭ་གས་དེའི་ལྟ་བུ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ནས། རྟེན་གྲུབ་ལས་ཚོས་
གྱི་ཚྭ་གས་ནས་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ཚྭ་གས་སུ་སོང་ན་སྐྱེ་རེངས་ཤར་ན་དབྱར་
གནས་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་དེ་འཛིག་གོ། །ལུང་དང་རང་འགྲེལ་དང་རྟེན་གྲུབ་ལས་བདག་
གནས་པར་ཁས་སྐྱངས་སམ་མ་སྐྱངས་སྐྱམ་དུ་བྱེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཉིད་ལ་ནི་དབྱར་གནས་
པར་ཁས་སྐྱངས་པ་མི་འཛིག་གོ། །དབྱར་རྒྱ་བགས་མ་གྱི་མཐའི་ཞག་དུག་ལུས་པ་
ལ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་མི་འཆགས་སོ། །ཉ་ཅང་ཡུན་སྤར་
དུ་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འགོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་མཚམས་གྱི་
ནང་ནས་འཕགས་པ་ན་དོན་དེ་གཞན་གྱིས་བསྐྱབས་ཟེན་ནམ་བསྐྱབ་མི་དགོས་པའི་སྐྱབས་
ཆེད་ཅིང་གནས་དེར་ཕྱིན་ཀྱང་བྱ་བ་མེད་པར་ཤེས་ནས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་མཚམས་
གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྐྱེ་རེངས་འཆར་བ་བྱེད་པ་དང་རྟེན་གྲུབ་ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་
སོང་བ་ལས་ཞག་གཅིག་གིས་དོན་གྲུབ་ནས་ཞག་གཉིས་སུ་གནས་པ་ལྟ་བུ་དོན་གྲུབ་ནས་
ཕྱིར་མི་འོང་བར་སྐྱེ་རེངས་ཤར་གྱི་བར་དུ་གནས་པ་དག་ལ་ནི་སྤར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
ཀྱང་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་དེ་འཛིག་གོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་འདི་ལ་ཞག་
གངས་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡ་མཐའ་ནི་ཞག་བདུན་ཉིད་དོ། །མ་མཐའ་ཞག་
གཅིག་ཡན་ཆད་ནས་ཡ་མཐའ་ཞག་བདུན་མན་ཆད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་བའོ། །ཐམས་
ཅད་མཐའ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཞེན་ཞག་བཞི་བརྩའི་གནང་བ་མ་ཐོབ་པའི་ཞག་གངས་
གྱི་ཡ་མཐའ་ཞག་བདུན་པོ་དེ་ཡིན་ནོ། །གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་ལས་གཞན་གནང་བ་
ཐོབ་པའི་ཞག་གངས་གྱི་ཡ་མཐའ་ནི་ཞག་བཞི་བརྩའོ། །ཞག་བཞི་བརྩའི་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པའི་གནང་བ་ཐོབ་པ་ལ་དེ་བས་ལྷོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡང་འཆགས་སོ། །ཞག་
བཞི་བརྩའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་གནང་བ་དེ་གསོལ་གཉིས་གྱི་ལས་གྱིས་སྤྱོད་ནོ། །ཞག་
བཞི་བརྩའི་གནང་བ་ཐོབ་ཟེན་ནས་སྤྱོད་གས་གྱིས་ཞག་བཞི་བརྩའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འགོ་

བར་བྱའོ། །ཞག་བཞི་བཅུ་པོ་དེ་ལས་ལྷག་པར་དབུ་གནས་པའི་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་
 རོལ་ཏུ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དབུ་ཕྱི་ཕྱིས་བསྐབ་པ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་བྱང་བ་སྟེ་
 བ་ལྷ་པོ་དག་གི་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞི་བ་ལྷ་པོས་དབུ་ཕྱི་ཕྱིས་བསྐབ་པ་དེ་ནི་གནས་
 གང་དུ་དབུ་གནས་པའི་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཆགས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ནི་མི་འཆགས་
 མོ། །དག་སྟོང་དང་དག་ཚུལ་གྱིས་དག་སྟོང་གི་མདུན་དུ་ཕྱི་ཕྱིས་བསྐབ་པར་བྱའོ། །
 དག་སྟོང་མ་དང་དག་སྟོང་མ་དང་དག་ཚུལ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དག་སྟོང་མའི་མདུན་དུ་ཕྱི་
 ཕྱིས་བསྐབ་པར་བྱའོ་ཞེས་རྟེན་གཤམས་སོ། །དབུ་ཕྱི་ཕྱིས་བསྐབ་སྟེ་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་བྱ་
 བ་ནི་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་དང་དབུལ་བའི་ཕྱིར་དང་ཉེ་དུའི་བྱ་བ་ཆོས་དང་
 མི་འགལ་བ་རྣམས་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུང་ལ་ནེམ་རྒྱར་ཟ་བའི་ཆོས་ཐོས་པ་ལ་
 ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་དང་བསྟོམས་བྱུང་གི་རྟོགས་པ་ལ་ནེམ་རྒྱར་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་བསལ་བའི་
 ཕྱིར་དབུ་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་ཕྱི་ཕྱིས་བསྐབ་པ་དེ་བྱ་བ་ནི་ཆོས་དང་
 ལྷན་པའི་དོན་དུ་ཕྱི་ཕྱིས་བསྐབ་ཅེས་སྟོན་པ་དེས་མ་བསྟུས་པ་ཉིད་དུ་དོགས་
 བར་མི་བྱ་སྟེ་བསྟུས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དབུ་གནས་པར་ཁས་སྤངས་
 བ་ཉིད་ལ་དབུ་གནས་པའི་དག་སྟོང་སྤང་བར་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་དབུ་གྱི་
 བ་དུ་ཆོས་དང་ཟང་ཟང་གི་ལོངས་སྟོང་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ་གནས་ནས་དབྱུང་བར་མི་
 བྱ་བ་ཉིད་དེ་ནི་མཚོན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ནན་རྒྱར་གཞན་ཡང་མི་བྱ་སྟེ་ནན་རྒྱར་ཅམ་དུ་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་ཉེས་པ་སྤང་བ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་ནན་རྒྱར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལ་དབུ་
 གྱི་ནང་དུ་ཉེས་པ་སྤང་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལུང་གཞི་ལས་དག་སྟོང་སྟུས་ཀྱང་
 དབུ་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་དག་སྟོང་ལ་སྤང་བར་མི་བྱ་དམ་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་
 ནན་རྒྱར་གཞན་ཡང་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ་འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཆད་པ་བྱེད་ལང་མི་
 བྱ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལས་ལམ་པ་ནི་སྤྱད་དོ་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་བཤད་དེ་དབུ་གྱི་ནང་
 དུ་ཡང་ཆུལ་བྱིམས་འཆལ་ན་ནི་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །དམ་བཅས་ན་དབུ་གནས་པ་དང་

གནས་སུ་མི་འབྲེལ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྒྲོས་པ་དེ་ནི་དབེ་མཚོན་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ལུན་གྱི་དམ་བཅས་པ་གཞན་དག་ལ་འད་རྒྱུན་འཛོམ་བཞིན་དུ་མི་སྐྱབ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ལུང་ནི་དམ་བཅས་པ་སྐྱབ་པར་མི་བགྱིད་པ་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་ན། དམ་བཅས་པ་དུ་མཆིས། ཉེ་བར་འཁོར་ལྷ་སྟེ་དབྱར་གནས་འདིར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུབ་དོ་སྙམ་དུ་དམ་བཅའ་བ་དང་ལྷུང་བཟེད་དམ་བཅའ་བ་དང་ལྷུང་བཟེད་སྒྱིན་ནོ་ཞེས་བྱས་པ་ལས་མ་བྱིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཆོས་གོས་སྒྱིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ། ཆོས་གོས་གཞན་ལ་སྒྱིན་པར་དམ་བཅའ་བའམ་བདག་ཉིད་ཆོས་གོས་གསུམ་པའི་ཡི་དམ་ཉིད་དམ་བཅའ་བ་དང་། བསོད་སྙོམས་གཞན་ལ་སྒྱིན་པར་དམ་བཅའ་བའམ་བདག་ཉིད་བསོད་སྙོམས་པའི་ཡི་དམ་དམ་བཅའ་བ་དང་། ནད་པའི་སྒྲན་གཞན་ལ་སྒྱིན་པར་དམ་བཅའ་བའམ་བདག་ཉིད་སྒྲན་བཀུས་ཏེ་བོར་བའི་ཡི་དམ་ཉིད་དམ་བཅའ་བའམ་ཞེས་སོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་རྒྱུ་པ་དེ་དག་དམ་བཅའ་བ་ལས། །ཁ་འོག་ཏུ་ལུས་ལུས་པར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་རྒྱུས་ཀྱང་མཚོན་པ་ཙམ་སྟེ་ཆོས་ལུན་གྱི་དམ་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་རིགས་སོ། །སྤྱོད་གཞི་ལ་སོགས་པར་གཏོགས་པའི་དབྱར་གྱི་གཞིའོ། །དབྱར་གྱི་གཞི་ཚོགས་སོ། །

(གསུམ་པ་དགག་དབྱེད་གཞི་ཉིད་བཟྃ་བ་ལ། ལུང་གཞི་ཉིད་གྱིས་བཟྃ་བ་དང་། ཐུན་ཆོགས་སོགས་གྱིས་བཟྃ་བའོ། །དང་པོ་ལ། སྐབས་སུ་ཡི་དམ་པན་པ་སྦང་། །དགག་དབྱེ་བའི་རྩལ་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི།) དག་གི་ཉེས་པ་ཆར་བཅད་པ་ལྷ་བུའི་རྒྱུན་ལ་མ་ལྟོས་པ་དག་སྤྱོད་གིས་མི་སྐྱབ་པའི་ཡིད་དམ་བཅའ་བར་མི་བྱའོ། །མི་སྐྱབ་པའི་ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་དང་རང་གི་རྒྱུ་བཤད་ཁྱི་ཀ་ལས་སོ། །མི་སྐྱབ་པའི་ཡི་དམ་འདིས་སྤྱིག་པ་དག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་བྱོབ་བོ་སྙམ་པའི་བློས་མི་སྐྱབ་པའི་ཡི་དམ་

འཆའ་བ་ན་དགེ་འདུན་འབྱེད་པའི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོའོ། །གཞན་ཏུ་
ཉེས་བྱས་སོ།།

(གཉིས་པ་ལ། མདོ་ཙམ་ཉིད་ཏུ་བརྟན་པ་དང་། ཉེ་ཡི་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི།) དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས་དགེ་འདུན་ལ་བདག་ལ་ཉེས་པ་
མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དྲོགས་པ་སྟེ་གནས་གསུམ་པོ་གང་ལགས་པ་དེ་ཆོ་དང་
ལྷན་པ་དག་གིས་སྒྲོམ་གྱིས་བདག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏུ་སྐབས་འབྱེད་དོ་ཞེས་དགག་
དབྱེ་བྱའོ། །དབྱར་རལ་བས་ཀྱང་དགག་དབྱེ་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་རང་འགྲེལ་དང་ཁྱེ་ག་
ལས་བཤད། ཏུས་གང་གི་ཆོ་དགག་དབྱེ་བྱ་ཞེན་དབྱར་གནས་པ་སྒྲུབ་གསུམ་པོ་རྣམས་
ཀྱི་ཐ་མ་སྟོན་སྒྲུབ་འབྲིང་པོའི་ཉལ་སྟོན་སྒྲུབ་ཐ་སྐྱེད་ཉའི་ཉི་མ་ལའོ། །ཉི་མ་ལ་ཞེས་པ་
ནི་ཉིན་མཚན་ཡིན་གྱི་ཉིན་མོ་ཁོ་ན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དགག་དབྱེ་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ནི་རྒྱབ་མོ་
བྱ་བ་ཡིན་པར་གཞུང་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བས་སོ།།

(གཉིས་པ་ལ། དགག་དབྱེའི་བྱ་བ་སྦྱར་བརྟན་དང་། བྱིན་དབང་དམིགས་ཀྱིས་
བསལ་བའོ། །དང་པོ་ལ། དགག་དབྱེ་སྒྲོན་འགྲོའི་བྱ་བ་དང་། དགག་དབྱེ་དངོས་ཀྱི་ཆོ་
ག་དང་། རྒྱབས་ཀྱི་དོགས་གཅོད་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཞག་བཅུ་སྟོགས་སྒྱུ་རི་ལྟར་
བསྐྱབ། །བཙུ་ལའི་མདུན་ཏུ་རི་ལྟར་བསྐྱབ། །དང་པོ་ལ། སྦྱོད་པའི་ལུས་ཏུ་རི་ལྟར་
བརྒྱན། །གནས་དང་མཚོན་རྟེན་བྱ་བ་བསྐྱབ། །དང་པོ་ནི།) དགེ་འདུན་དགག་དབྱེ་མཛད་
པར་འགྱུར་བ་དེ་སྦྱོད་ལུས་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སྟོགས་པ་དག་ཏུ་བརྒྱན་པར་
བྱའོ། །སྒྲོན་པར་བྱ་སྟེ་སྦྱོད་ལུས་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་སྤེལ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྒྲོ་ལ་ཏུ་གང་ཚུན་ཆད་ནས་གཙུག་
ལག་ཁང་གི་དོར་བྱེད་པ་ཞག་བཅུ་ལྟམ་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་སྟོགས་པ་ནས་(སྦྱོད་ལུས་ཏུ་བརྒྱན་
པར་བྱའོ་ཞེས་པ་སྟེ་དབྱར་གྱི་ལས་ཞག་བཅུ་ལྟམ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་
ན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱེད་པ་བྱའོ་ལ་ཅིག་ལས་ནི་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ན་ཞེའོ་ཞེས་སྒྲུར་

བཤད་པ་བཞིན་དུ་འདིར་དགག་དབྱེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་གི་སྒྲ་རོལ་ཞག་བཅུ་ལྔ་
 ཟླ་བ་བྱེད་དམ་ཞག་བཅུན་ནམ་བུ་དུ་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་བརྒྱུད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ་སོ། ། ་ཁི་
 སྐད་བརྒྱུད་པར་བྱ་ཞེན། ་ད་ཕྱིན་ཆད་ཞག་བཅུ་ལྔ་ཟླ་བ་བྱེད་གཉིས་ལ་སོགས་པ་
 འདི་ཙམ་ན་དགེ་འདུན་དགག་དབྱེ་མཛད་པར་འགྱུར་བ་ཁྱིམ་པ་བྱེད་ཅག་
 ལ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) དགག་དབྱེའི་སྒྲ་རོལ་ཞག་བཅུ་ལྔ་ཟླ་བ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚུན་
 ཆད་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱི་ལོ་ལ་སོགས་པས་རྒྱན་པར་བྱའོ། ། ཞག་བཅུ་ལྔ་
 ཟླ་བ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚུན་ཆད་ནས་ཁང་པ་བཅུ་གསུམ་པ་དག་བཅུ་གཡོ་ ་དེ་
 ཚུན་ཆད་ནས་གཙང་ཁང་ལྷུང་ལྷུང་དག་ཀྱང་རིམ་བྱེད་འོ། ་དེ་ཚུན་ཆད་ནས་མཆོད་
 རྟེན་དག་རལ་(ཁྲི་)གྲུ་མས་ལ་སོགས་པ་གསོ་བ་དང་དཀར་པོར་བྱ་(ཁྲི་)བ་དང་བྱ་
 བྱེད་རུལ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུགས་པ་དང་མེ་རྟོག་གི་ཕྱིང་བ་རྟིང་བ་བསལ་བ་ལ་སོགས་
 པ་བྱའོ། །

(གཉིས་པ་བཙུང་ལྟེ་མདུན་དུ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལ། སེང་གའི་ཁྲི་ཉིད་བརྒྱན་པ་
 དང་། སྒྲིབ་ཡུལ་ཉིད་དུ་བརྒྱུད་པ་དང་། ཐོག་ཐག་བཤད་ཉན་བྱ་བའོ། ་དང་པོ་ནི།)
 ཆོས་བཅུ་བཞི་ནས་སེང་གའི་ཁྲི་རྒྱན་པར་བྱའོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) ཆོས་བཅུ་བཞི་ལ་དོ་མོད་མཆོན་ཐོག་ཐག་ཆོས་བཤད་པ་དང་
 མཉན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱིས། དེར་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱིམ་པ་བྱེད་ཅག་དག་
 གིས་འདུ་ཞིང་ཆོགས་པ་སྒྲིན་པར་བྱའོ། ་ཞེས་ཆོས་བཅུ་བཞིའི་ཉན་མོ་སྒྲིབ་ཡུལ་
 གོང་ཡུལ་དུ་བརྒྱུད་དེ་སྐད་སྒྲུབ་ནས།

(གསུམ་པ་ནི།) ཆོས་བཅུ་བཞིའི་རྒྱལ་མོ་ཐམས་ཅད་འཆོགས་པ་ན་མདོ་སྤེ་དང་
 འདུལ་བ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་ཆོས་འཆད་པ་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་སྤེ་
 སྒྲིབ་འཛིན་པ་དེ་དག་གིས། ཆོས་བཅུ་བཞིའི་མཆོན་ཐོག་ཐག་རྒྱ་ཁྲི་(ཁྲི་)རྟོན་
 གདོན་པས་ཆོས་མཉན་པ་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །

(གཉིས་པ་དགག་དབྱེད་དོན་གྱི་ཚེ་གཤམ། (འདིར་ས་བཅད་འགའ་ཞིག་ཆད་
འདུག་སྟུང་།) གཏན་འབེབས་དུས་ཀྱི་རིས་བཟུང་བཅས། །དགག་དབྱེད་བྱེད་པའི་དག་
སྟོང་བསྟོ། །གཞན་སྟོང་འབའ་ཞིག་ལས་བྱ་བ། །དེ་ལས་དུར་མྱ་བྱིས་པའོ། །དང་པོ་ནི།)
ཆོས་བཅུ་བཞི་ལས་གཞན་ཆོས་བཅོ་ལྔ་འུམ་(ཁྱི་)མོ། ལ་མདོ་ལྷེ་དང་འདུལ་བ་དང་
མ་མོ་འཛིན་པ་ནི་དེ་དག་གིས་དགག་དབྱེད་ལས་ལ་མ་བབ་ཀྱི་མདུན་རོལ་ཚུན་
ཆད་དུ། ཆོས་དང་ལུན་པའི་གཏམ་རྒྱུ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པས་གཞི་
འགྲེལ་(ལས་ཀྱི་མཐུག་དང་དགག་དབྱེད་ལས་ཀྱི་མཐུག་དང་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་མི་བྱད་པ་
དེ་ཙམ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་མཚན་འདྲའ་བར་བྱའོ། །དགག་དབྱེད་ལས་དང་པོ་ཙམ་པ་ཚུན་
ཆད་དུ་ནི་ཆོས་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཁྱི་ཀ་ལས་མདོ་འག་མའི་སྐྱབས་ནས་བཤད་དོ། །
དགག་དབྱེད་ལས་དེ་གང་གི་ཆེ་བྱ་ཞེ་ན་དགག་དབྱེད་ལས་ནི་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་
འཆར་བའི་མདུན་དུ་ལས་ཀྱི་ཚེ་གཤམ་ཅད་ཟིན་པར་བྱའོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) ལས་ཀྱི་དང་པོ་ཁོ་ནར་དག་སྟོང་དགག་དབྱེད་བྱེད་པ་པོ་གསལ་
གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྟོ་བར་བྱའོ། །དག་འདུན་མང་བའི་ཕྱིར་དགག་དབྱེད་བྱེད་པ་པོ་
གཅིག་གིས་མི་རྩས་ན་དགག་དབྱེད་བྱེད་པ་པོའི་དག་སྟོང་དུ་མ་བསྟོ་བར་བྱའོ། །ཁྱི་ཀ་
ལས་དགག་དབྱེད་བྱེད་པ་དུ་མ་ཡང་ཆོ་ག་ཅིག་ཅར་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྟོར་རུང་བའོ་ཞེས་
ཏེ་གསུམ་མན་ཆད་ཆོ་ག་གཅིག་གིས་སོ། །བཞི་ལ་སོགས་པ་བསྟོ་ན་ནི་ཆོ་ག་ཐ་དང་
ཀྱིས་སོ།།

(གསུམ་པ་ནི།) དེ་བསྟོས་ཟིན་པའི་འག་ཏུ་དགག་དབྱེད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱབས་གསལ་
བ་བྱ་ཞེས་ན་དགག་དབྱེད་བྱེད་པ་པོར་བསྟོས་པ་དེ་ལས་གཞན་(ཁྱི་)ཞེས། །ཀྱིས་དག་
འདུན་ལ་གསལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱའོ། །དགག་དབྱེད་བྱེད་པ་པོའི་ལ་གཤམ་
ཚར་གཅིག་ལ་དགག་དབྱེད་བྱེད་པ་པོ་དུ་མ་དག་གིས་གཤམ་གྱི་ཆ་(སྟོང་སྟོང་དུ་བཅད་

པ་)ལས་དགག་དཔྱེ་བྱར་རུང་ངོ་། །རྩ་བུམ་པ་འདི་ལ་ཡང་གལ་གྱི་ཆ་སྟོན་སྣང་དུ་
བཅད་པ་ལས་བུམ་པར་རུང་སྟེ་ཡུང་གཞི་ལས་བཤད་དོ་གསུང་།

(བཞི་པ་ནི།) དགག་དཔྱེ་བྱེད་པ་པོར་བསྐྱོས་པ་དེས་དང་པོར་དགེ་འདུན་ཐམས་
ཅད་ལ་རྩ་དུར་བ་ཁྱེད་པར་བུམ་པར་བྱ་(འི་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་ནི་སྟེ་ནས་
རྩ་དུར་བ་སྟེ་གོན་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་(རྟེན་ཀྱི་མོ་འོ། །གཞི་རྟེན་ལས་ཀྱང་ག་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་ལྷན་པ་རྫོན་པོ་དེ་རྩ་དུར་རུང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་དེ་
ཉིད་ལས་རྩ་ཀྱང་ག་སྟེ་གོན་བྱ་ཞིང་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱེད་པར་བུམ་ཞེས་སོ་ཡུང་
གཞི་དང་འགེལ་རུང་ལས་འཇག་མ་བུམ་ཞེས་སོ། །དགེ་སྟོང་རེ་རེའི་དགག་དཔྱེ་བྱས་
ཟིན་གྱི་བར་དུ་དགག་དཔྱེ་བྱེད་པ་པོའི་དགེ་སྟོང་དེས་དགེ་སྟོང་རེ་རེའི་མདུན་དུ་
འདུག་པར་བྱའོ། །དེང་སང་ནི་དགེ་སྟོང་གསུམ་གསུམ་གྱི་མདུན་དུ་འདུག་པར་བྱེད་
དེ་ཆོག་ས་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགག་དཔྱེ་བྱེད་པ་པོ་མདུན་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་དགེ་
སྟོང་རེ་རེས་ཀྱང་དགག་དཔྱེ་གོ་བར་བྱ་བ་ནི་སྟེ་གས་ལན་གསུམ་(བཅོད་པར་
བྱའོ་མོ། །ལན་གསུམ་འདས་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་གཞང་འབྱམ་དང་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་ནད་
པ་ངལ་བ་དང་། ཆར་པ་དང་རྒྱུང་ལ་སོགས་པས་གནས་མལ་པན་ལུན་དུ་འགྱུར་
བ་གནས་ཁང་དང་མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་ཟ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་སྟན་
ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པས་གཡེངས་ཏེ་དགག་དཔྱེའི་དུས་སྒྲུབ་དངས་དང་པོ་འཆར་ཀ་ལས་
ཡོལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་མེ་དང་ཆོས་རྒྱན་དང་རྒྱལ་སོགས་པས་གཞོན་
པ་སྟོག་གི་བར་ཆད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ན་གཉིས་(བརྒྱས་པར་བྱའོ་མོ། །ལན་གཉིས་
བརྒྱས་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་ནད་པ་ངལ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ན་ཡང་དགག་དཔྱེའི་
སྟེ་གས་ལན་ཅིག་(བརྒྱས་པར་བྱའོ་མོ། །

(གཉིས་པ་ལ། ལྷུང་བའི་དགག་དཔྱེ་བཤད་པ་དང་། །ཁས་ཀྱི་དགག་དཔྱེ་མི་ལྟར་
བཏུན། །དགག་དཔྱེ་བྱ་བའི་གོ་རིམ་མོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་གཞི་ལྷུང་བ་བཅོད་པ་

དང་། །མཐུག་གི་ཚིག་པ་ཐོང་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །དགག་དབུ་བྱེད་པ་པོ་དེས་གང་གི་ཚིག་ཞེན་དག་སྐྱོང་གི་གྲུ་ལ་གྱི་དགག་དབུ་ཐོག་ས་ན་དགག་དབུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཞིག་ལ་རང་གིས་དགག་དབུ་བྱེད། །དགག་དབུ་བྱེད་པ་པོར་བསྐྱོས་པ་གཅིག་ལས་མེད་ན་བསྐྱོས་པ་དེའི་དགག་དབུ་སྤེམ་མཐུན་དུ་བྱ་ཞེན་དགག་དབུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་མེད་ན་ནི་དགག་དབུ་བྱེད་པ་པོར་བསྐྱོས་པ་དེས་གཞན་བྱེད་པ་པོར་མ་བསྐྱོས་པའི་དག་སྐྱོང་གཅིག་ལ། །རང་གིས་དགག་དབུ་གོ་བར་བྱ་སྟེ་གྲུ་ལ་ན་ལའོད་པའི་དག་སྐྱོང་གཞན་གྱི་མཐུན་དུ་དགག་དབུ་བྱེད་པ་པོར་རང་གིས་དགག་དབུ་བྱེད། །འོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) དག་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགག་དབུ་བྱས་ཟིན་པའི་རྗེས་ལ་དག་འཐུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགག་དབུ་བྱས་པ་དེ་ནི་དགག་དབུ་བྱེད་པ་པོ་དེས་དག་སྐྱོང་གི་དག་འཐུན་ལ་གོ་བར་བྱེད། །དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དག་སྐྱོང་འཐུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅིས་ལེགས་པར་དགག་དབུ་མཛད་དོ། །ནི་མཛེས་ཤིང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་(ཁྱི)རོ། །ཤིན་ཏུ་དགག་དབུ་མཛད་དོ། །ནི་འདི་ལ་བདག་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ་ཞེས་དགག་དབུ་བྱེད་པ་པོའི་ཚིག་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱེད། །

(གཉིས་པ་ནི།) ཤིན་ཏུ་དགག་དབུ་མཛད་དོ་ཞེས་བསྐྱབས་མ་ཐག་ཏུ་དགག་དབུ་བྱེད་པ་པོ་དེས་རང་གིས་རྗས་གང་ཡང་རུང་རུང་ཡང་རུང་བ་ཐ་ན་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་ཡན་(ཁྱི)ཆད་ཅུམ་གྱིས་ཀྱང་དག་འཐུན་ལ་རྗས་ཀྱི་དགག་དབུ་ནི་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་རྗས་ལ་དག་འཐུན་སྦྱར་བྱངས་པའོ། །བརྩམ་པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་བརྩམ་ཞེན་དགག་དབུ་བྱེད་པ་པོ་དེས་ཁབ་ལ་སོགས་པ་རྗས་དེ་ལག་ཏུ་སྒྲུངས་ནས་དག་འཐུན་ལ་ཚིག་གིས་(རྗས་ཀྱི་དགག་དབུ་བརྩམ་པར་བྱེད།)སོ། །དག་འཐུན་བཙུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ་ཁབ་ལ་སོགས་པ་རྗས་འདི་ལྟ་བུས་ཀྱང་དབྱར་གནས་པའི་དག་སྐྱོང་གི་དག་འཐུན་ལ་དགག་དབུ་བྱེད་བཟུང་རུང་དོ་ཞེས་(རྗས་ཀྱི་དགག་དབུ་བྱེད།)སོ། །

(གསུམ་པ་ནི།) རྣམ་གྱི་དགག་དབྱེ་བྱས་པ་དེའི་འོག་ཏུ་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོ་
 དེས་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ལ་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །དགེ་ཚུལ་གྱི་དགག་དབྱེ་བྱས་པ་དེའི་
 འོག་ཏུ་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོ་དེས་དགེ་སྤྲོད་མ་དང་དགེ་སྤོབ་མ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་
 རྣམས་ལ་དགག་དབྱེ་བྱའོ།།

(གསུམ་པ་སྐྱབས་ཀྱི་དོགས་གཅོད་བསྟན་པ་ནི།) དགེ་སྤྲོད་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་ཞག་
 བདུན་ལ་སོགས་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་གཞན་དུ་སྤྲོད་བས་གནས་གཞན་
 དེར་དབྱར་ལྷ་མར་ཁས་སྤངས་པ་འཇམ་ཆོས་གངས་ལོ་རྒྱུ་འཇམ་འབྲུག་ལྷ་ལ་འཇམ་
 པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤྲར་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ནི་གནས་གཞན་དེར་དགེ་སྤྲོད་སྤོབ་ལྷ་ལྷ་
 འོངས་པ་དེས་གཉུག་མར་གནས་པ་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་དགག་དབྱེ་བྱས་ན་
 དགག་དབྱེ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁང་དུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ཉིད་
 དུ་དགག་དབྱེ་དེས་པར་འཆགས་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མི་འཆགས་སོ་སྟུང་དུ་དྲོགས་པ་བསལ་
 པའི་ཕྱིར་ལྷ་ཀ་ལས་སོ། །དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོ་ལྷ་མེད་དགེ་སྤྲོད་མ་ལ་ནི་དགེ་སྤྲོད་
 ལའམ་དགེ་སྤྲོད་མ་ལ་སོགས་པས་དགག་དབྱེ་བྱས་ན་དགག་དབྱེ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 ནོ། །ལྷ་མེད་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལ་ཡང་སྦྱེས་པས་དགག་དབྱེ་བྱས་ཏེ་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོ་
 ཉིད་ནི་སྦྱེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོར་བསྐྱོས་
 པའི་དགེ་སྤྲོད་དེ་དགེ་སྤྲོད་མར་མཆོན་གྱུར་པ་ལ་ཡང་(ངོ་།།

(གཉིས་པ་རྒྱུན་དབང་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ལ། དགག་དབྱེད་དུས་ཀྱི་སྤྲར་བྱ་
 བར། ཁང་ཟག་བཞི་འཛོག་དགག་དབྱེ་དང་། ཐབས་རྒྱུན་དུས་སྤྲར་ཡང་འོག་བྱ། །དང་
 པོ་ནི།) དགེ་སྤྲོད་ལའམ་དགེ་སྤྲོད་མ་ལ་སོགས་པས་དགག་དབྱེ་བྱས་ན་དབྱེ་བྱས་པ་ཉིད་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ལ་འབྱུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པས་དབྱར་གནས་པར་མི་རུས་
 པ་ཉིད་ཡིན་ན་རང་གི་མིག་སྤེལ་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དགེ་སྤྲོད་མཐུན་ན་གནས་
 པ་དེ་ལ་དགེ་སྤྲོད་འགྲོ་བར་རྩོལ་བ་དེས་ཆོགས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་བཟིད་དེ་ཞེས་གོ་བར་

བྱས་ཏེ་འགོ་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་གང་དག་དང་ཕྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་དགག་དབུ་བྱ་
བས་གོ་བར་བྱ་ལམ་ཕན་ཚུན་གོ་བར་བྱ་བས་དགག་དབུ་གོ་བར་བྱས་ཏེ་འགོ་བར་བྱའོ་
ཞེས་སྤྲུག་པའི་ལ་ཆོས་གྲངས་ནི་དེས་པ་མེད་དོ། །དགག་དབུའི་དུས་ལ་མ་བབ་པར་
དབྱར་གྱི་ནང་དུ་མི་འགྲོར་མི་རུང་བའི་བྱ་བས་དགེ་སློང་གནས་གཞན་དུ་འགྲོ་
དགོས་ན་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལམ་བཅུ་བཞི་ལ་དགག་དབུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) དགེ་སློང་མི་འགྲོར་མི་རུང་བའི་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་རང་དགར་འགྲོ་
བ་མ་ཡིན་པའི་དགེ་སློང་དེས་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་དགག་དབུ་བྱེད་པ་ལ་མི་རིགས་པ་ནི་མེད་
པའོ། །བདག་ལ་ལྷུང་བ་གཞན་གྱིས་སློངས་ཤིག་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྒྲེས་ནི་མ་སློངས་
ཤིག་ཞེས་པ་ལྷ་སྤྱུང་བའི་སྒྲེ་ཆོན་གྱི་གཞི་འམ་བདག་ལ་ལྷུང་བ་གཞན་གྱིས་སློངས་
ཤིག་བྱད་མེད་ལྷ་སྤྱུང་གང་ཟག་འདི་ལས་བྱུང་བའི་ལྷུང་བས་ནི་མ་སློངས་ཤིག་ཅེས་གང་
ཟག་གམས་གཞི་དང་གང་ཟག་གཉི་ག་བཞག་ནས་ཀྱང་དགག་དབུ་བྱར་རུང་དོ། །
གཞི་བཞག་པ་དང་གང་ཟག་བཞག་པ་དང་གཉི་ག་བཞག་སྟེ་དགག་དབུ་བྱེད་པ་གསུམ་པོ་
དེ་དག་དགེ་འདུན་གྱིས་ནོད་ཅིང་ཁས་སླངས་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བ་གཞན་གྱིས་ནི་སློངས་
ཤིག་པམ་པའི་ལྷུང་བས་ནི་མ་སློངས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་པམ་པས་ཉམས་ན་ལྷུང་བ་གཞན་
སློངས་ཀྱང་དོན་མེད་པས་ན་གཞི་གཞག་པར་བྱ་བ་མཐའ་མ་གཏོགས་པ་དགེ་འདུན་
ལྷག་མ་ལ་སོགས་པ་སྒྲེ་ཆོན་གང་ཡང་རུང་བ་འཛིག་ཅིང་དགག་དབུ་བྱེད་པ་ཉིད་ན་དགེ་
འདུན་རྣམས་དང་དགག་དབུ་བྱེད་པ་པོའི་དགེ་སློང་གིས་ཁས་སླང་བར་བྱའོ། །དང་པོ་
གཞི་རྒྱུད་པ་འཛིག་པ་དེ་འདི་རྒྱན་ཅེས་བཞོད་པར་བྱ་སྟེ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བོས་པའི་
ཆོག་གོ་དགེ་འདུན་དུ་རྒྱར་པའི་དགེ་སློང་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱེད་གྱིས་ཅི་
ནས་ཀྱང་གཞི་འཛིག་པར་བྱེད་ཅིང་གང་ཟག་འཛིག་པར་མི་བྱེད་པ་དེའི་
དོན་དུ་གནས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཤིང་འདུག་པ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་བཅོམ་
ལྷན་འདས་གྱིས་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པར་བྱ་བའི་

ཕྱིར་ནི་གསོ་སྤྱོད་གསུངས་ལ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་གི། ཚེས་རྒྱུ་
 པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་དགག་དབྱེ་གསུངས་པས། གལ་ཏེ་བདག་ལ་
 བསམ་པའི་ལྷུང་བ་མེད་པར་སེམས་ཤིང་གཞི་དང་གང་ཟག་བཞག་པ་མེད་པས་དགག་དབྱེ་
 བྱེད་པར་འདོད་ན་བཞག་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་དགག་དབྱེ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སོ། །ཚེ་
 དང་ལྡན་པས་གཞི་འཛིག་པར་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་དགོས་པ་མེད་ཀྱི་ཚེ་དང་ལྡན་
 པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་(རྟེན་གྱི་)གོ།

གཉིས་པ་གང་ཟག་རྒྱུང་བ་འཛིག་པ་དེ་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཚེ་དང་ལྡན་
 པ་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཚེ་དང་ལྡན་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་གང་ཟག་འཛིག་པར་བྱེད་ཅིང་གཞི་
 འཛིག་པར་མི་བྱེད་པ་དེའི་དོན་དུ་འདུས་ཤིང་འདུག་པ་མ་ཡིན་གྱི་འདི་ལྟར་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་གྱིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྡུ་མ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་དང་། གསུམ་པ་གཞི་དང་
 གང་ཟག་གཉིས་ཀ་འཛིག་པ་དེ་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་བོ་
 ཅག་ནི་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཅི་ནས་ཀྱང་གཞི་ཡང་འཛིག་པར་བྱེད་ཅིང་གང་ཟག་ཀྱང་
 འཛིག་པར་བྱེད་པ་དེའི་དོན་དུ་འདུས་ཤིང་འདུག་པ་མ་ཡིན་གྱིས་འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་གྱིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྡུ་མ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པའི་འོ། །གཞི་གཞག་པའམ་གང་
 ཟག་བཞག་པའམ་གཉིས་ཀ་བཞག་ནས་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་དེ་དགེ་འདུན་རྒྱུ་མས་དང་
 དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོའི་དགེ་སྤྱོད་གིས་ཁས་སྤྱངས་ཏེ་དགག་དབྱེ་བྱས་ཟིན་པ་ཉིད་ན་
 ཕྱིས་གང་ཟག་དེ་བསྟོན་པར་བྱེད་དེ་གཞི་བཞག་པའམ་གང་ཟག་བཞག་སྟེ་དགག་དབྱེ་
 བྱས་ཟིན་པ་ཉིད་ན་བདག་གིས་ནི་བཞག་པ་ཉིད་གཏན་ནས་མ་བྱས་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་
 བཞག་གོ་ཞེས་བཞག་པ་སྟེ་ལ་བསྟོན་པའམ། དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྟེ་ཚན་བཞག་སྟེ་
 དགག་དབྱེ་བྱས་ཟིན་པ་ཉིད་ན་བདག་གིས་ནི་ལྷག་མའི་སྟེ་ཚན་མ་བཞག་གི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་
 སྟེ་ཚན་བཞག་གོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་བྱེད་བྱག་བཞག་པ་ལ་བསྟོན་པས་ནི་སྟར་དགེ་
 འདུན་རྒྱུ་མས་དང་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོའི་དགེ་སྤྱོད་གིས་དེའི་དགག་དབྱེ་ཁས་སྤྱངས་

པ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཉེ་དེ་ལ་དགག་དབྱེད་བྱས་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཡང་
གཞོད་དགག་དབྱེད་བྱ་མི་དགོས་(རྟེན)སོ། །བསྟོན་པ་དེ་ལ་བཞག་པ་སྒྲ་མ་སྟེ་བཞག་པ་
སྒྲིའམ་བཞག་པ་བྱི་མ་འདིའི་རྣམ་པ་སྟེ་བཞག་པ་བྱེ་བྲག་དེ་ལྟ་བུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མིང་དོ་ཞེས་ཟེར་ཉེ་བཞག་པ་སྒྲི་ལ་བསྟོན་པ་འམ་བཞག་པ་བྱེ་བྲག་ལ་བསྟོན་པ་འི་ཆོག་
སྒྲ་ན་རྒྱན་ཏུ་སྒྲ་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྒྲིད་པ་ཉིད་དོ།

(གསུམ་པའི།) གལ་ཏེ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་དག་གིས་རང་གི་
གནས་དེར་དགག་དབྱེད་བྱེད་པའི་རྣམས་སྒྲ་གཞན་ནས་དགོ་སྟོང་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་
དག་འོང་ཁོང་དགག་དབྱེད་ཆེ་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་ཏུ་འོང་བར་ཐོས་པར་གྱུར་ན་གལ་
ཏེ་དབྱར་ཁས་སྒྲངས་ནས་གསོ་སྟོང་ལན་གཉིས་ཐལ་བར་གྱུར་ནས་སམ་གསོ་སྟོང་
གསུམ་ཐལ་བར་གྱུར་ན་དགག་དབྱེད་རྣམས་ལ་མ་བབ་ཀྱང་རུང་སྟེ་འཐབ་གྲོལ་བ་
དེ་གནས་དེར་མ་འོངས་པ་ཉིད་ན་ཁྱེ་བ་ཉ་ཤི་གཅིག་གི་རྣམ་དང་སྒྱུར་ཉེ་དགག་དབྱེད་
བྱའོ། །གསོ་སྟོང་གཉིས་ཐལ་ནས་སམ་གསོ་སྟོང་གསུམ་ཐལ་ནས་ཉ་ཤི་གཅིག་གི་རྣམ་
སྒྲ་སྒྱུར་ཉེ་དགག་དབྱེད་བྱས་ན་ནི་དབྱར་ཁྱེ་བ་གསུམ་གྱི་ཕྱེད་གནས་པ་དང་སུ་ཉིས་གནས་
པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཀྱོན་དབང་གིས་ཡུན་དེ་ཙམ་ཞིག་གནས་ན་དབྱར་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་
ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དོན་དེ་ལྟར་རྟེན་ལས་བཤད་དོ། །དེའི་འཐད་བསྒྲུབ་ནི་རང་
འགྲོལ་དང་རྟེན་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བྱེད་བྱས་པ་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཇིག་
རྟེན་པའི་གྲགས་པ་ཡིན་ལ་ཐལ་ཆེར་བྱས་པ་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཕགས་པའི་
གྲགས་པ་ཡིན་པས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཆེ་གནས་དེའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་དགག་
དབྱེད་ལྟ་ཅིག་ཏུ་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་མ་གྲུབ་པའི་སྐབས་སྒྲ་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ལྟགས་
ན་མཆོམས་ཆེན་པོ་དགྲོལ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་པ་ལྟ་འམ། དུག་ཏུ་སྟོ་མཐུན་པར་
བྱ་ ཁོང་དགག་དབྱེད་སོ་སོར་བྱའོ། །ཞེས་རྟེན་ལོ། །འོན་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་འམ་དུག་ཏུ་
སྟོ་མཐུན་པར་བྱས་ཟིན་ཀྱང་དགག་དབྱེད་མ་བྱས་པའི་སྐབས་དེར་འཐབ་གྲོལ་བ་དག་འོང་

ན་ནི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན་ལྷོ་གཡས་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པའི་སྐབས་དེར་འཐབ་གྲོལ་བ་དག་འོང་
 བ་དེ་དག་ལ་ངག་གིས་བཤེས་པའི་ཆོག་གིས་བསུ་(རླུ་ན་གནང་ངམ་ཅི)ནས་
 འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་དེའི་ལྟངས་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་སྒྲང་བ་དང་། གནས་ཁང་
 བསྐྱོ་བ་དང་བྱམས་བསྐྱོ་བ་དང་ཁང་བ་བཙུགས་པ་བསྐྱོ་བ་དང་བྱས་ཆབ་
 བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱུ་མ་བག་གི་རྟེན་པ་བསྐྱེད་པ་དང་ཆོས་མཉན་པ་སྦྱིན་པ་དང་
 དེ་ལྟ་བུའི་ལ་སོགས་པས་གཙམ་བསལ་མཁུ་བར་འགྱུར་བ་དག་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 བྱས་ཀྱང་བདག་ཉིད་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ན་ལྟར་དགྱིལ་འཁོར་
 བ་ལྟམ་དུག་ཏུ་སྒྲོ་མཐུན་བྱས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བ་དག་ཏུ་འཐབ་གྲོལ་བ་དེས་མ་
 ཆོར་བར་གསོ་སྦྱོང་བྱ་(འཐབ་མོ་བ་ལས་དད་པ་སྒྲངས་ཏེ་གསོ་སྦྱོང་བྱའོ་ཞེས་འགྲེལ་
 རྒྱུར་ལས་བཤད་ཀྱང་འཐབ་མོ་བ་ལས་འདུན་པ་སྒྲང་བར་མི་རིགས་སོ)འོ། །དེའི་ཆོག་སོ་
 སྦྱོང་བྱེད་པ་དེ་འཐབ་གྲོལ་བ་དེས་ཆོར་ཏེ་འོ་ན་དེར་ཁྱོད་ཀྱི་དགག་དབྱེ་མ་ཡིན་
 བ་མ་ཅིའི་ཕྱིར་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ལ། དེ་དག་ལ་གཞུག་མར་གནས་པ་
 དག་གིས་འདི་སྐད་ཅས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་དགག་དབྱེ་དུས་ཡིན་མིན་མ་དཔྱད་པར་
 སྟོན་ཅིག་ཁྱོད་ཅག་སྒྲོ་བུར་དུ་ལྷགས་པ་ཡིན་གྱིས་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེའི་
 དུས་དཔྱད་པའི་དོན་འདི་ནི་གཞུག་མར་གནས་པ་དག་གིས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ལན་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དབྱར་རྒྱ་བ་གསུམ་རྫོགས་པའི་མཐར་དགག་དབྱེའི་
 དུས་སུ་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་འཐབ་གྲོལ་བ་དེ་དག་གནས་དེ་ནས་ཕྱིར་དོང་ལྟེ་
 གནས་དེ་ནས་གཞན་དུ་སོང་བ་དག་ན་གསོ་སྦྱོང་གི་དུས་སུ་དགག་དབྱེ་བ་བྱ་(ལྟེ་
 དགག་དབྱེའི་ལས་འདི་ནི་གསོ་སྦྱོང་དང་རིགས་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ)འོ། །དགག་
 དབྱེའི་གཞིའོ།

(གཉིས་པ་བླན་ཆོགས་སོགས་ཀྱིས་བཞེད་པ་ནི།) རྣང་ཞེ་འབྲས་པ་དང་བཙས་
 བས་པན་རྩལ་བཟོད་པ་གསོལ་བ་མ་བྱས་པར་དགག་དབྱེ་མི་བྱའོ། །འཁོན་

ཡོད་པ་བཤགས་པ་མ་བྱས་པར་ཚུལ་ནས་མི་དབྱུང་ངོ་། །ད་མྱེ་ཞག་བཅུ་ལྔ་སྟེ་བ་
 བྱེད་ཀྱིས་དགག་དབྱེད་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ན་བཟོད་པར་གསོལ་བ་དེའི་
 དུས་ཡིན་ནོ། །ལུང་ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ཞག་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ན་ཞེས་སོ། །
 དགག་དབྱེད་དོན་དུ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མང་པོ་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བཟོད་
 པ་གསོལ་བ་དེའི་དུས་མ་ཡིན་ནོ། །དེར་སེམས་གཏོད་པར་མི་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་བྱེད་
 པའི་སེམས་ཀྱང་སྦྱངས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་སོ། །འགྲེལ་ཚུང་ལས་ནི་
 འདུས་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྦྱིའི་བཟོད་པ་གསོལ་ཞེས་པས་སོ། །ན་བ་དང་བཅས་པ་དེས་
 བཟོད་པ་སྦྱང་བ་མ་བྱས་པར་དགག་དབྱེད་མི་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་མ་བཟོད་པར་ནི་
 དགག་དབྱེད་བྱ་བ་མ་ཡིན། ཆོས་བཙུང་ལྟ་དགག་དབྱེད་དུས་དེའི་ཆོ་གནས་དེར་འདུས་
 པའི་དགེ་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུག་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཕན་ཚུན་ཀྱན་དགའ་
 བར་མ་བྱས་པར་གྱུ་ཆོས་དུ་དགག་དབྱེད་མི་བྱའོ། །དགག་དབྱེད་དུས་འབའ་ཞིག་ཏུ་
 མ་ཟད་ཀྱི་དུས་གཞན་གྱི་ཆོ་ཡང་གཤེ་བ་སྟེ་བདག་གིས་ཉེས་ཏེ་བདག་ལ་གཞན་གྱིས་
 གཤེ་བ་ལ་བཟོད་པ་མི་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི་གནོད་པར་བྱེད་པའི་འཁོར་
 དུ་འཛིན་པ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སྟོང་མས་དགེ་སྟོང་ལ་དགེ་(ལུང་)སྟོང་གི་
 གཞུག་ལག་ཁང་གི་གནས་ཀྱི་ནང་དུ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བཟོད་པ་
 གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྟོང་མས་དགེ་སྟོང་མ་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བ་ནི་ལམ་ག་
 ལ་སོགས་པར་བཟོད་པ་གསོལ་བ་མ་ཡིན་དབྱར་ཁང་དུ་བཀུག་སྟེ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་
 མ་ཡིན་གྱི་དགེ་སྟོང་པའི་གཞུག་ལག་ཁང་དུ་སོང་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ལོ། །དགེ་སྟོང་
 མས་དགེ་སྟོང་ལ་བཟོད་གསོལ་བྱེད་པ་ན་དགེ་སྟོང་མས་དགེ་སྟོང་གི་རྐང་པ་གཉིས་
 ལ་ཐུག་བྱས་ཏེ་བཟོད་པར་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི་བཟོད་པ་མི་སྦྱང་དུ་མི་རུང་
 པའི་རྒྱ་ཐབས་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སྟོང་གིས་བཟོད་ན་དགེ་སྟོང་མས་དགེ་སྟོང་གི་
 རྐང་པ་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་ཐུག་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དགེ་སྟོང་མས་བཟོད་

བར་གསོལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་དག་སྒྲོང་གིས་འགོངས་ཏེ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་
 མ་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བར་མི་བྱུང་། །ལུང་ལས་དག་སྒྲོང་ལ་དག་སྒྲོང་མས་
 བཟོད་པར་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་དག་སྒྲོང་དེས་དེ་ལ་འགོངས་ཏེ་སོང་བ་ལས་འདི་
 གསུངས་སོ། །དག་སྒྲོང་མ་བཟོད་པར་གསོལ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཚིག་ལས་འདྲའ་བ་སྟེ་
 བཟོད་པ་མི་སྤང་བར་མི་བྱ་བཟོད་པ་སྤང་བར་བྱུང་། །བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་
 ཅ་དུམ་བུ་ཚུགས་སུ་འབྲལ་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་མི་བྱ་བར་བཟོད་པ་གསོལ་བར་
 བྱ་བ་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བའི་མདུན་རོལ་ཏུ་སྒྲར་ཤད་སྒྲོང་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་པའི་
 གང་ཟག་གཅིག་ཤད་གྱིས་སྒྲོང་དུ་གཞུག་པར་བྱུང་། །འདི་ནི་བཟོད་པ་གསོལ་བ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱབས་ཡིན་ནོ། །བཟོད་པར་གསོལ་བའི་ཡུལ་དེ་བཟོད་པ་ལེན་པར་མི་
 འདོད་ན་བཟོད་པ་ལེན་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་བཙལ་བ་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བྱེད་པ་པོ་
 དེས་མི་འབད་པར་མི་བྱ་སྟེ་འབད་པར་བྱུང་། །ཐབས་བཙལ་བ་དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མི་
 བསྐྱེད་ངོ་། །ལུང་ལས་གང་སྔོན་ཁྲོ་ཁྲོས་པ་ལ་དེས་ཕྱི་དྲོ་བཟོད་པ་གསོལ་ཅིག་གང་ཕྱི་དྲོ་
 ཁྲོས་པ་ལ་ནི་དེས་རུབ་མོའི་གང་རུབ་མོ་ཁྲོས་པ་ལ་ནི་དེས་ཕྱིས་དེ་ཉིན་མོ་བཟོད་པ་གསོལ་
 ཅིག་ཅས་གསུངས་སོ། །འགྲེལ་ཚུང་ལས་ནི་ཉེས་པ་བྱས་ཤིང་འཁོན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡོངས་
 གླུ་བར་བཞག་པ་མ་ཡིན་གྱི་མུར་དུ་བཟོད་པར་གསོལ་ལོ་ཞེས་སོ། །ཁྲོ་བའི་ཀྱན་ནས་
 ད་གྱིས་པ་དང་མ་བྲལ་ཁྲོ་བའི་མངོན་འགྱུར་ཞི་བར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་མི་བསྐྱེད་
 པར་མི་བྱ་སྟེ་བསྐྱེད་པར་བྱུང་། །འབྲལ་དུ་འབྲུགས་པ་མ་ཞི་བ་ལ་བཟོད་པ་མི་གསོལ་
 གྱི་ཞི་ནས་བཟོད་པར་གསོལ་ལོ། །བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་གཞན་དེས་
 ཀྱང་མི་བཟོད་པར་མི་བྱ་སྟེ་བཟོད་པ་སྤང་བར་བྱུང་། །སེམས་ལ་འཁོན་མ་བཏང་ཞིང་
 དག་གིས་བཟོད་ཅིང་འཇམ་པོར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི་སེམས་གྱིས་ཀྱང་བཟོད་པར་བྱ་དགག་
 ད་བྱེད་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཕྱན་ཚེགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབས་སོ། །དགག་
 ད་བྱེད་གཞི་རྫོགས་སོ། །

(གཉིས་པ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུ་གྱི་གཞི་ལ། བདེ་བར་གནས་རྒྱུ་གོས་པ་ལྟན་
བ། བདེ་བར་གནས་རྒྱུ་ལྟན་པ་ལྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། གོས་རྣམས་གཏིང་གྱུར་སྔ་
བརྒྱུད་གཞི། རུང་བ་པལ་ཆེར་གོས་གྱི་གཞི། མི་རུང་པལ་ཆེར་གོ་ལྷགས་གཞིའོ། །དང་
པོ་ལ། ལུང་གཞི་ཉིད་གྱིས་བཟྃ་བ་དང་། ལུང་མོགས་གྱིས་བཟྃ་བའོ། །དང་པོ་ལ།
སྔ་བརྒྱུད་རི་རྒྱར་གཏིང་བ་དང་། བཏིང་ནས་བརྒྱུད་བར་བྱ་བ་དང་། བརྒྱུད་སྔ་ནས་དབྱུང་
བར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ། མདོ་ཙམ་ཉིད་ཏུ་བཟྃ་བ་དང་། །དེ་ལི་རྒྱས་བར་བཤད་
བའོ། །དང་པོ་ནི།) དགེ་འདུན་ཏུ་གྱུར་པའི་དགེ་སློང་དག་གིས་ཆོས་གོས་སྔ་བརྒྱུད་
གཏིང་བར་བྱའོ།།

(གཉིས་པ་ལ། གཏིང་བའི་པན་མོན་ཁྱད་པར་དང་། གཏིང་བའི་གཏིང་བྱེད་ཁྱད་པར་
དང་། གཏིང་བའི་ཐོས་པའི་ཁྱད་པར་དང་། གཏིང་བའི་ཆོག་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི།)
སྔ་བརྒྱུད་བཏིང་ན་འཆང་འབྲལ་འཛོག་པ་གསུམ་པོ་དག་གི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་སྔར་
བཟྃ་བ་ཐེ་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་སྔ་བརྒྱུད་བཏིང་ན་ནི་ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་།
འདུས་གིང་ཟ་བ་དང་། དགེ་སློང་འཁོད་པ་ལ་མ་སྒྲིས་པར་ཏུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་
ཏུ་འགོ་བ་དང་། ཕྱི་རོ་མ་སྒྲིས་པར་གྲོང་ཏུ་འགོ་བའི་ལྷང་བ་མེད་པ་སྟེ་མ་མོ་ལས་ཕྱི་
མ་ལ་མ་བསྒོ་བར་འགོ་བའི་ལྷང་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །གོས་སློང་བ་ལ་ཡང་
ཉེས་པ་མེད་ལ་སྔ་བརྒྱུད་བཏིང་བའི་དགེ་སློང་དེ་ཡུལ་གཞན་ན་འདུག་ཀྱང་རུང་སྟེ་སྔ་
བརྒྱུད་མ་ལྷུང་གི་བར་ཏུ་སྔ་བརྒྱུད་བཏིང་བའི་དགེ་སློང་ལྟག་མ་གཞན་དག་དང་སྔ་
བརྒྱུད་དང་འབྲལ་བའི་རྟེན་པ་ཐུན་མོང་ཏུ་འགྱུར་རོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) རང་གི་བསྐྱབ་པའི་ཆོགས་སྔ་ཕྱི་གང་གིས་ཀྱང་དེ་ལ་དབྱུར་གནས་
པར་ཁས་མ་སྒྲུངས་པ་(ལ་དེ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ་འོན་ཀྱང་དགེ་སློང་གིས་དབྱུར་
གནས་པར་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་དགེ་སློང་གིས་སྔ་བརྒྱུད་གཏིང་བ་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ་ཡུང་ལུ་བ་
ལས་དགེ་རྒྱལ་པ་དབྱུར་རྒྱལ་ཏུ་བཞུགས་པ་བཞེན་པར་ཆོགས་ཏེ་སྒྲུབ་གསུམ་འདས་པས་

གཏན་པ་གདིང་ན་གཏན་པ་གདིང་བ་ཞེས་བྱ་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། དང་། དབྱར་རལ་
 གཡ་ཆེར་མ་གནས་པ་(ལ་དེ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ)དང་། འོན་ཀྱང་ལུང་ལྷ་བ་ལས་
 དབྱར་ཞིག་པ་ཞིག་གིས་གཏན་པ་གདིང་ན་ཁ་ཅིག་གི་ནི་གདིང་བ་ཞེས་བྱ་བའོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ནི་དབྱར་རལ་ཆེར་གནས་ནས་རལ་བ་ལ་དགོངས་སོ། །གནས་དེར་
 དག་སྒྲོང་ཁ་ཅིག་གིས་དབྱར་མ་མ་ཁས་སྤངས་པ་ཉིད་ན་ཁ་ཅིག་གིས་གནས་དེར་དབྱར་
 བྱི་མར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པ་(ལ་དེ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ)འོན་ཀྱང་ལུང་ལྷ་
 བ་ལས་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་དབྱར་བྱི་མ་རྩེ་ལ་དུ་བཞུགས་ལ་སྒྲུབ་གསུམ་དུ་གནས་ནས་
 གཏན་པ་གདིང་ན་དེ་དག་གིས་གཏན་པ་གདིང་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ་རྒྱ་ཆེར་
 འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། དང་། དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་པ་ནས་སྔ་
 བརྒྱུད་འདིང་བ་ཡན་ཆད་ན་མཚམས་ཐ་དད་དུ་ངེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དབྱར་
 གནས་གཞན་དུ་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པ་དག་ལ་སྔ་བརྒྱུད་གདིང་བ་དེ་མི་
 འབྱུང་(ཞིང་སྔ་བརྒྱུད་གི་ཡན་ཡོན་ཡང་མེད་དོ)ངོ་། །ལུང་ལྷ་བ་དང་མདོ་རྩ་བ་འདི་ཉིད་
 ལས་དབྱར་གནས་གཞན་དུ་གནས་པར་ཁས་སྤངས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་གནས་གཞན་དེ་
 དག་མཚམས་གཅད་དེ་མཚམས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་སྔ་བརྒྱུད་གཏིང་ན་ནི་དབྱར་གནས་
 གཞན་དུ་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པ་དག་ལ་ཡང་སྔ་བརྒྱུད་གདིང་བ་འབྱུང་བར་གསུངས་
 སོ། །བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དང་སྒྲོ་བ་སྒྲོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྔ་གཞན་ན་གནས་པ་དག་
 ལ་ཡང་སྔ་བརྒྱུད་གདིང་བ་དེ་མི་འབྱུང་ངོ་། །སྔ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 བང་དུ་དེ་དག་གིས་སྔ་བརྒྱུད་གདིང་བ་མ་འཆགས་སོ་འོག་མ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །བསྐྱབ་པ་
 བྱིན་ནི་མ་ཟིན་ལ་བསྐྱབ་པ་སྒྲིན་པར་ནི་འོས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་སྔ་གཞན་ན་གནས་པ་དེ་དག་
 ཉིད་འཕྲོ་བ་པ་ཡིན་ན་སྔ་བརྒྱུད་གདིང་བ་དེ་མི་འབྱུང་ངོ་། །དབྱར་གནས་པར་ཁས་
 མ་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོའི་ཐ་མ་དབྱར་གནས་གཞན་དུ་གནས་པར་ཁས་སྤངས་
 པ་མ་གཏོགས་པ་སྔ་མ་གསུམ་པོ་དག་དང་། གནས་ནས་སྤྱད་བ་ལས་གཞན་པའི་

ས་གཞན་ན་གནས་པ་དག་དང་། མ་བསྐྱེལ་བའི་དགོ་ཚུལ་ནི་སྤྱི་བརྒྱུད་གི་རྟེན་
 པ་དབང་རྒྱུ་། །སྤྱི་བརྒྱུད་གི་ལན་ཡོན་གཞན་ནི་མི་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ས་གཞན་ན་གནས་
 པ་དག་རྟེན་པ་དབང་རྒྱུ་ཞེས་སྤྱི་བརྒྱུད་པ་དེའི་དམིགས་བསལ་ནི་གནས་ནས་ཕྱུང་
 པ་ནི་སྤྱི་བརྒྱུད་གི་རྟེན་པ་མི་དབང་རྒྱུ་། །ཆོས་ཟང་ཟིང་མཐའ་དག་གི་སྤྱི་བརྒྱུད་པ་འདི་ཕྱིར་
 རོ་དགོ་ཚུལ་བསྐྱེལ་བའང་དེ་དང་མཚུངས་སོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་ཟིན་ནས་དགོ་འདུན་དེ་
 རྣམས་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དག་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་བྱོགས་
 དང་མཐུན་པ་དག་ཏུ་སྤོང་བའི་དགོ་སྤོང་ནི་སྤྱི་བརྒྱུད་མཐུང་བས་བཏིང་བའི་
 སྤྱི་བརྒྱུད་གི་རྟེན་པ་མི་དབང་སྤྱི་བརྒྱུད་དཔེར་ན་གནས་ནས་ཕྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་པ་མི་དབང་
 བའི་ཚད་ལས། འཕྲོ་བ་པ་དང་འདྲའོ། །

(གསུམ་པ་ནི།) ད་ནི་དངོས་པོ་གང་སྤྱི་བརྒྱུད་ཏུ་གདིང་བ་དེ་བརྟེན་པར་བྱ་སྤྱི་བརྒྱུད་
 གཞིའི་དུས་ནི་དབྱར་སྤྱི་བརྒྱུད་པ་གསུམ་མོ། །དེ་དག་གི་མཐུག་ཏུ་སྤོན་སྤྱི་བརྒྱུད་པའི་
 ཉའི་དུས་ཀྱི་དགག་དབྱེའི་མཐའ་དག་དབྱེ་དེ་ཉིད་མཐའ་ཡིན་ཏེ་དབྱར་སྤྱི་བརྒྱུད་པ་
 གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐའ་དེ་ཚུན་ཆད་དུ་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་འབྱུང་
 པ་དང་སྤྱི་བརྒྱུད་པོ། །དབྱར་ཀྱི་ཚུལ་འཐུག་སྤྱི་བརྒྱུད་པ་གསུམ་པ་མཐའ་སོ་སོའི་རྒྱ་
 ལས་ཕྱུང་བ་སྤོན་སྤྱི་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་སྤྱི་བརྒྱུད་གདིང་བའི་ཉི་མའི་
 མཐའ་ཏེ་ཉི་མ་དེའི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་གོས་ཀྱི་རྟེན་པར་བགྱང་བ་ནི་
 གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་དངོས་སུ་གདོགས་པའམ་དེའི་རིན་དུ་གདོགས་པའམ་རྟེན་པའི་ཆོས་གོས་
 ལྷན་སྤྱི་བརྒྱུད་པོ་གསུམ་དང་མཐའ་གོས་གསུམ་(སྤྱི་བརྒྱུད་ཏུ་གདིང་རྒྱུ་)མོ། །གོས་ཀྱི་རྟེན་
 པར་བགྱང་བ་དེ་ལས་སྤྱི་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་དགོ་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་བརྒྱུད་ཏུ་
 གདིང་བར་བྱའོ། །དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་གོས་ལྷན་ཆར་ཡང་སྤྱི་བརྒྱུད་ཉིད་ཏུ་གདིང་
 ཞེས་རང་འགེལ་དང་ལྷོ་ཀ་ལས་སོ། །བདག་པོ་གང་གི་ཞེན་དགོ་འདུན་ཀྱི་ཆོས་གོས་སྤྱི་
 བརྒྱུད་ཏུ་གདིང་བའོ། །དགོ་འདུན་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷ་མ་ལུ་བཞིན་དུ་གད་ཅིང་བརྟུངས་པ་མ་བྱས་པ་དང་། གྲ་དག་འཆང་བའི་ཕྱིར་ཡ་
 ཡོར་མ་གྱུར་པ་དང་། སྤྱོད་དང་བྱི་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆུས་མ་རྒྱགས་པ་དང་
 ཟེགས་པ་ནི་གསལ་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པ་མ་ཟེགས་པ་འོ། །རུང་བའི་ཆོན་གྱིས་ཁ་
 བརྒྱར་བ་སྤྱོད་དུ་གདིང་བའོ། །སྤྱོད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཡོངས་མ་རྒྱུད་པ་རྟེན་པར་
 མ་གྱུར་བའོ། །ཆོས་གོས་རྟེན་པ་སྤྱོད་དུ་གདིང་བར་བྱེད་ན་མ་གདིང་བར་བརྟེན་པར་
 བྱའོ། །ཆོས་གོས་དེངས་པ་ནི་ཟད་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་མ་གྱུར་པ་སྤྱོད་པ་འོ། །དུམ་ལུ་རིགས་མི་
 མཐུན་པས་མཐུད་པའི་མཐུད་མ་རྒྱ་རྒྱན་རིགས་ཐ་དད་རས་མ་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་བྱས་
 པ་ཅན་དང་། ལྷན་པ་རིང་པོ་སྤྱན་པས་ལྷན་རིང་ཅན་དང་ལྷན་པ་རྒྱ་བུར་གྱི་ནམ་
 པ་ལྷ་བུར་རྫོང་བའི་ལྷན་པ་ཅན་དང་། ཆོས་གོས་དག་གི་མཐའ་ཐོག་ཐག་ཏུ་རྒྱུད་པའི་
 མཆོམས་གྱིས་ཆ་ག་བསྟལ་བ་ཆ་ག་ཅན་གོས་ཟེགས་པའི་མཐའ་ལ་སོར་གཉིས་གྱི་ཆད་
 གྱི་རས་མས་སྤྱན་པའི་ཕྱིར་ཆ་ག་བསྟལ་བ་(ཕྱན་ཏུ)འོ་དང་མཐའ་ཟེགས་པ་དག་རྒྱུད་པས་
 ད་གྱིས་ཤིང་གཟུངས་གདབ་པ་གཟུངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་འོ། །སྤྱངས་པ་གང་ཞེན་
 ཆོས་གོས་གང་ཞག་བརྒྱ་འདས་པ་འཇམ་ཞག་གཅིག་བྲལ་བའོ་ཞེས་ལུང་དགེ་སྤོང་བམ་ཟེའི་
 ལུ་མོས་ལྷས་པ་ལས་གསུངས་སོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་སྤངས་པ་ནི་དེ་ལྟར་སྤངས་པར་གྱུར་པ་
 འབའ་ཞེག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི་སྤོན་ལན་ཅིག་སྤངས་པར་གྱུར་ཡང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སོ། །དང་དོ་
 བལ་ལམ་གོས་མ་ལས་བྱས་པ་ལྷ་བུ་རྒྱ་མ་བརྟགས་པ་ནི་རྒྱ་མི་རུང་བའོ་དང་། བྲལ་
 བྱེད་ནི་ཕྱག་དར་ཁྲོད་གྱི་གོས་ཡིན་པར་ལུང་ལས་གསུངས་སོ་རང་གི་ནམ་བཤད་དང་ཏུ་
 ཀ་ལས་ཀྱང་བྲལ་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་ནི་ཕྱག་དར་ཁྲོད་ལ་བྱ་སྟེ་སྤར་བོར་བའི་ཆོན་བདག་པོ་
 བྲལ་བ་ཡིན་ལ་ཕྱིས་སྤངས་པའི་ཆོན་བདག་པོ་གཞན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ་དེ་
 ལྟར་ཕྱག་དར་ཁྲོད་གྱི་གོས་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་དུ་གདིང་བར་བྱ་བའོ། །ཁྱི་ལ་སོགས་
 པས་དྲས་ཤིང་དུ་བས་པ་བཅོམས་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཆོས་གོས་ཀྱི་བཟོ་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པར་ཟེན་པ་འོ། །ཆོས་གོས་མྱིད་དུ་བྱུ་ལྡ་པ་འོ། །ཞེད་དུ་བྱུག་སྐུམ་པ་ཡང་འདིས་

བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱུ་ཚད་ལྷག་པ་དང་གསུམ་སྟུགས་ལྷག་པ་ཡང་རུང་ངོ་། །སྤྱི་བརྒྱུད་
འདི་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་བྱུ་པ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ལྷག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལོ་
གཞན་ལ་སྤྱི་བརྒྱུད་ཉིད་དུ་སྤྱི་མ་བཞིན་བཞུགས་གོས་སྤྱི་བརྒྱུད་གདིང་བར་བྱའོ། །
སྤྱི་བཞིན་བཞིན་མི་རུང་ངོ་། །གཞེས་ཀྱི་སྤྱི་མའི་ནང་དུ་བཞིན་བཞུགས་པ་ལྷན་གྱིས་སྤྱི་བརྒྱུད་
པའི་ཐ་ཚོགས་གོ་འདོ། །སྤྱི་མའི་ནང་དུ་ལྷན་པས་ཉེ་གདིང་བ་ལ་བཞག་གོ། །དགེ་འདུན་གྱི་
ཚོགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཚོས་གོས་གསུམ་སྟུགས་དུ་མ་ཡང་གདིང་དུ་རུང་ངོ་། །ཚོས་
གོས་གསུམ་སྟུགས་དེ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་སྟེང་པའི་གདིང་བར་བྱེད་པའི་དགེ་སྤྱི་
བསྐྱུས་པར་བྱའོ། །

(བཞི་བ་ལ། སྤྱི་བརྒྱུད་གདིང་བའི་ཚོགས་དངོས། བཞིན་ལ་ཡི་རང་བྱེད་པའོ། །དང་
པོ་ལ། སྤྱི་བའི་ཚོགས་བསྟན་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་ཚོགས་བསྟན་པ་དང་། མཐུག་གི་ཚོགས་
བཞུགས་པའོ། །དང་པོ་ལ། གང་ཟག་སོ་སོའི་ཚོགས་དང་། དགེ་འདུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་
དང་། གདིང་བར་བསྐྱུས་པའི་ཚོགས་འོ། །དང་པོ་ནི།) སྤྱི་བརྒྱུད་གདིང་བ་དེ་ནི་དགེ་སྤྱི་
རྣམས་སོ་སོའི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་སྤྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུས་པས་པའི་ཚོས་གོས་ལས་གཞན་
པའི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཞིང་སྤྱི་བཞུགས་གོས་རྣམས་ཀྱིས་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་མ་ལྟར་ན་སྤྱི་བརྒྱུད་གི་བྱིན་བསྐྱུས་མི་འཆགས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་
དེའི་བྱིར་དགེ་སྤྱི་རང་རང་གི་ཚོས་གོས་གསུམ་པོ་སྤྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དག་
སྤྱི་བརྒྱུད་གདིང་བའི་ཉིན་པར་ལྟར་ནས་(གཞོན་སྤྱི་བརྒྱུད་གདིང་བར་བྱའོ།)སོ། །

(གཉིས་པ་ལ། ལྷག་ཡོན་མིན་ཚོགས་མོས་བྱ་བ། མཚམས་ནང་སྤྱི་མཐུན་བྱ་བ་
དང་། གདིང་སྤྱི་བའི་དགེ་སྤྱི་རང་བསྐྱུས་པ་དང་། དེ་ལ་གསོལ་དེ་གཞན་པའོ། །དང་པོ་ནི།) སྤྱི་བརྒྱུད་
འདིང་བའི་ཉི་མ་པན་ཆད་ནས་དབྱར་ནང་གི་ཉི་མ་གང་ཚུན་ཆད་ཀྱི་བར་གྱི་ཉི་
མ་གང་ལ་ཚོས་གོས་དེ་འཕྱོར་ནས་ཞག་མ་ཡོན་པར་ཚོས་གོས་དེ་འཕྱོར་བའི་ཉི་མ་དེ་
ཉིད་ལ་ཚོགས་པས་མོས་པར་བྱའོ། །དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པའི་དགེ་འདུན་

དུ་གྱུར་པའི་དགོ་སྒོར་ཐམས་ཅད་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཛོགས་པས་ཚོས་གོས་འདིས་སྒ་
བརྒྱུད་གདིང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དགོ་སྒོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མོས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མོས་
པར་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་སྒོ་མཐུན་པ་འདི་བྱ་སྒྲེ་མོས་པར་བྱས་པའི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་དམ་ཉི་མ་
གཉིས་པའམ་འདིང་བའི་ཉི་མ་ལ་མ་བབ་ཕན་ཆད་ནམ་དགའ་བ་ན་བྱར་རུང་ངོ་ཞེས་ཀྱི་
ཀས་སོ།།

(གཉིས་བཞི།) དེ་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་གང་དུ་དབྱར་གནས་པ་དེའི་མཚམས་ཀྱི་
ནང་དུ་ཚོས་གོས་དེ་སྒ་བརྒྱུད་ཉིད་དུ་བྱ་བར་དགོ་འདུན་ནམས་སྒོ་མཐུན་པར་གསོལ་
གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བྱའོ།།

(གསུམ་བཞི།) སྒ་བརྒྱུད་འདིང་བ་པོ་བསྐྱོ་བ་ཡང་(མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱའོ་ཞེས་ཅ
སྒར་མར་སྒྱར་ཏེ་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོའོ)ངོ་། །སྒ་བརྒྱུད་འདིང་བ་པོ་ཇི་ལྟ་
བུ་བསྐྱོ་ཞེ་ན་དགོ་སྒོར་གང་ལ་སྒ་བརྒྱུད་གདིང་བ་དེ་འབྱུང་བ་བསྐྱོ་བར་བྱའི་དབྱར་
གནས་པར་ཁས་མ་བླངས་པ་དབྱར་རལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་སྒ་བརྒྱུད་གདིང་བ་
དེ་མི་འབྱུང་བའི་མི་བསྐྱོའོ།།

(བཞི་བཞི།) སྒ་བརྒྱུད་གདིང་བར་བསྐྱོས་པའི་དགོ་སྒོར་དེ་ལ་ཚོས་གོས་དེ་དགོ་
འདུན་གྱིས་གཏད་པར་བྱའོ། །གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྒ་བརྒྱུད་དུ་སྒོ་མཐུན་པར་
བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉིན་མོ་གཏད་པར་བྱ་སྒྲེ་ཚོས་གོས་སྒོ་མཐུན་པར་བྱས་པ་དེ་ཉི་མ་གཞན་
དུ་བཞག་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གཏད་པར་བྱ་ཞེ་ན། གསོལ་བ་འབའ་
ཞིག་གི་ལས་བྱས་ཏེ་འོ།།

(གསུམ་པ་གདིང་བར་བསྐྱོས་པའི་ཚོགས་ལ། ལས་གསུམ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་དང་། །
སེམས་གསུམ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་དང་། འདུ་བའི་སྐྱབས་
རྗེས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་བཞི།) ཚོས་གོས་དེ་བཟུ་བ་དང་དབྱབས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒར་བྱས་
མ་ཟིན་པ་ཡིན་ན་བཟུ་བ་དང་དབྱབས་པ་བཙོམ་པ་དང་། ཁ་བསྐྱུར་བ་དག་ལ་

འདིང་བར་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་དེས་བྱ་བ་དེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །རང་གི་རྣམ་
བཤད་ལས་རིམ་རྒྱུ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་ཞེན་གཉིས་སམ་གསུམ་བརྒྱ་བ་ལ་སོགས་
བ་དེ་དག་ལས་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་ལས་གདོན་མི་ཟ་བར་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པས་(སྟོན་
དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ)སོ། །ཆོས་གོས་དེ་བརྒྱ་བ་དང་བྱབས་བ་ལ་སོགས་བ་བྱས་ཟིན་པ་
ཞིག་ལག་ཏུ་བྱུ་བ་དེ་རྟོག་ན་སྔ་བརྒྱུད་གདིང་བ་པོ་རང་གིས་ཁབ་བསྐྱབས་གཅིག་
གསུམ་གཉིས་སམ་གསུམ་བྱུ་བ་བཅོམ་བར་བྱའོ། །

(གཉིས་བཞི།) ས་བརྒྱུད་དུ་གདིང་བའི་ཆོས་གོས་དེ་དག་འདུན་གྱིས་གཏད་པ་ན་
འདིངས་བ་པོས་ཆོས་གོས་དེ་མཐོས་པ་སྟེ་སྤངས་བ་དང་རང་བྱེད་བ་ནི་སྔ་བརྒྱུད་
འདིངས་བ་པོ་རང་གིས་བརྒྱ་བ་དང་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་དང་སྔ་བརྒྱུད་འདིངས་བ་དངོས་
གཞིའི་ཆོག་བྱེད་པ་དང་། བཅིང་ཟིན་པ་དེའི་མཇུག་དང་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དེ་
དག་ཏུ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མཐོས་པ་ན་གདིང་བར་འགྱུར་རོ། །རང་བྱེད་པ་ན་
གདིང་ངོ་དེའི་མཇུག་དག་ཏུ་བཅིང་ངོ་སྟོམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སེམས་
གསུམ་བསྐྱེད་པའི་དང་པོ་གདིང་བར་འགྱུར་ངོ་སྟོམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉམས་ཏེ་
མ་བྱས་ན་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ཆང་ན་སྔ་བརྒྱུད་གདིང་བ་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་འབྱུང་
བ་ཡིན་ནོ། །གདིང་ངོ་སྟོམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་མ་བྱས་ཏེ་གཉིས་བ་ཉམས་ན་ནི་མི་
འབྱུང་སྟེ་དེ་དང་བལ་བ་ནི་ཐུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གདིང་ངོ་སྟོམ་དུ་སེམས་
བསྐྱེད་པ་དེ་མ་བྱས་ཏེ་གསུམ་བ་ཉམས་ན་ཡང་སྔ་བརྒྱུད་བཅིང་བ་མ་བྱུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་
ཏེ་སྔ་བརྒྱུད་བཅིང་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

(གསུམ་བཞི།) སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོ་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་དགོངས་གར་སྔ་བརྒྱུད་གདིང་བ་
པའི་དགེ་སློང་དེས་འདི་རྒྱུད་ཅེས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་སངས་སྔ་བརྒྱུད་གདིང་
བར་འགྱུར་གྱིས་བྱེད་ཅག་གིས་རང་རང་གི་ཆོས་གོས་གསུམ་པོའི་འཆོ་བའི་

ཡོ་བྱད་གྱི་ཕྱིན་བསྐབ་རྣམས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་
མཚམས་གྱི་ནང་དུ་ཚོགས་པ་ལ་བཟློང་བར་བྱའོ།།

(བཞི་བཞི།) ཆོས་བཙུ་བྱུག་གི་ནངས་པར་སྔ་བརྒྱུད་གདིང་བའི་དོན་དུ་གནས་དེར་
དགེ་འདུན་འདུ་བའི་སྐབས་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཇེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྔ་བརྒྱུད་
འདིངས་པ་པོ་དགེ་སྟོང་དེས་གནས་དེར་གདན་ཆ་བཤམས་པ་དང་གཞི་བརྒྱུད་བ་དང་ཅིའི་
ཕྱིར་གཞི་བརྒྱུད་ཞེས་འདྲི་ན་སྔ་བརྒྱུད་གདིང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ལན་གདམ་ཅིང་དགེ་སྟོང་
རྣམས་གནས་དེར་འདུ་བར་བསྟོར་བར་བྱའོ། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་སྟོར་བའི་ཆོག་འོ།།

(གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོག་བརྒྱན་བཞི།) དངོས་གཞིའི་ཆོག་ནི་སྔ་བརྒྱུད་དུ་གདིང་
བའི་ཆོས་གོས་གསུམ་སྟུགས་དེ་དག་ནི་དྲི་མ་བསྐྱེག་པར་དྲི་ཞིམ་པ་འབྱུང་བ་དང་མེ་ཉླ་
གིས་མཚོན་ཅིང་བདུག་སྟོས་བསྐྱེག་ན་ནི་དྲི་ཞིམ་པོས་བདུག་པ་ཆོས་གོས་གསུམ་
སྟུགས་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་དུ་མ་ཇི་སྟེད་འཕྱར་བ་གཟེབ་གྱི་སྟོག་མར་གླེ་མལམ་
གཞོང་པ་ཞབས་ཅན་གྱི་ནང་དུ་ལྟན་ཅིག་བཞག་སྟོག་མའི་ནང་དུ་ལྟན་ཅིག་བཞག་པ་
དེ་སྔ་བརྒྱུད་འདིངས་པ་པོའི་དགེ་སྟོང་གིས་པང་པར་བྲོགས་ཏེ་དགེ་སྟོང་རྒྱན་རིམ་གྱི་
མདུན་དུ་འདུག་པས་སྔ་བརྒྱུད་གདིང་བ་བསྐྱབ་སྟེ་སྔ་བརྒྱུད་གདིང་བ་དངོས་གཞིའི་
ཆོག་བཟློང་བར་བྱའོ། །དུས་གང་གི་ཆོག་གདིང་ཞེན། ཆོས་བཙུ་བྱུག་གི་ནངས་པར་
ལའོ། །རྒྱ་བ་གང་གི་ཆོས་བཙུ་བྱུག་ལ་ཞེན་སྟོན་རྒྱ་འབྲིང་པོའི་འོ། །འདིའི་དམིགས་
བསལ་ལ་ནི་ཁྱེ་ཀ་ལས་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་དབྱུང་བྱི་མར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པ་དག་
ལ་ཡང་སྔ་བརྒྱུད་གདིང་བ་འཆགས་སོ་དེ་གདིང་བའི་དུས་ནི་སྟོན་རྒྱ་ཐ་རྒྱུད་ཆོས་བཙུ་བྱུག་
གོ་ཞེས་སོ། །ཆོག་ཇི་ལྟ་བུས་གདིང་ཞེན་ཆོག་ལན་གསུམ་བསྐྱས་པས་སོ། །ཅི་
ཞིག་ལན་གསུམ་བསྐྱས་པས་ཞེན་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཆོས་གོས་སྔ་
བརྒྱུད་གདིང་ངོ་ཞེས་སོ།།

(གསུམ་པ་མཐུག་གི་ཆོག་བཞི།) མཐུག་གི་ཆོག་ནི་སྔ་བརྒྱུད་འདིངས་པ་པོའི་དགེ་

སྒྲོང་དེས་ཆོས་གོས་སྤྱ་བརྒྱུད་ལག་ན་ཁྱེར་ཏེ་གནས་བརྟན་ཆན་རིམ་བཞིན་དུ་དགོ་སྒྲོང་
 རེ་རེའི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་དགོ་སྒྲོང་རེ་རེ་ལ་ཡང་བཏིང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་སྤྲུགས་ལན་གསུམ་གསུམ་བརྒྱས་པས་དགོ་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །སྤྱ་
 བརྒྱུད་འདིངས་པ་པོ་ལས་གཞན་གྱིས་ནི་གནས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་དགོ་སྒྲོང་གྲལ་ན་
 འདུག་པ་རེ་རེས་ཀྱང་དེའི་འཕྲལ་འཕྲལ་ལ་འདི་སྒྲོང་བརྩོན་དེ་ལེགས་པར་ཁན་མ་ཐོ་
 བ་མེད་པར་བཏིང་ངོ་གིན་ཏུ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བཏིང་ངོ་། །སྤྱ་བརྒྱུད་འདི་ལ་རྟེན་
 པ་དང་། ཡན་ཡོན་གང་ཡོད་པ་དེ་བདག་གི་ཡོན་ལོ་ཞེས་སྤྲུགས་འདི་ལན་རེ་
 རེ་བརྒྱས་སོ། །

(གཉིས་བཏིང་ལ་ཡི་རང་བྱེད་བཞི།) སྤྱ་བརྒྱུད་བཏིང་བ་འདི་ལ་གཉིད་ལོག་པ་
 ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་འདི་ཉམས་སྤྲུམ་མྱོང་ཡང་སྤྱ་བརྒྱུད་བཏིང་ངོ་ཞེས་གཉིད་སང་
 པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སྤྱ་ཐོས་ནས་རྗེས་སྤྱ་ཡི་རང་བ་བྱེད་པ་ནི་སྤྱ་བརྒྱུད་བཏིང་བ་
 ཉམས་སྤྲུམ་མྱོང་བ་དང་འདྲ་སྟེ་དེ་ལ་ཡང་སྤྱ་བརྒྱུད་བཏིང་བའི་ཡན་ཡོན་དང་རྟེན་པ་
 འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །གང་གིས་རྗེས་སྤྱ་ཡི་རང་ན་ཞེན་དེ་གཤིང་བའི་ཕྱིར་དེར་ཆོགས་
 ཏེ་མངོན་སྤྲུམ་དུ་གྱུར་པས་སོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གྲལ་ན་གཉིད་ལོག་པ་ལ་དེ་ལྟར་
 ཡོན་གྱི་སྒྲོག་ན་གཉིད་ལོག་པ་ལ་ནི་མ་ཡོན་ནོ། །

(གཉིས་བཏིང་ནས་བརྒྱུད་བར་བྱ་བཞི།) ད་ནི་སྤྱ་བརྒྱུད་དུ་བཏིང་བའི་ཆོས་གོས་
 དེ་རི་ལྟར་བརྒྱུད་བའི་ཆོག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་འདིངས་པར་བསྐྱོས་པའི་དགོ་སྒྲོང་དེ་ཆོས་
 གོས་སྤྱ་བརྒྱུད་དེ་དུས་དུས་སྤྱ་བསེར་བའི་དང་ལ་བསང་བར་བྱ་ནི་ལ་བསྐྱད་
 པར་བྱ་རྟུལ་སྤྲུགས་པར་བྱའོ། །ཆོས་གོས་སྤྱ་བརྒྱུད་དེ་བྱིམ་ལ་སོགས་པ་གནས་དུ་
 བ་འཕྲལ་བ་ཅན་དང་རྟུལ་འཕྲལ་བ་ཅན་དུ་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །ཆོས་གོས་སྤྱ་
 བརྒྱུད་དེ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །འདིངས་པར་བསྐྱོས་པའི་
 དགོ་སྒྲོང་དེས་ཆོས་གོས་སྤྱ་བརྒྱུད་དེ་དང་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྱ་རངས་ཀྱིས་ཆོད་པར་

འབྲུལ་པར་མི་བྱའོ། །དེས་ཆོས་གོས་སྒྲ་བརྒྱུད་དེ་ཁྱེར་ཏེ་གང་དུ་བཏིང་བའི་མཆོམས་
ལས་གཞན་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་ནམ་གྲོང་གཞན་དུ་འགྲོ་
བར་མི་བྱའོ། །དེས་ཆོས་གོས་དེ་ཁྱེར་ཏེ་མི་གཙང་བའི་བཤད་གཅིའི་སྐྱབས་སུ་
འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །དེས་ཆོས་གོས་དེ་ཁྱེར་ཏེ་བླ་གདུག་ལྟེང་གཞོགས་མེད་པར་
འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲ་བརྒྱུད་འདིར་བའི་དགོས་པ་ལས་གཞན་པའི་གང་ཟག་གིས་
ནི་ཆོས་གོས་དེ་བཞག་པ་དང་བསྐལ་བ་དང་བཟུ་བར་མི་བྱའོ། །

(གསུམ་པ་བརྒྱུད་སྒྲ་ལྟར་དབྱེད་བར་བྱ་བ་ལ། དབྱེད་བཤད་སྒྲ་ཀྱི་བཤད་བཤད། །
སྐབས་ཀྱི་བསྐབས་བྱ་བ་རྒྱུད་བཤོད་བཤོད། །དང་པོ་ལ། མདོ་ཙམ་ཉིད་དུ་བརྟན་བཤད། །དེ་གི་
རྒྱས་བར་བཤད་བཤོད། །དང་པོ་ནི།) ད་ནི་སྒྲ་བརྒྱུད་དབྱེད་བཤད་བར་བྱ་སྟེ་སྒྲ་བརྒྱུད་
དབྱེད་བཤོད་དེ་བྱེད་གཞིའོ། །རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་གངས་ཀྱི་དེ་བའི་མིང་གི་དེ་བའི་
རང་ཉིད་སྒྲ་བརྒྱུད་གི་འཇུག་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་སྒྲ་བརྒྱུད་གཞིག་སྒྲ་པའི་སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་
བཏང་བ་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྒྲ་བརྒྱུད་གི་བྱིན་བརྒྱུད་རང་ཞིག་དུ་བྱུར་བ་དང་བཅོས་མ་ནི་
ལས་ཀྱི་ཆོ་གས་སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ་དབྱེད་བཤོད། །

(གཉིས་པ་ལ། རང་འཇུག་འབྲུལ་བའི་དབྱེད་བཤད། །བཅོས་མ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེད་
བཤོད། །དང་པོ་ལ། འདིར་གཏོགས་དགོ་འདུན་རང་འཇུག་བྲལ། །གང་ཟག་སྒྲོ་སྒྲོན་འཇུག་
བྲལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།) རང་འཇུག་པ་དང་བྲལ་བའི་དབྱེད་བཤོད་ནི་གནས་སྐབས་
གསུམ་པོ་འདི་དག་ལས་འབྱུང་སྟེ་སྒྲ་བརྒྱུད་གིས་བཏིང་བའི་མཆོམས་ལས་གཞན་
གནས་གཞན་དུ་བྱིན་ན་ཞག་མ་ལོན་ཡང་སྒྲ་བརྒྱུད་ཞིག་པ་དང་། སྒྲ་བརྒྱུད་འདིར་
པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲ་བརྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་པར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་གནས་
གཞན་དུ་སྐོང་སྟེ་སྒྲ་བརྒྱུད་བཏིང་བའི་དགོས་པ་གཅིག་ཀྱང་སྒྲ་བརྒྱུད་གི་གནས་དེ་ན་མེད་
པར་སྒྲ་བརྒྱུད་བཞག་པའི་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བཤད། །

(གཉིས་པ་ལ། མདོ་ཙམ་ཉིད་དུ་བརྟན་བཤད། །དེ་གི་རྒྱས་བར་བཤད་བཤོད། །

དང་པོ་ནི།) གནས་གང་དུ་སྔ་བརྒྱུད་བཅིང་བའི་མཚམས་དེའི་དགྱིལ་ལམོར་གྱི་
 མཚམས་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཆད་པ་ལོ། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་དེར་གཏོགས་
 བའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་སྔ་བརྒྱུད་བཅིང་བ་རང་འཇུག་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ལ་ཐ་
 མས་ནི་གང་ཟག་གང་དེའི་དགྱིལ་ལམོར་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡན་ཆད་པ་དེ་ཉི་ཚེའི་
 སྔ་བརྒྱུད་བཅིང་བ་རང་འཇུག་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞེས་ཁྱེ་ཀའོ། །གང་ཟག་གང་རང་
 འཇུག་པ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་ཁྱུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་དེའི་དགྱིལ་ལམོར་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
 པ་ཆད་པ་དེ་(རྣམ་པར་བཞག་གི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་དེ་རྣམ་པར་མི་བཞག་གོ)
 ལོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གྲལ་ན་གཉིད་ལོག་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི་སྒྲིག་ན་གཉིད་ལོག་པ་ལ་
 བྱི་མ་ཡིན་ནོ། །མདོ་འདིས་ནི་དེའི་དགྱིལ་ལམོར་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཆད་པ་དེ་གང་
 ཟག་སོ་སོ་རང་འཇུག་བྲལ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །

(གཉིས་པ་ལ། སྤྱིར་བས་འགོ་བའི་མ་མ་བསྟན། དེས་བར་འབྱེད་བའི་མ་མ་
 བསྟན། མ་མ་དེ་ཡི་བྱེ་བྲག་བསྟན། མཚམས་འདིའི་མ་མ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།)
 དེའི་དགྱིལ་ལམོར་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཆད་པ་དེ་དུས་གང་གི་ཚེ་ན་འགྲུབ་ཅེན་ཡུལ་
 གཞན་ཐག་རིང་ལ་སོགས་པར་འགོ་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་དགོ་སྤྱོད་དེས་སྔ་བརྒྱུད་གི་
 མཚམས་ལས་འདས་པ་ན་དེའི་དགྱིལ་ལམོར་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཆད་པ་དེ་
 འགྲུབ་(སྟེ་གང་ཟག་དེའི་སྔ་བརྒྱུད་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ)ལོ། །སྤྱིར་བས་འགོ་བའི་མ་མ་
 ཞེས་བྱའོ། །བསམ་པ་གང་ཡང་རུང་བས་ཞེན་བདག་ནི་ཡུལ་གཞན་དུ་འགོ་སྟེ་ཟླ་བ་ལྟའི་
 ཁོངས་སུ་སྔ་བརྒྱུད་གི་མཚམས་འདིར་བྱིར་མི་འོང་བར་དཔེ་སྟེ་མ་པའི་སེམས་ཀྱིས་
 (མཚམས་ལས་འདས་ཏེ་འགོ་ན་དེའི་ཚེ་ན་དེའི་དགྱིལ་ལམོར་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་
 ཆད་པར་འགྱུར་རོ)སོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) སྔ་བརྒྱུད་གི་མཚམས་ལས་ཀྱི་ནང་ནས་འགོ་བའི་ཚེ་ན་བྱིར་མི་འོང་
 བའི་སེམས་མ་སྒྲིས་ཀྱང་མཚམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་ཏུ་སོན་པ་ན་སྔ་བརྒྱུད་གི་མཚམས་སུ་

ཐུང་མི་འོང་བར་ངེས་པའི་སེམས་དེ་སྒྲིམ་ན་ཡང་། འདི་ཆེ་དེའི་དགྱིལ་ལོའང་གྲི་ཁོངས་
སྒྲུག་ཉོགས་པ་ཆད་པར་སྒྲུར་བ་སྟེ་གང་ཟག་འདི་སྒྲ་བརྒྱུང་ཞིག་པར་འགྲུར་རོ་ངོ་། ། འེས་
པར་བྱེད་པའི་མ་མ་ཞེས་བྱ་(ལུང་)འོ།།

(གསུམ་པའི།) མཚམས་ལས་འདས་པ་ན་དེ་འགྲུབ་པོ་ཞེས་པ་དང་མཚམས་ཀྱི་ཁྱེ་རྩ་ཏུ་སྒྲིམ་ན་ཡང་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་ཡང་སྔ་བརྒྱད་གི་རྟེན་པའི་སྐལ་བ་ལས་ཚོས་གོས་བྱ་བའི་བསམ་པས་སྔ་བརྒྱད་གི་རྟེན་པ་དང་བསམ་པ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་ན་མཚམས་ལས་འདས་ཤིང་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་སེམས་སྒྲིམ་པའི་དུས་དེའི་ཚེ་ཉིད་ནོ། །དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ་གང་ཟག་དེའི་སྔ་བརྒྱད་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཚོས་གོས་བྱ་བའི་བསམ་པ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཚེ་ན་སྔ་བརྒྱད་མི་འཇིག་སྟེ་ཚོས་གོས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་རྒྱན་ཆད་ནོ། །དེའི་ཚེ་གང་ཟག་དེའི་སྔ་བརྒྱད་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྔ་བརྒྱད་རང་འཇུག་བྲལ་དུ་གྱུར་ནས་ནི་དག་སྟོང་དེ་སྔ་བརྒྱད་གི་མཚམས་སུ་ཕྱིར་འོང་ན་ཡང་(མི་ཕན་ཏེ་དག་སྟོང་དེའི་སྔ་བརྒྱད་རང་འཇུག་བྲལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཉིད་ལ་གནས་སོ།) རོ། །ཕྱིར་འདས་ཀྱང་མི་ཕན་ཏེ་ཞེས་འབྲེལ་བ་བརྗོད་ཀྱི་རས་བཤད་ཅིང་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསལ་ལོ། །བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཆད་ནོའོ་ཞེས་སྟོས་ན་དེ་ལ་གནས་སྐབས་དུ་ཡོད་ཅེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ་ལྟེ་ཀ་ལས་ཚོས་གོས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མཐར་བུག་པ་(ནི་ལྟེ་ཀ་ལས་ཚོས་གོས་བྱེད་སྐབས་དུ་བསམ་པ་དེ་མཐར་བུག་པར་གྱུར་པ་དང་ཞེས་སོ་མཐར་བུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་གོས་བརྩམ་པ་ཟིན་པར་བྱས་པའོ་ཞེས་ཀྱང་ལྟེ་ཀ་ལས་སོ།)དང་། སྔ་བརྒྱད་གི་རྟེན་པའི་སྐལ་བ་ལག་ཏུ་ཐོབ་པའོ་གསུང་རོ། །ཚོས་གོས་བརྩམས་པ་དེ་མ་ཟིན་པའི་བར་སྐབས་སུ་མེས་འཛིག་པ་ལ་སོགས་པས་ཞིག་པ་(ཞིག་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་གོས་བཟོ་བྱེད་པ་བརྩམས་པ་མ་ཟིན་པའི་བར་

སྐབས་སུ་རྒྱུན་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱུན་ཆད་པར་སྒྱུར་བ་(རྒྱ་ཀློང་གི་རྟེན་
པའི་སྐལ་བ་བརྒྱུག་ཅིང་བརྒྱུག་པའི་གཏམ་ཐོས་པའོ་གསུང་)ཆོས་གོས་ལ་རེ་བའི་བསམ་
པ་རྒྱུན་ཆད་པ་གསུམ་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཆད་པ་དེ་གནས་སོ།།

(བཞི་བཞི།) འགྲེལ་བས་ཁྱུངས་སུ་བྱངས་པའི་ལུང་དང་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་
ཕྱིར་འོང་བར་བྱའམ་འོན་ཏེ་ཕྱིར་འོང་བར་མི་བྱ་སྟམ་པའི་ཡིད་གཉིས་དང་ཆོས་གོས་བྱའམ་
འོན་ཏེ་ཆོས་གོས་མི་བྱ་སྟམ་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་གཉིས་ནི་དཔེར་ན་སྤྱང་གི་མཚམས་
འདིར་ཕྱིར་མི་འོང་སྟམ་དུ་ངེས་པ་དང་སྤྱང་གི་རྟེན་པ་མི་སྤྱང་དེས་སྟམ་དུ་ངེས་པས་
སྤྱང་གི་འབྱུང་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་ཉེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱང་གི་
མཚམས་ལ་འདའ་ཞིང་འགྲོ་བ་དང་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སོན་པ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་གཉིས་
སྟེས་པས་ཀྱང་གང་ཟག་དེའི་སྤྱང་གི་དབྱུང་བ་རང་འཇུག་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་
བའོ། །མཚམས་ལས་འདས་པའི་མ་མ་ཞེས་བྱའོ་ལུང་ལས་སོ།།

(གཉིས་པ་བཅོས་མ་ཉིད་ཀྱི་དབྱུང་བ་ལ། ཆོག་གིས་སྤྱང་དབྱུང་བ་དཔྱད་སྟེ། བཞུགས་
ལོན་ཐོས་པའི་མ་མ་བཞུགས། །དང་པོ་ནི།) གསོལ་བ་ཞེས་ལས་ཀྱིས་དབྱུང་བ་ལས་
གཞན་པ་རང་འཇུག་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱ་བ་སྒྲིབ་བས་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་
པ་ངེས་སུ་བརྒྱབ་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱང་གི་འབྱུང་བར་སྒྲིབ་པ་ལས་འདས་པར་
བཞག་ཉེ་སྤྱང་གི་ཕྱིན་བརྒྱབ་རང་ཞིག་ཉིད་མི་བྱ་ཞེས་ཀྱང་གཞུང་འདིས་བཞུགས་ཏོ། །
དུས་སུ་སྤྱང་དབྱུང་བ་དེའི་དུས་ནི་དབྱིད་ལྷ་ར་བའི་ཉེའོ། །འདིའི་དམིགས་
བསལ་ནི་རྒྱ་ཀློང་གི་ལས་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་དབྱུང་བྱི་མར་གནས་པར་ལས་སྤངས་པས་
སྤྱང་གི་འབྱུང་བ་ནི་དབྱིད་ལྷ་འབྱུང་བའི་ཉ་ལ་དེ་དབྱུང་བའོ་ཞེས་སོ། །ལོ་གཉིས་པ་ལ་
སོགས་པའི་དབྱིད་ལྷ་ར་བའི་ཉ་ལ་དབྱུང་བར་ཐལ་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཆོག་འདི་སྒྲོས་ཏེ་
སྤྱང་གི་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མོད་ལ་འབྱུང་བའི་དབྱིད་ལྷ་ར་བའི་ཉ་ལ་དབྱུང་བར་
བྱའོ། །དགེ་སྤྱོད་ཆོས་རྒྱུན་པས་བཅོས་པ་སྤྱང་གི་རྟེན་པ་བཞོད་པ་རིངས་པའི་

དོན་ཉིད་དུ་ནི་དབྱིད་ཟླ་ར་བའི་ཉ་བས་སྤར་ཡང་དབྱུང་ངོ་། །ཉལ་སྤོང་གི་གསོ་
སྤོང་གི་དུས་དང་སྤར་ཉེ་གསོ་སྤོང་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་སྤར་བརྒྱུད་དབྱུང་ངོ་། །

(གཉིས་པ་ནི།) སྤར་དུས་མ་ཡིན་པ་དེར་སྤར་བརྒྱུད་དབྱུང་བ་ཉམས་སུ་མ་སྤོང་
བ་དང་ལྷན་པ་ལ་སྤར་བརྒྱུད་བཏིང་ནས་སྤར་པ་ལྟ་འདས་ན་ནི་སྤོང་བ་དེ་མ་ཐོས་ཀྱང་ཕན་
ཡོན་མི་འབྱུང་བས་སྤར་བ་ལྟ་ཚུན་ཆད་ནི། སྤར་བརྒྱུད་སྤོང་བ་དེ་མ་ཐོས་ཀྱི་བར་དུ་སྤར་
བརྒྱུད་གི་མཚམས་ནང་དམ་བྱེ་རྩལ་ན་འདུག་ཀྱང་རུང་སྤེ་སྤར་བརྒྱུད་བཏིང་བ་དེའི་ཕན་
ཡོན་རྗེས་སུ་འཇུག་ཅིང་ཡོད་དོ་གོ། །ཐོས་ན་ནི་དེའི་ཕན་ཡོན་ལྷན་ཅིང་མེད་པར་
འབྱུར་རོ་ཞེས་ཀྱི་ཀམ་བཤད་དེ་ཅུ་བས་ཀྱང་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །ཅི་གནས་སྐབས་
ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཐོས་ཀྱི་བར་དུ་ཕན་ཡོན་རྗེས་སུ་འཇུག་ཅིང་ཐོས་ན་ཕན་ཡོན་ལྷན་གམ་
ཞེན་སྤར་བརྒྱུད་གི་མཚམས་འདིར་བྱིར་འོང་སྟམ་དུ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཉེ་སྤར་བརྒྱུད་གི་
རྟེན་པའི་སྐལ་པ་ལས་ཆོས་གོས་བྱ་བའི་བསམ་པས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་ན་(མ་
ཐོས་ཀྱི་བར་དུ་ཕན་ཡོན་རྗེས་སུ་འཇུག་ཅིང་ཐོས་ན་ནི་ལྷན་གོ་)འོ། །རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོས་ལ་རེ་བ་ཡོད་པ་དང་གོས་བརྩམས་པ་མ་ཞིག་པ་དང་གོས་བརྩམས་པ་
མཐར་ཐུག་པར་མ་གྱུར་པའི་ཤར་ཡོད་པའོ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དེ་མེད་ན་(ཀྱི་)འོ། །རྗེས་
སུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ལ་ཇི་སྟེན་དུ་ཕན་ཡོན་རྗེས་སུ་འཇུག་ཅི་ན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་
ན་ནི་སྤར་བརྒྱུད་སྤོང་བར་ཐོས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་མ་ཆད་ཀྱི་བར་
དུ་(དེའི་ཕན་ཡོན་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ་)འོ། །དེ་ཆད་ན་ནི་ཕན་ཡོན་དེ་ལྷན་གོ།

(གཉིས་པ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་བ་ཤོད་པ་ནི།) སྤར་བརྒྱུད་མ་སྤོང་ན་དག་སྤོང་
ཐམས་ཅད་(ཞེས་ཀྱི་ཀམ་བཤད་ཅད་ཀྱིས་ཞེས་རྒྱུ་བཤད་དང་འབྲེལ་རུང་ངོ་)ཀྱི་རྟེན་
པ་གང་མི་བགོ་ཞེན་སྤར་བརྒྱུད་གདིང་བ་དེའི་དུས་ཀྱི་རྟེན་པ་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །སྤར་
བརྒྱུད་དེ་ནི་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་བ་གཞན་དག་གི་གཏེར་གྱི་གནས་ལྟ་བུ་ཡིན་
པས་དེ་སྤོང་བར་གྱུར་བ་དེའི་ཆོ་ན་སྤར་བརྒྱུད་བཏིང་བའི་དུས་ལས་སྤོང་བའི་རྟེན་པ་བགོ་

བར་བྱའི་དེའི་མ་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་དུ་བཞོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །དམ་ཚུལ་
འདུལ་བ་ལས་གཞིར་གཏོགས་པ་སྔ་བརྒྱུད་གི་གཞིའོ།།

(གཉིས་པ་ཁུབ་སོགས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ལ། གདིང་བ་དབྱུང་དུ་སྒྲིབ་པ་དང་། རི་
ལྗང་དབྱུང་གདིང་སྒྲིབ་པ་དང་། གནས་ཁང་གདིང་དབྱུང་སྒྲིབ་པ་དང་། རྟོགས་གཙོང་
ལན་ཡོན་སྒྲིབ་པ་དོ། །དང་པོ་ནི།) སྔ་བརྒྱུད་གདིང་བའི་དུས་ནི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་
བཅུ་དྲུག་ཡིན་ལ་སྒྲིབ་པ་ལ་བཤོལ་འདོར་བ་ནི་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པས་
བཤོལ་དོར་བའི་ཆོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འབྲིང་པོ་གཉིས་སུ་རྒྱལ་པོས་བྱས་པ་ན་སྒྲིབ་པ་དེ་གཉིས་གང་
ལ་སྔ་བརྒྱུད་གདིང་ཞེན་དབྱར་གནས་སྒྲིབ་པ་གསུམ་གྱི་ཐ་མའི་དུས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་རི་
ལྗང་བ་བཞེན་དུ་ཕྱིས་དེའི་ཉིན་བར་སྔ་བརྒྱུད་གདིང་(བར་བྱའི་བཤོལ་སྒྲིབ་རྗེས་སུ་
འབྱུང་བས་ནི་མི་བྱའོ)དོ། །འཐབ་གྲོལ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱིས་ནི་དུས་ཀྱི་སྒྲིབ་དགག་དབྱེ་
བྱས་པའི་དགག་དབྱེ་རི་ལྗང་བ་བཞེན་དུ་གདིང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་འདི་ལས་བཤད་
ལུགས་གཉིས་ཏེ་བཏགས་མིང་དུ་བཤད་པ་དང་དངོས་མིང་དུ་བཤད་པ་དོ། །དང་པོ་ནི་ཁྱེ་
ཀ་ལས་འདིར་གསོ་སྦྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་གསོ་སྦྱང་གི་དུས་སུ་དགག་དབྱེ་བྱས་པའོ་ཞེས་
གསུངས་པས་གསོ་སྦྱང་གི་མིང་བཏགས་ཀྱང་དགག་དབྱེ་སྒྲིབ་དངོས་གཞིའི་དགག་དབྱེའི་
མཐའ་(ཡི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་)མ་ཡིན་པ་ལ་སྔ་བརྒྱུད་གདིང་བར་མི་བྱའོ། །དངོས་མིང་
དུ་བཤད་པ་ནི་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་འཐབ་གྲོལ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱིས་དུས་ཀྱི་སྒྲིབ་དོལ་དུ་དགག་
དབྱེ་བྱས་ན་དབྱར་ནུམས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་དགག་དབྱེའི་དུས་སུ་གསོ་སྦྱང་བྱ་དགོས་པས་དེའི་
ཆོན་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་གསོ་སྦྱང་གི་མཐའ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྔ་བརྒྱུད་གདིང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་
བསྟན་ཏོ། །སྔ་བརྒྱུད་དབྱུང་བ་ཡང་(གསོ་སྦྱང་གི་མཐའ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་བྱའོ)དོ། །སྔ་
བརྒྱུད་ལྷུང་བ་ཡང་གསོ་སྦྱང་གི་མཐའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་བྱུང་མ་ཞེན་སྔ་བརྒྱུད་དབྱུང་བ་
འདི་ནི་གསོ་སྦྱང་གི་ཉི་མ་ཆོས་བཅོ་ལྔ་དེ་ཉིད་ཀྱི་(གསོ་སྦྱང་གི་རྗེས་ལ་དབྱུང་བ་ཡིན་
གྱི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་དབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་(ཁྱེ་ཀ)ནོ)དོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) གཞུག་མར་གནས་པས་ཆོས་བརྩོན་གྱི་ལ་སྤྱོད་བརྩོད་བཞིང་བ་དག་
 སྤོང་སྤོང་བྱུང་འོངས་པ་ཆོས་མང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བཅོམ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་གཞུག་མར་
 གནས་པ་དེ་དག་གིས་ཡང་གསོ་སྦྱོང་བཅོམ་པ་བྱས་ན་སྤྱོད་བརྩོད་ལུག་པ་དང་བྱལ་
 བའི་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་བརྩོད་ཆགས་པའི་དུས་མ་ཡིན་པར་ཐུང་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་ཡང་ཉི་མ་གཉིས་པ་ལ་སྤྱོད་བཞིང་བར་བྱའོ་བྱ་གིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་
 བྱས་པ་ལ་ནི་འདིར་ཐལ་བར་མི་འཐུར་ཏེ་དེ་ནི་དུས་མ་ཡིན་པར་གདིང་བའི་སྤོང་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །སྤྱོད་བརྩོད་བཞིང་བྱེད་ནས་དེ་བཞིང་བའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཆོས་ཕྱོགས་
 དང་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་བྱེད་བ་དག་ལ་ནི་སྤྱོད་བརྩོད་བཞིང་བ་དེ་ཐ་དད་པར་
 འགྲུབ་པོ། །ཕྱོགས་གཅིག་གིས་ཐུང་བྱེད་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་གོས་ཀྱིས་ཀྱང་དཔུང་དགོས་
 སོ་འདིར་སྤྱོད་བརྩོད་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་ཐུང་བའི་ཕྱོགས་གཞན་
 ཀྱིས་ཀྱང་ཐུང་བ་ཡིན་ནོ་སྤྱོད་བརྩོད་མི་བསམ་སོ། །དཔུང་གནས་པའི་དགོ་འདུན་བྱེད་ནས་
 གནས་དེ་ན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་ན་གང་གིས་སྤྱོད་བཞིང་བཞིན། ཆོས་སྤྱོད་བ་དག་
 ཡོད་པའི་ཕྱོགས་དེས་སྤྱོད་བརྩོད་དེ་གཞིང་(བར་བྱ་དཔུང་བར་བྱ་བརྩོད་བར་བྱའོ)
 རོ། །དཔུང་གནས་པའི་དགོ་འདུན་བྱེད་པའི་གནས་དེར་ཆོས་སྤྱོད་བ་བསམ་གཞན་ཆོས་མ་
 ཡིན་པ་སྤྱོད་བ་དག་གིས་སྤྱོད་འོངས་པ་བྱས་ཀྱང་གནས་འདིར་དགོ་སྤོང་དཔུང་
 གནས་པ་ལ་རྟེན་པ་འདི་ཕྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་གནས་ཀྱི་རྟེན་པ་
 དགག་དཔེ་རྟེན་ཆད་དཔུང་བའི་ཆོས་སྤྱོད་བ་དེ་དག་ལ་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་(ཀྱི་ཆོས་མ་
 ཡིན་པ་སྤྱོད་བ་དག་ལ་ནི་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཕྱོགས་གཞན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ)ནོ། །གནས་
 ཀྱི་རྟེན་པ་ནི་ཆོས་སྤྱོད་བ་དེ་དག་ལ་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོན་སུ་བསྟན་པས་སྤྱོད་བརྩོད་
 གི་རྟེན་པ་ནི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་སོ་སོར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕྱགས་ཀྱིས་བསྟན་ཅིང་
 ཁྱི་ཀ་ལས་དོན་སུ་ཡང་གསུངས་ཏེ་དེ་ཡང་ཆོས་ཕྱོགས་པ་དང་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་པ་གཉིས་
 ཀ་ས་སོ་སོར་སྤྱོད་བརྩོད་བཞིང་བྱེད་ནས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་སོ་སོའི་སྤྱོད་བཞིང་གི་རྟེན་པ་འོས་

པའོ། །ས་རང་བཞིན་རྒྱ་གནས་པའི་གནས་སུ་ནི་སྔ་བརྒྱུད་གདིང་བ་དེ་སྔ་ལ་མི་
 འབྱུང་ཞེན་ཆོས་ཟང་ཟིང་གིས་སྤངས་པ་གནས་ནས་ཐུང་བ་རྣམས་ལ་མི་འབྱུང་
 རོ། །གནས་ནས་ཐུང་ཡང་གནས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་རྒྱ་ཐལ་ཐུང་མི་འགོ་བར་མཆོམས་ཀྱི་ནང་
 མཐའ་འཁོབ་ཅིག་རྒྱ་འཁོད་པ་ལས་ཆད་པ་མེད་པ་དང་ཆད་པས་སྤྱད་པ་དེ་གཉིས་དེ་གཉིས་
 ཀྱི་དགོ་འདུན་རྒྱ་ཡོངས་ཏེ་སྔ་བརྒྱུད་སོ་སོར་བཏིང་ནའང་ཆད་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྔ་
 བརྒྱུད་གི་ཕན་ཡོན་དང་རྟེན་པ་མི་ཐོབ་པོ། །འདི་ལས་བདག་གིས་རྟེན་པ་དང་ཕན་ཡོན་
 འབྱུང་རོ་སྟམ་སྟེ་སྔ་བརྒྱུད་འདིངས་པའི་བསམ་པ་ཡོད་ཅིང་དེ་ལ་འདུན་པ་མ་ལོག་པར་
 གནས་པས་སྔ་བརྒྱུད་བཏིང་བ་ནི་སྔ་བརྒྱུད་བཏིང་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་རྒྱེན་གཞན་ཆང་
 བའོ། །བསམ་པ་གནས་པ་ནི་བཏིང་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དགོ་སྟོང་གཞན་དག་དང་སྟུན་
 ཅིག་རྒྱ་སྔ་བརྒྱུད་འདིངས་པའི་བྱ་བ་ལ་དགོ་སྟོང་གིས་འདུན་པ་སྤུལ་པའི་དབང་
 གིས་འདུན་པ་འབུལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལས་ལྷག་མ་འདུན་པ་སྤངས་པའི་དགོ་སྟོང་གཞན་
 རྣམས་ཀྱིས་སྔ་བརྒྱུད་འདིངས་པའི་བྱ་བ་བྱས་ན་འདུན་པ་འབུལ་བ་དེས་ཀྱང་སྔ་བརྒྱུད་
 གདིང་བ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་(བསམ་ཕན་ཡོན་ཐོབ་ཅིང་རྟེན་པ་དབང་རོ་)ནོ། །བསམ་པ་
 གནས་པ་དེ་དང་བྲལ་བ་ནི་སྔ་བརྒྱུད་མ་ཆགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྔ་
 བརྒྱུད་གི་ཕན་ཡོན་ཡང་མི་དགོས་རྟེན་པ་ཡང་མི་དགོས་སྔ་བརྒྱུད་ཡང་མི་དགོས་སྟམ་རྒྱ་
 སེམས་ཤིང་གདོད་སྔ་བརྒྱུད་འདིངས་པ་ནི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་སྔ་བརྒྱུད་བཏིང་བར་མི་རྒྱུད་
 ཅེས་འགྲེལ་རྒྱུ་རོ། །བསམ་པ་གནས་པ་ནི་བཏིང་བ་ཡིན་ལ་དེ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཐུང་བ་
 ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འདུན་པ་མ་སྤུལ་པ་ལ་ནི་འདིངས་པ་པོ་དང་དབྱུང་བའི་དགོ་འདུན་
 གྱི་ནང་རྒྱ་འདུག་རྒྱ་ཟེན་ཀྱང་གཉིད་ལོག་གམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ན་བཏིང་
 བའམ་ཐུང་བ་མ་ཐོས་ཀྱི་བར་རྒྱ་དེ་ལ་སྔ་བརྒྱུད་བཏིང་བ་དང་ཐུང་བ་མི་འབྱུང་
 (སྟེ་བཏིང་བ་དང་ཐུང་བ་ཉམས་སུ་མ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་དང་འདུན་པ་མ་སྤུལ་བའི་ཕྱིར་རོ)
 རོ། །ཐོས་ན་ནི་བཏིང་བ་དང་ཐུང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་འདུན་པ་སྤུལ་པ་ལ་ནི་གཉིད་

ལོག་གམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཀྱང་མ་ཐོས་པའི་མདུན་རྩེ་ལ་རྒྱ་ཡང་བཏིང་བ་དང་ཐུང་བ་
འབྱུང་ངོ་།།

(གསུམ་པ་ནི།) གཙུག་ལག་ཁང་ཐ་དད་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལྟ་བུ་སྟེ་གནས་ཐ་
དད་པ་རྒྱ་མ་མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་པས་མཚམས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མཚམས་
གཅིག་གི་ནང་ན་གནས་དུ་མ་ཡོད་པ་དེར་གནས་ཐ་དད་གཞན་དུ་དབྱར་གནས་པར་
ཁས་སྤངས་ཤིང་གནས་གཞན་དེར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྔ་བརྒྱུད་བཏིང་བའི་ཕྱིར་
དབྱར་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དབྱར་གནས་གཞན་དུ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྔ་
བརྒྱུད་གདིང་དུ་རུང་སྟེ་གནས་ཀྱི་ངོ་པོ་ཐ་དད་ཀྱང་མཚམས་པོ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པས་
མཚམས་དེ་ཉིད་དུ་དབྱར་གནས་ཤིང་མཚམས་དེ་ཉིད་དུ་སྔ་བརྒྱུད་བཏིང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
འདི་ནི་དབྱར་གནས་ཁས་ལེན་པའི་སྔ་རོལ་ནས་མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་པའི་དབང་དུ་བྱས་
པ་ཡིན་ནོ། །གཙུག་ལང་ལག་ཁང་ཐ་དད་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལྟ་བུ་སྟེ་དྲི་ཀ་ལས་
གནས་གཞན་དེ་ནི་བཏིང་བའི་ཆེ་འདིངས་པའི་ཆེ་ཞེས་དྲི་ཀ་དང་འབྲེལ་ཆུང་གིས་
བཤད་པ་དེ་ལགས་པས་སྔ་བརྒྱུད་འདིངས་པའི་ཆེ་ན་མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་པའི་ཕྱིར་
མཚམས་གཅིག་པ་དེ་ཡིན་ན་གནས་གཅིག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་(པས་མཚམས་ཐ་དད་
པའི་གནས་གཞན་དུ་དབྱར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྔ་བརྒྱུད་གདིང་བ་འཆགས་ཏེ་
དབྱར་གནས་པའི་དུས་ན་མཚམས་ཐ་དད་ཀྱང་དྲི་ཀ་ལས་སྔ་བརྒྱུད་འདིངས་པའི་དུས་ན་
མཚམས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ་ནོ། །མཚམས་པོ་ཆེ་གཅིག་གི་ནང་ན་གནས་
དུ་མ་ཡོད་པའི་གནས་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་སྔ་བརྒྱུད་བཏིང་ནས་མཚམས་ཐ་དད་གནས་
པར་བྱས་ན་གང་ཡང་རུང་བ་སྔ་བརྒྱུད་བཏིང་བའི་གནས་དུ་མ་དེ་ལས་ཆོས་གོས་
སྔ་བརྒྱུད་དེའི་གནས་ཡིན་(པས་གནས་དེ་དག་གང་དུ་བཞག་ཀྱང་རུང་ངོ་)ནོ། །གནས་
ཐ་དད་པ་མང་པོ་རྣམས་མཚམས་པོ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ནང་དུ་ཆོས་གོས་གསུམ་སྟུགས་

གཅིག་ཉིད་སྔ་བརྒྱུད་དུ་བཏིང་ནས་མཚམས་པོ་ཆེ་བཀོལ་ཏེ་གནས་མང་པོ་དེ་དག་མཚམས་
 བ་དང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་གནས་སོ་སོར་སྔ་བརྒྱུད་དེ་དབྱུང་གི་བམས་ཅད་ཀྱིས་
 གནས་གཅིག་ཏུ་དབྱུང་དུ་མི་རུང་ངོ་། །གནས་གཅིག་ཏུ་སྔ་བརྒྱུད་བཏིང་བའི་དགེ་འདུན་
 རྣམས་ཆོས་ཕྱོགས་དང་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ཉིད་ན་ཕྱོགས་དེ་གཉིས་སོ་
 སོ་ཉིད་དུ་སྔ་བརྒྱུད་དབྱུང་བར་བྱའོ། །ཕྱོགས་གཅིག་གིས་ཕྱུང་བས་ཕྱོགས་ཅིག་གོས་
 ཀྱིས་ཕྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྲི་ཀ་དང་ལུང་ལས་ཀྱང་ངོ་། །གནས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་
 བའི་བྱིར་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་ཕྱུང་བ་ནི་ཕྱོགས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ་སྐམ་དུ་མི་
 བསམ་མོ། །དགེ་སློང་སྔ་བརྒྱུད་མ་བཏིང་ཁོ་ན་བཞེལ་ན་ཆད་དགེ་འདུན་གྱི་གྲངས་ཆད་
 བས་སྔ་བརྒྱུད་ཕྱུང་བ་ནི་མ་ཕྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དབྱུར་གནས་པར་ཁས་མ་སྐྱངས་
 བ་དང་དབྱུར་གཞན་དུ་གནས་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་སློང་སྔ་བརྒྱུད་གདིང་
 བ་དེ་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དག་སྔ་བརྒྱུད་འདིངས་པ་པོའི་དགེ་འདུན་དུ་མ་
 འོངས་པའི་ཁ་བསྐྱང་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་སྔ་བརྒྱུད་
 བཏིང་ནས་དགེ་སློང་ཁ་ཅིག་གི་འཕམ་ཁྱིམ་སུལ་ལམ་སུལ་གཞན་དུ་སོང་སྟེ་སྔ་བརྒྱུད་
 འབྱེན་པའི་ཆེན་དགེ་འདུན་དུ་མ་འོངས་ན་དགེ་སློང་སྔ་བརྒྱུད་མ་(དགེ་འདུན་གྱིས་སྔ་
 བརྒྱུད་བཏིང་ནས་དགེ་སློང་ཁ་ཅིག་ཁྱིམ་སུལ་བ)བཏིང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱུང་བའི་
 དགེ་འདུན་དུ་མ་འོངས་པའི་ཁ་བསྐྱང་བར་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

(བཞི་བཅུ་།) དགེ་སློང་སྔ་བརྒྱུད་བཏིང་བ་ནི་སྐམ་སྐྱུར་མེད་པར་གྲོང་དུ་
 འདུག་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་གོང་ཁྱེར་དུ་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱས་པ་དང་ལམ་པོ་
 ཆེ་སྐམ་མདོ་དང་བཞི་(ལུང་)མདོ་ཚུན་ཆད་དུ་འདུག་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་
 ཏོ། །སྔ་བརྒྱུད་གི་གཞི་ལུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །སྔ་བརྒྱུད་གི་གཞི་
 རྩོགས་སོ། །

(གཉིས་པ་རུང་བ་ལལ་ཆེར་གོས་ཀྱི་གཞི་ལ། ལུང་གཞི་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་བ་དང་། ཐུན་ཆོག་ས་སོགས་ཀྱིས་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ། གོས་རྒྱུ་རྒྱུད་པའི་རྩལ་དངོས་དང་། གོས་རྒྱ་རྟེན་པར་བཞག་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། གོས་བྱད་གཞན་ཕྱོགས་མཐུན་བ་སྤངས། །ཕྱིན་ཆགས་གོས་དང་དམིགས་བསལ་བཅས། །མལ་གོས་རྒྱུད་པའི་བསྐྱབ་བ་བྱ་དང་། གོས་རུང་བརྟེན་ཅིང་མི་རུང་སྤངས། །དང་པོ་ནི།) འདུལ་བའི་མདོ། བམ་པོ་བདུན་པ། །མཚོན་གྱིས་མ་དྲས་པ་ནི་ཁ་ཆར་དང་ཐུན་ཆར་མ་བཅད་པ་སྟེ་དེ་ནི་ཕྱིམ་པའི་གོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཀག་པའི་གོས་དག་སྟོང་གིས་ལོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །རུང་སྒྲིག་ཏུ་ཁ་བསྐྱར་ཡང་གོས་དྲས་ཤིང་དུབས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ལྷས་སྒྲིན་པའི་ཆ་ལུགས་ཡིན་པས་བཀག་པའོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) དས་ཤིང་དུབས་པ་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་དེས་ན་ཁྱི་ཀ་ལས་སྒྲིགས་རུང་དྲས་ཤིང་དུབས་པ་སྟེ་བཅོམས་པ་ཆོས་གོས་ཉིད་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་དུབས་པ་ཞེན་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་གིས་སྒྲུམ་ཕན་ནི་སྒྲིགས་བྱ་དག་དང་སྒྲིགས་སུ་བྱེད་མཐུད་པའི་སྒྲུམ་བྱའོ། །སྒྲེལ་གཞི་འཕྲེང་ཆོད་ཉིད་དག་གིས་སོ་ཞེས་འོག་ཏུ་སྤྱར་རོ་འདིའི་ཁྱི་ཀ་ལས་སྒྲེལ་གཞི་ཞེས་བ་ནི་སྒྲུམ་ཕན་དེ་དག་གི་ཆལ་བྱ་སྒྲུ་དང་ཐད་དུ་མ་བབ་པར་མཐོང་མན་མི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཆོལ་ཐབས་ཉིད་དུ་འདུག་པའོ། །སྤྱིད་དུ་བཏང་བའི་ཆལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་མཐོང་མན་དུ་བས་སྒྲུམ་ཕན་སྒྲེལ་ཞིང་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་(ཁྱི་ཀ)དང་ཐད་དང་དུ་བཏང་བའི་སྒྲུམ་ཕན་དག་གི་འཕྲོས་འོན་པའི་ལྷག་མ་འཕྲོས་མ་འོན་པ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཕན་རྩལ་མཉམ་པ་ཉིད་སྒྲུམ་བྱ་གཅིག་ལ་ཆལ་བྱས་འོན་པའི་ལྷག་མ་མ་འོན་པ་རི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་དུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲུམ་བྱ་ལྷག་མ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཉམ་པར་(ཁྱི་ཀ)བྱའོ། །དང་དབུས་ཀྱི་སྒྲུམ་ཕན་ལ་ལྷོས་ནས་གཞན་དུ་གཡས་གཡོན་སྒྲིགས་བྱའི་འཕྲོ་ཕྱོགས་སུ་ལྷ་བ་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲོ་ཡང་གཡས་སུ་ཕྱི་རྒྱུད་དུ་ལྷ་ལ་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་

འཕྲོ་ཡང་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བྱི་རྒྱུ་དུ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། །དོན་བཞི་འཁོར་བར་མཐའ་སྒྲོར་
 གྱིས་བསྒྲོར་བ་ཉིད་ཀྱི་ན་ནས་མཐའ་བསྒྲོར་བ་དག་གིས་སོ། །འདི་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
 གཞན་དག་ལས་དགོས་པ་རྒྱུ་ཆོས་གོས་ཐ་དང་བ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲུ་ཐུན་སྒྲེལ་
 གཞི་ལ་སོགས་པ་དེ་རྒྱུ་ཆོས་གོས་གང་ལ་བྱ་ཞེན་(རྟེན་གྱི་ཀྱི་ལས་ནང་དུ་བགོ་བར་བྱ་
 བ་མཐའ་གོས་དང་སྒྲོད་དུ་བགོ་བར་བྱ་བ་སྒྲུ་གོས་དང་སྒྲུ་ཐུན་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲུར་བ་
 སྒྲུ་མ་སྒྲུར་དང་གསུམ་ཆར་ལའོ། །རྒྱུ་མ་པ་དེ་ལྟར་དུ་བསམ་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་(རྟེ་
 བུའོ། །དགོས་པ་ཆོས་གོས་ལྟ་ལས་ཤིང་དཔུང་བཅད་དང་རྒྱལ་གཟན་
 དུས་ཞིང་དུ་བསམ་བ་ཡང་རུང་དུས་ཤིང་དུ་བསམ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་རུང་སྟེ་རྒྱུ་མ་པ་གང་ཡང་
 རུང་བའོ། །དགོས་པ་ཆོས་གོས་གསུམ་བཤད་བ་བཞིན་དུ་དགོས་པ་ཆོས་ཀྱང་ཆོས་
 གོས་གསུམ་ནི་དུ་ཞིང་བཅོམ་མོ་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་བཤད་ཅིང་། མའི་རྒྱུ་འབྱེད་དང་
 ཀར་མ་ཏྟི་ལས་ཀྱང་དོན་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །ཆོས་གོས་དུས་ཤིང་དུ་བསམ་བ། བརྟན་
 བོ་སྒྲེ་གཡར་བོ་ཡང་རྒྱུ་ཆོས་ལྟ་ལྟ་ཡོད་ཅིང་བྱ་བ་བྱེད་ལུས་སུ་བདོག་ནའོ། །དེ་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རྟེན་གྱི་ལས་གཡར་ཏེ་མི་བདོག་ན་ནི་དུས་ཤིང་དུ་བསམ་བ་མ་ཡིན་ཡང་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབ་པས་འདུག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་
 སོ། །ཡོད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ཆོས་ཡོད་པ་ལས་སོ། །བདོག་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་
 བ་བྱེད་ལུས་པའོ་ཞེས་རྒྱུ་ཆོས་འབྱེད་འགྲེལ་དང་ལྷུ་འགྲེལ་ལས་བཤད་པས་རྒྱུ་ཆོས་ལྟ་ཡོད་
 ཅིང་བྱ་བ་བྱེད་ལུས་སུ་བདོག་ནའོ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡོད་ཅིང་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་དུ་བདོག་ནས་སོ་ཞེས་ལུང་གི་འགྲེལ་པ་དག་ལས་བཤད་དོ་ཟེར་ཏེ་ཆོག་དེ་ནི་མི་སྒྲུང་
 རོ། །ཆོས་གོས་གསུམ་མཐའ་ལྟོད་དེ་དག་གི་བྱིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབ་པར་བཞག་
 སྟེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་གོས་དེ་དག་མེད་པར་སྒྱུ་རེངས་འཆར་བར་འདའ་
 བར་མི་བྱའོ། །ཆོས་གོས་གཞན་མ་རྟེན་ན་དེ་ཡང་རྒྱགས་གྱིས་ཐོབ་ཅིག་རྒྱགས་གྱིས་
 མ་ཐོབ་སྟེ་སྒྱུ་རེངས་བྱུང་ན་ཉེས་བྱས་རེ་རེ་འཁྱུར་(རྟེ་)(ཁི་)རོ། །བརྟན་བོ་ཡང་རུང་

སྟེ་ཁ་སྐྱར་པ་གཞན་མེད་ན་ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་གོས་ལ་ཡང་སྐྱམ་སྐྱར་ལ་སོགས་
 པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་འཆགས་སོ། །དེས་པ་གཞན་མེད་ན་མ་དྲས་པའི་གོས་ལ་
 ཡང་རོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་འཆགས་སོ། །མ་དྲས་པ་དེ་ལ་གལ་ཏེ་འབྱོར་ན་
 རྟེན་གསུམ་སྤེལ་ལྟར་ཐབས་སྒྲུབ་ནོ། །སྐྱེན་བྱུང་སྟེ་གཞན་མ་རྟེན་ཆ་ལ་སྤྱུང་ནས་
 སྟེང་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་འང་སྟགས་འཆགས་(པུ)སོ། །ཁྱིམ་པའི་ཁྱིམ་དུ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་རུང་
 བའི་ཁ་ཆར་དང་ཕན་ཆར་གྱི་མཐའ་གཅད་དུ་རུང་བ་ཆོས་གོས་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་མ་རེད་
 པ་རྣམ་པ་ལ་ཡང་རོ། །གཞན་མེད་ན་དེ་ལ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་འཆགས་སོ། །འདི་
 ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གོས་དཀར་པོ་སྤྱད་པ་ལ་ཡང་སྐྱེན་དབང་གིས་ཆོས་གོས་གྱི་བྱིན་བརྒྱབ་
 འཆགས་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་འཆང་བའི་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་འཁོར་གསུམ་གཤོགས་
 པ་འདི་ནི་ཆོས་གོས་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་རུང་བའི་ཆད་ཅེས་བཤད་པ་དང་འགལ་
 ལོ། །ཆོས་(པུ)གོས་རྒྱན་པོས་ཁྱེར་རམ་མེས་འཆོག་པའི་སྐྱེན་གཅིག་བྱུང་སྟེ་མ་རྟེན་ན་འདི་
 རྣམས་ལ་སྐྱམ་སྐྱར་གྱུང་ནས་བཅོམས་ཏེ་སྟགས་བཏབ་ན་འཆགས་སོ། །ཕྱིང་པ་དང་
 སྤྱི་ཅན་ཆོས་གོས་གསུམ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་པོ་ཞེས་གསུངས་མེད་ཀྱི་ལ་པ་དང་
 བེལ་ཕྱག་དག་ལ་སྤྱི་བྱི་བ་ཡང་ཕྱིད་པས་ཞེས་རྟོགས་བཤད་པས་ལྷ་བ་ལྷག་བལ་གྱི་སྐྱམ་
 སྤྱི་ཉིདའི་སྤྱི་བྱི་བ་དང་། བེལ་ཕྱགས་སྤྱི་བྱི་བ་དང་སྒྲུམ་ལྷ་བ་འཕྲུག་པོ་ནི་སྒྲུམ་མོ་ཞེས་
 ལུང་ཕན་ཆོགས་ལས་བཤད་དོ་སྒྲུམ་རྒྱུམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་བ་སྤྱི་བྱི་བ་པོ་རྒྱུབ་པའི་ཞེས་ལུང་
 རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །དང་གོས་སེམས་པ་དང་ལྷ་ནི་མི་དྲ་བར་ལྟན་
 ཐབས་སྒྲུབ་ཞིང་དུ་བཤོ། །ཆོས་གོས་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་(རྟེན)བྱའོ།

(གསུམ་པ་ནི།) དགེ་(རྟེན)འདུན་གྱི་འཕམ་གང་ཟག་གི་གནས་མལ་མལ་ཆ་སྟན་ལ་
 མི་གཅོང་བས་གོས་པར་གྱུར་ན། མི་བསྐྱུང་བར་དེའི་མོང་ལ་སྐྱུང་བར་བྱ་བ་གྱུ་
 བར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་རྩའི་ཁྱི་དང་རྩའི་ཁྱི་ལྟར་རྩ་སྟན་རྩ་དང་དེས་མ་ལ་སོགས་
 པའི་ཐགས་མ་བརྒྱས་པའི་ཁྱི་དང་ཁྱི་ལྟར་དེ་ལ་ནི་གདིང་བ་མེད་ཀྱང་རུང་རོ་རྩའི་ཁྱི་དང་

ཁྱེད་ཀྱི་མ་གཏོགས་པ་དག་འདུན་གྱི་སྒྲུབ་ཡན་ཆད་དག་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་དག་
 འདུན་གྱི་གདིང་བ་དེ་མ་ཡིན་གང་ཟག་དབང་པའི་གདིང་བ་མེད་པ་ལ་འདུག་པར་
 མི་བྱ་སྟེ་འདིར་ཡན་ལག་གིས་རེག་པ་ཙམ་ལ་ཡང་གདིང་བ་གཞུག་དགོས་པར་རེག་པར་
 བྱའོ་དང་། དག་འདུན་གྱི་གདིང་བ་དང་སྟོང་ནས་གཡོགས་པའི་གོས་ལ་ཡང་གང་
 ཟག་གི་གོས་ཀྱིས་བར་ཆད་མ་བཅུག་རང་གི་གཞུག་ལ་རེག་པར་ཉེ་བར་ལོངས་
 གྱུད་པར་མི་བྱའོ། དག་འདུན་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་དག་འདུན་དང་གང་ཟག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གནས་མལ་དང་གོས་ཁྲ་བོ་དེུ་རྩོག་དང་ཟེའོག་དང་ཆོན་རིས་ཅན་ཐམས་
 (ཁྱི་)ཅད། བལ་ཆེར་མ་ཉམས་ཉ་ཅང་རྟིང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ངོ་། ཞེས་སྐར་
 མར་སྐར་བའོ། གདིང་བ་ངན་ངོན་ཙམ་དང་གདིང་བ་དྲི་མ་ཅན་གྱིས་ཞེས་སྒྲོས་
 པས་སྒྲེགས་སུ་བྱེད་དང་གཉིས་བར་བསྒྲན་པ་ཡིན་(ཁྱི་)འོ། དག་འདུན་གྱི་འམ་གང་ཟག་
 གི་གནས་མལ་ལ་སྐད་པར་མི་བྱའོ། གང་ཟག་གིས་གདིང་བ་བཅང་བར་བྱའོ། །
 གདིང་བ་དེ་ནི་སྒྲུག་ན་སྟེ་འཕྱག་ན་ཆིག་རྒྱུང་རུང་ངོ་། ཁེངས་པ་སངས་ལྟ་སྐར་
 པ་ནི་ཉིས་རིམ་(དུ་བྱ་དགོས་སོ)མོ། གདིང་བ་ཁྲ་བོ་མི་རུང་ངོ་། གདིང་བ་
 དེ་ལ་སྒྲེགས་སུ་འཕྲོ་ཆོས་གོས་ཀྱི་སྒྲེགས་སུ་འཕྲོ་ཆོས་པ་ལྟ་(ཁྱི་)སུ་བྱའོ། གདིང་
 བ་ལ་ཆལ་སུ་མ་བྱས་ན་གདིང་བར་མི་ཚུད་ཉིས་(པེ)བྱས། ཐུགས་གང་དུ་བྱ་ཞེན་གདིང་
 བའི་སྟོང་དུ་ཉལ་བ་ན། འོག་རོལ་རྒྱུད་པ་ལོགས་སུ་སྐྱུམ་ཆ་བོར་ལ་སྟོད་དུ་སྐྱུམ་གཉིས་
 བོར་བའི་མཚམས་སུ་སྟེ་འོག་རོལ་གྱི་གསུམ་ཆའི་དང་བོར་(བཅད་དེ་ཆོས་གོས་ཀྱི་
 ཆལ་སུ་སྒྲེགས་སུ་འཕྲོ་གཅིག་བྱ་(ཁྱི་)འོ་ངོ་། སྒྲུབ་ཡན་ཆད་ལ་དེ་མ་ཡིན་པའི་གདིང་
 བ་མེད་པ་དང་གདིང་སོགས་ལ་ཡང་བར་ཆད་མ་བཅུག་པར་ཉེ་བར་སྐད་པར་མི་བྱའོ་དེ་
 མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐབས་འདིར་ཁྲ་བོ་མ་ཡིན་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་མ་ཡིན་པ་
 གཉིས་ཀ་གསུང་ངོ་ཞེས་ཁྱི་ཀ་གསུང་ངོ་། གདིང་བ་སྒྲེགས་སུ་གཅིག་པ་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། གཡམ་པ་དག་པ་པ་ནི་དག་སྟོང་གཡམ་པ་དེ་དང་ལྷན་

པས་བཅང་བར་བྱའོ། །ཀུན་པ་དག་པ་བདེ་ཞག་ལུ་འཇམ་དུག་ཅིང་བྱི་མ་རྣམས་
སྒྱུར་བར་བྱ་བ་བྱ་བར་བྱའོ།།

(བཞི་བ་ནི།) སྒྲིན་བལ་གྱི་གོས་དང་བལ་གྱི་གོས་དང་། རྩ་ག་ནའི་གོས་
དང་ཟར་མའི་གོས་རུང་ངོ་། །ཆོས་གོས་ཉིད་དང་གོས་ལྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དེ་དག་
ལས་བྱས་པའི་གོས་རུང་བ་(རྒྱུ་འོ། །བཀའ་པ་དང་འཐག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུམས་སྒྱུ་མ་
བྱས་པ་རྒྱ་སྒྲུན་གྱིས་ཐགས་སྒྱུ་མ་གཏག་པ་སྟེ་དཔག་བསམ་གིང་ལས་བྱུང་བའི་གོས་ལ་
སོགས་(རྒྱུ་པ་དང་། གསོ་མ་ལས་བྱས་པའི་གོས་ནི་མི་རུང་ངོ་། །ལུང་ལས་
སྒྱ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གསུམ་པོ་སྒྲུ་ལས་བྱས་པ་སྒྲའི་ལྷ་བ་གྱོན་བ་(པུ་འོ། །
དང་། གཅེར་བྱ་བ་དང་། བྱ་ལྷག་པའི་སྒྲོ་ལས་གོས་བྱས་པ་གྱོན་པའི་དམ་བཅའ་
ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །(རྒྱུ་ཀ་ལས་དག་པ་དང་གྲོལ་བར་འཛིན་པ་
མེད་ཀྱང་སྒྲའི་ལྷ་བ་དང་གཅེར་བྱ་བ་དང་བྱ་ལྷག་པ་དང་གསུམ་ནི་སྒྲོམ་པོའ་ཞེས་སོ་སྒྱ་
སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གསུམ་པོ་དེ་འཆང་ན་སྒྲོམ་པོར་འཕྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བྲམ་ཟེའི་
བྱ་མོ་ལས་སོ། །(དེ་ལ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་གྱི་ཕྱོགས་སྒྱ་གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་
པོའོ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་ལས་གཞན་བརྟེན་པ་ནི་མི་རུང་བ་སྟེ་ཉེས་བྱས་སྟེད་པ་
དེའི་འོ། །སྒྲུ་མ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་སྒྱ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་དག་པ་དང་
གྲོལ་བར་འཛིན་པ་མེད་ཅིང་ཡང་དག་པར་སྒྲུང་བ་སྒྲོན་དུ་མ་བཏང་བས་འཛིན་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །(དེ་དག་ཀྱང་ཡང་དག་པར་སྒྲུང་བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་བས་འཆང་ན་ནི་
སྒྲོམ་པོར་འཕྱུར་རོ། །སྒྱ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཅི་ཡང་རུང་བ་འཆང་ན་ཡང་དག་པར་
སྒྲུང་བ་སྒྲོན་དུ་མ་བཏང་བས་ཀྱང་རུང་སྟེ་དག་པ་དང་གྲོལ་བར་འཛིན་པས་འཆང་ན་ནི་
སྒྲོམ་པོར་འཕྱུར་(རྒྱུ་ཀ་)འོ། །རང་གི་སྒྲུ་འབལ་བ་སྒྱ་སྟེགས་ཅན་གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྒྲུ་
སོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལུང་ལས་སྒྱ་སྟེགས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལོ་མ་དང་བྱན་པ་ལ་
སོགས་པ་གྱོན་པ་དང་། རི་དྲགས་གྱི་པགས་པའི་གཡང་གཞིའི་(ནི་སྒྱ་སྟེགས་པའི་

ཀྱུ་མཚན་ཡིན་པས་དགོས་པ་གཞི་བཅད་པར་མི་བྱུང་(ལུང་)འོ་ལུང་ལས་ངས་
 ཚོས་གོས་གསུམ་གནད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲ་གོས་དང་མཐའ་གོས་དང་བཅས་པར་འཛོལ་བར་
 བྱེད་དེ་ལྷ་བས་ན་དགོས་པ་མཐའ་གོས་དང་སྒྲ་གོས་དང་བཅས་པས་འཛོལ་བར་མི་བྱུང་
 ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྒྲ་དགོས་པ་དང་། སྒྲ་དགོས་པ་དང་བཅས་པས་འཛོལ་
 བ་ནི་དགོས་པ་རྟགས་ཉམས་པ་དང་། རྟེན་གཞི་ལས་གསོ་མ་ལས་བྱས་པའི་གོས་སེང་
 སེང་པོ་གསོ་རས་སྒྲ་ཉམས་པའི་ཀྱུ་མཚན་ཡིན་(ལུང་)ནོ། །དང་ཁྱིམ་པའི་རྟགས་
 ཡན་ལག་གི་སྒྲ་བས་དོར་མ་ལ་སོགས་པའི་གོས་དང་ལུང་ལས་འདི་ནི་ཁྱིམ་པའི་གོས་
 ཡིན་ནོ། །གོས་ཐམས་ཅད་རིལ་གྱིས་སྒྲོ་བ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་གོས་ཐམས་ཅད་སེར་
 བ་དང་དམར་བ་ནི་མ་བཀག་གོ་ཞེས་རྟེན་གཞི་ལས་བཤད་དོ། །རང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་འདིར་
 ཁ་ཅིག་ནི་ཐམས་ཅད་སེར་བ་དང་ཐམས་ཅད་དམར་བ་དག་ལ་ཡང་བཀག་གོ་ཞེས་ཟེར་
 ཉེ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཉེ་དེ་གཞི་གསུམ་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་མ་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 བཤད་དོ་འོན་ཀྱང་ལུང་ལས་ནི་གོས་ཐམས་ཅད་སེར་བའམ་ཐམས་ཅད་དམར་བའམ་
 དཀར་བ་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ་ལུང་དེ་དང་མཐུན་པར་འོད་ལྗན་ཅ་
 འགྲེལ་དང་འགྲེལ་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་བཤད་པས་ལག་ལེན་དོག་མཐའ་བཟུང་སྟེ་གོས་ཁ་དོག་
 གཅིག་པའི་ཉེས་པ་དགག་པར་བྱ་(ཕྱན་རྟེན་)འོ། །དང་རྟེན་གཞི་ལས་གོས་ཀྱི་ཁ་ཚར་སྒྲུལ་
 མགོའི་གདངས་ཀ་རིང་པོ་བྱེད་པ་གདངས་ཀ་ལྷ་སྒྲ་སྒྲ་ཉམས་པའི་རྟགས་ཡིན་
 (ལུང་)ནོ། །དང་གོས་ཁ་ཚར་མ་བཅད་པ་རིང་པོ་དང་། ཤིང་བདུང་བཅད་ལས་
 གཞན་པའི་རལ་ག་ནི་ལྷ་མ་སྒྲོག་གུ་ཅན་གྱི་རྣམ་པའོ་ཞེས་རང་འགྲེལ་ལས་སོ་དང་
 གཙུག་ཏྲར་(ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་འོ་ཚོགས་བཅེངས་པའི་གཙུག་ཏྲར་(ཕྱན་རྟེན་)རོ)དང་། ཐོང་
 ལ་སོགས་པས་མགོ་དཀྱིས་པ་དང་། ར་བལ་ལས་བྱས་པ་ར་བྱར་དང་། ར་མོའི་
 བལ་ལས་བྱས་པའི་ར་བལ་གྱི་སྒྲ་སྒྲ་ལའི་ཡན་ཆད་ནས་རལ་ག་མན་ཆད་ལྷ་ནི་ཁྱིམ་
 པའི་རྟགས་ཡིན་པར་ལུང་ལས་བཤད་དོ། །དང་སྒར་སྒོས་པས་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་

མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་འཆང་བ་སྟེ་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ཆ་ལུགས་འཆང་བ་ཡང་
 མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱར་ངོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་སོ། །འབྲལ་བའི་སྤང་བའི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་
 ལས་དགང་གཟར་དང་སྤྲུག་གཟར་གཉིས་ཀྱང་མུ་སྟེགས་པའི་ཆ་བྱད་ཡིན་པར་གསུངས་
 ལ་ལུང་ལྷ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་སྟོང་ནི་ཐོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་དོ་ཞེས་
 བཤད་ཅིང་ལུང་ལྷ་བ་ལས་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་སྟོང་བཅང་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་
 དག་སྟོང་གིས་དེ་དག་མི་བཅང་ངོ་། །འདི་རྣམས་མུ་སྟེགས་ཀྱི་བརྒྱལ་ལུགས་བྱ་བའི་སེམས་
 ཡོད་ན་སྟོམ་པོའོ།

(གཉིས་པགོས་རྒྱ་རྟེན་པར་བཞག་ཚུལ་ལ། རྟེན་པགོ་ཚོགས་འོད་ཚུལ་བརྟན། རྟེན་
 དབང་མི་དབང་བྱེ་བྲག་གོ། །དང་པོ་ནི།) བརྒྱལ་བ་ལུགས་བྱ་བའི་སེམས་མེད་པར་བགོས་
 བ་ཉེས་བྱས་ཟས་ནི་ཐ་ན་བྱ་ས་ལའི་འདབ་(འུ་སྟེའི་འདབ་མའོ་ཞེས་ལུང་གན་ཚོགས་
 ལས་གསུངས་སོ)མ་བསྐྱས་པ་དང་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་ནི་ཟར་མའི་འདབ་མ་ཞེས་བཤད་
 ཀྱང་ལྷ་མ་ལྟར་གཟུང་ངོ་། །གང་དང་གོས་ནི་ཐ་ན་རས་གྱི་རུམ་བུ་མར་མའི་སྟོང་པོ་
 མར་མེ་གཅིག་གི་སྟོང་བུའི་རས་ཅམ་དེས་ཀྱང་དབང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོམས་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་བགོ་བཤའ་བྱའོ། །ལྷ་བ་དང་ལྷ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་གོས་གཞན་སྤྱད་ཏེ་
 མི་རུང་བ་དེ་དག་ནི་བཙོངས་ཏེ་བགོ་བཤའ་བྱའོ། །ལྷ་བ་དང་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་མི་
 གཤིག་པ་ཉིད་དོ། རྟེན་པ་བགོ་བ་ལ་བྱ་བ་རྣམ་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱ་བ་ལྷ་པོ་གང་
 ཞེན། དེང་རྟེན་པ་འབྱེད་པར་འགྱུར་གྱིས་རྟེན་པ་འབྱེད་པའི་གནས་དེར་དག་
 འདུན་ཁྱེད་ཅག་གིས་ཚོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དག་འདུན་ལ་བརྟོད་པར་བྱ་
 བ་དང་། རྟེན་པ་བགོ་བའི་ཕྱིར་གཞི་བརྒྱུད་པ་དང་རྟེན་པ་དབང་བ་རྣམས་ལ་ཚུལ་
 ཤིང་བྲིམ་པ་དང་ཚུལ་ཤིང་བགྱང་བ་དང་གང་ཟག་སོ་སོའི་རྟེན་པའི་སྐྱལ་བ་
 བྲིམ་པ་དང་ལྟའོ། རྟེན་པ་བགོ་བའི་རུས་སུ་བྱ་བ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་རུ་
 བྱའོ། རྟེན་པ་བགོ་བའི་བྱ་བ་ལྷ་པོའི་ཐ་མ་སོ་སོའི་སྐྱལ་བ་བྲིམ་པ། ཡན་ཀད་བྱེད་

པ་ཉིད་ན་དག་སྒྲོང་གཞན་སྒྲོ་བྱ་རུ་འོངས་པ་ཡང་དག་འདུན་སྒྲིལ་ཡུལ་པའི་རྟེན་པ་
 དབང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དབྱར་གནས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དེས་པའི་རྟེན་
 པ་གཞན་དག་ལ་ནི་སྒྲོ་བྱ་རུ་འོངས་ཀྱང་མི་དབང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྟེན་པ་བགོ་བའི་བྱ་
 པ་ལྟ་བུའི་མཐུག་སོ་སོའི་སྐལ་བ་བྱིམ་ཟེན་པའི་མཐུག་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིད་ན་སྒྲོ་བྱ་རུ་
 འོངས་པ་དེས་ནི་འདིར་རྟེན་པ་མི་དབང་ངོ་། །རྟེན་པ་བགོ་བའི་བྱ་པ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་རྟེན་
 པ་རྒྱུད་རུལ་ཡང་(བྱའི་རྟེན་པ་ཆེན་པོ་ལ་བྱ་བར་མ་ཟད་དོ)ངོ་། །རྟེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྟེན་པ་ཐོབ་པའི་བྱ་བ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེར་ལྷགས་ཏེ་རྟེན་པ་ཐོབ་
 པའི་བྱ་བ་དེ་བྱས་ན་རྟེན་པ་བགོད་པའི་ལྟ་རྟེན་ལ་ཏུ་དག་སྒྲོང་དེ་བྱ་བ་གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་
 མཚམས་ལས་འདས་ཏེ་གནས་གཞན་ནམ་ཡུལ་གཞན་རུ་སོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རྟེན་
 པའི་སྐལ་བ་དེ་མི་དབང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་པ་དབང་བ་དེའི་ཕྱིར་དག་སྒྲོང་གནས་
 གཞན་ནམ་ཡུལ་གཞན་རུ་འགོ་བས་རང་གི་སྐལ་བ་ལོན་པ་གཞན་ལ་བཅོལ་བར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཅོལ་བ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྟེན་པའི་སྐལ་བ་ནི་བདག་གིས་སྤངས་པར་བྱའོ་ཞེས་
 དག་སྒྲོང་གིས་དབྱར་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་དང་ལྟན་པས་རྟེན་
 པའི་སྐལ་བ་དེ་མ་མཐོས་མ་སྤངས་ན་སྐལ་བའི་སྒྲིན་མ་བསབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་
 ནོ། །རྟེན་པའི་སྐལ་བ་ལེན་པར་ཁས་སྤངས་པ་དེ་མ་མཐོས་ན་རྟེན་པ་རྒྱུད་རུལ་བགོ་
 སྐལ་གྱི་ཆ་པ་ཏ་མ་ག་ཀ་ལྟ་ལ་སོགས་དེ་བས་ལྷག་པ་ཡིན་ན་བསབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་
 ཡིན་པའོ། །མ་ག་ཀ་ལྟའི་རིན་ཡན་ཆད་ནི་དེས་པར་བདའ་བར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ལས་
 སོ། །པ་ཏ་ཀ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རིན་ནི་སྤང་གི་ལྟ་བས་ཉུང་བ་མན་ཆད་ཀྱི་རིན་ནི་སྤང་རིན་མི་
 ཆོག་གོ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་སོ། །པའི་རྟེན་པའི་སྐལ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་འོངས་གིག་ཅེས་མ་
 བཅོལ་ན་དེའི་སྐལ་བ་ལོན་པར་མི་བྱའོ། །རང་གི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ནམ་མཁན་པོའི་
 རྟེན་པའི་སྐལ་བ་ནི་མ་བཅོལ་ཡང་ལོན་པར་བྱའོ། །གྲོགས་པོ་མཛའ་བོ་ཡིད་
 གཙུགས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་རུ་ཡང་(མ་བཅོལ་ཡང་ལོན་པར་

བྱའོང་། །དགེ་འདུན་གྱི་བན་རང་གི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་གཞན་
 ཕྱོགས་སུ་སོང་བའི་དོན་དུ་ཡང་ནོད་པར་མི་བྱའོ། །མཁན་པོ་ཡང་རུང་སྟོབ་མ་ཡང་
 རུང་མི་དགེ་བ་དང་ལོག་པ་ལ་བལྟས་པ་ནི་སྐལ་བ་མི་ནོད་དོ། །མ་བཙུལ་ན་ནོད་པར་མི་
 བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་ནི་གནས་མལ་ལ་ཡང་(རིག་པར་བྱའོ)
 རོ། །མ་བཙུལ་ན་ནོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་ཟས་ལ་
 ཡང་(རིག་པར་བྱའོ)རོ། །དེ་དག་ནི་གཞན་གྱི་ཆོག་གི་སྐབས་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །རྟེན་པ་དང་གནས་མལ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ནོད་པའི་ཆོན་ནོད་པར་
 བྱེད་པས་གང་ཟག་ལ་རོལ་པོ་གཞན་དག་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །འདི་ཡང་གཞན་གྱི་ཆོག་
 གི་སྐབས་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་པ་མི་དབང་བས་སྐལ་བ་དབང་བ་རྣམས་གྱི་
 བྱང་དུ་ཞུགས་ཏེ་སྐལ་བ་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །

(གཉིས་པ་ལ། གློ་བུར་དུས་རྟེན་གྱི་བྱས་པ་དང་། ཤི་བའི་རྟེན་པའི་བྱིས་པ་དང་། རྟེན་
 པའི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི།) རབ་བྱུང་གནས་ནས་བྱུང་བ་དང་བྱིས་པ་ནི་དགེ་
 འདུན་ལ་ཕུལ་བའི་རྟེན་པ་མི་དབང་བས་རྟེན་པ་དབང་བ་ནི་ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་
 གནས་ནས་མ་བྱུང་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་རྟེན་པ་དབང་བའི་རབ་བྱུང་གཅིག་ལ་གཞུགས་ལག་ཁང་དེ་
 བ་འདུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུགས་ལག་ཁང་དེར་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་ཕུལ་བའི་རྟེན་པ་གིན་
 ཏུ་མང་པོ་ཐོབ་པ་ལ་མི་དབང་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དགེ་འདུན་ཆོས་
 དང་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་
 དག་ཏུ་སོང་བ་དེ་དགེ་འདུན་གྱི་རྟེན་པ་མི་དབང་རོ། །དབྱར་གནས་པ་དེའི་
 དུས་ཀྱི་རྟེན་པ་ལ་ནི་དབྱར་རྒྱ་གསུམ་རྫོགས་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་ཡང་དབྱར་གྱི་
 དུས་པལ་ཆེར་གནས་ཏེ་ཆེས་རིང་དུ་གནས་ན་དབྱར་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དབྱར་
 གནས་པའི་རྟེན་པའི་སྐལ་བ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དབྱར་གྱི་ནང་དུ་ཆེས་རིང་དུ་གནས་
 བ་དེའི་ལོག་ཏུ་བབས་པ་དང་ཁྲིམས་ཕུལ་ཡང་རུང་ཁྲིམས་ཕུལ་ནས་སྤྱར་དགེ་སྟོང་དུ་

ལྷགས་ཀྱང་རུང་གི་བར་སྐྱར་བ་གཉིས་ཀྱང་དབྱར་གནས་པའི་རྟེན་པའི་སྐལ་བ་
 དབང་ངོ་། གི་ཡང་རྟེན་པའི་སྐལ་བ་དབང་ན་དེས་ཅི་བྱ་ཞེན་གི་བའི་ཡོ་བྱད་ཅི་རིགས་
 བར་སྐྱོད་རྟེན་པ་ལུ་བ་ནི་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བསྐྱོས་གིང་རྣམ་པར་
 དེས་པར་བྱེད་པ་ལྟར་དབང་ཞིང་ཡོངས་སྐྱད་པར་རྣམ་པར་བཞག་(སྟེ་རྟེན་པ་འདི་
 བོ་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ན་གནས་པའི་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སྐྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་
 དགུན་དབྱིད་དམ་དབྱར་རམ་སྟོན་གནས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་རྟེན་པ་འདི་འཁུལ་
 ཀྱིས་དུས་ཚོགས་འདིའི་ཡོངས་སྐྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་གནས་ཁང་འདི་ན་གནས་པ་འདི་
 ལ་རྟེན་པ་འདི་ཁྱད་པར་འཁུལ་ཀྱིས་དེས་འདི་སྐྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཡོན་བདག་གིས་རྟེན་པ་
 བསྐྱོས་གིང་རྣམ་པར་དེས་པར་བྱས་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་བཞེན་དུ་འཁུལ་པ་མེད་པར་སྐྱད་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཀྱི་ཀས་བཤད་དོ་གོ། རེ་ནི་ཡོན་བདག་གིས་རྣམ་པར་དེས་པར་བྱས་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་(ཀྱི་ཀ)ལོ། རྟེན་པ་ལས་ཡོན་བདག་གིས་རྣམ་པར་དེས་པར་
 བྱས་པ་དེའི་ཆེ་རྟེན་པ་ འཛོལ་པ་རབ་རྩ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་སྟོས་ཏེ་ཆོས་ཕྱོགས་
 དང་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་དགོ་འདུན་བྱེ་བ་ན་ཁྱིམ་ཆེ་གོ་མོ་འདི་ཁྱེད་ཀྱིའོ་ཁྱིམ་ཆེ་གོ་
 མོ་འདི་ནི་ངེད་ཀྱིའོ་ཞེས་དགོ་འདུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱིམ་སྐྱུ་བཅས་པ་ན་ཆོས་ཕྱོགས་
 པ་ཉིད་དུ་དེས་པར་བྱས་པའི་ཁྱིམ་དེ་ནས་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་པ་ཁོ་ན་ལ་རྟེན་པ་ལུ་ལམ་
 ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་ཆོགས་པ་ལ་རྟེན་པ་མཉམ་དུ་ལུ་ལ་ན་ཡང་རྟེན་པ་དེ་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་
 པ་མི་དབང་སྟེ་ཆོས་ཕྱོགས་པ་ལ་འཁུལ་བར་བྱ་དགོས་སོ། ཆོས་མིན་ཕྱོགས་ཉིད་དེས་
 པར་བྱས་པའི་ཁྱིམ་དེ་ནས་ཆོས་ཕྱོགས་པས་རྟེན་པ་བྱུབ་ན་ཡང་རྟེན་པ་དེ་ཆོས་ཕྱོགས་པ་
 མི་དབང་ན་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་པ་ལ་དཔུལ་བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཀྱི་ཀས་བཤད་
 དོ། བམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟར་དེས་སམ་ཞེན་ཀྱི་ལས་ཅི་སྟེ་དབང་བའི་ཕྱོགས་དེས་བྱིན་ན་
 བོ་མི་དབང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅི་བའི་ཡོངས་སྐྱད་དུ་རུང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་ངོ་། རྟེན་
 པ་ན་རི་ལྟར་རྣམ་པར་དེས་པར་བྱེད་པ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་སྟོས་པའི་རྟེན་བསྟག་
 པའི་ཕྱིར་ངོ་། ཁྱིམ་དེར་ཕྱོགས་གཉིས་ཀས་རྟེན་པ་བྱུབ་པ་ན་ཕྱོགས་གཉིས་གི་རྟེན་པའི་

སྐལ་བ་དེ་གཞན་ཕྱོགས་ལ་དཔལ་ཅི་དགོས་སྟེ་དུག་སྤྲོ་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར་མདོ་འདི་
 གྲོས་ཏེ་ཐུར་བཤད་པ་ལྟར་ཆོས་ཕྱོགས་པ་དང་། ཆོས་མིན་ཕྱོགས་པ་གཉིས་སུ་དགོ་འདུན་
 བྱེ་བ་ན་ཁྱིམ་ཆེ་གོ་མོ་འདི་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་འོ་ཁྱིམ་ཆེ་གོ་མོ་འདི་ནི་དེད་ཀྱི་འོ་ཁྱེས་དགོ་འདུན་
 ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱིམ་སྤྲོས་སུ་བཅས་པ་ན་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་སྒྲིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་
 ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ལ་ལུལ་ན་ཡང་ཆོས་ཕྱོགས་པའི་སྒྲིན་བདག་གིས་ལུལ་བ་
 རྣམས་ནི་ཆོས་ཕྱོགས་པ་དབང་གི་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་པ་མི་དབང་ལ་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་པའི་
 སྒྲིན་བདག་གིས་ལུལ་བ་རྣམས་ནི་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་པ་དབང་གི་ཆོས་ཕྱོགས་པ་མི་དབང་
 རོ་ཁེས་སྒྲིན་པ་ནི་ཆོས་ཕྱོགས་པའི་སྒྲིན་བདག་དང་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་པའི་སྒྲིན་བདག་
 བཅས་ཅན་གྱིས་འབུལ་ལུགས་ཇི་ལྟར་དུ་ལུལ་ན་ཡང་། (ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་རི་ལྟར་
 རྣམ་པར་དེས་པར་བྱེད་པ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་གོ་ཁེས་སུ་མར་སྒྱུར་ཏེ་རྟེན་པ་ཐོབ་པ་པོ་
 དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ཐུར་རི་ལྟར་ཁྱིམ་སྤྲོས་སུ་བཅས་པ་ལྟར་དབང་བར་རྣམ་པར་བཞག་གོ་
 བྱེ་བ་དག་གི་ཕྱོགས་གཉིས་ནི་དཔེ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ་སྤྲེ་ཚན་གཞན་དག་ལ་ཡང་འདི་རུང་རོ་
 ཁེས་ཀྱི་ཀ་ལས་སོ།། རོ་། སྒྲིན་བདག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་རྩས་འདི་དགོ་འདུན་ལ་འབུལ་
 ལོ་ཁེས་ཟེར་ཞིང་། དགོ་འདུན་གྱི་བྱེ་བྲག་འདི་ལ་འབུལ་ལོ་ཁེས་མི་ཟེར་བར་དགོ་འདུན་
 གྱི་བྱེ་བྲག་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་པར་རྟེན་པ་ལུལ་ན་ལས་ཀྱི་མཚམས་ཀྱིས་ དགོ་
 འདུན་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་དབང་སྟེ་མཚམས་ཆེན་པོ་བཅད་ན་ནི་དཔག་ཆད་བྱེད་
 དང་གསུམ་རྩུན་ཆད་ཀྱི་རབ་བྱུང་རྣམས་དབང་ལ་མཚམས་མ་བཅད་ན་ནི་རྩིག་པས་བསྐྱོར་
 བའི་མཐའ་རྩུན་ཆད་ཀྱི་རབ་བྱུང་རྣམས་དབང་བ་ཉིད་དོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་ལུལ་བའི་
 རྟེན་པ་འདི་ལ་དགོ་སྤྲོད་གཅིག་ལ་སོགས་པ་དགོ་འདུན་དུ་མ་ཡོངས་པ་མཚམས་
 གཅིག་གི་ནང་དུ་གཏོགས་པ་ནི་དགོ་འདུན་ཉིད་དང་འབྲས་ལྷེ་དགོ་འདུན་ལ་ལུལ་བའི་རྟེན་
 པ་དབང་བའི་ཉིད་དོ། །ལུང་གི་ཆོས་ལ་ལུལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་པ་ནི་ལུང་ཆོས་དེ་
 སྤྱོད་པ་རྣམས་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་གཙུག་ལག་
 ལུང་གི་ཆོག་སྤྱོད་སུ་བཅད་པ་གཅིག་འཛིན་པ་ནི་ལུང་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་པ་དབང་བའི་

སྐབས་འདིར་ཆོས་སྒྲུབ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་དང་དགེ་ལུ་ཤི་བའི་
ཡོ་བྱད་ནི་དགེ་སློང་མ་དང་དགེ་སློང་མ་དང་དགེ་ལུ་མ་རྣམས་མི་དབང་ངོ་། །

(གཉིས་པ་ལ། རབ་བྱུང་གི་བའི་ཡོ་བྱད་བཤད། བྱིས་པ་གི་བའི་ཡོ་བྱད་བཤད། །
རྟགས་ཅན་གི་བའི་ཡོ་བྱད་བཤད། །དང་པོ་ལ། དགེ་ལུན་དབང་བ་སྦྱིར་བཏང་
སྐབས། །དགེ་ལུན་མི་དབང་སྦྱིར་བཏང་སྐབས། །དང་པོ་ནི།) དགེ་སློང་མ་ལ་སོགས་
བ་དེ་དག་གི་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱང་དགེ་སློང་དང་དགེ་ལུ་མི་དབང་ངོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་
མཚན་མི་མཐུན་པ་གི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་སྦྱི་ཐམས་ཅད་དམ་ཞེན་ཅིག་ཤོས་མཚན་
མཐུན་ཡོད་ན་མཚན་མི་མཐུན་པ་རྣམས་མི་དབང་བ་ཉིད་དོ། །གནས་གང་ན་མཚན་
མཐུན་པ་མེད་པ་དེ་ན་ནི་མཚན་མི་མཐུན་པ་ཡང་དབང་ངོ་། །གནས་ནས་ཕྱང་བ་གི་
བའི་ཡོ་བྱད་ལ་ཡང་ཅིག་ཤོས་ཡོད་ན་མི་དབང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་དེ་བཞིན་(ཉེ་ཅིག་
ཤོས་གནས་ནས་མ་ཕྱང་བ་ཡོད་ན་ཡང་གནས་ནས་ཕྱང་བ་མི་དབང་བའོ།)ནོ། །གནས་
ནས་མ་ཕྱང་བ་གི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་ནི་གནས་ནས་མ་ཕྱང་བ་མེད་ན་ཡང་གནས་ནས་ཕྱང་
བ་མི་དབང་ངོ་། །གནས་ནས་མ་ཕྱང་བ་གི་བའི་ཡོ་བྱད་ནི་གནས་ནས་ཕྱང་བ་མི་དབང་བ་
དེ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ངེས་སམ་ཞེན་རྒྱ་གང་གིས་གནས་ཕྱང་བའི་རྒྱ་ཐིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་ལ་
སོགས་པ་ལས་སེམས་མ་ལོག་ནའོ། །གནས་ནས་མ་ཕྱང་བ་མེད་ན་ཡང་གནས་
ནས་ཕྱང་བ་མི་དབང་གི་རྒྱ་ལས་སེམས་ལོག་ན་ནི་དབང་ངོ་། །གནས་ནས་ཕྱང་བ་གི་བ་
དེའི་ཡོ་བྱད་ནོད་པར་བྱ་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་གནས་ནས་ཕྱང་བ་དེ་ནི་ཕྱོགས་ཐ་
དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་གནས་ནས་ཕྱང་བ་གཞན་ཡོད་ཀྱང་གནས་ནས་མ་ཕྱང་བ་
དབང་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཕྱོགས་དང་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཐ་དད་པའི་གི་བའི་ཡོ་
བྱད་ལ་ནི་ཕྱོགས་དེ་གཉིས་ལྟ་བ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་
མི་དབང་བ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་གི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་ཡང་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་
སུ་གཏོགས་པ་མི་དབང་ལ་བསྐྱོག་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཉེ་ཏུ་ལ་སོགས་པ་བྱིས་པ་ཡང་
དབང་ངམ་སྒྲུབ་པ་བསལ་བའི་བྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ལྟ་སྟེགས་པ་ཡང་དབང་ངམ་

སྒྲུབ་པ་བསལ་བའི་བྱིར་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྱུད་པ་ལས་གཞན་པ་དག་ནི་
 ཚས་འདི་པའི་རབ་རྩ་བྱུང་བ་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་དེ་མི་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི་རབ་རྩ་བྱུང་
 བ་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྱུད་པ་དག་ཁོ་ན་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་(རྟེན་ཀྱི་)ནོ། །ཤི་བའི་ཡོ་
 བྱད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 ཟེན་པའམ་དང་པོ་དང་ཐ་མས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཟེན་པ་ན་རབ་བྱུང་ཚངས་
 པ་མཚུངས་པར་སྒྱུད་པ་འོངས་ཀྱང་གནས་དེར་བྱིས་འོངས་པ་ནི་སྐལ་བ་མི་དབང་
 རོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འཕམ་ཞེན་རྟེན་ལས་གལ་ཏེ་ཤི་བ་དེའི་དོན་དུ་ཡོན་པཤད་པ་མ་བྱས་
 པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱེད་ན་ནི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དེས་འོངས་པ་སྐལ་བ་མི་དབང་
 བ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དེ་ཡང་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་སོ། །དང་པོ་
 དང་ཐ་མས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་དེ་ལས་དངོས་པོ་འགའ་
 ཞིག་དག་འདུན་གྱི་རྒྱན་པ་གལ་གྱི་གཙོ་བོ་དང་གསལ་བ་བྱ་གལ་གྱི་ཐ་མན་འདུག་
 པ་སྟེ་གལ་གྱི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་དངོས་པོ་སྒྲ་རེ་རེ་ལ་སྒྲིན་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །ཤི་
 བའི་ཡོ་བྱད་དེ་གང་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེན་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་གནས་
 གང་ན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འདུག་པའི་གནས་དེའི་མཚམས་སུ་
 གཏོགས་པའི་རབ་རྩ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་དངོས་པོ་དེ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་གྱི་དེའི་མཚམས་སུ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཙུག་ལག་ཁང་མཚམས་
 ཐ་དད་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་གི་ནང་དུ་དག་སྒོར་ཤི་ལ་དེ་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ནི་
 གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་ན་འདུག་ན་གང་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེན་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་ཤི་བའི་གནས་ཉིད་ནི་བྱིན་བསྐྱབས་འཆགས་པའི་རྒྱ་
 མ་ཡིན་(ཏི་གང་ན་ནོར་ཇུས་དེ་འདུག་པའི་མཚམས་དེར་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།།)ནོ། །གཙུག་ལག་ཁང་བཞིའམ་གསུམ་གྱི་མཚམས་ཀྱི་བར་ན་
 འདུག་པའམ་གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་ཀྱི་བར་ན་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཇུས་རྣམས་འདུག་པ་མཚམས་ཀྱི་བར་ན་འདུག་པའི་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་

དེ་ལ་རབ་བྱུང་གི་བ་དེའི་ལུས་ཀྱིས་རེག་པས་སུ་ལུས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྱི་དང་ཁྱི་
ལ་སོགས་(ཁྱི་)པ་གཞན་གྱིས་རེག་པའི་གི་བའི་ཡོ་བྱད་དེས་མཚམས་གཉིས་ནོན་
ཏམ་མཚམས་གསུམ་བཞི་ནོན་ཀྱང་རུང་སྟེ་མཚམས་ཇི་ཙམ་ནོན་ཅིང་བྱེད་པའི་མཚམས་
དེར་གཏོགས་པའི་དགེ་སྤྲོད་རྣམས་(བྱིན་གྱིས་སྦྲོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་མར་
སྒྲུར་རོ་སོ། །འདི་ལ་ནི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཐུག་གི་དབང་གིས་རྣམ་པར་བཞག་
གི་གི་བའི་དབང་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་རང་ཁྱི་ཀྱང་ཁྱི་ཀའོ། །ཀྱན་དག་འཕོ་ལ་གེ་སྤྲོད་གྱི་
ནོར་ཐུག་བཅོལ་ཏེ་བཞག་པ་ལས་གེ་སྤྲོད་གི་བའི་བྱུང་བ་ལ་བཏེན་ནས་ནོར་དང་འབྲེལ་བ་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་འདི་གསུངས་སོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་ནོར་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གི་བའི་
ཡོ་བྱད་གྱི་ནོར་ཐུག་རྣམས་སྒྲར་ནས་གང་ལ་བཅོལ་ཏེ་བཞག་པའི་ཁྱི་མ་འཕམ་རབ་ཏུ་བྱུང་
བ་དེ་ལ་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོ་དེ་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་ལྟ་བུའི་མཚམས་གྱི་ནང་གང་ན་ནོར་དང་
འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གང་ཟག་དེ་འདུག་པའི་མཚམས་དེའི་ཁོངས་སུ་ནི་གི་བའི་ཡོ་
བྱུང་ཐག་རིང་པོ་མཚམས་ཐ་དད་གཞན་ན་འདུག་པ་ཡང་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །མཚམས་གང་ན་ནོར་དང་འབྲེལ་བ་དེ་འདུག་པའི་མཚམས་དེ་ཉིད་གྱི་ནང་དུ་ནོར་དང་
འབྲེལ་བ་དེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ན་གི་བའི་ཡོ་བྱུང་ཐག་རིང་པོ་མཚམས་གཞན་ན་འདུག་པ་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཁྱི་ནོར་དང་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་མཚམས་དེ་
ཉིད་གྱི་ནང་ན་འདུག་ཅིང་རུང་ན་འདུག་པས་དེ་ལ་བཅོལ་ཏེ་བཞག་པའི་གི་བའི་ཡོ་བྱུང་
ཐག་རིང་པོ་མཚམས་ཐ་དད་གཞན་ན་འདུག་པ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་ཀྱིས་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དགེ་སྤྲོད་གིས་དགེ་སྤྲོད་ལ་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་
དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་བསྐྱར་བ་གང་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ་བའི་གང་ཟག་དེས་མ་
སྤངས་པ་ནི་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་དེའི་ཐུག་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་དབང་བ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །བར་སྐབས་དེར་སྐྱར་བྱེད་དང་བསྐྱར་བྱ་གཉིས་ཀ་གི་ན་དངོས་པོ་དེ་ནི་བསྐྱར་
བར་བྱ་བའི་གི་བའི་ཡོ་བྱུང་དུ་འགྱུར་རོ། །བསྐྱར་བར་བྱ་བའི་གང་ཟག་དེས་ཐུག་འདིང་
མི་འདོད་དོ་ཞེས་སྤངས་པ་ནི་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་ཐུག་ཏེ་གྱི་ཡིན་ཏེ་དེ་དབང་

བའོ། །དེ་གཉིས་ཤིན་ཡང་དངོས་པོ་དེ་ནི་སྐར་བྱེད་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྐར་
བར་བྱེད་པ་དེས་བདག་གིས་སྐར་སྤངས་ཟིན་པས་མི་ལེན་ཏེ་ཞེས་སྤངས་ན་ཡང་(སྐར་
བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཇུས་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དབང་བའོ)ངོ་། །དེ་གཉིས་ཤིན་ཡང་དངོས་པོ་དེ་
ནི་སྐར་བྱེད་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་ན་མཚམས་དེ་
ན་ཡོད་པའི་དག་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་དགོས་པ་ལས་དག་སྟོང་ཁ་ཅིག་
འབའ་ཞིག་གིས་ཁྱད་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་ན་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་པ་མི་
འཆགས་པར་མ་ཟེད་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡང་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་ཤེས་
པ་འཕམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་དག་གིས་ཇུས་དེ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་པར་དབང་བའི་དག་སྟོང་ཀྱང་
ལ་བརྩམས་ཤིང་འདུན་པ་ཡང་མ་སྤངས་པར་དག་སྟོང་ཁ་ཅིག་འབའ་ཞིག་གིས་ཁྱད་
པར་བཞོ་བའི་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་པ་མི་འཆགས་སོ་དེས་ན་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འདུ་
ཤེས་པ་དག་གིས་ལྟ་ཅི་སྟོས་སོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིས་ནི་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་མི་
འཆགས་ཏེ་འབའ་ཞིག་གིས་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་པ་ནི་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
མཚམས་དེར་ཤིན་དེའི་རོད་བྱུང་བ་དང་རིམ་གྱོ་བདུག་པ་དང་མེ་ཏོག་དང་བ་དན་ལ་
སོགས་པས་ཤི་བ་དེའི་ལུས་ལ་མཚོན་ཅིང་བཀྱར་སྟེ་བྱ་(འོད་ལྗན)བ་དང་ཆོས་མཉན་
པ་རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པའི་ཆོས་བསྐྱུག་(འོད་ལྗན)བ་དང་ཡོན་བཤད་པ་ཡོན་བསྟོ་
(འོད་ལྗན་དང་ལུང་ངོ་།)བ་མ་བྱས་པར་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་
མི་བྱའོ།

(གཉིས་པ་ལ། བྱིམ་གཞན་པ་ཡི་ཇུས་ཉིད་དང་། བྱལ་ན་པ་ཡི་ཇུས་ཉིད་དང་། །
ནད་གཞིག་པ་ཡི་ཇུས་ཉིད་དང་། ཤི་སྐར་ངེས་བྱས་ཇུས་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི།) རབ་
བྱུང་ཤི་བའི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་བྱིམ་གཞན་ན་འདུག་པ་
ཉིད་ནི་བྱིམ་བདག་གིས་གང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་བྱིན་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་དབང་
བ་ཉིད་ཡིན་རོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འཕམ་ཞེན་གཤམ་ཏེ་ཆོས་འདི་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་

པ་དང་གི་བ་དེ་དང་མཚན་མཐུན་པ་དང་གནས་ནས་མ་ལྟར་བ་དང་ལྟ་བ་ཐ་དད་ཏུ་གནས་
 པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཚས་བཞི་ཚང་བས་ཐུས་དེ་ནི་དབང་ཞིང་ལྟར་བཟེད་ལ་སོགས་པའི་
 དངོས་པོ་དེས་ཐོངས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་(ཁྱིམ་བདག་དེས་གང་ལ་བྱིན་པ་དེ་དབང་བ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ)འོ། །མུ་སྟགས་པ་དང་ཁྱིམ་པ་དང་གི་བ་དེ་དང་མཚན་མི་མཐུན་པ་དང་གནས་
 བས་ལྟར་བ་དང་ལྟ་བ་ཐ་དད་པ་ལ་ནི་ཁྱིམ་བདག་དེས་ཐུས་དེ་བྱིན་ཡང་ཐུས་དེ་མི་དབང་
 འོ། །དེས་ཐོངས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱིན་ན་ཡང་འོ། །ཁྱིམ་བདག་དེས་རང་དགར་སྒྱུན་
 བར་མི་བྱེད་ན་ཐུས་དེ་དབང་ཞིང་དེས་ཐོངས་པའི་རབ་བྱུང་གང་གིས་ཁྱིམ་བདག་དེ་
 ལ་བསྐྱངས་པ་དང་ལྟན་པ་(དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ)འོ། །མཐར་ཁྱིམ་སྒྲོང་ན་དང་
 བོ་(དག་སྒྲོང་མང་པོ་དག་ལེན་ཏུ་འོངས་ཏེ་ཁ་གང་སྐྱ་བ་དབང་འོ)འོ། །ཁྱིམ་གཞན་ན་
 འདུག་པའི་ཐུས་དེ་ལ་ལེན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་ཞེས་པ་ནི་མཚན་པ་ཙམ་སྟེ་ལེན་
 བོ་ཡོད་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཁྱིམ་བདག་གིས་དག་སྒྲོང་འདི་ལ་སྒྱུན་ཞེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་མི་འཆགས་པ་
 མི་བྱའོ་ཞེས་སྒྱིར་བསྟན་པ་དེས་འདི་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱ་སེམས་ཁྱིམ་བྱིན་
 ཁྱིམ་སྒྲོང་བར་བྱེད་ན་ནི་བརྒྱས་པའི་མདུན་རོལ་ཏུ་སྒྲོར་བའི་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །བརྒྱས་
 པ་ཉིད་ན་ནི་དངོས་པོ་ལས་རྣམ་པར་བཞག་(ཁྱི་ཀ)ལོ། །མ་བསྐྱོས་པར་སུས་ཁྱིར་བ་
 ཁྱིར་ཅིག་སྟམ་ཏུ་ཐུས་དེ་བོར་བར་གྱུར་ན་ཐུས་བོར་བ་དེ་ལེན་ཏུ་སོང་བ་དང་ལྟན་
 བ་(དེ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ)འོ། །དེ་ལྟར་ཐུས་བོར་བ་དེ་དག་སྒྲོང་མང་པོ་དག་གིས་སྐྱ་
 ཁྱིར་ལེན་ཏུ་སོང་བ་དེ་ནི་མཐར་ཁྱིམ་སྒྲོང་ན་དང་བོའོ་ཞེས་གོང་ཏུ་བསྟན་པ་དང་
 འདྲ་སྟེ་དང་བོར་ལེན་པ་དེ་དབང་འོ)འོ། །

(གཉིས་བཞི།) གི་བའི་འོག་ཏུ་བུ་ལོན་པ་བྱུང་ན་བུ་ལོན་པ་དེ་ལ་གཞལ་བར་
 བྱ་བའི་ཚད་ཀྱི་གི་བའི་ཡོ་བྱད་ནི་བུ་ལོན་པ་དེ་དབང་བ་ཉིད་(གི་བའི་ནོར་ལས་
 ཅི་ཆགས་པ་བྱིན་ལ་ལྟག་མ་བཞོ་བ)ཡིན་ནོ། །གི་བའི་ཡོ་བྱད་བཞོས་ཟིན་ནས་བུ་ལོན་

བ་སྤྱད་ན་རི་ལྟར་བྱ་ཞེན་དེ་བཤོས་ཟིན་ན་ཡང་(གཞལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་)ངོ་། །བཤོས་
 བ་ཀྱན་སྤྱར་བསྐྱས་ཏེ་སྤྱོད་ཅི་ཆགས་པ་སྤྱིན་ནོ། །དགོས་སྤྱོད་གི་བ་དེ་དང་སྤྱོད་པ་
 ལྟན་ཅིག་མྱར་ཆད་བྱས་ཏེ་གསར་སྤྱར་བར་ཆད་དོ་ཞེས་སམ་རས་ལེན་པར་ཆད་དོ་ཞེས་
 རྒྱུ་པར་བཞག་པ་བྱས་ཏེ་མྱར་ཆད་བྱས་པ་སྤྱོད་དེད་པ་དེ་ལ་དགོས་སྤྱོད་གི་བ་དེ་
 ལ་སྤྱོད་ཚུར་ཆགས་ན་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་སྤྱིན་ཞེན་དགོས་སྤྱོད་གིས་གཞན་གྱིས་རས་སྤྱ་
 རྒྱགས་སྤྱུ་ཁྱེར་ནས་དེའི་རིན་དུ་གསེར་སྤྱིན་ནོ་ཞེས་ཆད་བྱས་པ་ལས་དགོས་སྤྱོད་དེ་གི་ན་
 རིན་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དམ་(གང་ཡིན་པ་སྤྱེ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགྲུ་སྤྱར་ཏེ་
 རིན་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་མྱར་ཆད་བྱས་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པའི་གསེར་ཉིད་སྤྱིན་དགོས་ཏེ་རས་
 ལྟ་སྤྱར་ཁྱེར་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་སྤྱར་སྤྱིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགོས་སྤྱོད་གི་བ་དེའི་སྤྱོད་
 བར་ཆགས་ན་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་སྤྱད་ཞེན་དགོས་སྤྱོད་གིས་གཞན་ལ་གསེར་སྤྱ་རྒྱགས་སྤྱ་
 བཏང་ནས་དེའི་རིན་དུ་རས་ལེན་ཏོ་ཞེས་བྱས་པ་ལས་དགོས་སྤྱོད་དེ་གི་ན་རིན་སྤྱད་པར་
 བྱ་བ་མྱར་ཆད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པའི་རས་ཉིད་སྤྱད་དགོས་སྤྱེ་གསེར་ལྟ་སྤྱར་བཏང་
 བའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་སྤྱར་སྤྱད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅན་གི་བའི་ཡོ་
 བྱད་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལོན་མ་ལོར་ཀྱང་གི་བ་ལ་སྤྱོད་ཆགས་པ་དེས་གོགས་ཚངས་པ་
 མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྒྱུས་ལ་སྤྱོད་ཆགས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གང་
 ཟག་ལག་གི་སྤྱས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གི་དགོར་སྤྱངས་གིང་ཁྱེར་བར་གྱུར་པ་
 ཉིད་ཡིན་ན་དེ་གི་ན་དགོན་མཆོག་དེའི་དགོར་རི་སྤྱོད་སྤྱངས་པ་དེ་སྤྱོད་ལག་གི་སྤྱ་
 དེའི་གི་བའི་ཡོ་བྱད་ལས་ཆ་མཉམ་པར་བསལ་བོ། །དགོན་མཆོག་ལ་འབུལ་ཁིང་
 དགོར་བསལ་བར་བྱའོ། །ལུང་ལས་དགོ་འདུན་གྱི་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་དང་ཆོས་གྱི་ཡང་
 འདྲས་པར་བྱེད་ན་དེའི་ལྷང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ལས་ཆ་གསུམ་དུ་བྱ་སྤྱེ་རི་སྤྱོད་སྤྱངས་
 བ་དེ་སྤྱོད་དེར་དབུལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་མོད་གྱི་དེ་ནི་ཐ་མལ་བའི་ཤེས་པས་གསུང་བར་

དཀའ་ལ་འདི་ལ་ལྷག་པར་སྤུལ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་འགོད་ལ་རེག་གོ་ཞེས་
 ཁྱི་ཀའོ། །ལག་གི་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་གསར་བ་ལ་སྦྱོར་དུ་འཇུག་པའོ། །འདིར་ལག་གི་
 སྒྲ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་དཔེ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ་གཞན་དག་གིས་བརྒྱས་ན་ཡང་ངོ་འདི་བཞིན་བྱར་
 རུང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་ཁྱི་ཀ་ལས་སོ།།

(གསུམ་བཞི།) གི་བ་དེ་རྒྱར་ན་བ་ན་ནད་གཡོག་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་
 གི་བ་དེའི་ཡོ་བྱད་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་གདིང་བ་དང་ལྷུང་བཟེད་དང་ཚུ་ཆགས་དང་།
 རྒྱག་པོ་ནད་གཡོག་དེ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དགོས་པ་གཞན་ན་མས་གྱིས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ནད་གཡོག་ལ་ཡོ་བྱད་རྒྱག་སྦྱིན་པ་དེ་ནི་ཡོ་
 བྱད་ཁ་ཅིག་ནི་རབ་དང་ཡོ་བྱད་ཁ་ཅིག་ནི་འབྲིང་དང་ཡོ་བྱད་ཁ་ཅིག་ནི་ཐ་མ་དང་
 བཅས་པ་ལས་(སྦྱིན་པར་བྱའོ)སོ། །དགོས་པ་གི་བ་དེ་ལ་ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་
 ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་བཟང་པོ་ལས་ནད་གཡོག་མི་དབང་སྟེ་བཟང་
 དན་སྟེ་ལ་མ་མམ་རྒྱལ་མེད་པར་རྒྱག་སྦྱིན་ནོ། །ནད་པ་གཅིག་ལ་ནད་གཡོག་དུ་མ་ཉིད་
 ཡིན་ན་ཡོ་བྱད་རྒྱག་པོ་དེ་ནད་གཡོག་དེ་དག་གི་སྤུན་མོང་(ཡིན་ནོ)ངོ་། །ནད་པ་དེའི་
 དོན་དུ་ནད་གཡོག་སྤུལ་གཞན་དུ་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་ནད་པ་གི་ན་ནད་གཡོག་
 སྤུལ་གཞན་དུ་སོང་བ་དེ་ལ་ཡང་ཡོ་བྱད་རྒྱག་པོ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ནད་
 གཡོག་བདག་ཉིད་གྱི་བྱ་བས་སོང་ན་དེ་ལ་ནི་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་
 ན་བ་ལ་བྱིམ་པ་དང་མུ་སྟེགས་པ་དང་རབ་བྱུང་གནས་ནས་བྱུང་བས་ནད་གཡོག་བྱས་པ་
 དང་མཚན་མཐུན་ཡོད་བཞིན་དུ་མཚན་མི་མཐུན་པས་ནད་གཡོག་བྱས་ན་ཡང་གི་བའི་
 རྒྱས་དེ་མི་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ནད་གཡོག་བྱིམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྒྱམས་ལ་ནི་
 ཡོ་བྱད་རྒྱག་པོ་སྦྱིན་ཏེ་གི་བའི་རྒྱས་གཞན་ཡང་མི་སྦྱིན་ནོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་གང་ན་མཚན་
 མི་མཐུན་པ་དག་འབའ་ཞིག་ཡོད་ལ་མཚན་མཐུན་པ་དག་མེད་པ་དེར་ནི་མཚན་མི་མཐུན་
 པ་དག་ལ་ཡང་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །ནད་གཡོག་གནས་གཞན་དུ་དབྱར་གནས་པར་

ཁས་བླངས་པ་ཞིག་གིས་ནད་གཡོག་བྱས་ནའང་དེ་ལ་ཡོ་བྱད་དུག་པོ་མི་སྦྱིན་པར་
 མི་བྱའོ། །ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱ་བྱུང་བ་གི་བའི་ཡོ་བྱད་བགོ་བ་འདི་ལ་བསྟེན་པར་མ་
 རྫོགས་པ་ཁྱིམ་པ་དང་མུ་སྟེགས་པ་མི་དབང་ཡང་ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་བསྟེན་པར་
 མ་རྫོགས་པ་ནི་སོ་སོའི་སྐལ་བའི་ཆ་བཅས་ཅད་བསྟེན་རྫོགས་དང་མཉམ་པར་
 དབང་བ་ཉིད་གི་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་སྐལ་བ་དག་སྤོང་གི་ཐང་བཞིན་དུ་དབང་ཡོ་བྱད་དུག་
 །འདྲ་དབང་ཞེས་འབྲེལ་ཆུང་ལས་བཤད་དོ། །དབྱར་གྱི་ཉིད་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་
 ལ་སྐམ་ཆ་དབྱིབ་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་(རྟེན་ཀྱི་)ནོ།།

(བཞི་བཅུ་ཉི་ཤེས་) ནད་པས་ཁ་ཆེམས་བཞག་སྟེ་དེ་གི་རུང་མ་གི་རུང་ནོར་འདི་མི་འདི་
 ལ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་པ་ནད་གཡོག་ལ་སོགས་པས་སྦྱིན་པ་ཕྱི་སྟེ་ནད་གཡོག་ལ་
 སོགས་པས་མ་བྱིན་ན་ཡང་ནད་པས་ཁ་ཆེམས་ཇི་སྐད་སྒྲུས་པ་བཞིན་དུ་སྦྱིན་པར་
 བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གི་བ་དེས་རྒྱར་སྟོས་མེད་དུ་སྦྱིན་ཟེན་པའི་བྱིར་དོ། །རབ་བྱ་བྱུང་བ་ནི་
 རྟོས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ནོར་བདག་རབ་བྱུང་གི་བ་ན་ནོར་དེ་མི་དབང་ན་རབ་བྱུང་ནད་པས་
 ད་གི་བ་ཉིད་གྱི་དུས་ན་དེའི་འོག་དུ་རྒྱས་འདི་ཉིད་གང་ཟག་ཆེ་གོ་མོ་ལ་བྱིན་ཅིག་
 ཅེས་སྦྱིན་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ་ནི་རབ་བྱུང་དེ་གི་བ་ན་གི་བ་དེ་ནོར་བདག་དུ་མི་འགྱུར་
 བས་གི་བ་ནོར་དེ་མི་དབང་དོ། །མི་དབང་བས་བྱིན་པས་ནི་བྱིན་པ་ཉིད་དུ་མ་འགྱུར་
 བའི་བྱིར་ན་རྟེན་ཀྱི་ལས་ནོར་དེ་དེ་ལ་མི་སྦྱིན་པར་དགོ་འདུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ་ཞེས་པས་སོ།།

(གཉིས་པ་ཁྱིམ་པ་གི་བའི་ཡོ་བྱད་བཤད་པ་ནི།) ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ཁྱིམ་པ་ནི་
 དེ་གི་བའི་ཆོ་ཡང་ནོར་དེ་དབང་བས་ཁྱིམ་པས་ད་གི་ན་རྒྱས་འདི་གང་ཟག་ཆེ་གོ་མོ་ལ་
 བྱིན་ཅིག་ཟེར་ནས་གི་ན་གང་ལ་བྱིན་པ་དེ་དབང་དོ། །ཁྱིམ་པས་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱ་
 དང་ཆུང་མ་སྐལ་ནས་ཁྱིམ་པ་དེ་ཉིད་གི་ན་དེའི་སྤྲད་ཆུང་མ་དག་ཅི་བདེར་བཞག་
 པར་བྱ་སྟེ་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །བགོ་བར་མི་བྱའོ།།

(གཞུང་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་པའི་མོ་བྱད་པའད་པ་ནི།) སྤང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་པོང་
 ལུ་དང་དེུ་དང་། སྤུག་སྤུག་བྱེད་གོ་ཆ་རྣམས་ཡོན་ཏུ་ཐུལ་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་
 འབུལ་ལོ། །མཚོན་ཆ་ནི་མ་སྤྱོན་ནོ། །དབྱིག་དཔུལ་དང་གསེར་དང་དེ་དག་ལས་
 གཞན་ཟངས་མ་ལ་སོགས་པ་བརྟུངས་སུ་བྱས་པ་དང་བརྟུངས་སུ་མ་བྱས་པ་རྣམས་
 བྱི་སྤུམ་ཆ་གསུམ་དུ་བགོས་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་(དཔུལ་ལོ)འོ། །རིན་པོ་ཆེ་
 རྣམས་ལུང་ལས་སུ་ཉིག་མ་གཏོགས་པ་ནོར་བུ་དང་བེ་རྩུ་དང་དུང་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་
 ལ་སོགས་ཀྱང་(དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དཔུལ་ལོ)འོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་ཞེན། སུ་
 ཉིག་རྣམས་ནི་གལ་ཉེ་སུ་ཉིག་ལས་གཞན་བེ་རྩུ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཞན་
 རྣམས་ཡོད་ན་སངས་རྒྱུ་དེའི་སྒྲ་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་སུ་ཉིག་རྣམས་
 བརྗེ་བས་སུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་གཞན་དག་བསམ་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་གྱི་སུ་ཉིག་
 རྣམས་རིན་ལྗག་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རུང་། གལ་ཉེ་སངས་རྒྱུ་ལ་སུ་ཉིག་ལས་གཞན་
 པའི་རིན་པོ་ཆེ་མེད་ན་སྤྱོན་པ་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ་གལ་ཉེ་རིན་པོ་ཆེ་གཞན་ཡོད་ན་དེ་དང་
 བརྗེས་ནས་སུ་ཉིག་རྣམས་སངས་རྒྱུ་ལ་འབུལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་གྱི་
 སུ་ཉིག་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྟར་འདས་ལ་དཔུལ་བར་བྱའོ། །ཀྱུང་ཀྱུམ་
 དང་མཚལ་དང་མཐིང་ཤུན་ལ་སོགས་ཆོན་རྩི་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་
 ཀྱང་(སངས་རྒྱུ་ལ་དཔུལ་ལོ་དགོ་སྤྱོད་གིས་སྤྱད་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་དྲི་
 གཙང་ཁང་གི་རི་མོ་བྱ་སངས་(ལུང་)རྒྱུ་ལ་ཐུལ་བའི་སུ་ཉིག་)འོ། །དེ་དག་ནི་བྱེ་མར་
 བཏགས་ཉེ་དྲི་གཙང་ཁང་གི་ཞལ་ཞལ་དུ་བྱའོ། །ལུང་ལས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲུལ་
 པའི་སུ་ཉིག་དེས་དྲི་གཙང་ཁང་གི་ཞལ་ཞལ་བྱོས་གིག་ཅེས་རྩོད་གཞི་ལས་གསུངས་པ་
 འདིར་བསྐྱས་སོ། །རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ཞལ་ཞལ་དུ་བྱ་ཞེན་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་སུ་ཉིག་དང་ཆོན་
 ཆེན་པོ་བསྐྱས་ཉེ་བཏགས་ལ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་དྲི་གཙང་ཁང་གི་རི་མོ་དང་སྤྱད་ལུ་དུ་བྱུག་ཅེས་

བཤད་དོ། །གནས་མལ་གཞིའི་འགྲེལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་ཀྱང་མཁོན་ཏེ་ཡོན་ཏེ་ཕུལ་ན་ཞིབ་ཏུ་བཤད་
ལ་རྟོགས་དང་བསམ་ཏེ་བསྐྱེད་ཤིང་། མཁོན་ཏེ་མ་ཡིན་པ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱེས་ལ་
ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་གཞན་ནི་སྐྱེ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་བཅོངས་ལ་སྐྱེ་
གཟུགས་དང་དྲི་གཙང་ཁང་དང་མཚོན་རྟེན་གྱི་རལ་(ལུང་)ཐུམས་བཅོས་པའི་
ཡོ་བྱད་དུ་བྱུངོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་ལ་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བཀའ་
བྲི་བ་དང་། སང་གའི་བྲི་རྒྱུ་པ་(ལུང་)དག་གི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱུངོ། །ཐེག་པ་ཐུགས་
དང་ཤིང་(ཁྲི)ན་ནི་སྐྱེ་གཟུགས་ལ་དབུལ་བའོ། །ལུལ་བསྐྱར་བའི་ཆེ་བཞུགས་པའི་
ཕྱིར་སྐྱེ་གཟུགས་ལ་(ཁྲི)དབུལ་རྒྱལ་མཚན་དང་རྒྱལ་མཚན་དེའི་སྟོག་ཤིང་དག་
ནི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཡུ་བ་བའི་དོན་དུ་དབུལ་བར་བྱུངོ། །རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྟོག་ཤིང་
དེར་རུང་བའི་སྟོག་ཤིང་མཐུང་ཤིང་རིང་(ལུང་)པོ་རྣམས་ཀྱང་(རྒྱལ་མཚན་གྱི་དོན་
དུངོ)ངོ་། །སྐྱེ་གཟུགས་ལ་དབུལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཀྱང་ངོ་ཞེས་སྟོན་
སོ། །རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྟོག་ཤིང་དེར་རུང་བ་ལས་གཞན་མཐུང་ཤིང་ཐུང་ལུང་ཞེས་ལུང་ལས་
གསུངས་ལ་ཁྲི་ཀ་ལས་སྟོག་ཤིང་ཐུང་ལུང་དག་དང་མཚོན་ཆ་རྣམས་ནི་དགེ་འདུན་
ལ་དབུལ་བར་བྱུངོ། །གཞན་དག་དང་མཚོན་དེ་དག་ནི་མཐུང་ཤིང་ཐུང་ལུང་སྟོག་
ཤིང་ཐུང་ལུང་རྣམས་ལའང་སིལ་གྱི་ཡུ་བ་དང་། མཚོན་ཆ་རྣམས་ནི་ཁབ་དང་གྱི་
ལུང་བྱས་ཏེ་དགེ་འདུན་ལ་བྲིམ་སོ། །

(གཞུགས་པ་རྟེན་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། མདོ་ཙམ་ཉིད་ཏུ་བརྟན་པ་དང་། ཁྲི་མི་
རྒྱལ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།) དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲིག་མིང་དང་མཚོན་ཆ་ལ་སྒྲིགས་
འི་རྒྱན་སྒྲིམ་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་ནི་ཁོང་ལ་སྒྲིགས་པ་རྣམས་ནི་མི་བཤོ་བར་དགོ་འདུན་
གྱི་སྒྲིམ་པ་བཞག་པ་དང་རས་ལ་སྒྲིགས་པ་རྣམས་གང་ཟག་སོ་སོར་བཤོ་བ་དང་།
འབྲས་ལ་སྒྲིགས་པ་བཟང་བ་དག་ཏུ་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། །མདོར་བརྟན་པའོ།

(གཉིས་པ་ལ།) སྤྱི་མོར་བཞག་པར་བྱ་བ་དང་། མོ་མོར་བཞོ་བར་འོས་པ་དང་། །
 བཟའ་བར་བྱ་བ་འོས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།) རྒྱལ་བཤད་བཞག་པར་འོས་པ་ནི་གང་དང་
 གང་ཞེན་དགེ་འདུན་གྱི་ཞིང་དང་ཁང་བྱིམ་དང་ཆོང་ཁང་དང་གནས་མལ་དང་
 མགར་སྤྱད་དང་། གསེར་མགར་གྱི་ལག་ཆ་དང་། སེན་མོ་གཙང་པ་ནི་བཞོ་
 བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལས་གཞན་པའི་འདྲེག་མཁན་
 གྱི་ལག་ཆ་དང་། རྩ་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་། སྤྱི་མོར་བཞོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་
 ཞེས་འོག་ཏུ་འཆད་པས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཤིང་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་། བསིལ་
 ཡལ་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་། བྲན་དང་བྲན་མོ་དང་ལས་བྱེད་པ་(ལུང་ཐུན་
 ཆོག་ས་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས་ལས་བྱེད་པ་ནི་སྤྱི་མོར་བཞོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་
 གཞན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་སྟེ་བྲན་ནི་མ་ཡིན་ནོ།)དང་། རང་གི་ལས་སྟོབས་ཀྱི་ཞོ་གས་འཆོ་
 བ་(སྤྱི་མོར་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆོ་བ་གང་ཡིན་པ་ཞོ་གས་འཆོ་བའོ་ཞེས་ལུང་ཐུན་
 ཆོག་ས་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས་སོ།)དང་། བ་ལང་དང་། མ་ཉེ་དང་། ར་དང་། ལྷག་
 དང་། སྤྱན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྒྲིགས་བམ་དང་། བ་
 ལོན་ཆགས་ཉེ་དཔང་རྒྱ་མུར་དུ་མི་འགྲུབ་པའི་དམ་རྒྱ་བུ་ལོན་གྱི་ཡི་གེ་ལས་འབྲལ་
 དུ་དགྲགས་ཏུ་མེད་པ་དག་ནི་དང་པོར་འོས་པ་སྟེ་ཞག་པར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་
 རྣམས་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱིར་སྤྱད་ཅིང་བཞོ་བར་བྱ་བ་ལས་མི་བཞོ་བར་བཞག་།

(གཉིས་པ་ནི།) བཞོ་བར་འོས་པ་ནི་གང་ཞེན་དགེ་འདུན་གྱི་རས་དང་རས་ལྷག་
 ཆེན་དང་། བེའུ་རས་དང་། མཆིལ་ལྷམ་བོལ་མེད་དང་། ལྷམ་སྒྲོ་གུ་ཅན་
 དང་། འབྲུ་མར་དང་། འབྲུ་མར་གྱི་སྒྲོད་དང་བྱ་མ་བུམ་དང་། རིལ་བ་སྤྱི་
 སྤྱག་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྒྲིགས་བམ་ལས་གཞན་(ཁྱི་རོལ་པའི་
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྒྲིགས་བམ་རྣམས་ནི་བཅོངས་ལ་བཞོ་བར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་

སོ)དང་འགྲེལ་རྒྱུ་ལས་ནི་གཞན་གྱི་གྲུགས་པམ་ནི་མུ་སྟོགས་གྱི་ཡི་གེ་ཏར་ཀ་དང་བླ་
 ཀར་བླ་ཞེས་བཤད་དེ་ཏར་ཀ་ཞེས་པ་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་དང་བླ་ཀར་ཏ་ཞེས་པ་སྒྲུའི་
 བསྟན་བཅོས་སོ། །ལྷུར་དུ་མི་འབྲུབ་པའི་དམ་ཀྱུ་ལས་གཞན་སུ་ལོན་འཕྲུལ་དུ་ལྷུགས་
 པའི་དཔང་རྒྱུའི་ཡི་གེ་དང་། ཚོན་ཅི་ཚེན་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་ཐོང་ལོ་ཀོར་དང་བཅག་
 དང་(ལུང་)རམས་དག་ནི་གཉིས་པར་འོས་པ་སྟེ་བགོ་བར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

(གསུམ་པ་ནི།) བཟའ་བར་འོས་པ་ནི་གང་དང་གང་ཞེན་དགོ་འདུན་གྱི་འབྲས་
 དང་། ཉིལ་དང་ནས་དང་མོན་སྒན་དེུ་དང་། མོན་སྒན་གེུ་དང་། འཕྲུ་
 གཞན་དང་། བཟའ་བ་དང་། བརྟུང་བ་དག་ནི་གསུམ་པར་འོས་པ་སྟེ་བཟའ་
 བར་འོས་པ་ཉིད་དང་བརྟུང་བར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཟས་དང་སྒྲོམ་དུ་ལོ། །གཞིར་
 གཏོགས་པ་གོས་གྱི་གཞིའོ།།

(གཉིས་པ་ཐུན་ཚེགས་སོགས་གྱིས་བརྗོད་པ་ལ། ཐུན་ཚེགས་ཐལ་ཆེ་བ་ལི་
 སྐབས། །ལུང་རྣམས་ནས་བསྐྱུས་པའི་སྐབས། །དང་པོ་ལ། གོས་དངོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོམ་
 པ་དང་། རྟིང་པ་རྣམ་གཞག་སྒྲོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ། གོས་སྒྲུབ་དབྱུང་པའི་རྩལ་དངོས་
 དང་། །ཁར་ལ་སྒོ་བར་རི་ལྟར་བསྐྱབ། །དུར་ཁྱོད་པ་ཉིད་བསྟེན་པའི་རྩལ། །བདེ་བར་
 གནས་པའི་རྒྱུན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། གོས་ཉིད་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་རྩལ། །གོས་ལ་
 རི་ལྟར་སྒྱུད་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། རྩལ་ཁར་བྱུང་དང་བཅས་པ། །དུབ་རྩལ་ཁར་བྱུང་དང་
 བཅས་པ། །འབྲུ་རྩལ་ཁར་བྱུང་དང་བཅས་པ། །ཁ་བསྐྱར་གོ་རིམ་དང་བཅས་པ། །གོས་
 སྐམ་ཁར་བྱུང་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི།) ཚས་གོས་གྱི་གྲུགས་སུ་ཡང་གྲུགས་སུ་
 གཞན་རྣམས་དང་ཚད་མཉམ་པར་བྱ་བ་དང་གྲུགས་སུ་བྱེད་ཀྱང་གྲུགས་སུ་བྱེད་གཞན་
 དག་དང་ཚད་མཉམ་པར་བྱའོ། །མཉམ་པ་འདི་ནི་མཛོས་པ་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 (ཁྱིེ་)རོ། །གྲུགས་སུ་དང་གྲུགས་སུ་བྱེད་གཞུང་པའི་ཕྱིར་དེའི་(གཉིས་ཀྱི་)ཚད་ཀྱི་

ཆགས་ཚད་འཇལ་བའི་ཤིང་བཅང་བར་བྱའོ། །རང་འགྲེལ་དང་ཁྱི་ཀ་ལས་ཆགས་
 ཤིང་གཅིག་གིས་གཉིས་ཀའི་དགོས་པ་འགྲུབ་ན་ནི་གཉིས་མི་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ལུང་
 གཞན་ལས་ཆགས་ཤིང་གཅིག་ཁོ་ན་བཅང་བར་བྱའོ། །ཆགས་ཤིང་དེའི་ཚད་ཀྱིས་སྒྲེགས་
 སུ་བྱའོ། །སྒྲེགས་སུའི་ཚད་ཀྱིས་སྒྲེགས་སུ་བྱེད་བཅད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་
 གོས་ཀྱི་ཚལ་སུ་འབྲེད་ཚད་འཚལ་ཐབས་སུ་སྒྲན་པ་དང་ཡན་མན་ཐལ་རངས་སུ་སྒྲན་
 པ་དང་མཐའ་སྒློར་དག་གྲང་(ཞེང་ཚད་མཉམ་པར་བྱའོ)ངོ་། །ཚལ་སུའི་སྒྲལ་མ་རྒྱར་
 འགོ་བ་དང་ཞེང་དུ་འགོ་བ་དང་མཐའ་མ་བསྒློར་བ་ཞེང་ཚད་ཆེ་རྒྱུང་མ་ཁྱེར་བར་མཉམ་
 པར་བྱ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་སོ། །ཚལ་སུ་དེའི་ཞེང་གི་ཚད་ཀྱི་ཆགས་ཚད་འཇལ་བའི་
 ཤིང་བཅང་བར་བྱའོ། །ཚལ་སུ་དེའི་ཞེང་གི་ཆེ་ཚད་ནི་སོར་བཞིའོ། །ཚལ་སུ་སྒྲེ་
 སྒྲལ་དུ་འགོ་བ་དང་མཐའ་བསྒློར་བའི་ཞེང་ཚད་ནི་སོར་བཞིར་བྱའོ། །ཚལ་སུ་དེའི་ཞེང་
 གི་ཚད་ནི་བྱ་རོག་གི་མཐོ་གང་ཡང་རུང་ངོ་། །ཁྱི་ཀ་ལས་མཇུབ་མའི་ཆོགས་དབུས་
 མའི་སྒྲེང་དུ་མཐོ་བོའི་ཆོགས་དབུ་མའི་ལྟོ་གཏད་དེ་རྒྱ་གམ་དུ་བྱ་རྒྱུ་ཡང་བར་བཞག་པའི་
 མཐོ་བ་མཇུབ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་མའི་བར་ཀྱི་ཚད་ནི་བྱ་རོག་གི་མཐོ་གང་ཞེས་བྱའོ་དེ་ལ་སོར་
 བཞི་ཁོ་ན་ཡོད་དེ་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་བསྒྲན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྒྲིད་གསུངས་སོ་ཞེས་སོ། །ཚལ་
 སུ་རྒྱུང་ཚད་ཀྱི་ཞེང་ནི་སོར་གཉིས་སམ་སོར་བྱེད་དང་གསུམ་མམ་མཐོ་བ་བོང་
 ཆེའི་སོར་གཅིག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་སོར་བཞི་ནི་ཆོས་གོས་ཆེ་ཚད་ཀྱི་འོ་སོར་བྱེད་དང་གསུམ་
 དང་སོར་གཉིས་དང་མཐོ་བ་སོར་གཅིག་ནི་ཆོས་གོས་རྒྱུང་ཚད་ཀྱི་འོ་འབྲིང་གི་ནི་བར་མའོ་
 ཞེས་ཁྱི་ཀའོ། །ཆོས་གོས་འཚོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྗེན་པ་ལ་ཆོས་གོས་གདིང་
 བར་མི་བྱའོ། །ཆོས་གོས་གདིང་བ་དེའི་དོན་དུ་གཏན་པ་བྱའོ། །ཆོས་གོས་གདིང་
 བའི་གཏན་པ་དེ་རི་ལྟ་སུ་ཞེན་ཤིང་ལས་བྱས་པའི་སྤང་ལེབ་ཀྱུ་བཞི་འཇལ། སྤྱི་གམ་
 ལས་ཐགས་སུ་གཏགས་པར་བྱས་པ་ཀྱུ་བཞི་དེ་ལ་ཆོས་གོས། བརྟོད་པ་ཐང་བཅད་

ཅིང་བཅིང་བའི་ཕྱིར་ཐག་གྲུ་གཞུག་པའི་བྲུ་ག་ཟླ་བཞིར་གཏོང་བ་ནི་གཏན་པ་
 དེ་ཞེས་བྱའོ། །གཏན་པ་དེ་ནི་ཚོས་གོས་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ཇི་ཙམ་པར་(ཚོས་
 གོས་དང་འཚམ་པའི་ཆེད་དུ་བྱའོ)རོ། །ཚོས་གོས་ཆད་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཡོད་པས་གཏན་པ་
 མང་དུ་མི་བྱ་(བྱ)འོ། །ལུང་ལས་དག་སྒྲོང་གི་གོས་ལག་པས་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་ན་མ་རུངས་
 པར་ཐུར་ནས་བཀའ་སྒྲུལ་པ་ཚོས་གོས་གྲིའུས་དྲའོ། །གྲིའུ་དེ་བཅང་བར་བྱ་གྲིའུ་
 བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་པའོ། །དག་སྒྲོང་མཚོན་ཆ་སྤངས་པ་ཡིན་པས་འདི་ཡང་མི་རུང་
 རོ་སྒྲམ་པའི་དྲོགས་པ་བསལ་བའོ། །གྲིའུ་དེ་དབྱིབ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན་བྱ་རོག་གི་མཆུ་ལྟ་
 བུ་སྒྲར་པོ་འཇམ། བྱ་གག་གི་གཤོག་པ་ལྟ་བུར་དབྱེ་བོར་རོ། །ཅི་ལས་བྱས་པ་ཞེ་
 བ་ནི་གྲིའུ་ལྟ་གས་ལས་བྱས་པ་ལས་གཞན་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གྲིའུའི་ཡུ་བ་
 བསེབ་ཅི་དང་སྒྲུ་ཅི་ལ་སོགས་པ་འཆར་བཤམ་ཅན་གྱི་ཅི་ཅན་དང་། ཡུ་བ་བྲ་བོ་ཚོན་
 རིས་དང་འབྱར་ཤད་ལ་སོགས་པ་རི་མོ་ཅན་མི་བཅང་རོ། །གྲིའུ་ལྟ་གས་ཉི་ཆེ་ལ་སོར་
 དུག་གི་ཆད་ལས་ལྟ་ག་པ་མི་བཅང་རོ། །གྲིའུ་ལྟ་གས་དང་ཡུ་བ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེམས་
 ཉི་སོར་དུག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལུང་ཁ་ཅིག་ལས་ནི་གྲིའུ་སོར་བརྒྱད་ལས་ལྟ་ག་པར་མི་
 བཅང་ཞེས་སོ། །ཆད་དེ་བས་ལྟ་ག་ནི་མཚོན་ཆ་འཆར་བ་སྟེ་དག་སྒྲོང་མཚོན་ཆ་སྤངས་
 པ་དང་འགལ་ལོ། །གྲིའུ་སོར་བཞི་ལས་ཐུང་བ་ནི་སྒྲིར་མི་མཐོ་བས་བཅང་བར་མི་
 བྱའོ་དགོས་པ་མེད་དོ། །དགོས་པ་ཆུང་བ་ལ་དགོངས་ནས་དགོས་པ་མེད་ཅེས་བསྟན་
 པ་སྟེ་ཞེས་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་པ་སྟོབས་ཆུང་བ་ལ་སྟོབས་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་
 དང་འདྲ་སྟེ་དམན་པར་དགག་པ་ཡིན་གྱི་མེད་པར་དགག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

(གཉིས་བཞི།) ཚོས་གོས་བཙམ་པའི་གནས་ནི་བ་ལང་གི་ལྷི་བའི་བྲུག་པས་
 བསྐྱས་པར་བཙམ་མོ། །འདི་ན་རྒྱལ་གྱིས་མ་རུངས་པར་འཁྱར་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །བ་ལང་གི་ལྷི་བ་མེད་ན་ཆག་ཆག་བཏང་བཅིང་བྲུག་པས་པར་(ཚོས་གོས་བཙམ་

མོ་རོ། །དག་སྒྲོང་གིས་ཆོས་གོས་དེ་བཅོམ་པར་བྱ་བཅོམ་པར་བྱུང་བའོ། །དག་སྒྲོང་
 གིས་བཟོ་རྩེས་སུ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྒྲིབ་བཀའ་པས་འདི་ཙམ་ཡང་མི་བྱུང་ངམ་སྐྱམ་
 པའི་དྲོགས་པ་བསལ་བའོ། །བྱ་གཞག་གི་གཤོག་གིང་དང་སྐྱུག་མའི་ཆལ་བྱ་འབའ་ཞིག་ཏུ་
 མ་ཟད་གྱི་ཁབ་གྱིས་ཀྱང་(བཅོམ་པར་བྱའོ)ངོ་། ཁབ་དེ་བཅང་པར་བྱའོ། ཁབ་
 བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད། ཁབ་དེའང་རྒྱ་ར་གན་དང་། ཟངས་དང་། ལམར་བ་
 དང་། ལྷགས་ལས་བྱས་པ་ལས་གཞན་པ་གསེར་དཔལ་ལ་སོགས་པ་དང་གིང་
 ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པའི་ཁབ་མི་བཅང་ངོ་། །ལུང་མ་མེད་གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས་
 བྱི་ཁབ་གྱི་རྒྱ་ཟངས་ནོ་བ་དང་ལྷགས་ནོ་(ནོ་ལྷགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷགས་བཟང་པོའི་
 རིགས་(ལྷ་སོ།)བ་དག་ལས་བྱས་པ་བཅང་ངོ་ཞེས་སོ། །ནོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་
 གཉིས་གྱི་རིགས་གཞན་ཞིག་ཡོད་(ཁྱི)ངོ་། ཁབ་དེའི་ཁབ་རལ་ཁབ་བྱབས་སུ་གྱུ་ལྟ་
 བྱ་སྐྱུ་གུ་འམ་ཆང་བ་ལྟ་བུ་སྒྲོ་ནས་ཁ་དབྱེར་བྱུང་བ་བཅང་པར་བྱའོ། །བཟོའི་སྒྲོང་
 ཉེ་བར་གཞག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་དག་སྒྲོང་གང་ཟག་གིས་བཟོའི་ཆ་སྐྱུད་ཤེལ་བ་སྒྲིབ་བཀའ་
 པས་འདི་ཙམ་ཡང་མི་བྱུང་ངམ་སྐྱམ་པའི་དྲོགས་པ་བསལ་བའོ། ཁབ་རལ་དེ་ངོ་ཆ་མེད་
 པ་ནི་དག་སྒྲོང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལས་གཡེལ་བ་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་དང་གནས་མལ་མ་བསྐྱ་བའི་
 སྐབས་གྱི་ཁྱི་ཀ་ལས་ཀྱང་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་གཡེལ་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་
 བ་དང་། དག་རྒྱལ་དག་ལ་གཞག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་ལུང་མ་མོ་དང་འགྲེལ་ཆུང་ལས་
 བྱུང་བས་རག་ལས་པར་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །མི་བཤེས་པ་འཁོན་ཡོད་པ་མི་
 འཛའ་བ་ལུང་མ་མོ་ལས་གསུངས་པ་དང་མི་དྲན་པ་ཉ་ཅང་བཟླེད་པེས་ཆེ་བ་དང་།
 ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ སྐྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་
 (ཁབ་རལ་དེ་རག་ལས་པར་མི་བྱའོ)ངོ་། ཁབ་དང་གྱི་འུ་དག་བཅས་མི་བྱོས་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱ་ཆེལ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་རས་མར་བཞག་པར་བྱའོ། །ཆོས་

གོས་ཁྱོན་པ་ལུས་ལས་མི་འབྲེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚོས་གོས་ལ་སྒྲོག་གཟུངས་
 གྱི་རྟེན་ཚོས་གོས་ལ་ལྷན་པ་གྲུ་བཞི་ལག་མཐིལ་སྒྲན་པར་བྱས་ཏེ་སྒྲོག་གཟུངས་
 གདགས་སོ། །སྒྲོག་གཟུངས་ནི་འཛིན་པའི་ཐ་གུའོ། །མི་འབྲེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚོས་
 གོས་ལ་སྒྲོག་རྟེན་བྱས་ཏེ། སྒྲོ་གྲུ་ཡང་(གདགས་སོ)ངོ་། །སྒྲོ་གྲུ་ནི་གཟུངས་པའི་
 ཐ་གུའོ།

(གསུམ་པའི།) བཙུག་མཁན་ལ་གོས་ཚན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་། ཆས་
 དཀར་པོ་ལྷ་སྤུལ་མ་བསྐྱར་བ་འབྱུང་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །ཤས་ཆེར་བདེ་བ་
 དང་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པས་ཚོས་གོས་ལ་ཤིན་ཏུ་གཟུངས་པས་བཀག་པའོ། །བཙུག་མཁན་
 དེ་དང་འབྲེལ་བར་དགེ་སྦྱོར་རང་གིས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པས་མ་རུངས་པར་འབྱུང་
 བའི་སྒྲོན་ནས་བསྐྱུ་བར་མི་བྱའོ། །བཙུག་མཁན་དེའི་གོས་འབྱུ་བའི་སའི་རྒྱའི་ རོགས་
 རྒྱ་འགམ་ཏེ་ལོགས་སུ་གོས་བསྐྱུ་བར་མི་བྱའོ། །བྱུག་སྡེ་རྣམས་བཙུག་མཁན་གྱིས་
 འབྱུ་སར་སོང་ནས་ཚོས་གོས་གྱིས་མགོ་དཀྱིས་ཏེ་རམ་པ་སུ་སུ་ཞིང་གོས་འབྱུ་བ་དེ་ཁྱིམ་
 པ་དག་གིས་མཐོང་སྟེ་མ་དད་པར་གྱུར་ནས་འདི་གསུངས་སོ། །ཤིང་ལེབ་གྱི་སྟངས་གི་
 རོས་ལ་གཏད་དེ་གོས་བསྐྱུ་བར་མི་བྱའོ། །འོ་ན་གང་དུ་བསྐྱུ་ན། གཞོང་པ་འཇམ་
 པོར་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །རྒྱ་བདེ་བས་(ཉ་ཅང་མི་དོ་ཉ་ཅང་མི་གང་པ་སྟེ་དེ་ནི་དེ་མ་
 འདག་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ)སོ། །ལག་པ་གཉིས་གྱིས་མཐར་ཆགས་གྱིས་
 བསྐྱུར་ཞིང་(བསྐྱུ་བར་བྱའོ)ངོ་། །གལ་ཏེ་ལག་པ་གཉིས་གྱིས་མི་རྩལ་ན་རྐང་པ་
 གཉིས་གྱིས་(བསྐྱུ་བར་བྱའོ)སོ། །རི་ལྷར་རང་གིས་བསྐྱུ་བའི་རྒྱལ་དེ་ལྷར་ཁྱིམ་པ་
 ལ་བཙུག་ཏེ། ཁྱིམ་པས་བསྐྱུར་རུང་ངོ་། །ཁྱིམ་པ་དེའི་བསྐྱུ་བའི་རྒྱལ་སྐར་རི་སྐད་
 བསྟན་པ་དེ་ལས་གཞན་གོས་རྒྱུད་ཆོས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལོག་པར་སྦྱོད་པ་དགེ་སྦྱོང་
 གིས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །བྱུག་དར་ཁྱོད་ལོགས་པར་བསྐྱུས་པ་དང་།

བཅོམས་པ་དང་། ཁ་བསྐྱར་བ་བཅང་བར་བྱའོ། བཤང་གཅི་ལ་སོགས་པ་མི་
གཅང་བས་གོས་པའི་ཚོས་གོས་མི་བཅང་ངོ་། འཆང་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་
ལེགས་པར་བཀྱས་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ།

(བཞི་བ་ནི།) ལུང་ཕྱན་ཚོགས་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་ལས་པི་བ་ལ་ལ་སོགས་པའི་ཚོན་
ཞོ་ཅན་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གཤེར་བ་མ་བསྐྱམས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱོལ་ཡང་ཚོན་ཕྱིན་
བར་མི་རྩས་པས་བསྐྱམས་ནས་བསྐྱོལ་བར་བྱའོ། ཉ་ཅང་ཉི་མ་ཆ་བ་ལ་བསྐྱམས་ན་ཚོན་
ངན་པར་འགྱུར་ལ་གྱིབ་མ་ལ་བསྐྱམས་ན་ཡང་རྒྱན་ཁྱེར་ཏེ་ཉམ་པར་འགྱུར་བས་ཚོན་ཁ་
དོག་བཟང་བ་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གྱིབ་མ་དང་ཉི་མ་འདྲེས་མར་ཉི་གིབ་ཕྱིད་
མནི་ཉི་མ་གོས་སེང་བས་བར་དུ་བཅད་བ(རྒྱའོ། བར་འགའ་ཉི་མ་ལ་གཞག་བར་འགའ་
གིབ་མ་ལ་གཞག་བར་བརྟུང་ཞིང་སྐྱམ་པར་བྱའོ། ཞེས་ཏེ་ཚོན་གྱི་དོག་ལུ་རྣམས་ཆོས་
ཚོས་བརྟུང་ཞིང་གིབ་མ་དང་ཉི་མ་འདྲེས་མར་བསྐྱམས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེམ་པར་བསྐྱར་རོ། འ
ཚོན་གྱི་ནང་དུ་གོས་དག་མེད་པར་ཚོན་རྒྱང་པར་བསྐྱོལ་ལོ། ཚོན་ལན་ཅིག་བསྐྱོལ་
ནས་ཁུ་བ་རྣམས་སྔོད་གཞན་དུ་སྒྲག་ལ་ཚོན་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱར་ཡང་རྒྱ་སྒྲགས་ནས་ལན་གཉིས་
པ་བསྐྱོལ་ཞིང་བྱེ་བྲག་གསུམ་མན་ཆད་དུ་བསྐྱོལ་བར་བྱའོ། ཐམས་ཅད་དུ་ལན་
གསུམ་བསྐྱོལ་དགོས་སམ་ཞེན་ཚོན་གྱི་ཁུ་བ་མང་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་
ལན་གསུམ་བསྐྱོལ་བར་ཡང་བྱའོ། སང་པོ་བསྐྱོལ་བ་བས་ཕྱི་མ་བསྐྱོལ་བ་རྣམས་
ཚོན་གྱི་ཁུ་བ་ཁ་དོག་ཆེས་ངན་པ་ཉིད་དོ། ཕྱི་མ་ཆེས་ངན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་
ཚོན་གྱི་ཁུ་བ་ལྷ་ཕྱི་ཟེམ་པ་གསུམ་པ་མི་བསྔོ་བར་སྔོད་ཐ་དད་པར་བཞག་གོ། ཚོན་
ཁུ་ཕྱི་ཟེམ་པ་གསུམ་པོ་མི་ནོར་བར་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཚོན་དང་པོ་ལོ། འ
འདི་ནི་གཉིས་པའོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་སྔོད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་བྱའོ། ལུང་
ལས་དགོ་སྔོད་དག་གིས་དང་པོར་ནི་ཚོན་གསུམ་པ་སྒྲག་དེའི་འོག་དུ་ནི་གཉིས་པ་སྒྲག་

པས་ཚེན་དང་པོ་ལྷག་པར་གྱུར་ནས་བཀའ་ལྷུལ་པ། རྒྱུར་ཚེན་དང་པོ་ཉིད་དུ་བསྐྱོལ་
 བ་དང་གོས་རྒྱམས་སུ་སྦྱར་རོ། །འཆོད་པའི་ཚེན་ཚེན་དང་པོར་གྱུར་པའི་ཁུ་བཞི་བཟང་
 བས་ཐོག་མར་བཅོ། །ཚེན་འཛེན་པ་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་ཚེན་གྱིས་གོས་ཀྱུན་ནས་བསུ་བས་
 པ་ལ་ཚེན་དང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཚེན་གྱིས་ཀྱུན་ནས་བསུ་བས་པའི་གོས་དེ་ལ་ཚེན་དང་
 སྦྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་རང་ལྷོ་ག་དང་ལྷོ་ག་འོ། །ཚེན་གྱི་ནང་དུ་ཚོས་གོས་བཅུག་པའི་ཆོར་རི་མ་
 གོར་བར་ལེགས་པར་བཅག །ལུང་ལས་ཚེན་ཉིད་དུ་ཚོས་གོས་གཞུག་པར་མི་བྱའི་ཚེན་
 བསྐྱོལ་བ་དེ་ལས་སུན་རི་ཙམ་གྱིས་གོས་བངས་པར་འགྱུར་བ་རན་པ་བཅུ་ཞིང་
 ག་ཞིང་པར་གོས་གཞག་པ་ལ་སྒྲུག །རན་པར་བཅུ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཚེན་གྱི་སུན་མོར་
 རྟེ། ག་ཤེར་ཆེས་ན་གོས་ལས་འཛིག་ལ་སྐྱམ་ཆེས་ན་འདྲིས་པ་རྟེ་ཁེ་ཁེལ་ལས་
 པར་འགྱུར་ཆོས་གོས་དག་ཁ་ཐོར་(ལུང་)འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་སུན་རན་པར་(སྒྲུག་
 གོ)རོ།

(ལྷ་བཞི།) ཐག་པ་བྲེས་ཏེ། གཟར་ཐག་ཐང་བཅད་ཅིང་བསྐྱར་བ་ཉིད་ལ་
 གོས་ཁ་བསྐྱར་བ་དེ་བཏགས་ཏེ་བསྐྱམ་ན་བཟང་རོ། །གཟར་ཐག་དེ་ལ་གོས་དེ་རི་
 ལྷར་བཏགས་ཏེ་སྐྱམ་ཞེན་གོས་དེའི་ངོས་གཅིག་གི་མཐའ་མ་རྒྱམས་གཟར་ཐག་ལ་སྦྱར་
 བས་སོ། །རི་ལྷར་མཐའ་སྦྱར་བར་བྱ་ཞེན། དབང་སུ་ཐ་གྲའི་དབང་སུ་དག་གིས་
 སོ། །འདི་ནི་འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཤིང་སུ་ཐ་གྲའི་ལྷ་ལྷག་གོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་དབང་
 སུ་དག་གིས་སོ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་གོས་ཀྱི་གྲུ་ནས་ཐ་གྲུ་བཏགས་པ་དག་གིས་སོ་ཞེས་
 པའོ། །འདི་ལ་གཞུང་ཁྱད་སྐྱམ་ཡོད་དེ་སྐྱབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་སུན་ཆོགས་ལས་གོས་
 བསྐྱམ་པ་ན་གཟར་ཐག་ལ་བསྐྱོན་པས་བར་དུ་ཚོན་མ་ཆགས་ནས་བཀའ་ལྷུལ་པ་གྲུ་ནས་
 ཐ་གྲུ་བཏགས་ལ་བསྐྱར་ཞིང་བྲེས་ནས་གཟུངས་བཏབ་སྟེ་བསྐྱམ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །ལུང་དེའི་འགྲེལ་པ་ལས་གྲུ་ནས་སྦྱང་པ་ཐོགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོས་དེའི་ཐ་མའི་

བྱོམས་ལ་སྐྱད་པས་བཏགས་གིང་སྐྱད་པ་དེ་གིང་བྱ་རིང་པོ་ལ་བསྐྱོན་ཏེ་གཟར་ཐག་ལ་
 བཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ལུང་དག་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པའི་ལྷོ་ཀར་ཚོན་གྱི་ལས་བྱ་བ་ན་གཟར་
 ཐག་ལ་དབང་བས་མཐའ་འཁྱར་པར་བྱའོ་ཞེས་སྐར་བསྟན་པའི་སྐབས་དེ་གོས་གཟར་
 ཐག་ལ་བདེའམ་པའི་ཕྱིར་གོས་ཀྱི་གྲུ་གྲུར་ཐག་གྲུ་བཏགས་པ་ལ་ལུང་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བཤད་
 ཏོ། །དབང་བྱ་དག་གི་གཟུང་དཀའ་བའི་གོས་རྒྱུ་མས་ནི་རྩ་བའི་དང་པོའི་སྐྱེད་དུ་སྐྱམ་
 པར་རོ། །ལུང་ལས་རྩ་བའི་དང་པོས་བསྐྱམ་པར་བྱ་ཞིང་། འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་ནི་ཐག་གྲུ་
 བསྐྱེད་ཏེ་སྐྱམ་པ་དེ་ཚོན་གྱི་ཁུ་བ་ཚོས་གོས་ཀྱི་བྱོམས་གཅིག་དུ་མི་འཛིག་པར་
 གོས་དག་ལ་ཚོན་གྱིས་ཁུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོས་ཀྱི་སྒྲ་འག་
 བསྐྱར་པར་བྱའོ། །ཡ་ཐོག་མ་ཐོག་སྒྲོར་ཚོན་གསར་པ་ནི་གོས་གསར་པ་དག་
 ལ་སྒྲུག་ན་བཟང་རོ། །ཚོན་རྒྱུང་པ་ནི་གོས་རྒྱུང་པ་དག་ལ་(སྒྲུག་ན་བཟང་རོ་)
 འོ། །གོས་གསར་པ་རྒྱུ་མས་ནི་ཉི་མ་ལ་བསྐྱམ་ན་བཟང་བའོ། །གོས་རྒྱུང་པ་
 རྒྱུ་མས་ནི་གྲིབ་མ་ལ་འོ། །ལུང་ལས་རྒྱུ་མ་ནི་དུ་མ་བསྐྱེད་པས་ཚོས་གོས་ཁྱ་བོར་
 བྱུར་ནས་མ་འདྲིས་པ་སྟེ་ཁེ་ཁོལ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་(ལུང་)ཕྱིས་དེ་ཉིན་པར་ཉི་
 མ་གཞན་ལ་རྒྱུ་མ་ཐུག་ཅི་ཙམ་གྱིས་བདས་པར་འགྱུར་བ་སྒྲུག་(ཅིང་བསྐྱེད་པ་དང་
 བསྐྱམ་པར་བྱའོ་ཞེས་ལྷོ་ཀ་ལས། ཚོས་གོས་ཚོན་གྱི་ནང་དུ་བཙོས་ནས་རྒྱར་གཞུག་པ་ནི་
 བར་དུ་ཞག་གིས་བཅད་ལ་བཟུ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་སོ། བོ། ཚོན་ཞག་ལོན་ན་སྒྲ་བར་
 འགྱུར་ལ་སྒྲ་བར་བྱུར་ན་རྒྱུ་མ་ཐུག་གྱིས་ཀྱང་བཏོན་པར་རྒྱས་སོ་ཞེས་ལྷོ་ཀ་ལས་སོ། །
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱམས་ཀྱི་བང་རིམ་དང་འཆག་སར་གོས་ཁ་བསྐྱར་བའི་ཚོན་
 ཀྱི་ལས་མི་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་ཚོན་གྱི་ལས་མི་བྱའོ། །གཙུག་
 ལག་ཁང་དེའི་སྐྱེད་དུ་བྱའོ། །ཆབ་ཁུང་ས་ལ་སོགས་པ་འཐོར་འཁྱར་བྱ་བའི་ཉིན་
 ཀོར་དུ་ཚོན་གྱི་ལས་མི་བྱའོ། །ཚོན་གྱི་ལས་བྱ་བའི་བྱོམས་དེར་ཚོས་གོས་འཛེད་

པའི་སྒྲོན་ལ་ཏུ་ཞལ་ཞལ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ས་གཞི་དེ་དོ་ཐལ་གྱིས་བྱུགས་པ་ཡིན་
ན་དེའི་ཚེ་རྒྱས་བཀྱའོ། །གལ་ཏེ་ཚོན་གྱི་ལས་བརྩམས་པ་ཚོས་གོས་ཁ་བསྐྱར་བར་
འགོ་བཅུགས་པ་ན་རྒྱུ་དང་ཆར་འོང་ན་བྱམས་སུ་བྱའོ། །བྱམས་སུ་ཚོན་གྱི་ལས་
བྱས་ཟེན་ནས་ཚོན་གྱི་ལས་བྱས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར་ལྷི་བའམ་སས་བྱུག་
པར་བྱའོ།།

(གཉིས་བགོས་ལ་ཇི་ལྟར་སྤྱད་རྒྱུ་ལོ།) དར་གོས་ལ་སོགས་པ་བཅས་གསུམ་གསུམ་
གཅིག་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར་བཅགས་པ་དང་སྤྱོད་ས་གཉིས་ཀ་ནས་བཅགས་པའི་ཕྱིར་
བརྒྱུད་པ་པ་སོས་བརྒྱུད་པ་ཞི་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་སོས་ཇི་སྤྱོད་གཞུགས་བརྒྱན་སྤྱད་བདེ་སྤྱོད་
དུ་བརྒྱུད་ཅིང་འཆར་བར་སྤྱར་བ། རུང་བར་མ་སྤྱར་པ་ནི་གོས་ཁ་དོག་འཆར་བ་མ་
ཉམས་པ་སྟེ་ལོངས་སྤྱད་པ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །གོས་འདི་ལ་གོས་དེའི་ཁ་དོག་
མདངས་འཆར་བ་ཉམས་པ་ནི་ལོངས་སྤྱད་དུ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་མདངས་
འཆར་བ་ཉམས་པར་བྱ་ཞེན་གོས་ཁ་དོག་འཆར་བ་དེ་རྒྱས་བརྒྱན་པ་ཉིད་ན་(ཁ་དོག་
འཆར་བ་ཉམས་ཤིང་རུང་བ་ཡིན་ནོ)འོ། །གོས་དེ་ལ་རྒྱུ་འཇུག་པས་བརྒྱན་ན་ལག་
པས་མཉེ་བས་ཁ་དོག་འཆར་བ་དེ་ཉམས་པར་བྱ་སྤྱོད། །ཤམ་ཐབས་བགོས་
པའི་སྟེང་དུ་སྐྱ་རགས་བཅིང་ངོ། །སྐྱ་རགས་ཅི་ཞིག་གིས་བཅིང་ཞེན། རྒྱར་བྱ་
སྤྱད་པ་མང་པོ་ལས་གཏགས་པ་སྐབ་མོ་ཞིང་ཆེ་བའམ་ལྷག་པོད་དམ་ལྟས་མ་གྱུ་བཞེར་
འདུག་པའོ་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཀྱེད། །ལྟས་མ་ནི་གཙང་པའི་སྤྱད་དེ་ལན་སུའི་མིང་ངོ། །ལྟས་མ་གྱུ་
བཞེན་པ་ལན་སུ་གྱུ་བཞེན་དང་མོ་འདྲིལ་ཞེས་གྱུང་ཟེར་ངོ། །ཐམ་ཆོགས་འབྲེལ་ལས་སྤྱད་
སུ་ཐུར་བཞེན་པ་ནི་ལྷག་པོད་དོ་ཞེས་སོ། །རྒྱ་ཅང་(ནི་སྤྱད་པ་མང་པོ་ལས་གཏགས་པ་ཉིད་
དུ་དབྱས་ཁོང་སྟོང་དུ་འདུག་པའོ་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཀྱེད)ངམ་རྒྱ་ལྷང་ནི་སྐྱ་རགས་སྤྱུལ་གྱི་མགོན་པ་
ལྟ་བུའོ། །རྒྱར་བྱ་སྤྱེད་སོ། །ཤམ་ཐབས་བགོས་པའི་སྟེང་དུ་སྐྱ་རགས་མ་

བཅིངས་པར་གྲོང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི་གམ་ཐབས་བརྒྱུ་པར་འགྱུར་
 བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱ་རགས་ཁྲིས་གཅིག་གིས་བཅིངས་ཀྱང་གྲོང་དུ་འཇུག་པར་མི་
 རུང་ངོ་། །ཚིག་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལྷོ་ཀ་ལས་སྐྱ་རགས་ཁྲིས་གཅིག་གིས་བཅིངས་ན་དེ་ལྷོ་ན་
 ཡང་རུང་བའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྲིས་གཅིག་གིས་ཀྱང་རུང་ངོ་ཞེས་སྐྱ་མ་ནུམས་
 འཆད་དོ། །འོན་ཀྱང་ལྷོ་ཀ་ཡི་གེ་ཆད་པ་མྱེ་ཚིག་འདི་ཉིད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་ལས་སྐྱ་རགས་
 ཁྲིས་གཅིག་གིས་བཅིངས་ན་དེ་ལྷོ་ན་ཡང་མི་རུང་བའོ། །ཞེས་པ་དང་གོས་གཞི་ཚོགས་
 ཀའི་སྐབས་ཀྱི་མདོ་རྩ་བ་ཉིད་ལས་ཁྲིས་གཅིག་གིས་ཀྱང་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་ལྷོ་
 ཀ་ཉིད་ལས་སྐྱ་རགས་ཀྱི་ཁྲིས་གཅིག་གིས་བཅིངས་པས་ཀྱང་གྲོང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ་
 ཞེས་པ་དང་ལུང་མ་མོ་ལས་སྐྱ་རགས་མདུད་པ་གཅིག་ཐོར་བ་ཡང་གྲོང་དུ་མ་འགྲོ་ཞིག་
 མོང་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པས་གཞུང་བཞི་པོ་དེ་དག་དེས་པར་བརྩུང་
 ངོ། །ཚོམ་བུ་ཅན་དང་། གསེར་སྐྱད་ཀྱི་ཤར་བུ་གསུམ་མམ་བཞིའི་ཚོམ་ལ་མདོ་མདོར་
 བོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་འཕྲས་སྒྲུས་པའོ། །ཆར་ཆར་ཅན་ནི་གསེར་ལས་བྱས་པའི་ཆར་
 ཆར་གྲེག་ཀླུ་ཀྱི་བར་རི་ལུ་ཅན་གསེར་སྐྱད་ཀྱི་བརྒྱས་པ་ཐོག་མར་བྱིལ་བུ་གཡེར་ཀ་འཕྱང་
 བ་འོག་པག་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་ལྷོ་ཀ་ལས་སོ། །འོག་པག་ནི་མགོའི་རྒྱན་ཡིན་ནོ། །དང་
 རྩ་གམ་ཅན་ནི་གསེར་ལས་བྱས་པའི་རྒྱན་རྩ་གམ་བྱུ་གསུམ་དག་གིས་བརྒྱན་པའི་འོག་
 པག་དང་གསེར་སྐྱད་ནི་གསེར་ལས་བྱས་པའི་ལུག་རྒྱད་ནི་རྒྱན་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་
 (དེ་རྒྱན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་ཐགས་པ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྒྲོས་པས་དེ་དག་ཀྱང་
 བཀག་བ(ལྷོ་ཀ)འོ། །མོ། །ཟ་འོག་དང་ཚོན་རིས་དང་སྐྱས་རིས་འཕྲ་བཞོད་པ་ལ་སོགས་
 པ་བྲ་བོར་བྱས་པའི་གོས་ཡང་རྒྱན་དེ་དང་འདྲ་སྟེ་བཀག་པའོ། །རས་སམ་ལོ་མ་
 ལ་སོགས་པའི་གཞི་མ་བཏིང་བའི་སར་ཚོས་གོས་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །འདི་
 བོ་ཚོས་གོས་མ་རུངས་པར་འགྱུར་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་གོས་དག་རྒྱན་ཉེས་ལ་འཁོད་

བར་མི་བྱའོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་དང་ལུང་ལས་སོ། །མི་གཙང་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཆོས་གོས་དེ་
 བར་དུ་ཆོད་པར་སྒྱུར་བྱང་མི་བཞག་གོ། །བརྟུལ་བ་ཐབས་གཞན་ཡོད་ན་ཁྱེ་
 བས་ཆོས་གོས་མི་མནན་ནོ། །ཐབས་གཞན་ཡོད་ན་ཁྱེ་བས་ནན་པར་མི་བྱའོ་
 ཞེས་བསྐྱེད་པ་ལས་སོ། །ཐབས་ཡོད་ན་ཁྱེ་བ་མི་སྐྱེ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུ་གི་མདོ་རྩ་ལས་
 སོ། །དེའི་འགྲེལ་རྒྱུ་ལས་ཆོས་གོས་གཟན་དུ་བོར་ཞིང་ཁྱེ་བ་མི་སྐྱེ་ཞེས་སོ། །ལུས་ཀྱི་
 ཉོད་སྒྲིབ་གང་དུ་འོས་པ་ལས། གཞན་དུ་སྒྱུད་པ་སྟེ་ཉོད་གོས་སྒྲིབ་དུ་ཁྱོན་པ་དང་སྒྲིབ་
 གོས་སྟོད་དུ་ཁྱོན་པས་ཡོངས་སུ་སྒྱུད་པར་མི་བྱའོ། །བཤང་བ་དང་། གཅི་བ་
 བྱ་བ་དང་། མི་གཙང་བའི་རོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆག་ཆག་གདབ་
 བ་དང་བྱག་དར་བྱ་བ་དང་རྒྱང་བ་བཟུ་བ་དང་ཆབ་ཁུང་ས་ཕྱགས་པ་དང་བཟུ་བཤལ་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ། བྱི་དོར་བྱ་བ་དག་ཏུ་སྒྲ་གོས་བགོ་བ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །
 སྒྲ་གོས་ཀྱི་སྟེང་དེར་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །སྒྲམ་སྒྱུར་གྱིན་པའི་གནས་སྐབས་དུག་འདིར་
 ཉོན་བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་བ་དང་། མཆོད་སྟོན་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱ་
 བ་དང་། ལུང་ལས་སྒྲ་མ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དགོ་འདུན་ཆོགས་པ་དང་།
 གདམས་ངག་དང་ཆོས་མཉན་པ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་
 ལ་སྒྲམ་སྒྱུར་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །སྒྲམ་སྒྱུར་དེ་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་འདུག་པའམ་
 ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །དེས་ན་གྲུ་ཇི་བ་ཡང་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲམ་སྒྱུར་གྱི་ནང་དུ་
 བཅུག་སྟེ་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་བསྐྱར་བ་ལ་སྐྱོར་བར་མི་བྱའོ། །སྒྲམ་སྒྱུར་གྱི་ནང་
 དུ་ཅི་ཡང་བཅུག་སྟེ་བསྐྱར་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ལག་པ་མ་གཏོགས་པ་
 ལུས་ལ་སྒྲམ་སྒྱུར་རེག་པར་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །མཆན་ཁུང་གཡས་པའི་ཞེས་
 བྱ་བ་རྟུལ་བྱོད་ཀྱིས་སྒྲམ་སྒྱུར་དེ་མ་རུངས་པར་འགྱུར་(སྤྱིད་པའོ)རོ། །མཆན་ཁུང་
 གཡས་པའི་རྟུལ་གྱིས་དེ་མ་རུངས་པ་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཆན་ཁུང་

གཡས་པའི་ཕྱོགས་དེར་སྐམ་སྐྱར་དེ་ལ་རྩལ་དང་བྱི་མའི་གཟུག་བྱེད་པའི་གོས་སྒྲུབ་
 བར་བྱའོ། །གོས་སྒྲུབ་པར་བྱ་ན་གོས་དེའི་ཚད་རི་ཙམ་ཞེན་སྤྲེད་དུ་བྱུ་བྱེད་དང་དོ་
 དང་ཞེད་དུ་མཐོ་གང་ངོ་། །གོས་དེ་ངོས་གཉིས་ཀར་སྐྱེད་པའི་གཟུངས་ཀྱིས་
 མདོ་མདོར་གཟུངས་གདབ་ཅིང་སྐྱར་རོ། །དངོས་སུ་བཅོམ་པར་ནི་མི་བྱ་དུས་དུས་སུ་
 སྐམ་སྐྱར་ལ་སྒྲུབ་པའི་གོས་དེ་བརྒྱ་བ་དང་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །སྐམ་སྐྱར་ལ་སྒྲུབ་
 པའི་གོས་དེའི་ཁ་བསྐྱར་བ་དེ་ནི་བཙག་གིས་སོ། །རྩལ་སྤྱི་གཏུབ་ཅོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་
 ལུང་ལས་སོ། །གདོང་ཕྱིས་བཙང་བར་བྱའོ། །གདོང་ཕྱིས་ལ་ཡང་ཆ་ག་བྱ་སྟེ་
 ཀའི་སྐྱབས་གཞན་ལས་གདོང་ཕྱིས་ཀྱི་ཐ་བྱི་ལ་ཏེ་བཙོམ་ཞིང་རང་ཆག་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ལག་
 ཕྱིས་ཀྱང་བཙང་བར་བྱ་སྟེ་ཀྱི་ཀ་ལས་གདོང་ཕྱིས་ནི་ལག་ཕྱིས་ལ་སོགས་པ་དག་གི་དཔེ་
 ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །དག་སྤྱོད་གང་གི་ལུས་ཁག་གམ་རྒྱག་འཛག་པས་རྒྱག་གཟུག་(
 བཙང་བར་བྱའོ)ནོ། །རྒྱག་གཟུག་དེ་ཚོས་གོས་ཀྱི་ནང་དུ་བཞུའོ། །རྒྱག་གཟུག་དེ་
 ལུས་ལ་འབྱར་ན་བསྐྱེད་པའི་རྩ་ཤིང་པི་བ་ལ་ལ་སོགས་པའི་ལྷན་བ་དང་སྐྱར་བའི་
 རྩམས་སོ་ལག་གི་བྱེ་མ་དང་སྐྱར་བའི་རྩས་སྤངས་ཏེ། དལ་བུས་ཁད་ཀྱིས་
 ཁད་ཀྱིས་དགོག་པར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་བྱི་མ་འདག་པ་དང་མ་ཚོ་བར་འཁྱར་
 རོ། །རྒྱག་དང་ཁག་ལ་རྒྱག་གཟུག་འབྱར་ན། རྒྱག་དང་ཁག་དག་ཀྱང་ངོ་། །བསྐྱེད་
 པའི་རྩམས་ཞེས་སོགས་སྒྲ་མར་སྐྱར་རོ། །དུས་དུས་སུ་རྒྱག་གཟུག་དེ་བརྒྱ་བ་དང་
 བསྐྱེད་པ་དང་། ཁ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །རྒྱག་གཟུག་དེའི་ཁ་བསྐྱར་བ་དེ་ནི་བཙག་
 གིས་བཙང་ངོ་། །འཛག་པ་དེའི་འཛག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་ག་བརྒྱར་མི་འཁྱར་བ་དེ་ལ་
 སྐྱན་དུ་ནི་སའི་སྟོང་(པོང་བ་བསྐྱེད་པས་པའི་ཐལ་བ་འམ)པོ་སོ་ལག་གི་རྩམ་པ་འདྲ་(ག་
 མི་གསུང་)བ་བཙང་ངོ་། །ཚོས་གོས་དག་ཁད་པའི་མཛོད་ལ་སོགས་པར་ཡང་གར་
 བབ་བབ་དུ་མི་བཞག་གོ། །དེ་ཞིག་ཙམ་བཞག་པའི་གནས་དག་ག་པ་ནི་སྐར་བུས་

ཟེན་པས་འདི་ནི་མཛོད་དུ་གྱུར་པས་གནས་དེའི་དགག་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གོས་བཞག་པ་
 དེའི་དོན་དུ་གོས་དགལ་བའི་ཕྱིར་གདང་བྱ་བཅའོ། །གོས་ཀྱི་གདང་བྱ་བཅའ་བ་
 དེའི་དོན་དུ་ཅིག་ངོས་ལ་སྐྱབས་ཁུང་གདོད་པར་བྱའོ། །གང་ཆོ་སྐྱབས་ཁུང་གདོད་
 ཅེན། གཙུག་ལག་ཁང་བཙུག་པའི་ཆོ་ན་སྐྱབས་ཁུང་གདོད་པར་བྱའོ། །གཙུག་
 ལག་ཁང་བྱས་ཟེན་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་བཙུགས་ཟེན་ན་སྐྱབས་ཁུང་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཙུག་
 ལག་ཁང་ལ་བྱ་གཏུག་གདོད་པར་མི་བྱའོ། །ཅིག་པ་བཞོས་ན་གཙུག་ལག་ཁང་མ་རུངས་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་སྒོས་ཀྱི་ཁང་བྲིམ་ལ་ཡང་གདང་བྱ་བཅའ་བ་དང་
 བཙུག་པའི་ཆོ་ན་སྐྱབས་ཁུང་གདོད་པ་དང་བཙུགས་ཟེན་ན་བྱ་སྒྲུ་མི་བྱ་བ་ནི་གཙུག་ལག་
 ཁང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་གོས་བཞག་པའི་གདང་བྱ་དེ་ནི་ཤིང་བྱའམ་ཐག་པས་
 འགྲུབ་བོ། །གདང་ཤིང་གི་སྒྲིབ་པར་ལྷག་མཁམ་ཐ་གྲུ་བཏགས་ཀྱང་རུང་དོ། །ཆོས་
 གོས་ཀྱི་སྒྲོད་གཏུར་བྱའི་ནང་དུ་གོས་དག་བཙུག་ནས་གོས་དག་བཀྲར་ན་བཟང་
 དོ། །ཆོས་གོས་དག་ཆུད་ཟ་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཏུར་བྱ་དེ་བྱའོ། །གཏུར་བྱ་དེ་ནི་
 སྤིང་དུ་བྲུ་གསུམ་དང་ཞེང་དུ་བྱེད་དང་གསུམ་ཉིས་ལྷ་བ་ཏུ་བྱས་ཏེ་བཅོམ་
 མོ། །ཉིས་ལྷ་བ་ཏུ་བྱ་བ་ནི་ཞེང་དུ་ཡིན་གྱི་སྤིང་དུ་མ་ཡིན་པ་ནི་དོན་གྱིས་གོ་བར་བྱའོ་ཞེས་
 རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་སོ། །བྲུ་གསུམ་དང་བྱེད་དང་གསུམ་ཉིས་ལྷ་བ་ཏུ་བྱས་པ་འདི་ནི་
 ཆོས་གོས་བཞི་ལྷ་བ་བྱས་ཏེ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །གཏུར་བྱའི་
 ཆད་ཀྱི་རྣམ་གངས་གཞན་ཡང་ལུང་ཤུན་ཆོགས་ལས་གཏུར་བྱ་ནི་རེས་གང་ཆུར་ནི་བྲུ་
 གསུམ་ཞེང་དུ་ནི་བྲུ་བྱེད་དང་དོ་བྱ་དེ་གཉིས་སུ་ལྷ་བ་ལ་གྲུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་
 འགྲེལ་ཆུང་གི་མདོ་རྩ་ཉིད་ལས་ཀྱང་བྲུ་གསུམ་དང་བྱེད་དང་དོ་སྐྱར་ཏེ་བཅོམ་ཞེས་པ་དང་
 འགྲེལ་ཆུང་དང་བསྐྱས་པ་ལས་ཀྱང་ཞེང་དུ་བྲུ་བྱེད་དང་དོ་བྱ་ཞེས་བཤད་དོ་དེ་རྣམས་ནི་
 ཆོས་གོས་བཀྲད་ལྷ་བ་བྱས་ཏེ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །གཏུར་བྱ་

དེའི་དབུས་སུ་མི་དབྱེ་བ་གདོད་དོ། །གཏུར་བུའི་ཁ་དེར་ཁ་རན་བུ་བའི་མིག་ལྟ་བུའི་
 བུ་གྲུ་ཅན་བུའོ། །བ་ལ་ལྟ་བུ་བྱས་ལ་ཞེས་ལུང་ལས་སོ། །ཁ་རན་བུ་གྲུ་ཅན་ཅི་ལས་བྱ་
 ཞེས་ན་ཐ་གྲུ་ལས་སོ། །གཏུར་བུའི་དབུས་སུ་ཁ་རྟོད་གདོད་པ་དེའི་ཁའི་ཐུ་གཡས་
 གཡོན་གཉིས་ཀ་ལ་ཐ་གྲུའི་ཁྲག་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་བྱས་ཏེ་ཁ་རན་བུ་གྲུ་དུ་མ་ཡོད་པར་བུའོ།
 །ཁ་རྟུན་ཏེ་ཁ་རྟུ་བའི་སྤང་བུ་གཞན་ཡང་(གདགས་པའོ)ངོ་། །ཁར་རྟུན་དེ་ནི་ཁ་རན་
 གཡས་ངོས་ཀྱི་ཐ་གྲུའི་ཁྲག་པ་ལ་བཅུག་ནས་ཁ་རན་གཡོན་ངོས་ཀྱི་ཐ་གྲུའི་ཁྲག་པ་ལ་
 གཞུག་ཅིང་དེ་ལྟར་ཁ་རན་པན་རྟུན་གཉིས་ཀྱི་ཐ་གྲུའི་ཁྲག་པ་ལ་ཁ་རྟུན་དེས་བརྒྱ་བའོ། །
 ལུང་ལས་སྤང་བུ་བ་ལྟ་བུ་བྱས་ལ་སྤང་བུ་གཞན་གྱིས་བརྒྱ་བར་བུའོ་ཞེས་སོ། །འགྲེལ་
 རྒྱུར་ལས་ནི་གཏུར་བུའི་ཁ་གཅད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་གི་གཅིག་གི་མིག་ཏུ་གཅིག་གཞུག་སྟེ་ལུ་གྲུ་
 བརྒྱད་དུ་བཅོམ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །ཁོས་འབྲལ་དུ་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་དག་གཏུར་
 བུའི་ཁ་ལོགས་སྟེང་དུ་གཞུག་གོ།

(གཉིས་པ་ཁར་ལ་སྒྲོ་བུར་རི་ལྟར་བརྒྱབ་པ་ནི།) སང་འགྲོ་བར་འཕྱུར་བ་ཉིད་
 བ། ཞག་གཅིག་གི་མདུན་རྡོ་ལ་ནས་སྒྲུ་མ་ལ་ཞུས་ཏེ་གནང་ན་འགྲོ་བར་བུའོ། །
 འགྲོ་གར་བདག་ཉིད་གང་དུ་གནས་པའི་རང་གི་གནས་སུ་ཆག་ཆག་གདབ་པ་ལ་
 སོགས་བྱག་དར་དང་ཕྱི་བ་འཇམ་པོས་བྱུག་པ་བྱས་ཏེ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བུའོ། །དག་
 སྒྲོང་ལམ་དུ་ཞུགས་པས་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་གྱིས་སམ། འཕགས་པའི་
 མི་སྒྲུ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བར་བུའོ། །ངལ་བསོ་བའི་གནས་སུ་ངལ་བསོས་
 པའི་གནས་དེ་ནས་འགྲོ་བའི་ཆོ་གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་ཏོ། །
 འབབ་རྒྱལ་ཁོན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་བཅུས་པར་ཡང་ངོ་། །སྤྱི་ཕྱིར་གདོན་ཞེན་
 རྒྱ་དེ་གང་གི་ཡིན་པ་ལུལ་གྱི་བདག་པོ་འཇམ་ཁོན་པའི་བདག་པོ་དེའི་ཆོགས་བཅད་ལྷག་
 པ་ནི་ཁོན་པའམ་ཡུར་བ་འདྲན་པའི་མི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཞུ། འབབ་རྒྱ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྒྲོ་

(བེ)བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱ་བརྩས་པའི་གནས་དེར་ཆུའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་གཙུག་
 ལག་གི་ཆོགས་བཅད་གཞན་གདོན་ནོ། །ཡུང་ལས་ལམ་དུ་ཞག་ཡོན་པར་གནས་པར་
 བྱེད་གོང་ག་དང་ནངས་པར་གྱི་དུས་གཉིས་སུ་རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པ་གདོན་པར་
 བྱའོ། །འབབ་ཆུ་དགོན་པའི་ཡུལ་ཁོན་པ་ལ་ལྷོས་ཤིང་འགོ་བའི་ཆོན་དཔུང་ཐག་
 བཅང་བར་བྱའོ། །དཔུང་ཐག་དེའི་སྤྱི་ཀྱི་ཆད་ནི་བྱ་བ་རྒྱ་ཡན་ཆད་ནས། བརྒྱ་
 ལྷ་བརྩ་མན་ཆད་དོ། །ཁ་(ཡུང་)ཅིག་ལས་ནི་དཔུང་ཐག་གི་ཆད། ཡུལ་གྱི་ཁོན་
 པའི་དོང་ཡིང་ཐུང་གི་རྩེས་སུ་མཐུན་པ་བཅང་བར་བྱ་ཞེས་སོ། །དཔུང་ཐག་ནི་ཡུལ་
 རྣམས་དང་སྤྱར་ཞིང་བཅང་བར་བྱའོ། །ཡུང་ཐན་ཆོགས་ན་རྣང་དོ་ཁོན་པ་དོང་ཐུང་ཅ་ག་
 དག་ཡོད་པའི་ཡུལ་དུ་ནི་དཔུང་ཐག་ཐུང་ཅུ་ཡང་རུང་བའོ། །དཔུང་ཐག་དེ་མེད་པར་
 ཁོན་པའི་རྩ་མ་ཡིན་པའི་(སྤྱི་འབབ་ཆུ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་)དགོན་པའི་ཡུལ་དུ་
 གྱུན་དུ་རྒྱ་ཞིང་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་ལམ་དུ་འགོ་བས་གཙུག་ལག་ཁང་
 གཞན་དུ་ཕྱིན་དུ་ཉེ་བན། ཆོས་གོས་སྒྲུགས་ཤིང་རུས་ན་ བྱས་བྱ་བའམ། མ་རུས་
 བ་རྒྱུད་པ་དང་ལག་པ་བརྒྱས་ཏེ་བརྩེད་པའི་རྩ་རུང་བ་ཐོགས་ནས་མཆེལ་ལྷུ་མ་
 ཕྱིས་ཤིང་། ཆོས་གོས་གསུམ་གྱོན་ཏེ་སྦྱོད་ལམ་ཞི་བས་གཙུག་ལག་ཁང་
 དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་ལག་ལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །གཙུག་ལག་ཁང་
 གཞན་དུ་སོང་ནས་གཞུག་མར་གནས་པའི་དགེ་སློང་རྒྱན་རིམ་བཞི་ཙམ་ལ་བྱུག་བྱས་
 བས་ཐ་མལ་པའི་ཕྱོགས་ཕྱོག་མ་ཡིན་པ་དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་འདུ་བའི་གནས་སུ་
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནསྤྱིང་ཅིང་གཞན་དང་ཐུད་པའི་ཆོས་བསྐྱེད་པ་དང་ཆ་ལུགས་
 འོ་བཙོ་བའི་ཕྱིར་མཛེས་པ་དང་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཤིན་དུ་བསྐྱེད་པ་
 དང་བྱ་བ་རྒྱལ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་སྦྱོད་ལམ་རན་པར་རོ། །ཁྱོ་ཐུར་དུ་འོངས་པ་
 དེའི་མིང་དང་གནས་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པས་བསུ་(ཞིང་རང་གི་

གནས་སུ་འཕ་བསྐྱར་གཞུག་ཅིང་བར་བྱའོ། །དེའི་མིང་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་མི་ཤེས་
ན་མུ་གཅིག་པ་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཡང་བསུ་བར་མི་བྱའོ། །མུ་མི་
གཅིག་པ་གཞན་དག་བསུ་བར་མི་བྱ་བར་མ་ཟད་དོ། །དག་སྐྱོང་བྱང་ཁང་གི་བདག་པོས་
དག་སྐྱོང་གཞན་ལ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་གནས་འདིའི་སྒྲོ་ཆོད་ལ་གཞན་སུ་ཡང་ནང་དུ་མ་གཏོང་
ཅིག་ཁོ་བོ་འཇག་གི་རྩམ་འཆོལ་ན་མ་བྱིན་ཅིག །ཐུག་ཐུབ་ཏུ་རྩམ་ལེན་ན་
སྒྲོག་ཅིག་ཅེས་བཅོལ་བ་ན་དག་སྐྱོང་གཞན་དེས་ཀྱང་དེའི་ཆོག་ཁས་བླངས་ནས་
ཡལ་བར་བོར་ཏེ་སྒྲོ་ཡང་མ་བཅད་འཆོལ་ན་ཡང་བྱིན་ལེན་ན་ཡང་མ་བསྒྲོག་པར་རམ་
དག་སྐྱོང་གཞན་ཞིག་གིས་དག་སྐྱོང་བྱང་ཁང་གི་བདག་པོའི་གནས་སུ་གང་ཟག་གཞན་
ཞིག་ཁྱིད་དེ་འོངས་ཤིང་འདི་རྒྱུད་ཅེས་མི་འདི་ཁོ་བོའི་གྲོགས་ཡིན་ནོ་འདི་ནང་དུ་
འཇུག་ན་སྒྲོ་མ་གཅོད་ཅིག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གིས་ཡིད་གཏུགས་
པའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབས་པ་ལས་གནས་ཁང་དེའི་རྩམ་སྒྲོར་ཏེ། བསྒྲུག་
པར་གྱུར་ན་རྩམ་བསྒྲུག་པ་དེའི་སྒྲིབ་མ་དག་སྐྱོང་གཞན་དེས་གཞུག་པར་བྱ་བ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་གཞུག་མར་གནས་པ་དང་སྒྲོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་གཉིས་ཀ་ཡན་ཚུན་བྱེ་
བྱག་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དག་སྐྱོང་ལ་གཞན་གྱིས་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་བཅོལ་
ཏེ་གཞག་པ་ལས་བདག་པོ་དེ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལེན་དུ་འོངས་ཏེ་རྩམ་དེ་བདག་པོས་ཁོ་བོ་
ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྱུར་ཅིག་ཅེས་ཟེར་ན་དེ་ལ་བསྒྱུར་རུང་ངམ་མི་རུང་ཞེན། ཡིད་ཆེས་པའི་
རྟགས་ཅི་ཡོད་བརྟག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡིད་ཆེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་པར་བྱའི་རྟགས་མ་
བབ་ཅིང་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ལ་གྱུ་ཅོམ་དུ་བསྒྱུར་བར་མི་བྱའོ། །གཏན་ཆོགས་ཡོད་ན་བྱིན་
ཅིག་ཅེས་ཡུང་གསལ་ལུ་ལས་སོ། །གང་ཟག་གཞན་གྱི་རྒྱལ་མི་ཤེས་པའི་ཆོག་གི་བྱེ་
བྱག་གསལ་ལན་ནས་རྟགས་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྱག་བརྟག་པ་ནི་ལེན་པ་པོ་དེའི་ཆོག་
བདེན་རྒྱུ་བགམ་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆོགས་ཀྱང་གྱིས་ཤེས་ཤིང་གསལ་

བར་འཕྱིན་སྤྲིངས་ཏེ་དེ་གཞན་གྱིས་ཐོར་རྒྱས་ནས་བརྒྱས་པ་དང་བཀའ་རྒྱལ་བ་གསངས་
 ཏེ་གཏན་ཚིགས་སྒྲོས་ཤིག་དེའང་གཏན་ཚིགས་འདི་འདྲ་བར་ཤེས་པ་ཞིག་འོངས་ན་དེ་ལ་
 བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྒྲོས་ཤིག་ལུང་གསེལ་བྱ་ལས་སོ་ཞེས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་དམ་གཏུར་བྱ་ལ་
 སོགས་པ་དག་སྤྲོད་གཅིག་གི་ལག་ནས་གཅིག་གི་ལག་ཏུ་གཏོང་བའི་ཆོད་ལུལ་བར་བྱ་
 བའི་དངོས་པོ་དེ་ལེན་པ་པོའི་ལག་ཏུ་མ་སོན་པར་ལྷུང་སྟེ་ཆག་པའམ་རྒྱ་བོས་ཁྱེར་བ་ལ་
 སོགས་པར་གྱུར་ན་(གཞལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་མར་སྒྱུར་ཏེ་སྟོབ་པ་པོ་དེས་དེའི་
 རིན་གཞལ་བར་བྱ་དགོས་པའོ)འོ། །ཐམས་ཅད་དུའམ་ཞེན་གལ་ཏེ་ལེན་པའི་དངོས་
 པོ་དེ་མ་སྤྲངས་སྤངས་མ་ཟིན་པར་སྟོབ་པ་པོ་དེས་བཏང་སྟེ་ལྷུང་ཞིང་རྒྱུད་ཟོས་ན་
 (སྟོབ་པ་པོ་དེས་དེའི་རིན་གཞལ་དགོས་པའོ)འོ། །གལ་ཏེ་ལེན་པ་པོ་དེས་སྤངས་ཟིན་
 བས་དངོས་པོ་དེ་ལྷུང་ཞིང་རྒྱུད་ཟོས་ན་ནི་ལེན་པ་པོ་དེས་དེའི་རིན་གཞལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །རང་འབྲེལ་ལས་མ་སྤངས་པ་ཞེས་དང་ཁྱི་ཀ་ལས་སྤྱིན་པ་དང་ལེན་པའི་དུས་
 དེ་ལ་བག་མེད་པས་དངོས་པོ་དེ་བར་དུ་ལྷུང་སྟེ་ཆག་པ་ལ་སོགས་པར་མི་འགྱུར་
 བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཁྱོད་གྱིས་ཟིན་ཏམ་མ་ཟིན་ཅས་དྲི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེས་པ་ན་
 ཁོ་བོས་ཟིན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་ནས་དངོས་པོ་དེ་ལྷུང་སྟེ་རྒྱུད་ཟོས་ན་ནི་དེ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེས་
 རིན་གཞལ་དགོས་སོ། །ཁོ་བོས་མ་ཟིན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་དངོས་པོ་དེ་ལྷུང་སྟེ་
 རྒྱུད་ཟོས་ན་ནི་འབྲེལ་བར་བྱེད་པས་དེའི་རིན་གཞལ་དགོས་སོ། །གོས་ལ་སོགས་པ་
 བརྒྱས་པ་བཤང་གཅི་ལ་སོགས་པ་མི་གཙང་བས་མ་རུང་བར་གྱུར་པ་བཀྲུ་བ་
 ལ་སོགས་པས་བདག་པོའི་སེམས་བརྒྱུད་བར་མ་གྲུབ་ན་བདག་པོ་དེ་ལ་ཇུས་
 དེའི་རིན་སྤྱིན་ནོ། །རྒྱས་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པས་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲོས་པ་དེ་ལ་
 བསྐྱབ་མི་ལྡར་བྱ་ཞེན། གཏྲག་མ་པ་དག་གིས་སྒོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་དེའི་ལྷུང་བཟེད་
 དང་ཆོས་གོས་སྤང་བར་བྱའོ། །སྒོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་དེ་ལ་སྟན་གཤིང་བར་

བྱེད། གློ་བུར་དུ་འོངས་པ་དེའི་རྒྱུ་ལ་བརྟུང་བའི་ཆུ་བརྟུབ་པ་ལ་སོགས་མདོར་གསོལ་
བྱ་བས་མགོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད། །བུར་བའི་དོན་གྱི་ཚུས་ཀྱང་རོ། གློ་བུར་
དུ་འོངས་པ་དེ་བསྐྱབ་པ་ཆུན་ན་གཞུག་མར་གནས་པ་དེས་བྱག་བྱེད། གློན་པ་
བདེའམ་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་ངམ་ཞེས་དྲིའོ། གློ་བུར་དུ་འོངས་པ་དེ་ལ་བཟའ་བུར་སྦྱོན་
པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རུས་གྱིས་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་འགྱུར་བར་བྱེད། གློ་
བུར་དུ་འོངས་པ་དེ་ལ་གནས་ཁང་དང་མལ་ཆ་དག་མཐུན་པའི་རྒྱུན་དུ་འབབ་པ་
སྦྱོན་ནོ། །གཞུག་མར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱི་གན་དུ་གློ་
བུར་དུ་འོངས་པ་དེ་འགོ་བར་བྱེད། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་དེས་གློ་བུར་དུ་འོངས་
པ་དེ་གནས་པར་འོས་པར་འདུག་ན་གནས་འཆའ་བ་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད། །གལ་
ཏེ་གློ་བུར་དུ་འོངས་པ་དེ་བསྐྱབ་པ་ཆུན་ན་གློ་བུར་དུ་འོངས་པ་དེ་ལ་གནས་མལ་
བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་གནས་མལ་དེ་སྦྱོབ་པའི་དགེ་
བསྐྱོས་ལ་བསྐྱོ་བར་བྱེད། །སྐྱབས་ལ་མ་བསྐྱད་པར་བབ་ཅོལ་དུ་གནས་མལ་
བརྟན་འདུག་པར་གསོལ་ཞེས་བར་མི་བྱེད། །དབ་བུར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་སྤང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །ཆོས་གོས་ཀྱི་མཐའ་ཟེག་ན་མཐའ་བསྐྱོར་ལྟན་རིང་གྱིས་གྲུན་ཞིང་
མཐའ་ཟེག་པ་དེ་ཕྱིར་བཅོས་སོ། །ཁབ་སྐྱབས་སྤྱང་ཆོས་ལྟ་བུ་སྤྱང་ཆོས་འདྲ་འདྲ་
རིང་པོ་དག་བཅོམ་པ་དག་གིས་མཐའ་སྐྱོར་དེའི་གཟུངས་གདབ་བོ། །མཐའ་སྐྱོར་
གྱིས་གྲུན་པ་ནི་བཅོམ་ཞིང་བརྟུང་བར་བྱ་བ་ལ་བདེ་བའི་ཕྱིར་སྐྱབས་སྐྱབས་སུ་གཟུངས་གདབ་
པ་ཅམ་དུ་བཅོམ།

(གཞུག་པ་དུར་ཁྲོད་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་རྩལ་ནི།) དུར་ཁྲོད་པས་རེའི་གོས་ནི་བྲ་
གཤམ་མེད་སྤྱིང་གཡོགས་མེད་པར་གནས་གང་དུ་བཞག་ཅེན་ཤིང་ལྷོན་པ་ལ་སོགས་
པའི་སྤྱིང་དུ་ཡུན་རིང་ཅམ་བཞག་པར་བྱ་ཞེན། ཉི་མ་བདུན་(ཉི་ཀ་ལས་ཞག་

བདུན་ནམ། ཞག་བརྒྱད་དམ། ལུང་ཁ་ཅིག་ལས་ཞག་ལྔ་འམ་དུག་བཞག་སྟེ་
 འབྲུར་བཅུག་ནས་གཞོན་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །རྩར་ཁྱོད་པས་གཙུག་ལག་ཁང་
 དང་བྱིམ་གྱི་འདབས་སུ་བྱིན་པ་ན། བདག་རྩར་ཁྱོད་པའི་ཞེས་གོ་བར་མ་བྱས་པར་
 བྱ་ཙམ་དུ་འཇུག་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བས་གོ་བར་བྱས་ནས་རྩར་ཁྱོད་པ་ཡིན་ཡང་
 སྤེའི་རྒྱར་གོག་ཅེས་འབོད་ན། གཞོན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་བྱིམ་དག་ཏུ་འཇུག་
 པར་བྱའོ། །སྤྱིན་བདག་དེས་བདག་གིར་བྱ་བ་བཏང་སྟེ་ལྷོས་མེད་དུ་བྱིན་པའི་སྟན་དང་
 གོས་ལ་རྩར་ཁྱོད་པས་ལོངས་སྤྱད་དུ་རུང་བར་མ་ཟད་རྩར་ཁྱོད་པས་སྤྱིན་བདག་གི་སྟན་
 རེ་ཞིག་གཡར་པའི་རྒྱལ་དུ་བཏིང་བ་ལྟ་བུ་སྤྱིན་བདག་དེས་བདག་གིར་བྱ་བ་མ་བཏང་
 བའི་ཡོ་བྱད་ལ་ཡང་སྤྱིན་བཞག་བསོད་ནམས་འདོད་པས་སྟན་འདི་ལ་འདུག་ཅིག་གོས་
 འདི་གོན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་ན་ལོངས་སྤྱད་པ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །རྩར་ཁྱོད་པས་དག་གི་
 འདུན་གྱི་གནས་མལ་ཁྱི་དང་ཁྱིའུ་དང་སྟན་ནང་ཚངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱད་
 པར་མི་བྱའོ། །རྩར་ཁྱོད་པས་མཆོད་རྟེན་ལ་ཉེ་བར་བསྟེན་ན་དཀར་པོ་ལ་དགའ་
 བའི་ལྷ་གཙང་སྤྱ་ཅན་རྣམས་མི་དགའ་བས་འདོམ་གང་ཙམ་གྱིས་འགྲེད་དོ།

(འཛིན་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་བསྟན་བཤམ། བདེར་གནས་སྤྱང་གཡབ་བསྟེན་
 བ་དང་། །བདེར་གནས་སྤྱང་སྤྱབས་བསྟེན་བ་དང་། །བསྐལ་གཡབ་བསྟེན་བར་བྱ་བ་
 དང་། །བདེར་གནས་མལ་ཆ་བསྟེན་བའོ། །དང་པོ་ནི།) སྤྱང་བྱས་ཟ་བའི་ཡུལ་དུ་དག་
 སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྱང་ཡབ་བཅང་བར་བྱའོ། །ལུང་ཐུན་ཆོགས་ལས་སྤྱང་ཡབ་
 བི་ལྷ་སྟེ། བལ་ལས་བྱས་པ་དང་། ཤ་ན་ལས་བྱས་པ་དང་། རས་བལ་ལས་
 བྱས་(རས་བལ་ལས་བྱས་པའི་ཞེས་ཅོག་རོའི་འགྱུར་ལས་སྤྱང་ཡབ་། རས་བལ་ལས་
 བྱས་པ་དང་ཞེས་ལུང་དང་འགྲེལ་རྒྱུད་གི་མདོ་རྩ་དང་ས་ག་སྟེའི་ཆོགས་ལེའུར་དང་གསུམ་
 ལས་བཤད་དོ) བ(དང་)འི་སྤྱམ་(ལུང་)བའི་རས་མ་(དང་)འམ་གཤེང་(ལུང་)གི་འདབ་
 མའི་དོག་པའོ། །སྤྱང་ཡབ་སྤྱང་པོ་ཆེའི་སྤྱང་དང་རྟའི་སྤྱང་དང་བལ་དག་གི་སྤྱལ་

སོགས་པ་སྤང་བ་ལྟེན་པའི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ལས་བྱས་པ་མི་རུང་ངོ་། །སྤང་
ཡབ་ཀྱི་ཡུ་བ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱི་སྤང་ཡབ་ཀྱི་ཡུ་བ་དང་བསེལ་ཡབ་ཀྱི་
ཡུ་བ་དང་གདུགས་ཀྱི་ཡུ་བ་དང་ལའར་སེལ་ཀྱི་ཡུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡུ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་གང་
ཟག་གི་ལུས་བརྟེན་པའི་ལའར་བ་ཕྱི་ཅན་རིམ་མེད་ཀྱང་ཁ་དོག་འཆར་བ་ཉིད་
དང་། བྱོ་ཉིད་མི་རུང་ངོ་། །གང་ཟག་གི་ཞེས་དངོས་སྤྱད་སྤངས་པས་དགེ་འདུན་
གིས་ནི་སྤང་ཡབ་ཀྱི་ཡུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ཅན་དང་བྱོ་འཆར་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་
གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) སྤང་བ་སྤྱོད་པའི་སྤང་སྤྱབས་ཀྱང་(བཅང་བར་བྱའོ)ངོ་། །སྤང་
སྤྱབས་དེ་རིམ་བུ་ཞེན་གྱིང་བྱ་དབྱག་པ་ལས་ཁང་ཐུའི་དབྱིབས་སྤྱབས་པའི་སྤྱིང་དུ་
རས་ཀྱིས་གཡོགས་པའོ། །རིམ་བུ་གྱིང་བྱ་ལ་གཡོགས་པར་བྱ་ཞེན་བཅིང་བས་
ངོས་བཞི་བསྐྱར་བའི་རས་ཀྱིས་བཅིང་བས་སོ། །རས་དེ་དབྱག་པ་ལ་བཅིང་། དོན་འདི་
ལྟར་རང་འགྲེལ་དང་འྲི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །སྤྱིང་ནས་གཡོགས་པའི་རས་དེའི་ཆད་རིམ་
ཞེན་སྤྱད་དུ་སྤྱབ་བཞི་དང་ཞེད་དུ་སྤྱོད་པའོ། །རས་ཁང་གི་ཆད་ནི་ཞེད་སྤྱོད་ཅུར་སྤྱབ་
བཞིར་བྱ་ཞེས་འགྲེལ་རུང་ལས་སོ། །ངོས་བཞི་བཅིངས་གཡོགས་ཅན་རས་སྤྱད་དུ་སྤྱབ་
བཅུ་གཉིས་པས་ངོས་བཞི་པོ་བསྐྱར་ཅིང་གཡོག་གོ། །སྤྱིང་ནས་གཡོགས་པའི་རས་
དང་ངོས་བཞི་པོ་བསྐྱར་བའི་རས་ཀྱིས་ཐ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཚམས་འབྱར་བ་དང་བཅས་
པའོ། །དེའི་མ་མཐའ་ནི་མལ་ཆས་སྤྱར་ངོ་། །ཁང་ཐུའི་སྐྱོར་བསྐྱར་བའི་རས་ཀྱི་ཐ་
མ་མལ་ཀྱི་འོག་དུ་རྒྱུད་པར་གཞོན། སྤང་སྤྱབས་ཀྱི་སྤྱོད་གསེགས་ཀར་གདོང་(སྤྱོད་ལ་
མར་གདོང་)དོ། །

(གསུམ་པ་ནི།) ཡུལ་ཆད་ཁུངས་ཆ་བར་ནི་བསེལ་ཡབ་ཀྱིས་གཡལ་བར་སྤྱར་
(ཉེ་གཡལ་བར་བྱའོ)ངོ་། །རྒྱུད་གཡལ་བའི་བསེལ་ཡབ་བཅང་བར་བྱའོ། །བསེལ་
ཡབ་གཉིས་ཉེ་བཅོས་མ་མི་བསེལ་ཡབ་མཁན་གྱིས་སྤྱད་མ་ལ་གདུགས་པ་བྱས་

པའམ་རང་བྱུངས་ནི་གིང་ཏ་ལའི་ལོ་མ་ཚོགས་ཀྱི་ཆངས་སུ་བཅང་བར་བྱའོ། །གང་
 ཟག་གིས་བསིལ་ཡབ་བྲ་བྲ་བོ་ཡུ་བ་བྲ་བོ་ནི་སྤར་སྤྱང་ཡབ་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བཀག་ཟེན་པས་
 འདི་ནི་བསིལ་ཡབ་ཀྱི་ལུས་མི་རུང་ངོ་། །ཁྱི་བྲ་བོ་ལ་སྒྲིགས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་
 ཅི་བསིལ་ཡབ་མཁན་གྱིས་བྱས་པ་དང་ཏ་ལའི་ཆངས་སུ་ལས་གཞན་གོ་ལྷགས་ལས་
 བྱས་པ་དང་མ་བྱའི་གཤོག་པ་ལས་བྱས་པའི་བསིལ་ཡབ་བྲ་བོ། ཡང་(བཅང་བར་བྱའོ)
 ངོ་། །ཡུ་བ་ལོར་སུ་དང་རྩ་མའི་བསིལ་ཡབ་རྟེན་ན་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་མཚོད་
 རྟེན་གྱི་ཕྱིར་ལེན་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ་སྤངས་ནས་མཚོད་རྟེན་ལ་འབྱུང་ལོ། །དེ་ནི་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་ལ་ཡང་(དབུལ་ལོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་ལ་དབུལ་བར་མ་ཟད་
 ནོ།)ངོ་།

(བཞི་བ་ནི།) སྟན་ནང་ཆངས་ཅན་དང་ལུ་བ་དང་། སྤུས་ནང་ཆངས་
 ཅན་དང་གོར་སུ་(ནི་སྟན་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་ཀྱི་ཀའི་སྐྱབས་གཞན་ནས་སོ) དག་
 དགེ་འདུན་ནམ་དགེ་སྤྱོད་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་བཅང་བར་བྱའོ།

(གཉིས་པ་རྟེན་པ་ནམ་གཞག་སྒྲོས་པ་ལ། རྟེན་སྒྲུལ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་དང་། རྟེན་པ་
 སྤང་ཚུལ་ཁར་བྱུང་བཅས། རྟེན་པ་བགོ་ཚུལ་ཁར་བྱུང་བཅས། རྟེན་འོས་མི་འོས་ནམ་
 གཞག་སྐྱབས། རྟེན་གསུམ་ནམ་གཞག་སྒྲོས་པའོ། །དང་བོ་ནི།) ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་
 ཟས་སྦྱིན་ལྟ་བུས་སུ་དང་རྒྱུང་མ་དགེ་འདུན་ལ་ལུལ་བའི་རྟེན་པ་ནི། བཞག་པར་
 བྱའམ་བཅོང་དུ་རུང་ཞེན་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་གཞག་པའམ་
 བཅོང་བར་བསྐྱབ་བོ། །ལེན་པར་བྱེད་པའི་དབང་གིས་ནི་མི་སྐྱབ་བོ་ཞེས་བུགས་ཀྱིས་
 བསྟན་ཏེ་ལེན་པ་པོ་དུག་སྡེ་ལྟ་བུ་ནི་དེ་དག་འཚོང་བར་འདོད་ཀྱང་སྦྱིན་པ་པོས་ནི་གཞག་
 པའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་ན་ཅི་བདེར་གཞག་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་ན་ནི་བསྐྱར་གཞག་པའོ། །ཤལ་
 ཏེ་སུ་དང་རྒྱུང་མ་དེ་སྦྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱེད་ན། རིན་རི་ཙམ་དུ་འཇལ་

བར་འདོད་པ་དེ་ཙམ་དུ་བཅོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསེར་སྒང་བརྒྱུ་བསྐྱེད་པ་
 རུང་ཁབ་བམ་སྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པ་རུང་སྐྱེད་པསྐྱེད་པ་ལོ། །ལུལ་ཟེན་པའི་དངོས་པོ་དེ་
 ལེན་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དཔུལ་དུ་རུང་ངོ་། །སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་དང་
 པ་སྦྱེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིང་(ལུང་ལས་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་དགོ་འདུན་
 ལ་ནགས་ཚལ་འཕུལ་བ་ན་པོ་ཤིང་རྒྱམས་ནི་པོའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། མོ་ཤིང་རྒྱམས་ནི་མོའི་
 རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ལུལ་བ་ན་འདི་གསུངས།)ལྷོན་པ་ལ་བཟའ་ཤིང་དང་གི་བ་ཤིང་ལུལ་
 པ་གཤལ་ཏེ་དར་དཔུང་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་ཡིན་ན་མི་མང་པོ་འདུ་བའི་དུས་སྟོན་གྱི་
 ཆོ་ཤིང་ལྷོན་པ་དེ་ཉིད་རྒྱན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཞག་གོ། །ཤིང་ལྷོན་པ་དེ་དེ་བ་ན་
 དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་ཤིང་བལ་ལྷོན་པ་གཞན་རྒྱན་པ་དང་དེ་འང་མེད་ན་རིགས་མི་
 མཐུན་པ་གཞན་རྒྱན་པའི་ཕྱིར་བཞག་གོ། །ད་ནི་གནས་ཁང་དང་མེ་ཁང་དང་རུང་ཁང་ལ་
 སོགས་པ་འདི་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་ལུལ་བ་དང་འདི་རྒྱམས་ཀྱི་ཀ་བ་ལ་ལུལ་བ་དང་འདི་
 རྒྱམས་ཀྱི་ས་གཞི་ལ་ལུལ་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་རྒྱམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོན་ཏེ། ཕྱི་ལ་ལ་
 ལུལ་ན་གཤལ་ཏེ་གནས་ཁང་(ཁང་བུའོ།)གི་ཕྱི་ལ་ལ་ལུལ་བ་ན་ནི་རྩམ་དེ་གནས་
 ཁང་གི་ཕྱི་ལ་བར་རི་མོ་བྱ་བའི་ཕྱིར་(བཅང་བར་བྱའོ།)རོ། །གཤལ་ཏེ་གནས་ཁང་
 གི་ཕྱི་ལ་མ་(ཏེ་མེ་ཁང་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་གཅིག་གི་ཕྱི་ལ་ལུལ་བ་ཡིན་ན་ལས་གསར་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུར་རོ།)ཡིན་མེ་ཁང་དང་ནི་རུང་ཁང་དང་བཀའ་ས་སྦྱིམས་མལ་བསྟོ་
 ཁང་གནས་ལ་ཁོར་གྱི་བྱམས་དང་དཔོང་ས་དང་བང་རིམ་འཆག་ས་སྟོ་ཁང་བྱམས་དེ་ལྟར་
 བརྒྱ་གཅིག་པོ་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་ལུལ་ན། ལས་གསར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ་
 ལུང་གསལ་བུ་ལས་རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་གསུངས། རྒྱལ་ལུང་ལས་གནས་ཁང་དང་མེ་ཁང་ལ་
 སོགས་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཀ་བ་ལ་ལུལ་ན། རྩམ་དེ་ལས་གསར་པ་མཁར་ལས་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་བཞག་པར་རོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ་གནས་ཁང་མེ་ཁང་རུང་ཁང་དང་། བཀའ་ས་

སྐྱེམས་མལ་བསྟོ་ཁང་གནས་ལའོར་གྱི་བྱམས་དང་དཔོང་ས་དང་བང་རིམ་འཆག་ས་སྟོ་
 ཁང་བྱམས་སོ། །དེ་ལྟར་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཀ་བ་ལ་ལུལ་བར་རོ། །ཚིག་གཅིག་
 པོ་འདིས་དོན་རྣམ་པ་ཉི་ལུ་ཅ་གསུམ་བསྟན་ཏེ་གནས་བཅུ་གཅིག་གི་ཅིག་པ་ལ་ལུལ་བ་
 རྣམས་དང་གནས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཀ་བ་ལ་ལུལ་ན་རྩ་དེ་རྣམས་ནི་ས་ལས་གསར་བའི་
 ཕྱིར་གཞག་གོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ་ལུང་གསལ་བྱ་ལས་མེ་ཁང་དང་རུང་ཁང་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་
 ལ་རེ་རེ་གསུངས་པ་རྣམས་འདིར་ཚིག་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པའོ། །མེ་ཁང་གི་ནི་སྤང་བར་རྟོ་
 ཞེས་པས་རྩིང་བུའི་ཡང་ངོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཚིག་བཅུས་ཇི་སྟེད་བསྟན་པ་འདི་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི། ས་གཞི་ལ་ལུལ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །འདི་ནི་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་
 སྤྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་(ཁྱི་ཀ)འོ། །མེ་ཁང་གི་ས་ལ་ནའོ་ཞེས་སྤྲ་མར་ཏེ་ས་གཞི་ལ་ལུལ་
 བ་ནི་མེ་མར་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་བར་ཏེ་མེ་ཁང་གི་སྟོན་མེ་བྱ་བར་མ་ཟད་དགེ་འདུན་གྱི་
 སྟོན་མེ་གང་དུ་དགོས་པའི་རྒྱར་སྟེད་པར་རོ། །མེ་ཁང་གི་ས་ལ་ལུལ་བའི་རྩ་དེ་ཡང་
 བ་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱུམ་བག་གི་རྟེན་པ་སྟེ་གཤམ་མར་རམ་ཁུན་མར་ལ་སོགས་པར་
 བསྐྱར་ཅིང་སྟེད་པར་རོ། །ནད་པའི་རུང་བའི་ཁང་བའི་ས་ལ་ནའོ་ཞེས་སྤྲ་མར་སྤྱར་
 ཏེ་ས་གཞི་ལ་ལུལ་བ་ནི་ན་བའི་སྤྱན་དུ་བསྐྱར་ཞིང་བཞག་གོ། །ལུང་ལས་ཆང་མང་
 བཀའ་སའི་ནི་ཟས་སུ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ལུང་ལས་ཁུ་ཁང་སྐྱེམས་མལ་གྱི་ས་
 གཞི་ལ་ལུལ་བ་ནི་བརྟུང་བར་བསྐྱར་རོ། །བསྟོ་ཁང་གི་གནས་ཀྱི་ས་གཞི་ལ་ལུལ་
 བ་ནི་བསྟོ་(གི་ལོ་བྱང་དུ་བྱའོ།)ཁང་ངམ་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱུམ་བག་གི་རྟེན་པར་(བྱ་
 བའོ།)རོ། །འཁོར་གྱི་བྱམས་དང་དཔོང་སའི་ར་བའི་(ནི་ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་
 བྱང་བའི་གནས་སོ་དེ་དག་གི་)ནི་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱུམ་བག་གི་རྟེན་པར་(བྱའོ།)།
 རོ། །སྤྲ་མེ་གཉིས་ཀྱི་ས་ལ་ལུལ་བའི་རྩ་དེ་ཡང་ན་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྟེ་བྱི་
 བར་བྱའོ། །བང་རིམ་དང་འཆག་ས་དང་སྟོ་ཁང་དང་། བྱམས་དག་གི་ས་

གཞི་ལ་ཕུལ་བ་ན་རྣམས་དེ་ནི་དགོ་འདུན་གྱིས་བགོའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་དབུས་
 གྱི་མཐོངས་གྱི་རྗེ་བུའི་ས་ལ་ནའོ་ཞེས་སྒྲ་མར་སྒྱར་ཏེ་ས་གཞི་ལ་ཕུལ་ན་ཡང་(བགོ་
 བར་བྱའོ།)རོ། །ཡུང་ཁ་ཅིག་ལས་རྗེ་བུའི་ས་ལ་ཕུལ་བའི་རྣམས་དེ་ནི་ཕྱོགས་བཞིའི་
 དགོ་འདུན་གྱི་ཉིད་དུ་བཞག་གོ་ཞེས་(འདི་ཡུང་གསལ་ལ་སྤུས་གསུངས་)སོ། །

(གཉིས་བཞི།) དགོན་མཆོག་གསུམ་ལས་གང་རུང་གི་དོན་དུ་དགོས་པ་གཞན་
 ལས་ཡོ་བྱང་སྤང་དུ་རུང་རོ། །བསྐྱུག་ཏུ་ཡང་རུང་རོ། །སྦྱོན་པར་བྱ་བ་དང་སྦྱོན་
 བདག་རྣམས་གྱི་མིང་ཉན་དུ་གཞུག་པ་ནི། བསྐྱུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བསྐྱོང་སྦྱོན་ལམ་བཟུགས་
 པའོ། །གང་གི་ཆེ་བསྐྱུག་པར་བྱ་ཞེན་རྟེན་པ་འབུལ་བ། ལེན་པའི་ཆེའོ། །སྦྱོག་པར་
 བྱེད་པ་དེ་གཞན་གྱིས་མཐོང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་འཕང་ལོ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ཤིང་
 ཏྲ་བྱ་སྟེ་དེའི་སྟེང་ནས་བསྐྱུག་པར་བྱའོ། །ཆ་བ་དང་རྒྱུང་དང་ཆར་པའི་གཞོད་
 པས་སྦྱོགས་པར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་མི་རེག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་འཕང་ལོ་གཉིས་
 དང་ལྷན་པའི་ཤིང་ཏྲ་དེའི་སྟེང་དུ། ཁང་པ་བརྟེན་པས་བསྐྱོ་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཡང་
 (བྱའོ།)རོ། །དུས་སྟོན་ཟིན་པ་ཉིད་གྱི་རྗེས་ལ་འཕང་ལོ་འཁོར་ལོ་དང་ལྷན་པའི་
 ཤིང་ཏྲ་བརྟུལ་(ཞིང་སྤྱོད་པར་བྱའོ།)ལོ། །དུས་སྟོན་དེ་ལ་རྟེན་པ་བྱུང་བ་དེ་དག་དགོ་
 སྦྱོང་སྦྱོད་སྒྱུད་འདུབ་པར་བསྐྱོས་པས་རྟེན་པ་བྱུབ་པར་བྱའོ། །དགོས་པ་མའི་
 དགོ་འདུན་གཉི་ག་ལ་ཐུན་མོང་དུ་མ་བསྐྱོས་པ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་མཆོད་པའི་ཆེ་ཕུལ་བ། དགོས་པ་མའི་དགོ་འདུན་གྱི་རྟེན་པ་ལ་
 དགོས་པ་མ་རྣམས་གྱིས་སྐལ་བ་དབང་བ་འཇུག་པ་མེད་དོ། །སྟོན་པ་མཆོད་པ་
 འདི་ལ་སྐྱེ་བོ་མང་བོ་འདུས་པའི་ཁྲིམས་ཆོགས་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་དགོས་པ་མ་དེ་
 དག་གིས་འཕང་ལོ་འཁོར་ལོ་དང་ལྷན་པའི་ཤིང་ཏྲ་སྟེ་སྒྱུ་གཞུགས་བཞུགས་པའི་ཤིང་
 ཏྲ་ཐ་དང་པ་སྟེ་སྒྱུ་གཞུགས་བཞུགས་པའི་ཤིང་ཏྲ་དགོས་པ་རྣམས་གྱིས་བརྟུགས་པ་དེ་

ལས་ཐ་དད་པ་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཙུགས་ན་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དུ་གཏོགས་
པའི་ཉེས་པ་སྒྲོམ་བོའོ། །གཞན་དུ་བཙུགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ།

(གསུམ་པ་ནི།) དུས་རྒྱུན་དེ་ལ་རྟེན་པ་བྱུང་བ་དེ་དག་དག་སྒྲོང་སྒྲོད་སྒྱུད་འགོད་
པར་བསྐྱོས་པས་བགོ་བར་བྱའོ། །སྒྲོད་སྒྱུད་འགོད་པ་པོ་དེ་དག་འདུན་གྱི་གསོལ་
གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དེས་ཇི་ལྟར་བགོ་བར་བྱ་ཞེན། བཙོང་བར་
བྱ་བ་གཡུ་ལྟ་བུ་ཞིག་སུལ་ཏེ་བགོར་མི་བདེ་བ་རྣམས་ནི་བཙོངས་ཏེ་རིན་བགོ་བར་
བྱའོ། །སུ་ལ་བཙོངས་ཏེ་ཞེན་དགོ་འདུན་འདུས་པ་ལའོ། །ཇི་ལྟར་བཙོངས་ཏེ་ཞེ་
ན་སྒྱེད་པ་སྟེ་གནས་བརྟན་གྱིས་རིན་གསར་བར་གཅད་པ་དེ་ལས་སུ་ཉོ་འདོད་པས་རིན་
སྒྱེད་པས་སོ། །དགོ་འདུན་ལ་མཐར་གྱིས་དྲིས་ཏེ་གང་གིས་རིན་ཆེར་བཏབ་པ་ལ་
བཙོང་། སྒྲོད་སྒྱུད་འགོད་པའི་དག་སྒྲོང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དགོ་འདུན་འདུ་བའི་གནས་དེར་
དགོ་འདུན་འདུ་བའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་སྟེ་ཆག་ཆག་དང་བྱག་དར་དང་
གནས་མལ་བཤམ་པ་དང་རྟེན་པ་བགོ་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སྤར་བརྟན་པ་དེ་དག་བསྐྱབ་པར་
བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་རྗེས་བཙོང་བར་བྱ་བ་དེ་
རྣམས་ཀྱི་རིན་ཐང་གདབ་བོ། །གནས་བརྟན་གྱི་རིན་ཐང་ཇི་ཙམ་དུ་གདབ་སྟམ་ན་
རན་བར་རོ། །སུ་ལ་ཡང་བཙོང་བར་མ་བྲིམས་པའི་སྤོ་ལྟ་བུ་རིན་ཐང་རན་པར་གདབ་
པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་རྗེས་དེའི་རིན་ཐང་རན་པར་བཏབ་ནས་སྒྲོད་
སྒྱུད་འགོད་པ་པོའི་གང་ཟག་གིས་རྗེས་དེ་ལག་ན་ཐོགས་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་
མན་ཆད་གསར་བུ་ཡན་ཆད་དེར་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་རྗེས་དེ་གཡར་སྤར་
བྲིམ་ཞིང་རྗེས་འདི་ལ་རིན་འདི་ཙམ་འདི་ཞེས་བསྒྲག་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་སོ། །
གནས་བརྟན་གྱིས་རིན་བཏབ་པ་དེས་ནི་དེ་ཙམ་འཇལ་བ་མ་བྱུང་ཡང་གནས་བརྟན་དེ་
ལ་རྗེས་དེ་ཉོ་བ་མི་དབབ་པ་ཉིད་དོ། །རིན་བཏབ་པའི་འོག་ཏུ་སྒྱེད་ན་ནི་དེ་ལ་ཡང་

འབབ་པོ། །རྒྱ་དེའི་རིན་ཐང་ཡང་ཆེར་སྐྱེད་པ་གཞན་མི་འབྱུང་བར་ངེས་པར་
 བྱས་ནས་རྒྱ་དེའི་རིན་ཐང་བཅད་པ་དེ་ལས་རིན་ཐང་ཆེར་སྐྱེད་ན་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 པ་པོ་སྤྲུལ་པ་ལ་རྒྱ་ཉི་ལ་དབབ་པོ། །རྒྱ་དེའི་མི་ཉོར་མི་གནང་བའོ། །དེ་ལྟར་
 རིན་ཆེར་སྐྱེད་པའི་གོང་དུ་གཞན་གཅིག་གིས་རིན་ཆེར་སྐྱེད་ན་དེ་ལ་ཉི་ལ་འབབ་པོ། །དེས་
 སྐྱེད་པའི་གོང་དུ་གཞན་གཅིག་གིས་སྐྱེད་ན་ཡང་དེ་ལ་ཉི་ལ་འབབ་པོ་སྤྲུལ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྐྱེད་
 པའི་ཐ་མར་དེ་ལས་གོང་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གཞན་སྤྲུལ་པ་མ་བྱུང་ན་དེའི་ཆོ་སྤྲུང་
 འགོད་པ་པོ་དེས་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགོ་མཇུག་ཏུ་ལན་ཅིག་བསྐྱས་ཏེ་རྒྱ་འདི་
 གང་ཟག་ཆེ་གོ་མོས་རིན་འདི་ཅམ་གྱིས་སྐྱེད་བྱེད་ཉོས་མོ་ཞེས་སྒྱུར་བསྒྲགས་ཏེ་ཉོག་
 བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་དེ་གང་ཟག་དེའི་མདུན་དུ་བཞག་གོ། །དེ་ཕྱིན་ཆད་ནི་གཞན་གྱིས་སྐྱེད་
 ཅིང་ཉོར་མི་གནང་(ཏྲི་ཀ)ངོ། །བདག་ཉིད་དགོ་འདུན་གྱི་རྒྱ་དེ་མི་ཉོར་བས་རྒྱ་དེའི་
 རིན་ཐང་ཆེར་སྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲོས་ན་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྤྱིན་གྱིས་
 དགོ་འདུན་ལ་བྱུང་དང་རྒྱུ་ལ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་རིན་ཐང་གདབ་བམ་སྟམ་ན།
 བྱུང་མེད་ཡུང་གསེལ་བྱུ་ལས་བསྐྱེད་པ་ལ་རིན་གདབ་པར་མི་བྱའོ། །རིན་སྐྱེད་པར་མི་
 བྱ། དགོ་འདུན་གྱི་གོས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཉི་ལ་དེས་དགོ་འདུན་ལ་རིན་མ་སྤྲུལ་
 གྱི་བར་དུ་གོས་ལ་སོགས་པ་ལོངས་སྤྱད་པ་དང་། བུ་བདད་པ་བསྐྱུར་བ་ལ་སོགས་
 པ་བྱེད་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །ཡང་ཞེས་པའི་སྐྱེད་པ་བཞེན་དགག་པའི་དཔེར་བཞེན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་པའི་བགོ་སྐྱེད་པ་དབང་བ་རྣམས་མང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དགོ་
 སྤྲོད་བརྒྱ་ཡོད་པ་ལས་དགོ་སྤྲོད་བརྒྱ་བརྒྱའི་སྐྱེད་པ་ཆོམས་གཅིག་ཏུ་གཅད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཆོམས་གྱིས་བགོ་བར་བྱའོ། །བགོ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བརྒྱའི་ཆོམས་ལྟ་བུ་ཆོམས་
 སོ་སའི་སྐྱེད་པ་ལོགས་སུ་ཕོག་པ་ཆོམས་དེའི་བགོ་གསོས་སུ་མ་བགོས་པར་ཆོམས་
 དེ་ལས་འགའ་ཞིག་གི་ན་གི་བདེའི་ཆོམས་དེའི་སྐྱེད་པ་ཆོམས་དེ་པའི་གང་ཟག་

དུ་ཡོད་པ་རྣམས་སྤྱིར་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བགོས་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་གིན་ནི་དེའི་
སྐལ་བ་ཚོམས་སུ་གཏོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བོ་ཞེས་ཀྱི་ཀས་བཤད་དེ་མདོ་རྩའི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །

(བཞི་བ་ནི།) བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བསམ་བསམ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་བློམས་དང་
ལྡན་པ་ཡིན་ཡང་ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ནི་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་ལ་དགོ་སྤོང་མས་གོས་སྤོང་ཕྱག་བརྒྱ་
པ་བྱས་ན་གོས་ལྗེ་བ་བརྟེན་པའི་ཉེས་བར་འགྱུར་རོ། །བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་
བསམ་བསམ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྒྱལ་བློམས་དག་པ་དང་ལྡན་པ་དགོ་བའི་སྤོང་བ་ལ་
བརྟེན་པའི་དགོ་སྤོང་པ་ལ་ནི་སྤྱིན་བདག་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གང་ཡང་རུང་
བས་སུ་ལ་ཡང་གོས་བཟང་བོ་རྣམ་གངས་སྤོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་གོས་ཀར་ག་པ་ཏ་འབུམ་
རི་བ་དང་ཟས་ཞིམ་ཞིང་བཟང་བ་སྟ་བརྒྱ་རོ་བརྒྱ་པ་(རིའི་བྱེ་བྱག་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཀྱི་ཀ་
དང་ལུང་ལས་སོ།)དང་ཁང་པ་བཅུགས་པ་ལྟ་བརྒྱ་པ་མིག་ལྟ་བརྒྱ་ཡོད་པའི་ཁང་
པ་བཅུགས་པ་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་སོ། །ཀྱི་ཀ་ལས་མི་ལྟ་བརྒྱའི་གནས་བཅར་རུང་
བའམ་ནི་ཙོའི་སྟ་ལྟ་སྟ་ལྟ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཡང་སྤང་ཞིང་ཡོངས་སྤྱོད་པར་འོས་སོ། །བྱ་ངན་
ལས་འདས་པའི་བསམ་བསམ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྒྱལ་བློམས་དང་ལྡན་པའི་དགོ་སྤོང་མ་དགོ་བ་
ལ་བརྟེན་པ་ལ་ཡང་ཟས་རོ་བརྒྱ་པ་དང་ཁང་པ་བཅུགས་པ་ལྟ་བརྒྱ་པ་འོས་སོ། །བྱ་ངན་
ལས་འདས་པའི་བསམ་བསམ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་བློམས་དང་ལྡན་པ་ལ་དགོ་འདུན་
གྱི་རྩམ་གྱང་(འོས་སོ་ཞེས་སྤྱིར་ཉེ་སྤང་ཞིང་ཡོངས་སྤྱོད་པར་འོས་པའོ།)འོ། །དགོ་
འདུན་གྱི་རྩམ་རི་ལྟ་སྤོང་ཞེན་མི་སྤོང་བ་པ་དག་བཅོམ་པའི་དགོ་འདུན་མན་ཆད་གྱི་
(རྩམ་གྱང་འོས་སོ།)འོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བློམས་དང་ལྡན་པ་གང་ལ་འོས་ཞེན་སོ་སོ་སྤྱི་
བོ་ལ་ཡང་(འོས་སོ་ཞེས་སྤྱིར་ཉེ་འཕགས་པ་ལ་འོས་པར་མ་ཟད་དོ།)འོ། །རྒྱལ་
བློམས་འཆལ་བ་ལམ་བ་བྱུང་བ་ལ་ནི་གོས་སྤོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་དགོ་

འདུན་གྱི་ཐུག་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་ལོ་ཙམ་བསྐྱབ་མི་ཡོད་
 པ་ལ་ནི་སྤངས་ཏེ་བདག་གིར་བྱས་པ་དང་ཏེ་བར་ཡོངས་སྤྱད་པ་ལུ་ལོན་དུ་
 འགྱུར་རོ། །ཆེ་རབས་གཞན་དུ་སྦྱོན་བདག་དེ་ལ་དབྱ་འཇལ་བ་འཇལ་དེའི་བྲན་གཡོག་
 དང་ལྷགས་སུ་སྒྲེའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དགེ་འདུན་གྱི་མཚམས་གྱི་ནང་ཉིད་ན་
 གང་ཟག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ངམ་(ཡོད་པ་དེའི་རྟེན་པས་འཆོ་བའམ།)གང་ཟག་
 གི་གཙུག་ལག་ཁང་མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་ན་འདུག་པ་དེའི་རྟེན་པས་འཆོ་ཞིང་མཚམས་
 གྱི་ནང་ན་གནས་པ་ལ་ནི་མཚམས་དེར་གཏོགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་རྟེན་པ་འོས་
 མོ། །གང་ཟག་གི་སྤྱར་བའི་རྟེན་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་རྟེན་པ་གཉིས་ཀ་དབང་ངོ་ཞེས་
 བཤོ། །གནས་ཁང་འདི་ན་སུ་གནས་པ་དེ་ལ་རྟེན་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཁྱད་པར་འབྱུང་
 ལོ། །དེས་པར་བྱས་པའི་གནས་ཁང་ན་དགེ་སྤྱོད་གནས་ན་ཡང་(གནས་ཁང་དེའི་
 རྟེན་པས་འཆོ་བ་ལ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་རྟེན་པ་འོས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ་གནས་ཁང་དེའི་རྟེན་པ་དང་
 མཚམས་དེའི་དགེ་འདུན་གྱི་རྟེན་པ་དེ་གཉིས་ཀ་དབང་ངོ་།)ངོ་། །དེས་པའི་གནས་ཁང་
 དེ་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་རེ་མོས་བསྒྲེའོ། །དེའི་རྟེན་པ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གང་ཟག་གཅིག་
 ལ་མི་སྦྱོན་ནོ། །

(ལྟ་བུ།) ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་སྟོན་སྤྱད་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་དང་
 ལྷེ་མིག་གྲོག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ལྷུང་བཟེད་དང་ལྷུང་བཟེད་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་
 ཏེ་མི་རུང་བ་རྒྱུད་དུ་དང་ལན་མུའི་སྟོན་དང་ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་ཟོ་ཕོར་(ཁ་རྒྱུམ་
 འབྲ་བ་ཐོན་ཕོ་ནང་ཟབ་རིང་བཤོ།)དང་ལྷེ་མིག་གྲོག་པོ་དང་། གྱིལ་དང་ཁབ་
 དང་སེན་མོ་བཅད་པ་དང་། ནལ་ཟེ་དང་ཐལ་ཕྱགས་(མེ་འཛོག་པཤོ།) །
 དང་། ལྷ་རེ་དང་སྤྱང་དང་ཕོར་ལུ་(རྒྱུམ་ལུ་ཁ་རུབ་པ་)དག་ནི་བགོ་བར་བྱ་བ་
 ཉིད་དོ། །ལྷགས་གྱི་སྟོན་ལྷུང་ཆོད་ཆེན་པོ་གཞན་དག་ནི་མི་བགོ་བར་བྱོགས་བཞིའི་དགེ་

འདུན་གྱི་ཉིད་དུ་གཞག་གོ། །སའི་སྣོད་སྤྱད་དག་ལས་ནི་ལྷུང་བཟེད་དང་ལྷུང་
 བཟེད་ཆུང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་མི་སུང་བ། དང་སྤྱོད་དང་བུམ་བུ་དང་བྱ་མ་
 བུམ་དང་གཞོང་པ་དང་རིལ་བ་སྤྱིུ་སྤྱུག་དང་ཆུ་སྣོད་དག་(བགོ་བར་བྱ་བ་
 ཉིད་དོ།)གོ། །ཁྱི་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་གསེར་དང་དུལ་ལྷ་བུ་ལ་སོགས་
 ར་གན་དང་ཟངས་དང་ལའར་བ་ལས་བྱས་པ་མན་ཆད་ནས་ཁྱི་ལྷགས་ལས་བྱས་
 པའི་བར་དག་(བགོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ།)གོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པའི་
 ཁྱི་དེ་དག་རི་ལྷར་བགོ་ཞེན་པར། བརྟེས་ཏེ་བཙོངས་ཏེ་རིན་བགོ་བར་བྱའོ། །ཤིང་
 ལས་བྱས་པའི་ཁྱི་ནི་བགོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མ་མོ་ལས་ཆོན་ཆེན་པོ་ལྷ་ནི་
 མི་བགོ་འོ། །ཆོན་ཅི་ནི་ལུང་མ་མོ་ལས་མཐིང་བུན་ལེུའུ་ཆན་ཅི་དང་རྒྱ་སྤྱེགས་གྱུར་གྱུ་
 མཆལ་ལྷ་ནི་སྤྲ་ལྷའི་རི་མོ་བྱ་བའི་བྱིར་གཞག་གོ་དེ་ལྷར་ལྷ་ལས་གཞན་པ་(བགོ་བར་
 བྱ་བ་ཉིད་དོ།)འོ། །ལྷ་ལས་གཞན་པའི་ཆོན་ཅི་བགོ་བར་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཆོན་ཅི་འོ་དོག་
 བུའམ་བྱེ་མ་ལྷ་བུམ་བ་བསྐྱོལ་བ་(བགོ་བར་བྱའི་བསྐྱོལ་བའི་ཁུ་བ་ཡིན་ན་མི་ནི་བགོ་འོ་
 འགྲེལ་ཆུང་ལས་མ་བཙོས་པ་ནི་བགོ་བཙོས་པ་ནི་མི་བགོ་ཞེས་སོ།)འོ། །ཆོན་ཅི་ཆེན་
 པོ་བསྐྱོལ་བའི་ཁུ་བཞག་རྟེན་ན་རི་ལྷར་བྱ་ཞེན་ཆོན་ཅི་ཆེན་པོ་བསྐྱོལ་བའི་ཁུ་བ་ནི་ཁ་
 བསྐྱུར་བར་བྱ་བ་ཁ་བསྐྱུར་བར་འོས་པའི་གོས་ལ་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཆོན་
 ཅི་ཆེན་པོ་བསྐྱོལ་བ་དེ་གང་གི་གོས་ལ་སྐྱར་ཞེན་དག་འདུན་གྱི་གོས་ཁ་སྐྱར་བ་ལ་སྐྱར་
 བར་བྱའོ། །ཀྱུན་དག་འར་བ་མེ་རྟོག་གི་ར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་
 གཉིས་པོ་དང་། དེ་དག་གི་ཆེད་གྱིས་གཞི་དང་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་དག་
 ནི་བཙོང་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཞེས་པས་ནི་བགོ་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 པར་བརྟན་ཏོ། །དེ་དག་ནི་གཏའ་མར་བཞག་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོན་
 ཆེན་པོས་ཁ་བསྐྱུར་བ་ནི་གང་ཟག་གི་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ནོ། །དགོ་སྤོང་གིས་པ་མ་ལ་ཟས་དང་གོས་ཀྱིས་འཚོ་བའི་འཐུང་མ་སྤྱང་

བར་བྱའོ། རི་ལྟར་སྟར་བར་བྱ་ཞེན། གལ་ཏེ་དག་སྟོང་རང་ལ་ལྟུང་བཟེད་དང་
 ཆོས་གོས་ལས་ལྷག་པའི་རྟེན་པ་གཞན་མེད་ན་ཡོན་པདག་ལ་སྤངས་ཏེ་
 སྟར་བར་བྱའོ། སྤངས་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་རང་གི་ཟན་གྱི་སྐལ་བ་ལས་སྤེད་པ་མ་ལ་
 སྤྱིན་ནོ།།

(གཉིས་པ་ལུང་སྒྲ་ཆོགས་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ལ། གོས་དངོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་
 དང་། རྟེན་པ་ནས་གཞག་སྟོན་པ་དང་། ར་དང་གི་ལ་ཅི་ལྟར་བསྐྱབ། སྐབས་སྐྱེ་མ་
 མཐར་སྐྱར་བའོ། ར་དང་པོ་ལ། ཆོས་གོས་ཕྱེ་བྲག་བསྐྱབ་བྱ་དང་། གོས་ལྷག་མི་རུང་
 བསྟེན་པའི་རྩལ། གོས་གསུམ་བསྟེན་པའི་ཕྱེ་བྲག་བསྟེན། སྤང་ལྟར་བྱིར་བཙོས་ཁྱད་
 བར་དང་། གོས་ལ་མི་མཐུན་སྟེན་གཞན་སྤང་། ར་དང་པོ་ནི།) རྒྱ་ཀ་ལས་གང་ཟག་
 ཡན་ཚུན་འདྲ་བ་དག་མི་ནོར་བར་བྱེ་བྲག་གཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་། ཆོས་གོས་དག་
 གི་མཐའ་ལ་ཆོན་གྱི་ཐིག་ལེ་བྱ་(བས་མཆོན་མ་གདབ་པར་བྱ་བ་(རྒྱ་ཀ)འོ།)འོ། ལུང་
 བྲན་ཆོགས་ལས་མཛེས་དགའ་བོ་འོངས་པ་ན་དག་སྟོང་ནུམས་ཀྱིས་ངོ་མ་གཤེས་ཏེ་བཙོམ་
 ལྷན་འདས་བྱོན་ཏེ་སྟུམ་ནས་དག་སྟོང་གནས་བརྟན་དག་ཀྱང་ལུང་བར་བྱེད་ནས་བཀའ་
 ལྷལ་བ་འདི་ནི་སྟེན་པའོ། འདི་ནི་ཉན་ཐོས་སོ་ཞེས་གཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་མཛེས་དགའ་
 བོ་དང་གཞན་ཡང་རུང་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གོས་དག་ལ་མཆོན་མ་གདབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། རྒྱ་ཀས་ལུང་བྲངས་པ་ལས་དག་སྟོང་མཛེས་དགའི་ཆོས་གོས་དག་ལ་ཐིག་ལེ་བྱོས་
 ཤིག་དང་། འདི་ནི་མཛེས་དགའ་བོ་འདི་ནི་བཙོམ་ལྷན་འདས་སོ་ཞེས་གཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། ཆོས་གོས་ཡན་ཚུན་འདྲ་བ་དག་མི་ནོར་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཆོས་གོས་ དེ་
 དག་ལ་མཆོན་མ་གདབ་བོ། ལུང་གྲེད་གཞི་ལས་དག་སྟོང་གི་གོས་དང་སྐྱེ་གས་
 ཀྱན་ཏུ་རྒྱུའི་གོས་བཙག་གིས་བཙོས་པ་དག་ཆོམ་རྒྱུན་པས་འཕྲོགས་པ་ན་དཔག་དཔོན་
 ཡག་སྐྱེས་པོས་ཆོམ་རྒྱུན་ལ་འཕྲོགས་ཏེ་དག་སྟོང་དང་སྐྱེ་གས་པ་དེ་དག་ལ་གཏད་པ་ན་
 གོས་དེ་དག་ངོ་མ་གཤེས་ནས་འདི་གསུངས་པའོ་འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་གོས་ངོ་མི་གཤེས་ཤིང་

ནོར་གྱིས་དྲོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །ཆོས་གོས་ཀྱི་ཐུར་སྒྲུབ་ཆའི་ཐིག་ལེ་གསུམ་བྱ་
 བ་ནི་མཚན་མ་དེ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོན་གྱི་ལས་བྱ་བ་ན་གཟར་ཐག་ལ་གདགས་པའི་ཕྱིར་
 ཆོས་གོས་ཀྱི་ཐུར་ལུང་ཐ་གུ་དག་ཀྱང་(གདགས་པར་བྱའོ།) །དོ། །གོས་ཁ་ཚར་
 དང་ཕུན་ཚར་བཅད་པའི་འཕྲོ་ཅན་གྱི་མཐར་རང་ཆགས་བྱ་(མཐའ་སྒྲིལ་ཏེ་དུབས་
 བ་ནི་རང་ཆགས་ཞེས་བྱ།)འོ། །སྒྲུམ་སྒྱུར་མ་ཡིན་པ་སྒྲུ་གོས་དང་མཐང་གོས་དག་ལ་
 དྲས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་དེས་པ་མེད་དོ། །ཆར་འབབ་པ་དང་ཆར་འབབ་
 བར་དྲོགས་པ་དང་བཞོང་བར་བྱ་བ་ཚུ་སྒྲུང་གིས་ཆོད་པར་འགོ་བ་དང་གནང་བ་བྱིན་པ་
 དང་སྒྲ་བརྒྱབ་བཏིང་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ་དག་མེད་པར་མ་དྲས་པ་དེས་
 རང་འགྲེལ་དང་རྟེན་གཤམ་ནི་སྒྲུམ་སྒྱུར་མ་དྲས་པ་དེས་གོང་དང་གོང་བྱིམ་གཞན་དག་ལྟེ་
 འཇུག་པ་དང་འདུག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འགྲེལ་ཚུང་ལས་ནི་ཆོས་གོས་སྒྲུམ་སྒྱུར་མེད་
 བར་གོང་དང་བྱིམ་གཞན་དག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། འདུག་པར་མི་བྱའོ། །མ་
 དྲས་པའི་སྒྲུམ་སྒྱུར་ཡོད་པས་ཀྱང་དེར་འཇུག་པ་དང་འདུག་པར་མི་བྱ་ན་སྒྲུམ་སྒྱུར་གཏན་
 ཅས་མེད་པས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་སོ། །རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ་དག་མེད་པར་སྒྲུམ་སྒྱུར་མེད་པའམ་སྒྲུམ་སྒྱུར་
 མ་དྲས་པ་དེས་སྒྲུ་སྒྲེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་སུ་ཡང་འཇུག་པ་དང་འདུག་པར་
 མི་བྱའོ་ཞེས་སྒྲ་མ་དེ་བཞིན་(དུ་སྒྱུར་བའོ།)འོ། །དེ་ནི་འདུག་གནས་དེ་ན་ད་ལྟ་སྒྲུ་
 སྒྲེགས་ཅན་མི་འཁོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །སྒྲུ་སྒྲེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་དེ་ན་སྒྲུ་
 སྒྲེགས་ཅན་དག་འཁོད་ཅིང་སྒྲུ་སྒྲེགས་ཅན་ཏེ་བར་གནས་ན་ནི་རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་
 ཀྱང་འདུག་གནས་དེར་སྒྲུམ་སྒྱུར་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །
 ཆོས་གོས་མ་དྲས་པ་ནི་སྒྲུ་སྒྲེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གོས་དང་འདྲ་བ་བརྟན་པས་དེའི་ཕྱོགས་
 ཀྱི་ནང་དུ་བརྟེན་པ་ཡིན་པར་དྲོགས་པར་འགྱུར་པས་དེ་དག་གསུམ་པར་མཛད་དོ། །

(གཉིས་བཅུ་) བེའུ་ཐུག་ལ་སོགས་སྒྲུ་ཅན་ཆོས་གོས་གསུམ་ཏེད་དུ་བྱིན་
 གྱིས་མི་བརྒྱབ་པོ། །རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ་དག་མེད་ན་(རྟེན་)འོ། །སྒྲུ་ཅན་དེ་མལ་ཆ་མ་ཡིན་པ་

ལུས་ལ་བཤོ་བའི་གོས་སུ་མི་བསྟེན་(ཉི་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་དག་མེད་ན།)ནོ། །བཤོ་བའི་
 གོས་སུ་ཞེས་སྒྲིམ་པས་འོག་ཏུ་གདིང་དུ་རུང་བར་བྱུགས་ཀྱིས་བསྟན་རྟོ། །སེང་སེང་རས་
 དང་ཐུབ་མོར་བྱས་པ་དག་བདག་གིར་བྱའོ། །རུང་བར་བྱས་ཏེ་འཆང་བ་ལ་འདིར་
 བེ་བདག་གིར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲར་གསུངས་སོ་ཞེས་རྟེན་ལས་བཤད་དོ། །རུང་བར་བྱ་
 བའི་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པའོ། །སེང་བ་དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །བཞི་
 གང་ཞེན་བལ་ལས་བྱས་པ་དང་། རྩའི་(གཞི་རྟེན་ལས་)རྣམ་པ་ཟུང་མ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བྱན་པ་ལས་བྱས་པའི་རས་དང་། རྩ་དུ་གྲུ་ལ་ལས་བྱས་པ་དང་། རས་
 བལ་ལས་བྱས་པའོ། །སྤྱད་མའ་བ་ནི་སྤྱད་ཐུག་པོ་ཕྱིར་དེ་འདུག་པ་སྟེ་བེའུ་
 རས་ལ་བྱའོ་(རྟེན་ལས་སོགས་པ་སྤྱད་ཐུག་ཞེན་ཡང་རྣམ་པ་དེ་འདྲ་བ་རས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་ཡང་བ་གཞན་བེའུ་སྤྱག་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་བདག་གིར་བྱར་རུང་ངོ་། །སྤྱད་
 དམའ་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་སྤྱད་ཐུག་སྤྱད་པོ་ཕྱིར་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱིར་ཡང་བདག་གིར་བྱར་རུང་ངོ་། །དྲི་
 མ་དང་གིག་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་མེད་ན་ལྟ་བུ་དེ་སྤྱད་ཐུག་ཏེ་ཕྱི་སྤྱག་ཏུ་
 བཤོ་བར་མི་བྱ་སྟེ་སྤྱད་ཐུག་ལས་གཞན་ནང་སྤྱག་དུ་གྱེན་ན་ཉེས་པ་མེད་(རྟེན་
 པའོ། །གཞོད་པ་ཡོད་ན་ནི་ལྟ་བུ་སྤྱད་ཐུག་ཏེ་གྱེན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ལུང་ལས་དྲི་
 མ་ཅན་དང་གིག་ཅན་ལ་ལྟང་བ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །གཞོད་པ་ཡོད་ཀྱང་ལྟ་བུ་དེ་ཕྱི་སྤྱག་དེ་
 བཞིན་དུ་གྱེན་པས་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །ལུང་ལས་བ་ལང་ཇིའི་ཁྱིམ་ནས་ལྟ་
 བའི་གོས་རྟེན་ནས་དག་སྤོང་དེ་དག་གིག་མང་པོས་ཐོས་པ་ན་མོས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་མ་རྟེན་
 ནས་བཀའ་རྩལ་པ་ལྟ་བུ་སྤྱད་ཐུག་ཏེ་གྱེན་ལ་འདུག་པར་བྱ་ཞིང་ཉལ་བར་ཡང་བྱའོ་
 བཅག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །པར་སྤྱག་(སོག་པོའོ།)གི་ཡུལ་ནས་བྱང་བའི་
 ལྟ་(ནི་ཉ་ཅང་རིན་ཆེ་བའི་ཕྱིར་བཀག་པའོ།)བ་དང་། བེའུ་སྤྱག་(ནི་བེའུ་རས་ཀྱི་
 རིགས་སྤྱད་ཉ་ཅང་རིང་བ་སྟེ་དེ་ལ་མེ་ཉོག་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའི་རི་མོ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་བཀག་
 པའོ།)དང་། ལུ་རྟེན་ལས་པར་ཉང་ཁྱ་བོ་ནི་གོས་ཀྱི་རིགས་ཁྱ་བོའོ། །པར་ཉང་ཁྱ་

བོ་ནི་བཀྲ་བའི་ཕྱིར་བཀག་སྟེ་གང་ཟག་གིས་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །དགེ་བའི་
 རྒྱལ་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་པ་ན་གཉིད་བློ་བདག་གི་ཕྱིར་ལར་འགྲོ་ཆུར་འགྲོ་བྱེད་ཅིང་
 རུན་ཏིང་དུ་འཆག་པའི་འཆག་སར་གདན་རིང་པོ་པར་ཏང་གཏིང་བ་ཁྱིམ་པ་བསོད་
 བཅས་འདོད་པས་བཏིང་ན་ནོད་པར་དེའི་སྟེང་དུ་བཅག་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པ་བྱའོ། །
 འཆག་སར་དེུ་རྟོག་བཏིང་ན་སྒྲང་བར་བྱའོ་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་བཤད་དོ་ཁྱི་ཀ་ལས་
 པར་ཏང་ཁྱ་བོ་ཡིན་ན་བདག་གིར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ་བདག་གིར་མི་
 བྱ་ཡང་སྦྱོན་བདག་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་འཆང་བ་དང་ཡོངས་སྤྱད་དུ་རུང་སྟེ་འགྲེལ་ཆུང་ལས་
 དེུ་རྟོག་དང་ཁྱ་བོ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྦྱོན་བདག་ཁྱིམ་པ་ལ་བསྟོས་ཏེ་བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་
 དོ་ཞེས་སོ། །པར་ཏང་དེའི་སྟེང་དུ་འཆག་པའི་ཆོ་རྟག་ཏུ་ལམ་གཅིག་ཏུ་བཅག་པར་
 མི་བྱ་སྟེ་རེས་འགའ་ནི་གདན་རིང་པོ་དེའི་གཞུང་དྲང་པོའི་སྟེང་དུ་བཅག་ཅིང་རེས་འགའ་
 བྱི་གཡས་གཡོན་མཐའ་གཉིས་སུ་བཅག་པར་བྱའོ། །ལུང་ལས་པར་ཏང་བཏིང་བ་དེའི་
 དབུས་ཁོ་ན་དོལ་ནས་དུམ་བུ་གཉིས་སུ་ཐུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་སོ། །འོ། །
 གསུངས་པ་ནི་པར་ཏང་བཏིང་བ་དེ་དོལ་ལམ་རལ་ན་ཕྱིར་བཙོས་པར་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་
 ན་བཙོས་པ་དང་ལྟན་པ་རིང་པོ་དག་སྤྲོན་པས་ཕྱིར་བཙོས་པར་བྱའོ། །གལ་
 ཏེ་ཕྱིར་བཙོས་པར་མི་རྒྱས་པ་ཏ་ཅང་རྒྱལ་བར་ཐུར་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འཆག་ས་དེ་
 ཉིད་དུ་པར་ཏང་རྒྱལ་པོ་དེ་དང་ལྷི་བ་དང་སས་བསྐྱེས་པའི་བྱག་པ་བྱག་པར་
 བྱའོ། །ཡོན་བདག་ལ་བསོད་ནམས་སུ་འཇུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་ཅན་དང་སྤྱི་དམའ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྤར་བསྟན་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པར་སྤིག་གི་ལུ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅང་
 བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཕྱིན་བརྒྱབ་ནི་མི་ཆགས་པས་རི་ལྟར་བཅང་བར་བྱ་ཞེ་ན། སྦྱོན་
 བདག་དེ་དབང་རོ་སྟམ་དུ་བསམ་པས་དེ་ལ་ཡིད་གཏད་པས་(བཅང་བར་བྱའོ། །)
 སོ། །གང་ཟག་ལ་གཞན་གྱིས་ཕྱིན་ན་ཡོན་བདག་ལ་བསྟོས་ནས་བཅང་བར་གནང་གི་
 རང་ཆེད་དུ་ནི་མི་གནང་ངོ་།

(གསུམ་པ་ལ། འཛོལ་ལོ་བྱད་གོས་བསྟེན་ཚུལ། མཐོལ་ལོ་བྱད་གོས་བསྟེན་
 ཚུལ། ལྷག་པའི་ལོ་བྱད་བསྟེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།) འཛོལ་ལོ་བྱད་གི་གོས་བསྟེན་
 གསུམ་ནི། ལྷམ་སྒྱར་དང་། ལྷ་གོས་(མཐང་བ་ཞེས་འདུལ་བ་བསྒྲུལ་བ་ས་ཟེར།)དང་
 མཐང་གོས་དང་། ཤམ་ཐབས་(སྔོན་ཤམ་ཐབས་བགོས་ཏེ་ཞེས་ལུང་ལས་སོ།)།
 དང་ལུང་ལས་(ཤམ་ཐབས་རྣམས་རྩལ་གྱིས་དྲི་མི་ཞིམ་པར་གྱུར་ནས་བཀའ་སྒྲུལ་པ་ཤམ་
 ཐབས་གྱི་འཐབ་ཆོངས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་ནི)ཤམ་ཐབས་གྱི་གཟན་(ལུབ་མོའི་
 གོས་ཞེས་ཏེ་གས་སྒྲར་བཤད་དོ་གསུངས།)དང་། ལུང་ལས་སྒྲམ་སྒྱར་རྩལ་ཏེ་དྲི་མི་ཞིམ་
 བས་བཀའ་སྒྲུལ་པ་རྩལ་གཟན་(སྟོན་ཆགས་ཆོངས་ཤིག་ཅེས་ལུང་ལས་སོ། །)རྩལ་
 གཟན་མཚན་མོའི་གོས་ཞེས་ཐུན་ཆེགས་འགྲེལ་ལས་སོ། །དང་(ལུང་ལས་རྩལ་གཟན་
 དེའི་དྲི་མི་ཞིམ་བས་བཀའ་སྒྲུལ་པ་)རྩལ་གཟན་གྱི་གཟན་(སྟོན་ཆགས་གྱི་འཐབ་ཆོངས་
 ཤིག)དང་། །གདོང་ཕྱིས་(ནི་ཀུན་ནས་ཁྱུ་གང་གི་ཆད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞུ་ཏེ།)ལོ།)།
 དང་། ལྷག་གཟན་(ནི་ཆུར་ཁྱུ་བྱུག་དང་ཞེང་དུ་ཁྱུ་གསུམ་པའི་གོས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ་
 གཡན་པ་དག་པ་པའི་ཆད་གྱི་རྩལ་སྒྲུ་འབྲངས་པའོ།)དང་། གཡན་པ་དག་པ་པ་
 དང་། ལྷ་བཟེད་དང་ནི་གོས་ཞེང་དུ་ཁྱུ་བྱུག་དང་གཉིས་པ་སྒྲིང་དུ་ཁྱུ་གསུམ་པ་སྟེ་
 འཕགས་པ་ས་ག་ལྟའི་ཆོག་ལེའུ་ལས་སོ། །གདོང་བ་དང་། དབྱར་གྱི་གོས་རས་
 ཆེན་བཅང་བར་བྱའོ། །སྒྲམ་སྒྱར་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གོས་གནང་བ་དག་ནི་སྒྲམ་
 སྒྱར་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མིང་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ། །
 གནང་བའི་ཆོས་གོས་རང་རང་གི་མིང་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་བཅང་བའོ།

(གཉིས་པ་ནི།) མཐོལ་ལོ་བྱད་གྱི་གོས་རས་ལྷག་ལྷ་བྱ་སྟེ་ཐོང་ལ་སོགས་པ་
 གང་མཐོ་བྱེད་པར་བསྟེན་པའི་གོས་ཀྱང་ངོ་། །མཐོལ་ལོ་བྱད་གྱི་གོས་དེ་ནི་ལུང་
 ལས་ཁ་བསྒྱར་བས་རིན་ཆུང་ཅུར་གྱུར་ནས་འདི་གསུངས། དཀར་པོ་ཉིད་དང་། ཁ་

ཚར་དང་ཕུན་ཚར་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་
གོས་ཡིན་ན་ཡང་ངོ་།།

(གསུམ་པ་ནི།) འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་གོས་དང་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་གོས་དེ་གཉིས་
ལས། གཞན་རྣམས་པའི་ཡོ་བྱད་གྱི་གོས་དུ་མ་ཡང་གཞན་ལ་ཡིད་གཏད་པའི་སྒོ་ནས་
རུང་བར་བྱས་པ་རྟེ་རྣམས་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ། །
རྣམས་པའི་ཡོ་བྱད་ནི་སྒྲུལ་སྒྲུར་འཐེབ་དང་སྒྲ་གོས་འཐེབ་ལ་སོགས་པའོ། །རྣམས་པའི་ཡོ་
བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ན་སེམས་མི་བརྟན་པ་སྒྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་
དེའི་མིང་གིས་རུང་བར་མི་བྱའོ། །ཡིད་གཏད་པའི་ཡུལ་ནི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་
པ་དགོས་སོ་ཞེས་སྤྲུགས་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་ལ་ཡིད་གཏད་
ཏེ་དེའི་མིང་གིས་རུང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པས་ཡུལ་བསྟེན་པར་རྩོགས་པ་དགོས་སོ་
ཞེས་སྤྲུགས་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །གང་ལ་ཡིད་གཏད་པ་དེའི་མངོན་སྲུང་དུ་རུང་བར་མི་
བྱའོ། །ཡུང་གང་ལ་ཡིད་གཏད་པའི་དགོས་པ་ཡུལ་གཞན་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་(ཡུང་)རོལ་དུ་
གནས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་ཡང་རུང་བ་བྱར་རུང་ཞིང་སྒར་བྱས་པ་ཡང་མི་ཉམས་
(དེ་བྱིན་བསྐྱབ་མི་འཇུག་གོ།)སོ། །གང་ལ་ཡིད་གཏད་པའི་དགོས་པ་དེ་གི་ན་རུང་བ་
ཉམས་སོ། །ཤི་བཞོན་ནས་འཛིག་གསལ་ཞེན་གི་བར་ཤེས་ནའོ། །ཤི་ཡང་གི་བར་མ་
ཤེས་ན་རུང་བ་མི་འཛིག་གོ་ཞེས་སྤྲུགས་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །བབས་སམ་པམ་པ་བྱུང་ངམ་
མཚན་གྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ཡང་འཛིག་པར་མངོན་ཏེ། འདི་ལ་ཆོག་རྣམས་གྱུར་ཏེ་ཞེས་
བཤད་པས་སོ། །རུང་བ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་འདི་ལ་རུང་བར་བྱེད་པ་བདག་པོ་
ཉིད་(ཡིན་གྱི་གང་ལ་ཡིད་གཏད་པའི་ཡུལ་དེ་ནི་བདག་པོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲུགས་གྱིས་
བསྟན་ཏོ།)དོ།།

(བཞི་པ་ནི།) སྤང་ལྷུང་བྱིར་བཅོས་པའི་བྱིར་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པ་
བདག་གིར་མི་བྱའོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱིར་བཅོས་པའི་བྱིར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱིན་

པའི་ཕྱིར་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་ལྟར་ཕྱིར་ཆོས་པ་ན་དངོས་པོ་དེ་སྤུལ་སྤང་
ཞེན་དགོ་སྤོང་གང་ཟག་གཅིག་ལ་སྤང་བར་བྱའི་དགོ་སྤོང་མ་དང་བསྟེན་པར་མ་
རྟོགས་པ་ལ་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །དགོ་འདུན་ལ་སྤང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་
ཏོ་ལུང་ཐུན་ཆོགས་ལས་དགོ་འདུན་ལ་སྤང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་དངོས་སྤུལ་ང་གསུངས་
སོ། །དམིགས་བསལ་ནི་ལྟར་བཟེད་འཚོལ་བའི་སྐབས་ལས་འདི་ནི་དགོ་འདུན་ལ་སྤང་
ངོ་ཞེས་པ་དང་དགོ་སྤོང་མས་ནི་དགོ་སྤོང་མ་ལ་ཡང་རོ། །ཁོ་བ་མི་གསལ་བ་སྟེན་
པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །བྱུན་ཁེང་རྩལ་མི་ཤེས་པ་ལ་མི་སྤང་།
སྤང་ལྟར་ཕྱིར་བཅོས་ཟིན་ཡང་སྤངས་པའི་རྣམ་དེ་བདག་པོ་ལ་མ་བྱིན་ན་བདག་པོ་རང་
གིས་སྤང་རོ། །བསྤངས་ཀྱང་མ་སྟེར་ན་མཐུས་ཀྱང་དགུག་སྟེ་གོགས་པོ་བསྐྱོག་ལ་
དཔོག་གོ།

(ལྟ་བུ།) གོས་གསུལ་སོགས་པའི་དྲི་དག་གིས་གོས་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་
བུགས་ཏེ་བགོ་བར་བྱའོ། །གོས་ལ་སོགས་པ་བྱེ་མ་དག་གིས་གོས་ན་སྤྲུགས་ཏེ་
བགོ་བར་བྱའོ། །གོས་ལ་སྤྲུམ་གྱིས་གོས་ན་རྩལ་ཆལ་གྱིས་རྩལ་པར་བྱས་ཏེ་ཐལ་
རྩལ་སོགས་པས་སྤྲུམ་ལྟར་སྟེ་བགོ་བར་བྱའོ། །ཆར་འབབ་པའི་ཆེ་ཡང་གནས་སྟེང་
གཡོགས་ཡོད་པར་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་གོས་དགོས་པོ་དུ་རུང་མོད་ཀྱི། ཆར་འབབ་
པའི་ཆེ་སྤྲ་གཤམ་སྟེང་གཡོགས་མེད་པར་དགོ་འདུན་གྱི་གོས་མི་བགོ་འོ། །ཆོས་
གོས་བུག་བཤལ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་གོས་ཁ་བསྐྱར་བ་ ཆོན་གྱི་ལས་དང་ལྟར་
བཟེད་ཁ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་ལས་དང་གིང་གཤག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་
པའི་ཆེ་དགོ་འདུན་གྱི་གོས་མི་བགོ་འོ། །

(གཉིས་བརྟེན་བརྒྱམ་གཞག་སྒྲོས་པ་ལ། བཅོལ་འཚོལ་བྱིན་པ་ཡིན་མིན་དཔྱེ། རྟོན་
སྤང་མི་སྤང་བྱེད་ཀྱིས་དཔྱེ། རྟོན་བཤོག་གསུམ་དང་མི་བགོ་ལ། རྟོན་དབང་མི་དབང་དཔྱེ་བ་
ཞུ། །པས་རྟོན་འཕྲིམ་པ་མི་ལྟར་བཤུབ། །དང་པོ་ནི།) མི་གཉིས་སམ་མང་པོས་དགོ་

སྒྲོང་ལ་ཇུས་བཅོལ་ཏེ་གཞག་ནས་ངེས་ཅག་ལྷན་ཅིག་པ་འཛོགས་ཏེ་ལེན་དུ་འོངས་པ་
 ཉིད་ལ་བྱིན་ཅིག་ཞེས་མ་བསྟོན། གཅིག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་པོ་འཛོལ་དུ་
 འོངས་པ་འགའ་ཞིག་མ་འཛོགས་ཀྱང་འདོམས་པར་བྱེད་པ་ཇུས་དེ་འཛོལ་དུ་འོངས་པ་
 གང་རུང་གཅིག་གིས་ལེན་དུ་འོངས་པ་ལ་དགེ་སྒྲོང་གི་ཇུས་དེ་བྱིན་པ་ནི་ཡང་དག་
 བར་བྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་གྲངས་སྟུགས་ལོན་(འདིའི་ལུང་ནི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་དགེ་སྒྲོང་
 ལ་གོས་གཏམས་པར་གྱུར་པ་གཅིག་གིས་ལེན་ན་སྟུལ་བར་བསྒྱེ་ཏེ་བར་འཁོར་སྒྱུན་པར་
 བྱེད་ཞེས་སོ། །དེད་བཞི་མ་འཛོགས་ན་མ་སྒྱུན་ཅིག་ཅེས་བསྟོན་ནི་གཅིག་གིས་ལེན་དུ་
 འོངས་ན་མི་སྒྱུན་ནོ། ཏེ་རུང་བ་ཡིན་འོ། །ཇུས་དེ་འདོམས་པར་བྱེད་འཛོལ་བར་
 བྱེད་པ་དེ་གོགས་འདོམས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བཅས་ཏེ་ལྷན་ཅིག་ལེན་དུ་འོངས་
 པ་ལ་མི་སྒྱུན་ནོ། །དངོས་པོ་དེ་བདག་པོ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལ་ཡང་བྱིན་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ།

(གཉིས་པ་ནི།) སྒྲོན་པས་ཕུལ་ན་སྒྲུང་དུ་རུང་ངམ་མི་རུང་སྟམ་ན་སྒྲོན་པས་དགེ་
 སྒྲོང་རང་གི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲོན་པ་དེའི་ཁྱིམ་ནས་སྒྲངས་པ་ལས་སྒྲུང་
 བར་མི་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་ཏེ་དུ་མ་ངོན་སུམ་དུ་གནས་པའི་ཁྱིམ་ནས་སྒྲུང་
 བར་བྱའོ་ཞེས་ཁྱེ་ཀའོ། །ལ་སྒྲུང་ནོར་གཅིག་ན་ཁྱིམ་བདག་གི་སྤྱུ་ལས་རེ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་
 དེས་པའི་ཁྱིམ་ནས་སྒྲངས་ཤིང་ཇུས་དགེ་སྒྲོང་ལ་འབུལ་ན་དེ་ལས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །
 སྤྱེད་པའི་ཁྱིམ་གྱི་བདག་པོ་ལས་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུར་ཁྲོད་ནས་རོའི་གོས་
 ཕྱིར་བསྟོག་པ་དགེ་སྒྲོང་ལ་འབུལ་ན་ཡང་(སྒྲུང་བར་བྱའོ།)འོ། །དུར་ཁྲོད་ནས་ཕྱིར་
 བསྟོག་པའི་གོས་དགེ་སྒྲོང་ལ་ཕུལ་བ་དེ་དགེ་སྒྲོང་ལས་ཕྱིར་འགྲུགས་ན་སྒྲོན་པར་
 བྱ་(སྒྲེ་རན་པ་ནོར་དུ་མི་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ།)འོ། །དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཇུས་དགེ་སྒྲོང་ལ་ཕུལ་ནས་
 དགེ་སྒྲོང་ལས་ཕྱིར་བཀྲུག་པ་དེ་སྒྲུར་ཡང་དགེ་སྒྲོང་ལ་ཕུལ་ཏེ་རྟེན་ན་སྒྲུང་རོ། །དེ་
 བྱིས་པ་མི་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

(གསུམ་པ་ནི།) མ་བཞོ་བ་ལྟ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་དགོར་
 དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་དགོར་ནི་འདིར་མ་གཏོགས་ཏེ་
 དེ་ནི་དགོས་པའི་ཉེད་ཀྱི་བཞོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞིང་དང་ལ་ཐང་
 ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ཁུངས་དང་། བཞོ་བ་གསུམ་པ་ནི་རྩ་བ་ནི་ལ་ལྟག་ལ་སོགས་པ་
 དང་འབྲས་ཁུ་ཤིང་ཐོག་ལ་སོགས་པ་དང་། ལུ་རམ་ཤིང་དང་གསུམ་པ་བཞོ་བར་བྱའོ་
 དེ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་ཟས་ཀྱི་དོན་ཏུ་རྒྱུར་བ་འབྲས་དང་གོ་ནས་ལ་སོགས་པ་
 དང་། རྩོད་སྒྱུར་ལ་སོགས་པ་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཟས་ཀྱི་ཟག་ལ་བསྐྱོ་བས་ཉེ་བར་
 འཛོལ་བར་བྱ་བ་དང་། ན་བའི་རུང་བ་སྒྲན་ཁང་ཏུ་གཏོགས་པ་ཨ་རུར་ལ་སོགས་
 པ་ནི་གང་ཟག་སོ་སོས་བདག་གིར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཞོ་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་
 (གྱི་ཞལ་ཏ་དང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལས་བཞོས་ཏེ་ཡོན་པ་བཀག་པ་ནི་མ་ཡིན་
 མོ།།འོ།།

(བཞི་པ་ནི།) གྲོང་མཐའི་གནས་དང་དགོན་པའི་གནས་མཆོམས་ཐ་དད་པ་ན།
 དགོན་པའི་གནས་དེར་དགོས་པའི་དག་དབྱར་གནས་ཏེ་དགག་དབྱེ་བྱས་ནས་མཆོམས་པོ་
 ཆེ་བཅད་ཅིང་གནས་དེ་གཉིས་མཆོམས་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་པ་ན། དགོན་པར་དབྱར་ཚུལ་སྒྱུར་
 པའི་སྒྱུར་བདག་དེས་དགོན་པ་དེར་གྲོང་མཐའ་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱང་བོས་ནས་མཆོད་
 རྟེན་དངས་ཏེ་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་པ་འབུལ་བ་ན་སྒྱུར་བདག་གིས་འདི་རྣམས་ཏུ་
 ཁོ་བོས་དགོ་འདུན་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དབུལ་བར་བྱ་སྟེ་རྟེན་པ་འདི་ནི་གང་དབང་པའི་དགོ་འདུན་
 དེས་ཡོན་པར་འགྱུར་རོ་རྣམས་སྟེ་དགོ་འདུན་ལ་འབུལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན་དབྱར་གནས་པའི་
 ཏུས་ཀྱི་མཆོམས་སུ་གཏོགས་པའི་དགོ་འདུན་དགོན་པ་བ་རྣམས་ཁོ་ན་དབང་དམ་རྟེན་པ་
 འབུལ་བའི་མཆོམས་སུ་གཏོགས་པའི་དགོ་འདུན་གྲོང་མཐའ་བ་རྣམས་ཀྱང་དབང་ཞེ་ན་
 རྒྱ་ཀ་ལས་རྟེན་པ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་འོ་ཞེས་དགོ་འདུན་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་འབུལ་བའི་རྟེན་པ་
 ལ་ནི་དབྱར་གྱིས་གནས་པའི་ཏུས་ཀྱི་མཆོམས་སུ་གཏོགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་

ཁོ་ན་དབང་བ་ཉིད་ཏུ་འཇུག་གོ། རྟེན་པ་དེ་གནས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་སྤྱད་པའི་གཞི་ལྟ་བུ་ལས་གསུངས་ཏེ་རྟེན་པ་དེ་དབྱར་གྱི་གནས་དེས་བསྐྱབས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་སོ། །དེས་ན་རྟེན་པ་འབྲུལ་དུས་ཀྱི་མཚམས་སུ་གཏོགས་
 པའི་དགེ་འདུན་གཞན་གྲོང་མཐའ་བ་རྣམས་ནི་མི་དབང་ངོ་མཐའ་ཅན་དུ་འཇུག་ཞེན་ཀྱི་ཀ་
 ལས་གཤམ་ཏེ་སྒྲིབ་བདག་གིས་དགེ་སྤྱོད་འདི་དག་དང་གཞན་དང་གཞན་དག་ལ་ཡང་འབྲུལ་
 ལོ་ཞེས་དངོས་སུ་ཆད་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆོག་ཞན་དག་ཀྱང་དབང་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ་ཞེས་
 སོ། །དབྱར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ནས་དབྱར་རལ་བ་ནི་དབྱར་གནས་པའི་རྟེན་པ་མི་
 དབང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་ནས་ཡུང་བ་ཉིད་ཏུ་ཡུང་བ་ན་དབྱར་གནས་
 པའི་རྟེན་པ་མི་དབང་(སྟེ་དེ་ནི་དགེ་འདུན་ལས་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡུང་བར་བྱས་
 པའི་ཕྱིར་རོ།)ངོ་། །ཁྱིམ་རེ་ལྗེའམ་སྤང་ལེབ་ལྟ་བུའི་རྩ་སྤྱོད་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་གཙུག་
 ལག་ཁང་མཚམས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་མནན་པར་རྩས་དེའི་སྟེང་དུ་འཇུག་སྟེ་ཆོག་གཅིག་
 གིས་གཙུག་ལག་ཁང་མཚམས་ཐ་དད་པ་དུ་མར་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པ་
 ནི་དབྱར་གནས་པའི་རྟེན་པ་སྐྱལ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་དབང་བའོ། །དགེ་སྤྱོད་གཅིག་
 གིས་རྩས་ཀྱིས་མནན་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞིར་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་ན་ཡང་
 དབྱར་གནས་པའི་རྟེན་པའི་སྐྱལ་བ་ནི་བཞི་མི་དབང་ངོ་། །སྐྱལ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་དེ་གནས་
 གང་ནས་སྒྲིབ་པར་བྱ་ཞེན་རྩས་ཀྱིས་མནན་ཏེ་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་དེ་
 ལ་གཙུག་ལག་ཁང་མཚམས་ཐ་དད་པ་དུ་མའི་གངས་རི་སྟེང་མནན་པ་རྣམས་སུ་
 བདག་ཉིད་གཏོགས་པར་བསྐྱང་བའི་ཆ་བསྐྱས་ཏེ་མི་གཅིག་གི་སྐྱལ་བ་དབང་བ་ཉིད་
 འོ། །མཚམས་གཉིས་མནན་ན་མཚམས་རེ་རེ་ནས་སྐྱལ་བ་བྱེད་བྱེད་དབང་མཚམས་བཞི་
 མནན་ན་མཚམས་རེ་རེ་ནས་བཞི་ཆ་རེ་རེ་དག་སྟེ་དེ་དག་ཕྱིར་བསྐྱས་པས་སྐྱལ་བ་རངས་
 པ་གཅིག་ཁོ་ན་སྒྲིབ་ནོ། །རྩས་ཀྱིས་མནན་ཏེ་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལས་གཞན་པ་
 རྩས་ཀྱིས་མ་མནན་པར་གནས་གཅིག་ཏུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་ནས་དེ་མ་ཐག་

ཏུ་གནས་ཐ་དང་གཞན་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་ཁས་བླངས་ཏེ་དགོས་པ་གཅིག་གིས་
 ཉིན་གཅིག་ལ་ཐུ་བྱེ་མི་མ་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མར་དབྱར་གནས་པར་ཁས་བླངས་པ་
 ལ་ནི་གནས་གང་དུ་དབྱར་སྔོན་པ་ཡུན་རིང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་རྒྱུ་པ་རྣམས་པར་
 བཞག་གོ། །གང་དུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་གནས་དེ་གཅིག་ཐུན་པའི་རྒྱུ་པ་
 བ་རངས་པ་གཅིག་སྤྱོད་པར་བྱའི་གནས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནས་སྐལ་བ་རེ་རེ་ཡང་མི་སྤྱོད་
 ལ་དེ་དག་ནས་ཆ་བསྐྱེད་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་ཚུལ་མ་དག་ནི་
 དབྱར་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་སྐལ་བ་གོས་སམ་གོས་ཀྱི་རིན་གྱི་རྒྱུ་པ་
 ལ་སྐལ་ཆ་དབྱི་བ་སྤྱོད་གསུམ་གཉིས་དབང་བ་ཉིད་དོ། །ཡོན་བདག་གིས་མངོན་སྐྱེས་
 དུ་སྤྱིར་སྐལ་བའི་རྒྱུ་པ་ལ་ནི་མི་དབྱེ་འཇམས་ཀྱི་ཀ་ལས་སོ། །ཡོན་བདག་གིས་སྐལ་ལ་
 སྐལ་བ་ནི་དགོ་སྤྱོད་དང་མཉམ་པར་སྤྱོད་ཞེས་འགྲེལ་ཚུངས་ལས་སོ། །དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་
 ཚུལ་མ་དག་ཟས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ལ་ནི་བསྐྱེད་ཚོགས་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །ཡོན་ཀྱི་སྤྱོད་
 ཡོན་ཅིང་བསྐྱེད་པར་ཚོགས་པར་འདོད་པའི་དགོ་ཚུལ་དང་། དགོ་སྤྱོད་མ་
 དག་གྲང་(ཟས་གོས་ལ་སོགས་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེད་ཚོགས་དང་མཉམ་པ་ཉིད་
 དོ། །དོ། །དགོ་སྤྱོད་པ་མ་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ཚོགས་པ་ལ་རྒྱུ་པ་སྐལ་བ་དགོ་
 སྤྱོད་དང་། དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་སྐལ་བ་བགོ་བ་ནི་གང་ཟག་གི་
 གངས་སྐྱེ་ཡོད་པ་ལས་མཉམ་པར་བགོ་བ་ཡིན་གྱི། དགོ་འདུན་གྱི་གངས། ལས་
 བྱེད་བྱེད་དུ་བགོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་བྱེད་དགོ་སྤྱོད་པའི་དགོ་འདུན་དང་བྱེད་དགོ་སྤྱོད་པའི་
 དགོ་འདུན་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐུར་དགོ་འདུན་ལ་མཚོན་སྤྱོད་དངས་ནས་ཟས་
 ཀྱི་མཁུག་ཐོགས་སུ་རས་ཡུག་ལ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་འབྲུལ་བ་ནི་དགོ་འདུན་ལ་འབྲུལ་
 ཞེས་སྤྱོ་ཙམ་དུ་སྐལ་བ་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་འབྲུལ་ཞེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་བཅད་པ་
 དེ་ལ། དགོ་སྤྱོད་མ་དག་གིས་གནས་དེར་ཟས་ཟོས་པ་ཉིད་དག་གྲང་རྒྱུ་པའི་
 སྐལ་བ་དབང་བར་མི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དགོ་སྤྱོད་མ་དེ་དག་གྲང་སྐལ་བ་དབང་བ་

ཡིན་ནོ། །དག་སྒྲོང་གསར་དུ་བྱིམ་ས་ཆོག་ས་ན་དག་སྒྲོང་མ་བྱིམ་ས་ཆོག་ས་ནས་ལོ་ཉི་ལུ་
 ལོན་ཀྱང་སྟན་ལེགས་ཤོས་དག་སྒྲོང་ལ་སྒྱུན་པ་དང་རྩུ་(ལག་རྩུ་འབྱིམ་པ་དག་སྒྲོང་ལ་
 རྩུ་བྱིམ་མོ།)དང་བསོད་སྟོམས་དག་ལ་གོང་ཡུལ་དེར་རྩུ་དག་སྒྲོང་གིས་སྤང་
 ཞིང་དེའི་བྱིན་ས་དག་སྒྲོང་མས་སྤང་སྟེ་དེ་ལྟར་དང་རྩུ་དང་བསོད་སྟོམས་དག་ལ་དག་
 སྒྲོང་དག་སྒྲོང་མ་དག་པས་གཙོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དག་སྒྲོང་
 མ་རྩམས་ཀྱིས་ཆོག་ས་པའི་དུས་ན་ཤན་པའི་མཐར་ཁུལ་གོང་དུ་སྟན་བཞག་
 བོ། །འདི་ནི་བརྩུ་ལ་དག་སྒྲོང་འགའ་འོང་གི་དཔས་དེའི་སྒྲིང་རོ་ཞེས་ཀྱི་གུ་ལས་སོ། །དག་
 རྩུ་ལ་ཞིག་འོང་ན་ཡང་དེ་དེར་འདུག་ལ་ཟོ་ཞིག་ཅེས་ལུང་གསུང་བ་ལས་སོ། །མཆོད་
 རྟན་ལ་སོགས་པ་ལ་དག་སྒྲོང་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་དག་སྒྲོང་དེ་དག་གིས་ཡོན་
 བཤད་བྱེད་མི་ལུས་ན། དག་སྒྲོང་མས་ཡོན་བཤད་པར་བྱའོ།

(ལྷ་བཞི།) དག་འདུན་ལ་ཟས་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་བྱིམ་པ་ལ་སོགས་པས་དག་
 འདུན་ལ་ཟས་སྒྱུན་པའི་བྱིར་དག་འདུན་གྱི་མདུན་དུ་ཟས་ཉི་བར་བཞག་པ་ན།
 དེ་ལ་དག་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་དང་པོར་སྟོམས་པར་བྱིམས་ཤིག་
 ཅེས་བསྟོད་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་མ་བསྟོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དང་པོར་མ་སྒྲིམ་ན་ཡང་དེའི་
 འོག་རྩུ་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཉི་དེའི་ཆོ་ཡང་མ་སྒྲིམ་ན་ཉེས་བྱས་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ། །དག་
 འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་འཁོར་ལ་བལྟས་ཉི་འཁོར་མང་ལ་ཟས་ཉུང་བ་ཉིད་
 ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་སྤྱོད་མ་འཁོར་མང་ལ་ཟས་ཉུང་གི་ཞེས་བརྟོག་ཅིང་བྱེད་པར་བྱིམས་
 ཤིག་ཞེས་སོ། །འཁོར་མང་ལ་ཟས་ཉུང་བ་ལས་གཞན་འཁོར་ཉུང་ལ་ཟས་མང་བ་ཉིད་
 ཡིན་ན་གནས་བརྟན་གྱིས་ཟས་འབྲིམ་པ་པོ་དེ་ལ་འཁོར་ཉུང་ལ་ཟས་མང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བརྟོག་ཅིང་། ཅི་འབྱོར་ཇི་ཅམ་གསོལ་གཙོང་པ་བྱིམས་ཤིག་ཞེས་བྱའོ། །དག་འདུན་
 གྱི་ཤན་པའི་མཐར་སུམ་བྱ་བ་ཏ་ཞེས་ཟས་འབྲིམ་པ་པོས་མ་བརྟོག་པར་དག་
 འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱི་གུལ་དེའི་དང་པོར་ཟས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །སུམ་བྱ་བ་

ཏ་ཞེས་པ་ནི་མཉམ་པར་གྱུར་ཅེས་བྱ་སྟེ་དུག་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་མཉམ་པར་གྱུར་པ་སྟེ་ས
མ་བྲ་བ་ཏ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས། ཟས་དྲང་བའི་ཕྱིར་སྦྱིན་བདག་གི་ཟས་བསྟོགས་པ་ན་
ཡོན་བདག་གིས་གངས་བཅད་དེ་སྦྱོན་དངས་པ་ལས་མགོན་དུ་བསྟོས་པ་འདི་དག་སྟོང་
དག་ལས་གཞན་པ་འདི་དག་སྟོང་དག་གྲོ་བྱར་དུ་ལྷགས་ན་སྦྱིན་བདག་དེ་ལ་གནས་
བརྟན་གྱིས་མགོན་དུ་བསྟོས་པ་འདི་དག་སྟོང་དག་གིས་སྦྱོན་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཐོངས་པ་
སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་སྦྱངས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ།

(གསུམ་པ་ན་དང་གི་ལ་ཅི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ནི།) དག་སྟོང་གིས་དག་སྟོང་ཆོས་གོས་
གསུམ་དག་འདུན་ནམ་གང་ཟག་ལ་སྦྱིན་དུ་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །དག་སྟོང་ན་བ་
ལ་དག་སྟོང་གོས་ཀྱིས་བྱེད་སང་ངམ་ནམ་གཏོང་མེད་ན་ཆོས་གོས་གསུམ་དག་འདུན་
ལ་འབྲུལ་བའི་རིགས་སོ་ཞེས་མ་བསྟོས་ཏེ་བདག་མ་གྱི་ན་ཞག་རེ་རེ་ཉེས་བྱས་རེ་རེར་འབྱུར་
བའི་ཕྱིར་རོ། །དག་སྟོང་ནད་པས་དག་འདུན་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་འབྲུལ་ན་དག་འདུན་
གིས་ནད་གསོས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་ཆོས་གོས་འདི་ཕྱིར་སྦྱིན་ནོ་སྟུམ་པའི་
སེམས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱའི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །གང་
ཟག་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་སྤུལ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཤི་བའི་རོལ་སྟོང་
གཡོགས་ཡུལ་གཟན་དང་། སྤྲད་གཡོགས་ཀྱིས་གཡོགས་ཏེ་རོ་དོར་(བར་བྱའི་
སྦྱོན་མར་མི་དོར་བ་སྟེ་དེ་ནི་མགོན་མེད་པར་ཐལ་བ་སྟེ་ཉེས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཀྱི་ཀ་
ལས་སོ། །ལུང་ལས་གཅིང་བྱར་མ་དོར་བར་སྤྲད་གཡོགས་དང་ཡུལ་གཟན་གྱིས་ད་ཀྱིས་ཏེ་
ཐོར་ཅིག་ཅེས་སོ། །རོ། །སྟོང་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་འབྲིང་གིས་དོར་བར་བྱའོ་ཞེས་
སོ། །ཆོག་གཅིག་པོ་འདིས་བཅས་པ་གསུམ་བསྟན་ཏེ་དངོས་སུ་གཅིག་དང་ཤུགས་ཀྱིས་
གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་ལུང་ལས་གོས་བཟང་པོ་དང་མ་དོར་ཅིག་ངན་པ་དང་ཡང་མ་དོར་བར་
འབྲིང་པོ་དང་དོར་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས་དགག་པ་གཉིས་དང་བསྐྱབ་པ་གཅིག་སྟེ་བཅས་
པ་གསུམ་མོ། །རང་འབྲེལ་དང་ཀྱི་ཀ་ལས་སྟོང་གཡོགས་དང་སྤྲད་གཡོགས་གཉིས་ཀྱིས་
རྩས་ལྷག་མས་རོ་དོར་བ་མི་བྱ་སྟེ་སྟོང་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་ལུང་གཅིག་ལས་མང་

བའི་གོས་དང་ལུང་བཟེད་དང་བཅས་ཏེ་རོ་དོར་བར་མི་བྱའོ་ལུང་ལས་དོན་དེ་ལྟར་རོ།།
 འོ། །འགྲེལ་ལུང་ལས་དག་སྐོང་ཕྱག་པོ་ཞིག་གི་ན་དག་སྐོང་གོགས་ཀྱིས་གོས་བཟང་པོ་
 མང་པོ་ཞིག་གིས་གཡོགས་ཏེ་དོར་ཟེར་ན་འང་ཅི་རན་པར་དགྱིས་ཏེ་དོར་རོ་ཞེས་སོ། །རོའི་
 རྩས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ཉམས་པའི་སྒོ་བསལ་བའི་དོན་དུ་འདིའོ་ཞེས་རང་འགྲེལ་ལས་
 སོ་དེའི་དོན་ནི་ལུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་རྩས་མང་པོ་ཡོད་པའི་དག་སྐོང་གི་
 ན་རྩས་ཐམས་ཅད་རོའི་རྩས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ཡིན་པས་རྩས་ཐམས་ཅད་རོ་དང་ལྟན་
 ཅིག་དོར་དགོས་སམ་སྒྲམ་ན་གོས་གཉིས་ལས་གཞན་པ་རྒྱམས་མི་དོར་བར་གི་བའི་ཡོ་
 བྱད་དུ་གཞག་པའོ།།

(བཞི་བརྒྱ་བས་རྩ་མ་མཐར་སྒྱུར་བཞི།) ལྷ་རགས་ཀྱིས་ཤམ་ཐབས་མ་བཅིངས་
 པར་གྲོང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །ལྷ་རགས་ཁྲིས་གཅིག་གིས་བཅིངས་པས་
 ཀྱང་གྲོང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །གོས་ཀྱི་གཞི་ཐུན་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་ལྷ་
 བ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་སོ། །གོས་ཀྱི་གཞི་རྫོགས་སོ།།

(གསུམ་བམ་རུང་པལ་ཆེར་གོ་ལྷགས་གཞི་ལ། དབུས་དང་མཐའ་འཁོབས་
 མཆོམས་བསྟན། །མཆིལ་ལྷམ་གནང་མི་གནང་སོགས་བཤད། །ཀོ་བགས་གནང་མི་གནང་
 སོགས་བཤད། །རྒྱལ་བགྲོད་རྒྱལ་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ནི།) མཐའ་འཁོབ་ངེས་པར་
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལུལ་དབུས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ལུལ་དབུས་ནི་དོ་རྩེའི་གདན་
 བཞུགས་ཏེ་ལུལ་དབུས་ཀྱི་མཆོམས་(བསྟན་པར་བྱ་(རྒྱུ།)འོ། །)སོ། །དེ་གང་ཞེན་
 ཤར་དུ་ནི་ལུལ་ལི་ཁ་ར་ཤིང་འཕེལ་གྱི་མདུན་(ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡོད་དོ་འོད་
 ལུན་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཡོད་པ་དེའི་ཤར་ཕྱོགས་)གྱི་ཅགས་ཀྱི་གཉོས་ཆེན་པོ་ལི་ཁ་རའི་
 ཤིང་ཆང་ཆིང་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་(འི་ཆལ་དེ་ནི་དབུས་སོ་ཞེས་ལུང་ལས་སོ་དེ་ཡན་ཆད་
 ནི་མཐའ་འཁོབ་ཡིན་ནོ། །)འོ། །ལི་ཁ་ར་ཤིང་འཕེལ་ཞེས་པ་འདི་ལ་མ་གཏོ་བཟང་མོའི་
 རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལས་སུ་རམ་ཤིང་འཕེལ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ལི་ཁ་ར་ནི་བྱ་རམ་གྱི་དབུ་

དུལ་ཞེན་དོལ་ན་སྒྲིགས་པ་གཞུག་པས་ལྷན་པས་བཏབ་(ལུང་)སྟེ། བཅོས་པར་
 བྱའོ། རྟོལ་ན་སྒྲིགས་པ་གཞུག་པ་མ་གཏོགས་པ། རིམ་པ་གཞན་རིམ་པ་གཉིས་
 དང་རིམ་པ་གསུམ་(ལུང་)པ་ནི་མཐའ་ལོལ་བ་ཏུ་དང་གནས་མལ་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་ཡང་མི་
 རུང་ལ་དེ་ལས་གཞན་པས་ཀྱང་མི་རུང་ངོ་། །ཁྱིམ་པས་མཐའ་ན་གོམ་པ་བདུན་
 དུ་བགོས་ན་ཁྱིམ་པས་དམན་པ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་པས་ལྷམ་ཕྱག་
 དར་ཁྱོད་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་བ་སྟེ་ལྷམ་གྱི་མཐིལ་རིམ་པ་མང་ཡང་བཅད་དུ་རུང་ངོ་། །
 ཁྱིམ་པས་གོམ་པ་བདུན་ཅུ་བགོས་པས་རྟིངས་པར་རྒྱུད་དེ་བགོན་དུ་དབང་ངོ་། །དགོ་
 སྟོང་ལ་ཁྱིམ་བདག་གིས་ལྷམ་མཐིལ་རིམ་པ་མང་པོ་ཅན་ལུལ་ན་འདི་ལ་ལྷམ་མཐིལ་ཆེག་
 རྒྱུད་བྱས་ཏེ་བཅད་པར་བྱའོ་སྟམ་པས་རིམ་པ་མང་པོ་དེ་སྤངས་ཀྱང་མི་རུང་བ་སྤངས་པའི་
 ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་འཆད་པ་ན་ལྷམ་མཐིལ་ཆེག་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་རུང་བ་ཅུ་གྱི་
 དངོས་པོར་བྱས་ཏེ་བཅད་སྟམ་པའི་དོན་ཉིད་དུ་རུང་བ་ཅུ་དེ་དང་བདག་ཉིད་ལྟ་བུར་
 ཞིང་ཁང་བར་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལྷམ་རིམ་པ་མང་པོ་ལྷ་བྱ་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་
 དངོས་པོ་ལེན་པ་ནི། མི་རུང་བ་སྤངས་པའི་ཉེས་པ་སྦྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་(ཉི་རུང་
 བ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ལ་བདག་གིར་བྱ་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།)ནོ། །རུང་བ་ཅུ་
 ཞེས་སྒྱིར་སྟོས་པ་ནི་ལྷམ་རིམ་པ་མང་པོ་དེ་ཆེག་རྒྱུད་དུ་བྱ་བ་ལ་ལུང་ལས་དངོས་སུ་
 གསུངས་ཀྱང་འདིར་ནི་རྒྱ་མཚན་འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་གོས་བརྒྱན་
 ཅན་ལྷ་བྱ་དགོ་སྟོང་ལ་ལུལ་ན་ཡང་རྒྱན་འདི་རྣམས་པས་ལ་ཏེ་བཅད་པར་བྱ་སྟམ་པས་གོས་
 རྒྱན་དེ་སྤངས་ཀྱང་མི་རུང་བ་སྤངས་པའི་ཉེས་པ་མེད་པ་ལྷ་བྱའོ་གསུངས་སོ། །ལྷམ་ཁྲ་
 བོ་བཀྲ་བ་དག་མི་བགོ་མི་བཅད་ངོ་། །ལྷམ་ལུག་རུ་ལྷ་བྱ་གཉིར་མ་མཐོ་དམའ་
 དུ་བྱས་པ་དག་མི་བཅད་ངོ་། །ལྷམ་གྱི་རིམ་གིང་ཨ་ཤུང་ཐ་བྱང་རྒྱུ་གིང་གི་ལོ་མ་
 ལྷ་བྱ་དང་གིང་ག་ར་བའི་འདབ་མ་ལྷ་བྱའི་རིམ་འདྲ་བས་ལྷམ་གྱི་བོལ་ལ་བརྒྱན་
 པ་དག་མི་བགོ་མི་བཅད་ངོ་། །ལྷམ་ལ་གསེར་དང་དཔུལ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་སྤྲས་

བ་དག་མི་བགོ་མི་བཅང་ངོ་། །ལྷ་མ་སྐྱུ་ཁྲིག་ཁྲིག་ཟེར་བ་དག་མི་བགོ་མི་བཅང་
 ངོ་། །ལྷ་མ་སྐྱུ་གྲོག་གྲོག་ཟེར་བ་དག་མི་བགོ་མི་བཅང་ངོ་། །ལྷ་མ་སྐྱུ་རྟུག་རྟུག་
 ཟེར་བ་དག་མི་བགོ་མི་བཅང་ངོ་། །ལྷ་མ་སྐྱུ་ཐྱིག་ཐྱིག་ཟེར་བ་དག་མི་བགོ་མི་
 བཅང་ངོ་། །མཆིལ་ལྷ་མ་དག་སྒྲིག་རྫས་སྤྱུ་འགྱུར་བ་ལྷ་མ་དེ་དག་ལས་གཞན་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་བཅང་ངོ་། །གཞན་ཡང་གྲོག་གྲོག་བོར་སྐྱེ་བའི་ལྷ་མ་མི་བགོ་
 ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་སོ། །ལྷ་མ་བོལ་གོ་བ་ཅན་ནི་རྒྱུ་བ་ནས་ལོང་མའི་མཐར་ཐུག་
 བ་ཁྱབ་པའི་བགས་པའི་ལྷ་མ་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་བའི་སོར་མའི་ངོས་
 ལ་གོན་པའི་ལྷ་མ་སྤྱི་སྤྱུ་བས་ཅན་དང་རྒྱུ་བའི་རྟིང་པའི་ངོས་ལ་གོན་པའི་ལྷ་མ་རྟིང་
 པའི་སྤྱུ་བས་ཅན་བཅང་བར་བྱའོ། །ལྱུའི་ཁ་རྒྱུ་རྟུག་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལ་འཛིན་རྟིན་དུ་
 གནོད་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བྱུང་(བའི་ལྷ་མ་བཅང་བར་བྱའོ།)ངོ་། །ལྷ་མ་དེ་ནི་རྒྱུ་བ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ལ་ཆེར་གཏོགས་པ་ལ་བོལ་གྱི་སྤྱར་ཐོངས་བྱུང་བའི་སྤྱུ་གས་ཐོངས་ཅན་ཞེས་
 བྱའོ། །རང་འགྲེལ་དང་འྲུ་ཀས་ལུང་བྱངས་པ་ལས་ལྱུའི་རྒྱལ་བོ་སོག་མ་མེད་གྱི་སེར་བ་
 ལ་བ་པའི་ཆོ་ལྱུའི་ཁ་རྒྱུའི་རྒྱུ་ལས་རྫུ་དག་ཀྱང་རྟུག་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་དེར་དགོ་སྒོར་དག་
 འཆག་པའི་རྒྱུ་བ་ལ་མ་བྱུང་ཞིང་མ་བྱེད་པར་གྱུར་ནས་བཀའ་རྒྱལ་བ་ལྷ་མ་ཁ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་
 བཅང་བར་བྱའོ་ལྷ་མ་ཡུ་ཆད་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྫོང་གི་བྱེད་ཁྱབ་པའི་
 ལྷ་མ་ཡུ་ཆད་ཀྱང་(བཅང་བར་བྱའོ།)ངོ་། །ལྷ་མ་ཡུ་བྱུང་ནི་རྫོང་གི་བྱེད་ཁྱབ་པའི་
 ལྷ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ལ་ཆབ་བྲོམ་འཆགས་པའི་ཆད་ནི་གང་ན་སྤོང་དུ་རྒྱུ་འབྱུགས་པའོ་
 ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་ཏེ་དེ་ལྷ་བྱུའི་ཡུལ་དུ་ནི་ལྷ་གས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བྱུ་དང་ལྷ་མ་
 ཡུ་རིང་སྒྲོ་ག་ཅན་(ཡུ་རིང་ནི་རྒྱུ་བའི་མཐིལ་ནས་སྤུས་མའི་མཐར་ཐུག་པར་ཁྱབ་པའི་
 ལྷ་མ་ཡིན་ནོ།)ཡང་(བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ནི་ལྷ་གས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བཅང་
 བར་གསུངས་པ་ཡིན་པས་ལྷ་གས་པ་དང་བྲལ་ན་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་བཞིན་དུ་གཞག་པར་
 རིགས་པར་བྱའོ་ནད་གསོ་བའི་དོན་དུ་ནི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་བཅང་དུ་བྱང་ངོ་།) ལྷ་

མ་ནི་གོང་མ་སྟེ་གོང་མའི་བྱང་དུ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་
 སྟགས་པའི་བྱང་དུ་མཆིལ་ལྷ་མ་བགོ་བ་བསྟོན་པར་མི་བྱུངོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 དང་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལྟ་ལ་བྱག་འཆལ་ཞིང་མཆོད་པའི་ཆོ་བྱང་དུ་ལྷ་མ་གྱིན་ཏེ་མི་
 འགོ་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་སོ། །སངས་པོ་དང་སྟག་དང་གྲུང་དང་གྲུང་པོ་ཆེ་ཅང་
 ཤེས་དང་། ཏྲ་ཅང་ཤེས་དང་ལྟ་པོ་དེ་ལ་སེན་མོ་དང་མཆེ་བའི་སྟོབས་ཅན་ལྟ་ཞེས་
 ལུང་ཐུན་ཆོགས་ལས་བཤད་དོ། །ལྟ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བགས་པ་དང་རྒྱས་པ་དང་རུས་པ་
 ལ་སྟགས་པ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དགེ་སྦྱོང་གི་ལུས་ལ་
 གདགས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སངས་པོ་ལ་སྟགས་པ་ལྟ་པོ་དེ་དག་གིས་གང་
 མཆོན་པ་ཡིན་ཞེན་གྲུང་པོ་ཆེ་ཅང་ཤེས་ཀྱིས་ནི་གྲུང་པོ་ཆེ་པལ་བ་དང་ཏྲ་ཅང་ཤེས་
 ཀྱིས་ནི་ཏྲ་ཟུ་ཆོད་དང་སངས་པོ་སྟག་གྲུང་གསུམ་གྱིས་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་གཅན་
 གཞན་གཟིག་དང་སྒྲུང་གི་ལ་སྟགས་པ་དག་ཀྱང་འཕངས་པ་འཕམ་མཆོན་པ་ཡིན་
 བས་གྲུང་ཆེན་པལ་བ་དང་ཏྲ་ཟུ་ཆོད་དང་གཟིག་དང་སྒྲུང་གི་ལ་སྟགས་པའི་ཡང་ཐུགས་
 བ་ལ་སྟགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ལུས་ལ་གདགས་པར་མི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མཆིལ་ལྷ་མ་
 དག་རྩལ་ལ་སྟགས་པ་སྟུགས་པའི་ཕྱིར་ས་ལ་སྟགས་པ་བདེ་བ་པར་མི་བྱུངོ། །རས་
 མ་རྒྱས་གཤེར་བ་དག་གིས་མཆིལ་ལྷ་མ་དེ་དག་གི་རྩལ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 ཕྱི་བར་བྱུངོ། ཕྱི་བའི་རས་མ་དེ་བཅང་བར་བྱུངོ། །ལྷ་མ་རལ་ན་དགེ་སྦྱོང་གི་དེ་
 དག་རྒྱ་བའམ་བཅོམ་པར་བྱུངོ། །བཟོ་རྩིས་སུ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱུངོ་ཞེས་སྒྱིར་བཀག་
 བས་འདི་ཅུམ་ཡང་མི་རུང་ངམ་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་འཕེལ་བའོ། །མཆིལ་ལྷ་མ་རྒྱ་བ་དང་
 ལུང་བཟེད་སྒྲན་པ་ལ་སྟགས་པ་མི་མཛེས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དཔེན་པ་
 གཞན་གྱིས་མཐོང་ན་མི་དད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱོགས་སུ་བྱུངོ། །མཆིལ་ལྷ་མ་རྒྱ་བ་
 དའི་ཆེད་དུ་སྒྲུང་བྱ་དང་ལྷ་མ་བཅོམ་པའི་རྒྱན་ཕྱེད་པའི་གོ་བ་བཅང་བར་བྱ་སྒྲུང་
 བྱ་དང་གི་ཉན་པཅང་བར་བྱ་ཞེས་ལུང་ལས་བཅས་སོ། །སྒྲུང་བྱ་དང་སྒྲུང་རྒྱན་བཅང་ཞེས་

འགྲེལ་རྒྱུ་ལས་སོ། །སྟེ་ལྷ་མ་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་སྤྲུང་བྱ་དང་གོ་བ་བཅང་དུ་རུང་ན་ལྷ་མ་
མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དྲ་གི་ཡང་བཅང་དུ་རུང་ངམ་ཞེན་གོ་བ་འདྲ་བའི་དྲ་གི་ཆེན་པོ་ནི་བཅང་
བ་མ་ཡིན་ནོ། །མཚོན་ཆ་འཆང་བར་གཏོགས་པས་བཀག་པའོ། །ཁྱིམ་གཞན་དང་
བཤད་གཅིའི་ཆབ་ཁྲུངས་དེ་གཉིས་སུ་ཤིང་གི་ལྷ་མ་བགོན་དུ་རུང་ངོ་དེ་གཉིས་ལས་
གཞན་པར་ཤིང་གི་མཆིལ་ལྷ་མ་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །གནས་གང་དུ་ཡང་སྒྲིག་
མའི་ལོ་མའི་གྲོགས་ཁུའི་ལྷ་མ་དང་། ལྷ་སྐྱུ་ཇ་དང་། ལྷ་སི་རི་དང་དར་ལྷ་
དག་གི་མཆིལ་ལྷ་མ་ཡང་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །ལྷ་ལས་སྤྲུང་བར་བཀག་པའི་ཐ་གྲུའི་
ཡང་(མཆིལ་ལྷ་མ་བགོ་བར་མི་བྱའོ།)ངོ་། །ལུང་ལས་དག་སྤྲོད་དེག་གིས་བཏབ་སྟེ་བྱ་
བས་གོ་བའི་ལྷ་མ་གྲུན་པར་ལྷུང་ནས་བཀག་ལྷུང་བ་དེག་གིས་ཐེབས་པས་སྤྲུང་བའི་མཆིལ་
ལྷ་མ་བཅང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱུད་དེག་ཅན་ལ་གནང་ཡང་། རྒྱུད་བྲག་ཅན་མ་ཡིན་
པས་(ཐ་གྲུའི་མཆིལ་ལྷ་མ་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །ལུང་ལས་དག་སྤྲོད་དེག་གཞུག་ལག་ཁང་
དུ་ནི་གོ་ལྷགས་ཀྱི་སྟན་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ་ཉལ་བར་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ།།སོ།།

(གསུམ་པའི།) ཀོ་ལྷགས་ཀྱིས་བརྒྱུས་པའི་ཐགས་མ་ཡང་གོ་ལྷགས་ཡིན་པས་གོ་
ལྷགས་ཀྱིས་བརྒྱུས་པའི་ཁྱི་དང་ཁྱིའུ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་འདི་ཉིད་ཀྱི་
དྲི་ཀས་བཤད་དོ་དེ་ལྷ་ཀོ་ལྷགས་བཀག་པ་སྤྱིར་བཏང་བ་ནི་མདོ་ཅ་བར་བྱགས་ཀྱིས་
བསྟན་ནས་དམིགས་པས་ལ་ནི་ཁྱིམ་པའི་ཁྱིམ་གཞན་དུ་གོ་ལྷགས་ལས་སྟན་གཞན་
མེད་ན། དག་སྤྲོད་གོ་ལྷགས་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་གཞན་དེར་ཡང་མལ་
ཆ་གཞན་མི་འཕྱོར་བའི་སྟེན་དེ་ལྷ་སྤྲུང་ག་མེད་ན་གོ་ལྷགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཉལ་བར་
མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སྤྱིར་བཏང་བ་གོ་ལྷགས་བཀག་ཀྱང་མིག་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་དོམ་ལྷགས་བཅང་བར་བྱའོ། །དོམ་ལྷགས་དེ་རྒྱུད་པ་གཞག་པའི་གནས་
སུ་གཤིང་བར་བྱ་སྟན་དང་རྒྱུད་པའི་འོག་དང་ལྷ་མ་གྱི་ནང་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ་དེ་ནི་

མིག་ལ་ཕན་ཏེ་ཡུང་ལས་མིག་གི་རྩ་རྒྱུ་མཐིལ་ན་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱུས་
 ལ་ཡུལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ནི་དོམ་ལྷགས་ནི་དྲི་གཙང་ཁང་གི་སྒྲོར་(གདིང་བར་བྱའོ།)
 རོ། །ཡན་མན་རུ་འདོང་བའི་མའི་མིག་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་འགོ། །དོམ་
 ལྷགས་དེ་མཆིལ་ལྷུ་མ་དག་རྩ་བའོ་བར་བྱའོ། །དོམ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷུ་མ་མིག་ལ་ཕན་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ནད་ཅན་གྱིས་ནི་དོམ་ལྷགས་ཀྱི་རྩེད་རུ་འདུག་པ་དང་ཉལ་བར་
 ཡང་བྱའོ། །གཞང་འབྲུམ་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་ལྷ་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་
 (རུ་དོམ་ལྷགས་དེ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་གནས་སུ་གདིང་བ་དང་མཆིལ་ལྷུ་མ་དག་རྩ་བའོ་བ་དང་འདུག་
 པ་དང་ཉལ་བར་ཡང་བྱའོ།)འོ། །དོམ་ལྷགས་དེ་ལ་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་ནན་ཏན་རུ་སྒྱར་
 བར་བྱའོ། །དོམ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་རེག་པས་མིག་ལ་ཕན་པ་རྒྱུ་ནད་གཞང་འབྲུམ་
 ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཉིད་རུ་རིག་གོ། །དོམ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲུ་དག་འོག་རྩ་བསྟན་པར་མི་
 བྱ་བར་སྒྲུ་དག་གེར་རུ་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་ཁྱེ་ཀྱང་ཡུང་ལས་སོ། །དོམ་ལྷགས་ཆིག་
 རིམ་ཡང་ཕན་པ་བྱེད་ན་དོམ་ལྷགས་ཀྱི་མཆིལ་ལྷུ་མ་དག་རིམ་པ་མང་པོ་མཆོག་རྩ་
 བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཉིད་རུ་རིག་གོ་ཞེས་སྒྲུ་མར་སྒྱར་བའི་ཕྱིར་ཀྱང་
 རོ། །ཞེས་སྒྲོས་སོ། །མཆིལ་ལྷུ་མ་དག་དོམ་ལྷགས་རིམ་པ་མང་པོ་མི་འབྱོར་ན་གོ་ལྷགས་
 གཞན་རིམ་པ་རུ་མའི་རྩེད་རུ་གཅིག་གཞན་པས་ཀྱང་རོ། །ཕན་པ་བྱེད་པ་ཉིད་
 རུ་རིག་གོ། །ཡུང་ལས་དག་སྒྲོང་གིས་གོ་ལྷགས་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །བཅང་ན་འགལ་
 ཚབས་ཅན་རུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དམིགས་བསལ་ནི་ཡུལ་ཨུལ་པ་རྣམ་
 ཏུ་ཅན་དག་རྩ་བའོ་གོ་ལྷགས་མི་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །ཅི་དགའ་མཁུར་འཆང་
 རུ་གནང་ཞེས་ཁྱེ་ཀྱང་། །ཁྱེ་ཀྱང་ལས་ཡུལ་ཨུལ་པ་རྣམ་ཏུ་དག་རྩ་བའོ་གོ་ལྷགས་ཅི་དགའ་
 མཁུར་འཆང་རུ་གནང་བས་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་རྩ་བའོ་གཅིག་ཅིས་སོ་ཡུང་མ་མོ་ལས་ལྷོངས་
 ཨུལ་པ་རྣམ་ཏུ་ཅི་ལྷགས་པ་དང་ཏག་རྩ་བའོ་གཅིག་གནང་བར་གསུངས་ཏེ་ལྷོངས་གཞན་རུ་ནི་

མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཏེ་ཡམས་པ་རྒྱ་ཏ་ལས་གཞན་པའི་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་གོ་
 ལྷགས་གནང་ངམ་མི་གནང་ཞེས་ན་འོད་ལྡན་ལས་ལྟལ་མཐའ་འཁོབ་དག་ཏུ་ནི་མལ་དང་
 ལྷན་གཉིས་ཀ་ཡང་གོ་ལྷགས་གནང་ངོ་ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་ལྷ་མ་ལྟར་བཟུང་ངོ། །ཡམས་པ་
 རྒྱ་ཏ་ལ་སོགས་པ་ལྟལ་གང་དུ་ཡང་སེང་གི་དང་ལྷག་དང་གྲང་དང་གྲང་པོ་ཆེ་ཅང་ཤེས་
 དང་རྟ་ཅང་ཤེས་དང་གྲང་པོ་ཆེ་པལ་པ་ལ་སོགས་པའི་གོ་ལྷགས་མི་བཅང་ངོ། །
 སེང་གི་ལ་སོགས་པ་གང་གི་གོ་ལྷགས་མི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱུས་པས་
 ལྷ་མ་བཅོམ་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས། བ་དང་རུས་པ་དང་སོ་དང་ག་
 ལ་སོགས་པ་འོ་(ལུང་)མ་ཡང་མི་རུང་ངོ། །

(བཞེ་བན།) རྩལ་རྩལ་བྱེད་པས་རྩལ་པ་བསྐྱེད་བཅན་ཅིས་བསྐྱེས་(ལུང་)པ་
 བཅང་བར་བྱའོ། །རྩལ་རྩལ་བྱེད་པས་ཡང་ན་རྩལ་སྐྱེད་བཅང་བར་བྱའོ། །རྩལ་
 པ་བསྐྱེད་པས་ཞེན་པར་བྱས་པ་དཀར་པོ་ནི་རྩལ་སྐྱེད་ཞེས་བྱའོ། །རྩལ་པ་བྲ་བོ་བཀྲ་བ་
 དག་མི་བཅང་ངོ། །གང་ཟག་རྩལ་མི་ཤེས་པས་རྩལ་མི་ཁྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྟ་
 གོན་མ་བྱས་པ་སྟེ་རྩལ་མ་བསྐྱེད་པས་བར་རྩལ་གཏིང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །
 དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྩལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་མི་མཛེས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །བ་ལང་གིས་རྒྱལ་རུས་པ་དེ་མ་ཡིན་པ་བ་ལང་གིས་རྒྱལ་མི་རུས་པའི་གཏིང་དུ་
 བྱུ་མཆོག་ནི་བ་ལང་གི་མཆོག་སྟེ་བས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་སྟེ་དེ་མ་གཏོགས་པའི་
 བ་ལང་ལ་བསྟེན་པར་མི་བྱ་སྟེ་ལུང་ལས་བ་ལང་གི་མཇུག་མ་ལ་གཟུང་སྟེ་རྩལ་
 རྒྱུང་པར་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས་བ་ལང་ལ་ཞོན་ཏེ་རྒྱལ་པར་མི་བྱ་བ་ལང་མཆོན་
 པའོ། །ཀྲི་ཀ་ལས་བ་ལང་ཞེས་བ་ནི་བ་ལང་རུང་གྲང་ཡང་རུང་ངོ་གལ་ཏེ་བ་གྲང་མོ་ལ་
 བཞེན་ན་ནི་བཅས་པ་འདི་ལས་འགལ་པའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་དང་མོ་ལ་རེག་པའི་ཉེས་བྱས་
 གཞན་གཅིག་དང་ཉེས་བྱས་གཉིས་སུ་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བཤད་དོ། །(བྱུ་མཆོག་མ་གཏོགས་
 ཞེས་པའི་ཁྱད་པ་ནི་ལུང་ལས་བྱུ་མཆོག་གི་མཇུག་མ་ལ་གཟུང་སྟེ་རྩལ་རྒྱུང་རྒྱལ་པར་བྱའོ།

ཞེས་སོ། །ཞེས་བྱ་མཆོག་ནི་མཐུ་དང་ལྷན་པས་ངལ་བརྩི་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་
སོ།།འོ། །ཚུ་གྲུང་ཆལ་བ་ན་གྲུང་པོ་ཆེ་དང་། ཏྲ་དང་། མ་ཉེ་དང་། གཡལ་དག་
གི་མཐུག་ལ་གཟུང་སྟེ་ཚུ་གྲུང་ཆལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་ཀྱང་ཞོན་ཉེ་ཆལ་བ་
ཡང་རུང་སྟེ་དེ་དག་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་རྫོགས་སོ།།

(གཉིས་པ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞི་ལ། ལུང་གཞི་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་པ་དང་། ཐུན་ཆོས་སོགས་
ཀྱིས་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྐྱབ་བསྟེན་པ་ཡི་སྐྱབས་དངོས་དང་། བཙོ་བཞག་རུང་ཡང་
བཅད་པ་དང་། འཕོངས་དུས་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ལ། སྐྱབ་ཉིད་བསྟེན་
པའི་གནས་སྐྱབས་དངོས། སྐྱབ་བྱིན་བརྒྱབ་པའི་གནས་སྐྱབས་དང་། སྐྱབ་ཀྱིས་མཆོན་
པ་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། མདོ་ཙམ་ཉིད་རུ་བསྟེན་པ་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།) དག་སྤོང་གིས་སྐྱབ་བསྟེན་པ་སྟེ་སྐྱབ་ལོངས་སྤྱད་པར་
བྱའོ། །སྐྱབ་དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་འོ། །སྐྱ་རེངས་ཤར་ནས་ཉི་མ་དགུང་ཆོགས་ཚུན་ཆད་
ཁོ་ནའི་དུས་སུ་ཁྱེན་མེད་ཀྱང་དག་སྤོང་གིས་ཟར་རུང་བ་ནི་ཟན་དང་འབྲས་ཆན་ལ་
སོགས་པ་དང་། རྩ་རྩོམ་མཆོན་མའི་བྱུན་ཆོད་དང་པོ་ཚུན་ཆད་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་དུ་
རུང་བ་ནི་ལྷུར་ཁུ་དང་ཅུབ་མོ་དུངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འག་བདུན་ཚུན་ཆད་དུ་
བྱིན་བརྒྱབ་ཆགས་པ་ལུ་རམ་དང་སྤང་ཅི་ལ་སོགས་པ་དང་། རི་མིང་འཆོ་བའི་བར་དུ་
བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ཉེ་བཅད་པ་ནི་གུར་གུམ་དང་ཨ་རུར་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དོ། །སྐྱབ་
བཞི་ལས་དང་པོ་དུས་སུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གསུམ་ཉིད་དག་ནི་ནད་པའི་
ཕྱིར་(བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་བསྟེན་པར་བྱའོ།།)འོ། །དེ་དག་ནི་ནད་པའི་ཕྱིར་གནང་བ་
ཡིན་ཀྱི་མིན་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་སོ་དམིགས་བསལ་བུ་རམ་བྱིན་ཀྱིས་
བརྒྱབས་པ་ནི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་དག་བསྐྱོས་དང་ལག་གི་སྤྱ་དང་ཟན་ཆད་པས་ཀྱང་
ཟར་རུང་སྟེ་གཞུང་འོག་མ་ནས་བསྟན་ཏོ།།

(གཉིས་པ་ལ། གང་ལ་བྱིན་ཆགས་གང་གིས་སྤྱད། སྐྱབ་རྣམས་སོ་སོའི་རྣམ་བཤད་

པ་དེ་ངེས་པར་གཟུང་ངོ་། །ཨ་རུ་ར་ལ་སོགས་པ་སྒྱུ་རུ་ར་དང་བ་རུ་ར་དང་ན་ལེ་གམ་
 དང་པེ་མི་ལིང་དང་ལྷ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ཡང་ཐམས་ཅད་རྩེ་ཞེས་གོང་དུ་སྟེགས་ཏེ་
 དུས་མམ་དུས་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ན་བཟམ་མི་ན་བས་ཀྱང་བཟའ་བར་བྱའོ་ཞེས་རྒྱིག་
 དང་ལུང་ལས་བྱུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་སྒྲན་དེ་ནམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ནད་པས་ཟ་བར་
 བྱའི་མི་ན་བས་ཟར་མི་རུང་སྟེ་རྒྱིག་དང་ལུང་ལས་སོ། །ཁུ་རམ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་
 ཡང་ཐམས་ཅད་རྩེ་ཞེས་གོང་དུ་སྟེགས་ཏེ་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ན་བ་
 དང་མི་ན་བས་ཀྱང་ཟ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །རྒྱིག་ལས་ཁུ་རམ་དང་འདྲ་བར་སྒྲུང་རྩི་ཡང་
 དུས་མ་ཡིན་པར་ཟར་རུང་ཞེས་བྱུང་ངོ་། །ཁུ་རམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ནད་པ་ལ་
 སོགས་པ་གང་ཟག་ལྷས་ཟར་རུང་ཞེས་མདོ་འོག་མ་ནས་བསྟན་ཏོ། །གང་ཟག་ལྷ་པ་ལས་
 གཞན་གྱིས་ནི་ཁུ་རམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་ཟར་མི་རུང་ངོ་། །ཁུ་རམ་དེ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཟ་བ་ལ་དགོ་སྒྲོང་ལམ་དུ་ཞུགས་
 པ་དང་། དགོ་སྒྲོས་དང་ལག་གི་སྒྲ་ནམས་ནི་ནད་པ་དང་འདྲ་བ་སྟེ་ཁུ་རམ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་ཟར་རུང་བ་ཉིད་དོ། །དགོ་སྒྲོང་ཟན་ཆད་པས་ཀྱང་ཁུ་རམ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་དང་གཞན་ཡང་དུས་སུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཞག་བདུན་པ་
 དང་འཛོལ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཟར་རུང་ངོ་། །

(གཉིས་པ་ལ། རྩན་རུང་གཞན་ལུགས་དགག་སྟེ་བསྟན། །ཞག་བདུན་སྒྲན་ཞར་བྱུང་
 སྟེ་བསྟན། །འཛོལ་བཅང་སྒྲན་ཞར་བྱུང་སྟེ་བསྟན། །དུས་རུང་དུས་མིན་བསྟེན་བའི་ཚུལ། །
 རྩན་འདྲེས་ཚོག་ལྷས་མཐུག་དོགས་བཅད། །དང་པོ་ལ། བརྟུང་སྒྲན་ཕྱེ་བྲག་རིས་ངོས་
 བསྐྱང་། །དེ་ལ་གཞན་གྱི་འབྲུལ་པ་དགག། རྩན་རུང་ཕྱེ་བྲག་གཞན་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི།) རྩན་ཚོད་དུ་རུང་བ་ཞེས་སྒྲ་སྒྲོས་ན་དེ་ནི་གང་ཞེན་དེ་ནི་བརྟུང་བ་
 དགག་གོ། །བརྟུང་བ་ཡིན་ཡང་ཐུག་པ་དང་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་ནི་དུས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ལ་

ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་ནི། ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཞེས་སྒྲོས་པས་སྤྲོ་བ་ཉིད་བསལ་ཏེ་འོད་ལྡན་ལས་
 གྲུང་དྲངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བྱེ་མ་དང་འབྲས་པ་མ་དྲངས་པ་ན་མས་ནི་དུས་སུ་རུང་
 བ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །བུར་བ་དེའི་རྩ་ས་སམ་རྒྱ་དེ་ནི་འབྲས་སུ་
 བུར་བ་དེ་ཉིད་དང་རིགས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་བཅས་ལྡན་མཚན་མཐུན་བསྟན་
 རྫོགས་ཀྱིས་རིག་ན་ལག་ཉེ་ཉེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱིར་གཤམ་ཏེ་བུར་བ་དེའི་རྒྱ་དུས་
 སུ་རུང་བ་ཡིན་ན་ནི་བསྟན་རྫོགས་ཀྱིས་སྤྲོ་བ་ཞིང་ཚགས་ཀྱིས་བཅགས་པར་མི་བྱའི།
 བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པས་སྤྲོ་བ་ཞིང་ཚགས་ཀྱིས་གྲུང་བཅགས་པར་
 བྱའོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་བསྟན་པར་རྫོགས་པས་སྤྲོ་བ་ཞིང་བཅགས་
 བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་རང་འགྲེལ་དང་ལྷོག་ལས་གསུངས་ཏེ་མདོ་རྩ་བས་གྲུང་
 རྒྱགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བའི་བུར་བ་དེ་དག་ཏུ་ཙོ་ཙོ་ལ་སོགས་པའི་
 བུར་བ་ལས་གཞན་བལ་པོ་སེལ་དང་། མ་དུ་ལུང་ག་ལ་སོགས་པ་རྩ་བ་དང་
 རྫོང་བུ་ལ་སོགས་པ་དུས་སུ་རུང་བའི་རྩ་ས་(ལས་སྤྲོ་བར་བྱེད་ན་དེ་དག་གྲུང་བསྟན་
 པར་རིག་པར་བྱའོ།།)སོ། །བུར་བའི་རྒྱ་དེ་རྒྱན་འབྲུམ་ལ་སོགས་པ་དུས་སུ་རུང་བ་
 ཉིད་ཡིན་ན། མཚན་མའི་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་ཆའི་ཚད་ཀྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བུར་
 བ་དེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏུ་རུང་བའི་མཐའ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དེ་གཞག་ཅིང་
 བུར་དུ་རུང་བའི་མཐའ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །ལུང་ལས་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བའི་བུར་བ་
 འདི་དག་དུས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ན་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱ་ལ་ན་མ་
 གི་ཐུན་དང་པོ་ཐལ་ནས་ནི་ལོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ་དེ་དང་མཐུན་པར་
 བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་གྲུང་མཚན་མའི་ཐུན་ཚོད་དང་པོ་ལས་འདས་ན་གསོག་འཛོག་ཏུ་
 འབྱུང་ཞེས་བཤད་ཅིང་ལྷོག་ལས་གྲུང་མཚན་མའི་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་ཆའི་ཚད་ཀྱི་མཐའ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་བུར་བའི་མཐའ་ཡང་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་

འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་དྲོ་ཐོས་ནས་དམར་ཐག་མ་ཆད་ཚུན་ཆད་དགེ་སྒོང་འབྲུང་དུ་དབང་ཞེས་
བཤད་པ་དེ་འཐད་པར་སེམས་སོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) བརྟུང་བ་དེའི་རྣམས་སམ་རྒྱ་དེ་དུས་སུ་རུང་བ་ལས་གཞན་ཞག་
བདུན་པའམ་འཛོཾ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་རྒྱ་དེ་དུས་སུ་རུང་བ་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་རྒྱ་
དེའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་ནི་འབྲས་བུ་བརྟུང་བ་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་བའི་མཐའ་
ཡང་དེ་ཡིན་པའོ། །བསིལ་བྱའི་བྱ་རམ་གྱི་བརྟུང་བའི་སྐབས་ནས་བརྟུང་བ་བཅགས་པ་
དགྲུང་བདུན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་ངམ་ཉེ་བར་འཁོར་རུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱ་
ཞག་བདུན་པ་ལས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་བརྟུང་བ་དེ་ཡང་ཞག་བདུན་པའི་རིགས་ཉིད་ཡིན་
ལ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་འཛོཾ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ལས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་བརྟུང་བ་དེ་ཡིང་འཛོཾ་
བའི་བར་དུ་བཅང་བའི་རིགས་ཉིད་ཡིན་པའོ། །རྒྱ་བྱ་རམ་ལས་བྱས་པའི་བརྟུང་བ་དེ་ཞག་
བདུན་པའི་རིགས་ཉིད་ཡིན་ལོ། །རང་འགྲེལ་དང་འྲི་ཀ་ལས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བྱིར་
ནི་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། རྒྱ་བྱ་རམ་
ལས་བྱས་པའི་བརྟུང་བ་དེ་ཞག་བདུན་པའི་རིགས་ཉིད་ཡིན་ཡང་མཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བར་
ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་སྟེ་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་ཡིན་པའི་བྱིར་ངོ་ཞེས་བྲམ་མ་ནམས་
གསུང་ངོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་བྱ་རམ་གྱི་བརྟུང་བ་དེ་ཞག་བདུན་གྱི་ནང་ཁོངས་སུ་རོ་དང་སྒྲ་
བ་མ་གྱུར་ན་བྱ་རམ་གྱི་བརྟུང་བ་དེ་ཞག་བདུན་པའི་རིགས་དེ་ཡིན་གྱི་གྱུར་ན་ནི་སྐད་
ཅིག་མ་གང་ཚུན་ཆད་ན་གྱུར་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ཚུན་ཆད་པའི་རིགས་ཡིན་པ་སྟེ་ཞག་
ལྷན་རོ་དང་སྒྲ་བ་གྱུར་ན་སྒྲན་ཞག་ལྷན་པའི་རིགས་ཡིན་གྱི་ཞག་བདུན་པའི་རིགས་ནི་མ་
ཡིན་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མ་གྱུར་ན་དེ་ཡིན་གྱི་ཞེས་པ་དེ་འཐད་ཀྱང་གྱུར་ན་གང་ཚུན་
ཆད་དེ་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་བྱ་རམ་གྱི་བརྟུང་བ་ཞག་ལྷན་རོ་དང་སྒྲ་
བར་གྱུར་པ་དེ་ཁྱེད་ལྷན་ན་སྒྲན་ཞག་ལྷན་པའི་རིགས་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་
གྱིས་རྒྱུ་བ་ན་ནི་དུས་ལྷག་པ་ལ་རྟེན་ན་བྱིན་བརྒྱབ་མི་འཆགས་པར་འགྱུར་བའི་

ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་ཞག་ལྔ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ན་ནི་མ་འོངས་པའི་ཞག་ལྔ་ན་རོ་དང་སྤྱི་
བར་འགྱུར་བ་དེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ཡི་ལ་བ་མཛོན་གྱིས་མེད་པ་རྣམས་
གྱིས་རང་འགྲེལ་ལས་གྱིས་པའི་རྣམས་པས་བགྲོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་རམ་གྱི་
བཏུང་བ་དེ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་གཏན་ནས་མ་
ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

(གསུམ་པ་ནི།) ཐུན་ཚོད་རྒྱ་རུང་བ་འདིར་སྤྱི་རམ་གྱིང་ལ་སོགས་པའི་རོ་དང་བྱེ་
མ་ཆད་གི་རྫོད་རྒྱ་བཅང་སྟེ་ཆད་གི་རོ་དྲིས་གོས་པ་དང་སྤྱིར་བའི་བཏུང་བ་དག་
འདུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱན་རྩ་བ་གིན་རྒྱ་སྤྱི་བ་ཡང་(ཐུན་ཚོད་རྒྱ་རུང་བའི་
བཏུང་བ་དག་རྒྱ་འདུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱི་མར་སྤྱིར་རོ།།)རོ། །དེ་ནི་གང་ཞེན། ཐུན་
རྩ་བ་དེ་ནི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྫོང་སྤྱི་འདབ་མ་མེ་རྟོག་འབྲས་སུ་འཕྱུར་སྤྱན་རྩས་སྤྱིར་སྤྱི་
གིང་བཀྲུས་པའི་ཁུ་བ་སྤྱིར་བའོ།།

(གཉིས་པ་ཞག་བདུན་སྤྱན་ཞར་སྤྱིར་སྤྱི་བཟུང་བ་ནི།) དེ་ནི་ཞག་བདུན་པ་བཤད་པར་
བྱ་སྟེ། ཐུན་མར་དང་འབྲུ་མར་དང་སྤྱིར་རྩི་ནི་སྤྱིར་མ་དང་སྤྱིར་བའི་(འོད་ལྗན་)འོ་
དང་། སྤྱི་རམ་གྱི་དབྱེ་བ་དག་ནི་ཞག་བདུན་བྱིན་བརྒྱབ་འཆགས་པའི་སྤྱན་ཞག་
བདུན་པའོ། །སྤྱི་རམ་དང་ཐུ་འགྲེལ་ལས་རྣམས་ནི་སྤྱི་རམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལས་སྤྱིར་བའོ་
ཞེས་པས་རྣམས་སྤྱི་རམ་གྱི་དབྱེ་བའི་བྱེ་མ་ཀ་རའི་རྟོག་པོ་བྱས་མ་ཟིན་པའོ། །
དང་། ལི་ཁ་ར་ཀའི་རྟོག་པོ་འོ། །ལ་སོགས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་
ཞག་བདུན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་རམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཞག་བདུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱིར་བཟུང་བ་
དེ་ཉིད་གྱིས་འཕངས་སོ། །ལྷའི་བདུད་རྩི་ནི་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དང་ཞག་བདུན་
པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཐུན་མར་དང་རོ་བོ་ཉིད་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཉིད་དོ། །ཞག་ཆེ་ལ་
(ལུང་)སྒྲོལ་ཅིང་ཆགས་གྱིས་བཅགས་པ་དག་ནི་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དང་ཞག་
བདུན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་འབྲུ་མར་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །སེམས་ཅན་གང་གི་ཞག་འབྲུ་

མར་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ཞེན། ཞག་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ་ཉའི་ཆེལ་དང་། སྤལ་བ་དཀར་པོའི་ཆེལ་
 དང་། རི་བོང་གི་ཆེལ་དང་ཞེས་ལུང་ལས་བཤད་པ་དང་ཚུ་སྟོན་བྱིས་པ་གསོད་
 གྱི་ཞག་དང་། དྲེད་མའི་ཞག་དང་ཞེས་འོད་ལྡན་ལས་སོ། །དོམ་གྱི་ཞག་དང་ཕག་
 གི་ཞག་སྟེ་འབྲུ་མར་དང་འབྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།འོ། །ཞག་རྣམ་པ་ལྟ་བོ་དེ་དག་ནི་འཇིག་
 རྟེན་ན་ནད་པ་ལ་ཕལ་ཆེར་ལན་མང་དུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པས་ཞག་རྣམ་པ་ལྟ་ཞེས་
 གསུངས་གྱི་འདི་ལ་ངས་བ་ནི་མེད་དོ། །ཞག་རྣམ་པ་ལྟ་བོ་དེ་དག་ནད་པས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་ལས་ནད་གསོས་པ་ཉིད་ན་ཞག་རྣམ་པ་ལྟ་བོ་དེ་དག་གཞན་དག་ནད་
 པའི་བྱིར་སློང་ན་སྦྱོར་ནོ། །སློང་བ་དེ་མེད་ན་དག་འདུན་གྱི་སྒྲན་ཁང་དུ་གཞག་
 པར་བྱའོ། །སྒྲན་ཁུ་དང་མིག་སྒྲན་དག་ཀྱང་(གསོས་པ་ཉིད་ན་དེ་དག་ནད་པའི་
 བྱིར་སློང་ན་སྦྱོར་ནོ་ཞེས་པ་དང་དེ་མེད་ན་སྒྲན་ཁང་དུ་འོ་ཞེས་སྒྲུར་ནོ།།འོ། །

(གསུམ་པ་འཆོ་བཅད་སྒྲན་ཁང་ལྟ་བུ་སྟེ་བརྒྱན་པ་ནི།) ད་ནི་འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅད་
 པ་འཆད་དོ། །འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅད་པ་ནི་གང་ཞེན། ཟ་བ་དང་སྒོང་བུ་དང་
 འདབ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་ལུ་བཀའ་བ་སེལ་བའི་ཟས་གྱི་དོན་དུ་
 རྩབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཟ་བའི་སྒྲན་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྲ་སྒྲིང་
 དང་ལུ་དག་དང་། ལུང་ང་དང་། སྒྲེལ་གཤེར་དང་། བོང་ང་དཀར་པོ་དག་
 གོ། །དེ་དག་ནི་མཆོན་པ་ཙམ་དུ་ཟད་གྱི་དེ་དག་དང་འབྲ་བ་གཞན་དག་ཀྱང་བསྒྲུའོ། །སློང་
 བའི་སྒྲན་གང་ཞེན། ཙན་དན་དང་སྦྱི་མོང་དང་ལུག་པ་དང་། སྦྱེ་ཏེ་དང་ཐང་
 ཤིང་དང་སྦྱར་བ་དག་གོ། །འདབ་མའི་སྒྲན་གང་ཞེན། བ་ཤ་ཀ་དང་། ཀོ་ཤ་
 ཏ་ཀི་དང་། བ་ཧོལ་དང་། ཅིམ་པ་དང་། སམ་ཏ་བར་ནའི་འདབ་མ་དག་
 གོ། །མེ་ཏོག་གི་སྒྲན་གང་ཞེན། མེ་ཏོག་ནི་བྷ་ཤ་ཀ་དང་ཅིམ་པ་དང་རྩ་ཏ་ཀི་
 དང་། ལུ་ཤིང་དང་པད་མའི་ཟེ་བ་དག་གོ། །འབྲས་ལུ་སྒྲན་གང་ཞེན། ལ་
 རུར་དང་སྦྱུ་རུར་དང་བ་རུར་དང་ན་ལེ་ཤམ་དང་མི་མི་ལིང་དག་གོ། །དེ་

དག་ནི་མཚོན་པ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི་དེ་དག་དང་འདྲ་བ་གཞན་དག་ཀྱང་བསྐྱེད། །འཚོ་བའི་
 བར་དུ་བཅང་བའི་སྒྲན་སྒྲིབ་(འི་ཐེ་ཚན་སྟོན་ནོ།)འོ། །སྒྲིབ་དེ་ནི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་
 ཟེ། སྤིང་ཀུན་(ལུང་ལས་སྤིང་ཀུན་ནི་སྤིང་གི་རྩང་རྩུལ། །སྤྱི་ཅི་ནི་སྤིང་ས་ལའི་རྩང་
 རྩུལ་ཞེས་སོ།)དང་། སྤྱི་ཅི་(ནི་སྤིང་ས་ཐུང་འོ་(འོད་ལྗན།)འོ་)དང་། རྒྱ་སྒྲིགས་
 དང་། སྤྱི་ཚེལ་དང་། རྒྱ་སྒྲིགས་ལས་གཞན་པའི་སྤིང་དག་གི། སྤིང་མ་ཞོ་ཐང་
 རྩུལ་སོགས་པའོ། །འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བའི་སྒྲན་འགྱུར་བྱེད་(ཀྱི་ཐེ་ཚན་སྟོན་
 ནོ།)འོ། །འགྱུར་བྱེད་དེ་ནི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་ཟེ། ཏིལ་གྱི་ཐལ་བ་དང་། རྒྱ་
 རྒྱིགས་ཀྱི་སྤིང་གི་ཐལ་བ་དང་། ས་རྩུར་གྱི་ཐལ་བ་དང་། བས་གྱི་ཐལ་
 (ལུང་)བ་དང་། བས་གྱི་བྲ་མའི་ཐལ་(ལུང་)བ་དང་། བ་ཤ་ཀའི་ཐལ་(ལུང་)བ་
 དང་དེ་རྣམས་དང་འདྲ་བ་གཞན་གྱི་ཐལ་བའི་འགྱུར་བྱེད་དོ། །འཚོ་བའི་བར་དུ་
 བཅང་བའི་སྒྲན་ལན་ཚུ་(འི་ཐེ་ཚན་སྟོན་ནོ།)འོ། །ལན་ཚུ་དེ་ནི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་
 ཟེ། རྒྱུ་ཚུ་དང་། ལ་རུ་ཚུ་དང་། ཚུ་འི་རིགས་ཁ་དོག་དམར་པོ་དག་དང་། རྒྱ་
 མཚོ་འི་ཚུ་(ནི་རྒྱ་མཚོ་འི་ནང་ནས་བྱུང་བ་ལྟ་)འོ། །དང་། བ་ཚུ་འོ། །སྒྲན་མི་འདག་
 བར་སྒྲོལ་བ་དང་བསྐྱང་བ་དང་བསྐྱུ་བ་བྱ་བ་སྒྲན་ཁུ་(བའི་ཐེ་ཚན་སྟོན་ནོ།)འོ། །སྒྲན་
 ཁུ་དེ་ནི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་ཟེ། སྤིང་ཨ་སྤྱང་དམ་པ་དང་གོ་ཤམ་པའི་དང་
 སྤིང་འི་ཤ་དང་འཛམ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་མ་བསྐྱས་པའི་ཁུ་བ་དག་གོ། །སྒྲན་ཁུས་ལུས་
 ལ་བྱུག་(ལུང་)གོ། །ལུང་ལས་དག་སྒྲོང་གཡན་པའི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་ལ་གསུངས་པ་ནི་
 གཡན་པ་ལ་སོགས་པའི་ནད་སེལ་བའི་སྒྲན་ཁུ་འི་ཙམ་གྱིས་ཚོག་པ་བསྟོན་ནོ། །སྒྲན་
 བསྐྱས་པའི་ཁུ་བས་ནས་གསོས་ཀྱི་བར་དུ་ལན་དུ་ས་བཀྱས་ཀྱང་རུང་ངོ། །ནད་པའི་ལུས་
 ལ་སྒྲན་ཁུས་བྱུགས་ཏེ་ལག་པས་ཇི་ཙམ་ཚོག་གི་བར་དུ་ལུས་མཉེས་ནས་རྩ་ཐ་མལ་པས་
 བཀྱས་ནས་(སྒྲན་ཁུས་ལུས་ལ་བསྐྱས་ནས་རྩ་ཐ་མལ་ལས་བསྐྱེད་ཞེས་དོན་དེ་ལྟར་
 ལུང་ལས་བྱུང་ངོ་།)ཡང་ངོ་། །ལུང་ལས་དག་སྒྲོང་གིས་སྒྲན་ཁུས་ལུས་བྱུགས་ནས་རྩ་

བུམ་ཏེ་སྒྲན་ཁུའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་ནས་བཀའ་སྩལ་བ་སྒྲན་ཁུས་ལུས་བྱུགས་ཏེ་ལག་པས་
 རི་ཙམ་ཚོག་གི་བར་དུ་མཉེས་ནས་བྱས་བྱའོ། །བུམ་ནས་སྒྲར་ཡང་སྒྲན་ཁུས་བསྒྲས་
 བས་སྒྲན་ཁུའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །བུམ་ནས་ཡང་རོ་ཞེས་པ་
 འདིའི་འགྲེལ་ཆུང་ལས་ནི་སྒྲན་གྱིས་བུམ་པའི་འོག་ཏུ་ཡང་རྩ་ཐམས་པས་ཀྱང་བུམ་ཞེས་
 སོ་རང་འགྲེལ་དང་ལྷོ་ཀ་ལས་བུམ་ན་ཡང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ཙམ་གྱིས་ཚོག་པ་བསྒྲན་
 རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ནད་པའི་ལུས་ལ་སྒྲན་ཁུས་བྱུགས་གིང་ལུས་མཉེ་
 བ་ལ་ནི་སྒྲན་ཁུས་ལན་དུ་མ་བུམ་བདེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ནད་པ་ཉམ་ཆུང་བའི་ལུས་མི་མཉེ་
 བ་སྒྲན་ཁུས་ཉིན་གཅིག་ལ་ལན་ཅིག་བུམ་ཏེ། །ངལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲར་བའི་ཕྱིར་
 ལན་དུ་མ་བུམ་བ་བཀག་གོ་ཞེས་ལྷོ་ཀ་ལས་སོ། །འདིའི་འགྲེལ་ཆུང་ལས་ནད་ཁ་ཅིག་ལ་
 མ་མཉེན་པར་སྒྱུ་བོ་ནས་བྱུགས་ན་ཕན། ནད་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་བསུབ་ཅིང་མཉེ་སྟེ་སྒྲན་གྱི་
 རྩས་བུམ་ན་འདང་ཕན་ཞེས་སོ། །སྒྲན་ཁུ་ནམ་པ་དེ་ལྟར་བསྒྲན་(མདོ་འདི་ནི་སྒྲམ་
 རོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡིན་རོ་ཞེས་ལྷོ་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །དེའི་དོན་ཅི་ཞེན། འགྲེལ་ཆུང་ལས་
 སྒྲན་དུ་བའི་ཁུ་བས་རོ་དང་གཡན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་རྟག་པར་བུམ་ཞིང་
 བུམ་ཞེས་སོ། །མོ། །སྒྲན་བཞེན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲར་སྒྲོས་པས་དུག་སྒྲན་ཡང་བཞེན་
 པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མ་བསྒྲས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དུག་སྒྲན་དེ་ནི་སྒྲན་བཞེན་གང་དུ་
 བསྒྲ་ཞེན། དུག་སྒྲན་དེ་ནི་འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ཉིད་དོ། །དུག་སྒྲན་དེ་ནི་
 གང་ཞེན། རུ་ཞེས་འཆོ་བའི་བེལ་རྒྱམས་ཀྱི་ལྷི་བ་དང་གཅིན་དག་ནི་དུག་སྒྲན་
 དེ་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དུག་སྒྲན་ཞེས་བྱ་ཞེན། བེལ་རྒྱམས་ཀྱི་ལྷི་བ་དང་གཅིན་ལ་
 སོགས་པ་དེ་དག་ནི་དུག་ཞེས་པ་ལ་ཕན་ནོ། །ཐལ་བའི་སྟེ་ཚན་སྟོན་ནོ། །འདི་
 ཡང་དུག་སྒྲན་ཞེས་བྱའོ། །གང་གི་ཐལ་བ་ཞེན། གིང་ཀར་ཙན་དང་། ཀ་བི་ཏ་ལ་
 དང་། ཨ་ཤུང་ཐ་དང་། ཨུ་དུམ་ཐ་ར་དང་། རུ་གྲོ་རྟ་དང་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཐལ་
 བའོ། །ཐལ་བ་དེ་དུག་ལ་ཕན་པའོ། །དུག་ལ་ཕན་པའི་ས་ནི་སོར་བཞིའི་འོག་གི་

བཟང་ངོ་། །རྒྱུ་དང་ཉི་མ་ལ་སོགས་པས་མ་ཉམས་པའི་བྱིར་ངོ་། །དུག་སྒྲན་དེ་དག་
བསྟེན་ དང་པ་བྱིད་པ་ཡང་སྤྱིད་པས་དད་པ་ཅན་ལས་སྤང་ངོ་། །དགེ་བསྟེན་དང་
པ་ཅན་དེས་དུག་སྒྲན་དེའི་བྱིན་ལེན་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཤའི་བདག་ཉིད་གྱི་
སྒྲན་དེ་ཡང་(དགེ་བསྟེན་དང་པ་ཅན་དེས་བྱིན་ལེན་བསྟེན་པར་བྱའོ།)ངོ་། །ཤ་ཆོན་པ་
ལབ་ལ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི་ཤའི་སྒྲན་ཐམས་ཅད་བཤན་པའི་གནས་ནས་སྤང་
(དགེ་བསྟེན་དང་པ་ཅན་ཤ་འཆོང་ལ་ཉོར་བཏང་སྟེ་ཉོས་ལ་ཆོས་ཀྱང་ཉོས་མེད་དོ།)ངོ་། །
དགེ་བསྟེན་དང་པ་ཅན་གྱིས་བཤན་པའི་གནས་ནས་ཤའི་སྒྲན་སྤང་བ་དེ་ནི་བྱ་བ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་དྲོགས་པར་མི་བྱའོ།

(བཞི་བ་དུས་རུང་དུས་མིན་བསྟེན་པའི་རྩལ་ནི།) གཤམ་ཏེ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཏེ་
ཕྱི་མ་མེད་དང་རུབ་མོ་ནས་ལས་བྱས་པའི་སྒྲན་དགོས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནས་ལས་
བྱས་པའི་སྒྲན་དེའི་དོན་དུ་བ་ལང་ཆུན་པའི་ལྷི་བའི་ནང་ནས་བྱུང་བའི་ནས་ཀྱིས་
ཆོག་པར་བྱའི་ བས་གཞན་དུས་མ་ཡིན་པར་བཟང་བར་མི་བྱའོ། །གཤམ་ཏེ་ལྷི་
བའི་ནས་དེ་ལས་བྱས་པའི་སྒྲོ་མ་ཆགས་ཀྱིས་བཅགས་ན་སྟེ་དེ་ལས་གཞན་ཆགས་
ཀྱིས་མ་བཅགས་པ་ནི་བཟང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཤའི་
སྒྲན་དགོས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མཆོའམ་ལུང་ལས་བྱེད་མོ་དང་བསྐྱུས་པ་ལས་པ་རའི་
རྩྱལ་པའི་ཤས་ (ཆོག་པར་བྱའི་ཤ་གཞན་དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བར་མི་བྱའོ།) །
སོ། །ཤའི་གཤམ་ཏེ་ཁུ་བ་ཆགས་ཀྱིས་བཅགས་ན་སྟེ་དེ་ལས་གཞན་ཆགས་
ཀྱིས་མ་བཅགས་པ་ནི་ཟ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་མ་ཆོག་ལ་ནད་པ་ཡང་ནད་ལ་
བར་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་དེའི་དོན་ཏུ་ནས་གཞན་ལས་བྱས་པ་དང་ཤ་གཞན་ལས་བྱས་པའི་སྒྲན་
དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་ཟ་བར་བྱའོ།

(ལྔ་བ་སྒྲན་འདྲིས་ཆོག་ལྔས་མཐུག་དོགས་བཅད་པ་ནི།) གཞན་དུས་སུ་རུང་བ་
དང་བཅས་པ་སྟེ་དུས་སུ་རུང་བ་དང་སྒྲན་ཆོད་དུ་རུང་བ་འདྲིས་པ་ལ་གཞན་དུས་སུ་རུང་

བདེ་ལྷག་པར་སྤྱད་རྫོགས་པར་སྤྱད་པའི་ཉེས་པ་བྱུང་བ་དེ་ཡོད་ཅིང་སྤྱན་ཚོད་ཏུ་རུང་
 བ་དང་ཞག་བདུན་པ་འདྲེས་པ་དང་ཞག་བདུན་པ་དང་འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་འདྲེས་
 པ་ལ་ཡང་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་ལྷག་པར་སྤྱད་པའི་ཉེས་པ་དེ་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་དེ་དང་
 བཅས་པ་སྟེ་དུས་སྤྱད་པ་དང་སྤྱན་གཞན་གསུམ་འདྲེས་པ་དང་བཅས་པ་ལ། ཚོ་ག་
 སྐྱ་མ་དུས་སྤྱད་པའི་ཚོ་གས་འཇུག་པར་བྱ་(སྟེ་སྤྱི་ལོ་དུས་ཁོ་ནར་ཟ་བར་བྱའི་དུས་
 མ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱན་ཚོད་ཏུ་རུང་བ་དང་ཞག་བདུན་པ་
 འདྲེས་པའམ་སྤྱན་ཚོད་ཏུ་རུང་བ་དང་འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་འདྲེས་པ་ནི་ཚོ་ག་སྐྱ་མ་
 སྤྱན་ཚོད་ཏུ་རུང་བའི་ཚོ་གས་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ་སྤྱན་ཚོད་ཀྱི་མཐའ་ལས་མ་ཡོལ་བ་ཁོ་ནར་
 ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་པར་བྱའི་སྤྱན་ཚོད་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡོལ་བར་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་
 པར་མི་བྱའོ། །ཞག་བདུན་པ་དང་འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་འདྲེས་པ་ནི་ཚོ་ག་སྐྱ་མ་ཞག་
 བདུན་པའི་ཚོ་གས་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ་ཞག་བདུན་གྱི་ནང་ཁོངས་ཁོ་ནར་ཡོངས་སུ་ཡོངས་
 སྤྱད་པར་བྱའི་འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བའི་དུས་དེ་སྤིང་དུ་གཞག་ཅིང་ཡོངས་སྤྱད་པར་མི་
 བྱའོ་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ལུང་དང་ལྷོ་ཀ་ལས་སོ།།)འོ། །འདྲེས་ཏེ་དབྱེར་ཡོང་མི་རུང་ན་ཚོ་
 ག་སྐྱ་མས་འཇུག་པར་བྱའི་འདྲེས་ཏེ་དབྱེར་རུང་ན་སྐྱ་མ་ལྟར་མི་བཅོན་གྱིས་བྱེ་ཞིག་ཅེས་
 འགྲེལ་ཆུང་ལས་མདོ་འག་མའི་སྐབས་ནས་བཤད་དོ། །འབྲུ་རམ་གྱི་གོང་བུ་འབྲས་ཕྱེའི་
 བྱང་དུ་བཞག་ཀྱང་བུ་རམ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་སྤྱན་རིགས་མི་མཐུན་གཞན་དང་རིག་ཀྱང་
 རང་བཞིན་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པ་ནི་སྤྱོན་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་(ཉི་སྤྱོན་སྤྱན་གྱི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ།།)ནོ། །འདྲེས་ཏེ་དབྱེར་རུང་
 ན་བྱེ་ཞིག་ །དེའི་ཕྱིར་སྤྱན་རིགས་མི་མཐུན་གཞན་དང་རིག་ཀྱང་གཞན་དང་མ་
 འདྲེས་པ་ལ་ནི་སྤྱན་རང་རང་གི་ཚོ་གས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་ཡོངས་སྤྱད་པ་རུང་
 བར་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱན་འདྲེས་པ་སོ་སོར་དབྱེ་རུས་ན་བྱེ་མ་སྤྱན་
 ཚོད་ཏུ་རུང་བ་དང་ཞག་བདུན་པ་དང་ཚོ་གཅིག་པའི་སྤྱགས་ཀྱིས་སོ་སོར་བཏང་བ་སྟེ་རིམ་

པར་བཅང་ཞིང་བཟའོ། །འབྲུ་རམ་སྒྲོར་བ་སྟེ་གོང་ལུར་གནས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་འབྲས་
བྱའི་ནང་དུ་བཞག་སྟེ་འབྲས་བྱའི་བག་ཆགས་པ་ནི་རྒྱས་བཟུ་བས་འབྲས་པར་འོ་
ནའི་གངས་ཉིད་དུ་འགྱུ་བོ། །འབྲུ་རམ་སྒྲོལ་བ་ན་འགོར་དུ་མི་བཏུབ་པ་ལས་འགོར་
གྱི་གཟུངས་འབྲས་བྱེ་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ལྷག་པ་དེ་ནི་འབྲུ་རམ་ཉིད་ཡིན་གྱི་
དུས་སུ་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བྲེས་པར་བྱའོ།།

(གཉིས་པ་སྟེ་བྱིན་བརྒྱུ་བའི་གནས་སྒྲུབ་སྟེ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བའི་ཚུལ་ལྷགས་
དང་། བྱིན་རྒྱབས་འཆགས་པའི་རྒྱུ་ལྷགས་དང་། བྱིན་རྒྱབས་ཞིག་པའི་བྱེད་ལས་
དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བའི་བསྒྲུབ་བྱའོ། །དང་པོ་ནི།) མཐོན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བས་པ་
ལ། རི་སྤྱོད་བྱིན་བརྒྱུ་བའི་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་གསོག་འཛོག་གི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་རོ། །
ནད་པའི་ཆེད་དུ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་བྱིར་དུས་སུ་རུང་བ་ལས་གཞན་པའི་
སྟེན་གསུམ་པོ་རང་རང་གི་དུས་ཀྱི་མཐའི་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བ་པར་
བྱའོ། །དུས་གང་གི་ཆེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བ་ཅེན་ཟས་སྒྲ་མ་སྒྲ་དྲ་དགུང་ཆོགས་ཚུན་ཆད་
པའི་ཆེའོ། །རི་ལྷར་ཞེན་སྟེན་དེ་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེའོ། །སྟེན་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བ་པའི་ཆེ་
ན། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་གསོག་འཛོག་དང་འབྲས་པ་དེ་གཉིས་ལ་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱུ་བ་ཏུ་མི་རུང་བས་དེ་གཉིས་བསྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་དང་འབྲས་
པ་བསྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་ལག་པ་གཉིས་བསྒྲུལ་ཞེས་པ་ནི་ལག་པ་གཉིས་
བཟུས་པ་སྟེ་ལག་པ་གཉིས་བཟུས་ནས་(བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བ་པར་
བྱའོ།)སོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) ལག་ཉར་བྲངས་པ་དང་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་།
བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་། བྱིན་ལེན་ལོན་པ་དང་། བྱིན་པཅོས་པ་
དང་། དག་སྒྲོང་གིས་བཅོས་པ་དང་ལྷ་པོ་དག་ལ་ཆོས་ཅན། མཐོན་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱུ་བས་པ་མི་འཆགས་(ཏེ། མི་རུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།)སོ།།

(གསུམ་པ་ནི།) སུ་རམ་གྱི་བརྟུང་བ་ལྟ་བུ་བྱིན་ལེན་བྱས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་
 དེ་རོ་དང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་ན། བྱིན་བརྒྱབ་ཞིག་ལ་བྱིན་ལེན་མ་ཞིག་པར་
 རོ་སྤྱོད་གྱུར་ནས་སྤྱོད་ཚོད་ཀྱི་ཚོགས་འདས་ན་གསོག་འཛིག་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 ཇི་ཀ་ལས་རོ་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ལས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 དང་སྤྱོད་པ་བཞིན་སྤྱང་བ་ལས་བཞིན་མི་སྤྱང་བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་ན་དེའི་ཆོག་སོག་
 འཛིག་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དེ་གཉིས་ལས་གཅིག་གྱུར་ན་ཡང་གསོག་འཛིག་བྱས་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ།

(བཞི་པ་ནི།) སྤྱོད་གསུམ་པོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འོག་མ་དུས་སུ་རུང་བ་
 དང་ལྟན་ཅིག་བསྐྱེད་ཏེ་ཡོངས་སུ་དཔར་མི་བྱའོ་ཞག་བདུན་པ་དང་འཆོ་བའི་བར་དུ་
 བཅང་བར་བྱ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འོག་མ་སྤྱོད་ཚོད་དུ་རུང་བ་དང་ལྟན་ཅིག་བསྐྱེད་པ་
 དང་འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འོག་མ་ཞག་བདུན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་
 བསྐྱེད་ཏེ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སུ་དཔར་མི་བྱའོ།

(གསུམ་པ་སྤྱོད་གྱིས་མཚོན་པ་གཞན་བསྟན་པ་ལ། མིག་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་གནད་བཤུགས་
 བསྟན། །གསྤྱོད་སོགས་ཀྱི་གནད་སྤྱོད་པས་བསྟན། །ཆང་གྱུར་སོགས་ཀྱི་གནད་སྤྱོད་པས་
 བསྟན། །སྒྲིག་པའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་གནད་བཤུགས་། །དང་པོ་ནི།) དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིའོ་ཞེས་
 རྒྱུར་སྤྱོད་ཀྱི་གོ་རིམ་བཞི་གསུངས་པ་ནི་དཔེ་(འམ་མཚོན་བྱེད་ཅམ་དུ་ཟད་དོ་མིག་
 སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ།)འོ། །དེས་ན་མིག་ལ་བསྐྱེད་པའི་མིག་
 སྤྱོད་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་མ་ཡིན་པ་སྒྲིག་པའི་དོན་དུ་མིག་སྤྱོད་བསྐྱེད་པར་
 མི་བྱའོ། །མིག་མཛུས་པར་འདོད་པས་མིག་བྱུག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །མིག་སྤྱོད་དེའི་
 སྤྱོད་རིགས་པའོ། །མིག་སྤྱོད་དེའི་སྤྱོད་དུ་རུང་བ་ཉི་པར་གཞག་པར་བྱ། དེའི་སྤྱོད་དུ་
 སྤྱོད་པའོ་མིག་སྤྱོད་ཟངས་དང་འཕར་བའི་ནང་དུ་སྤྱོད་པ་ན་གཡའ་འོང་བའི་བྱིར་རུ་ལ་
 སོགས་པ་གཡའ་མེད་པར་སྤྱོད་པས་སོ། །དེ་འང་མིག་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཁན་དེའི་སྤྱོད་ནི་

བཅའ་ཅན་མ་ཏོག་ན་གཤམ་ཉེ་དེའི་ནང་དུ་གཞུགས། །མིག་སྒྲུབ་རི་ལུའི་སྒྲོང་ནི་རས་
 ལ་སོགས་པའི་སྒྲིལུའོ། །མིག་སྒྲུབ་དུ་བ་མེ་མར་གྱི་དུ་བ་མིག་ལ་ཕན་པ་དང་སྒྲིག་
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་(མིའི་འོ་མ་ལ་སོགས་པས་སྒྲུབ་པའོ།)པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཚོགས་ལས་བཅོས་ཏེ་མིག་
 སྒྲུབ་འབྱུང་བ་དང་། མིག་སྒྲུབ་བྱེ་མ་ནམས་གྱི་སྒྲོང་ནི་སྒྲིག་མ་ལ་སོགས་པའི་དོང་
 ལུའོ། མིག་སྒྲུབ་བསྐྱེ་བའི་ཐུར་མ་བཅང་བར་བྱའོ། །སྒྲུབ་མིག་ལ་བྱུག་པ་ནམས་
 ལག་པས་བྱུགས་ན་འོ་མི་བཟེ་བའི་ཐུར་ཕྱགས་གྱི་ཐུར་མ་མདའུར་མ་ལ་འབྲེལ་བས་བྱུག །
 ཐུར་མ་དེ་ཟངས་མ་དང་ཕྱགས་དག་གི་བཟང་ངོ་། ཐུར་མ་དེ་ནི་བདུངས་པ་མི་
 བཟང་གི་ཞེས་རང་འབྱུངས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དག་གམ་བཞུས་ཏེ་བྱུགས་པ་དག་
 (བཟང་ངོ་།)གོ། །ནད་པས་སྒྲུབ་གཞུག་པར་བྱ་བའི་ཐུར་མཆན་ཁྱལ་(ནི་ལྷག་
 མ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པ་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲོང་གོ་བྱུགས་གྱིས་བཅིངས་པ་རིམ་པ་རེ་རེ་ཡང་
 སྒྲུབ་ཐ་དད་པར་གཞུག་པའི་མིག་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་ཁ་གཏོང་དུ་རུང་བའོ་ཞེས་སོ།) བཅང་
 བར་བྱའོ། །མཆན་ཁྱལ་དེར་སྒྲུབ་ནམས་མི་ཤོང་བ་ཉིད་ཡིན་ན། སྒྲུབ་གྱི་ཐུམ་པོ་
 སོ་སོ་དང་། བྱུངས་སུ་བྱས་ཏེ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གཅིག་བཅེར་བས་སམ་ཐུམ་པོར་
 ཐུར་ཐུམ་གཅིག་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲུབ་ནམས་བཅེར་རོ། །མཆན་ཁྱལ་དུ་བཅུག་པ་ཆུན་གྱིས་
 མི་འབྱུལ་བར་བྱ་བའི་ཐུར་སྒྲུབ་ནམས་དུས་དུས་སུ་བསྐྱམ་མོ། །གང་དུ་བསྐྱམ་
 ཞེན་ཏེ་གྲིབ་འདྲིས་མ་ལའོ། །བར་བར་ཉི་མ་ལ་བསྐྱམ་ཞིང་བར་བར་གྲིབ་མ་ལ་བསྐྱམ།
 ཉི་མ་ཆ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་བསྐྱམས་ན་མཐུའི་རུས་པ་འབྱེའོ། །སྒྲུབ་སྐྱེམ་པ་ན་རྒྱང་
 དང་ཆར་པ་ལ་སོགས་པས་སྒྲུབ་མ་རུངས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བྱུང་ན་དག་སྒྲོང་རང་
 གིས་བསྐྱེ་ཞིང་གྲུབ་པར་བྱ་སྟེ་ལག་ཉར་བྱུངས་པའི་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །གནས་སྐྱེལ་ས་
 ཐམས་ཅད་དུ་འམ་ཞེན་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དག་ཚུལ་དང་ཁྱིམ་པ་མེད་
 བའོ། །ནད་པས་སྒྲུབ་པོར་འཁར་བ་ལས་བྱས་པའི་སྒྲོང་རྒྱང་བཅང་བར་བྱའོ། །སྒྲུབ་
 བཏུང་བའི་པོར་བྱ་ཟངས་དང་འཁར་བ་ལས་བྱས་པ་བཅང་སྒྲུབ་གྱི་ནལ་ཟེ་ཡང་ནད་

པས་བཅང་ངོ་། །སྐྱོན་དུག་གཅིང་བཅུ་བ་ལག་པ་ཆ་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷགས་
 མམ་ཟངས་ལས་གཟར་བྱ་བས་ཏེ་བཅང་ངོ་། །རང་འགྲེལ་ལས་མགྲུལ་པའི་ནང་ཅེས་བྱ་
 བ་ཟས་མེད་པའི་ཚེ་ན། འགྲོར་མི་བརྟུབ་པས་ཟས་མགྲུལ་པར་ཐོགས་པ་དེ་ལུལ་
 བའི་ཆེད་དུ་སྒྲོམ་བརྟུང་བའི་ཕྱིར་བརྟུང་ཐོར་(འཁུར་བའི་སྒྲོད་བཅང་བར་བྱའོ།)ངོ་།
 །ཟན་ཟ་བའི་ཚེ་བརྒྱུད་ས་པར་གྱུར་ན་ཆུས་ལུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐོར་བའི་ནང་དུ་ཆུས་
 བཀའ་སྟེ་གན་དུ་གཞག་ །ནད་པས་ལན་ཚུ་བཅང་བར་བྱ་བཞེལ་བར་བྱའོ། །ནད་
 པའི་བད་ཀན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཚུ་དོག་རྒྱུ་པོར་བྱས་ཏེ་མིད་བད་ཀན་གྱི་སྟེང་དུ་ཐོག་ན་
 བད་ཀན་སྒྲར་བྱང་བར་ཕན་ཏེ་བྱ་མཚོའི་ལན་ཚུ་མ་རྟེན་ན་ཐ་བ་ལ་བ་བཅང་། ལན་ཚུ་
 དེའི་སྒྲོད་ནི་རྩའི་སྐྱབས་བཟང་ངོ་། །རྩའི་སྒྲོད་དེའི་སྐྱམ་དང་དྲི་མི་ཞེས་པ་བསལ་
 བའི་ཕྱིར་ལྷི་བས་ཀྱན་ནས་བསྒྲོལ་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷི་བ་དང་བཤོས་པའི་རྒྱའི་
 བད་དུ་བསྒྲོལ་བའོ་ཞེས་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་གྱི་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་ཅིང་ལུང་ལས་བ་ལང་
 གི་ལྷི་བ་དང་འཚོས་ལ་ཞེས་སོ་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་ཀྱང་སྐྱོན་གྱི་སྒྲོད་རྩ་ལས་བྱས་པ་ཐག་དང་
 མི་གཅིང་བས་ཤེག་པ་བཟུ་བའི་ཕྱིར་ཟངས་གྱི་ནད་དུ་བ་ལང་གི་ལྷི་བ་དང་བསེས་ཏེ་བཅོས་
 བ་འདག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །ཁག་བ་དེ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ས་རྩལ་ལ་སོགས་པས་
 རྗེས་མ་རུངས་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩའི་སྐྱབས་དེ་ལ་ཁག་བ་གཞུག་
 བོ། །ཁག་བ་དེ་ཅི་ལས་བྱ་ཞེས་ན་རྩའི་བས་ཀྱན་ནས་བསྒྲོལ་བ་དེ་ཉིད་ལས་བྱས་
 པའོ། །ཕན་ཆོགས་འགྲེལ་ལས་དྲིས་བསྒྲོས་པའི་འཛིན་པ་ནི་དྲི་དང་ཡང་དག་པར་ལུན་
 པ་ནད་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཅན་ལོ་ཞེས་བཤད། དྲིས་བསྒྲོས་པའི་ས(ནད་པས་བཅང་བར་
 བྱའོ་དེ་ནི་ལག་པ་བཟུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་དགོས་པའི་ཕྱིར་(ལྷི་ག)ངོ་།)ངོ་། །ཁག་བ་
 བཟུ་བ་དང་ས་རང་ལ་དྲི་བསྐྱུང་ཞེས་པོས་བསྒྲོས་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུས་བཟུས་ཀྱང་མི་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ་བཟུར་ཡང་གནང་འཆང་དུ་འང་གནང་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་ཏེ་སྐྱོན་གྱི་དྲིས་
 བསྒྲོས་པའི་འཛིན་པ་བཅང་ཞིང་དེ་དང་སྐྱུར་བའི་རྒྱས་བཟུ་བའོ། །རྒྱ་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར་

ལྷགས་ཀྱི་གར་ལུ་(ནད་པས་བཅང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ་དགོ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་བཅང་
 ཏུ་རུང་ངོ་ཞེས་རང་འགྲེལ་དང་ལྷན་གྱི་ལས་སོ།།)འོ། །ནད་པས་བཅང་བ་དེ་ནི་ན་བ་དང་
 མི་ན་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱད་པར་བྱའོ། །ལྷགས་ཀྱི་གར་ལུ་དེ་བསྐྱེད་པ་
 བརྟེན་པའི་ཕྱིར་གར་ལུ་དེ་ལ་ལྷགས་ཐག་གདགས་སོ། །ལྷགས་ཀྱི་གར་ལུ་
 ཐེག་པའི་ཆོ་ལྷགས་ཐག་དེ་མེས་ཆོ་བའི་དུས་ན་ས་གཤེར་བས་ལྷགས་ཐག་དེ་
 མནན་ནོ། །ལྷགས་ཀྱི་གར་ལུ་ཟས་ཀྱིས་རྟེན་པའི་བསྐྱེད་པ་ན་དེ་ལ་ཟས་དང་
 འབགས་པའི་གནས་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་ལྷགས་ཀྱི་གར་ལུ་དེ་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 འབད་བ་ནི་དོན་མེད་དོ་ཞེས་པར་རང་འགྲེལ་དང་ལྷན་གྱི་ལས་སོ། །བཏུང་བར་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཆུ་རུང་བ་ཤོས་ནི་སྦྱར་བསྟེན་འོ། །ཆབ་ལུང་ལ་སོགས་པར་ལྷན་གྱི་བར་
 རོངས་སྦྱད་པའི་ཆུ་ནི་ཕྱིས་(བསྟོན་འོ།།)སོ། །ཕྱི་རོལ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆུ་ནི་ཕྱིས་བསྟོན་སྦྱར་
 བསྟོན་ན་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་ལུ་མི་གཅང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷན་པ་ན་རེ་གཞན་གྱིས་འཆོ་བར་
 མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནད་པས་འདོམས་ཀྱི་གསོ་བ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ལྷན་
 གཞན་གྱིས་ནད་འཆོ་བར་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འདོམས་ཀྱི་གསོ་བ་བསྟེན་པ་དེ་
 ལ་མི་ཆངས་པར་བྱ་བའམ་དགའ་བ་འདོད་པའི་ཕྱིར་གཅེས་བཅུག་ན་སྟོམ་པོའོ། །ལམ་
 པ་དང་པོའི་ཆར་གཏོགས་པའི་སྟོམ་པོའོ། །འདོམས་ཀྱི་གསོ་བ་འདི་ལ་ལུ་གུའི་རྒྱ་ནི་
 ཟངས་མཁའ་ལའང་བའི་སྦྱ་གུ་བཟང་གི་སྦྱ་གུའི་སྤྱིད་དུ་སོར་བཅུག་ཉིས་པ་བཤང་
 ལམ་གྱི་ནད་དུ་སོར་བཞི་བཅུག་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་སོར་བཟུང་གཞན་སྟེ་ནད་དུ་འགྲོ་བ་དང་ཕྱི་
 རོལ་ན་འདུག་པའི་མཆོམས་ཀྱན་དེའི་མགོ་འདྲ་བར་བྱ་བྱ་གས་ཀྱི་ནི་སྦྱ་གུ་མི་རུང་
 རོ། །མཆོན་གྱི་གསོ་བ་གཏར་ཀ་ཡང་འདོམས་ཀྱི་གསོ་བ་དེ་དང་འདྲའོ། །མཆོན་
 ཀྱི་གསོ་བ་བསྟེན་པར་བྱའོ་གཞན་གྱིས་འཆོ་བར་རུས་པ་ཉིད་ན་དེ་ལ་སྟོམ་པོའོ་ཞེས་སྦྱར་
 ཉེ་གསོད་པའི་ཆར་གཏོགས་པའི་སྟོམ་པོའོ། །ལུང་ལས་དགོ་སྟོང་གི་གདོང་ནི་མེ་ལོང་ལྷ་
 ལུ་ཡིན་པས་གདོང་དུ་རྩའི་རྒྱན་ལས་གཞན་པར་མཆོན་གྱི་གསོ་བ་དེ་མི་བསྟེན་

རོ། །གདོང་ལ་གཏར་ཀ་བྱ་ན་ཅ་གང་ན་འདུག་པའི་སྤྲེང་དུ་བྱས་པ་ནི་ཉེས་མེད་དོ་ཅ་མེད་
 པར་གདོང་ལ་གཏར་ཀ་བྱས་ན་གསོད་པའི་ཆར་གདོགས་པའི་སྒྲོམ་པོའོ་གདོང་ལས་གཞན་
 པ་ལུས་ལ་ཅ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀར་སྒྲན་པས་བསྒྲོ་བ་བཞིན་དུ་གཏར་ཀ་བྱས་
 གུང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞང་འབྲུམ་གཅད་པར་མི་བྱ་(སྒྲན་པ་ན་རེ་བཅད་ན་ཡན་
 རོ་ཞེས་ཟེར་ཡང་སྒྲན་པའི་ངག་མི་མཉན་ཏེ་མི་བཅད་དོ། །མཚོན་གྱི་གསོ་བ་མི་བྱ་བའི་
 རྒྱུགས་གཅིག་ནི་གཞང་འབྲུམ་གཅོད་པ་འདི་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཡང་སྒྲོམ་པོར་རིག་པར་
 བྱའོ།།འོ། །མཚོན་ལས་གཞན་ལུང་ལས་སེན་མོ་ལ་སོགས་པས་གུང་(གཞང་
 འབྲུམ་གཅད་པར་མི་བྱའོ། །མཚོན་མ་ཡིན་པ་རྒྱས་པ་དང་རྟ་རྟ་དང་སོ་ལ་སོགས་པས་མི་
 བཅད་དོ།།)ངོ། །གཞང་འབྲུམ་དེ་ནི་གསང་སྤྲུགས་དང་སྒྲན་དག་གིས་གསོའོ། །
 སྒྲན་པ་ཞེ་འགྲས་པ་གཞང་འབྲུམ་གསོར་མི་གཞུག་གོ། བད་པ་གསོ་བའི་ཕྱིར་
 རྩལ་མོ་ཟས་ཟ་བ་ནི་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དག་སྒོང་ནད་པ་ལ་
 སྒྲན་པས་པན་པར་བསྒྲོ་ནས་སྤྱི་དྲོ་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ཟོས་གུང་ཉེས་མེད་དོ། །ནད་
 གསོ་བ་འདི་ལ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་། གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དག་ནི་
 བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་དྲོགས་པར་མི་བྱའོ། །གཞི་འགྲེལ་ལས་
 སྤྲུགས་ཀྱི་དཀའ་ཐབ་ཅས་བྱ་བ་ནི་དུ་བ་རུབ་པ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དུ་བ་
 རུབ་པ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷགས་ཡིན་པས་འདིར་མི་རུང་བས་སྒྲམ་དུ་དྲོགས་པ་བསལ་བའི་
 ཕྱིར་དག་སྒོང་ནད་པ་གསོ་བའི་ཕྱིར་སྒྲན་གྱི་རེང་བུའི་དུ་བ་ཁོང་བར་རུབ་པར་
 བྱའོ། །དུ་བ་བཏུང་བ་ནི་དུ་བ་འབྲུང་བར་གྱོ་མོ་བརྟོལ་བའི་ཐུག་ནང་དུ་ཤུག་བཅུག་ལ་
 སྤུ་གུ་དེ་ཁར་བཅུག་ལ་དུ་བ་བཏུང་ངོ། །དུ་བ་རུབ་པ་དེ་ནི་སྒྲན་གཅེའུས་(ནི་སྤུ་
 གུ་འབྲུ་བོ། །སྒྲན་གཅེའུ་དེ་ལྷགས་ལས་བྱའོ། །ལྷགས་མེད་ན་སྤྲིག་མ་ལས་བྱ་
 ཞེས་འགྲེལ་ཚུང་ལས་བཤད་གུང་ལུང་ལས་སྤྲིག་མའི་སྤུ་གུས་རུབ་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །སྒྲན་གཅེའུ་དེའི་སྤིག་གི་ཆད་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་བཟང་ངོ། །སྒྲན་

སྐྱོང་གིས་ཐོས་ན་སྒྲུབ་གྱི་དོན་དང་སྒྲུབ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོམ་པོའོ་ལུང་
 ལས་ནི་དགོ་སྐྱོང་དག་གི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མིའི་ག་ཐ་ཆད་ཡིན་ནོ་དགོ་སྐྱོང་གིས་མིའི་ག་
 ཐོས་ན་ལུང་བ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐོས་ན་དབྱེན་གྱི་སྒྲོམ་པོའོ་ཞེས་
 འགྲེལ་ཆུང་ལས་སོ། །བདག་(ལུང་)གི་ཆེད་དུ་ག་བསྒྲོམ་ཏེ་བསད་པར་རང་འགྲེལ་
 དང་རྒྱུ་ལས་ཟ་བ་པོས་མཐོང་ཐོས་དྲུགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་ན་བཟའ་བར་མི་
 བྱའོ། །མི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཐོས་ན་འད་རུང་མིན་ཡང་རུང་སྟེ་ཉེས་བྱས་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་
 ལས་བཤད་ཅིང་ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་ན་འདུ་ཤེས་དང་འདྲ་ཞེས་རང་འགྲེལ་ལས་གསུངས་
 སོ། །ག་གང་ཡིན་ཡང་སྟག་གི་གོད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་མི་བཟའོ། །ལུང་ཐུན་ཆོགས་
 ལས་སེང་གོ་ནི་ག་བཟའ་བོ་དག་ཐོས་ནས་པོར་ཏེ་འགྲོའི་སྟག་ནི་གོད་མ་སྟེད་པར་བྱེད་
 པས་དེ་ལྟ་བུས་ན་དགོ་སྐྱོང་གིས་སྟག་གི་གོད་མ་བཟའ་བར་མི་བྱ་སྟེ་ཟ་ན་འགལ་ཆ་བས་
 ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ་དེ་ནི་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་བཀག་པས་དེའི་ཕྱིར་
 ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་གཞན་གྱིས་སྒྲས་པར་ཤེས་ན་ཡང་ཟ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་རྒྱུ་གས་
 བཤད་ཅིང་སེང་གོ་མ་གཏོགས་སྟག་ལ་སོགས་པ་གཅན་གཟན་གྱིས་ཐོས་པའི་ལྟག་མ་
 ཡང་བཟའ་བར་རེ་བའི་སྟམས་ཡོད་པ་བདག་གིས་སྒྲུངས་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་
 ལས་བཤད་དེ་འོད་ལྗན་དུ་ལུང་བྲངས་པ་ལས་ནི་དགོ་སྐྱོང་གིས་སྟག་གི་གོད་སྟོང་ན་སྒྲོམ་
 པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་འོད་ལྗན་ལས་སྒྲོམ་པོ་འདི་ནི་མིའི་ག་ཟ་བ་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་པ་
 དང་འདྲ་བར་རྒྱུ་བའི་སྒྲོམ་པོ་ལས་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རིགས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ་འདི་ནི་
 སྒྲོམ་པོ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རིགས་སོ། །སྤྱང་པོ་ཆེའི་ག་དང་རྟའི་ག་དང་སྤྱ་
 རྣམས་ཀྱི་ག་མི་བཟའོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་ག་ཐོས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁྲིག་གཅིག་པ་
 ཏེ་བོད་འོད་ཆུང་ལ་སོགས་པ་དང་མ་དང་སྤྱེལ་དང་ཕ་ཤིང་རྟ་མོ་དང་ཁ་དང་བྱ་
 རོག་པོ་རོག་དང་བྱ་ཁྱོད་དང་ཆུ་སྐྱར་དང་ཁྱི་དང་བྱི་ཁ་དང་ལྷག་པ་དང་བྱ་
 ཁྱོད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་བྱ་མི་རོ་ཟ་བ་ཐམས་ཅད་དག་དང་།

བྱ་གར་དང་། ལ་བ་དང་སྒྲིན་གོར་དང་ཚུན་གནས་པའི་སྒྲིན་གོར་དང་སྐམ་ན་
གནས་པའི་སྒྲིན་གོར་རོ་ཞེས་རྟེན་ལས་ཏེ་སྐམ་དང་བྱེད་སྒྲིན་གོར་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
སྒྲིན་ས་ལས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིན་བྱ་རིང་པོ་དང་སྒྲིན་བྱ་སྐལ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
(ཞེས་མང་པོའི་ཚིག་ཏུ་བྱས་པས་ནི་གིང་སྒྲིན་དང་སྒྲིན་མེ་ཁྱེར་དང་སྐལ་དང་སྐྱེལ་སྐལ་
དང་སྒྲེ་མོང་དང་བྱི་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་གྲང་བསྟུང་།) ག་ཡང་མི་བཟུང་། སྒྲིན་
བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཚེལ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ་ནད་དང་དབལ་བའི་ཕྱིར་ཚེལ་ལུས་ལ་བསྐྱུ་བར་ནི་
བྱའོ། །ཤའི་བྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་པོ་དེ་ལ་དག་སྒྲོང་གིས་ཟར་མི་རུང་བའི་མི་ག་ལ་སོགས་
པ་བཅད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །ཚིག་དེ་ནི་མཚོན་
པ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ་འདི་ཅིའི་ག་ཞེས་དྲིས་ན་གཞན་མ་སྒྲོས་གྲང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་རྟེན་
ལས་སོ། །བ་དང་ར་ལུག་གི་ན་ཟ་རུང་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་སོ། །ཟ་བ་པོ་དུ་མ་ཉིད་
ཡིན་ན་གནས་བརྟན་དང་པོས་སོ། །དང་པོས་དྲི་བ་ཉམས་ཏེ་མ་དྲིས་ན་དེའི་འོག་
མས་སོ། །གྲང་པོ་དཔལ་གྱི་གྲང་མོ་ཆེ་དང་མིའི་འོ་མ་དག་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་བརྟུང་
བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཤ་དང་འོ་མ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་
པགས་པ་དང་མ་བསྐྱུ་བ་དང་། ལྷར་ལྷགས་པ་དང་། མིག་བསྐྱུད་ཅིང་
བཟའ་བརྟུང་མི་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྒྲིན་ཆགས་པ་མེད་དོ། །

(གསུམ་པ་ནི།) ནད་པས་ནི་ཁྱུ་མར་དང་འབྲུ་མར་ཆང་དང་འབྲེས་པ་
ཆང་གི་དྲི་རོ་མི་མངོན་པ་བརྟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ དག་སྒྲོང་ནད་པ་ལ་ཡན་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་མར་རམ་ཡུངས་མར་གྱི་ནད་དུ་ཆང་ཉུང་ཟད་ཅིག་སྒྲུགས་ཏེ་འབྲུང་གྲང་ཉེས་པ་མེད་
དོ། །མིན་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆང་དག་ཆང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་ཉྟེ་ཆང་གི་དྲི་
རོ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་འབྱུར་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཆང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་ནི་ཕྱེད་ཙམ་
དུ་དུ་བར་བསྐྱོལ་བ་ལས་སྐྱུར་པོར་གྱུར་པས་འབྱུང་བོ། །ཆང་ཟངས་གང་ཙམ་བསྐྱོལ་
ནས་ཕྱེད་ཙམ་དུ་དུ་བའི་དང་རོ་དང་ཁ་དོག་གྲང་ཆང་མི་འབྲུན་འབྲུང་དུ་རུང་། ཆང་དེ་ནི་

བརྟུང་ངོ་། །རྒྱུ་ཙམ་ཅུང་ཟད་ཆད་ཐོ་བ་འབྱུང་ཡང་ཉེས་མེད་དོ། །ཆད་གི་དྲིས་བསྒྲོ་
 བའི་ཐབས་ནི་སྒྲན་གྱི་ཕྱེ་མའི་ཐུམ་པོ་དེ་ཆད་དང་བཅས་པའི་སྣོད་ཀྱི་ནད་དུ་འཆད་
 བ་ལ་རེག་པ་སྦྱངས་ཏེ་ཆད་གི་རྒྱུ་པ་ལ་བཞག་པས་ཆད་གི་དྲི་བསྒྲོ་བར་
 བྱའོ། །སྒྲན་གྱི་ཕྱེ་མའི་ཐུམ་པོ་དེ་ཆད་དང་རེག་པ་བསྦྱང་ངོ་། །རེག་པ་བསྦྱང་དགོས་
 པ་དེའི་ཕྱིར་ཆད་གི་སྣོད་དེ་ཆད་གིས་མ་གང་བ་དང་ཆད་གི་ཤྱགས་དང་བྲལ་བ་
 ཉིད་ཀྱི་ནད་དུ་བཅངས་ཏེ་བཞག་པར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་གྱི་ནད་ལུང་པས་རེག་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱེ་མ་དེ་ཆད་དང་རེག་པ་བསྦྱང་དགོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་གང་
 དང་རེག་ན་བརྟུང་བ་དེའི་དྲི་རོ་མེད་པར་བྱེད་པའི་རྩལ་མ་ཟེ་ཐུག་ལ་སོགས་
 པ་དང་རེག་པ་སྦྱང་བ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་ཕྱི་དྲོ་ལ་སོགས་པ་བརྟུང་བ་ལ་ནི་
 དུས་སྟུ་ཅུང་བའི་ཟས་དང་ཡང་རེག་པ་བསྦྱང་ངོ་། །ཆད་གི་དྲི་རོ་མེད་པར་བྱེད་པའི་
 རྩལ་དང་རེག་པ་བསྦྱང་ཞེས་པའི་འགྲེལ་རྒྱུ་ལས་མེ་རྟག་དང་འབྲས་བུའི་སྒྲན་སྒྲམ་པོའི་
 ཕྱེ་མར་བྱ་བ་ནི་རོ་ཁ་བ་དང་མངར་བ་ལས་མི་བྱའི་ཉུག་པ་དང་སྦྱར་བ་ལས་བྱ། དུས་མ་
 ཡིན་པར་བརྟུང་བ་ནི་ཆོ་གཅིག་པ་དང་ཞག་བརྟན་པ་ལ་བྱའི་ཁ་ཟས་ཀྱིས་འབགས་ན་
 བརྟུང་བའི་ཕྱིར་མ་འབགས་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །བརྟུང་བ་དེ་ཟས་དང་རེག་པ་བསྦྱང་བ་དེ་
 བྱི་མཛེས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་བཟང་(བའོ།)ངོ་། །མཛེས་པ་བཟང་བ་དེའི་ཕྱིར་
 བརྟུང་བ་དེ་རས་མ་དཀར་པོས་བཅགས་པར་བྱའོ། །རྟོག་མ་དང་སྒྲོ་མ་ལྟ་བུ་ཡོད་
 བ་མི་མཛེས་པའི་ཕྱིར་རས་ཀྱིས་བཅགས་ལ་བརྟུང་། ནད་པས་ཀྱང་མི་བརྟུང་ན་མི་ན་
 བས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། ཆད་ནི་རྩ་མཆོག་རྩའི་རྩ་མོ་ཙམ། གིས་ཀྱང་མི་བརྟུང་(ན་དེ་བས་
 མང་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་སོ།)ངོ་། །རྩ་མཆོག་ནི་རྩའི་རྩ་མོ་སྟེ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་དགེ་སྦྱོང་
 དག་ང་ལ་སྟོན་པའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་གིས་སྦྱོས་པར་འགྱུར་བ་མཐའ་ན་རྩའི་རྩ་མོས་ཀྱང་
 བརྟུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་སྟེད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་མན་ཆད་ནས་དགེ་
 བསྟེན་ཡན་ཆད་ཆོས་འདི་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། གཞན་ལ་ཆད་མི་སྟེད་རབ་ཏུ་

བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་བྱུང་ག་ཞན་དང་ཁྱིམ་པ་སྲུ་ལ་ཡང་རུང་ཆང་བྱུང་ན་ཉེས་བྱས་དག་
 བསྐྱེན་མན་ཆད་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཆང་བྱུང་ན་ཐིག་པ་སྒྲུའོ་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་བཤད་
 ཏོ། །དགེ་བསྐྱེན་ཀྱིས་ཀྱང་མི་བྱུང་པའི་ལུང་ནི་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་ལས་དགེ་བསྐྱེན་
 ཀྱིས་མི་བྱུང་པའི་ལས་དུག་སྟེ་སེམས་ཅན་བཙོང་བ་དང་མཚོན་ཆ་དང་ཆང་དང་དུག་བཙོང་
 བ་དང་བྱ་སྒྲིགས་ཀྱི་ལས་དང་ཉི་ལ་བཙོར་བའི་ལས་སོ་ཞེས་སོ། །ནད་པ་ལ་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་
 ཟས་ལ་སོགས་གནད་ན་ཆང་འཕུང་བ་ཡང་གནད་ངམ་ཞེན་མ་གནད་སྟེ་རང་བཞིན་གྱི་
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་སྟོག་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་པ་གནད་པའི་སྒྲིམ་
 ཅན་གྱི་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ནད་པ་གསོ་བའི་དོན་ཉིད་དུ་ནི་བཀག་པ་ལ་མ་
 གཏོགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ནད་པ་ལ་གནད་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་ལྷག་མ་ནི་
 ཆང་འཕུང་བ་བཀག་པ་འདི་ཡིན་ཏེ་འདི་ནི་ནད་པ་གསོ་བའི་དོན་དུ་ཡང་བཀག་པ་འོ། །
 ཆང་མར་དང་བསྐྱེས་པ་དང་ཆང་བསྐྱོལ་བ་ནི་གཞན་གྱིས་མི་ཚོར་ན་དབེན་པར་འཕུང་ཡང་
 ཉེས་མེད་དོ་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་བཤད་པ་ནི་ཁྱེན་མར་ཆང་དང་འདྲེས་པ་ཆང་གི་དྲི་རོ་
 མི་མངོན་པ་དང་ཆང་བསྐྱོལ་ཏེ་ཕྱིས་འཕྱར་ལས་ཉམས་ནའོ། །

(བཞི་བའི།) སྟོག་སྒྲུ་དང་ཀུན་དོང་བཙོང་དང་། ཀེའུ་སྒྲིག་དག་བཟའ་
 བར་མི་བྱའོ། །བཙོས་ཀྱང་རུང་མ་བཙོས་ཀྱང་རུང་མི་ཟའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འམ་ཞེན་
 ནད་པས་ནི་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུའོ། །ལུང་ལས་སྒྲན་པ་
 ན་རེ་དག་སྟོང་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲན་འདི་ཡིན་ཏེ་གཞན་གྱིས་གསོ་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་ཟེར་ན་
 ཟ་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེ་ནི་མཚོན་པ་ཅམ་སྟེ་གཞན་གྱིས་འཚོ་བར་རུས་སྟིད་ཀྱང་ན་
 བའི་སྒྲིམ་ལྡན་ལ་གནད་བར་རིགས་སོ། །ནད་པས་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྟོག་སྒྲུ་ལ་སོགས་
 པ་ཐོས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུར་རོ་ཐོས་མ་ཐག་དུ་འཇུག་
 པར་མི་བྱ་བར་མ་ཟང་གི་སྟོག་སྒྲུ་ནི་ཞག་བདུན་མ་ལོན་པ་དང་ཀུན་དོང་ནི་ཞག་

གསུམ་མ་ལོན་པ་དང་། ཀེའུ་ནི་ཞག་གཅིག་མ་ལོན་པར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
 འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །འགེལ་རྒྱུད་དང་དེའི་མདོ་རྩ་བ་ལས་བཙུང་ནི་ཞག་བདུན་ཚྭ་ག
 རྒྱ་ནི་ཞག་གསུམ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཡུང་ཕྱན་ཆོགས་དང་རང་གི་རྣམ་བཤད་
 དང་ལྷོ་ག་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་ཚྭ་ག་རྒྱ་ནི་ཞག་བདུན་ཀུན་དོང་ནི་ཞག་གསུམ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་འགེལ་ཞིང་དགེ་སློང་མས་ཚྭ་ག་རྒྱ་བོས་ན་ལྷུང་བྱེད་དང་ཀུན་དོང་བོས་ན་
 ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་གནད་དང་འགེལ་བའི་བྱིར་རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་
 ལ་ལོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་བཤའ་བའི་སར་འཇུག་པར་མི་
 བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གཅི་བའི་སར་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ནང་
 དུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །མཆོད་རྟེན་གྱི་ཉན་ཀོར་དུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །ལྟ་དང་
 པ་ཅན་གཙང་སྤྱོད་དོན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱིར་རོ། །ཉེ་འཁོར་དེའི་ཐག་ནི་འདོམ་
 གང་རོ། །ཁྱིམ་པ་དག་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་ཡང་ཆོས་བསྟན་
 པར་མི་བྱའོ། །དགེ་བསྟེན་དད་པ་བྱིར་མི་སྤྱར་བ་ལ་བཤད་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །ཁྱིམ་པའི་
 ཁྱིམ་དག་ཏུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །སྤྱོད་པས་གང་བའི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བར་མི་
 བྱའོ། །ཚྭ་ག་པ་བསྟེན་པའི་དགོས་པ་བསྐྱབས་ཟེན་ནས། མཇུག་ཏུ་བྱས་བྱ་ཚྭ་ག་པ་
 བོས་ཏེ་ཞག་གངས་ཆང་ན་བྱས་བྱའོ། །ཚྭ་ག་པ་བསྟེན་པའི་གོས་དག་གི་ཚྭ་ག་པའི་དྲི་
 ཆགས་པ་ནི་གོས་དེ་རྩལ་བསྒྱུ་བ་དང་། སོག་མ་ལ་སོགས་པའི་དུ་བ་ལ་བདུག་པ་
 དག་གིས་བསལ་ལོ། །སྒྲིས་ཀྱིས་བདུག་ཅེས་འགེལ་རྒྱུ་ཟེར་ཏེ་སྒྲིས་ཏུག་པ་བཀག་
 པའི་བྱིར་མི་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་བཙུང་བཞག་རུང་ཁང་བཙན་པ་ལ། རུང་ཁང་བཙན་པའི་ཕན་ལོན་དང་། །
 རུང་ཁང་གཙོན་པའི་རྩལ་ལུགས་དང་། རུང་ཁང་དེ་གི་བྱེད་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །གཙུག་
 ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་ཡང་རུང་བའི་ཁང་པ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་རུང་ཁང་

དེའི་ནང་དུ་ཟས་བཅོས་པ་དང་དེའི་ནང་དུ་ཟས་ཞག་ལོན་པར་བཞག་སྟེ་གནས་པ་
 དག་ནི་མཚམས་བཅོས་དང་ཞག་ལོན་གྱི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ་རྟེན་ལས་དཔེར་ན་དག་
 སྒྲོང་གི་གནས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་སྐྱར་པའི་འབྲོག་དགོན་པ་ལ་
 སོགས་པ་དེར་ཟས་འཚོད་པ་དང་ཟས་བཞག་པ་དག་ལ་ནང་དུ་བཅོས་པ་དང་ནང་དུ་ཞག་
 ལོན་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་འབྲེལ།

(གཉིས་པ་ལ། མདོ་ཙམ་ཉིད་ཏུ་བརྟན་བ་དང་། ཉེ་གི་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་
 བོན།) ད་ནི་རུང་བའི་ཁང་པ་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ།

(གཉིས་པ་ལ། རུང་ཁང་མི་བཅད་ཞར་ཐུང་དང་། རུང་ཁང་གཙོན་རུས་བྱེ་བྲག་
 བརྟན། རུང་ཁང་གཙོན་བའི་ཚོགས། །དང་བོན།) དེའང་བརྟུ་པོ་འདི་རྣམས་སུ་རུང་
 ཁང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་བྱ་སྟེ་ཤིང་རྩུང་དང་གྲུང་པོ་ཆེའི་ར་བ་དང་། ལུ་
 རྟེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་དག་སྒྲོང་མའི་
 དབྱར་ཁང་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བང་རིམ་དང་། སྒོ་ཁང་དང་བྱམས་
 དང་བསྒོ་ཁང་དང་ལས་བརྒྱ་ཙུག་ཙུག་གི་བའི་དཔོང་སའི་ར་བ་དག་ཏུ་རུང་ཁང་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་བྱའོ། །གཏུམ་འབྲུག་ཅན་དང་སྟོན་ཐབས་ཅན་དང་ཟིལ་གྱི་
 གཞོན་པར་བྱེད་པ་དག་སྤང་བའི་བྱིར་རོ། །ལུང་ཁ་ཅིག་ལས་བླ་གཤམ་མེད་པ་སྟེང་
 གཡོགས་མེད་པ་དང་། མེ་ཁང་དང་། མཚོན་རྟེན་གྱི་(གནས་དང་(ལུང་)ཟེར་)གཞི་
 དང་བྱིམ་བདག་གི་(གནས་དང་(ལུང་)ཟེར་)གཞིར་ཡང་རུང་ཁང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ཤིང་རྩུང་ལ་སོགས་པ་བརྟུ་དང་བླ་གཤམ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་
 བཞི་པོ། དེར་འབྲས་ཆན་གྱི་གཡོས་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཟས་བཅོ་བ་ཡང་མི་
 བྱའོ། །གཞན་བྱེད་ཏུ་ཡང་མི་གཞུག་གོ། ཤིང་རྩུང་ལ་སོགས་པ་དང་བླ་གཤམ་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་དེར་ཟས་འཚོས་ཟིན་པའི་བྱི་དོར་ཡང་དག་སྒྲོང་རང་གིས་མི་བྱའོ།

(གཉིས་པ་ནི།) རུང་ཁང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་འདི་ལ་རུས་བཞི་ཡོད་དོ། །རུང་

ཁང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་དུས་དག་དང་པོ་ནི་རུང་ཁང་དེ་ཉིད་སྒོག་མ་བརྩིག་པའི་ཆོད་དང་
 བོ་སོ་ཡག་གི་གཅུལ་འབྱེམས་པའི་ཆོན་འོ། །དང་པོ་སོ་ཡག་བཀྲམ་པའི་བྱིས་རུང་
 ཁང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་དུས་ནི་ལས་གསར་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ་དང་པོ་སོ་ཡག་
 བཀྲམ་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་གནས་དེ་བརྩིག་པའི་ལས་གསར་པ་རྩོམ་པ་ནས་འགོ་བཟུང་སྟེ་
 དེའི་མཁར་ལན་གྱི་ལས་མ་རྫོགས་ཤིང་ད་དུང་ལས་གསར་པའི་མཁུག་ཡོད་པ་ཉིད་གྱི་
 བར་གྱི་དུས་གང་ཡང་རུང་བ་ཉིད་དོ། །རྩིག་པའི་ལས་གསར་པ་དང་བཅས་པ་ལས་
 གཞན་ལས་གསར་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་འོག་ཏུ་དུས་གཞན་གྱི་ཆོ་རུང་ཁང་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབ་པའི་དུས་ནི་གནས་དེར་དགོ་སྟོང་གནས་པ་ཉིད་དང་མ་དུལ་བ་སྟེ་གནས་
 དེར་དང་པོ་དགོ་སྟོང་ཞུགས་པ་ནས་བྱིས་གནས་དེ་ན་དགོ་སྟོང་འགའ་ཡང་མེད་པར་མ་
 ཟུར་པའི་བར་གྱི་དུས་གང་ཡང་རུང་བའོ། །དགོ་སྟོང་ཐུར་གནས་པ་དེ་དག་མེད་པ་
 ན་བྱིས་རུང་ཁང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་དུས་ནི་དེར་གནས་པའི་བྱིར་དགོ་སྟོང་དག་
 གནས་དེར་བྱིན་མ་ཐག་པའི་ཆོ་ཁོན་འོ། །དགོ་སྟོང་དག་བྱིན་པའི་ཞེས་སྟོས་ན་དེའི་དུས་
 གྱི་ཆོགས་ཅིས་གཟུང་ཞེན་གནས་དེར་བྱིན་ནས་བྱ་བ་གཞན་ཆུ་བཅགས་པ་དང་གནས་
 ཁང་བསྟོ་བ་སོགས་བརྩམས་པ་དང་ངལ་བསོ་བ་ནི་སྟན་ལ་སོགས་པ་འདུག་པ་སྟེ་
 བྱ་བ་དེ་གཉིས་དངོས་ནི་ད་དུང་མ་བྱས་ལ་དེ་གཉིས་བྱ་བའི་མཚམས་ལ་ཐུག་པ་ཚུན་
 ཆད་ཀྱི་དུས་དེ་ནི་དགོ་སྟོང་དག་བྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་དུས་དེ་ཉིད་དོ། །

(གསུམ་པ་ནི།) དུས་བཞི་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་གསོལ་
 གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་(རུང་ཁང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་དུས།)སོ། །
 དང་པོ་གཉིས་ནི་སོ་ཡག་འབྱེམས་པ་དང་བྱིས་ལས་གསར་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་
 ལ་ནི་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་དོ། །གང་ཟག་རི་ལྟ་བུས་ཞེན་
 དེའི་མཁར་ལན་གྱི་ལག་གི་བྱས་སོ། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་དང་པོ་ཤོས་ ཉིད་
 པོ་སོ་ཡག་འབྱེམས་པའི་དུས་ལ་ནི་དགོ་སྟོང་ལག་གི་བྱ་གཅིག་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་

ཁྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་བྱུང་ངོ་། །རྗེ་ལྷ་ར་ཁྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅེན་དགོ་སྒྲོང་ལག་གི་སྒྲུལ་རྩོད་
 བརྟེན་པ་ན་དེའི་དང་པོར་གཞི་འདི་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་རྩུང་བའི་ཁང་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲུལ་
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྒྲོན་ཏུ་བཏང་ནས་ཚོགས་ཏུ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་སོ། །རྗེ་བརྟེན་
 བའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་རྩུང་ཁང་ཞེས་བྱའོ། །དུས་གཉིས་པ་ཕྱིས་ལས་གསར་བ་དང་
 བཅས་པ་ལ་ནི་དགོ་སྒྲོང་ལག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཡན་ཆད་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་གིས་ཀྱི་
 གས་ལུང་བྱངས་པ་ལས་ཆོད་དང་ལྷན་པ་དག་གཞི་འདི་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་རྩུང་བའི་ཁང་པར་
 འགྱུར་བར་སེམས་བསྐྱེད་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་རྩུང་བའི་ཁང་པར་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཁྱེན་
 གྱིས་བརྒྱབ་པའོ་ལུང་ལས་ནི་ཆོད་དང་ལྷན་པ་དག་གཞི་འདི་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་རྩུང་བའི་གནས་
 གྱུ་འགྱུར་བར་ངེས་པར་བྱུངས་ཤིག་ངེས་པར་བྱུངས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པར་གསུངས་
 སོ། །སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་རྩུང་ཁང་ཞེས་བྱའོ། །དུས་གསུམ་པ་
 གཞན་གྱི་ཆོད་གོ་སྒྲོང་གནས་པ་ཉིད་དང་མ་བུལ་པ་ལ་ནི་གསོལ་གཉིས་གྱི་ལས་ཁོ་
 བས་ཁྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །ལས་གྱི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་རྩུང་ཁང་ཞེས་བྱའོ། །སོ། །
 དུས་བཞི་པ་གནས་པའི་ཕྱིར་དགོ་སྒྲོང་དག་ཁྱེན་པ་ལ་ནི་དགོ་སྒྲོང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་
 རི་སྟོད་ཁྱེན་པ་དེ་སྟོད་གྱིས་གཞི་འདི་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་རྩུང་བའི་ཁང་པར་འགྱུར་བའོ་
 ཞེས་རྩུང་བའི་ཁང་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱུག་པའི་ཚོགས་ཅིག་ཅར་ལན་གསུམ་བརྗོད་
 པས་ཁྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །འབྲལ་ལ་བྱུང་བའི་རྩུང་ཁང་ཞེས་བྱའོ། །སོ། །

(གསུམ་པ་རྩུང་ཁང་དེ་གི་བྱེད་ཚུལ་ནི།) རྩུང་བའི་ཁང་པ་གཅིག་གིས་ཅིག་
 མཚམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཞུགས་ལག་ཁང་རབ་ཏུ་མང་པོ་གཞི་ཐ་དང་པ་དུ་མའི་བྱ་
 བ་ནང་དུ་བཅོ་བ་དང་ཞག་ལོན་ཏུ་འཛོག་པའི་གནས་བྱེད་པ་ལ་མི་མཛེས་པ་མེད་དེ་
 མི་རིགས་པ་འམ་མི་འཚམ་པ་མེད་དོ། །བ་གྲུང་གི་གནས་ལྟ་བུའི་རྩུང་ཁང་ཞེས་
 བྱའོ། །རང་འབྲེལ་ལས་བ་གྲུང་གི་གནས་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཁང་པ་གཅིག་ཁོ་
 ཡན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་གཞུགས་ལག་ཁང་འབྲེལ་པ་མེད་པར་མཚམས་ཐ་དང་པར་

ཁྱུང་པའི་རུང་པའི་ཁང་པ་ཉིད་དུ་མ་བསྟན་ཏེ། །གཙུག་ལག་ཁང་མཚམས་ཐ་དང་
པའི་རུང་ཁང་གཅིག་བྱེད་པ་ནི་མི་རིགས་གིང་མི་འཚམ་པས་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ།

(གསུམ་པ་འཁོངས་དུས་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་ནི།) འོག་གི་མདོ་ལས་པད་མའོ་

ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ཟུག་གིའི་(ཆོན་གནང་གི་གཞན་གྱི་ཆོན་མི་གནང་ངོ་།)འོ། །ཟུ་
གིའི་ཆོད་གོ་སྟོང་གིས་བཅོས་པ་དང་། ལག་ཉར་སྒངས་པར་བྱིན་ལེན་བྱས་
ཏེ་ཐོས་ན་ཉེས་མེད་ བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དག་ཟ་བར་བྱའོ། །ཟུག་གིའི་ཆོ་མཚམས་
གྱི་ནང་དུ་བཅོས་པ་དང་ཞག་ལོན་པ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དག་ཟ་བར་བྱའོ། །ཟུག་གིའི་
ཆོ་སྟོང་པའི་ཟས་(སྒངས་ནས་ཟ་བ་དང་ཡང་ཡང་ཟ་བར་གནང་བའོ།)སོ། །ཐུག་པ་
དང་སྟོ་མ་ལ་སོགས་པའི་བརྟུང་བ་ནི་ཟུག་དང་ལོ་ལེགས་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
སྒངས་ཟ་དང་ཡང་ཡང་ཟ་བའི་སྐབས་ཟུག་ནང་བའོ། །དུས་ཟུག་གིའི་ཆོད་ངོས་པོ་སྟུར་
བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ཉེན་དགོས་ཏེ་སྟུར་ཟས་སྒངས་ཏེ་ལངས་པས་ཟ་བར་བྱའོ་ཞེས་
སོ། །ཟུག་གིའི་ཆོན་དགོས་ཏེ་སྟུར་ཟས་སྒངས་ཟིན་གྲང་སྟུར་བྱིན་ལེན་བྱས་ཟིན་པ་ཡོད་པ་
དེ་ཟ་བར་གནང་བ་ལྟེ་ལུང་གི་སྟེང་གཞི་དང་སྟུར་ཏེ་བཤད་དགོས་སོ། །སྟུར་བྱིན་ལེན་
བྱས་པ་དེ་སྒང་པའི་ཕྱིར་ཟས་བཅུམས་པ་ལས་ལྷང་བར་བྱའོ། །ཟུག་གིའི་ཆོན་མཚོན་
སྟོན་དངས་པའི་ལྷག་མ་སྟུར་ཟས་སྒངས་ཏེ་ལངས་པས་ཟ་བར་བྱའོ་ཟུག་གིའི་ཆོན་དགོ་
སྟོང་གིས་ཟས་སྒངས་ཟིན་གྲང་མཚོན་སྟོན་དངས་པའི་ལྷག་མ་བྱིས་པས་བྱེད་ཏེ་འོངས་པ་
དེ་ཟ་བར་བྱ་བ་ལྟེ་ལུང་གི་སྟེང་གཞི་དང་སྟུར་ཏེ་བཤད་དགོས་སོ། །ཟུག་གིའི་ཆོན་མཚོན་
སྟོན་དངས་པའི་ལྷག་མ་དེ་དང་པོ་བཞག་པའི་གནས་དེ་ནས་དགོས་ཏེ་སྟུང་གིས་གནས་གཞན་
དུ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་མངོན་པར་སྐབ་པ་དེ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པས་(སྟུར་ཟས་སྒངས་ཏེ་
ལངས་པས་ཟ་བར་བྱའོ།)སོ། །ཟུག་གིའི་ཆོན་དགོས་ཏེ་སྟུང་གིས་ཟས་སྒངས་ཟིན་གྲང་མཚོན་
སྟོན་དངས་པའི་ལྷག་མ་དགོས་ཏེ་སྟུང་གིས་བྱེད་པ་མངོན་པར་བསྐྱབས་པ་དེ་ཟ་བར་བྱ་བ་ལྟེ་
ལུང་སྟེང་གཞི་དང་སྟུར་ཏེ་བཤད་དགོས་སོ། །ལྷག་མ་དེ་གནས་དེ་ནས་གནས་གཞན་དུ་

ཁྱེར་བའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་གནས་གཞན་དུ་བྱངས་པར་བྱ་བའོ། །སྤྱི་ཚེ་ན་ནགས་
 གྱི་རུས་པ་(སྤར་ཟས་སྤངས་ཏེ་ཡངས་པ་ལས་ཟ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྤར་སྤྱར་ཏེ་སྤྱི་གའི་
 ཚེ་ན་དག་སྤོང་གིས་ཟས་སྤངས་ཟིན་ཀྱང་ནགས་གྱི་རུས་པ་ཟ་བར་གནང་བའོ།)འོ། །རྒྱུ་
 ལས་ནགས་གྱི་རུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་ཤིང་རུས་པ་ནི་རུས་པ་དག་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་ནགས་གྱི་ཤིང་དག་གི་རུས་པ་ཡང་ཤིང་ཏྲོག་རུས་པ་ཅན་དག་ཡིན་ཞེས་སོ། །ནགས་
 གྱི་རུས་པ་དེ་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ་རྒྱུ་ལུས་དང་བལ་པོ་སེལ་དང་། འདྲ་གོ་ཏ་
 ལའི་འབྲས་བུ་དང་སྤར་ག་དང་བྲ་ཏུ་མ་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་རུ་མའི་
 ཀ་པེལ་ལུ་དང་། ཀྱ་རུ་མའི་ཀ་པེལ་ལུ་ཐང་ཤིང་ལུ་དང་། ཁམ་བུ་དང་རྒྱ་
 རྒྱལ་ས་དང་སར་དག་ནི་སྤོང་སྤྱོད་ན་ཡོད་དོ་དེ་ནགས་གྱི་རུས་པ་ཞེས་ཀྱི་བྱའོ།
 །ལུང་མ་མོ་དང་རང་འགྲེལ་དང་རྒྱུ་དང་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་ནི་སྤྱི་གའི་ཚེ་ན་པད་མ་སྤར་
 ཟས་སྤངས་ཏེ་ཡངས་པས་ཟ་བར་བྱའོ། །སྤྱི་གའི་ཚེ་ན་དག་སྤོང་གིས་ཟས་སྤངས་ཟིན་
 ཀྱང་བསྐྱེ་ཟ་བར་གནང་བའོ། །བསྐྱེ་ཞེས་བཞོད་པ་སྟེ་རྒྱ་ནས་སྤྱོད་པ་དེ་གང་ཞེ་ན་འདི་
 ལྟ་སྟེ་པད་མའི་རྩ་བ་དང་། པད་མའི་རྩ་ལག་དང་། བེ་ཏ་ཀྱ་སྤྱི་ཏའི་ས་
 (ལུང་)པོན་དང་། ལུང་པ་ལའི་རྩ་བ་དང་། པད་མའི་སྤྱིང་པོ་དག་ནི་བསྐྱེ་
 དེ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྒྱ་ནས་སྤྱོད་པ་དེ་ཞེས་བྱའོ། །གཞིར་གཏོགས་པའི་སྤྱོད་གྱི་
 གཞིའོ། །འདུལ་བའི་མདོ། བམ་པོ་བརྒྱད་པ།

(གཉིས་པ་ཐུན་ཚེགས་སོགས་གྱིས་བཞོད་པ་ལ། ཟས་འདུའི་སྒོ་བཀག་གནང་བའི་
 སྐབས། ཟས་ལ་འདི་སྤར་བསྐྱབ་པའི་རྩལ། ཟས་གྱི་རྒྱ་མཐུན་ཟག་འདོར་རོ། །དང་པོ་ནི།)
 དག་སྤོང་གིས་རྒྱལ་སྤྱིད་དང་རྒྱལ་སྤྱིད་དེའི་བྱེད་མངའ་རིས་གྱི་བྱེད་ཤ་ཅོད་པར་
 མི་བྱ་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་སྤྱིད་བྱེད་ཅེས་པའི་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་སྤོང་པོ་ཆེན་པོ་གྱིས་
 ཟེར་ན་ཁས་མི་སྤང་ཞེས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་དག་སྤོང་ལ་སྤུལ་ན། དག་འདུན་
 གྱི་ཆེད་དུ་གྲོང་ཅོད་པར་བྱ་སྟེ་སྤང་བར་བྱ་བའོ། །ཞིང་ཡང་(ཅོད་པར་བྱའོ།)།

ངོ་། ཁྱོད་དང་ཞིང་དགེ་འདུན་ལ་གནང་གི་གང་ཟག་ལ་ནི་མ་ཡིན་(ལུང་)ནོ། ཞིང་དེ་
 ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཞིང་ཐ་བར་བོར་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གསུངས་
 (ལུང་)སོ། ཞིང་དེའི་ཐོག་ཤས་ལོད་དེ་ཐོག་ཤས་སྒྲང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་ཞིང་
 གི་ཐོག་ཤས་བྱེད་པ་བཙལ་ལོ། ཞིང་གི་ཐོག་ཤས་སྟེར་ན་བསྒྲང་། ཞིང་པ་གང་གི་
 ཞིང་དེ་མོས་པ་སྟེ་ཐོག་ཤས་བྱེད་པས་ཞིང་དེའི་ཐོག་ཤས་ཀྱི་ཆ་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་
 ཏུ་བསྐྱལ་བར་བྱ་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་པས་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་དབུལ་བར་བྱ་བ་
 སྟེ་བསྐྱལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ལུང་ལས་སྤར་ཞིང་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བསྐྱལ་ནས་བཀའ་
 ལྷལ་པ་ཤས་མི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ཤས་ཀྱི་སྐལ་བ་བསམ་དང་པོར་(དགེ་འདུན་གྱི་
 ཐོག་ཤས་དབུལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ།)རོ། །ལུང་ལས་ཐོག་ཤས་དེ་དག་སྦྱིད་པ་ན་བརྒྱས་
 བས་བཀའ་ལྷལ་པ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་དགེ་སྤྱོད་དག་བསྐྱོའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དེར་
 ཞག་རེ་ལ་སོགས་པ་རྩ་མ་ཅི་འདུ་བ་དང་ཞག་རེ་ལ་སོགས་པ་རྩ་མ་ཅི་འཛད་
 ཅིང་འགོད་པ་དང་། འདུ་འགོད་གཉིས་ཀ་ལས་ཏེ་འདུ་བ་རྒྱང་པ་དང་འགོད་པ་རྒྱང་
 པ་དང་འདུ་འགོད་གཉིས་ཀ་དང་མུ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་མི་མངོན་བས་
 ལུང་ལས་འདུ་འགོད་གཉིས་ཀ་མི་མངོན་པ་དང་འདུ་བ་མངོན་ལ་འགོད་པ་མི་མངོན་པ་
 དང་འགོད་པ་མངོན་ལ་འདུ་བ་མི་མངོན་པ་དེར་རྩིས་གདབ་པར་མི་བྱ་(སྟེ་དགེ་སྤྱོད་
 གིས་རྩིས་གདབ་པར་མི་བྱ་བར་ཅི་འདུག་པ་དང་འགོད་པ་འོ་སྟོ་དེ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་ཞིང་བཙད་
 པར་བྱ)འོ། །འདུ་བ་མི་སྤྱང་བ་ནི་འབྱུང་བའི་སྟོ་མི་མངོན་པའི་ཕྱིར་རོ་འགོད་པ་མི་སྤྱང་
 བ་ནི་ལོངས་སྟོན་གྱིང་འབྱི་བར་མི་མངོན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གཞི་ཁྲིམ་ལས་སོ། །འདུ་འགོད་
 མི་མངོན་པ་ལས་གཞན་འདུ་འགོད་གཉིས་མངོན་(ལུང་)པ་ལ་ནི་རྩིས་བཏབ་ན་ལེགས་
 སམ་མ་བཏབ་ན་ལེགས་ཞེས་དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་སྟོན་ཏུ་བཏང་སྟེ་རྩིས་གདབ་
 པ་དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །འདུ་འགོད་རྩིས་སུ་སྦྱར་ཏུ་བཅུག་སྟེ་འདུ་འགོད་ཀྱི་སྟོ་
 བཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་གཞི་ཁྲིམ་ལས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་ཏུ་ཡོན་བདག་གིས་

གཡོག་ལུ་ན་གཡོག་སྒྲང་བར་བྱ་(ལུང་)ཞིང་། ཉེ་བར་བཞག་གོ། །ལྟ་འབངས་
 གྱི་ཁྱིམ་གང་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གཡོག་རྣམས་གྱི་བྱིས་པ་ཅེ་བ་ལ་སོགས་པས་
 གཏམ་ཐ་མལ་པའི་སྒྲི་མི་འབྲུང་བ་ལུང་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་སྐད་གྱིས་བོས་པས་
 ཐོས་པ་ཙམ་གྱི་ས་ཐག་དེར་ལྟ་འབངས་གཡོག་རྣམས་གྱི་ཁྱིམ་བྱེད་དུ་གཞུག་
 གོ། །ལྟ་འབངས་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་གཡོག་བྱེད་པའི་མི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་བོས་འབངས་ལ་
 བསྐོ་བ་ལྟ་བུར་གཡོག་དེ་རྣམས་ཀྱང་དགེ་སློང་རྣམས་གྱིས་རི་སྐད་བསྐོ་བ་བཞིན་དུ་ལས་
 རུང་བ་བྱེད་པས་ལྟ་འབངས་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་འབྱེད་འགེལ་ལས་ལྟ་འབངས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་རུང་བ་བྱེད་པས་རུང་བྱེད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །རྒྱལ་བོས་དགེ་འདུན་ལ་
 ལུ་ལ་པའི་གཡོག་ལྟ་བུ་སྐོ་ཐམས་ཅད་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་པས་ཀླག་ཙོར་གྱི་སྒྲིས་
 དགེ་སློང་དག་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཉིད་མི་འགྲུབ་ནས་གསུངས་པ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་
 པ་ནི་གཡོག་རི་སྐད་དགོས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་འཇུག་པར་
 བྱའི་གཡོག་ཐམས་ཅད་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་
 སོ། །འོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གཡོག་རྣམས་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཟན་དང་གོས་སྦྱིན་པར་
 བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གཡོག་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའམ་ཞེན་གལ་ཏེ་གཡོག་རྣམས་
 དགེ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་ན་(ཟས་དང་གོས་སྦྱིན་པར་བྱའི་གཡོག་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་པར་
 མི་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ལས་སོ། །འོ། །གཡོག་ན་བ་རྣམས་ལ་ཡལ་བར་མི་དོར་བར་དགེ་
 སློང་གིས་ནད་གཡོག་བྱའོ། །བ་སྒྲུང་དང་མ་ཉེ་དང་ར་དང་ལུག་(རྣམས་དགེ་
 འདུན་ལ་གནད་སྟེ་གང་ཟག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་ཏེ་འོག་མ་རྣམས་
 ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །དང་། སྒྲུང་བོ་ཆེ་དང་། རྟ་དང་རྩ་མོ་དང་། བོང་བྱ་དང་།
 འབྲུ་རྩམ་པ་འབྲུ་རྩེན་པ་དང་འབའི་སྟོང་གིང་སྟོམ་ལ་སོགས་པ་དང་ཟངས་སྒྲུང་པ་
 སོགས་པ་སྟོན་ཀྱང་དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་སྒྲང་དུ་རུང་དོ། །སྟོང་ཀྱང་འོ་ཞེས་པ་འདི་
 ལུང་ཐུན་ཆོགས་ལས་དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་སྟོན་སྒྲུང་གྱི་ཆེད་དུ་སྟོན་སྒྲུང་སྒྲང་བར་བྱ་ཞིང་

སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྟུང་བ་བསྐྱོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་འབྲེལ་དང་རྒྱུ་ལས་གྲོང་ལ་
 སོགས་པ་དང་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མཚོན་རྟེན་གྱི་(ཚོད་དུ་ཡང་སྒྲིབ་དུ་)ར་མི་
 (རྒྱུ་)རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ལམར་བའི་ཁ་གཟར་དང་ལམར་བའི་ཚུ་ཁྲུག་(ནི་ཆ་
 འཛིག་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་དོ།) བཅང་བར་བྱའོ། །གང་ཟག་གིས་ཀྱང་དོ། །ཁ་གཟར་
 དང་ཚུ་ཁྲུག་དེ་གཉིས་དང་ཕྱུལ་བའི་བརྟུང་ཕོར་དང་ཚུ་བཟུ་བའི་སྒྲིབ་དང་བཞི་
 ལས་གཞན་པའི་ལམར་བའི་སྒྲིབ་གང་ཟག་གིས་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །ཡང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གིར་མི་བྱའོ་ཞེས་རྒྱུ་ལས་སོ། །བདག་གིར་མ་བྱས་ན་སྒྲིབ་ཕོར་དུ་
 བསྐྱེད་ཞིང་སྒྲིབ་དུ་རུང་ཉྩེ་སྐབས་འདི་ཉིད་གྱི་རྒྱུ་ལས་འདི་ལྟར་ལམར་བའི་སྒྲིབ་གཞན་
 ཡང་སྒྲིབ་ཕོར་དུ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྒྲིབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་བདག་
 གིར་བྱ་བ་དགག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དགེ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་དགའ་ར་
 བ་ལུས་ར་བསྐྱེད་བ་པོའི་གཡོག་ཉེ་བར་བཞག་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ར་
 བའི་གཡོག་རྟེན་ན་བཅང་། གཞོད་སྒྱིན་གདུག་པ་ལ་སོགས་པས་འཛིགས་པ་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར་བྱིས་པ་རང་རང་གི་མཚན་མཐུན་པ་དགེ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་ལ་འབྲུལ་བ་
 དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྱེའུ་སྒྲིབ་པར་བྱ་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཐུ་མོ་དག་སྒྲིབ་པར་
 བྱའོ། །བྱིས་པ་དེ་དག་གི་ཆ་ལྷགས་ནི་མཁུལ་བར་དགེ་སློང་གི་ཆོས་གོས་ཀྱི་
 ཆོལ་བ་བཏགས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེད་པར་ཆོས་གོས་བཏགས་པ་ཡང་རུང་དོ། །བྱིས་
 པ་དེ་དག་ལ་ཕན་གདགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་ཟང་ཟིང་དང་བཅས་
 པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱུ་ལས་སོ། །དེའང་དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུ་དང་ཐུ་མོ་དེ་དག་སོ་སོར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བྱིས་པ་དེ་དག་སྐྱེད་པ་
 འཛོལ་བ་ན་བྱིས་པ་དེའི་ཉེ་དུས་དགེ་སློང་ལ་གོས་ལ་སོགས་པ་ཕྱུལ་བ་སྒྲིབ་པར་
 བྱའོ། །བྱིས་པ་དེ་དག་བསྐྱེད་པའི་མཐུག་དུ་བྱིས་པ་ཕྱིར་ལེན་པའི་ཆེ་བྱིས་པའི་རིན་
 ཉིད་དུ་འཕམ་རྟེན་པ་ཡང་(དེའི་ཉེ་དུས་ཕྱུལ་བ་སྒྲིབ་པར་བྱའོ་དང་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་

ཡིན་པས་ལོག་འཛོལ་ཡིན་པར་དྲིགས་པར་མི་བྱའོ།། རྟོག་པ་དེ་དག་ཆེར་སྐྱེས་པ་ན་
 བྱིས་པ་དེ་དག་གིས་རང་ལ་ཕན་པ་བྱས་པ་འིན་ཏུ་ཤེས་པས་ཀྱང་(དག་སྐྱོང་ལ་
 གོས་ལ་སོགས་པ་སྟུལ་བ་སྒྲང་བར་བྱ་སྟེ་དེའི་ཉེ་དུས་སྟུལ་བ་སྒྲང་བར་བྱ་བར་ནི་མ་ཟད་
 དོ།། རྟོག་པ་དེ་དག་གིས་བྱིས་པ་བསྐྱེད་པ་དེའི་རིན་དང་རྩན་པ་བདེའ་བར་མི་
 བྱའོ།། དག་འདུན་ནམ་གང་ཟག་དག་སྐྱོང་ལ་གཞན་གྱིས་གིང་ཐོག་གི་རྟོན་པ་སྟུལ་
 བ་སྒྲང་བར་བྱ་ཞིང་བདག་གིར་བྱའོ།། དག་འདུན་ནམ་གང་ཟག་དག་སྐྱོང་ལ་ཞུན་
 མར་གྱིས་གང་བའི་སྟུལ་པ་དང་འབྲུ་མར་གྱིས་གང་བའི་སྟུལ་པ་དང་སྒྲང་ཅི་དང་
 སྒུ་རམ་གྱི་དཔུ་བ་ལ་སོགས་པས་གང་བའི་སྟུལ་པ་ཡང་(སྟུལ་ན་སྒྲང་བར་བྱ་ཞིང་
 བདག་གིར་བྱའོ།། རྟོག་མར་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་སྟོན་སྟུལ་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཀྱང་(འབྲུལ་ན་བདག་གིར་བྱའོ།། རྟོག་མར་ལ་སོགས་པ་དང་དེ་དག་གི་སྟོན་དེ་
 དག་བཞག་པར་བྱའོ།། གང་དུ་གཞག་ཅི་ན་ནི་གཞི་ལའོ།། མར་གྱི་སྟུལ་པ་དང་
 འབྲུ་མར་གྱི་སྟུལ་པ་ནི་མེད་ནང་དུ་བསྐྱེད་ལ་བ་ཡང་གི་ལྟེ་བས་རུང་བར་གྱིས་ལ་སྟོན་
 (ཡུང་)ཅིག །བཤང་བའི་སྟུལ་པ་དང་གཅི་བའི་སྟུལ་པ་དང་། ཆང་གི་སྟུལ་པ་
 དག་ནི་མ་བཞག་ན་ནི་རྒྱང་རིང་པོར་འོར་(ཡུང་)ཅིག །གར་ཡང་ཉེ་བར་མི་བཞག་སྟེ་མི་
 མཐོ་བ་ཉིད་(གྱི་ཕྱིར་རོ།། རྟོག་འདུན་གྱི་ཕྱིར་ཡོན་བདག་གིས་འབྲས་ཆན་
 གྱི་གཡོས་དང་ཆོད་མ་ལ་སོགས་པ་འཛོད་པ་གང་ཡིན་པ་དག་གི་ཞལ་ཏ་
 བྱའོ།། འདིར་གཞན་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་ཡིན་གྱི་རང་གིས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དག་སྐྱོང་
 གིས་བཅོས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

(གཉིས་བ་ལ། ཐས་འདུག་སྐྱབས་གྱི་ཁར་བྱུང་བཅས། འདུག་བྱས་སྐྱབས་གྱི་ཁར་
 བྱུང་བཅས། བས་སྒྲངས་སྐྱད་རྩྭ་ལ་ཁར་བྱུང་བཅས། བས་གྱི་བྱེ་བྲག་དགག་གཞན་
 དཔེ། བས་སྐྱོད་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབས་བྱུང་། བས་ཀྱི་ཡོད་མེད་བསྐྱབས་བྱུང་། བས་སྐྱོར་
 དངོས་འབྲེལ་བསྐྱབས་བྱུང་། བས་ནས་མེད་པ་བསྐྱབས་བྱུང་། བྱུང་བོ་ནི།) གྱིང་དུ་

བསོད་སྟོམས་ལ་འགོ་བའི་ཆེ། ལྷུང་བཟེད་དུ་བསོད་སྟོམས་མ་བླུགས་པའི་
 མདུན་རོལ་དུ་ལྷུང་བཟེད་སྟོམས་མ་བཟུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསོད་སྟོམས་ལ་འཇུག་
 པ་བསྟེན་པར་མི་བྱ་(སྟེ་དེ་ནི་མི་གཙང་བས་གོས་པའི་ཉེས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ།)།
 འོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་བསོད་སྟོམས་བླུག་པ་གཡོགས་པར་བྱེད་པའི་ཁ་
 གཡོགས་རས་ལ་སོགས་པ་བཅང་བར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཁ་གཡོགས་བཅང་
 བར་བྱ་བ་འདི་དང་འཁར་བ་ལས་བྱས་པའི་ཁ་གཟར་དང་ཚུ་ཁྱུག་དང་ལུལ་བའི་བུང་
 ཐོར་འཁར་བའི་སྟོད་བཅང་བ་གཉིས་ལ་དག་སྟོང་པ་དང་དག་སྟོང་མ་བྱུན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་དྲུགས་པར་མི་བྱའོ། །ཁ་གཟར་དང་ཚུ་ཁྱུག་དང་ལུལ་བའི་བུང་
 ཐོར་ལས་གཞན་པའི་འཁར་བའི་སྟོད་བཅང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྟོམས་པ་དེ་ལ་དག་སྟོང་དང་
 དག་སྟོང་མ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་དྲུགས་པར་མི་བྱའོ་དག་སྟོང་མས་ཀྱང་དེ་དག་ལས་
 གཞན་པའི་འཁར་བའི་སྟོད་བདག་གིར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་(ཁྲི་ཀ)ཚིག་ དག་སྟོང་མ་
 ཅན་པས་ཀོ་བླགས་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ཡང་རུང་སྟེ། ལྷ་བཅང་བ་ལ་མི་རུང་བ་ཉིད་
 དུ་ཡང་(དྲུགས་པར་མི་བྱའོ།)འོ། །སིལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཁར་སིལ་གྱི་མིང་གཉིས་
 པ་སྟེ་འཁར་སིལ་ཀྱིས་སྒྲ་མ་བྱུང་བར་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱིམ་དུ་འཇུག་པར་
 མི་བྱའོ། །སིལ་བྱེད་དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །བསོད་སྟོམས་པས་བྱིམ་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་
 བ་དང་བྱིམ་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་རྒྱས་ལ་མ་ཁས་པར་འབད་པར་བྱའོ། །མ་ཁས་
 པར་འབད་པ་དེ་རྩལ་ཇི་ལྟར་ཞེན་མཚན་མ་གདབ་པར་བྱ་བས་སོ། །མཚན་མ་ཅི་
 ཞེག་གིས་ཞེན། བསོད་སྟོམས་ཕྱེའམ་འབྲས་ཆན་གྱི་འབྲམ་ཟེར་ལ་སོགས་པ་
 སྐབས་སྐབས་སུ་གཞག་པས་སོ། །ལུང་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྟེན་པ་བཅའ་བར་མི་བྱ་
 ཞིང་ཆོས་བཅོང་པས་རྟེན་པའི་ཕྱིར་ཐོང་དུ་ལྷུང་པའི་ཆོས་བསྟན་པས་འཚོ་བ་སྦྱར་
 བར་མི་བྱའོ། །འོག་པའི་འཚོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཀག་པ་མཛད་དོ། །ཁུ་མིང་ན་ཞོ་

ཁ་ཚུ་དང་ཕུར་ཁུ་དང་ཅུ་བ་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཁུ་བས་རྒྱུ་པ་དག་བཟུང་། རྒྱུ་པ་བཟུ་བ་དེ་ནི་དཔེ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ་བཤང་བ་དང་གཅི་བ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་ལ་ཡང་རྒྱ་མེད་ན་དེ་དག་གིས་བཟུ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་འདི་ནི་ཟས་རྒྱུ་པས་བཞི་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་དམིགས་བསམ་ལ་ཡིན་ནོ།

(གཉིས་པ་ནི།) ལྷན་གཞན་མེད་ན། ལྷ་བམ་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། ལྷ་བམ་མི་སྤྱོད་པའི་ཆོ་ན་ལྷ་བམ་རྣམས་སྤྱ་གཤམ་ཉིང་གཡོགས་མེད་པའི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཞག་གོ། ལྷ་བམ་རྣམས་སོ་སོར་བཞག་པར་མ་ཟད་གྱི་སྤྱངས་ཏེ་ཡང་བཞག་ཏུ་རུང་ངོ་། ལྷ་བམ་གྱི་བྱ་བ་ཟིན་པའི་མཐུག་ཏུ་ལྷ་བམ་འདོར་རོ། འགོ་སྤྱོད་མང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་ལྷན་གྱིས་མི་ཆོག་ན་ལྷ་བམ་ལ་ལྷན་བྱའོ། གྲལ་གྱི་ཆར་དུ་མ་ཉིད་ཀྱང་(མང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་བྱའོ་ཞེས་སྤྱར་ཏེ་དགོ་སྤྱོད་མང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་གྲལ་གྱི་ཆར་དུ་མ་ཉིད་ཀྱང་བྱར་རུང་བ་(ཁྱི་འོ།)ངོ་། གྲལ་རེ་རེའི་ཆད་ཇི་ཙམ་ཞེན་གྲལ་གཅིག་ལ་དགོ་སྤྱོད་ལྷ་བཟུ་ཐེང་དུ་བྱས་(ལུང་)པའི་ཆར་(མན་ཆད་གྱི་ཆར་རིང་པོ་བྱར་རུང་བའོ།)རོ། གྲལ་གྱི་ཆར་དུ་ཡོད་པའི་ཆན་པའི་མཐའ་རེ་རེར་ཟས་གྱི་སྤྱི་བུངས་རེ་རེ་བྱའོ། འགོ་འདུན་ལ་ཟས་འབྲིམ་པའི་ཡོ་བྱང་དང་ཕྱག་ཆར་བ་དག་རྒྱ་བ་ཉིད་ན་བྱ་ར་བྱེད་ཅིང་མིག་གིས་བལྟ་བའི་སྤྱན་པ་དགོ་སྤྱོད་དག་བསྐྱོའོ། གཙང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཟན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ཞལ་ཏ་བ་དག་གིས་གྲལ་བ་རྣམས་ཟ་བའི་སྤྱ་རོལ་དང་པོར་བཟའ་བར་བྱའོ། རང་གིས་ཟོས་ནས་བྲིམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། འགོ་སྤྱོད་དག་གི་འདུས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོ་བསྐབ་པ་རྒན་རིམ་དུ་གྲལ་ལ་འཁོད་དུ་གཞུག་པའི་བྱིར་དང་རྒན་རིམ་ནས་སྒྲིམས་པར་འབྲིམ་དུ་གཞུག་པའི་བྱིར་དགོ་སྤྱོད་དག་བསྐྱོའོ། འདུས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་དགོ་སྤྱོད་མས་ནི་དགོ་སྤྱོད་མ་གཉིས་གསུམ་ཙམ་ཞིག་རྒན་རིམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཁོད་པར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དགོ་སྤྱོད་མ་བསྐབ་པ་རྒན་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་རྒན་རིམ་བཞིན་དུ་གྲལ་གོང་དུ་བཞག་

སྟེ་དགེ་སློང་མ་གཞན་རྣམས་ནི་བསྐྱབ་པ་ཀན་གཞོན་མི་བཅི་པར་གྲལ་ལ་ཅི་དགར་
ལའོད་པར་བྱའོ། །དུས་སྟོན་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ་འདུས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེ་དགེ་སློང་མ་རྣམས་
ཀན་རིམ་བཞིན་དུ་འདུག་པ་ན་ཅ་ཅོ་འདོན་པར་གྱུར་ནས་འདི་གསུངས་སོ། །དག་སྐུ་ཅོར་
སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་བསྐྱངས་ཏེ་ཟན་གྱི་ཆེད་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །ལུས་དག་
ཡིད་གསུམ་གྱིན་དུ་བསྐྱམས་པ་དང་། འགོ་བའི་སྦྱོད་ལམ་མཛེས་པས་སོ། །
འགོ་བའི་སྦྱོད་ལམ་མཛེས་པར་མ་ཟད་གྱི་ཆ་ལུགས་མཛེས་པས་སོ། །ཟན་གྱི་ཆེད་དུ་
འགོ་བ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་བཞི་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཟན་གྱི་ཆེད་དུ་འདུག་པ་ལ་ཡང་བསྐྱབ་
བྱ་བཞི་སྟེ་སྐྱ་བསྐྱངས་པ་དང་གྱིན་དུ་བསྐྱམས་པ་དང་སྦྱོད་ལམ་མཛེས་པ་དང་ཆ་ལུགས་
མཛེས་པས་ཟན་གྱི་ཆེད་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པའི་ཟས་རྒྱུ་
པས་བརྒྱ་བ་དང་འགོ་མ་པར་མི་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་གྱི་གཞག་པའི་གཞི་ལྷགས་
ལ་སོགས་པའི་ཐང་མགོ་དང་ཁ་ཉེའི་དབྱར་འདབ་དང་བྱག་རིས་དང་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལ་
རྒྱུ་པས་རེག་པར་མི་བྱའོ།

(གསུམ་པ་ནི།) འདི་ནི་སྦྱིན་པའོ་བདག་ནི་ལེན་པ་པོའོ་སྟམ་དུ་དྲན་པ་ཉི་པར་
བཞག་སྟེ་བསོད་སྟོམས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །སེམས་རྣམ་པར་མ་གཡེངས་
པས་ལུལ་གཞན་ལ་སེམས་འགྲོ་བར་མི་བྱ་བས་བསོད་སྟོམས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །དེ་
ལྟར་བསོད་སྟོམས་སྒྲུངས་ནས་ཟ་བའི་ཆོན་ནི་སེམས་མ་གཡེང་ཁིང་སེམས་གཞན་དུ་མི་
འགྲོ་བར་ཟས་ཟ་བར་བྱ་བ་དང་ལུས་འཆོ་བ་ཅམ་དུ་ཟ་བར་བྱའི་འཕྲུལ་གཡེང་ལ་
སོགས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པ་དང་། བསོད་སྟོམས་དེ་མ་འདྲེས་པ་ནི་བསོད་སྟོམས་དེ་མ་
འདྲེས་མ་བསྐྱད་པར་ཟ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲིག་ལས་བཤད་ཅིང་བྱེད་དང་འབྲས་སུ་མི་བསྐྱེ་
འགྲེལ་ཆུང་ལས་བཤད་དོ། །དང་མི་དགྲུག་པ་(ན་ཐམས་ཅད་སྟོད་གཅིག་དུ་དགྲུགས་
གིང་ཟ་བར་མི་བྱ་བའོ་ཞེས་སྒྲིག་ལས་བཤད་ཅིང་འོ་མ་དང་ཆོད་མ་དགྲུགས་ཅིང་མི་སྐྱག་
པར་མི་བྱ་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་བཤད་དོ།)དང་། གནས་གྱིན་དུ་དབེན་པ་སྟེ་ལམ་

བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཟ་བ་དང་། ཉི་མ་ཕྱི་རྒྱུ་ལས་མ་ཡོལ་བར་བསོད་
 གློམས་ཟ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལུང་ལས་ནས་ཀྱི་ཐུག་པ་ལ་དགེ་འདུན་སྒྱུན་བྱངས་
 བས་སྒྱུན་བདག་གིས་ཟས་བསོད་པ་མིམ་པ་ན་ཟས་ངན་པ་ལ་མགོན་དུ་བོས་ན་ཟས་བསོད་
 པ་སྒྲང་དུ་མི་རུང་ངམ་སྒྲམ་སྒྲེ་དགེ་སྒོང་ནམས་ཀྱིས་མ་སྒྲངས་པ་ལ་གསུངས་པ་ནི་དགེ་
 འདུན་ནམ་གང་ཟག་ནས་ཀྱི་ཐུག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་མ་གོན་དུ་བོས་པའི་དངོས་
 བོ་དེ་ལས་གཞན་གསྐྱམ་ལ་སོགས་ཟས་བསོད་པ་རྟེན་པ་ལེན་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་པ་
 བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་མི་རིགས་པ་ཉིད་མེད་དོ། །རང་གི་ཟས་ཟོས་པ་ལ་
 རང་གི་ཟས་ལས་གཞན་སྒྱུན་བདག་གི་ཟས་མཐོས་པ་དང་ཟ་བ་ལ་ཡང་ཡང་ཟ་བའི་
 ཡུལ་རྒྱུག་བྱུང་གི་བྱད་ནམས་ལྟ་བུ་སྒྱུན་བདག་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་
 ཀྱིས་མགོན་དུ་བོས་པའི་སྐད་པ་ན་དགེ་སྒོང་འདུག་པ་ལ་སྒྱུན་བདག་དེས་དགེ་
 སྒོང་གིས་ལེན་པ་དང་ཟ་བར་གནང་ན་སྒྱུན་བདག་དེ་ལས་གཞན་པ་སྣ་ཆེན་པོ་ལ་
 གཏོགས་པ་སྒྲང་བྱེད་ལྟ་བུ་གཞན་ཀྱིས་དགེ་སྒོང་ལ་བཟའ་བ་དང་བཅུང་བ་བྱིན་པ་ནི་
 ཡུལ་རྒྱུག་བྱུང་གི་བྱད་ནམས་ལྟ་བུ་དེའི་ཟས་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་འདྲའོ། །
 དེ་ལ་ནི་དམ་བཅས་པ་ལས་འདས་པ་དང་ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཀྱི་ག་
 ལས་གསུངས་ཏེ་སྒྱུན་བདག་གཞན་ཀྱི་ཟ་བར་བསམ་ནས་སྒྱུན་བདག་གཞན་ཀྱི་ཟོས་པ་
 ཡིན་པས་དམ་བཅས་པ་ལས་འདས་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲམ་དུ་དྲོགས་པ་དང་ཡང་ཡང་ཟ་བའི་
 ཉེས་པར་འགྱུར་རམ་སྒྲམ་དུ་དྲོགས་པ་བསལ་བའོ། །སྒྲུབ་པའི་བསམས་པའི་དོན་
 ཀྱིས་ལྟའི་བདའི་དབང་གི་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྫོང་པར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་
 ལ་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྫོང་པར་བྱ་བ་དག་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་ཞེས་
 ཀྱི་ག་ལས་གསུངས་ཏེ་སངས་རྒྱུས་རྒྱུར་ཤོག་ཅེས་འཕོད་ཅིང་དགེ་སྒོང་ལ་བསོད་སྒྲོམས་
 སྒྱུན་པར་བྱེད་པ་ན་སངས་རྒྱུས་ཞེས་བརྫོང་པའི་སྒྲུབ་དོན་གང་ལ་སྒྱུར་བ་སྒྲུབ་པ་བའི་
 བསམ་པའི་དོན་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པར་བཞག་གིས་སངས་རྒྱུས་ཞེས་ཐུབ་ཆེན་ཉིད་ལ་

གྲགས་པས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཁོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལུང་ལས་དག་སྒྲོང་བསོད་
སྒྲོམས་པ་ལ་ཁྱིམ་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་རྒྱུར་བྱོན་འདི་དག་སྒྲོམས་གིག་ཟེར་ན་སྒྲུང་དུ་
རུང་ངམ་མི་རུང་སྒྲུམ་ན་ཁྱིམ་བདག་ལ་དྲིས་ལ་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་འབུལ་བའོ་ཞེས་སྒྲུབ་
བདག་གིར་མི་བྱའོ་འོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ལགས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟེ་
འདི་ལ་འགྱོད་པར་མི་བྱའོ་ཆོས་དང་དག་འདུན་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །ཟས་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་སྒྲུངས་པ་སྒྲུང་བར་མི་བྱ་སྟེ་གང་ལ་སྒྲུངས་
པ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་སྒྱུན་པར་མི་བྱའོ་ལྷོ་ལས་སོ། །འོ། །ཕྱི་མ་ཐོབ་ན་ལྷག་པ་སྒྱུན་པར་
བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གོང་དུ་གསུངས་པ་ནི་འདི་འདི་དམིགས་བསལ་ལོ། །ལྟ་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་
པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྒྱུར་བ་མི་འདེབས་པ་འདིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་ལུན་
པའོ། །རྒྱལ་བྱིམས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་ལུན་པའོ་ཞེས་ལྷོ་ལ་
ལས་གསུངས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྱུན་བདག་ །ལྟ་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་རྒྱལ་བྱིམས་
སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དག་ལས་རྣམས་སྒྲུངས་པ་ལྟ་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་དང་རྒྱལ་བྱིམས་
སུན་སུམ་ཚོགས་ལས་གཞན་ལྟ་བ་ཉམས་པ་དང་རྒྱལ་བྱིམས་འཆལ་བ་གོ་རིམ་བཞིན་ལ་
སྒྱུན་པ་(ནི་དང་པས་སྒྱུན་པར་བྱ་བ་རྒྱུད་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ་དེ་དག་ཀྱང་དཔེ་
ཙམ་དུ་ཟད་དེ་མཚོག་ལ་སྒྲུངས་པ་མཚོག་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྱུན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་(ལྷོ་ལ་)ནོ། །
དང་། བདག་ཉིད་ཆོས་པར་གྱུར་ཟེན་ནས་བསམ་བཞིན་དུ་འཆོ་བར་བྱེད་པ་ལྷག་པ་
ཐ་ན་ཁམ་གཅིག་ཡན་ཆད་ལེན་པ་དང་ལུས་འཆོ་བ་ཙམ་ལས་ལྷག་པ་ཐ་ན་ཁམ་
གཅིག་ཡན་ཆད་ཙམ་ཟ་བ་ནི་དད་པས་སྒྱུན་པར་བྱ་བ་རྒྱུད་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །
ལུས་འཆོ་བ་ཙམ་ལ་ནི་དེ་རྒྱུད་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དམིགས་བསལ་ནི་ལྟ་བ་འམ་
རྒྱལ་བྱིམས་སུན་སུམ་ཚོགས་མིན་ཡང་ཕ་མ་དཔེ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ་སྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ནི་དུ་གཞན་
དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ལྷོ་ལས་སོ་ཕ་མ་དང་སྒྱུ་རྒྱུ་དང་སྤྱིང་མོ་དང་གཉེན་ལ་ཡང་
སྒྱུན་པར་བྱ་ཞེས་ལུང་མ་མོ་ལས་དང་ནད་པ་དང་རབ་དུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་

དང་སྤྱུལ་པ་(སྤྱུལ་མ་སྤྱིང་རྗེའི་གནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྲམ་ཀ་ར་ལས་སོ།)དག་
 དང་། ལྷ་བ་མ་དག་པ་དག་པར་གདུལ་བ་ལ་སོགས་པ་གདུལ་བྱ་གདུལ་བ་དང་།
 བྱིས་པ་བསོད་སྟོམས་འདོད་པས་དག་སྦྱོང་གི་བསོད་སྟོམས་ལ་ལག་གིས་འཛིན་
 ཅིང་རིག་པ་དང་བྱིས་པ་(ལ་བྱན་པ་ཉི་བར་བཞག་སྟེ་སྤྱིན་ཞེས་ལུང་མ་མོ་ལས་སོ།)པ་
 ཟན་གྱི་དུས་སུ་སྦྱོ་བྱར་དེ་འདས་པ་ལ་ནི་དད་པས་སྤྱིན་པ་དེ་ལས་བགོ་བཤའ་
 བྱུང་། །དེ་དག་ལ་སྤྱིན་པ་ནི་དད་པས་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་རྒྱུད་གཞིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྷག་
 མར་མ་གྱུར་པའི་ཁམ་ཆངས་གཅིག་བཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་པས་ཟས་
 གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དང་བར་ཟས་གྱི་ཁམ་ཆངས་གཅིག་ཟ་བ་པོ་རྣམ་ཟ་བ་པོ་དམིགས་
 གྱིས་ཤེས་པ་མེད་པར་མ་བཅད་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་བསྟོས་ཏེ་བཞག་པའོ། །ཁམ་ཆངས་གཅིག་ཟས་གྱི་དང་པོར་བཞག་པ་དེ་འམ་ཟས་གྱི་
 ལྷག་མ་ལས་དུད་འགོ་བྱི་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །རང་གི་ཟས་ཟིན་
 བས་སོ། །བདག་ཉིད་ཟ་བའི་སྤྱིར་ཉི་བར་བཞག་པའི་ཟས་ལས་བདག་ཉིད་གྱི་
 ཟས་གྱི་བྱ་བ་མ་རྫོགས་པར་ལྷག་མ་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱིན་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱོད་
 ཁོ་ནས་འདི་ཟ་བར་བྱའོ་ཞེས་དད་པས་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་གྱིས་མགོན་དུ་བོས་
 པའི་ཟས་ལ་ཡང་སྤྱིན་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་ཟས་གྱི་བྱ་བ་མ་རྫོགས་
 པར་སྤྱིན་པར་མི་བྱ་བར་མ་ཟད་གྱི་དེ་རྫོགས་ན་ཡང་སྤྱིན་པར་མི་བྱ་བའོ། །ལྷུང་བ་ཟེད་
 གྱི་འོག་གཞི་ཉིད་དུ་ཁུར་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་བཏིང་བ་དང་འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པའི་ལྷག་
 མ་ནི་ལྷག་མ་ཟ་བ་རྣམས་ལ་ཅི་བདེར་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ན་
 གཞུག་མར་གནས་པའི་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ལ་སྤྱི་བུངས་ལ་སོགས་པ་ལས་གཏོར་
 མ་སྤྱིན་ནོ། །གཞུག་མར་གནས་པ་དེ་དག་གི་ཟས་གྱི་ཆོག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་པས་
 གཏོར་མ་སྤྱིན་པའི་དུས་ནི་སྔ་དྲོ་དགྲང་ཆོགས་ཕྱི་དྲོ་མཆན་མོ་ལ་སོགས་ཅི་རིགས་པར་
 རོ། །གཏོར་མ་གཏོང་བ་ནི་ཁ་ཅིག་སྔ་དྲོ་སྤྱིན་ཁ་ཅིག་ཕྱི་དྲོ་སྤྱིན་པ་ཡོད་པས་སྔ་དྲོ་དང་ཕྱི་

དྲོ་མི་སྒོར་བར་དུས་སུ་སྒྱིན་ནོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གང་ན་གཉུག་མར་གནས་པའི་མི་མ་
ཡིན་ཁ་ཅིག་གི་ཆོ་ག་དང་མི་མ་ཡིན་ཁ་ཅིག་གི་ཆོ་ག་ཐ་དད་དེ་དྲི་དང་མེ་ཉོག་དང་བདུག་
པ་དང་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་ཆོ་ག་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དྲི་དང་མེ་ཉོག་དང་བདུག་
པ་དང་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རང་རང་གི་ཆོ་ག་བཞིན་ཐ་དད་པར་རོ།།

(བཞི་བཞི།) གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤང་མའི་རྩ་ལ་ཁྱིམ་པས་མཆོད་པ་ཡོད་དེ་ཁྱིམ་
པས་མཆོད་པའི་དུས་བཞིན་དུ་མཆོད་ཅིང་གཏོར་མ་སྒྱིན། ཤིང་ཐོག་ཨ་མ་ལྷ་སྤྲུམ་པ་ཅི་
གྱུ་མ་ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཐོས་ན་དུས་མ་ཡིན་པར་སྤྱད་པས་རྒྱད་
ཐོས་སུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་མ་སྒྲིན་པ་དེ་ཟས་མི་ཐོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཟའ་
བར་མི་བྱ་གྱུ་བྱ་དང་ཁམ་བྱ་དང་རྒྱན་འབྲུམ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མ་སྒྲིན་པར་མི་ཟེའོ། །
བཅའ་བ་ལྡན་ཅུ་བ་དང་སྒྲོང་བྱ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བྱ་དང་
དེ་རྣམས་དང་གཞན་ཡང་བཅའ་བར་བྱ་བ་རྣམས་དང་། བཟའ་བ་ལྡན་འབྲས་ཆན་
དང་ཟན་འོན་དང་ཟས་ཀྱི་ལྡེ་གྱུ་དང་། ཤ་དང་སྒྱུ་མ་ཁུར་དང་། བསོད་པ་ལྡན་
འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་རྒྱན་སྒྲིད་པའི་ཉ་ཤ་དང་། ཤ་སྐམ་དག་ནི་དག་སྒྲོང་
རྣམས་ཀྱི་བཟའ་བའི་ཕྱིར་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གསོ་མའི་ཐུག་པ་དང་
ཉུངས་ཀར་གྱི་ཐུག་པ་དང་། ཅུ་བ་དང་སྒྲོང་བྱ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཉོག་དང་
འབྲས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཐུག་པ་དག་ཡོངས་སྤྱད་པ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་
མ་ཡིན་པར་དྲོགས་པར་མི་བྱེའོ། །བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་དག་ནི་འོ་མ་ལ་སོགས་
པས་སྤངས་ན་འཆག་ཏུ་འགྱུར་པར་མ་ཟད་ཀྱི་ཐ་ན་རྒྱས་ཀྱང་སྤངས་ན་ལུས་ཀྱི་འཆག་
ཏུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱས་ཀྱང་བརྒན་པར་བྱས་ཏེ་བཟའ་བར་བྱའོ་དག་སྒྲོང་དག་
བརྒན་ཐམས་ཅད་ནི་ཉམས་སྒྲིད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་སྟན་ཆོགས་ལས་སོ། །
ཉམས་ནི་འདིར་སྟོབས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སོ་ཞེས་སྟན་ཆོགས་འགྲེལ་ལས་སོ།།

(ལྷ་པོ།) བཅུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བ་དང་བྱོད་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱུག་པ་ནི་
 རྫོང་དེ་དག་གོ་ལྷགས་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་གིས་
 རྫོང་དུ་ཟེན་ཟེན་རུང་ངོ་། རྫོང་རི་ལྷ་ལུང་ཟེན་རུང་ཞེན་རྒྱ་ལས་ཤིང་ལས་བྱས་
 པའི་ཡོལ་གོར་རོ། ཤིང་ཐེར་དུའོ། ཡོལ་གོར་རོ་ལས་བྱས་པར་ཡང་ཟས་ཟ་
 རུང་ངོ་། རྫོང་དེར་ཐུར་ཟས་ཟ་བའི་རྫོང་བྱས་པར་ཡང་ཟས་ཀྱི་རྫོང་བྱར་རུང་ངོ་། །
 རྫོང་དེར་ཐུན་ཟས་ཟས་སུ་ཟེན་ཀྱང་ཡང་ཟས་ཀྱི་རྫོང་བྱར་རུང་བའོ། །ལྷགས་ཀྱི་ལྷུང་
 བཟེད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐུར་ཟས་སྐྱུགས་པ་ཡང་བཀྲུས་ཏེ་ཟས་ཀྱི་རྫོང་བྱོད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་ཤིང་དང་རོའི་ཡོལ་གོར་ཟས་ཐུར་སྐྱུགས་པ་ཡང་བཀྲུས་ཏེ་ཟས་ཀྱི་རྫོང་
 བྱོའོ། ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པའི་བཀྲུ་བཤལ་ནི་གནས་པ་སྒོ་བ་མ་དང་ཉེས་གནས་
 དེའི་ལས་ཡིན་ནོ། ཟས་ཀྱི་ཐུང་ལ་ཏུ་བཀྲུ་བར་མ་ཟད་ཟོས་ནས་ཀྱང་(ལྷུང་བཟེད་
 ལ་སོགས་པའི་བཀྲུ་བཤལ་བྱ་བ་ནི་གནས་པའི་ལས་ཡིན་ནོ།)ངོ་། །དགོས་པ་གིས་
 གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་གི་རྫོང་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཟས་ཟ་བར་མི་བྱའོ། །ལམ་
 དུ་ལྷགས་པ་ན་དགོས་པ་རེ་རེ་ལ་རྫོང་རེ་རེ་དག་མེད་ན་དགོས་པ་གཞན་དང་རྫོང་
 གཅིག་ཏུ་ཟ་བར་བྱའོ། །རིམ་གྱིས་ཟ་ན་དུས་ལས་ཡོལ་བར་དྲོགས་ན་ལྷན་ཅིག་རྫོང་
 གཅིག་ཏུ་ཟའི་དུས་ལས་ཡོལ་བར་མི་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཡང་ལྷན་ཅིག་རྫོང་གཅིག་ཏུ་ཟ་
 བར་མི་བྱའོ། །དགོས་པ་གིས་ལམ་དུ་སྐྱུ་དང་རྫོང་གཅིག་ཏུ་ཟར་རུང་ཞེན། དགོས་པ་
 དང་ངོ་། །ལམ་དུ་གཞན་དང་རྫོང་གཅིག་ཏུ་ཟ་བའི་ཆེ་དགོས་པ་གཞན་གྱིས་ལག་
 པ་བཏེག་ན་རང་གིས་ལག་གཞུག་གོ། །དགོས་པ་ལམ་དུ་ལྷགས་པ་ན་ཡང་དགོ་
 རྒྱལ་དང་ནི་རྫོང་གཅིག་ཏུ་མི་ཟ་ལྷེ་གཞུང་འོག་མ་གཡོག་རྣམས་ལ་བཅངས་ཏེ་སྒྲིན་ནོ་
 ཞེས་པ་བཞིན་དུ་དགོས་པ་ལ་བཅངས་ཏེ་ལག་ཏུ་སྒྲིན་ནོ། །ལམ་དུ་རྫོང་གཞན་མེད་
 པའི་ཆེ་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་དགོས་པ་ལ་འཆལ་མ་ཕོགས་སུ་སྒྲིན་པའི་རྒྱུན་དང་མི་ལྷན་
 ན་དགོས་པ་གིས་དགོས་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་རྫོང་གཅིག་ཏུ་ཟ་བར་བྱའོ། །ལམ་དུ་

སྒྲོང་གཞན་མེད་ཀྱང་དགེ་སྒྲོང་གིས་གཡོག་རྒྱུ་དང་སྒྲོང་གཅིག་ཏུ་ཟ་བར་མི་བྱའི་
 གཡོག་ལྟ་འབངས་རྒྱུ་ལ་ཟས་བཅངས་ཏེ་སྒྲིབ་ནོ། །དགེ་སྒྲོང་རང་གི་ཉེ་དུས་
 ཡིད་གཙུག་པ་པས་པོ་དང་སྒྲོང་གཅིག་ནས་ཟ་བར་ཁྱེས་གསོལ་ན་ལམ་འབང་
 ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་དབེན་པའི་
 རྒྱུགས་སུ་སྒྲོང་གཅིག་ཏུ་ཟེེ། །དགེ་ཚུལ་ལམ་ཉེ་དུ་དང་སྒྲོང་གཅིག་ཏུ་ཟ་བའི་ཆོན་
 དགེ་ཚུལ་ཉེ་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་པ་ལས་དགེ་སྒྲོང་གིས་ཟས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དེ་
 བྱིན་ལེན་བྱས་པ་འཛིག་པ་དང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་འདྲེས་པ་བསྐྱུང་
 བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །འཛིག་པ་དང་འདྲེས་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱུང་ཞེན་ཟས་དང་བཅས་པའི་
 ལྟར་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟར་བཟེད་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་དགེ་ཚུལ་
 ལམ་ཉེ་དུ་དེ་ལག་པ་དག་བསྐྱུལ་དུ་བཅུག་ཅེས་པ་ནི་ལག་པ་ལྟར་བཅུག་ནས་དགེ་
 སྒྲོང་གིས་སྤེལ་སྤྱད་བཟུང་ལ་ཟ་བར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ལས་སོ། །

(རྒྱལ་པ་ནི།) མཆིལ་ལྟམ་དང་བཅས་ལྟམ་གྱིན་བཞིན་དུ་ཟ་བར་མི་
 བྱའོ། །ནད་པས་རྒྱུ་པ་ས་ལ་བཞག་ན་མི་སྒྲོང་པ་ནི་ལྟམ་གཉིས་སུ་དཔའི་སྤེལ་དུ་
 རྒྱུ་པ་གཉིས་མཐོན་ཏེ་ཟ་བར་བྱའོ། །སྒྲིབ་མོ་གོས་མེད་པ་དང་གོས་གཅིག་པས་
 ཟ་བར་མི་བྱའོ། །སྒྲིབ་མེད་དང་གོས་གཅིག་པས་ཟས་ཀྱང་ནད་པ་མི་རུས་པ་ལ་ནི་ལྟར་
 བ་མེད་དོ། །སྒྲིབ་མོས་ཟས་ཟ་ན་ནད་པ་དེ་གཡོག་དག་གིས་ལུས་དང་གོས་ལ་
 སྤོགས་བསྐྱོར་བར་བྱ་སྒྲུ་ལམ་གྱུར་ལྟ་བུ་བཟེད་སྤེལ་ཀྱང་མི་མཐོང་བར་བྱའོ། །ནད་
 པས་རུས་ན་ཆོས་གོས་སྤེལ་མ་མེད་པར་ཟ་བར་མི་བྱ་རྒྱུ་གཟན་ཙམ་བཞོན་པ་ལ་
 བརྟེན་པར་བྱའོ། །ལུང་ལས་ནད་པ་ཞིག་གིས་རྒྱུ་པ་གཟན་ལ་བརྟེན་པར་མ་རུས་ནས་
 བཀའ་སྐྱུལ་པ་རྒྱུགས་དབེན་པར་ཟ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ་འགྲེལ་ཆུང་གི་མདོ་རྩ་ལས་ཀྱང་
 རྒྱུགས་དབེན་པར་རོ་ཞེས་སོ་དེའི་འགྲེལ་ཆུང་ལས་རྒྱུ་པ་གཟན་ཙམ་གྱིན་ཀྱང་མི་རུས་ན་
 ནད་གཡོག་གིས་དབེན་པར་བཞག་སྟེ་ཟས་སྒྲིབ་ནོ་ཞེས་སོ། །ནད་པས་རུས་ན་ལའོར་

གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཤམ་ཐབས་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དེ་གསང་བའི་
 བྱོམས་ཀྱང་(སྒྲིང་བར་བྱའོ་ཞེས་མ་ར་སྒྱུར་རོ།)རོ།།

(བདུན་བཅུ་) འདི་ནི་རྒྱུན་མའི་སྐབས་དང་གོས་གཅིག་པའི་སྐབས་གཉིས་ཀར་
 གཏོགས་པ་ཡིན་ན། ཟན་གྱི་ཕྱིར་འདུག་པའི་གང་ཟག་གིས་དངོས་པོ་འདི་ཕྱིན་ཅིག་
 ཅས་པ་འམ་སྒྱི་བྱངས་འདི་ནས་ཕྱིན་ཅིག་ཅས་འབྲིམ་མཁན་ལ་བརྟེན་ཅིང་གོ་
 བར་མི་བྱའོ། ཁད་པས་ནད་དང་ཐོད་པའི་ཟས་འདི་འམ་འདི་ནས་ཕྱིན་ཅིག་ཅས་
 བརྟེན་པ་ལ་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ། ལྟར་བ་མེད་པ་དེ་ནི་དཔེར་ན་མོ་བའི་དྲོད་ཀྱང་
 བས་ཟས་ཆོས་པ་ཕྱིན་ཅིག་ཅས་པ་དང་། ཟས་དྲོད་ཆེ་བས་སྒྲོན་པ་ཕྱིན་ཅིག་ཅས་
 བརྟེན་པ་ལྟ་བུའོ། རྒྱགས་པའི་གཉེན་པོ་ནི་བཀྲེས་སྒྲོམ་ནད་ཡིན་ལ་རང་ལ་དེ་ཡོད་
 པས་བདག་ཉིད་ལ་ནད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཟས་ཀྱིས་ནད་དེ་བསལ་བས་ཟས་
 ལ་སྒྲུན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཉི་ཤེས་བཞག་སྟེ་ཟ་བར་བྱའོ། རྒྱགས་པའི་གཉེན་པོ་ནི་
 ཟས་ལ། དྲན་པ་ཡང་རོ། དྲན་པ་བརྩུ་བོ་སྟེ་ཉི་ཤེས་བཞག་ཅན་ཟས་འདི་མི་གཙང་
 བ་ལུད་སོགས་པ་ལས་འབྱུང་བ་དང་འབྲས་ཆན་ནི་སྟོན་ལུ་ཁོང་ཕྱེ་ནི་རུས་ཕྱེ་འདྲ་
 བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཟས་ཟོས་ན་བད་ཀན་དང་སྐབས་དང་ཁྲག་ལ་སོགས་པར་འབྱུར་
 བ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་སྒོལ་བ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་མ་དང་བྱ་འཐབ་
 བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དང་། ཟས་ནི་བཤང་གཅི་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲད་པ་
 དག་དང་རྒྱ་མཐུན་པ་དང་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཁོང་ལ་སོགས་
 པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཟས་འབྱུང་ལ་ཟས་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་བ་
 དང་། ཟས་དེ་བཙལ་བ་དང་ཟས་འདི་ཕྱིན་ལེན་དང་གཡོས་ལ་སོགས་པ་གཞན་
 ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་དང་ཟས་ལོག་པར་བྱ་ཁོང་རིམས་ལ་སོགས་པའི་ནད་དང་
 བཙས་པ་ཉིད་དང་། ཟས་དེ་ཆ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་སོ་སོར་ཟས་ཀྱི་ཆ་གཅིག་ནི་ལུས་ཀྱི་
 མེས་བསྐྱེད་ཆ་གཉིས་པ་བཤང་གཅིར་འབྱུར་ཆ་གསུམ་པ་སྟོན་བྱས་ཟ་ཆ་བཞི་པས་ལུས་

ཏུས་པར་འཁྱུར་བར་འགོ་བ་ཉིད་དང་བཅུ་པོ་དེ་ཉིད་དག་གིས་མི་མ་ཐུན་པ་ཆགས་
 བར་མི་རིགས་པ་ཉིད་དུ་བྲན་པ་བཞག་སྟེ་ཟ་བར་བྱ་བ་འོ། །ཟས་ལ་སེམས་གཏད་
 བས་བྲན་པ་ཉི་བར་གནས་པས་སོ། །སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟས་ལ་ཆེ་གཅིག་
 བས་གཏད་པ་སྟེ། སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟས་ལ་གཏད་པས་སེམས་རྣམ་པར་མ་
 གཡེངས་པས་སོ། །ཆ་ཤས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཤེས་བཞིན་ཀྱིས་ཀླག་ཙར་མི་བྱ་བར་
 གླ་བ་སྦྱར་ཞིང་(ཟས་ཟ་བར་བྱའོ།)འོ། །གླ་དེ་མི་བྱ་བར་(ཟ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་སྟེ་
 རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་ལས་ལ་སོགས་པའི་གླ་མི་བྱ་བར་འོ་ཞེས་སོ།)འོ། །གླ་མི་འབྱུང་བར་
 ཐུག་པ་དག་(གཏུང་(ཁི)བར་བྱའོ།)གོ། །གླ་ཁུམ་ཁུམ་མི་བྱ་བར་ཁུར་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཟ་བར་འོ། །ཟས་དེ་འདིད་(ལྟངས་པ་ན་ཁུམ་ཁུམ་ཞེས་གླ་འབྱུང་བ་དག་ཚུ་ལ་
 སོགས་པས་སྦངས་ཏེ་སྟེ་བར་བྱའོ། །ཟན་ཟ་བ་དེའི་དོན་དུ་འཁོད་པ་ན་སྤྱིར་
 དང་སིལ་སྟན་ལ་སོགས་པའི་རོལ་མོ་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །དགེ་འདུན་ཟན་ཟ་བ་
 ན་རོལ་མོ་བྱེད་དུ་བཅུག་བཞིན་དུ་ཟ་བར་མི་བྱའོ། །ཁང་པའི་དུས་སྟོན་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་
 རོལ་མོ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་རྒྱུ་ཀར་ལུང་བྲངས་སོ། །ཆོས་བཤད་པ་
 དང་ཡོན་བཤད་པ་བཤད་པ་བྱེད་བཞིན་པ་ཉིད་ན་ཟན་ཟ་བར་མི་
 བྱའོ། །ཆོས་བཤད་དང་ཡོན་བཤད་བྱེད་པའི་ཆེན་མུང་གྲགས་ཀྱིས་ཆོད་པ་ལ་སོགས་
 པས་ཀྱང་ཟ་མི་རུང་ངམ་ཞེ་ན་དེ་ཐོས་ནའོ། །ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་གི་མདོ་རྩ་བ་ཉིད་ལས་
 བཤད་ཅིང་དེའི་འགྲེལ་ཆུང་ལས་གནས་བརྟན་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་བཤད་པ་བྱེད་པ་དེ་ཐོས་བཞིན་
 དུ་ཟན་མི་ཟ། མ་ཐོས་པར་ཐོས་པ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ་ལུང་ལས་གླུ་ཡང་ཐོས་
 ལ་དོན་ཡང་གོ་བ་དེས་ཟ་བར་མི་བྱའོ་དོན་ཡང་མ་གོ་གླུ་ཡང་མ་ཐོས་ན་དེས་ཟ་བར་བྱ་གྱོ་
 བྱེད་ཐོས་ལ་དོན་ནི་མ་གོ་ན་དེས་ཀྱང་ཟ་བར་བྱ་སྟེ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །ཡོན་བཤད་
 དེར་སོ་སོར་རིག་པར་བྱའོ། །དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ལྟར་གཏུགས་ཆོད་གསོལ་ཟིན་ནས་
 ཡོན་བཤད་བྱེད་པ་ན་དགེ་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་བྱིས་འོངས་ཏེ་ཡོན་འཆད་ཀྱི་བར་དུ་མ་ཐོས་

ན་ཕྱིས་འདས་ཏེ་དེའི་དྲོ་ཡོལ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དུས་ཡོལ་བར་འགྱུར་བ་
 དྲིགས་ཡོད་ན་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལམ་རྒྱང་བ་འཆད་ན་ཡང་ཚིག་གཉིས་སམ་
 གསུམ་བཤད་པ་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་ཟ་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཟ་བ་ལ་ནི་ལྟར་བ་
 མེད་དོ།།

(བརྒྱད་བཅི།) ཟན་ཟོས་ནས་ལག་པ་བགྲས་ལྟར་བཟེད་བཞག་ནས་ཁའི་ནང་
 ཡང་བགྲས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སྦྱིན་བདག་གི་བསྟོ་བ་
 རན་པ་བསྟོག་པའི་ཕྱིར་གཏོར་ཏོ། །ཟན་ཟོས་ནས་མགོན་དུ་འབོད་པ་པོ་སྦྱིན་
 བདག་ལ་ཡོན་བཤད་(ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྟོ་ཞིང་སྦྱོན་ལམ་འདེབས་པའོ་ཞེས་ཀྱི་ཁའི་
 སྐབས་སུ་མ་ནས་བཤད་དོ། །ནི་ཡོན་བསྟོ་བའོ་གསུང་རོ།) བ་དང་ཚོས་བཤད་པ་
 དག་བྱའོ། །གང་གི་ཚེ་བྱ་ཞེན་དག་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟོས་ཟིན་པ་ཉིད་དུ་
 དེས་པར་ཤེས་ནས་(ཡོན་བཤད་པ་དང་ཚོས་བཤད་པ་དག་བྱའོ།)སོ། །རི་རྩར་ཤེས་
 བར་བྱ་ཞེན་ཀྱན་ཏུ་ལྟ་བས་སོ། །གང་གིས་དེ་དག་བྱ་ཞེན་དག་སྦྱོང་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་
 ན་གྱལ་གྱི་དང་པོས་(ཡོན་བཤད་པ་དང་ཚོས་བཤད་པ་དག་བྱའོ།)སོ། །གྲལ་གྱི་དང་
 པོ་པས་དེ་དག་མི་རྒྱས་ན་དེ་དག་རྒྱས་པའི་དགེ་སྦྱོང་གཞན་ལ་གྲལ་དང་པོ་བ་དེས་
 བཅོལ་ལོ། །གལ་ཏེ་ཡོན་བཤད་པ་དང་ཚོས་བཤད་པ་མ་བྱས་མ་རྩོགས་པར་དགེ་
 སྦྱོང་རྣམས་གཞན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་རྒྱན་བྱང་ན་ཡོན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་
 ལམོར་ཐ་ན་དགེ་སྦྱོང་བཞི་ཡན་ཆད་སྦྱིན་ནོ། །ལམོར་ཐ་ན་དགེ་སྦྱོང་བཞི་ཡན་ཆད་
 བཞག་སྟེ་འགོ་བར་བྱའོ། །ལམོར་དེ་ལ་འགོ་དགོས་པའི་རྒྱན་བྱང་ན་གང་གི་ལམོར་དུ་
 བདག་ཉིད་བྱིན་པ་ཡོན་འཆད་པ་པོ་དེ་ལ་ཞུས་ཏེ་ལམོར་དེ་ཡང་འགོ་བར་བྱའོ། །ཡོན་
 འཆད་པ་ཡོན་བསྟོ་བ་བྱེད་པ་ན་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་དག་འ་བོ་དང་ཉེ་དག་འ་དག་གི་མིང་
 སྟོས་པར་མི་བྱེད་ན་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་
 ཀྱི་མིང་སྟོས་པར་བྱ་སྟེ་དེ་གཉིས་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དགའ་ཞིང་

བརྟན་པ་སྐྱོད་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་མིང་སྒྲོས་ན་དགའ་བ་ཡང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྡི་
ཀའོ། །ཡོན་བཤད་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་སྒྱུན་བདག་ལ་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བའི་འོག་ཏུ་དགའ་བོ་
དང་ཉེར་དགའ་བོའི་མིང་ནས་སྤྱང་ནས་ཏེ་ཆེ་རིང་བ་དང་བདེ་བར་གྲོག་ཅིག་ཅིས་དག་
འདུན་གྱིས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་ཅིས་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་སོ།།འོ།།

(གསུམ་པ་ཟས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་ཟག་འདོར་ནི།)དག་སྐྱོད་བ་ཡང་བདག་ལྟ་བུ་མིད་པ་
གཉིས་པས་ཟས་ཟས་ནས་དུས་མ་ཡིན་པ་ཕྱི་དོ་ལམ་མཚན་མོའི་སྒྲེགས་པ་དག་
བྱུང་ན་དང་པོར་སྒྲེགས་པ་བྱུང་བ་ལན་གཉིས་སམ་གསུམ་ཕྱིར་བོར་ཏེ་དེ་ན་ཁ་རྒྱ་
ལ་སོགས་པས་གནོད་པ་ཉིད་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ།ཁ་བརྒྱ་བ་ནི་ཁ་ལ་ཆགས་པ་དང་དབྱེལ་
བའི་ཕྱིར་རོ་དེས་ན་ཁ་བརྒྱས་ནས་སྒྲེགས་པ་ཕྱི་མ་རྒྱལ་མིད་པར་བྱ།(ཉེ་དེ་ནི་འཆག་
འབྲི་ཞིང་སྐྱོར་མི་བཟོད་པའི་ཉེས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ།)འོ། །སྒྲེགས་པ་དེ་ནི་ཟས་མ་
ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཟས་ཡིན་ནོ། །སྒྲེགས་པ་དེ་ཟས་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མིད་པ་གཉིས་
པ་ལས་གཞན་གྱིས་ནི་དུས་མ་ཡིན་པ་ཕྱི་དོ་དང་མཚན་མོ་སྐྱེ་རིངས་འཆར་ཀ་རྒྱན་
ཆད་བད་ཟས་སྤངས་པའི་ཆེ་སྒྲེགས་པ་བྱུང་ན་ཕྱིར་བོར་ཏེ་ཁ་བརྒྱ་བར་བྱའོ། །
དེ་མིད་ན་ནི་དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བ་དང་སྤང་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྲུགས་གྱིས་
བརྟན་ཏོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཆིལ་མ་དོར་བའི་གནས་འཆིལ་མའི་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་
མ་བཤམས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ས་ཕྱོགས་སུ་མཆིལ་མ་དོར་བར་མི་
བྱའོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གནས་དང་གང་ཟག་གི་གནས་ཁང་བྱི་དོར་ཞལ་ཞལ་
སོགས་པ་བྱས་པར་ཡང་འཆིལ་མ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །སོས་ལྟེ་བཙུར་ཏེ་སྐྱ་མེད་
ཅིས་ཏེ་ཡང་མཆིལ་མ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །སྐྱ་མེད་ཀྱང་རུང་སྐྱ་མཆིལ་མ་དོར་བ་དེ་དང་
མཆིལ་མ་དོར་བ་དེའི་སྐྱ་ཀླུ་ཐའི་ཞེས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་སྐྱ་མའི་བྱུང་
དུ་མི་བྱའོ། །གཞན་ཟས་ཟ་བའི་བྱུང་དུ་ཡང་དེ་དང་དེའི་སྐྱ་མི་བྱའོ། །དཀོན་
མཆོག་དང་སྐྱ་མ་དང་ཟས་ཟ་བ་དང་གསུམ་བརྟན་ཟེན་པའི་ལྷག་མའི་དག་སྐྱོད་དང་

ཁྱིམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་བྱང་དུ་དེ་དང་དེའི་སྒྲིལ་དང་ཡང་མི་བྱའོ། །མཆིལ་
 མ་དོར་བ་དེ་དང་དེའི་སྒྲིལ་བ་བཀག་པ་དེ་བསྐྱང་བར་མི་རྣམས་ན་གཞན་དུ་འགོ་བར་
 བྱའོ། །སྦྱིར་ན་གཞན་ལ་མི་བདེ་བ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱའོ། །བྱི་བྲག་ཏུ་སྦྲར་
 སྒྲོ་རར་རར་པོ་ཅན་གྱིས་གཞན་གྱི་བྱང་དུ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །སྦྲར་སྒྲོ་ཅན་དེས་
 སྦྲར་སྒྲོ་སྦྲང་བའི་ཕྱིར་བཅག་པའི་སྒོ་ནས་གཉིད་བསྐྱང་བའམ་གནས་གཞན་དུ་འགོ་
 བར་བྱའོ། །མཆིལ་མ་དེའི་སྒྲོད་ཆོལ་ཟངས་ནི་གྲང་པོ་ཆེའི་ཕྱིག་མཐིལ་ལྟ་བུ་
 ཆོལ་ཟངས་ཀྱི་ཞབས་མཉམ་བའམ་དེ་མེད་ན་ཅུག་མ་ལྷགས་སྦྱིད་ལ་སོགས་པའི་སྤྲང་
 དུ་ཆོལ་ཟངས་བཞག་པའོ། །མཆིལ་མའི་སྒྲོད་དེ་ཉེ་བར་བཞག་པར་བྱའོ། །གཙུག་
 ལག་ཁང་དམ་གནས་ཁང་ནང་གི་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཞལ་ཞལ་བྱས་པ་དེར་མཆིལ་མ་དོར་
 དུ་མི་རུང་ལ་མཆིལ་མ་འདོར་བ་ན་གནས་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འགོ་བའི་ཆོགས་ཆེ་བས་དེའི་ཕྱིར་
 འདི་གསུངས་སོ། །མཆིལ་མའི་སྒྲོད་དེར་སོ་བཅག་གི་བྱེ་མའམ། བྱེ་མའམ་ཐལ་བ་
 དག་གིས་གཙལ་བྲགས་སོ། །མཆིལ་མའི་སྒྲོད་དེར་སྦྱང་བུ་དག་(འདུན་བསྐྱང་
 བར་བྱའོ། །ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་)བསྐྱང་བ་ནི་འདུ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །སྦྱང་
 ཡབ་བཅངས་ལ་བསྐྱང་ཅེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་སོ། །མཆིལ་མའི་སྒྲོད་དེ་དྲི་ར་བ་དྲི་མི་
 ཞེས་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། དེར་སྒོག་ཆགས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། མཆིལ་མའི་སྒྲོད་དེ་དུས་དུས་སུ་བརྟུ་བ་དང་བསྐྱམ་བར་བྱའོ། །
 མཆིལ་མའི་སྒྲོད་དེ་བརྟུ་བ་དང་སྐྱམ་པ་དེའི་དུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མཆིལ་མའི་སྒྲོད་འཐེབ་
 གཞན་ཉེ་བར་བཞག་གོ། །གཙུག་ལག་ཁང་རིལ་པོ་ན་མཆིལ་མའི་སྒྲོད་གཅིག་ལས་
 མེད་ན་བྲེལ་བར་འགྱུར་བས་མཆིལ་མའི་སྒྲོད་གྱིས་མི་བྲེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཙུག་
 ལག་ཁང་གི་གྲའི་ཀ་བ་བཞི་པོ་དག་གི་ངོས་སུ་ཡང་མཆིལ་མའི་སྒྲོད་བཞི་
 པོ་དག་བཞག་པར་བྱའོ། །རྒྱང་གི་ལས་བྱེན་སྒྲོ་དང་བཅས་པར་མི་བྱའོ། །
 ད་ཀོན་མཆོག་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་བླ་མ་མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་

དཔོན་གང་(ཡང་)གི་འེ་མདུན་དུ་སྒྲུ་མེད་པ་ཡང་མི་བཏང་ངོ་། །དཀོན་མཆོག་དང་
 སྒྲུ་མ་ལས་གཞན་གྱི་བྱང་དུ་སྒྲུ་མེད་པ་ཡང་ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་གཏང་ངོ་། །ཤིང་
 རྩོན་པའི་བྱང་དུ་བཤང་བ་དང་གཅི་བ་དག་མི་བྱ་སྟེ་དེ་སྒྱེ་བོ་མང་པོ་འདུ་བའི་
 གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།)འོ། །ཡུལ་དང་ས་ཕྱོགས་དེ་ནགས་མཐུག་པོས་ཁྲབ་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་དགོན་པ་ས་ཕྱོགས་དབེན་པར་གིང་རྩོན་པ་དེ་དག་གིས་ཁྲབ་ཅིང་གིང་
 བྱང་ལས་གཞན་གྱི་བྱང་པའི་སྐབས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གིང་རྩོན་པའི་བྱང་དུ་བཤང་
 གཅི་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །ཤིང་ཆོར་མ་ཅན་གྱི་ཡང་
 (མ་གཏོགས་ཏེ་དེར་སྒྱེ་བ་དག་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ།)འོ། །བཤང་བའི་སྐབས་བྱ་
 བཤང་བའི་ཆབ་ཁུངས་འོ། །གཤམ་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་ལམ་གཙུག་ལག་ཁང་
 དུ་ཆབ་ཁུངས་ཕྱེད་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྒྱབ་རྒྱུབ་བྱང་གི་ངོས་གཡོན་གྱི་ངོས་སུ་
 བྱའི་རྒྱང་ཁུངས་པ་དང་སྟར་ཁུངས་ལ་སོགས་པ་མི་གཅོང་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་འདི་
 གཉིས་སུ་བྱའོ། །རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱད་ལ་རྒྱབ་དང་རྒྱབ་མིང་གཅིག་ཅིང་བྱང་དང་གཡོན་མིང་
 གཅིག་པས་རྒྱབ་བམ་བྱང་གི་ངོས་སུ་འོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་རྒྱབ་བམ་གཡོན་གྱི་ངོས་སུ་འོ་ཞེས་
 པ་སྟེ་དེ་གཤམ་ལས་འདིར་རྒྱབ་དང་བྱང་ཞེས་པ་འདི་ནི་ཉི་མ་གར་རྒྱབ་གྱི་འགྲོས་ཀྱིས་ཕྱོགས་
 ལ་ལྟས་པ་ན་མ་ཡིན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་ཕྱོགས་བཞི་པོ་གར་ལྟ་ཡང་རུང་སྟེ་གང་ན་
 སྒོ་ཡོད་པ་ངོས་ནི་མདུན་ཏེ་སྒོ་ནི་གར་ཕྱོགས་ཞེས་བྱའོ་གཡས་ངོས་ནི་ལྟོ་རྒྱབ་ནི་རྒྱབ་གཡོན་
 ངོས་ནི་བྱང་ཕྱོགས་ཞེས་བྱའོ་དེས་ན་འདིར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྒྱབ་བམ་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་
 སུ་ཆབ་ཁུངས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མདུན་ནམ་གཡས་ངོས་སུ་མི་བྱ་
 བར་རྒྱབ་བམ་གཡོན་ངོས་སུ་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེན་མདུན་རྒྱབ་གཉིས་ནི་རྒྱབ་གྱི་ཕྱོགས་
 དམན་ཞིང་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱང་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་དམན་པས་ཕྱོགས་གྱི་དམན་གོས་
 རྒྱབ་དང་གཡོན་ངོས་སུ་བྱ་བ་དམན་པ་བཤང་གཅིའི་སྐབས་བྱ་བར་གསུངས་ཞེས་སྒྲུས་སོ་
 དེ་གཤམ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་ལོགས་མདུན་དང་གཡས་ཕྱོགས་ནི་ཕྱོགས་གྱི་གཙོ་པོ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེར་ཆབ་ཁྲུང་ས་ལ་སོགས་པ་བྱར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གསེང་
 རྒྱུང་(ནི་ཁྲུང་ལ་སྟོར་ཁྲུང་གི་མ་བཅུགས་པའོ།) ངམ་ཕྱག་རྒྱགས་སྟོར་ཁྲུང་གི་མ་མ་
 བཅུགས་པར་ཁྲུང་ཉི་ཆོ་བསྐོས་པ་སྟེ་ཆབ་ཁྲུང་ས་དེ་གཉིས་གང་རུང་བྱའོ་ཞེས་ཁྱེ་ཀ་ལས་
 མོ། །ཡང་ཐོག་ནས་ཆབ་ཁྲུང་ས་གཏོད་ན་ནི་ས་འོག་གི་ཁྲུང་གི་ཕྱོགས་ཉིད་རྒྱ་བྱིང་
 ཆོར་མ་ཅན་དག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཐང་ལ་བྱེད་ན་ནི་མཐའ་ལའོར་བ་བྱིང་ཆོར་
 མ་ཅན་སྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཆབ་ཁྲུང་སའི་ནང་གི་ས་གཞིའི་སྟེང་དུ་དོང་གི་ཕྱ་གྱུའི་ཉན་
 ཀོར་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱུང་རྟེན་བྱིང་ངོ་ལེབ་བམ་སོ་ལྷག་དག་གཞུག་གོ། །བཤད་
 སའི་སྐྱ་གྱུའི་ཁར་འདུག་པའི་རྒྱུང་པ་མི་འབག་པའི་ཕྱིར་རྒྱུང་རྟེན་བྱིང་ལྷམ་ཇེ་རེ་གཞག་
 ཅེས་ཀྱང་འགྲེལ་ཆུང་ལས་བཤད་དོ། །ཆབ་ཁྲུང་སར་ཁྲུས་བྱ་བའི་རིལ་བ་སྐྱེ་འདྲུག་
 བཞག་པར་བྱ་(རིལ་བ་སྐྱེ་འདྲུག་གཞག་ས་བྱའོ་ཞེས་རང་འགྲེལ་གྱི་མདོ་རྩ་ཉིད་ལས་
 བཤད་ཅིང་འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཀྱང་རིལ་བ་གཞག་པའི་ས་བྱའོ་ཞེས་སོ།)འོ། །རིལ་བ་སྐྱེ་
 འདྲུག་གཞག་པའི་གནས་བྱ་ཞེས་ཡུང་དང་འདི་ཉིད་གྱི་ཁྱེ་ཀ་ལས་བཤད་ཅིང་འགྲེལ་ཆུང་གི་
 རྩ་བ་ལས་ཀྱང་རིལ་བ་སྐྱེ་འདྲུག་གི་གནས་བྱའོ་ཞེས་སོ་དེས་ན་དེང་སང་མདོ་རྩ་བའི་དཔེ་
 པལ་ཆེར་ལས་རིལ་བ་སྐྱེ་འདྲུག་བཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་སྣང་སྟེ་ཡི་གེ་ནོར་བར་སེམས་
 མོ། །ཆབ་ཁྲུང་སའི་ར་བ་ལ་སྒོ་ཅིག་པ་པན་ཚུན་སྒོ་ལ་མར་གདོད་དོ། །སྒོའི་ལག་
 གཅིག་ནང་དུ་སྒོ་ལ་ལ་སྒོའི་ལག་གཅིག་ཕྱིར་སྒོ་ལ་ཁིང་སྒོ་བྱང་ཐད་དུ་མི་འདུག་པས་ནང་
 དུ་ཞུགས་པའི་མི་དེ་ཕྱི་རོལ་ནས་མི་སྣང་བ་དེ་ལྟར་སྒོ་གདོད་པར་བྱའོ། །ཆབ་ཁྲུང་སའི་ར་
 བ་ལ་ཡང་སྒོ་སྐྱོགས་སྒོ་ལེབ་གཞུག་གོ། །སྒོ་སྐྱོགས་དེ་ལ་ལྷགས་གྱི་ཡང་མིག་དང་
 ལག་བྱིང་བམ་སྒོ་གཏན་དག་ཀྱང་གཞུག་གོ། །ཆབ་ཁྲུང་སའི་ནང་དུ་འདུག་པར་
 འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་སེག་ལ་དང་ཡུད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་བྱའོ། །ཆབ་ཁྲུང་ས་
 དེར་ལྷར་བཞུགས་ཟིན་པས་ཀྱང་འདུག་པར་འདོད་པས་སྐྱ་བྱས་པ་དེ་ཐོས་ན་སྐྱ་
 བྱའོ་ཞེས་པ་སྟེ་སེག་ལ་དང་ཡུད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་བྱའོ། །ཆབ་ཁྲུང་སར་གོས་ལེགས་

བར་བརྒྱུ་པས་ཤེས་བཞིན་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཁྱད་གི་དགྱིལ་དུ་འབབ་
 བར་འདུག་པར་བྱའོ། །སྐབས་ལྷ་མའི་ལྷ་ལས་ཤིང་མཛོད་ལེབ་བམ་སོ་ལག་ལས་
 བྱས་པའི་རྒྱུ་རྟེན་གཉིས་ལ་བཤད་བས་མི་གོས་པར་ཁད་གིས་བྱའོ། །བཤད་
 སའི་ཁད་ན་རྒྱུ་རྟེན་ཤིང་ལེབ་འདུག་པ་ལ་མི་རིག་པར་བྱ་ཞེས་ཀྱང་འབྲེལ་ཆུང་ལས་
 བཤད། རང་ལྷགས་སུ་མི་འོང་ན་ནི་བསྐྱད་ཅིང་མཐུས་བཅོར་པར་མི་བྱའོ། །ལྷགས་
 གིས་འོང་ན་དགག་པར་མི་བྱའོ། །མི་འོང་ན་བསྐྱད་པ་གཞན་འབྱུང་གི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་
 འོང་ན་དགག་པ་འོར་གི་རྒྱ་ཡིན་པར་སྒྲན་བཤད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལས་བཤད་དོ། །ཁལ་
 ཁྱད་ས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་བཤད་བ་བྱ་བའི་དོན་ལས་གཞན་པས་ཁལ་ཁྱད་ས་དེའི་
 རྒྱུ་དུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །འགྲོང་པར་མི་བྱ་ཉལ་བར་མི་བྱ་བཅག་པར་མི་བྱ་ཁ་
 ཉོན་ལ་སོགས་པ་མི་བྱའོ་ཞེས་ལྷ་ལྷ་དང་ལུང་ལས་སོ། །རྒྱུ་པ་བཟུ་བ་(ཞེས་པས་
 རྒྱུ་པས་ཀྱི་ས་དང་གཅི་བའི་རྒྱུ་པས་གཉིས་ཀ་བསྐྱེན་ཏོ།)དང་། འཕྱོར་འབྱུང་བྱ་
 བ་(ཞེས་པས་ཁ་གཏོང་བཟུ་བ་དང་ལག་པ་བཟུ་བའི་ས་བསྐྱེན་ཏོ།) དག་ཏུ་ཡང་ཁལ་
 ཁྱད་ས་དེ་བཞིན་ཉེ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ལས་གཞན་པས་དེ་དག་གི་རྒྱུ་དུ་འདུག་
 བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྐྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །དག་བསྐྱོས་ཀྱི་དག་འདུན་གྱི་བཤད་གཅིང་
 རྒྱུ་པས་གཉིས་དང་རྒྱུ་པས་དང་འཕྱོར་འབྱུང་གི་ས་དག་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་དེ་དག་གི་
 རྒྱུ་པས་བྱི་དོར་བྱ་བར་འོས་པ་དག་བྱི་དོར་བྱའོ། །བཤད་བའི་རྒྱུ་པས་དེར་ས་དང་ལོ་
 མ་བཞག་པ་(དག་བསྐྱོས་ཀྱིས་བྱའོ་ཞེས་ལྷ་མའི་རྗེས་བསྐྱེན་པའི་བྱིར་ལྷ་ལྷ་ཡང་
 རོ། །ཞེས་སྒྲོས་སོ། །བཤད་བའི་རྒྱུ་པས་དེར་ལོ་མ་བཞག་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་བཤད་
 བ་བྱི་བར་བྱ་བའི་བོད་དོན་ལ་སོགས་པ་དག་གི་དཔེ་ལམ་མཚོན་བྱེད་ཅུ་ཡིན་
 (ཉེ་ལོ་མ་ལས་གཞན་དག་ཀྱང་རུང་)ནོ། །གཅིན་གཅི་བའི་རྒྱུ་པས་གཅི་བའི་རྒྱུ་པས་
 མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་པས་གཞན་དུ་གཅིན་གཅི་བའི་བྱའོ། །ས་རྒྱུ་པས་དུ་མར་གཅིན་
 གཅི་བར་མི་བྱའོ། །གཅིན་གཅི་བའི་རྒྱུ་པས་ཀྱི་ཁྱད་ས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་པས་གཞན་

གོ། །ཁུང་ལྷ་བརྒྱུ་བར་བྱའོ་ལུང་མ་མོ་ལས་སོ་ལྷུང་བར་དོང་སྐོར་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་གི་མདོ་
 ཅུ་བ་ཉིད་ལས་བཤད་དོ། །གཅི་བའི་རྒྱུ་བས་གཅི་བའི་ཆབ་ཁུང་ས་བྱའོ། །དེ་གང་
 དུ་བྱ་ཞེན་བཤང་བའི་རྒྱུ་བས་དེའི་གྲོ་ར་རོ། །བཤང་བའི་རྒྱུ་བས་ཐུག་རྟུགས་ལ་མ་མི་
 ཟུག་ཀྱང་གཅི་བའི་རྒྱུ་བས་ནི་ཐུག་རྟུགས་ལ་གཅི་བའི་ཕྱིར་མ་གཞུག་པར་བྱའོ། །
 བཤང་བའི་རྒྱུ་བས་ནི་ཐུག་རྟུགས་ལ་མ་མི་གཞུག་ཀྱང་གཅི་བའི་རྒྱུ་བས་ནི་ཐུག་རྟུགས་ལ་
 མ་གཞུག་དགོས་པ་དེ་ལས་གཞན་འོག་ཏུ་གིང་ཆོང་མ་ཅན་དག་སྐྱེད་དོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་བཤང་བའི་རྒྱུ་བས་ལ་སྒྲར་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ནི་གཅི་བའི་རྒྱུ་བས་ལ་ཡང་འདྲའོ། །ས་
 དང་ལོ་མ་བཞག་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་མི་དགོས་ཀྱི། རྒྱ་གཞེར་ལ་སོགས་པ་འདྲུ་
 བའི་ནད་ཅན་ལ་ནི་ནད་པ་རལ་བ་སྒྲར་བའི་ཆེད་དུ་ཁྱིའི་སྒྲུ་བྱའོ། །སྒྲུ་བྱ་རི་
 ལྟར་བྱ་ཞེན་ཐགས་མ་བརྒྱས་པ་རྣམས་དབུས་ནས་ཐགས་མ་ལན་ཚུན་དུ་བཤུགས་
 པས་དབུས་སུ་མཐོང་ས་གདོད་པས་སོ། །ཐགས་མ་བཤུགས་སུ་མི་བརྟུབ་ན་ཐགས་མ་དེ་
 བཅད་དོ། །གལ་ཏེ་འདྲུ་ནད་ཅན་བཤང་བའི་ཕྱིར་འདུག་པ་ན་ཁྱིའི་སྒྲུ་བྱ་མི་དག་པས་བཤང་
 ལ་མ་གྱི་ཐན་གོར་དང་། ལུང་ལས་འདུག་པ་ན་རྒྱབ་རུས་ན་ན་ཐགས་མའི་སྒྲུ་བྱའི་ཐན་
 གོར་འཕོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལོ་མའི་ཆངས་བྱ་དག་གཞུག་གོ། །འདྲུ་བའི་ཆེད་དུ་གནས་
 ཁང་ལ་སོགས་པར་ས་བརྒྱུར་མི་རུང་བས་ས་སྒྲུད་པ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །ས་སྒྲུད་པ་
 བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱིའི་སྒྲུ་བྱ་དེའི་འོག་གཞིར་གྱོ་མོ་བཟེད་པར་བྱའོ། །གྱོ་
 མོ་ཏ་ཅང་མི་མཐོ་བ་བཟེད་དོ། །གྱོ་མོ་དེ་དྲི་ང་བར་དྲི་མི་ཞེས་པར་མི་འགྱུར་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུས་དུས་སུ་བརྟུ་བ་དང་སྒླམ་པ་དང་། ལུངས་མར་གྱིས་
 བསྒྲུ་བར་བྱའོ། །གྱོ་མོ་དེ་བརྟུ་བ་དང་བསྒླམ་པ་དང་ལུངས་མར་གྱིས་བསྒྲུ་བ་ལ་སོགས་
 པ་དེའི་དུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གྱོ་མོའི་འཐེབ་གཞན་བསྒྲུ་བ་ལོ། །གྱོ་མོ་དེ་བརྟུ་བ་ལ་སོགས་
 པ་དེའི་དུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གྱོ་མོའི་འཐེབ་གཞན་མ་འཕྱོར་ན་གྱོ་མོ་དེ་བརྟུ་བ་དང་བསྒླམ་པ་
 དང་། གྱོ་མོ་དེའི་སྐྱེད་དུ་ལོ་མ་བསྐྱེལ་བ་བཞག་ཅེས་ལུང་ལས་གསུངས་ལ་དྲི་གལས་གྱོ་

མོ་བཀྲུས་པ་དང་བསྐྱམ་པ་དང་ཡུངས་མར་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཤང་བའི་
གཞི་ཉིད་དུ་ལོ་མ་མང་པོ་པན་ཚུན་གཤེགས་པའི་ཚུན་པོ་དག་གྱོ་མའི་སྟེང་དུ་གཞག་
བར་བྱ་(ཞིང་ལོ་ཚུན་དེའི་སྟེང་དུ་བཤང་བ་(རྟེན་)བྱ།)འོ། །ལོ་ཚུན་དེ་ཡང་བཤང་བ་དེ་
ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་དོར་བར་བྱ་(ཞིང་བཤང་བའི་དུས་གཞན་གྱི་ཆོན་ཡང་ལོ་ཚུན་གཞན་
གཞག་བར་བྱའོ་ཞེས་རང་འགྲེལ་དང་རྟེན་ལས་སོ། །བཤང་བ་བྱས་ནས་བཤང་བ་
དེ་བྱེད་པའི་བཤང་བའི་ལམ་གྱི་བར་བྱའོ། །ཅི་ཞིག་གིས་བྱི་བར་བྱ་ཞེན་ཇས་
རྣམས་པོ་དང་རྩ་རྩུབ་པའི་ཆངས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱི་བར་བྱ་བས་སོ། །ཇས་རྣམས་པོ་
དང་རྩ་ལ་སོགས་པ་རྩུབ་པོས་བྱི་བར་མི་བྱ་སྟེ་སྟེན་པའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་སྒྲིང་བའི་བྱིར་རོ། །
བཤང་བའི་ལམ་གྱི་བ་འདི་ལ་རས་མ་དང་། ལོ་མའི་ཚུན་པོ་དང་དེ་བས་རྩུང་བ་
ལོ་མའི་ཆངས་སྟེན་དང་། ཤིང་དང་བོང་རྩོག་དང་ལྷ་པོ་དག་བཟང་བ་ཉིད་(ཡིན་
པས་དེ་དག་གིས་བྱི་བར་བྱའོ།)འོ། །རྟེན་ལས་རས་མ་ལ་སོགས་པས་བྱིས་པའི་འོག་
ཏུ་སའི་སྤང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བཤང་ལམ་བཀྲུ་བར་བྱའོ། །སྤང་ལས་སའི་སྤང་པོ་
གཉིས་ཀྱི་ཁྱུས་བྱ་ཞེས་སོ། །ས་སྤང་གཉིས་ཀྱིས་བཀྲུ་བ་དེ་ནི་རྩུལ་རི་ལྷ་སྤང་ཞེན་བཤང་
བ་བྱེད་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་སྤང་སོ་སོར་བཞག་པའི་སའི་སྤང་པོ་པན་ཚུན་མ་འདྲེས་
པའི་སའི་སྤང་པོ་གཉིས་པོ་དག་གིས་བཤང་བ་བྱས་པའི་བྱིས་བཤང་ལམ་བཀྲུ་བར་
བྱའོ། །སྤང་བཞག་པའི་ཞེས་པ་ནི་རྟེན་ལས་བཤང་བ་བྱེད་པའི་མདུན་རོལ་ཏུ་སྤང་བཞག་
པའི་ཞེས་བཤད་དེ་འགྲེལ་རྩུང་ལས་ཀྱང་བཤང་བར་འགོ་བཙུག་ས་སྤང་སྤང་བྱས་ལ་ཞེས་
སོ། །འཕྲོར་འཕྲུང་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འཕྲོར་འཕྲུང་གི་སར་རྐང་རྟེན་ཤིང་བམ་རྩོལ་བ་
བམ་ས་པག་ལས་བྱས་པ་དག་ཁྱུས་བྱེད་པའི་རྩེའི་ཟེར་མ་དག་གིས་མི་ཉམས་པ་
ཉིད་དུ་ཁད་ཀྱིས་དལ་བྱས་དལ་བྱས་བཀྲུ་བཤལ་བྱའོ་ཞེས་སོ། །སའི་སྤང་པོ་
བདུན་པོ་དག་གིས་ལག་པ་གཡོན་པ་བཀྲུའོ། །ལག་པ་གཡོན་པར་ལན་བདུན་སྒྲང་
བར་བྱའོ་ཞེས་འདྲ་ལུག་ལས་སོ། །ལག་པ་གཡོན་པ་ལན་བདུན་སྒྲིགས་ཤིང་བཀྲུ་ཞེས་

འགྲེལ་ཆུང་ལས་སོ། །ས་སྤང་གཞན་བདུན་གྱིས་ནི་ལག་པ་གཉིས་བརྒྱའོ། །ལག་
 པ་གཉིས་བརྒྱས་པ་དེའི་རྗེས་ལ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱང་བརྒྱའོ། །ས་སྤང་གཅིག་གིས་
 དཔུང་པ་མན་ཆད་བརྒྱ་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་བཤད་དོ། །ས་སྤང་ཟད་ཅིག་གིས་ལག་པ་
 མན་ཆད་དག་པར་བརྒྱ་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་སོ། །འོད་ལྗན་ཅུ་འགྲེལ་ལས་ནི་དེ་བཞིན་
 རྒྱ་མང་ལག་པ་གཉིས་བརྒྱས་ནས་ཞེས་ལག་པ་གཉིས་རྒྱ་བར་བཤད་ཀྱང་ལུང་
 དང་འགྲེལ་ཆུང་ལས་སས་བརྒྱ་བར་བཤད་པ་ལྟར་གཞུང་ངོ། །ལག་པ་གཉིས་བརྒྱས་
 པ་དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་ལག་པ་གཉིས་སས་(བརྒྱའོ)སོ། །དེའི་རྗེས་ལས་གཞན་གྱིས་
 རིལ་བ་སྦྱིལ་བྲུག་(བརྒྱའོ)གོ། །དེ་(ལུང་)ནས་དལ་བྱིས་ལངས་ཏེ་སྦྱོད་ལམ་ཞི་བས་
 ཆོས་གོས་བགོས་ནས་རྐང་པ་གཉིས་བརྒྱའོ། །སས་བརྒྱ་འམ་རྒྱ་འམ་ཞེན་
 ལུང་དང་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་ལྷིག་དང་འགྲེལ་ཆུང་དང་འོད་ལྗན་དང་དེ་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་ལས་སས་བརྒྱའོ་ཞེས་མ་གསུངས་པར་བརྒྱའོ་ཞེས་སྦྱིར་གསུངས་པ་ཉིད་གྱིས་འདི་
 བེ་རྒྱས་བརྒྱའོ་ཞེས་དོན་གྱིས་ཐོབ་པོ་སྒྲམ་མོ། །གང་ཟག་ལྟོ་འཛག་པས་ནི་འཛག་པ་
 ཐ་མ་མཐར་ཐུག་པའི་མདུན་རོལ་འཛག་པ་མ་ཆད་པའི་གནས་སྐབས་དག་ཏུ་བཤད་
 པ་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་རས་མ་ལ་སོགས་པས་བྱི་བ་ཅམ་བྱས་ཏེ་ས་ལ་སོགས་པས་མ་
 བརྒྱས་པས་འདུག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འཛག་པ་ཆད་པའི་རྗེས་ལ་ནི་སྤར་བཞིན་
 ཏུ་བརྒྱའོ། །ལྟོ་འཛག་པ་དེ་ལས་གཞན་ལྟོ་འཛག་པ་མ་ཡིན་པས་ནི་རྒྱ་ཡོད་ན་
 འཐོར་འབྲུང་གི་འཁྱུ་བཤལ་མ་བྱས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱ་མེད་ན་མ་
 བརྒྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་ལུང་མ་མོ་ལས་སོ། །

སྤར་གྱི་གཞི་ཐུན་ཆོག་ས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །སྤར་གྱི་གཞི་
 རྗོགས་སོ། །

(གསུམ་པ་ཚོ་ག་ཁྱད་ཅན་ལས་ཀྱི་གཞི་ལ། ལུང་གཞིའི་སྐབས་ནས་བརྗོད་པ་
 དང་། ཁྱེད་པ་ལ་སོགས་སྐབས་ནས་སོ། འདྲ་པོ་ལ། མདོ་ཙམ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། །
 དེ་ཡི་རྒྱུ་པར་བཤད་པའོ། འདྲ་པོ་ནི།) ལས་འཆགས་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་ཚོ་ག་ལས་
 འདས་ཏེ་བཞེར་མ་ཆང་བ་ལྟ་བུས་གསོལ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་ན་ལས་མི་
 འཆགས་ལ་ལས་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་བསྟེན་པར་ཚོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མི་འཆགས་
 སོ། ལས་དེ་བྱས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡང་འགྱུར་པར་མི་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་ཀྱི་ག་ལས་སོ། ལས་བརྗོད་པའི་ཚོ་ག་གམ་གོ་རིམ་འབྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་སྐབས་ཁ་
 ཅིག་ཏུ་ནི་ཚོ་ག་ལས་འདས་ན་ཉེས་མེད་ཀྱི་ལས་མི་འཆགས་ཞེས་ཀྱང་མདོ་ནས་བསྟན་ཏེ་
 ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལས་ནི་འཆགས་སོ་དེ་ལྟར་ན་ལས་གཏན་ནས་མི་འཆགས་པ་དང་ལས་ཉེས་
 མེད་མི་འཆགས་པ་སྟེ་གཉིས་སུ་དབྱེདོ། ཚོ་ག་ལས་འདས་ན་ལས་མི་འཆགས་པའི་སྐབས་
 འདིར་ཚོ་ག་ནི་དགེ་འདུན་གངས་ཆང་བ་སྟེ་དགེ་སྦྱོང་གི་ལྷག་མ་དབྱུང་བ་ལ་དགེ་
 སྦྱོང་ཉི་ཤུ་ཆང་བ་ལྟ་བུ་དང་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ཚོ་ག་བརྗོད་པ་མ་ཆད་
 པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཚོ་ག་བྱེད་པ་པོ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། ལས་མི་འཆགས་
 སོ་ཞེས་སྟོན་ནས་ལས་ནི་གང་དང་གང་ཞེན་ལས་ནི་གསོལ་བ་སྟེ་ལས་བརྒྱུ་ཅ་གཅིག་
 ལ་གསོལ་བ་བརྒྱུ་ཅ་གཅིག་དང་བརྗོད་པ་ནི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་པ་གཅིག་དང་
 གསོལ་བཞིའི་བརྗོད་པ་གསུམ་པོ་དང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་དགེ་སྦྱོང་
 པའི་གསོ་སྦྱོང་དང་གནས་གསུམ་ཀྱི་དགག་དབྱེ་བའོ། ལས་ཐོས་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པ་སྤང་ཡོག་ལྡན་ལས་ཐོས་པས་ནི་ལས་མི་འཆགས་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། ལས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ལྟར་བ་ཉེས་བྱས་ཙམ་དུ་ནི་འགྱུར་རོ། ལས་
 འཆགས་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་ཚོ་ག་ལས་འདས་པའི་སྟེ་མི་འཆགས་པའི་ལས་དེ་མི་
 བྱེདོ། བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། བྱེད་དུན་པ་མ་བྱས་པར་ཆད་པའི་ལས་བྱེད་པ་
 ལ་སོགས་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པས་ལས་མི་བྱེདོ། མ་འདྲས་པའི་མི་མཐུན་

པ་དང་བྱིར་བསྐྱོག་གི་མི་མཐུན་པ་སྟེ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་པོ་དག་མི་བྱའོ། །བསྐྱབ་
བྱ་བཞིར་ལོངས་ཡན་ཆད་ཚོགས་ཀྱིས་(ལས་ཚོགས་ཀྱི་)མི་བྱའོ། །རྟག་མའི་དབྱུང་
བ་ལ་དགོས་ཏེ་བྱར་མ་ཆང་བའམ་གསོ་སྤྱོད་གི་ལས་ལ་དགོས་ཏེ་བཞིར་མ་ཆང་བ་རྟ་
བྱ་སྟེ་རང་རང་གི་དགོ་འདུན་གྱི་གངས་ཆང་བ་ཉིད་ཏུ་མ་གྱུར་པ་དག་གིས་ལས་
མི་བྱའོ།

(གཉིས་པ་ལ། འཆགས་བྱེད་དགོ་འདུན་འཚོགས་པའི་བྱད། བྱེད་པོ་དོགས་གཅིད་
དམིགས་བསལ་བསྟན། ལས་ཐོས་དགག་གནང་བྱེ་བྲག་བཞིད། ལས་སྟོན་ཡིན་མིན་
བྱེ་བྲག་བསྟན། བཞིད་ལས་གསོལ་སྟོན་ངེས་བཟུང་བཞིད། མི་མཐུན་དབྱེ་བ་བྱེ་བྲག་
བསྟན། རྟ་སྤྱོད་ཡུལ་སོགས་བྱེ་བྲག་བཞིད། ཁྲ་པོ་ལ། དགོ་འདུན་གངས་ཆང་བཞིད་
བ་དང་། ལ་སྟོང་འོས་པར་བཞིད་བའོ། ཁྲ་པོ་ལ། དགོ་སྟོང་པ་ཡི་གངས་ཆང་
བསྟན། བྱེད་བཅས་མ་ཡི་གངས་ཆང་བཞིད། ཁྲ་པོ་ནི།) དགོ་འདུན་ཆང་བ་དང་ཞེས་
སྟོས་ན་དགོ་འདུན་གངས་ཆང་བ་དེ་རི་རྟ་བྱ་ཞེན་དགོས་པའི་རྟག་མ་དབྱུང་བ་ལ་ནི་
དགོ་སྟོང་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཉེར་གཅིག་ཡན་ཆད་བསྟུས་པ་དགོ་འདུན་ཉིད་
དོ། སྟེས་པ་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་བྱ་བའི་ལས་ལ་ནི་ཡུལ་དབུས་སུ་དགོས་ཏེ་བཅུ་
ལ་སོགས་ཀྱིས་བཅུ་གཅིག་ཡན་ཆད་བསྟུས་པ་(དགོ་འདུན་ཉིད་དོ་ཞེས་སྟེ་མར་སྟུར་
རོ།)འོ། སྟེས་པ་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ལས་ལ་ཡུལ། མཐའ་འཁོབ་དག་
ཏུ་ནི་དགོས་ཏེ་བཅུ་མེད་ན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ལས་བྱེད་བ་ཉིད་དང་དགོས་ཏེ་ལྔ་
ལ་སོགས་ཀྱིས་དུག་ནས་དགུ་མན་ཆད་བསྟུས་པ་(དགོ་འདུན་ཉིད་དོ་ཞེས་སྟེ་མར་
སྟུར།)འོ། ཡོད་ན་ནི་གཞིའི་ཚོག་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་(ཁྱི་)འོ། ཁྲ་བྱུང་བ་དང་བསྟན་
རྫོགས་བྱ་བ་སྟེ་ལས་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟག་མ་དགོ་འདུན་པའི་ལས་གཞན་རྣམས་ལ་ནི་དགོ་
སྟོང་བཞི་ལ་སོགས་ཀྱིས་ལྔ་ཡན་ཆད་བསྟུས་པ་དགོ་འདུན་ཉིད་ཅེས་སྟེ་མར་སྟུར་
བའོ། ཁྲ་ག་དབྱེ་ལ་ནི་དགག་དབྱེ་བྱེད་པར་གཏོགས་པ་ལྔ་ལ་སོགས་དགོ་འདུན་ཉིད་

དོ། །དམིགས་བསལ་བཞི་མ་གཏོགས་པའི་ལས་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་གནས་ཐ་དད་དུ་
བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དམིགས་བསལ་བཞི་ནི་དགག་དབྱེ་མགུ་དབྱུང་བསྟེན་རྫོགས་དང་བཞིའོ། །

(གཉིས་པ་ལ། མ་ཡི་ལས་ཁྱད་བསྒྲུབ་བྱ་བ་སྟུན། །མ་ཡི་གྲངས་དངོས་ཞན་གྱི་སྒྲུབ་
བཅེད། །དང་པོ་ནི།) དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ནི་དགོ་སྒྲོང་དང་གནས་ཐ་དད་
དུ་བྱ་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ལམ་ཞེན་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་
ནི་དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་ལ་བྱ་བར་མ་ཟད་དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་ཡང་
དོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་ནི་དགོ་སྒྲོང་དང་གནས་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་
དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་དེ་དང་མཐུན་པ་འབྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་(བཟོ་)སོ། །དགོ་
སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་དང་མཐུན་པར་མ་གུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མི་འབྲུབ་པོ། །མཐུན་པ་དེ་ནི་
ལྟར་བསྒྲུབ་ཅེན་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱི་འདུན་པ་དང་གསོ་སྦྱོང་དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་
འདུན་ལ་དབུལ་བས་མཐུན་པ་དེ་བསྒྲུབ་པོ། །འདུན་པ་དང་གསོ་སྦྱོང་འབུལ་བ་
འདི་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་གཉིས་ཀྱིས་བྱ་དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་ལ་སྒྲུབ་ཞིང་དགོ་སྒྲོང་
གི་དགོ་འདུན་ལ་འབུལ་བར་བྱའོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་གཉིས་འདུན་པ་དང་གསོ་སྦྱོང་
འབུལ་རུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་(འབུལ་བར་བྱའོ)སོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་གཉིས་ཀས་རུས་པ་ཉིད་
མེད་ན་དགོ་སྒྲོང་མ་གཅིག་(གིས་རུས་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ)སོ། །དགོ་སྒྲོང་གི་
དགོ་འདུན་ཀྱིས་ དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་ཀྱི་འདུན་པ་དང་གསོ་སྦྱོང་དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་
གཉིས་ལས། ལེན་པའི་དགོ་སྒྲོང་གཅིག་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །ཐ་མལ་གྱིས་ཚིག་གིས་
བསྒྲོ་བའོ། །ལེན་པར་བསྒྲོས་པའི་དགོ་སྒྲོང་དེས་ལུང་ལས་དེའི་ཚོག་ཅུག་ལག་ཁང་གི་
སྒྲོ་ཁང་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །ལེན་པར་བསྒྲོས་པའི་དགོ་སྒྲོང་དེ་འབྲོས་ན་དགོ་
སྒྲོང་མ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཤད་ཀྱིས་སྦྱང་དོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་དག་དེའི་དྲུང་ན་འོངས་པ་
དང་དགོ་སྒྲོང་དེས་མ་ཤེག་ཅིག་མ་ཤེག་ཅིག་ཅེས་སྒྲུབ་ཏེ་འབྲོས་པར་བྱེད་ནས་འདི་དག་
གསུངས་(ལུང་)སོ། །དགོ་སྒྲོང་དེས་ཀྱང་དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་གཉིས་འབྲོས་ན་དེ་བཞིན་

(དུ་གད་ཀྱིས་སྤྲུང་ནོ། །ལེན་པའི་དགོ་སྤྲོད་དང་འབྲུལ་པའི་དགོ་སྤྲོད་མ་དེ་གཉིས་
འབྲེས་པར་མི་བྱའོ། །འབྲུལ་པའི་དགོ་སྤྲོད་མ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལེན་པའི་དགོ་སྤྲོད་དེ་
རོམ་གྲེས་ན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེའི་མིང་རྩས་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་དེ་གྲེས་ན་ནི་བྱི་བར་
མི་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་ཏེ་མདོ་རྩ་བར་བུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) ཞེས་སྤོས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་འཕམ་ཞེན་དགོ་སྤྲོད་མའི་མཁུ་བ་དང་
དབྱུང་བ་ནི་དགོ་སྤྲོད་པའི་དགོ་འདུན་དང་དགོ་སྤྲོད་མའི་དགོ་འདུན་གཉི་ག་གནས་
གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་ལ་བྱའོ། །གཉིས་ཀ་ཚོགས་པ་ལ་བྱ་བ་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་དམ་ཞེན་
ལུང་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡང་(གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ཚོགས་པ་
ལའོ)ངོ་། །ལུང་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་འདི་ལ་དགོ་སྤྲོད་མ་དེ་དག་གི་
ཚོགས་ནི་ཡུལ་དབྱས་སུ་བརྩུ་གཉིས་སོ། །ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ནི་བརྩུ་གཉིས་མེད་
ན་འདུལ་བ་འཛིན་པར་གཏོགས་པར་བྱག་ཡན་ཆད་དེ་བརྩུ་གཉིས་ཡོད་ན་ནི་གཞིའི་ཚོགས་
ཁོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་(ཁྲིཀ)འོ། །དགོ་སྤྲོད་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྤྲོན་
རོལ་གྱི་སྤྲོམ་པ་གཉིས་ དགོ་སྤྲོད་མའི་སྤྲོམ་པ་དང་ཆངས་སྤྲོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྤྲོམ་
པ་སྤྲོན་པ་དང་། འཁོར་ཉེ་བར་བཞག་པའི་གནད་བསྟེན་པ་དང་འཁོར་མང་པོ་ཉེ་
བར་བཞག་པའི་གནད་བསྟེན་པ་སྟེ་ལས་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་མདོ་རྩ་མས་བརྫོད་
པ་ལུང་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལས་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་
བཅས་པ་སྟེ་ལས་ལྔའི་དགོ་འདུན་མའི་གྲངས་ཆད་གྱི་མ་མཐའ་ནི་བརྩུ་གཉིས་སོ།
འོ། །མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ནི་བརྩུ་གཉིས་མེད་ན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཉིད་གཏོགས་པར་བྱག་
ཡན་ཆད་དགོ་འདུན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བརྩུ་གཉིས་ཡོད་ན་ནི་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་འད་གཞིའི་ཚོ་
ག་ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ་(ཁྲིཀ)ཞེས། དག་ག་དབྱེ་མཁུ་དབྱུང་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པ་
དང་། སྤྲོན་རོལ་སྤྲོམ་གཉིས་འཁོར་དང་འཁོར་མང་གནད་དེ་ལྟར་དགོ་སྤྲོད་མའི་ལས་།
བརྩུད་ཀྱི་གྲངས་ཆད་བའི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ་དགོ་སྤྲོད་མའི་ལས་བརྩུད་པོ་དེ་ཅུམས་

ཀྱི་ལྷ་ག་མ་དག་སྐྱོང་མའི་ལས་གཞན་ཐམས་ཅད་དག་གི་ཚོགས་ནི་དག་སྐྱོང་མ་
བཞིའོ། །ལས་བྱེད་པ་མོས་ལས་ཀྱི་ཚོགས་བརྗོད་མི་རུས་ན། དག་སྐྱོང་མ་དེས་
དག་སྐྱོང་གི་ལས་ཀྱི་ཚོགས་བྱས་པའི་ཚོགས་ཡིད་ཀྱིས་དེས་པར་བརྟགས་ཤིང་མཉན་
ཏེ་ཐོས་ན་དེས་ལས་བྱས་པ་ཉིད་ཏུ་རུང་ངོ་། །རི་ཙམ་ཡན་ཆད་ཅེན་འདི་ལྟར་ཅང་
མི་གསུང་བས་(དེ་བཞིན་ཏུ་འཛིན་ཏོ)ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལས་ཀྱི་མཆོག་བསྟུས་པའི་གོང་
ཡན་ཆད་(ནི་དག་སྐྱོང་གིས་བྱས་པ་མཉན་ན་རུང་ངོ་)དོ། །ལས་ཀྱི་མཆོག་སྟུང་ནི་དག་
སྐྱོང་མ་ལས་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེས་པ་ཁོ་ནར་བརྗོད་དགོས་ཞེས་རང་འགེལ་ལས་སོ། །

(གཉིས་པ་ཁ་སྐྱོང་དོས་པར་བརྗོད་པ་ལ། ཁ་སྐྱོང་ཚོས་བརྟུ་སོ་སོར་བསྟན། འཕྱུལ་
བཙས་བྱེད་ཀྱི་ཉིད་ཏུ་བརྗོད། །དང་པོ་ནི།) དག་སྐྱོང་མ་ལ་མི་འདུག་པར་འགྲེང་བ་
ནི་དག་འདུན་གྱི་གངས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་(ཏེ་སྟོང་ལམ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཏུ་ཡིད་
ལ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ་)ནོ། །དམིགས་བསལ་ནི་མགོན་པོ་མེ་མོན་ན་འགོ་བཞེན་ཏུ་བྱའོ་
ཞེས་སོ། །སྟོན་བསྐྱོད་པ་སྟོན་པ་དང་ཆད་པའི་ལས་ལ་གང་ལ་བྱ་བའི་ཕུལ་ལ་ཡང་
ལས་དེའི་ཁ་སྐྱོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་བསལ་ནི་གསོ་སྦྱང་གི་ལས་ལྟ་བུའོ། །
གཙུག་ལག་ཁང་མཚམས་གཅིག་གི་ནང་ཏུ་དག་འདུན་ཚོགས་པ་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཕན་
ཚུན་འདུན་པ་ཕུལ་ཏེ་ལས་སོ་སོར་དབྱེན་ལས་གཞན་ལ་འདུན་པ་ཕུལ་ཏེ་ལས་གཞན་གྱི་
ཁ་སྐྱོང་བྱེད་པ་སྟོན་ཀྱང་གང་ཏུ་འདུན་པ་ཕུལ་བའི་ལས་དེའི་ཕྱིར་འདུན་པ་དང་ཡོངས་
དག་ཕུལ་བ་ཙམ་གྱིས་ནི་ལས་དེའི་དག་འདུན་གྱི་གངས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
སྟོན་པ་ནི་ལས་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་ཏེ་ལས་དེའི་ཆེད་ཏུ་འདུན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་
པའི་ཚོགས་བྱས་པ་ལས་ནི་ལས་དེའི་དག་འདུན་གྱི་གངས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་
ཉིད་དོ། །ལས་དེའི་གནས་སུ་ཕུས་ཀྱིས་མ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱིལ་ལས་བདག་ཉིད་
ལས་ཀྱི་གནས་སུ་མ་འོངས་ནའོ་ཞེས་སོ། །གསོ་སྦྱང་བྱེད་པ་ན་མཚམས་དེ་ན་དག་སྐྱོང་
བཞི་ལས་མེད་པ་ལྟ་བུ་དག་འདུན་གྱི་ཁ་སྐྱོང་དོས་སུ་བྱེད་གོས་པའི་དག་སྐྱོང་དེས་ནི་

འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་དེ་གཉིས་དབུལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་(ཉི་འདུན་པ་
 དང་ཡོངས་དག་ཕུལ་ཉི་དངོས་སུ་མ་འདུས་ན་དག་འདུན་གྱི་གངས་མ་ཚང་བའི་བྱིར་)
 རོ། །བདག་ཉིད་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འགོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་ན་དག་སྒྲོང་བཞི་
 ཁོ་ན་ཡོད་ན་བཞི་འམ་ཁ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་དག་སྒྲོང་གཅིག། དག་ག་དབྱེ་བྱེད་པ་
 ཉིད་དུ་མི་བསྐྱོདོ། །དག་སྒྲོང་གསུམ་ལ་དག་སྒྲོང་གཅིག་གིས་དག་ག་དབྱེ་བྱར་མི་རུང་
 བའི་བྱིར་རོ། །དག་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ནམ་དག་ལས་
 ཉམས་པ་ལམ་པ་བྱུང་བ་དང་སྤྲིག་པ་མཚམས་མེད་པ་བྱས་པ་དང་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་ནས་
 ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་སྟེ་ལྟས་སྒྱུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་ལྟ་བུ། སྤྲིག་པའི་
 ལྟ་བ་ཅན་དང་སྒྲོ་བ་སྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་ས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་། ཐ་དྲིད་
 བར་གནས་པ་ནམས་ཀྱང་རང་འགེལ་དང་རྟེན་ལས་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་པ་དག་
 གིས་ལས་དག་ལ་ཚོས་ཕྱོགས་ཁས་སྤངས་པའི་ཐ་དད་པར་གནས་པ་ཁ་སྒྲོང་བ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ནོ། །སྒྲོད་པའི་སྒྲོན་ནས་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་སྟེ་གོ་ལུ་ཤམ་བུ་པའི་དག་
 སྒྲོང་ལྟ་བུ་ཐ་དད་པར་གནས་པ་ནམས་ཀྱང་ཚོས་འདི་པའི་ལས་ཀྱི་ཁ་སྒྲོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་ཀྱང་སྤྲོ་མ་ནམས་གསུངས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་འགེལ་འབྲུལ་དང་བཅས་པ་སྟེ་
 ལྟུང་བ་དང་བཅས་པ་ཡང་(ཁ་སྒྲོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ)ངོ་། །ལག་རྒྱུ་བསྟན་རྫོགས་
 བྱེད་པ་ན། །ལས་དེ་བྱེད་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་བྱུང་ཡང་ལས་འཆགས་སོ། །དེ་
 མཚུངས་གཞན་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ།།

(གཉིས་པ་ནི། འབྲུལ་བཅས་དེའི་ཚད་གང་ཞེན་ཡིད་ཀྱི་བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་ཉེས་
 བྱས་བྱུང་བས་ཀྱང་འབྲུལ་བཅས་ཡིན་གྱི་ལས་དག་གིས་བཤགས་པར་བྱ་བའི་
 ལྟུང་བ་འབའ་ཞིག་གིས་འབྲུལ་བཅས་ཡིན་པར་མ་ཟད་དོ། །དག་འདུན་ལྷག་མ་
 དང་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་གནས་སྐབས་དག་པ་ཉིད་དུ་
 འཇུར་རོ་དེའི་ཆོ་བཤགས་པ་ལེན་པོར་འོས་པ་མེད་ན་ནི་ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དང་སོ་

སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 བས་གནས་སྐབས་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། ཉིན་ཞག་དེ་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་བཤགས་
 པར་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འདུ་བར་འགྱུར་བ་ན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 བས་དག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། རྒྱས་པ་ཉིད་དེ་ནི་གང་ཞེན་ཉི་མ་གང་ལ་ལས་བྱེད་
 བའི་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འདུ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་བཤགས་པ་ལེན་པ་པོར་འོས་པ་ཡོད་
 ན་ལྟེ་བའི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལས་གཞན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལྟར་
 བྱེད་འབའ་ཞིག་དུ་འགྱུར་བ་དང་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཉེས་
 བྱས་ཀྱི་བཤགས་པས་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ནི་ཆོས་ཅན་ལྟར་བ་དོ་
 བའི་ཆ་ནས་ཉིན་ཞག་དེ་ཉིད་ལ་མི་ལྟོས་པར་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟར་བ་དོ་བའི་ཆ་ནས་
 ཞག་གི་ཆད་ལས་ལ་མི་ལྟོས་པར་བཤགས་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཅོམ་གྱིས་ཕྱིར་
 བཅོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། སྒྲོམ་པོ་དང་གང་ཟག་ལྟར་པར་ཅན་གྱི་ལྷག་མ་དང་གང་
 ཟག་དེའི་སྒྲུང་ལྟར་བཞིན་ནོ་ཞེས་མཐུན་དཔེར་སྦྱར་རོ། ལྟར་བ་བྱུང་བ་ལ་གང་ཟག་
 ནི་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འདུ་བའི་ཆེན་ལས་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རི་
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱིར་བཅོས་བྱེད་དུ་གཞུག་པའམ་བསྟེལ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། འདུ་
 ཤེས་རེས་འདྲིལ་བྱས་པའི་ཆེན་གང་ཟག་ལྟར་བ་བྱུང་བ་གཅིག་ལ་དེ་ལྟར་གསོ་བའི་
 ལྷག་མ་མེད་པར་འདུ་ཤེས་ན་བསྟེལ་བ་དང་མི་བསྟེལ་བའི་གཞིར་འདུ་ཤེས་ན་མི་
 བསྟེལ་བ་དང་བྱིར་བཅོས་པ་བསྐྱམ་པའམ་བཤགས་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་དུ་མ་
 རིགས་པ་ཁོ་ནའོ།

(གཉིས་པ་བྱེད་པོ་དོགས་གཏོད་དམིགས་བསལ་བསྟན་པ་ནི།) བསྟན་པར་མ་རྫོགས་

པ་དང་ཡམ་པས་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་བར་མི་འོས་པ་དེ་དག་ནི་ལས་
 ཀྱི་ཆོག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་གིས་ལས་བྱས་པ་ནི་ལས་མ་བྱས་པ་ཉིད་
 (རྟོག)ཡིན་ནོ། དེའི་དམིགས་བསལ་ནི། ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་བྱིར་འཆོས་

པ་སྒོ་མགུ་དབྱུང་བ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་ཁ་སྒོར་པར་མི་འོས་ཀྱང་གསོ་སྦྱང་ལ་སོ་
སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

(གསུམ་པ་ལས་ཐོས་དགག་གནང་བྱེ་བྲག་བརྗོད་པ་ནི།) ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་ཕྱིར་
བཅོས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ཉམས་པ་ལ་
སོགས་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ལས་ཀྱི་ཚེག་ཐོས་པ་དང་བཅས་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་
དམིགས་བསལ་ནི། མ་སྤངས་པ་སྟེ་ཚོས་འདི་པ་གནས་ནས་མ་ཕྱུང་བ་དང་མ་འོག་
པ་སྟེ་པམ་པ་དང་མཚམས་མེད་མ་བྱས་པའི་བསྟེན་རྫོགས་ནི་ལས་ཐོས་སྒྲུ་མི་རུང་བ་ལ་
མ་གཏོགས་སོ། །སྤངས་འོག་ལས་ནི་ལས་ཐོས་སྒྲུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྲག་གིས་བསྟན་
ནོ། །སྤངས་པ་གཉིས་ནི་ཚོས་འདི་པས་སྤངས་ཏེ་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་བྲོགས་སྒྲུ་སོང་བ་དེར་
ཚོས་ཟང་ཟིང་གི་སྤངས་པ་སྟེ་གནས་ནས་ཕྱུང་བའོ། །འོག་པ་གསུམ་ནི་རྣམ་དག་ལས་
འོག་སྟེ་པམ་པས་ཉམས་པ་དང་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་ལས་འོག་སྟེ་མཚམས་མེད་བྱས་པ་
དང་བསྟེན་རྫོགས་ལས་འོག་སྟེ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའོ་ཞེས་རང་འགྲེལ་དང་ལྷོ་གས་
དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །གནས་ནས་ཕྱུང་བ་ནི་རང་གི་བཟོད་པར་བྱ་བའི་ལས་ལ་ཡང་
ཐོས་སྒྲུ་རུང་ངོ་། །སྤངས་པས་ཐོས་སྒྲུ་མི་རུང་བའི་དམིགས་བསལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དག་
འདུན་གྱི་ནང་དུ་དྲི་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པ་དང་ལ་སོགས་བསྟེན་རྫོགས་
བྱེད་པའི་དངོས་གཞི་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་བསྒྲུས་པ་སྟེ་ལས་དེ་གཉིས་ནི། བསྟེན་པར་
རྫོགས་པར་བྱ་བའི་དག་ཚུལ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་དག་སྒྲོལ་མ་དག་
གིས་ཡང་ཐོས་སྒྲུ་རུང་ངོ་། །འོག་པས་ཐོས་སྒྲུ་མི་རུང་བའི་དམིགས་བསལ་ཡིན་ནོ།།

(བཞི་པ་ལས་རྫོན་ཡིན་ཡིན་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ་ནི།) རང་འགྲེལ་ལས་ཅི་ཐོས་པར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་མདོན་སྒྲུ་དང་རྗེས་སྒྲུ་བསྒྲག་པ་རྣམ་པ་གང་གིས་རྗེས་སྒྲུ་བརྒྱང་
བར་བྱ་ཞེན་རང་འགྲེལ་དང་ལྷོ་གས་ལས་མདོན་སྒྲུ་དང་བསྒྲག་པ། །དེ་དག་བྱ་བ་ལ་
མདོན་སྒྲུ་དུ་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན་དག་ཚུལ་བསྟེན་རྫོགས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་

བྱེད་པ་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཡུལ་དེ་དག་འདུན་གྱི་བལྟ་བའི་ཉེན་གོར་དུ་བཞག་པས་ནི་
 མཐོང་བའི་མཛོན་སུམ་དུ་བསྐྱབ་ནམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ལུང་དང་ཀར་མ་ག་ཏམ་དང་བམ་
 བོ་ལྷ་བསྐྱབ་ལས་དག་ཚུལ་བསྐྱེལ་བ་དང་བྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་གཞིག་པ་དང་ལྷང་
 བཟེད་ཁ་སྐྱབ་པའི་ལས་ནི་ཐོས་པའི་མཛོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ལས་ཡིན་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་
 བལྟ་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་གཞག་སྟེ་མཐོང་བའི་མཛོན་སུམ་དུ་བསྐྱབ་བོ། །མཛོན་སུམ་དུ་བྱ་
 བ་ནི་བལྟ་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་གཞག་པས་བསྐྱབ་བོ་ཞེས་ཀྱི་ཀས་རིམ་པ་བསྐྱར་ཏེ་བཤད་
 བོ། །རྗེས་སུ་བསྐྱག་པ་ནི་རི་ལྷ་བྱ་ཞེན་དག་ཚུལ་བསྐྱེལ་བའི་ལས་བརྗོད་པ་དང་བོ་བྱས་
 ཟེན་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དེ་ལ་གོ་བར་བྱ་བས་བསྐྱབ་པ་ནི་རྗེས་སུ་བསྐྱག་
 པའོ། །རྗེས་སུ་བསྐྱག་པ་ནི་གོ་བར་བྱ་བས་བསྐྱབ་བོ་ཞེས་ཀྱི་ཀས་རིམ་པ་བསྐྱར་ཏེ་བཤད་
 བོ། །དག་སྐྱོང་བྱེ་མ་སྟེས་ལྷ་བྱ་ལ་སྒྲོམ་པའི་གནད་པ་དང་བྱག་མི་བྱ་བའི་སྒྲོམ་པ་
 དང་ཀྱི་ཀ་ལས་དོན་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ་དག་སྐྱོང་གནས་ནས་ལྷང་བ་ལ་དག་སྐྱོང་མ་
 རམས་ཀྱིས་ལྷང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་པ་དང་དག་ཚུལ་བསྐྱེལ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དང་གཏམ་
 འདེས་པར་མི་བྱ་བ་མི་སྐྱ་བའི་སྒྲོམ་པ་དང་། དེ་དག་དང་ཚོས་ཟང་ཟང་གིས་ལོངས་མི་
 སྐྱོད་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འགོ་བར་མི་བྱ་བ་དག་གི་སྒྲོམ་པ་དག་
 ནི་ཡུལ་དེའི་མཛོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པར་(བྱའོ)རོ། །

(ལྷ་བ་བརྗོད་ལས་གསོལ་སྒྲོན་རེས་བསྐྱབ་བརྗོད་བཞི།) ལྷ་གསོལ་བ་མ་བྱས་
 པར་གང་གི་དོན་དུ་ལས་བྱེད་པའི་གཞི་དེའི་དོན་དུ་ལས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་
 སྒྲོམ་པས་གསོལ་བ་བྱས་ནས་བརྗོད་པ་བྱའོ་ཞེས་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་གསོལ་གཉིས་
 དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་བྱེད་པ་ནོ། །

(བྱག་པ་མི་མཐུན་དབྱེ་བ་བྱེ་བྱག་པ་ལྟན་པ་ལ། མ་འདུས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། །
 འདུས་པ་བྱིར་བསྐྱོག་མི་མཐུན་པའོ། །དང་པོ་ནི།) མི་མཐུན་པ་དག་མི་བྱའོ་ཞེས་ལྷ་ར་
 སྒྲོས་ནས་འདིའི་མི་མཐུན་པ་དག་གང་ཞེན་འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་མ་འདུས་པའི་མི་

མཐུན་པ་ནི་ལས་བྱེད་པ་དེའི་མཚམས་ཀྱི་ནང་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་དགོས་པ་
 ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་དེས་ལུས་ཀྱིས་མ་འདུས་ཏེ་ལུས་ཀྱིས་འདུས་པར་རྗེས་
 སུ་མ་ཞུགས་སམ་དེ་ལ་དག་གི་རིག་བྱེད་ལ་སོགས་པས་འདུན་པ་ཡུལ་བས་འདུས་
 པར་རྗེས་སུ་མ་ཞུགས་པ་ཉིད་(མི་མཐུན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་འོག་ཏུ་སྒྱུར་ཏེ་མ་འདུས་
 པའི་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དོ།)དང་།

(གཉིས་པ་ལ། འདུས་པ་ཕྱིར་བསྐྱོག་མི་མཐུན་དངོས། །དེ་ཡི་ཚོས་གསུམ་བསྐྱོག་
 བས་བསྟན། །དང་པོ་ནི།) གཉིས་པ་ཕྱིར་བསྐྱོག་གི་མི་མཐུན་པ་ནི་ཕྱིར་བསྐྱོག་པར་
 བྱེད་པ་ཡང་རྟེན་ལས་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་ནི་ཕྱིར་བསྐྱོག་པར་བྱེད་པ་ཡང་གལ་ཏེ་
 དེའི་མཚམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །རང་
 འགེལ་ལས་ཀྱང་ཁ་སྐོང་བའི་ཕྱིར་འོས་པ་ལས་ཚོས་དེའི་གཞན་ནོ་སྒྲམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་ཡང་གི་སྒྲའི་ཞེས་གསུངས་པས་ཡང་གི་སྒྲས་ནི་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་མ་བསྐྱས་
 སོ། །གང་ལ་ལས་དེ་བྱེད་པའི་ཡུལ་དེ་ལས་གཞན་པས་ཕྱིར་བསྐྱོག་འཆགས་
 སོ་ཞེས་པས་གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་དེས་ནི་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་བྱུགས་ཀྱིས་སོ། །འོ་ན་དེ་
 ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་གལ་ཏེ་ཡུལ་དེའི་འདོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་ཆད་པའི་ལས་
 དང་ལྡན་ན་གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་དེས་ཕྱིར་བསྐྱོག་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་པའོ་མདོ་འདིའི་
 བྱུགས་བརྗོད་ནི་སྦྱོར་པ་དང་བསྐྱོ་བའི་ལས་ལ་ནི་གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་དེས་ཀྱང་ཕྱིར་བསྐྱོག་
 འཆགས་ལ་ལས་ཚོས་དང་མི་ལྡན་ན་ནི་ཆད་པའི་ལས་ལ་ཡང་གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་དེས་
 ཕྱིར་བསྐྱོག་འཆགས་སོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ་ཡུང་དང་རྟེན་ལས་དངོས་སུ་བཤད་དོ། །གང་ཟག་
 རི་ལྟ་བུས་ཕྱིར་བསྐྱོག་འཆགས་ཞེན་འདུག་པའི་སྟོན་ལམ་ལས་མ་ཉམས་པ་དང་།
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། དག་ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་པས་ མི་མཐུན་
 པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་འདི་གཉིས་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ་ཕྱིར་བསྐྱོག་
 བྱེད་པ་དེས་འདུལ་བའི་དོན་མདོན་པར་མི་ཤེས་པ་དང་ཕྱིར་བསྐྱོག་བྱེད་པ་དེ་ནང་

ཞེ་འགས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ནི་ཕྱིར་བསྒྲིག་མི་མཐུན་
པ་ཉིད་དོ།

(གཉིས་བཞི།) རྒྱར་སྒྲོས་པའི་དག་ཡང་དག་པར་མ་བསྐྱམས་པ་དེ་གང་ཞེན་བསྒྲིག་
པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རླུན་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྩེས་སུ་མཐུན་པ་རླུན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལས་
སེམས་ཕྱིར་མ་བསྐྱམས་པ་ཉིད་ནི་དག་ཡང་དག་པར་མ་བསྐྱམས་པའོ། །རླུན་དག་
དུ་སྒྲུབ་ན་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་སོ། །ཅི་སྟེ་འབའ་ཞིག་ཅེན་པ་མ་དང་དག་རྒྱུ་པོ་དང་ཆོག་
ཀྱལ་བའི་ཡང་(རྩེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་དག་མ་བསྐྱམས་པའོ)དོ། །རྒྱར་སྒྲོས་པའི་
རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དེ་གང་ཞེན་བསྒྲིག་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་
དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་རླུན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་(རྩེས་སུ་
མཐུན་པ་དེ་དག་ཡིན་ནོ།)དོ། །རླུན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་རྩེས་སུ་
མཐུན་པ་ཉིད་ནི་དག་ཡང་དག་པར་མ་བསྐྱམས་པ་ཡིན་པར་མ་ཟད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་
པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་དག་ཡང་དག་པར་སྐྱབས་འདིའི་ལྷོ་ལས་
རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་ཡང་ཞེས་སྒྲུང་ངོ་དེ་ནི་ལྷོ་ལེ་གེ་ཆད་པ་སྟེ་
རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས། གཞན་ཡང་ཡོད་དེ་སྒྲིག་
གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པའོ། །གསོ་སྦྱང་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་
མི་བྱེད་པའོ། །རྒྱར་སྒྲོས་པའི་སྦྱོད་ལམ་ལས་མ་ཉམས་པ་དེ་གང་ཞེན་བསྒྲིག་པའི་སྒྲོ་
ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མདོ་འདི་སྒྲོས་ཏེ་ལྷོ་ལས་འདུག་པའི་སྦྱོད་ལམ་དེ་བརྩམས་པ་
ལ་སྟེ་འདུན་པ་ལས་འགོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུག་པའི་སྦྱོད་ལམ་བདུང་སྟེ་སྟན་ལས་
ལངས་པ་ནི་སྦྱོད་ལམ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ།

(བདུན་པ་ལྟ་སྦྱོད་ལྟལ་སོགས་བྱེད་ཀྱི་བཞི་དེ།) རང་འགྲེལ་ལས་དགེ་འདུན་
གྱི་བྱ་བ་དགོས་པ་ལ་ལྟ་བའི་སྒྲོ་ནི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་ལྟ་བ་ གང་ཟག་འདི་ལ་ཆད་པའི་ལས་ལ་
སོགས་པ་འདི་བྱས་ན་ལེགས་སོ་སྟེ་མ་འདི་སྒྲོ་དགེ་འདུན་ལ་དགེ་སྦྱོང་བཞིར་ཡོངས་

ཡན་ཆད་ལ་བཟོད་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ལས་གཞན་གང་ཟག་ལ་ལྟ་བ་བཟོད་
 པར་མི་བྱ་སྟེ་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་ལྟ་བ་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །དགོས་པ་
 མི་འགྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པ་ཚོགས་སུ་
 འོངས་པ་ལ་ཡང་ལྟ་བ་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །བསྟེན་པར་རྟོགས་ཀྱང་དགེ་འདུན་གྱི་ཁ་
 རྒྱུད་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་བཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ལྟ་བ་བཟོད་པར་
 མི་བྱའོ།།དོ། །གསོ་བའི་ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་ཉིད་དེ་འདི་ལ་ལས་བཟུང་བ་བདག་
 གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་སུ་ལ་ཡང་བཟོད་པར་མི་བྱ་སྟེ་དགོས་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་འཐབ་
 གྲོལ་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ།།དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྟོས་པ་ལྷ་
 མ་རྟོགས་ནས་བྱི་མ་བསྟོ་བ་ནི་ཆེས་ལེགས་པ་སྟེ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་དང་།
 ཞག་གངས་དང་ལྷ་གངས་ཆེས་མང་དུ་བྱེད་པ་སྟེ་ཡུན་རིང་དུ་བྱེད་པ་བསྟོ་བར་
 བྱའོ། །དུས་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་མི་བྱའོ། །འདིས་ནི་ཆོག་འོག་མ་གསལ་བར་འཆད་
 དོ། །ཞེས་སྟོས་ན་དེ་རིམ་ལྷ་སྟེ་ཞེན་དགག་དབྱེད་མཆོད་གཉེར་ལྟ་བུ་སྟེ་བྱ་བ་རིགས་གཅིག་
 ཉིད་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དུས་གཞན་དུ་ཡང་དགོས་པ་བཟུང་ངོ་ཅོག་ལ་ཁྱོད་ཁོ་ན་བསྟོ་འོ་
 ཞེས་དུས་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་བསྟོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྟེ་མར་སྦྱར་འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་ལོ་གཉིས་
 གསུམ་ཅམ་དུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་མི་བསྟོ་འོ་ཅི་རུས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྟོ་འོ་ཅི་རུས་པར་
 གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱའོ་གསུང་བའམ་དགག་དབྱེད་མཆོད་གཉེར་ལ་ཁྱོད་བསྟོ་འོ་གནས་ཁང་
 བསྟོ་བར་ཡང་ཁྱོད་བསྟོ་འོ་སྦྱང་བའི་ཞལ་ཏ་བར་ཡང་ཁྱོད་བསྟོ་འོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་བྱ་བ་
 རིགས་ཐ་དད་པ་གཞན་དང་གཞན་དག་ལ་(ཡང་དང་ཡང་དུ་འམ་གཞན་ལ་འོ་)
 དོ། །ཞེས་སྟོས་པ་ལས་གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་པ་ནི་བྱ་བ་རིགས་གཅིག་ལ་ཡང་དང་ཡང་
 དུ་བསྟོ་ལས་དང་བྱ་བ་རིགས་ཐ་དད་ལ་དུས་ངེས་པར་བྱ་སྟེ་བསྟོས་པ་དེ་གཉིས་ལས་
 གཞག་པ་སྟེ་བྱ་བ་གཅིག་ལ་དུས་ངེས་མེད་དུ་བསྟོས་པ་ལ་ཡང་ཡུན་རིང་ཅམ་གྱིས་ཆོག་
 པ་ན་བྱ་བ་བྱེད་འཕྲོ་གཅོད་ཅིང་འཕྲོ་སྤང་བ་སྦྱིན་ནོ། །བསྟེལ་བའི་རྒྱལ་དུ་མི་བྱའོ། །

རྩེད་རྩུང་འགོད་པ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱོད་པ་འི་གང་ཟག་མེད་ན་མཐུང་སྟེ་རྩུལ་གིང་
 དོར་བས་རྩེད་པ་རྣམས་བགོའོ། །རྩུལ་གིང་མཚན་མ་བཏགས་པ་མང་པོ་བྱས་ནས་
 དགོསྐྱོང་གཅིག་མིག་བཀའ་སྟེ་རྩེད་པ་འི་རྩེད་ཁུལ་གིང་རེ་རེ་བཞག་ཅིང་གང་ལ་བབ་
 པ་དེ་གྲང་ངོ་ཞེས་ལྷོ་གུ་ལས་དོན་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་མཐའ་
 ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་བར་མི་འོས་པ་དེ་ནི་རྩེད་པ་བགོ་བ་ལ་
 སོགས་པ་འི་མཐུང་དོར་བར་ཡང་(མི་འོས་སོ།།)ངོ་། །དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་
 བྱེད་པ་ལ་ཡང་རྩུལ་གིང་འབྲིམ་མཁན་དེ་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་(པ་
 བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་མཐའ་ལ་ལྷུང་བ་ལོ)པས་ནི་གལ་ན་ལའོད་པ་འི་དགོསྐྱོང་
 དེ་རྣམས་ཚོས་དང་ཚོས་མིན་པ་གང་གི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་བརྟེན་པ་འི་བྱིར་རྩུལ་གིང་
 དག་བྲིམ་པ་མི་འཆགས་ཏེ་དབྱེན་མི་འཆགས་སོ། །ལས་ཀྱི་གཞི་གཞིར་
 གཏོགས་པ་འོ།།

(གཉིས་པ་ཁྱབ་ལ་སོགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བཞིན་པ་ལ། ལས་ཉིད་སྒྱི་ཅམ་བརྟན་པ་
 དང། ལས་གཞི་སོ་སོར་བརྟན་པོ། འདྲེ་ལ། བཞིན་པ་དག་གི་རིག་ཟེད་སྒྲུབ་སྒྲུབ། ཁྱ་
 བ་ལུས་ཀྱི་རིག་ཟེད་སྒྲུབ་སྒྲུབ། ཁང་ལ་བཞིན་ལུས་ཟེ་བྲག་བཟུང་། འཕྱུང་དང་བསྐྱབ་
 བའི་ཚུལ་ལུགས་དང། ལུས་བྱ་ལུས་སྒྱིར་ཚུལ་ལུགས་དང། རྒྱགས་བཞིན་མཐུག་ཆོག་
 སྒྱིར་བརྟན་དང། ལས་ཆོག་ཕུན་མོང་ཆོས་སྒྱིར་བརྟན། འདྲེ་ལ། བཞིན་པ་ལྷག་ཆང་
 ཟེད་པའི་ཁྱད། ཆོ་ག་འཕྲུགས་མ་འཕྲུགས་ཀྱི་ཁྱད། ཆོ་ག་སྒྱར་མཐུག་བྱ་པའི་
 ཁྱད། ལན་གངས་ཇི་ཅམ་བཞིན་ཁྱད་དོ། འདྲེ་ལ། ལས་བཞིན་པ་རིལ་པོ་ལྷག་གམ་
 ཆོག་གི་ཆ་ཤས་ལྷག་པ་དག་གིས་ནི་ལས་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ལས་མི་
 འཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ལྷག་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱི་ཀའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཞན་ནས་
 བཤད་དོ། འོན་ཀྱང་དགག་ཆོག་ལྷག་ན་ནི་ལས་མི་འཆགས་ཏེ་བསྟེན་པ་རྫོགས་པར་
 མཛད་དོ་ཞེས་པ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་མཛད་དོ་ཞེས་བཞིན་པ་ལྷ་བུའོ། ལས་

བཟོད་པ་ཉམས་ཏེ་ལས་འཆགས་པ་ལ་ངེས་གཟུང་དུ་བཟོད་དགོས་པའི་ཚིག་ཆད་ན་
ལས་མ་བྱས་ཏེ་ལས་མི་འཆགས་པ་ཉིད་དོ།

(གཉིས་པ་ནི།) ལས་ཀྱི་ཚོག་བྱེད་བཞིན་པ་ཉིད་ན་དག་འདུན་དེའི་གཤམ་ནས་
དག་སྟོང་ཁ་ཅིག་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་སོང་ན་གསོལ་བཞིའི་ལས་ལ་ཚིག་བཞི་ཡོད་པ་ལྟ་
བུའི་ཚིག་མ་རྫོགས་པ་རྣམ་པར་འབྱུགས་ཏེ་ཞིག་པ་ཉིད་དོ། །དཔེར་ན་བཟོད་
པ་དང་པོ་བྱེད་བཞིན་པ་ན་དག་སྟོང་ཁ་ཅིག་ལངས་ཏེ་སོང་ན་དག་འདུན་གངས་ཆད་བ་
ལུལ་དུ་ལུས་ཀྱང་ཚིག་མ་རྫོགས་པ་འབྱུགས་པས་བཟོད་པ་དང་པོ་བསྐྱར་དགོས་སོ། །ཚིག་
རྫོགས་པ་ནི་མི་འབྱུགས་པས་སྒར་གསལ་བ་བྱས་ཟིན་པ་དེ་བསྐྱར་མི་དགོས་སོ། །བསྟན་
རྫོགས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་དེ་ལ་དག་སྟོང་བཅུ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་དག་
འདུན་གྱི་གངས་ཀྱི་ཆད་དག་ཏུ་དག་སྟོང་ཁ་ཅིག་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་སོང་བའི་ལུལ་
ན་དག་སྟོང་སྟན་ལས་མ་ལོངས་པ་རྣམས་མ་ལུས་པ་ཉིད་ན་ཚིག་རྫོགས་པ་(དག་
ཀྱང་འབྱུགས་པ་ཉིད་དོ།)འོ། །དཔེར་ན་བཟོད་པ་དང་པོ་བྱེད་བཞིན་པ་ན་དག་སྟོང་ཁ་
ཅིག་ལངས་ཏེ་སོང་ན་དག་འདུན་གངས་ཆད་བ་ལུལ་དུ་མ་ལུས་ན་ནི་ཚིག་མ་རྫོགས་པ་
བཟོད་པ་དང་པོ་འབྱུགས་པར་མ་ཟད་ཀྱི་ཚིག་རྫོགས་པ་སྒར་གསོལ་བ་བྱས་ཟིན་པ་དེ་
ཡང་འབྱུགས་པ་སྟེ་སྒར་གསོལ་བ་བྱས་ཟིན་པ་དེ་ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱར་དགོས་སོ། །ལས་
ཀྱི་ཚོག་བྱེད་བཞིན་པ་ན་དག་སྟོང་ཁ་ཅིག་ལངས་ཏེ་སོང་ཡང་རང་རང་གི་དག་འདུན་གྱི་ཆད་
དུ་ལོངས་པ་ལུལ་དུ་ལུས་པ་ཉིད་ན་ཚིག་རྫོགས་པ་དེ་འབྱུགས་པར་མི་འབྱུར་རོ།

(གསུམ་པ་ནི།) གཤམ་ཏེ་ཚིག་རྫོགས་པའི་ལས་དེ་ཚོག་དག་པར་ཡིད་མ་ཆེས་ཏེ་
ཡང་བསྐྱར་དེ་བྱེད་པར་འདོད་ན་ཚིག་རྫོགས་པ་མ་འབྱུགས་པ་དེ་དང་པོར་ཚིག་
གིས་རྣམ་པར་བརྒྱག་ཅིང་དེའི་འོག་ཏུ་གཞི་ནས་འདས་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་ཚིག་གིས་
བརྒྱག་ཅིན་གསོལ་བས་ཏེ་ཁྱབས་སོ། །སྤུལ་གསོལ་ཞེན་དག་འདུན་ལ་རྣམ་པ་
གང་གི་གསོལ་ཞེན་བཅུན་པ་དག་གསོལ་བ་བརྒྱག་ན་ཡང་གསོལ་བ་བཞིའོ། །

ཞེའམ་བཞེད་པ་བཟུག་ན་རྗེས་སུ་བསྐྱུག་གོ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །གསོལ་བ་དང་
བཞེད་པ་གཉིས་ཀ་བསྐྱར་ཏེ་བྱེད་ན་ནི་ཡང་གསོལ་བ་བཟུ་ཞིང་རྗེས་སུ་བསྐྱུག་གོ་ཞེས་
ཆོག་གཉིས་ཀ་བཞེད་དོ། །དགོ་འདུན་ལ་ཞེས་པ་ནི་དཔེ་སྟེ་ལྷུང་བ་ཟེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་བཟུག་ན་ནི་རྗེས་སུ་བསྐྱུག་གོ་ཞེས་གང་ཟག་ལ་བཞེད་དོ། །

(བཞི་བ་ལ། ལས་བཞེད་ལན་གྲངས་ཇི་ཅམ་བཞེད། །རྣམས་བཞེད་ལན་གྲངས་
ཇི་ཅམ་བཞེད། །དང་པོ་ནི།) གསོལ་བ་ཞེའི་ལས་སུ་མ་ཅུ་ནི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་
བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོ་བའི་ལས་བསྐྱེད་དང་དགོ་ཚུལ་བསྐྱེལ་བ་དང་། ལྷུང་བ་བྱུང་
ནས་མི་དྲན་ན་ལྷུང་བ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཛོལ་དུ་གཞུག་པ་དང་། བམ་པ་འཆབ་
མེད་བྱུང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་བསྐྱིན་པ་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་ལ་མ་བྱུན་པ་
སྐྱིན་པ་དང་དེའི་གསོ་སྦྱང་སྐྱིན་པ་དང་སྟོན་སུ་སྟེགས་ཅན་ད་ལྟ་དགོ་བསྟོན་སྟོམ་
ལྟན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ལས་ཀྱིས་གནས་སྐྱིན་པ་དང་སུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གནས་པ་དེ་ལས་
གཞན་པའི་སྟོ་བ་སྟེ་སྟེགས་མ་བཅའས་པ་ལ་སྟོ་བ་སྐྱིན་པ་དང་། ལྟག་མ་དང་ཕྱི་ཆོས་
ཀྱི་མགྲུ་བ་སྐྱིན་པ་དང་ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱར་བ་སྟེ་གཞི་ནས་སྟོ་མགྲུ་གཉིས་དང་
ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱར་སྟེ་སྟོ་མགྲུ་གཉིས་ཏེ་ལས་བཞེད་དང་དགོ་སྦྱང་དག་པ་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་
ན་དྲན་པས་འདུལ་བ་སྐྱིན་པ་དང་དགོ་སྦྱང་སྦྱོན་པས་བྱས་པ་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་ན་མ་
སྟོས་པས་འདུལ་བ་སྐྱིན་པ་དང་སྐྱེས་པ་དང་ཐུང་མེད་བསྐྱིན་པར་རྫོགས་པར་
བྱ་བ་དང་མཚམས་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དགོལ་བ་མཚམས་པོ་ཆེ་དགོལ་བ་དང་དགྱིལ་
ལའོར་བ་དགོལ་བ་སྟེ་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་པ་དང་། བན་རྒྱར་གྱི་ལས་གཉིས་
དང་བན་རྒྱར་དངོས་ཀྱི་ལས་དང་བན་རྒྱར་བྱས་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བའི་ལས་དང་དབྱུང་
བ་གཉིས་ཏེ་སྟེགས་མ་ལས་དབྱུང་བ་དང་སྤྱི་བྱུང་དབྱུང་བ་དག་སྟེ་ལས་སུ་མ་ཅུ་པོ་དེ་
རྣམས་ལ་ནི་བཞེད་པ་གསུམ་མོ། །སྟག་པོར་བྱ་བར་གསོལ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཆུང་བས་
ལན་ཅིག་གསོལ་ཞེས་ཀྱི་གསུང་སོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) སོ་སོར་བཤགས་པའི་མཐོལ་བའི་ལ་སོགས་པ་ལན་ཅིག་བརྗོད་པས་
 ཚུགས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ལྷག་པོར་འདིས་མཚོན་པ་ལྷག་པོར་བྱ་བར་གསོལ་བ་མ་
 གཏོགས་པ་ཚོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་དོན་གྱི་སྒྲགས་
 བརྗོད་པ་ལན་གསུམ་ཡང་ངོ་། །འདུན་པ་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་
 གང་ཟག་ལ་བརྗོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་(བརྗོད་པ་གསུམ་མོ)ངོ་། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་
 དག་འདུན་ལ་བརྗོད་པ་ནི་ལན་ཅིག་གིས་ཚུགས་གོ་ཞེས་སྒྲགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ་འདུན་པ་
 བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་གལ་ཏེ་དག་འདུན་ལ་བརྗོད་པ་ནི་ལན་ཅིག་གོ།

(གཉིས་པ་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་རིག་བྱེད་སྐབས་ནི།) ལྷག་པོར། གསོལ་བའི་སྒྲགས་
 བརྗོད་པ་ཡང་གང་ཟག་གི་མདུན་དུ་ཙོག་སྤར་འདུག་སྟེ་བྱའོ། །རབ་ཏུ་འབྱིན་པར་
 དག་འདུན་ལ་ཁྱུ་བ་ཡང་(རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་འདོད་པ་སྟེ་ཙོག་སྤར་འདུག་སྟེ་འོ།)།
 ངོ་། །སྦྱེས་པ་ད་ལྟར་གྱི་ཚུགས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཚོས་གོས་ལྷང་
 བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་གསལ་སྟེ་སྟོན་པ་བར་ཆད་འདི་བའི་སྐབས་མ་
 གཏོགས་པར་བསྟེན་རྫོགས་ལེན་པ་དེ་པ་གྲུ་ཅ་བཏིང་བ་ལ་རྟིང་བ་གཉིས་གྱིས་
 (མནན་ཏེ་འདུག་པར་བྱའོ)སོ། །ཅི་བདེར་འདུག་ཏུ་གཞུག་པ་ཡིན་གྱི་ཙོག་སྤར་འདུག་ཏུ་
 མི་གཞུག་གོ། །འདིར་པ་གྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོང་བ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །བྱད་མེད་
 ད་ལྟར་གྱི་ཚུགས་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པ་ནི་ཚོས་གོས་ལྷང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་དང་
 གསལ་སྟེ་སྟོན་པའི་སྐབས་མ་གཏོགས་པར་ནི་བསྟེན་རྫོགས་ལེན་པ་མོ་སྟན་ནང་ཆངས་
 ཅན་ལ་སོགས་པ་(འི་སྦྱས་ནི་སྟན་འཇམ་པ་དང་ཡངས་པ་གཞན་ཡང་བསྟེན་འོ།)།
 ལའོ། །དག་འདུན་ལས་གཞན་གང་ཟག་གཏེ་བོ་ཆེར་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་པ་ནིང་
 ལ་ནི་གཉིས་ཏེ་དག་འདུན་ལ་གཏེ་ཆེར་རག་ལས་པ་དང་དག་འདུན་རྒྱང་བ་ལ་རག་ལས་
 བའོ་དེ་དག་ནི་དག་འདུན་ལ་རང་དོན་གྱི་སྒྲགས་བརྗོད་པ་ལ་དག་འདུན་གྱི་ཚན་པའི་
 མཐའ་(ཙོག་སྤར་འདུག་སྟེ་བརྗོད་པར་བྱའོ།)ངོ་། །དག་འདུན་ལ་གཏེ་ཆེར་རག་ལས་

པ་ནི་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་ཡུལ་དགེ་འདུན་རྒྱུ་པ་
 ལ་རག་ལས་པ་ནི་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་གནང་བ་སྦྱོན་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་
 དགེ་འདུན་གྱི་གནང་བའི་མཐར་ཕྱིན་ལྟར་འདུག་སྟེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གཞུང་འདིས་
 བསྐྱེན་ཏོ། །གང་ཟག་ལ་གཙོ་ཆེར་རག་ལས་པ་ནི་མཁན་པོར་གསོལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་གང་ཟག་
 དེའི་མཁན་ཏུ་ཕྱིན་ལྟར་འདུག་སྟེ་བརྗོད་ཅེས་དོན་གྱིས་གོ་བར་བྱའོ། །རབ་རྒྱ་འབྱིན་པའི་
 ལྷ་པ་དང་ནང་རྒྱུ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ནི་དགེ་འདུན་ལ་རྒྱས་
 བརྗོད་ན་བརྗོད་པ་པོ་དེ་འགྲུང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པར་(བརྗོད་པར་བྱའོ།)།
 རོ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ཉིད་དང་མགོ་སྦྱང་བ་ཉིད་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལུང་ཁ་ཅིག་
 ལས་འདི་ནི་ལུང་ཐུན་ཆོགས་ན་སྤང་ངོ། །གསང་སྟེ་སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་ནང་རྒྱུ་པ་
 བ་ལྷ་པ་ནི་ས་ཐག་ཇི་ཙམ་རྒྱ་བཀར་བའི་ལམ་གྱི་དབུས་པར་ཆད་ཀྱིས་པའི་གནས་དང་
 ལས་གྱི་གནས་གྱི་བར་ནས་འགྲུང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས་སོ་ཞེས་སོ། །ལུང་
 བཟེད་དང་ཆོས་གོས་དང་སྦྱོན་ལ་སྐྱེས་པའི་རྣམས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡང་
 (འགྲུང་སྟེ་བྱའོ་མཁན་ཏུ་ཞེས་ལུགས་གྱིས་ཐོབ་པོ་དབྱུང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ།)ངོ། །ཆོས་
 གོས་ལྟག་པའི་ཡོ་བྱད་རྒྱ་རུང་བར་བྱ་བ་ནི་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་
 དགེ་སློང་གི་མཁན་ཏུ་འགྲུང་སྟེ་བྱའོ། །རྣམ་དེ་དགེ་སློང་གཉིས་ཀའི་ལག་པས་བཟུང་
 སྟེ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དེ་བྱའོ། །འདི་ནི་གོས་ཀྱི་དོན་རྒྱ་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱི་ལས་
 མོ་ལུང་བཟེད་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་འོག་མས་སྟོན་པས་སོ། །ལུང་བཟེད་དང་སྦྱོན་ཕྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི་དགེ་སློང་གཉིས་ཀའི་ལག་པ་གཡོན་པར་བཞག་སྟེ་གཉིས་ཀའི་
 ལག་པ་གཡས་པས་སྟེང་ནས་བཀལ་ནས་སོ། །སྦྱོན་དབྱུང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །
 ལུང་བཟེད་དབྱུང་བ་ནི་ལག་པ་གཡས་པས་ལུང་བཟེད་ཀྱི་ཁ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱའོ་སྟེང་ནས་
 བཀལ་སྟེ་མི་བྱའོ་ཞེས་ཀྱི་ལས་དོན་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །དགེ་སློང་གི་ལག་གིས་བཟུང་
 བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་གསེར་དུལ་ལ་སྐྱེས་པ་རེག་རྒྱ་མི་རུང་བ་ཉིད་ལ་ནི་

མདུན་དུ་བཞག་སྟེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་
ཐམས་ཅད་ནི་འདུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་(བྱའི་སྟོང་ལམ་གཞན་གྱིས་མི་བྱའོ།)སོ། །བརྟན་
པ་བྱུང་ན་ནི་སྟོང་ལམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གསོ་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱའོ་ཞེས་རྟེན་ལས་
སོ། །འགྲོན་པོ་མི་སྟོང་ན་འགྲོ་བཞིན་དུ་བྱའོ་ཞེས་འདི་ཉིད་ལས་སོ། །

(གསུམ་པ་བརྟན་པའི་ཡུལ་དགེ་འདུན་ཁོན་ལ་བརྟན་པ་ནི།) སྟོང་པའི་ཉི་མ་བརྟན་
པ་ལྟ་བུ་དགེ་འདུན་ཁོན་ལ་བརྟན་དགོས་པ་ཅན་ནམ་དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་འཇུག་
པ་ལྟ་བུ་ནི་གང་ཟག་གཅིག་ཁོན་ལ་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་དགེ་སྟོང་མེད་ན་དགེ་སྟོང་
མའམ་དགེ་ཚུལ་ལ་བརྟན་ཀྱང་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་དགེ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་གཅིག་ཁོན་
ལ་ངེས་པར་མ་བརྟན་པ་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་མ་ལ་ནི་
བརྟན་པའི་ཡུལ་དགེ་འདུན་དུ་འོངས་པ་མི་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་བརྟན་དོ་དེའང་དགེ་
ཚུལ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་གྱི་དགེ་སྟོང་ལ་བརྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །

(བཞི་པ་དབྱུང་དང་བརྒྱབ་པའི་ཚུལ་ལུགས་ནི།) ཆོས་གོས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབ་དབྱུང་
བ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་དབྱུང་བ་ལ་དགེ་སྟོང་ཉི་པར་མི་གནས་སམ་
ཆོས་གོས་ཉི་པར་མི་གནས་ཀྱང་རུང་ངོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་དགེ་སྟོང་ཉི་པར་མི་
གནས་ན་རང་གི་ཡིད་ཀྱིས་ནམ་པར་བརྟགས་པས་རུང་སྟེ་རང་གཅིག་ཤུས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་དབྱུང་བ་འཆགས་སོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ཆོས་གོས་ཉི་
པར་གནས་པ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱའོ་དབྱུང་བ་ལ་ནི་ཉི་པར་གནས་པ་མི་དགོས་སོ་
ཞེས་རྟེན་ལས་སོ། །ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པའི་བྱིན་བརྒྱབ་སྡུ་མ་མ་ཡུང་ན་དེ་ལ་བྱིན་
བརྒྱབ་བྱི་མ་མི་འཆགས་སོ། །དམིགས་བསལ་ནི་དགེ་སྟོང་མས་སྒྲ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་
ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་སྡུ་མ་མ་ཡུང་བ་ཡང་བྱི་མ་འཆགས་སོ། །ཞེས་སྟོས་ནས་
དག་ཏུ་བརྟན་པའི་དགོས་སམ་ཞེན་གཅིག་ཤུས་ཆོས་གོས་ལྟར་བཟེད་དམ་གསོ་སྟོང་ལ་
སོགས་པ་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་དང་པོར་འདི་བྱིན་གྱིས་

བརྒྱུམ་པོ་སྒྲུལ་དུ་བསམ་པ་འགྲུབ་ཅིང་སྒྲགས་ཆོག་ཏུ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱའོ།།

(ལྷ་པ་གྲུས་བྱ་ཀུན་སྦྱར་ཚུལ་ལུགས་ནི།) བཤགས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་
དགེ་སློང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུ་བ་ཉིད་ན་སྒྲ་གོས་སྤག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་
ཉིད་(གྲིས་ཀུན་ནས་གཡོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་རིགས་པར་ལྟ་བུའོ།།)དོ། །ཆོས་གོས་
ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱུམ་པ་འཕམ་སྟོང་བ་སྦྱིན་པར་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་དོན་དུ་སྒྲགས་
ལན་གསུམ་གང་ཟག་ལ་འཕམ་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ན་ཆུ་བོ་དེ་
ལྷག་བྱ་བ་དེའི་འོས་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ཆུན་པའམ་གཞོན་ཡང་དགེ་འདུན་དུ་ཡོངས་པ་ལ་
ལྷག་བྱས་ཏེ་འོ། །གསང་སྟེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ན་ཡང་(ལྷག་བྱས་ཏེ་འོ།།)
དོ། །བསྟེན་རྟོགས་བྱ་བའི་གང་ཟག་ལ་སྒྲུལ་སྦྱར་བསྟོན་པས་སྒྲུལ་སྦྱར་དང་བཅས་
པ་ཉིད་ན་བདག་ཉིད་བསྟེན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་འདུས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་
ཡང་(ལྷག་བྱའོ།།)དོ། །བསྟེན་རྟོགས་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུས་པའི་ལས་དང་པོར་དགེ་
སློང་རེ་རེ་ལ་ལྷག་གསུམ་གསུམ་མོ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེའི་དོན་
ཉིད་ནི་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་ཁྱབ་དང་མཐའ་བོར་གསོལ་བ་དང་བསྟེན་པར་རྟོགས་པར་
གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་གང་ཟག་དེའི་དོན་ཉིད་དུ་འདུས་པའི་དགེ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་
འདུས་པ་ལ་ཡང་རུང་སྟེ་གང་ཟག་དེའི་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ཉིད་དང་སློང་བའི་དུས་འདས་
པ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉི་མ་བརྟེན་པ་ལ་གང་ཟག་དེས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་བྱ་
བ་ཉིད་དོ།།

(ལྷག་པ་སྒྲགས་བརྟེན་མཇུག་ཆོག་སྦྱིར་བསྟན་པ་ནི།) ཆོས་གོས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱུམ་
པ་ལ་སོགས་པ་གལ་ཏེ་གང་ཟག་གིས་རང་གི་དོན་དུ་གང་ཟག་ལ་སྒྲགས་བརྟེན་
ན་ལུགས་གང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་གང་ཟག་གིས་སྒྲགས་བརྟེན་པའི་མཇུག་ཏུ་
ཐབས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །བརྟེན་དེ་ཚུངས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ནི་དོན་དེ་བསྐྱབ་
པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེའི་(ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟེན་དོ།།)རྗེས་ལ་གང་ལ་

གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཡུལ་ལས་ཅིག་ཤོས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་
 གྱིས་ལེགས་སོ་ཞེས་(བརྗོད་དེ་ཐབས་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ན་དེ་ནི་ལེགས་སོ་ཞེས་
 པའོ།)སོ།།

(བདུན་པ་ལས་ཚོགས་སྤྱོད་མོང་ཚོས་སྤྱིར་བསྟན་པ་ལ། བསྐྱོལ་ས་སྤྱོད་འགོ་སྤྱིར་བསྟན་
 དང་། ལས་བརྗོད་མཚུགས་སྤྱད་བརྗོད་པ་བསྟན་། མཚམས་གཉིས་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཚུལ་
 བསྟན་། ལས་ནམས་འདུ་རྫེས་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་བོ་ནི།) བསྐྱོལ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྤྱོད་མོང་གི་ཚོས་དུག་སྟེ་འདུན་པ་ནི་ཆགས་པ་སྟེ་འདུན་པས་འགོ་བ་དང་བྲལ་བ་དང་ཞེ་
 སྤང་གིས་འགོ་བ་དང་བྲལ་བ་དང་གཏི་མུག་གིས་འགོ་བ་དང་བྲལ་བ་དང་འཛིགས་
 པས་འགོ་བ་དང་བྲལ་བ་ནོར་གང་གི་ཕྱིར་བསྐྱོལ་བ་རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་
 པ་དང་མ་བྱས་པ་བྲན་པར་རྩས་པ་ནི་དཔེར་ན་སྤྱད་བཞུང་བཞུང་བ་དང་མ་བཞུང་བ་
 བྲན་པར་རྩས་པ་ལྟ་སྟེ་དེ་ཡང་སྐྱོལ་བའི་ནས་སྐྱོལ་བར་བྱས་ཏེ་བསྐྱོལ་བའི་ལས་ཐམས་
 ཅད་བྱའོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) གསོལ་གཉིས་དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་བྱས་པ་ཉིད་ན་ལས་བྱས་
 པ་བཏན་པར་གནས་པ་སྟེ་ལས་ཀྱི་མཚུགས་སྤྱད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གསོལ་བ་འབའ་
 ཞིག་པ་ལ་ནི་ཚོགས་འདི་མེད་དེ་གསོལ་བ་ནི་གོ་བར་བྱ་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

(གསུམ་པ་ནི།) རྟེན་ལས་འདི་ནི་མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་ནམས་ནི་གང་གི་ཡན་
 ལག་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་བ་དེའི་སྒྲུས་པ་ཡིན་ལོ་མཚམས་གཅོད་པར་བྱེད་པ་
 ཉིད་ནི་བཅད་ཟིན་པ་སྤྱད་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་གཤམ་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་
 མཚམས་བཅད་ཟིན་པ་མི་འཛིག་པར་བསྤྱད་པ་ལ་དག་སྤྱོད་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ན་གནས་
 པས་སྤྱད་པར་མི་འབྱུར་བ་དང་འདྲ་བར་མཚམས་གཅོད་པ་ན་ཡང་ཕྱོགས་བཞིའི་མཚན་
 མ་བཏན་པའི་ས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ནས་གཅོད་དུ་མི་རུང་སྟེ་གང་ཚུན་ཆད་མཚམས་སུ་བྱེད་
 པའི་མཚམས་ནད་ནས་གཅོད་དགོས་སོ། །དེ་ཀྱི་ལ་འཁོར་སྤྱད་པ་ནི་མཚམས་པོ་ཆེན་གནས་

པས་ཀྱང་འབྲུག་མོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་བ་གཙོད་བ་ནི་མཚམས་པོ་ཆེན་གནས་པས་མི་
འབྲུག་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་བློགས་བཞིའི་མཚན་མ་བརྟན་པོའི་ས་ཁོངས་
ལུ་འདུག་སྟེ་བཅད་པར་བྱའོ།

(བཞི་བ་ལ། འདུ་སྐྱབས་རྗེས་ལུ་བསྐྱབ་བ་དངོས། །ཞར་ལས་དབྱུང་བ་བརྗོད་
བའོ། །དང་པོ་ནི།) དགེ་འདུན་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གིས་གཞི་བརྟུང་བ་
དང་། ཅིའི་ཕྱིར་གཞི་བརྟུང་ཞེས་འདྲི་བ་ལ་གསོ་སྦྱང་ལ་སྐྱེས་པ་འདིའི་ཕྱིར་རོལ་སྐྱེས་
ལན་བརྗོད་པ་རྗེས་ལུ་བསྐྱབ་བ་དག་གིས་ལས་ཀྱི་གནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
དགེ་སྦྱོང་འདུ་བ་དང་ཕྱག་བྱ་བ་དང་མཐུན་དུ་འགོ་བ་ལ་ནི་ཀན་རིམ་དག་ལ་གོ་བར་
བྱའོ། །གཞི་བརྟུང་བ་དང་འདྲི་བ་ལས་ལན་བརྗོད་པ་དང་སྤྱན་བཤམས་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་
ནི་འདུ་བའི་སྐྱབས་རྗེས་ལུ་བསྐྱབ་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱད་པར་བྱེད་པ་དེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
དགེ་སྦྱོང་དེ་དག་གི་དོན་དུ་ལས་ཀྱི་གནས་དེར་སྤྱན་བཤམ་མོ། །ལག་གི་སྒྲུལ་
སྒྲ་བརྒྱུད་གདིང་བར་བསྐྱོས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱོས་པའི་བྱ་བ་དེའི་དོན་ཉིད་སྤྱན་བཤམས་
པ་ལ་སྐྱེས་པ་དགེ་འདུན་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་ནི་གང་ཟག་ལུ་བསྐྱོས་
པ་དེ་ཉིད་(ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ།)དོ།

(གཉིས་པ་ནི།) ཤིང་རྩུང་ལ་སྐྱེས་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་བ་
ཀན་རིམ་དུ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །གནས་ཐམས་ལ་སྐྱེས་པ་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ལ་ནི་
ལེན་པ་པོ་གང་ཟག་འདོད་པ་དེ་མཚོག་ཉིད་དུ་བཞག་གི་དངོས་པོ་ལས་ནི་མ་ཡིན་
(པ་ཁོན་ས་བཞག་གི་འདོད་པས་མི་བཞག་གོ་ཞེས་སོ།)དོ། །སྤྱགས་དང་ལས་སྤྱིར་
བསྐྱན་བའོ།

(གཉིས་པ་ལས་གཞི་སོ་སོར་བསྐྱན་བ་ལ། ལས་མྱོང་མི་བྱ་དམིགས་བསལ་
བཅས། །མཚམས་ཐ་དད་བརྟེན་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱན། །དཀོན་མཚོག་ཆོག་པའི་བྱེད་པར་
བརྗོད། །ལས་ཉིད་འཇགས་དུས་ཞར་བྱུང་བཟུམ། །ལས་བྱེད་དོགས་གཙོད་དོན་གཞན་

བཟོད། །འདུས་བས་ལས་སྤྱོད་དགོས་ཚད་བཟུང་། །ཚོག་འདི་དམིགས་བསལ་དོགས་གཅོད་
 བཟོད། །དང་པོ་ནི།) དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་འབྱེད་པའི་ལྷག་མ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོད་བ་
 ལས་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བ་དེ་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པས་ཕྱིར་མ་བཅོས་
 བས་གསོལ་བ་དང་བཟོད་པའི་ལས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་མི་བྱ་(སྟེ་དེ་སྤྱོད་བར་བྱེད་
 བ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་དག་འདུན་དེ་དག་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་(སྟིག་)རོ།) རོ།
 །ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་ཞེན་གསོ་སྤྱོད་དང་དགག་དབྱེད་དག་ནི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་
 དང་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་གཉིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ལ་ནི་ཉེས་
 བྱས་སུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ།

(གཉིས་བཅི།) དག་འདུན་ནམ་གང་ཟག་མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་ནི་
 ལས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོད་ལ་སོགས་པ་ཚོག་རྣམ་གཞག་གང་གི་ཡན་ལག་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་
 (ཉི་བྱིན་ལེན་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཀྱང་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།) རོ། །མཚམས་
 གཞན་ན་གནས་པ་ཡང་རོ་ཞེས་པ་ནི་འདིའི་དམིགས་བསལ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་གཞན་
 དེར་འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་ལེན་པ་དེ་སོང་ན་ཚོགས་པ་གཅིག་པའི་ཡན་ལག་
 ཉམས་(ཉི་ཞིག་པའོ།)སོ། །སྟིག་ལས་དེ་དག་སྤངས་ནས་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་མ་
 བཟོད་པར་མཚམས་གཞན་དུ་སོང་ནའོ། །དེས་འཛིགས་པས་མཚམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་ནས་
 བྱིར་ཉི་འོངས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སུ་རྫོས་པ་ནི་འདིའི་དམིགས་བསལ་ཡིན་
 རོ། །མཚམས་གཅིག་ཏུ་རྒྱུད་པ་ཡ་གཅིག་བཞག་ལ་མཚམས་གཅིག་ཏུ་རྒྱུད་པ་
 ཡ་གཅིག་བཞག་ན་མཚམས་གཉིས་ཀར་གནས་པ་ཉིད་ཡུར་བ་གཅིག་གི་ལ་རོལ་
 རྩར་རོལ་ན་དག་འདུན་ཐེ་གཉིས་ལས་བྱེད་དེ་དག་སྤོང་གངས་སུ་གཅིག་གིས་མི་ཚང་ན་
 དག་སྤོང་གཅིག་ཡུར་པའི་ལ་རོལ་རྩར་རོལ་ཏུ་རྒྱུད་པ་ཡ་རེ་བཞག་ན་གཉིས་ཀའི་དག་
 འདུན་གྱི་གངས་སུ་རྩར་དོ་ཞེས་འབྲེལ་རྩར་ལས་སོ། །གནས་དུ་མར་གཅིག་ཏུ་རྒྱུད་པ་ཡ་
 གཅིག་བཞག་ལ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུད་པ་ཡ་གཅིག་བཞག་པས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤང་བ་

འཆགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཞེས་ཀྱི་ཀའི་སྐབས་འོག་ནས་བཤད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
མའི་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཅོན་པ་ལ་དག་སྒྲིང་གནས་ན་གིང་ངམ་རེ་ལྷེ་ལ་སོགས་
པའི་ཇུས་ཀྱི་མཚམས་ཇི་ཙམ་ཅོན་པ་དེ་དག་ཏུ་གནས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཇུ་མར་སྒྱུར་ཏེ་
མཚམས་ཇི་སྟེད་ཅོན་པ་དེ་དག་གི་དག་འདུན་གྱི་གངས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱང་དུ་རུང་ཞིང་མཚམས་
ཇི་སྟེད་ཅོན་པ་དེ་དག་ཏུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུང་དུ་རུང་བ་ཉིད་དོ། །ལྷང་གྲུང་ག་ཞི་
ལས་གནས་བཞིར་དག་སྒྲིང་ག་སྐྱམ་ག་སྐྱམ་གནས་ལ་གསོལ་བ་བྱེད་པའི་དག་སྒྲིང་གིས་
མཚམས་བཞིའི་གནས་མཐུན་ཏེ་དེའི་སྟེང་དུ་འདུག་ནས་ལས་བྱའོ་ལས་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་དེ་
དག་གི་གངས་སྒྲིང་བ་ཞེས་གསུངས་ལ་དོན་དེ་ལྟར་འབྲེལ་ཆུང་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ་
སྐབས་འོག་མའི་ཀྱི་ཀའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཅོན་པ་ལ་གནས་པས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུང་
བ་འཆགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཞེས་ཀྱི་དག་སྐྱུངས་སོ། །གཙུག་ཏུ་རྒྱུང་པ་ལ་གཙུག་ལ་གཙུག་
ཏུ་ལ་གཙུག་གམ་ཐམས་ཅད་ཅོན་པ་ལ་གནས་ན་དེས་གནས་དུ་མར་དབྱར་གནས་པར་
ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་ནི་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུང་བ་འཆགས་པ་ཁོ་ན་འོ། །དེ་ལྟར་
དག་སྒྲིང་གཙུག་གིས་གནས་དུ་མར་དབྱར་ཁས་སྒྲུངས་ན་གནས་མལ་གྱི་སྐྱལ་བ་ནི་
གཙུག་ལག་ཁང་རེ་རེ་ནས་རེ་རེ་སྒྲུང་ལྷེ་དུ་མ་ལོད་པར་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །ཇུས་
ཀྱིས་མཐུན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ནི་སྐྱལ་བ་གཙུག་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་ཇུ་སྒྲོས་པ་དེ་ནི་གནས་
མལ་ལས་གཞན་པའི་སྟེད་པ་ལ་འོ། །གནས་དུ་མར་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་དེས་
གནས་གཞན་དུ་མཉམ་པར་གནས་པར་བྱའམ་ཞེན་གནས་ཅི་དགར་གནས་པར་བྱ་
བ་ཉིད་དོ། །

(གསུམ་པ་པོ།) རྒྱལ་པ་སངས་རྒྱལ་ནི་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་བྱེད་པ་ཉིད་
མ་ཡིན་(ཉེ་ལས་ཀྱི་ཁ་སྒོང་བར་མི་འོས་པའི་ཕྱིར་རོ།།)ནོ། །ཡུང་སྤོང་གཞི་ལས་མཚམས་
ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱལ་པ་བཞུགས་བཞིན་དུ་མ་འདུས་པར་ལས་བསྐྱེད་རུང་ངམ་ལྷ་པ་ལི་རུང་
ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་པ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་གངས་ཀྱི་ཁ་སྒོང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་

མ་ཡིན་(ཉིད་གཤམ་ལས་དགོན་མཚན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།)ནོ། །ལས་དེས་
བྱ་བ་ད་ལྟར་གྱི་ཚེ་གས་བསྟེན་ཚོགས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ནི་ཚོག་ལས་མ་ཡིན་པས་བྱས་ན་
མི་འཆགས་སོ།།

(བཞི་བཞི།) གསོལ་བ་འཕམ་བཞེད་པའི་ཚོག་པལ་ཆེར་ཉེ་སྤྱུང་ཉིས་བྱས་པ་
ཉིད་ན་ལས་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ལ་ཚོག་ཚོག་བཞི་ཡོད་དེ་ འོག་
མ་མེད་པ་ བྱི་བཞེད་པ་གསུམ་པ་སྟེ་བཞེད་པ་གསུམ་པ་དེ་པལ་ཆེར་བྱས་པ་ལ་ལས་
འཆགས་པ་འོ། །གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ལ་གསོལ་བ་ནི་འོག་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་བཞེད་
པ་ནི་འོག་མ་མེད་པ་སྟེ་བཞེད་པ་པལ་ཆེར་བྱས་པ་ལས་འཆགས་པ་འོ། །གསོལ་བ་འབའ་
ཞིག་པ་ནི་གསོལ་བ་ཉིད་འོག་མ་མེད་པ་ཡིན་པས་གསོལ་བ་པལ་ཆེར་བྱས་པ་ལས་
འཆགས་པ་འོ། །མཚམས་གཅོད་པའི་སྐབས་སུ་ནི་སྟོགས་བཞིའི་མཚན་མ་དག་མ་
བཞེད་པ་ཉིད་ན་པལ་ཆེར་བྱས་ཀྱང་བྱའོ་སྤྱུང་པའི་མཚམས་མ་བཅད་པ་ཡིན་ནོ།།

(ལྔ་བཞི།) དེ་དག་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤར་སྟོན་ན་དེའི་དམིགས་བསལ་
ནི་ལས་བྱེད་པ་སྟོང་བ་བྱེད་པས་ནི་ཉེར་བར་གནས་པའི་སྟོན་པ་ལས་གཞན་
པའི་(ལས་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ།)འོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མ་སྟོང་པ་ལ་གནས་
པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཚོག་འདི་རིག་པར་བྱ་(རྟེན།)འོ། །དགེ་སྟོང་སྟོན་པས་སོ་སོར་ཐར་
པའི་མདོ་བརྟོན་པ་བྱས་པ་ཡང་(བྱས་པ་ཉིད་དོ།)འོ། །རང་བཞིན་ཉམས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་མཚན་པ་ཡིན་ཉེ་འདྲ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་
ནི་ཡུལ་དང་རྟེན་བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱི་འསྟོང་བར་མི་འོས་ན་དགེ་
འདུན་གྱི་དབྱེན་མི་འཆགས་ཉེ་དཔེར་ན་དེ་དག་གིས་གསོལ་བ་པའི་ལས་མི་འཆགས་པ་
དང་འདྲ་འོ། །དབྱེན་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་ཡུལ་རྟེན་མཚན་མི་མཐུན་པ་ཉིད་
ནི་དབྱེན་འཆགས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྟོང་མས་དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་
གྱི་དབྱེན་དུ་མི་འགྱུར་ལ་དགེ་སྟོང་གིས་ཀྱང་དགེ་སྟོང་མའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དུ་མི་

འགྲུང་རོ། །དགོ་(ལུང་)འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞད་གད་གྱི་བསམ་
 བའི་དངོས་ངོས་ཏེ་ཀྱ་རའི་བསམ་པས་ལས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གང་གིར་ཡང་
 ཡན་ལག་རྩ་མི་འགྲུང་རོ། །དབྱེན་གྱི་ལས་དང་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་མི་འཆགས་
 བར་གཤམ་བཞེན་དུ་མི་འཆགས་ཀྱང་འོན་ཀྱང་བྱའོ་སྒྲམ་པའི་སྒྲོས་དགོ་འདུན་གྱི་
 དབྱེན་དང་གནས་ནས་འབྱེན་པ་ལས་བྱེད་པ་དག་ནི་དབྱེན་གྱི་ཐོགས་གྱི་སྒྲོམ་
 ངོའོ། །ལས་མི་འཆགས་པ་(གཤམ་)འོ། །དབྱེན་བྱ་བའི་ཡུལ་དགོ་འདུན་དུ་མ་གྱུར་ཏམ་གནས་
 བས་འབྱེན་པ་པོ་དགོ་འདུན་དུ་མ་གྱུར་པ་ཉིད་དབྱེན་བྱེད་ཏམ་གནས་ནས་འབྱེན་
 བ་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་ནི་ཅེད་མའི་རྣམ་པ་ཡིན་གྱི་ཐེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །ལྷ་བ་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཐོགས་ཁས་སྒྲངས་པ་བྱ་དད་པར་གནས་པ་དག་གི་
 བྱི་སོ་སོར་རང་གི་ལས་ནི་འཆགས་སོ་ཞེས་འོག་ནས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་
 ལས་གྱི་ཁ་སྒྲོང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་མཆོམས་མེད་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་
 བཞེ་ཡན་ཆད་གྱི་ཆོགས་གྱིས་གསོལ་བ་དང་ལས་བརྗོད་པ་དག་བྱས་པ་ནི་ལས་
 བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བསྟེན་པར་ཐོགས་པ་མ་ཉམས་པ་དག་གི་ཁ་སྒྲོང་བར་འོས་
 པ་མ་ཡིན་པས་གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེད་ག་བྱས་པ་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 རང་འགྲེལ་དང་ལྷོག་ལས་སོ། །

(ལྷག་པ་ནི།) ལྷག་མའི་དབྱུང་བ་ལ་དགོ་སྒྲོང་ཉི་ཤུའི་གྲངས་ཆད་བཤམ་སྟ་བརྒྱུད་
 དབྱུང་བ་ལ་དགོ་སྒྲོང་བཞེད་གྲངས་ཆད་བ་ལྷ་བ་སྟེ་རང་གི་དགོ་འདུན་གྱི་གྲངས་ཆད་བ་
 དག་(ཞེས་པས་ནི་དགོ་འདུན་ཉུང་བ་བསལ་ཏོ།)གི་ཁ་སྒྲོང་བར་འོས་པའི་དགོ་འདུན་
 གྱིས་ལས་དེ་མ་ཐོས་ཏེ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ན་ལས་དེ་བྱས་པ་ཉིད་
 མ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་དབྱུང་བ་ལ་དགོ་སྒྲོང་ཉི་ཤུ་ཆད་ཡང་ལས་བྱེད་པའི་གྲུལ་ན་གཉིད་
 ཡུར་ཏེ་གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པའི་ལས་མ་ཐོས་ན་དགོ་འདུན་གྱི་གྲངས་མ་ཆད་བ་དང་འདྲ་
 གྱེ་ལས་སུ་མི་རུང་ངོ། །ལས་གྱི་ཆོག་ཐམས་ཅད་སྦྱང་དགོས་སམ་ཞེན་དགོ་འདུན་གྱིས་

གསོལ་བ་ཐོས་ན་དེ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ལྷག་མ་དབྱུང་བ་ལ་གསོལ་བ་ནི་ཐོས་
བརྗོད་པ་བྱ་བའི་ཆོག་ཉིད་ལོག་པས་མ་ཐོས་ཀྱང་ལས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་
ཐམས་ཅད་གཉིད་ལོག་པས་དགེ་སློང་སྒྲུང་ན་སྒྲངས་པ་ཞེས་བགྱིའམ་དེ་སྟེ་གསོལ་བ་བྱས་
ནས་ཉལ་ཏེ་སྒྲུང་ན་སྒྲངས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ལུང་བམ་ཟེའི་བུ་མོས་ཞུས་པ་ལས་སོ། །

(བདུན་པ་ནི།) རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པ་འམ་དག་བཅོམ་པར་འབྲལ་དུ་འགྱུར་བ་རབ་རྟ་
འབྱུང་བའི་སྐྱལ་ལ་བ་དང་ལྷན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་རང་འབྲེལ་དང་རྟེན་ལས་
གང་ཟག་དེ་ཁྱིམ་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་སྐྱབས་མ་རྟེན་ན་མངགས་པ་ནི་འཕྲིན་པ་(ལུང་
མ་མོ་)འོ་འདྲ་བས་ཞེས་པ་ནི་ལེན་པ་པོ་དང་འདྲ་བ་སྟེ་ལེན་པ་པོའི་དོད་པོ་འཕྲིན་པ་དེས་
རྗེས་སྒྲོས་ལ་སོགས་པ་བྱ་བས་རབ་རྟ་འབྲིན་དུ་གཞུག་པ་ནི་ཆོག་མ་ཡིན་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །མངགས་པ་འཕྲིན་པ་དེས་རབ་རྟ་དབྱུང་བ་དེའི་སྐྱབས་ཀྱི་བྱ་བ་ནམས་
རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མངགས་པ་དེས་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལུང་མ་རྟོས་
ཏེ་དེར་སོང་ནས་རབ་རྟ་དབྱུང་བར་བྱ་བ་དེ་ལ་དེ་དག་བསྒོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་བ་དཔོན་
དང་འདྲ་བས་མངགས་པ་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་བྱའོ། །བསྐྱབ་པ་ལེན་པ་པོ་བྱུང་
མེད་ལ་ནི་འཕྲིན་པ་དེ་བྱུང་མེད་དང་སྐྱེས་པས་ཀྱང་བྱར་རུང་ངོ་། །བསྐྱབ་པ་
ལེན་པ་པོ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་འཕྲིན་པ་དེ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ནས་(བྱའི་བྱུང་མེད་གྱིས་མི་བྱ་སྟེ་
མཐུ་དང་ལྷན་པའི་ཡུལ་ལ་དམན་པ་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།)སོ། །རབ་རྟ་འབྱུང་བར་ཞུ་
བ་གསོལ་བ་དང་མཁན་པོར་གསོལ་བ་དང་བསྐྱབ་པ་ཁས་སྒྲུངས་པ་དག་བསྐྱབ་
པ་ལེན་པ་པོ་དེའི་མིང་ཁོ་ནས་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲོས་ན་མངགས་པས་རབ་རྟ་དབྱུང་བར་
རུང་བ་དེ་ཁོ་ནར་ཟད་དམ་ཞེན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མཉམ་ཆད་རབ་རྟ་དབྱུང་བའི་
གོང་མ་དགེ་ཚུལ་པ་མ་དང་དགེ་སློབ་མའི་བསྐྱབ་པ་སྐྱིན་པ་དང་ཆངས་སྤྱིད་ཉེར་གནས་
སྐྱིན་པ་ཡང་འཕྲིན་གྱིས་བྱར་རུང་(ལུང་)ངོ་། །མངགས་པའི་ཆོག་ནི་དེ་ཡན་ཆད་དུ་
བཤད་ཟིན་ཏོ། །བདག་ལ་བསྐྱབ་པ་མ་སྐྱིན་ཅིག་བདག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མ་བྱ་
ཞིག་ཅེས་བསྐྱབ་པ་མི་འོད་ན་བསྐྱབ་པ་སྐྱིན་པའི་ཆོག་བྱས་ཀྱང་བྱིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་

འོ། །གསོལ་བ་བྱས་ཟིན་ནས་མི་འོད་ན་མི་འོད་པ་དེ་ལ་མྱར་གསོལ་བའི་ལས་བྱས་
 པ་དེ་ཡང་ཉམས་སོ། །ཕྱིས་འོངས་ན་མྱ་མའི་ལས་དེ་ཅི་ཞིག་གི་དགོད་ལས་བྱས་ཏེ་
 དཔོག་ །ཆོག་ལས་འདས་ན་ལས་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་སྒྲོས་ན་བསྒྲོ་བའི་ལས་ཀྱི་ཆོག་གང་
 ཞེན་མྱར་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་བ་ཉིད་ནི་བསྒྲོ་བའི་ལས་འཆགས་པ་ལ་ངེས་གཞུང་དུ་
 དགོས་པའི་ཆོག་ཡིན་འོ། །དེས་ན་མྱར་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་བ་མ་བྱས་ན་བསྒྲོ་བའི་ལས་
 མི་འཆགས་སོ། །གནས་ནས་དབྱུང་བ་ལ་ཡང་མྱར་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་བ་ཉིད་ཆོག་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ་མྱར་སྒྲོས་པ་དེ་བཞིན་འོ། །དེས་ན་མྱར་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་བ་མ་བྱས་ན་
 གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་མི་འཆགས་སོ། །དགོངས་སུ་གསོལ་གསན་དུ་གསོལ་
 ཞེས་སེམས་སྒྲུས་ཤིག་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་པ་རོལ་གྱི་
 སེམས་གཏད་པ་ཉིད་གཙོ་བོ་ བས་པ་རོལ་གྱི་སེམས་གཏད་ན་དགོངས་སུ་གསོལ་
 མ་བཞེད་ཀྱང་ལས་འཆགས་པ་ཡིན་འོ། །གསོལ་བ་འཇམ་བཞེད་པའི་དོན་གྱི་ཆོག་དོན་
 གྱི་སྐབས་དག་གི་ཆོག་མྱ་ཐུའི་གོ་རིམ་འབྲུགས་པས་ནི་དོན་གོ་བར་བྱེད་ཅུས་ན་
 ལས་མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་འོ། །དེ་ཡང་ཆོག་གི་སྤང་མྱ་ཐུའི་འབྲུགས་པའི་གོ་བར་
 བྱེད་པ་མེད་ན་ནི་མི་འཆགས་སོ། །དགོངས་སུ་གསོལ་མེད་པ་དང་གོ་རིམ་འབྲུགས་པ་དེ་
 བོ་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །སྒྲིམ་པ་ལ་ཆེད་ལྡན་མཁའ་
 དག་སྒྲོང་མ་ཞེས་བཞེད་པ་ལྟ་བུ་མཆོན་གཞན་ལ་རྟེན་པ་མེད་མེད་འཇུག་ནོར་བར་
 བཞེད་པས་ནི་ལས་མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་འོ། །ཉེས་བྱས་སུ་ནི་འགྱུར་རོ། །དགོ་
 སྒྲོང་དང་དགོ་སྒྲོང་མ་ཉིད་དག་གི་ལས་ཀྱི་ཆོག་ཡན་ཚུན་གཞན་བྱེད་པས་མ་
 ཡིན་འོ། །སྒྲིམ་པ་ལ་བྱད་མེད་བསྟེན་ཚོགས་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་ཆོག་བྱེད་ན་ཡང་དགོ་སྒྲོང་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ་བྱད་མེད་ལ་སྒྲིམ་པ་བསྟེན་ཚོགས་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་ཆོག་བྱེད་ན་ཡང་དགོ་
 སྒྲོང་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དོན་དེ་ལྟར་རང་འགྲེལ་དང་རྟེན་ལས་བཤད་དོ། །ལས་
 གྱི་གཞི་ལུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །ལས་ཀྱི་གཞི་ཚོགས་སོ། །

[illegible]

བ་ཡན་ལག་ཡིན་ན་འདི་ལ་ཡང་ཁས་ལེན་བ་ཡན་ལག་ཡིན་ནམ་ཞེས་ན་མ་མཐོང་བ་
 གནས་ནས་དབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་ནི་རང་ལ་ཉེས་ལྟར་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཁས་ལེན་
 བ་ཆོས་ཅན་མ་མཐོང་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ཆགས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ་མ་
 མཐོང་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡོད་པ་ཉིད་ནམ་པར་བཞིག་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞིག་ཡན་ལག་ཡིན་ཞེ་ན་རང་འགྲེལ་དང་ལྷན་ལས་གྲགས་པ་དང་མངོན་
 ཟུམ་གྱི་དངོས་པོ་དེ་གཉིས་ཡན་ལག་ཡིན་ཞེས་སོ། །ཁས་ལེན་བ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་ནི་
 དེར་མ་ཟད་དེ་ཁྱིམ་ཟུན་འབྱེན་པ་ལ་བསྐྱད་པ་ནན་ཏུར་བྱ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཡུང་ནམ་འབྱེད་
 ལས་གལ་ཏེ་སྐབས་མི་འབྱེད་ན་མ་གུས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་ལས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ནི་གཞུང་འདི་ཡིན་ཏེ་ནན་ཏུར་བྱ་བའི་ཡུལ་དེས་བདག་ལ་ཉེས་
 བ་མ་གྲོང་ཞིག་ཉེས་པ་གྲོང་བའི་སྐབས་མི་འབྱེད་ན་ཡང་ལྷར་ཁྱིམ་པ་ཟུན་ཐུང་བ་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བསྐྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་ནན་ཏུར་བྱ་བ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན་ཡང་
 མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་(ཉི་ཉེས་པ་ཁས་ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཁས་བླང་ངོ་སྟུམ་ཏུ་
 སེམས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར།)རོ། །རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་མི་རིགས་ཏེ་བསྐྱད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ནན་ཏུར་བྱ་བའི་ཡུལ་དེས་ཉེས་པ་གྲོང་བའི་སྐབས་མི་འབྱེད་ན་ཉེས་པ་ཁས་ལེན་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཁས་བླང་ངོ་སྟུམ་ཏུ་སེམས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་དེས་ན་ཁས་ལེན་
 བ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོན་དེ་ལྟར་རང་འགྲེལ་དང་ལྷན་ལས་བཤད་དོ། །འོ་ན་ཅི་
 ཞིག་ཡན་ལག་ཡིན་ཞེ་ན་རང་འགྲེལ་དང་ལྷན་ལས་གྲགས་པ་དང་མངོན་ཟུམ་གྱི་དངོས་
 པོ་དེ་གཉིས་ཡན་ལག་ཡིན་ཞེས་སོ། །ཞེས་སྟོས་ན་དེ་གནང་བ་ཡིན་ནམ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་
 ཞེ་ན་ལྟར་བ་གྲོང་བ་པོ་རང་གི་རང་གིས་མ་ལངས་ན་དགེ་འདུན་གྱི་གསོལ་གཉིས་
 ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བས་ལྟར་བ་གྲོང་བ་པོས་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པས་སྐྱབ་པའི་
 བསྐྱབ་པར་བསྟན་གསུང་ངོ་། །

(གཉིས་པ་ལ། བསམ་ལོག་སྤང་ཞིང་ཡང་དག་བསམ། རྟེན་ལོག་སྤང་ཞིང་ཡིད་མ་
བརྟེན། ཆལུགས་ལོག་སྤང་ཡང་དག་འཆད། རྟེན་བསྐྱབ་ལོག་སྤང་ཡང་དག་སྒོལ། །ང
རྒྱལ་རྒྱགས་པ་གཞིས་པ་དང་། མཉམ་པའི་སྦྱོད་ལ་སྒོལ་པ་དང་། འན་རྩར་རྒྱ་ཉིད་གཏོང་
བ་དང་། །རང་གིས་ལན་གསུམ་གསོལ་འདེབས་པའོ། །དང་པོ་ནི།) དེ་ལྟར་ནན་རྩར་
བྱས་པ་དེ་ཕྱིས་དགེ་འདུན་ལ་བཟོད་གསོལ་བྱེད་ན་ཡུལ་རི་ལྟ་བུ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་བཟོད་
པར་བྱ་ཞེན་གཤེ་བ་ཕྱིས་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྦྱོན་གྱིས་གཞན་ལ་གཤེན་དང་ཁྲོ་བ་དང་རབ་
རྩ་བྱུང་པའི་སྦྱོན་གྱིས་གཞན་ལ་སྦྱོ་བ་མི་འཛིན་པ་ཉིད་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ནི་དཔེ་སྟེ་
དགེ་སྦོང་གང་ཟག་གི་ཡང་རྟེན་པ་མེད་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་གཙུག་ལག་
ཁང་ཡང་ཞིག་སྟེ་མེད་པར་བྱའོ་སྟུམ་པར་སེམས་མི་འཛིན་པ་ཉིད་དང་།

(གཉིས་པ་ནི།) རྣམ་འབྱེད་འགེལ་ལས་སྤྱི་གཉི་རྒྱལ་པོས་བསྐྱོས་པའི་མིའོ་འོག་
གཟུན་ལུལ་མིའི་ཚགས་སོ་ཞེས་སོ། །སྤྱི་གཉི་དང་འོག་གི་གཟུ་བོ་དང་ཉེ་དུའི་
གང་ཟག་རྟེན་ཉིད་མི་འཛིན་པ་དང་དགེ་འདུན་རྟེན་ཁོན་ཡིན་པར་འཛིན་ཏེ་རྟེན་
མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཛིན་པ་དང་།

(གསུམ་པ་ནི།) བྱིས་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཆང་བར་བྱེད་པ་དང་ལུ་སྟེགས་ཅན་
གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཆལུགས་འཆང་བར་བྱེད་པ་དང་།

(བཞི་པ་ནི།) ལུ་སྟེགས་ཅན་ལ་ཉེ་བར་བསྟེན་ཏེ་བརྟེན་པ་དང་། དགེ་སྦོང་གི་
ཆོ་ག་མ་ཡིན་པ་བཅས་པའི་ཁན་མ་ཐོ་བ་སྦྱོད་པར་མི་བྱེད་པ་དང་དགེ་སྦོང་གི་
བསྐྱབ་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཁན་མ་ཐོ་བ་དག་ལ་མི་སྦྱོབ་པར་མི་བྱེད་པ་དང་།

(ལྔ་པ་ནི།) སྒྲ་ཁྱེན་དུ་འགྲོང་བར་གྱུར་པ་དང་། སྒྲ་ཐད་ཀར་འབྱར་བར་
གྱུར་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་དམའ་དབབ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ། དགེ་འདུན་ལ་སྒྲ་
སྟོལ་སྒྲ་འཕུངས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེས་ནི་རྒྱགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ།

(དྲུག་པ་ནི།) སྤང་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་སུ་འབྱུང་

བར་སྐྱོད་བ་སྟེ་འབྱུང་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གནས་པའི་དགེ་འདུན་
དང་སྐྱོད་ཚུལ་མཚུངས་པར་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ལུས་གུས་པ་
དང་བཅས་དག་རྗེས་དང་བཅས་སེམས་བསྟན་ཞིང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་

(བདུན་པ་ནི།) བན་རྩར་གྱི་རྒྱ་འཐབ་གྲོལ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱིར་ལྡོག་པ་

(བརྒྱད་པ་ལ།) བཟོད་གསོལ་ལན་གསུམ་བཟོད་པ་དངོས། །དེ་ཡི་ཞར་ལས་བྱུང་
བའོ། །དང་པོ་ནི།) བཟོད་པ་མཛད་པར་བྱ་ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་འདེབས་པ་
ལའོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་པའི་ལས་བྱའོ།

(གཉིས་པ་ནི།) ཞར་བྱང་ནི་ལས་སྦྱིན་པ་ཁང་པའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་
པ་དང་ལྷག་མ་ལས་དབྱུང་བ་དང་རྒྱར་ཤོག་ལ་སོགས་ལས་གཞན་པ་སྟེ་ལས་གྱིས་
བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། བྱིས་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲུབ་པ་གཞིག་པ་དང་
རྩུང་བཟེད་ཁ་བསྐྱང་བ་ཡང་(གསོལ་བ་ལའོ་ཞེས་གོང་དུ་སྟེགས་ཉེ་གསོལ་བ་ལན་
གསུམ་འདེབས་པ་ལ་སྦྱིན་ནོ་ལྷག་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་དོ།) རོ་།

(གཉིས་པ་ནི་བན་རྩར་བྱེ་བྲག་ཉིད་དུ་བཟོད་པ་ལ།) སྐད་པ་བན་རྩར་བྱ་བ་དང་། །
སྐདས་པ་བན་རྩར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྲིགས་སྐྱད་བསྐྱད་དང་བྱིར་འབྱེད་དོ། །
དང་པོ་ནི།) འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་ལ་ལན་གསུམ་དུ་བསྟོ་སྟེ་མ་བརྟུང་ན་གསོལ་བཞིའི་
ལས་གྱིས་བསྟེགས་པ་བན་རྩར་བྱའོ། །ཁྱོད་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་མི་གཏོང་ན་གནས་
ནས་འབྱིན་ནོ་ཞེས་བསྟེགས་པའོ།

(གཉིས་པ་ནི།) དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱིར་མི་འཆོས་པར་བྱིར་མ་
བཅོས་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པ་ལྷག་མ་རིགས་འབྲ་བཞི་སྟེ་དུ་བྱེད་པ་
ལ་ནི་གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་སྐྱད་པ་བན་རྩར་བྱའོ། །གཉིན་པོ་རྒྱང་བའི་སྟོ་ནས་
སྐད་པའོ།

(གསུམ་པ་ནི།) བྱིས་སུན་འབྱིན་པ་མ་བརྟུང་བ་ལ་ནི་བསྐྱད་པ་བན་རྩར་

བྱའོ། །བསྐྱད་པར་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་དུ་དགོ་འདུན་འདུ་བ་ན་བསྐྱད་བྱ་དེ་འདུ་བ་མི་
 སྦྱིན་པ་སྟེ་དེ་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འདུར་མི་བཟུབ་པ་དང་ཉེས་པ་གྲུང་བའི་སྐྱབས་མི་
 འབྱེད་པ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །དགོ་སྦྱོང་འགོ་མཁྱོགས་དང་ནལས་སོ་གཉིས་གལ་ཏེ་
 མཐུན་པ་མི་སྦྱིན་ན་མ་གྲུས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་ལས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྐྱབས་མི་
 འབྱེད་ན་མ་གྲུས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་ལས་བྱའོ་ཞེས་ཡུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཁྱིམ་སྟུན་
 འབྱིན་པའི་སྐྱབས་སུ་གསུངས་སོ། །ཁྱིམ་སྟུན་འབྱིན་པ་པོ་དེ་བདག་ལ་ལྟུང་བ་དེ་མ་
 མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཡང་ངོ་། །གལ་ཏེ་ལྟུང་བ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན་མ་གྲུས་
 པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་ལས་བྱའོ་ཞེས་ཡུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་སོ་དེ་ལྟར་ཁྱིམ་
 སྟུན་འབྱིན་པ་པོ་དེ་ལ་ལྟུང་བ་གྲུང་བ་ན་ལྟུང་བ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ཡང་མ་མཐོང་བ་
 གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་མི་བྱ་བར་བསྐྱད་པ་ནན་རྒྱར་བྱ་བར་གསུངས་པས་ནན་རྒྱར་
 བྱེད་པ་ལ་དང་པོའི་གཞི་བཅན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །

(བཞི་པ་ལ། ཕྱིར་འབྱེད་དངོས་ཉིད་བཤད་བ་དང་། ཁའ་ལས་བྱུང་བ་བཟོད་
 བའོ། །དང་པོ་ནི།) ཁྱིམ་པ་ལ་མཐོ་འཆམས་བརྟན་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་ནི་མཛའ་
 གཙུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཕྱིར་བསྟུ་ཞིང་ཕྱིར་འབྱེད་པ་(འི་ནན་རྒྱར་བྱ་སྟེ་གསོལ་བཞིའི་ལས་
 ཀྱིས་སོ།)འོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) ཕྱིར་འབྱེད་བྱས་པ་འདི་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱི་
 ཡུང་ལས་གསོལ་བའི་ལས་བྱས་ཟིན་པའི་གནས་སྐྱབས་སུ་ཁྱིམ་པ་དེ་ལ་བཟོད་པ་
 གསོལ་དུ་གཞུག་གོ། །གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ཁྱིམ་པ་དེ་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་གཞུག་
 པར་བྱ་སྟེ་ཁྱིམ་པས་བཟོད་པ་ཉིད་བཟོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡུང་ལས་གསོལ་བ་
 ཅུམ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི་བཟོད་པའི་ཆོག་ནི་ཡུང་ན་མི་སྦྱང་ཡང་ཀུམ་ཤ་ཉམ་ལས་བཟོད་པའི་
 ཆོག་ཡང་བཤད་དོ་ཞེས་སོ། །

(གཉིས་པ་སྐྱངས་པ་ནན་རྒྱར་བྱ་བ་ལ། ཕྱིར་མི་འཆམས་པ་གནས་ནས་དབྱུང་། །མ་

མཐོང་གནས་ནས་དབྱང་བ་དང་། རྟིག་ལྟ་མི་གཏོང་དབྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱིར་མི་
འཆོས་པ་གནས་ནས་དབྱང་བ་ནི་ལྟང་བ་གྲགས་པ་རྟིག་ལས་ནི་ལྟང་བ་བྱང་བ་དེ་
གནས་ནས་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་དག་གིས་ཤེས་པའོ། །ལྟང་བ་གྲགས་པ་དེ་
ཕྱིར་མ་བཅོས་པ་ཡིད་གྱིས་བསྐྱམས་པ་རྒྱང་བས་ཕྱིར་བཅོས་སུ་མི་རུང་བ་སྟེ་
བགས་དགོས་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྟང་བ་དེ་ཕྱིར་འཆོས་པའི་རྒྱན་འཛོམ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་མི་འཆོས་
བ་དང་།

(གཉིས་པ་ནི།) མ་མཐོང་བ་གནས་དབྱང་བ་ནི་ལྟང་བ་གྲུང་བ་ན་ཤེས་བཞིན་དུ་
བདག་ལ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ལྟང་བ་ཕྱིར་འཆོས་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་
པར་མི་འདོད་བ་དང་།

(གསུམ་པ་ནི།) རྟིག་ལྟ་མི་གཏོང་བ་གནས་ནས་དབྱང་བ་ནི་དགེ་སྤོང་རྟིག་པ་ཅན་
ཀྱི་ལྟ་བ་བསྟོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལ་ནི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་གནས་ནས་
དབྱང་བར་བྱའོ།

(གསུམ་པ་མཐུག་བརྗོད་ཐུན་མོང་བསྟན་པ་ནི།) རྟིག་ལས་ནན་རྒྱར་གྱི་ལས་གང་
ཡང་རུང་བ་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་ལས་དེ་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་གྱིས་ནན་རྒྱར་བྱས་པའི་གང་
ཟག་དེ་ལ་འདི་རྒྱན་བསྟོད་བར་བྱའོ་གནས་འདི་ཉིད་དུ་ནན་རྒྱར་གྱི་རྒྱའི་ལྟང་བ་འདི་
ཕྱིར་བཅོས་པར་གྱིས་ཤིག །གནས་གཞན་དུ་ཕྱིར་འཆོས་སུ་མི་གནང་བར་བསྟན་
པའོ། །དགེ་འདུན་འདི་ཉིད་ལ་བཟོད་གསོལ་གྱིས་ཤིག་དགེ་འདུན་འདི་ཉིད་གྱིས་
ཁྱོད་ནན་རྒྱར་ལས་བག་ཡངས་སུ་བྱེད་ནན་རྒྱར་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་འདིས་མ་གནང་ན་མཚམས་གཞན་གྱི་
དགེ་འདུན་གྱིས་བག་ཡངས་སུ་བྱེད་པར་མི་དབང་བར་བསྟན་པའོ།

(གཉིས་པ་སྟོན་པ་མཐོལ་སྟགས་དག་པ་བསྐྱབ་པ་ལ། འཆབ་ཉེས་མི་འབྱུང་ཆེད་དུ་
མཐོལ། ཉེས་པ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་བཅོས་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལྟང་བ་མི་བཅུགས་མཐོལ་ལུལ་

བསྟན། །རབ་བྱུང་མ་རྫོགས་གསུམ་ཕྱིར་བཅོས། །མཐོལ་ལུལ་མཐོལ་ཚག་ཕྱེ་བྲག་
 བསྟན། །དང་པོ་ནི། རང་(རྒྱུ་)གི་ལྷུང་བ་བཅུང་བ་སྟེ་གསང་བར་མི་བྱུང་། །གཞན་
 གྱི་ལྷུང་བ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་ནི་བསྟན་ཟེན་པའི་ཕྱིར་(རྒྱུ་)རོ། །ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དེ་རྒྱས་
 པར་བྱེད་མ་རྒྱས་ན་ཐ་ན་ཐེ་ཚན་གྱི་མིང་གོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བདག་ལ་འབྲིན་རེག་
 གི་ལྷག་མ་བྱུང་ངོ་ཞེས་མི་བརྟོག་ཀྱང་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ངོ་ཞེས་བརྟོག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཉེས་
 བྱས་ནི་བདག་(རྒྱུ་)ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་ངོ་ཞེས་བདག་གིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བྱས་སོ་ཞེས་པ་
 རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བས་(གོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་)སོ། །ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དེ་ཡུལ་གང་
 ལ་རེག་པར་བྱ་ཞེན་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་པའོ། །ཁྱེ་
 བ་ལས་སྟོན་པ་ལ་ཁོངས་པ་སྒྲིམ་ན་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བཀྲིའམ་ལུ་བ་ལི་མཐོན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །འོ་ན་རང་བཞིན་དུ་གནས་ན་ལྟ་བུ་མི་མཐུན་པ་ལ་ཡང་རེག་པར་བྱའམ་ཞེན་ལྟ་བུ་
 ཐ་མི་དད་པ་ལའོ། །འོ་ན་ལྟ་བུ་མ་མཐུན་ན་བྱིས་པའམ་དགོ་ཚུལ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་རེག་པར་
 བྱའམ་ཞེན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་(གོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་)འོ། །འོ་
 བ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་དགོ་སྟོང་པ་མ་གཉིས་པན་ཚུན་དུ་རེག་
 པར་བྱའམ་ཞེན་མཚན་མཐུན་པ་ལ་(གོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་)འོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) དགོ་ཚུལ་པ་མ་དགོ་སྟོང་མ་དང་གསུམ་གྱིས་ལུལ་གང་ལ་ཚུལ་རི་
 ལྟར་ལྷུང་བ་མཐོལ་བ་དང་བཤགས་པར་བྱ་ཞེན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་བཅས་པ་དེ་
 ཉིད་ལ་ལྷུང་བ་རེག་པར་བྱ་བ་འདི་དང་གཞུང་གི་སྐབས་འོག་མ་ནས་འཕྱུང་བའི་
 བཤགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱུང་། །དགོ་ཚུལ་པ་མ་དགོ་སྟོང་མ་དང་
 གསུམ་གྱིས་ལྷུང་བ་བཤགས་པ་བྱེད་པ་ན་རང་རང་གི་རེགས་མཐུན་པའི་ཡུལ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་
 མི་རུང་ཞེན་རབ་དུ་བྱུང་བ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དགོ་ཚུལ་པ་མ་དགོ་སྟོང་མ་
 དང་གསུམ་པོ་དག་ནི་ལྷུང་བ་མཐོལ་བཤགས་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པའི་དགོ་འདུན་གྱི་འཁོར་དུ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་ཅུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

(གསུམ་པ་ནི།) ཚོས་འདི་པ་བསྟེན་རྫོགས་མཚན་མི་མཐུན་པ་དང་དགོ་ཚུལ་ལ་
 སོགས་པ་དང་ཁྱིམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚས་ཀྱི་ལྟ་བུ་(ཁྱིམ་པ་ལྟར་བ་རིག་པར་
 བྱ་བ་དེ་བྱས་ན་བྱས་པ་ཉིད་(ཡིན་པས་བཅའས་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ།)དོ། །
 མཚན་མི་མཐུན་པ་དགོ་སྒྲོང་པ་མ་གཉིས་པན་ཚུན་དུ་ལྟར་བ་རིག་པར་བྱེད་ན་བཅའས་
 པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཡང་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་བྱེད་པའི་ཉེས་བྱས་སུ་ནི་འགྱུར་རོ། །
 དགོ་བསྟེན་ནམ་དགོ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟར་བ་རིག་པར་བྱེད་ན་བཅའས་པའི་ཉེས་པར་
 མི་འགྱུར་ཡང་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པའི་ལྟར་བྱེད་དམ་ཉེས་བྱས་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་
 ཉི་ཉི་ཀམ་དེ་ལྟར་བཤད་རོ། །མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་ནི་གང་གི་ཡན་ལག་ཉིད་ཀྱང་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དེའི་དམིགས་བསལ་ནི་མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་ལ་ཡང་
 (རིག་པར་བྱ་བ་དེ་བྱས་ན་བྱས་པ་ཉིད་རོ།)དོ། །དེས་ན་ལྟར་བ་བཅའས་པའི་ཉེས་པར་
 མི་འགྱུར་ཡང་བརྗོད་པ་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཉི་ཉི་ཀ་དང་ལུང་ལས་སོ། །དབྱེན་བྱེད་
 པའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མ་ལ་སོགས་པ་བསྟོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟར་བ་རྣམས་ནི་བདག་
 ཉིད་ལ་བསྟོན་པའི་ལས་བྱས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་བདག་
 ལ་ལྟར་བ་འདི་བྱུང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ནི་གནས་
 ཁང་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་དགོ་སྒྲོང་དག་འདུ་བའི་གནས་དེར་ཚོགས་པ་ལ་(ཐམས་
 ཅད་ལ་འོ་ཞེས་སྐྱ་མར་སྐྱར་ཉི་དགོ་སྒྲོང་ཇི་སྟེད་ཚོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་བར་བྱ་
 ཡི་དགོ་འདུན་ཁོ་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་)འོ། །ཁ་ཅིག་གཉིད་ལོག་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་
 མ་ཐོས་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ་དགོ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་
 མི་ཐོས་པར་བྱ་(ཁྱིམ་པ་)འོ། །གནས་དེར་ཚོགས་པ་ལ་ཚོག་རི་སྐྱད་དུ་རིག་པར་བྱ་ཞེན་ཆོ་དང་
 ལྟན་པ་དག་ཞེས་བོས་ནས་བདག་ལ་སོ་(ཁྱིམ་པ་)སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་འདི་རྣམས་ནི་
 དམན་པ་ཉིད་དང་ཟས་ལ་འདུ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱད་པའི་གནས་ཟང་(ཁྱིམ་པ་)ཟེང་
 མེད་པའི་ཚས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་རྣམས་སྐྱད་པའི་གནས་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱུ་པ་ནི་ཅ་

ཅང་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གི་ཞེས་སྒྲེ་སྒྲགས་འདོན་པའི་
 རྣམ་པ་བཞེད་པས་མཐོལ་བ་ལ་བཤགས་པའི་མིང་བཞེད་དེ་ཆོས་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་
 ཆོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ་ཞེས་གོ་བར་བྱའོ་འདི་ནི་མཐོལ་བ་ཡིན་གྱི་བཤགས་པ་
 དངོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ལུང་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ།། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ལྷུང་བ་
 རིག་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་ལན་གསུམ་བཞེད་པའི་སྒྲགས་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་(ཏེ་ལན་
 ཅིག་བཞེད་པས་ཆོག་(རྒྱ་)གོ་ནོ།། དག་སྒྲོང་གཞན་དེའི་མདུན་དུ་ཅོག་ལུང་འདུག་སྟེ་ཐལ་
 མོ་སྒྱར་བར་བྱའོ།།

(གཉིས་པ་ཉེས་པ་བྱུང་བྱིན་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ། བསྐྱམ་བྱའི་ཉེས་པ་བྱིར་བཅོས་
 དང་། བཤགས་བྱའི་ཉེས་པ་བྱིར་བཅོས་དང་། དག་བྱེད་བྱེད་པར་གཞན་ཡང་བསྐྱེད། །
 འགྲོད་པ་སེལ་བྱེད་ཕྱིར་བཅོས་བསྐྱེད། ལྷུང་བ་དག་བྱེད་ཕྱིར་བཅོས་སོ།། དང་པོ་ནི།)
 རྣམ་གྱི་བྱིར་གཞན་འཆི་བར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་གྱི་བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་
 དེ་ལས་ནི་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་བསམ་པས་བསྐྱམ་པར་བྱས་ན་ལྷུང་(རྒྱ་)བ་ལས་
 ལྷུང་ངོ་།།

(གཉིས་པ་ནི།) ཡིད་(རྒྱ་)གྱི་ལྷུང་བ་དེ་ལས་གཞན་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ལྷུང་བ་
 ལས་ནི་བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱམ་པ་དེ་དང་བཅས་པའི་བཤགས་པ་
 བྱས་ནས་ལྷུང་བ་ལས་ལྷུང་བའོ།། བསྐྱམ་པ་མེད་ན་བཤགས་པས་ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར་
 (རྒྱ་)ངོ་།། དེ་གཅིག་སྤྱ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་མང་པོ་དག་བསལ་ཏེ་གང་ཟག་གཅིག་ལ་
 བཤགས་པའོ་གཅིག་སྤྱ་ཞེས་པ་འདི་ནི་ལྷག་མའི་སྒྲོམ་པོ་ཡང་བ་དང་ལྷུང་བྱེད་དང་སོ་སོར་
 བཤགས་བྱ་དང་ཉེས་བྱས་བཤགས་པའི་ཡུལ་བསྐྱེད་པའོ།། ལྷ་བ་ཐ་མི་དད་པ་ལ་
 བཤགས་པར་བྱའོ།། ལྷ་བ་ཐ་དད་པ་ལ་ནི་བཤགས་ཀྱང་དག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 འཆད་དོ།། བཤགས་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་རི་ལྷ་སྤྱ་ཞེན་ལྷུང་བ་མེད་པའི་དག་སྒྲོང་མ་
 རྟེན་ན་རང་དང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མི་མཐུན་པ་ལྷུང་བ་མི་འདྲ་བ་ལ་བཤགས་པར་བྱའོ།།

ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མི་མཐུན་པ་དེ་རི་ལྷ་བྱ་ལས་ཞེན་རང་དང་ལྷུང་བའི་སྤྲ་ཚན་མི་མཐུན་པ་
 ལས་བཤགས་སོ། །དགེ་སྤྲོད་པ་རོལ་པོ་དེ་ལ་ལྷག་མའི་སྤྲེ་མཚན་གྱི་ལྷུང་བས་གོས་
 གྱང་ལྷུང་བྱེད་མེད་ན་དེས་ལྷུང་བྱེད་བཤགས་པའི་ཡུལ་བྱར་རུང་བ་ལྷ་བྱའོ། །སྤྲེ་ཚན་མི་
 མཐུན་པ་མེད་ན་ལྷུང་བ་བྱེ་བྲག་ནང་མི་མཐུན་པ་ལས་བཤགས་སོ། །རང་དང་ལྷུང་
 བའི་སྤྲེ་ཚན་མི་མཐུན་པ་མེད་ན་དགེ་སྤྲོད་པ་རོལ་པོ་དེ་ལ་ལྷུང་བྱེད་གཞན་གྱིས་གོས་གྱང་
 ཆང་འབྲངས་པའི་ལྷུང་བ་མེད་ན་དེ་ལ་བཤགས་ན་ཆང་འབྲངས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དག་པར་
 འགྱུར་བ་ལྷ་བྱའོ། །སྤྲང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལས་ནི་དངོས་པོ་དེ་སྤྲངས་པ་དང་། སྤྲངས་
 (རྒྱུ)པ་དེ་དང་ཞག་གཅིག་བྲལ་བ་སྤྲོན་དུ་བཏང་བ་སྟེ་བཤགས་པ་ལས་(ལྷུང་བ་
 ལས་ལྷང་བར་འགྱུར་རོ།)སོ། །ཕྱིར་(རྒྱུ)བཅོས་པའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པར་
 གཏོགས་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ཆར་གཏོགས་པའི་སྤྲོམ་པོ་ལྷི་བ་ལས་ནི་དགེ་
 འདུན་གྱི་གངས་དགེ་སྤྲོད་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་(བཤགས་པས་ལྷང་བར་
 འགྱུར་རོ་མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དགེ་སྤྲོད་ལྷའི་མདུན་དུ་བཤགས་པར་བྱ་(རྒྱུ་ལུང་)འོ་
 འོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མར་གཏོགས་པའི་སྤྲོམ་པོ་ཡང་བ་ནི་གཅིག་ལ་བཤགས་ཞེས་རྒྱ་
 ལས་བཤད་དོ། །དེ་གཅིག་སྤྲ་ལྷ་བ་ཐ་མི་དད་པ་ལའོ་ལྷར་བསྟན་པའི་ཁོངས་སུ་འདུས་
 ཟེན་པས་ལྷག་མའི་སྤྲོམ་པོ་ཡང་བ་བཤགས་པའི་ཡུལ་ནི་མདོ་ཅུ་བས་སྐྱབས་འདིར་མ་
 བསྟན་ཏེ་ཞེས་སོ། །ཕྱིར་བཅོས་པའི་ལྷག་མ་མེད་པ་ནི་ཐམ་པའོ་དེའི་ཆར་གཏོགས་
 པའི་སྤྲོམ་པོ་ལྷི་བ་ལས་ནི་མཚམས་དེར་གཏོགས་པའི་དགེ་འདུན་གནས་གྱི་གཞི་དེ་
 བས་མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མ་བཅད་པ་ལྷ་པས་ལྷག་པ་བྱུག་ལ་(བཤགས་པས་ལྷང་
 བར་འགྱུར་རོ)འོ། །ཐམ་པའི་ཆར་གཏོགས་པའི་སྤྲོམ་པོ་ཡང་བ་དེ་ལས་ནི་མཚམས་
 དེར་གཏོགས་པའི་དགེ་འདུན་མ་བཅད་པ་དགེ་སྤྲོད་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 བཤགས་པས་ལྷང་བར་འགྱུར་བའོ། །དེས་ན་དགེ་སྤྲོད་ཏུང་བའི་གནས་སུ་ནི་གནས་
 གཞན་ནས་དགེ་སྤྲོད་གཉེར་ཏེ་དགེ་འདུན་བྱུག་གི་ཚོགས་སུ་ཆང་བ་ཡན་ཆད་ལ་བཤགས་

པར་བྱའོ། །དེར་དགེ་འདུན་གཞན་བཞག་སྟེ་དུག་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་
བཅད་པ་ལ་བཤགས་པར་ནི་མི་བྱ(ཏྲེ)འོ།

(གསུམ་པ་དག་བྱེད་ཁྱད་པར་གཞན་ཡང་བསྟན་བཞི།) འཆི(ཏྲེ)བའི་གནས་སྐབས་
ཀྱི་མཐར་ཕྱིར་བཅོས་པ་དེ་ལ་ལུས་དང་དག་གིས་འབད་ཅིང་བརྩལ་བ་བཤགས་པའི་
རྒྱུན་མ་འབྱོར་བ་ཉིད་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ལས་བྱས་པ་དང་འབྲ(སྟེ་ལྷུང་བ་དག་
པ་ཡིན་ནོ།)འོ།

(བཞི་པ་འགྲོད་པ་སེལ་བྱེད་ཕྱིར་བཅོས་བསྟན་བཞི།) དག་སྒོར་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་
པ་རང་བཞིན་ལས་(ཏྲེ)ཉམས་པས་ཁ་(ཏྲེ)ན་མ་ཐོ་བ་གང་སྟོག་གཅིད་པ་ལ་སོགས་པ་
བྱས་པ་དེས་ཕྱིར་སངས་བློན་པ་རྟེན་པ་ན་བདག་གིས་མ་ལེགས་པ་བྱས་སོ་སྟུམ་གྱི་
འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཉེས་བྱེད་ཉེས་(ཏྲེ)བྱས་དང་འབྲ་བ་གང་ཟག་གཅིག་གི་མདུན་ཏུ་
བཤགས་པར་བྱ་བའི་སྒོ་ནས་འབྲ་བ་ཉིད་དོ། །བཤགས་པ་དེ་ཡང་ལོག་པ་བསལ་བར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཚུམ་པ་དང་སེམས་འབྲུགས་པ་དང་
ཚོར་བས་(ཏྲེ)ཉེན་པ་དག་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་(ཏྲེ)འོ།

(ལྔ་པ་ལྷུང་བ་དག་བྱེད་ཕྱིར་བཅོས་ལ། མིང་རིས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བཅོས་བསྟན། །
སྒོ་མཁུ་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་བཅོས་སོ། །དང་པོ་ནི།) སྒྱིར་ལྷུང་བའི་ཆ་སྟེ་ཚན་གྱི་མིང་དང་
བྱེད་བྱས་ཏུ་ལྷུང་བ་གང་བྱུང་བ་དེའི་རིགས་དང་ལྡན་པར་བརྗོད་པ་སྟེ་ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྟེ་
ཚན་ལས་ས་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་བྱུང་སྟེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཞིང་བཤགས་པ་དང་བསྐམ་པ་བྱས་
ན་ལྷུང་བ་ལས་(ལྷུང་ངོ་ཞེས་ཏེ་ལྷུང་བ་དག་པར་འགྱུར་རོ།)སོ།

(གཉིས་པ་ནི།) དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལ་ནི་གལ་ཏེ་བཅའ་སྟེན་ནི་ཞག་གཅིག་
བཅའ་སྟེན་པའམ་ཞག་གཉིས་བཅའ་སྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་དུས་འདི་སྤིང་ཅིག་བཅའ་སྟེན་
པ་ཉིད་(དང་ལྡན་པ་བརྗོད་པར་བྱ(ཏྲེ)འོ། །དམ་མ་བཅའ་སྟེན་པ་ཉིད་དང་(ལྡན་
པར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་རྩ་འགྲེལ་འདི་ཉིད་ལས་བཤད་ངོ་འོན་ཀྱང་ལྷུང་བ་མ་བཅའ་སྟེན་

སོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་མི་དགོས་ཏེ་ལྟར་བ་བཅའ་ས་པ་བརྗོད་མི་དགོས་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་ནས་
 མ་བཅའ་ས་པ་ཉིད་དང་ལྟན་པར་བརྗོད་ཅེས་གསུངས་སོ།། ༡༥༥ ། །དག་འདུན་ལྟག་མ་དེ་
 ལས་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པ་དག་པར་བྱེད་པ་ནི་ལྟར་བ་ལས་དབྱུང་བའོ། །དབྱུང་བ་
 དེ་དག་དག་སྒོར་གང་ལ་བྱ་ཞེན་དག་འདུན་ལས་ཞག་རྒྱག་མཁུ་བར་བྱ་བ་སྒྲངས་
 མཐོས་ཏེ་སྦྱད་པ་ལ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །དག་སྒོར་མས་ནི་གཉིས་ཀའི་དག་འདུན་
 ལས་ཟླ་བ་བྱེད་(མཁུ་བར་བྱ་བ་མཐོས་ཏེ་སྦྱད་པ་ལའོ།། ༡༥༦ ། །དག་སྒོར་མས་ནི་དག་
 འདུན་ལྟག་མ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་ལྷི་བའི་ཆོས་ལས་འདས་ན་ཡང་གཉིས་ཀའི་
 དག་འདུན་ལ་ཟླ་བ་བྱེད་མཁུ་བ་དེ་མཐོས་ཏེ་སྦྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྟག་
 མའི་ལྟར་བ་བཅའ་ས་པའི་ཉེས་པ་མེད་ན་མཁུ་བ་དེ་འཆགས་སོ། །ལྷི་ཆོས་
 བཅའ་ས་པའི་ཉེས་པ་མེད་ན་ལྷི་ཆོས་ཀྱི་མཁུ་བ་དེ་འཆགས་སོ་ཞེས་གྲང་སྦྱར་རོ། །སྒོ་
 བ་སྦྱད་པས་ལྟག་མ་བཅའ་ས་པའི་ཉེས་པ་དེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྒོ་བ་རི་ལྷ་བུ་ཞེ་
 བ་དག་འདུན་ལས་ལུན་རི་སྤྱིད་དུ་བཅའ་ས་པའི་ཉེས་པ་དུས་ལུན་རི་སྤྱིད་དུ་བཅའ་ས་
 པའི་ཉེས་པ་དེ་སྤྱིད་སྒོ་བ་མཐོས་ཏེ་འོ། །སྒོ་བ་དང་མཁུ་བ་དེ་གཉིས་སྦྱོད་པར་བྱེད་
 པ་ཉིད་ན་དག་འདུན་ལྟག་མ་ལྷ་མ་དང་རིགས་མཐུན་པ་དེ་བྱུང་སྟེ་རྟེན་གཞན་མ་
 བྱུང་བ་ཉིད་ན་མཐོས་ཏེ་སྦྱད་པར་བྱས་པའི་སྒོ་མཁུ་དེ་གཉིས་ཞིག་ཅིང་གཞི་ནས་
 སྒོ་མཁུ་སྦྱིན་མི་དགོས་ཀྱི་རྟེན་གཞན་མ་བྱུང་པས་དེའི་ཕྱིར་གཞི་ནས་སྒོ་མཁུ་
 བཅུམས་པ་ཉིད་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དག་སྒོར་སྒོ་བ་དེ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
 བ་དག་འདུན་ལྟག་མ་ལྷ་མ་དང་རིགས་མཐུན་པ་དེ་བྱུང་སྟེ་རྟེན་གཞན་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ན་
 ཆོས་ཅན་གཞི་ནས་སྒོ་བ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་མཐོས་ཏེ་བྱས་པའི་སྒོ་བ་དེ་ཞིག་ཅིང་གཞི་
 བས་སྒོ་བ་སྦྱིན་མི་དགོས་ཀྱི་རྟེན་གཞན་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ་མཁུ་བ་ཞིག་པ་ལ་ཡང་དེ་
 བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །སྒོ་མཁུ་ཞིག་པའི་རྗེས་སུ་བཅུམས་པ་ནི་དང་པོ་ཞག་གངས་མཐར་
 ཐུག་པར་བྱ་བ་དང་འདྲ་སྟེ་གཞི་ནས་ཞག་གངས་མཐར་ཐུག་པར་སྦྱིན་ཞིང་སྦྱད་པར་

བྱེ་ཐུར་གྱི་སྒོ་མཁུའི་འཕྲོ་བཅད་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྒྱུ་འདུལ་འཛིན་
 རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ནམས་གསུང་ངོ།།འོ། །བརྒྱམས་པ་ནི་མཐར་ཐུག་པ་དང་འདྲ་
 བ་དེའི་ཕྱིར་སྒོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐུར་བྱིན་པ་དེ་དག་འདུན་གྲངས་མ་ཚད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཉེས་པས་མ་འཆགས་ཏེ་སྒོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་མ་ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དག་
 འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་ཐུ་མ་དང་འདྲ་བ་ན་དེའི་ཆོ་དང་པོ་སྒོ་མཁུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
 སྐར་ཡང་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཆོག་གི་མཐར་ཐུར་ཏེ་འྲིག་ལས་དེའི་ཆོ་དེ་ལ་སྒོ་
 བ་ཉིད་བྱིན་པར་བྱའི་གཞི་ནས་སྒོ་བ་བྱིན་པར་ནི་མི་བྱ་སྒྲེ་སྒོ་བ་ཐུ་མ་ཤོས་མ་ཆགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་ལྷང་བ་ཐུ་མ་ལ་འཆབ་པ་ཡོད་ཅིང་ཕྱི་མ་ལ་འཆབ་པ་མེད་ན་རི་
 ལྟར་བྱ་ཞེན་བཅབས་པའི་སྒོ་བ་དང་མ་བཅབས་པའི་མཁུ་བ་དག་ཐུ་བྱི་ཐ་དད་པར་
 བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སྒོ་བ་དང་མཁུ་བར་བྱ་བ་ཐ་དད་པར་གཞི་ནས་བསྐྱང་སྒྲེ་
 བྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་འྲིག་ལས་སོ། །སྒོ་(འྲི་)བ་ཐུ་མ་ཤོས་མ་ཆགས་པའི་སྐབས་
 སུ་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བར་མ་ལྷང་བ་ཐུ་མ་དང་འདྲ་བ་བྱུང་(འྲི་)བ་དེ་ཡལ་བར་
 མེད་ར་བ་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱའོ། །ལྷང་བ་བྱི་མ་དེ་ལ་བར་མའི་མིང་བཏགས་ཏེ་ལྷང་
 བ་ཐུ་མ་དང་སྒོ་མཁུ་བྱིན་པའི་བར་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་གསུང་ངོ། །བར་(འྲི་)མ་དེ་ཕྱིར་
 བཅོས་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒོ་(འྲི་)བ་ལ་སོགས་པ་འཆགས་པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ལྷང་བ་
 ཕྱིས་བྱུང་བ་དེ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་དོན་དུ་ཡང་ཆོག་གཅིག་གིས་སྒོ་བ་བྱུང་བ་འམ་ཆོག་
 གཅིག་གིས་མཁུ་བ་བྱུང་བ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ལྷང་བ་ཐུ་མ་ཕྱིར་བཅོས་
 པའི་ཕྱིར་སྒོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལེན་པ་དེ་ནི་ལྷང་བ་བྱི་མ་དག་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཕྱིར་ཡང་བརྟེན་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ལྷང་བ་བྱི་མ་དག་གི་མིང་ཡང་དེར་བརྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་འྲིག་ལས་
 སོ། །ལྷང་བ་ཐུ་མ་སྐྱུ་བ་བྱེད་བཅབས་ལ་ལྷང་བ་བྱི་མ་སྐྱུ་བ་གཅིག་བཅབས་ཏེ་སྒོ་བ་ལེན་
 པའི་ཆོ་ན་ཞག་གྲངས་རི་ལྟར་བརྟེན་པར་བྱ་ཞེན་འྲིག་ལས་ལྷང་བ་བྱིས་བྱུང་བ་དེ་
 བཅབས་པའི་དུས་ལྷག་པ་ཡང་ལྷང་བ་ཐུ་མ་བཅབས་པའི་དུས་བརྟེན་པའི་སྐབས་

དེར་གཞུག་ཅིང་བཟོད་པ་ཉིད་དོ། །ཆོག་བཟོད་པ་ན་དེ་ལྟར་བཟོད་པའོ། །སྒྲོ་(རྒྱུ)པ་
 དང་མཁུ་བ་དེ་གཉིས་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྒྲིབ་ནོ། །ལྟག་མའི་ལྟར་བ་ལས་
 དབྱུང་བ་ཡང་(གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྒྲིབ་(རྒྱུ)ལོ།)དོ། །དབྱུང་བ་དེར་བསྐྱེགས་
 པ་ལྟགས་བཟོད་པ་ཡང་བྱའོ་(རྒྱུ)དོ། །ཁྱེད་ཀྱི་འགྲོ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ་དབྱུལ་བ་དང་དྲུང་
 འགྲོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཟོད་པར་བྱའོ། །བསྐྱེགས་པ་དེ་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་བྱ་ཞེན་
 གསོལ་བ་བྱས་ནས་དང་ལས་བཟོད་པ་དང་པོའི་བར་དུའོ། །གང་ཟག་དེ་ཚུལ་
 རི་ལྟར་འདུག་པ་ལ་བྱ་ཞེན་རྩ་བ་ཅད་དེ་ས་ལ་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུར་ལུས་ཐམས་ཅད་ས་
 ལ་འབྱེལ་བ་ལའོ། །དེ་ལ་གཟེངས་བསྟོད་པའི་ལྟགས་བཟོད་པ་ཡང་(བྱའོ)
 དོ། །ཁྱེད་ཀྱི་འགྲོ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ་ལྟ་འམ་མའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཟོད་པར་
 བྱའོ། །གཟེངས་བསྟོད་པ་དེ་གང་གི་ཆེ་བྱ་ཞེན་བཟོད་པ་གསུམ་པའི་མཐར་ལས་ཀྱི་མཇུག་
 ལྟར་བཟོད་པ་བྱས་མ་ཐག་ཏུའོ། །ཕྱིར་བཅོས་པའི་གཞི་གཞིར་གཏོགས་
 པའོ། །

(གཉིས་པ་ཁུ་བ་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་པ་ལ། མི་སྒྲོ་ནན་རྩར་སྒྲོ་ནས་བཅོས། སྒྲོ་བ་
 བཤགས་སོགས་དག་བསྐྱབ། །དང་པོ་ལ། རབ་བྱུང་ནན་རྩར་བྱ་བ་དང་། ཁྱིམ་བ་ཆད་
 བའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི།) ཡམ་པར་གྱུར་པས་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་འཆལ་བ་དག་འདུན་གྱི་
 བར་ནས་ཕྱིར་བསྐྱད་པར་བྱ་(ཉི་ག་ཞན་རྩེས་སུ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་དང་སྐྱ་མའི་སྒྲོད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་དག་འདུན་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས་བཤད་
 དོ།)འོ། །འཆལ་བ་བསྐྱད་པ་འདི་ལ་གང་ཟག་མི་དབང་གི་དག་འདུན་དབང་(ཉི་
 ག་རྩལ་ལག་ཁང་གི་བྱ་བ་ནི་ཆོགས་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་(རྒྱུ)རོ་དོ། །དག་
 འདུན་དེས་བསྐྱད་པའི་བྱ་བ་དེ་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ་ཉི་འབང་པར་བྱའོ། །ནན་རྩར་
 ག་ཞན་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་བཞིན་དུ་དག་ཚུལ་བསྐྱེལ་བ་ལ་ཡང་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱིས་
 བཟོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ནན་རྩར་བྱེད་པའི་དག་སྒྲོང་དག་གིས་འདི་ལ་བཟོད་

པ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་མ་བསྐྱོས་ན་ནན་རྒྱུ་བྱས་པ་ལ་དགེ་སྤོང་གཞན་རྣམས་གྱིས་ནི་
 བཟོད་པ་སྤང་བའི་ལས་མི་འཆགས་སོ། །བསྐྱོས་ན་ནི་འཆགས་(རྒྱུ)སོ། །ཁྱིམ་
 (རྒྱུ)སྟན་འཕྱིན་པ་བསྐྱད་པས་གནས་གང་ཏུ་སྟན་ཕྱུང་བའི་ལུལ་གྱི་གནས་སུ་ལུལ་
 དེར་དེས་གནས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་(དེ་དེས་ཁྱིམ་པ་དེ་དག་གི་མ་དད་པར་བྱ་བ་སྤང་
 བའི་ཕྱིར་གཞན་ཏུ་འགོ་བར་བྱ་(རྒྱུ)འོ།)དོ། །གནས་དེ་ནས་བསྐྱད་ཀྱང་ལུལ་གཞན་ཏུ་
 གཞུག་ལག་ཁང་ཏུ་གནས་པ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་བྱར་རུང་བས་བསྐྱད་པ་དང་གནས་ནས་ཕྱུང་
 བ་ནི་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །ཐེག་ལྷ་མི་གཏོང་བ་གནས་ནས་ཕྱུང་བ་འབའ་ཞིག་རྒྱུ་མ་
 ཟད་གནས་ནས་ཕྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་བྱུང་གཞན་རྣམས་གྱིས་གནས་གཅིག་
 ཏུ་ལྟན་ཅིག །གནས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་ཆོས་ཟང་ཟིང་གི་
 ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །གནས་ནས་ཕྱུང་བ་སྤང་བ་འདི་ལ་
 འདུ་གཤེས་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་བཞག་(སྟེ་གནས་ནས་ཕྱུང་བ་ཡིན་པར་གཤེས་ལ་མི་
 སྤོང་བ་དེ་ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་གྱི་མི་གཤེས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་(རྒྱུ)ནོ།)མོ། །ལས་བྱེ་བ་དང་
 འཁོར་ལོ་བྱེ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཉིད་ན་གནས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་ཡོངས་སྤྱོད་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དང་། ཅིག་ཤོས་ཆོས་
 གི་ཕྱོགས་སུ་མི་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱས་ན་ཆོས་གི་ཕྱོགས་པ་ལ་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པ་ ཡིན་གྱི་
 ཅིག་ཤོས་ཆོས་ཕྱོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལས་ནི་ཆོས་མིན་
 ཕྱོགས་པ་ལ་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསོ་སྤྱོད་གཞག་པ་དང་དགག་དབྱེ་གཞག་
 པའི་ནན་རྒྱུ་བྱས་པ་ལ་ཡང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཡོངས་མི་སྤྱོད་པ་དེ་
 གཉིས་མི་བྱའོ་ཞེས་ཀྱང་མདོ་འདིས་བསྟན་ཏོ། །འོན་ཀྱང་ཆོས་གི་ཡོངས་སྤྱོད་གསོ་སྤྱོད་
 དགག་དབྱེ་མ་གཏོགས་སོ། །རབ་བྱུང་ལ་ནན་རྒྱུ་བྱས་པ་གནས་ནས་ཕྱུང་བ་ལས་
 གཞན་བསྐྱེགས་སྤྱད་ཕྱིར་འབྱེད་བྱས་པ་(རྒྱུ)དག་ལ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པ་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཡོངས་མི་སྤྱོད་པ་དེ་གཉིས་མི་བྱའོ། །ནན་རྒྱུ་བྱས་པ་གཞན་དག་དེས་

འགྲོགས་པའི་ས་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས་པར་བྱ་བ་ཤིགས་སྐད་བསྐྱད་ཕྱིར་འབྱེད་
 དང་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་དགེ་འདུན་ལ་འགྲོགས་སུ་རུང་བ་བཞི་ཕྱི་
 རོལ་ཏུ་མི་བསྐྱད་པར་མཁན་པོ་འཇམ་མཛེས་པོ་གཅིག་དང་གནས་འཆར་གཞུག་ཅེས་བཤད་
 ཏོ་བསྐྱད་པ་ནི་གནས་དེ་ནས་བསྐྱད་ཀྱང་ཡུལ་གཞན་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་
 མི་བསྐྱད་པར་དེས་འགྲོགས་པའི་ས་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །འདིའི་ཡུང་
 བྱི་བས་ཟེའི་བྱ་མོས་ཞུས་པ་ལས་སྐད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ལགས་ལུ་པ་ལི་སྐད་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་ནི་དགེ་སྤྱོད་གང་གི་ཕྱིར་དུ་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་པར་གྱུར་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 བས་ལྷང་བ་དེ་ལས་སྐར་མ་ལོག་པ་དེའི་བར་དུ་གཞན་ལ་གནས་འཆར་ཞིང་འདུག་ཅིག་
 ཅེས་བསྐྱོ་བའོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་གནས་གིང་འདུག་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ན་དེའི་དོན་
 ཅི་ལགས་གང་ཟག་གང་ལ་མཛེས་བའམ་རོ་ཆ་ཤེས་པའམ་ཁྲིལ་ཡོད་འབྱུང་པར་འབྱུར་བ་
 དེ་ལ་གནས་ཏེ་འདུག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་བཤིགས་པ་དང་བསྐྱད་པ་དང་ཕྱིར་འབྱེད་
 པ་ལ་ཡང་སྐར་དུ་རུང་བར་དགོངས་ནས་སྒྱིར་མདོ་འདི་མཛད་དོ་ཞེས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་གང་
 ལ་ནན་ཏུར་བྱ་བའི་ཡུལ་དེས་འབྱུར་བ་བརྟེན་བས་སམ། ཉམས་པ་རྩལ་ཁྲིམས་
 འཆལ་བ་བསྐྱད་རོམ་ཟུག་ཁྱོ་བ་ལ་སོགས་པར་བྱ་བས་འབྱུར་བ་བརྟེན་ན་དེའི་ཆོ་
 དེའི་ཡོ་བྱད་ཀྱང་ལྷུང་སྟེ་དོར་རོ། །ཟུར་(ཁྲི)བསྟན་པའི་གང་ཟག་ནན་ཏུར་བྱ་བ་དང་
 རྩལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དེ་གཉིས་མཐུས་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །གང་ཟག་དེ་གཉིས་བསྐྱད་
 པ་ན་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་འཇུས་པ་དེ་ཡང་བཅད་པར་བྱའོ། །བཞོག་པར་བྱ་
 བའོ། །གང་ལ་འཇུས་པ་དེ་ལྷུང་བ་གནས་དེབ་པའི་ཆོས་ཀ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ་སྒོ་
 སྒྲིལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དབྱུང་རོ། །དགེ་འདུན་ཀྱིས་བཅད་པ་དང་ལྷུང་བ་དེ་ཕྱིར་
 བཅོས་(པར་བྱའི་གང་གིས་བཅད་པ་དང་ལྷུང་བ་དེས་ནི་མ་ཡིན་(ཁྲི)ནོ།)སོ། །རི་ལྟར་
 ཕྱིར་བཅོས་ཞེན་སྒྱིན་བདག་ལ་བཅོལ་ཏེ་རོ། །བཅོལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་གཙུག་ལག་
 ཁང་གི་རྩལ་ཀྱིས་ཕྱིར་བཅོས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་འབྲུག་གྲོལ་བྱེད་པ་གཙུག་ལག་

ཁང་ནས་བསྐྱད་པ་ན་དག་སྒྲོང་གཞན་གྱིས་གཟུང་བར་མི་བྱེད། །དེ་ནི་ལུང་ཐན་
 ཆོག་ས་ལས་གསུངས་སོ། །ཡང་(རྒྱུ་)དང་ཡང་དུ་དོན་གཞན་དང་གཞན་གྱི་ཕྱིར་འཐབ་
 གྲོལ་བྱེད་པ་ལ་བཞིགས་པའི་ལས་ཀྱིས་འཐབ་གྲོལ་ཞིབར་ འབད་པས་ཀྱང་འཐབ་
 གྲོལ་བྱེད་པ་ལས་མ་ལོག་ན་ཉེ་བར་ཞིབར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་གནས་ནས་དབྱུང་
 བར་བྱེད། །དངོས་པོ་མི་རྟག་པའི་ཞེས་མ་བརྟག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་ཚུད་པ་ལ་སོགས་
 བ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབ་པ་ལས་གྱུར་པ་འཐབ་(རྒྱུ་)
 གྲོལ། ལ་ཉེ་བར་ཞིབར་བྱེད་པའི་ཐབས་གསུ་བོ་བསྒྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་བྱ་
 བས་སོ། །རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་པོ་གནས་
 བ་སྒྲོབ་མ་དང་ཉེ་གནས་ལ་གནས་མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རང་ངམ་བསྒྲོས་
 བས་འབད་ཚུད་(ལུང་)པ་ཞིབ་ལ་འབད་པར་བྱ་(སྟེ་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ།)འོ། །ཁན་
 པ་ཡིན་ན་དག་འདུན་གྱིས་(རྒྱུ་)སོ། །འཐབ་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་བསྒྲོག་(རྒྱུ་)
 པའི་ཕྱིར་འབད་པས་མ་ལོག་ན་དེ་ལ་ཡང་། གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་
 དོ། །འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ལ་བྱ་བར་མ་ཟད་(རྒྱུ་)དོ། །དག་སྒྲོང་གི་སྐྱེས་ལྟ་
 བུ་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་དང་འདྲེ་ཞིང་གནས་པའི་རྒྱ་འདིས་གནས་ནས་ཕྱུང་
 བ་འབད་(རྒྱུ་)པས་བསྒྲོག་ཀྱང་མི་གཏོང་ན་དེ་ལ་ཡང་གནས་ནས་དབྱུང་བར་
 བྱེད། །དག་(རྒྱུ་)སྒྲོང་མ་རྣམས་དང་འདྲེ་ཞིང་གནས་པའི་རྒྱ་འདིས་གནས་ནས་ཕྱུང་
 བའི་དག་སྒྲོང་ལ་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོམ་
 པ་གསོལ་གཉིས་གྱི་ལས་ཀྱིས་སྐྱེན་(རྒྱུ་)པར་བྱེད། །ནན་རྒྱར་གྱི་རྒྱ་གཞན་བཞིགས་
 པ་ནན་རྒྱར་གྱི་རྒྱ་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་ལ་དེའི་དོན་དུ་བཞིགས་པ་ནན་རྒྱར་བྱ་བའི་
 བསམ་པས་ཆོག་གཞན་བསྐྱད་པ་ནན་རྒྱར་གྱི་ཆོག་བྱེད་པ་ནི་བཞིགས་པའི་ལས་
 ཉིད་འཆགས་སོ། །འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་ལ་ནན་རྒྱར་བྱེད་པའི་ཆོ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེའི་དོན་
 དུ་བསམས་ཏེ་བསྐྱད་པའི་ལས་བྱེད་ན་བཞིགས་པའི་ལས་འཆགས་སོ་ཞེས་དྲིག་ལས་སོ་

སྒྲིབ་པ་དང་ཕྱིར་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ནུབ་ཏུ་གྱི་རྒྱ་གཞན་ལ་
 བུ་ཏུ་གཞན་བྱེད་པ་ན་རང་རང་གི་བསམ་པ་ཡོད་པ་ལས་གཞན་དུ་ན་རང་རང་གི་
 བསམ་པ་མེད་པས་ནི་ནུབ་ཏུ་གྱི་ལས་དེ་མི་འཆགས་སོ། །འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་ལ་
 བསྐྱད་པའི་དོན་ཉིད་དུ་བསམས་ཏེ་བསྐྱད་པའི་ལས་བྱེད་ན་ནི་བཞིགས་པའི་ལས་མི་
 འཆགས་(རྒྱུ)སོ། །ནུབ་(རྒྱུ)ཏུ་བྱས་པ་དེ་ལ་ནུབ་ཏུ་གཞན་བྱས་པ་ལ་ནི་ནུབ་ཏུ་
 རྒྱ་མ་ལས་ཉམས་(པ་ཡིན་ཏེ་གཞན་མི་འཆགས་པ་ནི་མ་ཡིན་(རྒྱུ)མོ།།)སོ། །བཞིགས་
 པའི་ལས་བགྱིས་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ལས་བགྱིད་ན་བྱས་པར་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ་བཞིགས་པའི་
 ལས་ནི་བག་ཡངས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་ལུང་དག་སྟོང་བྲམ་ཟེའི་བུ་མོས་ཞུས་པ་ལས་གསུངས་
 སོ། །གནས་ནས་ཡུང་བ་ལ་ནི་བཞིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནུབ་ཏུ་གྱི་ལས་གཞན་
 བྱེད་ན་ཡང་མི་འཆགས་སོ། །ཤེས་པ་ཆོས་མཁས་པས་པས་པས་ལ་གྲགས་པ་དང་
 བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་བརྩུག་པར་སོང་ཡང་ཀུན་གྱིས་བཞི་ལྟར་དང་རིམ་གྲོས་
 མཆོད་(བུ)པ་དང་མདོ་སྟེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་དང་མང་བཞེས་
 སྟོས་པས་ནི་རྟོག་གོ་དང་སྒྲིབ་དང་སྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གྱུང་བསུས་(བུ)སོ། །ཤོས་པ་
 དང་རྒྱལ་(བུ)པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིའི་ཕྱོགས་མང་བ་དང་སྟོབ་མ་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་
 འཁོར་མང་བ་དག་ལ་ནི་གལ་(རྒྱུ)ཏེ་དབྱེ་བར་འདོད་པས་གནས་ནས་འབྱེན་ན་
 དབྱེན་གྱི་སྐབས་སུ་གཏོགས་པའི་སྟོམ་པོ་འོ། །དབྱེ་བར་མི་འདོད་པས་གནས་ནས་
 འབྱེན་ན་ནི་སྟོར་བ་ལས་ཡུང་བའི་ཉེས་བྱས་(རྒྱུ)སོ། །ཁྱིམ་པ་ལ་བརྟན་ཐབས་བྱེད་པ་
 ལ་ནི་ཕྱིར་འབྱེད་པའོ་ཞེས་པའི་ཡུལ་ཁྱིམ་པ་ནི་དཔེ་(འམ་མཆོན་པ་ཅམ་ཡིན་མོ།།)
 འོ། །དེ་ན་དག་སྟོང་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བཞེ་ལྔ་པོ་དག་ལ་བརྟན་ཐབས་
 བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཕྱིར་འབྱེད་པའི་ནུབ་ཏུ་བྱའོ། །འོན་པར་ཐབས་དེ་རང་ཇི་ལྟ་
 ལུ་ཞེན་སྟོབ་ནི་བརྟན་ཐབས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ནུབ་ཏུ་དག་སྟོང་པ་ལ་
 བྱ་བར་ཟད་དམ་ཞེན་ནུབ་ཏུ་གྱི་ལས་དག་ལ་དག་སྟོང་དང་དག་སྟོང་མ་བྱུན་མོང་

མ་ཡིན་པར་དྲོགས་པར་མི་བྱ་ཉེ་དག་སྤོང་མ་ལ་ཡང་ནན་ཏུ་བྱའོ། །དག་སྤོང་གིས་དག་སྤོང་མ་མ་གཉིས་ཀ་ལ་ནན་ཏུ་བྱའོ་དག་སྤོང་མས་དག་སྤོང་མ་ལ་ནན་ཏུ་བྱའི་དག་སྤོང་ལ་ནི་མི་བྱ་ཉེ་ཉི་བའི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ནན་ཏུ་དག་སྤོང་མ་མ་ལ་བྱ་བར་ཟད་དམ་ཞེན་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྐྱེན་པར་མ་རྗེ་གསུམ་པ་དག་ཚུལ་ལ་སོགས་གསུམ་ལ་ཡང་ནན་ཏུ་དེ་དག་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཁྱིམ་པ་ལ་དེ་དག་བྱའམ་ཞེན་ཁྱིམ་པ་ལ་ནན་ཏུ་གྱི་ལས་དེ་དག་མི་བྱ་(སྟེ་དེ་ལ་དག་འདུན་མི་དབང་བའི་ཕྱིར་རོ།)འོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) འོ་ན་ཁྱིམ་པ་ལ་ཆད་ལས་མེད་དམ་ཞེན་དག་སྤོང་ནི་དཔེ་སྟེ་ཆོས་འདི་བའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་དཔེ་སྟེ་ཉེས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་(རྒྱ་)རུང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྩུབ་པས་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་དང་ཁྱིམ་པའི་སྦྱོན་ནམ་ལྟ་བ་དང་འཛོལ་མ་དག་པས་སྤོང་བ་གཤེ་བ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྦྱོན་ནམ་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་དང་ཆོག་མ་དག་པས་སྦྱོ་བ་ལ་ལྷུང་བ་བླེང་ཁ་དཔུབ་པར་བྱའོ། །ཅི་(རྒྱ་)ཁ་སྒྲུབ་ཏུ་གཞག་པས་བྱའམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ་འདིར་ལྷུང་བ་བླེང་བ་བླེང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་ཁྱིམ་ས་བཅའ་བ་རྣམས་པར་བཞག་པར་བྱ་བས་སོ། །ལྷུང་བ་བླེང་གྱི་དབྱིབས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་(རྒྱ་)ནོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་ཞེན་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱ་བས་སོ། །དག་སྤོང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་ལྷུང་བ་བླེང་ཁ་དཔུབ་པའི་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །སྟོན་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྦྱོན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བཟའ་བརྟུང་ལ་སོགས་པ་སྤར་ནས་བཤམས་པ་དང་ཁྱིམ་པ་དེའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྒྱུད་པར་མི་བྱའོ། །བསོད་སྟོམས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །ཁ་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །ལས་ཀྱི་ཆོག་གཅིག་གིས་ཁྱིམ་བདག་བཞིལ་ལྷུང་བ་བླེང་ཁ་སྒྲུབ་བྱེད་ན་ལས་ཀྱི་གནས་མཚམས་ཐ་དད་པ་བཞིར་དག་འདུན་སོ་སོར་བཞོད་དེ་མཚམས་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ནོན་པའི་ཇུས་ཀྱི་སྟེང་ན་ལས་བྱེད་

པ་འདུག་མྱེ་ལས་བྱས་ན་ནི་གནས་བཞི་པོ་གང་དུ་ལས་བྱ་བ་དེར་གཏོགས་པའི་
 བྱིམ་བདག་བཞི་པོ་དག་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཁ་དཔུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལུང་ལས་བྱིམ་
 བདག་བཞི་(འམ་ཞེས་རྟེན་ཀའི་དཔེ་ཁ་གཅིག་ན་སྤང་མྱེ་ཡི་གེ་ནོར་བཤོ།)ལ་གནས་བཞི་
 པོ་དག་དུ་ལྷུང་བཟེད་བཞི་ཁ་པུབ་པར་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ་ཡོད་དེ་བྱིམ་བྱིམ་འམ་གིང་
 ངས་རེ་ལྟེས་གནས་བཞི་པོ་དག་གི་མཆོམས་དག་མནན་ཏེ་ཁ་དཔུབ་པར་བྱེད་ནའོ་ཞེས་
 རང་འགྲེལ་དང་རྟེན་ལས་ལུང་བྲངས། རང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་བདག་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཁ་དཔུབ་
 འཆགས་ཀྱི་ཐ་ན་གནས་ནས་ལྷུང་བ་པན་ཆད་ཆོས་གཞན་ཕྱོགས་པ་ཚུན་ཆད་རང་
 གི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་བདག་གི་བྱིམ་དུ་ལྷུང་བཟེད་ཁ་དཔུབ་
 པ་དེ་མི་འཆགས་སོ། །ཆོས་འདི་པ་གནས་ནས་མ་ལྷུང་བ་ནམས་ཀྱི་ཡོན་བདག་ལ་
 ཡང་གནས་ནས་ལྷུང་བ་དང་ལྟས་སྒྱིན་པའི་དགེ་སློང་གིས་ཁ་དཔུབ་པ་མི་འཆགས་སོ། །ཁ་
 པུབ་པ་དེ་དགེ་སློང་འགའ་ཞིག་གིས་བྱིམ་བདག་དེ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཁྱོད་ལ་ལྷུང་
 བཟེད་ཁ་པུབ་པོ་ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །བྱིམ་བདག་དེས་གང་ལ་གཤེས་སྒྲུར་བཏབ་པའི་
 དགེ་སློང་དེ་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བ་ཟེན་པ་དང་ལྟན་ཞིང་ལྷུང་བཟེད་བྱིར་བསྐྱོག་
 པར་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྐགས་ལན་གསུམ་ཡང་(རྟེན་)བཟོད་ན་
 གསོལ་བས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །

(གཉིས་བསྐྱོད་བཤགས་སོགས་དག་པ་སྐྱབ་པ་ལ། འཆབ་མེད་ཐམ་པའི་བྱིར་
 བཅོས་བཏྲན། ལྷག་མ་བྱིར་བཅོས་དོགས་གཅོད་བཅས། ཐུན་མོང་མིང་རིགས་བཟོད་
 ཚུལ་བཏྲན། །དང་པོ་ནི།) མི་ཚངས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་བྱས་ཀྱང་འཆབ་པའི་སེམས་གཅིག་
 ཀྱང་མ་སྐྱེས་ན་མཐའ་ཐམ་པའི་ལྷུང་བ་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཐབས་གང་
 གིས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཞེན་བསྐྱབ་པ་སྤྱོད་པས་སོ། །བསྐྱབ་(རྟེན་)པ་སྤྱོད་པ་དེ་གང་
 གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེན་བསྐྱབ་པ་སྤྱོད་པ་དེ་ཐོབ་པས་སོ། །མ་ཐོབ་པས་ནི་མ་ཡིན་
 (རྟེན་)ནོ། །སྐུ་ལ་ཐོབ་པ་ཞེན་དགེ་འདུན་ལས་ཐོབ་པས་སོ། །ཆོག་གང་གིས་ཐོབ་པ་

ཞེན་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྦྱིན་ནོ། །ཁུ་རི་སྤྱད་དུ་སྦྱིན་ཞེན་རི་སྤྱད་འཛོའི་
བར་དུ་སྦྱིན་ནོ།།འོ།།

(གཉིས་པ་ལྷག་མ་ཕྱིར་བཅོས་དོགས་གཙོད་ནི།) གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་ལྗེ་
ལྷང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པ་སྟོན་ཏེ་ངོ་ཚ་བ་དང་ལྷན་པ་ནི་ལུང་ལས་ལྷག་མའི་ཉེས་པ་བྱུང་
ནས་འགྱོད་དེ་ལུས་རིད་པར་གྱུར་པ་དང་། མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་
འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་དང་། ཤེས་པ་ནི་སྦྱོ་བོ་མང་པོས་ཤེས་ཤིང་
གཤགས་པ་སྟེ་ལུང་ལས་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གཤགས་པ་དང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་
ཞེས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་དགེ་སྦྱོར་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པས་དགེ་
འདུན་ལྷག་མ་ལས་འདག་གོ། གློ་མགུ་སྤྱད་མི་དགོས་(ཁྱེ)སོ། །ཕྱིར་བཅོས་པའི་
བསམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྦྱིས་པས་ལྷང་བ་ལས་ལྷང་གི་ཆད་པའི་ལས་འབའ་
ཞིག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ལྷང་བ་ལས་ལྷང་བ་མ་ཡིན་ནོ།།

(གསུམ་པ་སྤྱན་མོང་མིང་རིགས་བརྗོད་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི།) མིང་དང་རིགས་དང་
ལྷན་པར་བརྗོད་ཅིས་སྤྱང་སྟོས་ན་མིང་ནི་གང་རིགས་ནི་གང་ཞེན་མིང་རིགས་བརྗོད་པའི་
སྐབས་འདིར་མིང་ནི་ལྷང་བྱེད་གྱི་སྡེ་ཆན་ལས་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་སྡེ་སྡེ་ཆན་གྱི་མིང་
ངོ་། །ས་ཤོ་བའི་ལྷང་བ་བྱུང་སྟེ་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ལྷང་བའི་བྱེ་བྲག་ནི་རིགས་སོ། །ཕྱིར་
བཅོས་པའི་གཞི་ཁྱེ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །ཕྱིར་བཅོས་པའི་གཞི་
རྗོད་སོ།།

(གཉིས་པ་རུས་དང་རུས་མིན་བསྟུ་འབྱུང་གཞི་ལ། ལུང་གཞི་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་
དང་། ཁྱེ་བའི་ལུང་གིས་བརྗོད་བའོ། །དང་པོ་ལ། སྐབས་དོན་འཆབ་མི་འབྱུང་བར་
བསྟན། ལྷང་བ་འབྱུང་དང་མི་འབྱུང་བརྗོད། གློ་མགུ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཤགས་གོ། །
དང་པོ་ནི།) འབྱེན་རིག་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བསྐབས་པ་འདི་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་

མ་འབྱུང་པར་རྒྱལ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་དགེ་འདུན་ལྷན་མ་དེ་སྤྲོད་པའི་བཅས་པའི་
 སེམས་སྤྲོད་ནས་ཉི་པར་མ་བཞག་པས་བརྗེད་པ་དང་སྤྲོད་ནས་ལྷན་པ་བསྐྱེད་པའི་
 ལས་བྱས་སམ། མ་བྱས་དན་པར་མི་རྒྱལ་པ་ཉིད་དང་ལས་བྱས་པ་ཡང་འབྱེན་རེག་
 ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅི་ཞིག་བྱས་དན་པར་མི་རྒྱལ་པ་ཉིད་དང་འབྱེན་རེག་ལ་སོགས་
 པ་དེ་ཡང་བསམ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེས་དན་པར་མི་རྒྱལ་
 པ་(ལ་ཆོས་ཅན་སྤྱོད་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་སྟེ་ལྷན་མ་འཆབ་པའི་ཀྱང་སྤྱོད་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།)ཉིད་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་གཏན་ནས་མ་སྤངས་པའི་
 བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་(ལ་ཆོས་ཅན་སྤྱོད་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་
 སྟེ་དགེ་འདུན་ལྷན་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ།)དང་། གནས་ནས་ལྷན་པ་ཉིད་
 ལ་ཆོས་ཅན་སྤྱོད་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། ལྷན་པ་བརྗེད་པའི་ལུས་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ནམས་ལ་སྤྱོད་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་ངོ་།

(གཉིས་པ་ནི།) བསྐྱེད་དུ་རུང་པའི་འདུ་ཤེས་ཉམས་པ་སྤྱོད་(ཀྱི་)བ་སེམས་
 འབྱུགས་པ་ལ་སོགས་ཉིད་ལ་ནི་པམ་པར་འགྱུར་བ་མན་ཆད་ཉེས་བྱས་ཡན་ཆད་
 ཀྱི་ལྷན་པ་སྤྲོད་པ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། ཡང་ཞེས་པ་ནི་འཆབ་པ་ཡང་མི་འབྱུང་(ཀྱི་)ངོ་
 ཞེས་བསྟན་ཏོ། སྤྲོད་(ཀྱི་)སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཐིམས་མ་བཅས་པ་ཉིད་ལས་དང་པོ་
 (ལུང་)པ་ལ་ཡང་པམ་པར་འགྱུར་བ་མན་ཆད་ཀྱི་ལྷན་པ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། མ་བཅས་
 པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྱག་སྤྲོད་པ་གཏན་མ་སྤངས་པ་ལ་ཡང་ལྷན་པ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་དོན་
 གྱིས་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། འབྱེན་རེག་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་དེ་བྱས་པ་ལ་ལྷན་པ་འབྱུང་
 པར་རྒྱལ་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཉེས་སྤྱོད་ལ་ཞུགས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ལྷན་པ་མི་འབྱུང་པ་མ་
 ཡིན་ལོ། བསྐྱེད་པ་བཅས་པ་དག་ཐོབ་པ་ན་བཅས་པ་དེ་ལ་མངོན་པར་ཡིད་མ་
 ཆེས་བཞིན་དུ་ཉེས་སྤྱོད་ལ་ཞུགས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་(ལྷན་པ་མི་འབྱུང་པ་མ་ཡིན་ལོ།)
 ངོ་། བསྐྱེད་པ་བཅས་པ་དག་བརྗེད་པར་བྱེད་པ་པོ་ལ་འདི་ནི་སྤྲོད་པོའི་སྤྲོད་པོའི་ཆོག་

ལ་མི་གུས་ཤིང་གང་ཟག་དེས་མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཏུ་འདུ་ཤེས་ལྟར་བ་
 འབྱུང་བ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་དེས་ཉེས་སྟོན་ལ་ཞུགས་པ་ལ་ཡང་(ལྟར་བ་མི་འབྱུང་བ་མ་
 ཡིན་ནོ།)ངོ་། །ས་(གནས་ནས་ལྟར་བ་ལས་གཞན་པའི་)གཞན་ན་གནས་པ་བསྟེན་ས་
 སྟོན་དམ་སྟོ་མགུ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ལྟར་བ་འབྱུང་བར་མ་ཟད་སྟེ་མ་འཆབ་
 བ་ཡང་འབྱུང་བ་ཡང་ངོ་། །གནས་ནས་ལྟར་བ་ལ་ནི་ལྟར་བ་འབྱུང་ཡང་སྟོ་བ་སྟོན་དགོས་
 གྱི་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ལྟག་མ་འཆབ་པ་ལ་དགོ་འདུན་ལྟག་མ་ཉིད་ལ་ལྟག་
 མའི་རྣམ་པ་མ་དོར་བའི་ཡིད་གཉིས་ཟ་བཞིན་ཏུ་བཅའས་པ་ནི་ལྟག་མར་ཤེས་བཞིན་
 ཏུ་བཅའས་པ་དང་འདྲ་(སྟེ་འཆབ་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ངོ་།)འོ།།

(གསུམ་པའི།) སའམ་རྟེན་གང་ལ་སྟོ་བ་སྟོན་དགོས་གྱི་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་
 བ་ཉིད་སྟེར་བསྟན་པ་བསྟན་པར་མ་རྟོགས་པ་དང་གནས་ལྟར་དང་མ་སྟོན་ཏུ་ཅུང་བའི་
 འདུ་ཤེས་ཉམས་པ་དང་མ་བཅས་པ་སྟེ་བཞི་པོ་དེ་ལ་ནི་སྟོ་མགུ་སྟོན་པ་ཡང་མི་འབྱུང་
 ངོ་། །དེ་དག་ནི་སྟོ་མགུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །མ་གུས་པས་སྟོ་མགུ་སྟོན་པ་འཕྲོ་
 གཅོད་ཅིང་གཏོང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ལས་(ཁྱིམ་)འཐབ་ཀྱིས་བྱེད་པ་འོང་བས་གཏོང་
 བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་མ་གུས་པ་མེད་པས་སོ། །སྟོ་མགུ་སྟོན་པའི་གནས་སྐབས་
 དེ་ལ་དགོ་འདུན་ལྟག་མ་དེའི་སྟེ་ཆན་ཏུ་གཏོགས་པའི་ལྟག་མ་དངོས་གཞིའམ་སྟོ་མ་
 སྟོ་མ་ཉེས་བྱས་(ཁྱིམ་)ལྟག་པར་སྟོན་པ་ཡང་(ཉེས་བྱས་སོ)ངོ་། །གཞི་ཇི་ལྟ་བུའི་ལྟར་
 བ་འབྱུང་བའི་སྟེང་ཏུ་འདིའི་ཉེས་བྱས་གཞན་རེ་རེ་འབྱུང་བའོ། །བཤགས་པ་ལེན་པ་པོ་
 ལ་སོགས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་རྒྱུ་འཛུལ་པར་ཡོད་ལ་ལྟར་བ་ཕྱིར་མི་འཆོས་ན་ཡང་
 (ཉེས་བྱས་སོ)ངོ་། །སྟེ་རེངས་རེ་རེ་ཞིང་ཉེས་བྱས་རེ་རེར་འགྱུར་བ་(ཁྱིམ་)འོ། །དགོ་སྟོང་
 སྟོ་མགུ་སྟོན་པ་འཕྲོ་ལ་ཁྱིམ་པ་ལ་སོགས་པར་བབས་ཏེ་སྟོ་མགུ་མི་སྟོན་པའི་ས་ནས་སྟེར་
 ཡང་དགོ་སྟོང་ཏུ་ཕྱིར་འོངས་པ་ནི་སྟོ་(ཁྱིམ་)མགུ་སྟོན་པ་དེའི་གནས་སྐབས་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ་ལྟར་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟོ་མགུ་སྟོན་པའི་ས་གནས་ནས་ལྟར་བ་འམ་

སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་ནས་ཕྱིར་འོངས་པ་ནི་དེའི་གཞན་གནས་སྐབས་ཉིད་ཅེས་གྲུང་
 མདོ་འདིས་བསྟན་ཏོ། །མི་སྤྱོད་པའི་ས་ནས་ཕྱིར་འོངས་པ་ན་སྤྱོད་མཁུ་ཞག་གངས་ཇི་ལྟར་
 བཤད་ཟིན་ཅིང་སྤྱངས་པའི་གཞི་ལ་དེའི་འཕྲོ་ལྟག་མ་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་རྗེས་སུ་
 སྤྱབ་བོ། །ལྷང་བ་བཅའས་པའི་དུས་ཞག་གི་གངས་ཇེས་པར་མི་ཤེས་ན་སྤྱད་
 པ་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀ་ཁྱད་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །མདོ་
 འོག་མ་བཞི་བའི་མདོར་བསྟན་ནོ། །སྤྱད་པ་ཁྱད་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་བསྟེན་པ་ནི་
 སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་དག་པའི་མཐའ་ཙན་ཉིད་ཀྱི་ཆོགས་དེ་ནས་ཡུན་རིང་
 སྤང་གི་བྱེ་བྲག་གི་འོ། །ཁྱད་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེའི་མཚོན་
 དཔེ་ནི་དག་པའི་མཐའ་ཙན་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྤྱད་པ་ལ་བསྟེན་པར་
 བྱའོ། །སྤྱད་པ་བཞི་ནི་དཔེ་སྟེ་ཁྱད་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་སྤྱད་པ་གསུམ་མམ་ལྟ་ལ་སོགས་
 པ་ལ་ཡང་བསྟེན་པར་བྱའོ། །སྤྱད་པ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི་བརྟེན་པའི་ཆོན་ནི་སྤྱད་པ་བཞིར་
 བཅའས་པས་ཞེས་མི་བརྟེན་དོ་དེ་སྤྱད་བརྟེན་ན་བསྟེན་པར་བརྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཏོ་ཇེས་
 པ་མེད་པ་ལ་ཇེས་པ་ཉིད་བརྟེན་པའི་བྱིར་(ཁྱི)འོ། །བརྟེན་པ་ཁྱད་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་
 བསྟེན་པ་ནི་བཅའས་བརྟེན་པ་ནི་སྤྱད་པ་བཞི་ལྟ་བུ་དུས་ཇེས་པ་ཙན་བརྟེན་པར་མི་བྱ་
 བའི་དུས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བརྟེན་པ་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེའི་མཚོན་དཔེ་ནི་
 བསམས་བཞིན་དུ་སྤྱད་པ་སྤྱང་བ་ལས་སྤྱང་བའི་ལྷང་བ་དུས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 བཅའས་པ་ཞེས་(བརྟེན་པར་བྱའོ།)འོ། །སྤྱོད་པ་མཁུ་བར་བྱ་བ་འདི་ལ་ལྷང་བ་
 མང་པོ་གངས་ཇི་སྟེད་ལ་ཕྱིར་བཅོས་པ་སེམས་པ་དེ་སྟེད་དུ་གཏོགས་པའི་སྤྱོད་པ་
 གཅིག་ཉིད་དམ་མཁུ་བ་གཅིག་ཉིད་རྗེས་སུ་སྤྱབ་(པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་(ཁྱི)གོ་བོ། །
 བཅའས་པའི་ཞག་གངས་ཀྱི་ཆད་ཇེས་པར་མི་ཤེས་པའི་ཆོན་ནི་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ་ལྷང་
 བའི་གངས་ཀྱི་ཆད་ཇེས་པར་མི་ཤེས་པའི་ཆོན་ནི་ལྷང་བའི་གངས་ཀྱི་ཆད་ཇེས་པར་
 མི་ཤེས་ན་ལྷང་(ཁྱི)བ་དེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱང་བ་ཞེས་བརྟེན་པ་ལ་བསྟེན་པར་
 བྱའོ། །ལྷང་བ་མང་པོ་སྟེ་ལྷང་བ་གསུམ་ནས་གངས་ཤེས་མན་ཆད་ཉིད་ལ་ལྷང་བ་ནི་

ཚད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་བྱུང་བ་ཞེས་(བརྗོད་དོ།)སོ། །ལྷུང་བ་རྣམས་ཀྱི་
 བཅའ་སྤྱོད་པའི་དུས་ཞག་གྲངས་མང་ཏུ་བ་དང་བ་རྣམས་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་
 བཅའ་སྤྱོད་ལྡན་པའི་ཁྱེད་ལྟ་བུ་པས་(ལྷུང་བ་གཞན་དག་གི་དུས་ཀྱང་བརྗོད་པ་འགྲུབ་
 པར་འགྱུར་(རྒྱུ་རྒྱུ་)སོ། །ཁྱེད་ལྷུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྟ་བུ་མ་ལ་སོགས་པ་རེག་པ་དང་
 འཁྲིག་པ་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ལ་རྒྱ་བ་ཕྱིན་པ་བཅས་པས་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་འོ། །ལྟ་བུ་
 མའི་ལྷུང་བ་མང་པོ་བྱུང་ནས་བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་མིང་བརྗོད་པ་དག་ལ་ནི་ལ་སོགས་པ་ཞེས་
 པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བ་མང་བའི་མིང་བརྗོད་པ་ན་གང་གི་
 མིང་དང་པོར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེན་གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལྷུང་བ་ཉིད་ལྷུང་བ་དུ་མ་བྱུང་(རྒྱུ་)བ་
 དང་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་ལྷུང་བ་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོས་བྱས་པ་ཉིད་དག་གིས་
 མིང་དང་པོ་ཉིད་དུ་(བརྗོད་པར་བྱ་ཡི་སྒར་ལྷུང་བ་གང་བྱུང་བ་དེའི་མིང་དང་པོར་སྒོས་
 པར་ནི་མི་བྱ་(རྒྱུ་)འོ།)འོ། །སྒོ་བསྐྱོད་བཞིན་པ་ལ་ལྟ་བུ་མའི་ལྷུང་བ་འཁྲུག་བཅས་སྒོན་
 བྱུང་བ་དྲན་ནས་ལྷུང་བ་གཞན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསོ་བར་འདོད་པ་སྤྱེས་ན་སྒོ་བ་ཐ་
 དད་པར་ཉེ་སྒོ་བ་སྤྱོད་པ་ནི་བྱེན་ཐེན་ལ་སྒོན་བྱུང་བ་གཞན་དེའི་སྒོ་བ་ནི་དག་ཅོད་སྤྱེན་
 ཞིང་ལྷུང་བ་སྤྱེན་གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་སྒོ་བ་ཅིག་ཅར་སྤྱད་དོ། །མཁུ་བ་སྤྱོད་བཞིན་པ་
 ལ་ལྟ་བུ་མའི་ལྷུང་བ་འཁྲུག་མེད་སྒོན་བྱུང་བ་དྲན་ནས་ལྷུང་བ་གཞན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསོ་བར་
 འདོད་པ་སྤྱེས་ན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསོ་བར་ཐེན་པ་ལས་མཁུ་བ་ཐད་དང་པར་སྤྱེན་ཞིང་ལྷུང་བ་སྤྱེན་
 གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་མཁུ་བ་ཅིག་ཅར་སྤྱད་དོ་ཞེས་ཀྱང་མདོ་འདིས་བསྟན་དོ། །ཅིག་
 (རྒྱུ་)ཅར་སྤྱད་པ་དེ་མི་སྤྱོད་དོ་ཞེས་འོག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་མི་སྤྱོད་ཅེན་ལྟ་བུ་མའི་ལྷུང་བ་
 བཅའ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ལས་ད་ལྟ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་མའི་ལྷུང་བ་དེའི་
 མཁུ་བར་བྱ་བ་ལ་ནི་གང་ཟག་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དུས་ཅིག་ཅར་སྤྱད་པ་མི་
 སྤྱོད་དོ། །མཁུ་བ་ནི་སེམས་མཁུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་བཅའ་སྤྱོད་པའི་ཁ་ན་མ་
 ཐོབ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་(རྒྱུ་)རྒྱུ་། །དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པ་
 འབྱུང་བའི་གཞིའོ།

(གཉིས་པ་ལྷ་པའི་ལུང་གིས་བརྗོད་པ་ལ། འཆབ་དངོས་མི་འབྱུང་བ་ཅུ་བརྟན། ཉེས་
བ་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་བར་བརྟན། ལྷ་པས་གཞན་དོགས་གཅོད་བརྟན་བཅོ། འད་པོ་ནི།)
ཉིན་མཚན་གྱི་ཐ་མའི་ཆ་མ་ཡིན་པ་སྔོན་ཐུན་དང་ནི་ཕྱིད་ལྟ་བུ་ལ་སྒོ་བ་སྒྱུད་དགོས་
ཀྱི་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། ལྷ་པའི་འཆར་ཀའི་སྒྲིབ་ཅིག་མཐུན་རྩལ་ཚུན་ཆད་དེ་
ལ་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་ངོ་སྒྲིབ་པའི་འཆར་གར་ན་ནི་འཆབ་པ་འབྱུང་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་(རྒྱུ་)རོ། །
ལུང་བ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལམ་ཡན་ལག་བསྟེན་རྗོགས་ལྟ་མཐུན་མཚན་མཐུན་པ་རང་
བཞིན་གནས་ཤིང་མཚམས་ནང་ན་གནས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གང་(རྒྱུ་)ཟག་མེད་
ན་བརྗོད་པ་དེའི་སེམས་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ་སྒྲིབ་པའི་བསམ་པ་ཉིད་
ཡོད་ཀྱང་འཆབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། བརྗོད་པའི་ཡན་ལག་གནས་དེ་ན་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུན་
འགའ་ཞིག་གིས་དེའི་བྱུང་བྱུ་བཞུགས་དུ་མེད་དམ་བདག་ཉིད་གནས་དེ་ནས་གཞན་དུ་
སོང་བའི་དབང་གིས་མི་བརྗོད་པའི་སེམས་(རྒྱུ་)དེ་ནི་འཆབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བརྗོད་པའི་
ཡན་ལག་གཏན་ནས་མེད་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། འཆབ་(རྒྱུ་)པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་
དུ་དྲུགས་པ་དེའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་བརྗོད་པའི་ཡན་ལག་གི་བྱུང་བྱུ་མི་འགོ་འམ་བདག་
ཉིད་གནས་དེ་ནས་འགོ་བར་བྱས་པ་ཡང་(མེད་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྟེ་མར་སྒྱུར་
ཏེ་བརྗོད་པའི་ཡན་ལག་གཏན་ནས་མེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ་མ་བརྗོད་ཀྱང་བཅའས་པའི་ཉེས་
པར་མི་འགྱུར་བཅོ།)དོ། འདུག་སྒྲིབ་གཞན་མེད་པའི་གནས་སྒྱུ་ལྷག་མའི་ལུང་བ་བྱུང་
སྟེ་བདག་གིས་དག་སྒྲིབ་གཞན་ཡོད་པའི་གནས་སྒྱུ་ཕྱིན་ན་ནི་མ་བརྗོད་ན་འཆབ་པའི་ཉེས་
པར་འགྱུར་རོ་སྒྲིབ་པས་དེར་མི་འགོ་ན་ཡང་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། འདུག་སྒྲིབ་
གཞན་ཡོད་པའི་གནས་སྒྱུ་ལྷག་མའི་ལུང་བ་བྱུང་སྟེ་བདག་གིས་གནས་འདིར་མཚན་མོ་
བསྟན་ན་ནི་མ་བརྗོད་ན་འཆབ་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲིབ་པས་གནས་གཞན་དུ་ཕྱིན་ན་
ཡང་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མི་འགྱུར་རོ་ལུང་དང་རྒྱུ་ཀའོ།

(གཉིས་པ་ནི།) གཞན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དོན་མེད་པས་ནི་བརྗོད་པའི་ཡན་ལག་གི་

བྱང་དུ་མི་འགྲོ་ལམ་བདག་ཉིད་གནས་དེ་ནས་འགྲོན་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་ཡང་ཉེས་བྱས་
 (གཞན་འབྱུང་ངོ་།)སོ། ཉིན་(ཀྱི་)མཚན་གྱི་མཐའི་མདུན་རོལ་དུ་བཅའས་(ཀྱི་)པ་
 ཡང་(ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུང་རོ་།)ངོ་། །རང་གི་སྒྲག་མ་བཅའས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ན་ཡང་
 ཉེས་བྱས་སུ་ཟད་པས་མཐའི་མདུན་རོལ་དུ་ཉེས་བྱས་སྤྲོ་མོད།

(གསུམ་པ་ནི།) ལྷུང་བ་བྱུང་བ་འདི་གཞན་ལ་བཟོད་དོ་སྒྲམ་དུ་བསམས་ཏེ་འཆབ་
 པའི་སེམས་བཏང་དགོས་པ་ལས་འཆབ་པའི་སེམས་མ་བཏང་སྟེ་ལྷུང་བ་བཟོད་པའི་
 བསམ་པ་མེད་པ་ཉིད་ནི་འཆབ་པ་དེའི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཆབ་པ་འབྱུང་བ་ལ་
 བྱི་བཅའ་པོ་སྒྲམ་དུ་ངེས་གཟུང་དུ་མི་དགོས་ཀྱི་བཟོད་དོ་སྒྲམ་པ་མེད་ན་འཆབ་པའི་ཉེས་
 པ་འབྱུང་བའོ། །རང་འགྲེལ་དང་རྟེན་ལས་དེའི་སྒྲམ་པ་བྱི་དགོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་
 པའི་དགོ་སྒྲོང་པམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་བར་གྱུར་པས་ལྷུང་བ་བྱིར་མ་བཅོས་
 པ་ལ་བྱི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །མོད་ལ་བྱིར་འཆོས་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་ཐུར་སྒྲོས་པ་
 དེའི་དམིགས་བསལ་ཡིན་(ཀྱི་)ནོ། །རང་འགྲེལ་དང་རྟེན་ལས་འདི་བྱི་བཅའ་པ་གྱུད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ལྷུང་པའི་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་རང་འགྲེལ་དང་རྟེན་ལས་ལྷུང་བ་རྣམས་
 ཀྱི་ཆོ་ག་མདོར་བསྡུས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་ཁྱབ་པའི་སྐབས་སོ། །དུས་དང་དུས་
 མ་ཡིན་པ་བསྡུས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་རྫོགས་སོ། །

(གསུམ་པ་ས་གཞན་གནས་པ་སྟོན་པའི་གཞི་ལ། ལུང་གཞི་ཉིད་ཀྱིས་བཟོད་པ་
 དང་། ཁྱབ་པའི་ལུང་གིས་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ས་གནས་ཆེན་པོའི་བསྐབ་བྱ་
 དང་། ས་གནས་ཆུང་ཆུང་བསྐབ་བྱ་བཅས་། ལུང་གང་ལ་གྱུད་བསྟོན་གནས་བསྟན། གང་
 དུ་གྱུད་པའི་བསྐབ་བྱ་བཟོད་། །དུས་འདས་འབྱུང་དང་འབྱུར་བ་བཟོད་། །ལུང་ཆོས་བརྟན་
 ཐབས་མི་བྱ་དང་། ཁྱིན་གྱིས་བཏང་ཞིང་སྤྲར་སྤྲང་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཐུན་མོང་སྟོ་མཁྱ་
 མཚན་ཏེ་བསྟན། །འདྲ་གཞན་བསྐབ་བྱ་ཁྱད་བཅས་བཟོད་། །དང་པོ་ལ། ཁྱད་ཅན་བཅོ་
 རྒྱས་དང་དང་། ཁྱན་སྟོན་ལྷ་སྤང་དང་སྤྲང་བའོ། །དང་པོ་ལ། ལུས་པ་བདག་གིར་བྱེད་

སོགས་སྣང་། ལྷག་མཉམ་པ་ཡི་སྒྱུད་པ་སྣང་། །དགེ་སྒྱུད་སྒྲ་མའི་གནས་ལྟ་སྣང་། །ཅད་
 པའི་སྒྲ་པས་གཏོགས་བྱ་བ་སྣང་། །བརྟེན་པའི་ཅུང་སྣང་ཉེས་རྣམས་སྣང་། །དང་པོ་ནི།
 སྒོ་བ་དང་མགུ་བར་བྱ་བ་སྒྱུད་པ་ཞེས་པས་ནི་གཞི་ནས་དང་ཡང་གཞི་ནས་སྒོ་མགུ་
 སྒྱུད་པ་དག་ཀྱང་བསྐྱས་སོ། །དག་གིས་དགེ་སྒྱུད་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས་
 མངོན་པར་སྒྲ་བ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་(རྟེན་)བ་དང་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་
 མངོན་སུམ་དུ་མིག་སྒར་བབ་པ་ན་སྟན་ལས་ལྡང་བ་དང་ལུས་འདུད་ཅིང་ཐལ་མོ་
 སྒྱར་བ་དང་གྲུས་པའི་ལས་ལག་པ་སྒྱུད་པ་དང་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་ལས་
 དག་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །སྒོ་མགུ་སྒྱུད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བདག་གིར་མི་བྱ་བ་
 མངོན་པར་སྒྲ་བ་དང་ཕྱག་དང་མངོན་སུམ་དུ་ལྡང་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་
 རྒྱུ་པས་དེ་དག་ནི་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དག་གིས་ཀྱང་སྒོ་
 མགུ་སྒྱུད་པ་དེ་དག་ལ་མི་བྱ་སྟེ་ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒོ་མགུ་སྒྱུད་
 པ་ལ་མངོན་པར་སྒྲ་བ་དང་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པ་གྲུས་པའི་ལས་རྣམས་མི་བྱའོ། །འོ་
 བ་སྒོ་བ་སྒྱུད་པས་སྒོ་བ་སྒྱུད་པ་བསྐྱབ་པ་ཁན་པ་ལ་ཕྱག་བྱར་རུང་ངམ་མི་རུང་སྟམ་ན་མི་
 རུང་སྟེ་གནས་མལ་གཞིའི་རྟེན་ལས་སྒོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྱུད་པ་ནི་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་
 པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་ཁྱིམ་པས་ཀྱང་ཕྱག་བྱ་བར་མི་རིགས་ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་
 ཀྱིས་ཤེས་སོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) སྒོ་མགུ་སྒྱུད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དགེ་སྒྱུད་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དེ་
 དང་ལྟན་ཅིག་དུ་འཆག་པ་ན་གོ་མ་པ་བསྐྱོ་བ་ནིང་ ཀྱིས་བྱིན་ས་འགྲོ་བར་བྱའི་དེ་
 ལས་གཞན་གོ་མ་པ་མཉམ་དུ་ཐད་ཀར་འགྲོ་བའམ་གོ་མ་པ་མདུན་དུ་ཐལ་ཆེས་པས་
 བཅག་པར་མི་བྱའོ། །མདོ་འདིས་ནི་བཅས་པ་གསུམ་བསྟན་ཏེ་མི་བྱ་བ་གཉིས་ནི་
 དངོས་སུ་བསྟན་ལ་བྱ་བ་གཅིག་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་མདོ་འོག་མ་གཉིས་
 ལ་ཡང་ཅི་རིགས་སུ་སྒྱུར། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་དགེ་སྒྱུད་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་དུང་དུ་

སྟན་ཆེས་དམའ་བ་ཉིད་ལ་འདུག་པར་བྱའི་དེ་ལས་གཞན་སྟན་མཉམ་པའམ་མཐོ་
 བས་འདུག་པར་ཡང་(མི་བྱའོ།)ངོ་། །སྟན་མཉམ་པའམ་མཐོ་བས་འདུག་པར་མི་
 བྱ་ན་སྟན་གཅིག་ལ་ལྟ་སྒོམ་གྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་དགོ་
 སྒྲོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་བྱིམ་དུ་འགོ་བ་ན་དེའི་བྱིས་བཞིན་འབྲང་
 བའི་དགོ་སྒྲོང་གི་ཚུལ་གྱིས་འགོ་བར་བྱ་ཡི་བྱིས་བཞིན་འབྲང་བའི་བདག་ཉིད་ལས་
 གཞན་པས་དེའི་གོགས་མཉམ་པོའི་ཚུལ་གྱིས་སམ་དེའི་སྒྲ་མའི་ཚུལ་གྱིས་བྱིམ་དག་
 ཏུ་འགོ་བར་ཡང་(མི་བྱའོ།)ངོ་། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་
 དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ངོས་དང་སྟངས་གཡོགས་མ་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བར་མི་བྱ་བས་དེར་མལ་
 བཤམ་པར་མི་བྱའོ།།

(གསུམ་བཞི།) དེ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་རབ་ཏུ་དབྱུང་བའི་མཁན་པོ་དང་བསྟེན་
 བར་རྫོགས་པའི་མཁན་པོ་དང་། །གནས་སྟེན་པ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་སྟོབ་
 དཔོན་དང་། །བྱང་དུ་དགོ་ཚུལ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དགོ་ཚུལ་གྱི་གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་
 དག་མི་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་གསོལ་བའི་ལས་དང་བརྗོད་པའི་ལས་དག་གི་
 དགོ་འདུན་གྱི་ཁ་སྐོང་བ་ཁས་མི་སྒྲང་(སྟེ་ཆོགས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་མི་བྱ་(རྒྱུ་འོ།)ངོ་། །དེ་
 གཉིས་ལས་ཀྱི་ཆོག་བྱེད་པ་པོར་བསྐྱོད་བ་དང་དགོ་སྒྲོང་མའི་ཆོས་སྟོན་པ་པོར་བསྐྱོ་
 བ་དང་། །དགོ་འདུན་གྱི་ཡིད་བརྟན་པ་སྟེ་གནས་ཁང་བསྐྱོ་བའི་ཞལ་ཏ་ལ་སོགས་
 བར་བསྐྱོ་བ་ཡང་ཁས་མི་སྒྲང་ངོ་།།

(བཞི་བཞི།) ལས་བྱེད་པ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ཡིད་བརྟན་པར་སྒྲར་བསྐྱོས་པས་
 གྱང་སྟོ་མགུ་སྟོད་པ་ན་དེ་དག་མི་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་
 ཆོས་བསྟན་པར་སྒྲར་(རྒྱུ་)བསྐྱོས་ན་ཡང་མི་བྱའོ། །སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་འདོན་
 བའི་དགོ་སྒྲོང་གཞན་ཡོད་ན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་གསོ་སྒྲོང་ལ་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་
 གའོན་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་མེད་ན་ནི་གའོན་པར་བྱའོ་ཞེས་བུགས་ཀྱིས་བསྟན་

དོ། གྲོ་མགུ་སྒྱུད་པས་ཀྱང་གསོ་སྒྱུར་དང་དགག་དབྱེ་ནི་བྱ་དགོས་ཏེ་ལུང་མ་མོ་ལས་བསྐྱབ་
 པ་བྱིན་པའི་དགོ་སྒྲོང་གིས་ལས་ནམ་པ་གཉིས་བྱ་སྟེ་གསོ་སྒྱུར་དང་དགག་དབྱེ་ལོ། །བསྐྱབ་
 པ་བྱིན་པས་ཀྱང་ས་སུ་བསྐྱངས་ཏེ་ནི་གསོ་སྒྱུར་མ་བྱེད་ཅིག་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་གཞན་ལ་
 ཡང་དེ་བཞིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྒོ་མགུ་སྒྱུད་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་
 དགོ་སྒྲོང་གཞན་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་དང་ལྟ་བ་དང་ཆོག་དང་འཚོ་བ་ཉམས་པས་
 གྲུང་བར་མི་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ལ་གྲུང་བར་མི་བྱའམ་ཞེན་ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་
 པའི་དགོ་འདུན་ལས་མ་བཀར་བ་ལའོ། །ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་དགོ་སྒྲོང་
 ལ་གྲུང་བར་མི་བྱའོ། །དགོ་འདུན་ལས་བཀར་བ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་
 ལ་ནི་བཀག་པ་མེད་(ཁྲི)དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་
 བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་ལུར་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དག་མི་
 བྱའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་གདམས་ངག་དང་
 གསོ་སྒྱུར་དང་དགག་དབྱེ་དང་གསོལ་བའི་ལས་དང་བརྗོད་པའི་ལས་ཕྱིར་བརྒྱུག་
 མི་བྱ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་གསོལ་བ་དང་། བརྗོད་པའི་ལས་དག་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །

(ལྟ་བུ།) དེ་གཉིས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་རང་བཞིན་གནས་པ་དེ་དང་བརྟེན་པར་

ཏེ་འཛིང་བ་བསྐྱེལ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་གཉིས་སྒོ་མགུའི་ཆད་པ་དེའི་རྒྱ་ལྟག་མའི་ལྷང་
 བ་དང་དེ་བཅཔས་པ་བྱས་པ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་དག་ཀྱང་སྤང་ངོ་། །མི་སྤོང་ན་ཁ་ན་མ་ག་
 བ་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཁྲིག་ལས་བཤད་དོ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་ནི་ཆད་པ་དེའི་རྒྱ་པམ་
 པའི་ལྷང་བ་བྱས་པ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་དག་ཀྱང་སྤང་ངོ་ནན་ཏུར་བྱས་པ་དག་གིས་ནི་ཆད་པ་
 དེའི་རྒྱ་འཐབ་ཀྱིས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་དག་ཀྱང་སྤང་ངོ་ཞེས་
 པའོ། །ཆད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་ལས་གཞན་ཉེས་པ་གཞན་ཡང་སྤང་ངོ་། །དེ་
 དང་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་མི་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ལས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཚངས་པ་མཚུངས་
 པར་སྒྱུད་པ་ནམས་ལ་ཉེས་པ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་མགུས་པ་དང་བརྟན་ཐབས་

ལ་སོགས་པ་མི་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་འདི་སྒྲམ་དུ་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་ན་མས་
ལ་གུས་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤར་བསྟན་པ་དེ་དག་མ་བྱས་ན་ནི་བདག་གིས་ས་གཞན་
ན་གནས་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་སྟིང་པོ་མེད་པར་གསོག་ཏུ་འགྱུར་རོ་སྒྲམ་དུ་ཡིད་
ལ་བྱའོ།།

(གཉིས་པ་སྟོན་སྤྱོད་ལྟ་སྤང་དང་སྤང་བ་ལ། བངས་པར་དུས་སྟེ་ལྟར་བསྐྱབ། །
མཚོད་སྟོན་དུས་སྟེ་ལྟར་བསྐྱབ། །འདུ་བའི་དུས་སྟེ་ལྟར་བསྐྱབ། །དགོང་ཀྱི་དུས་
སྟེ་ལྟར་བསྐྱབ། །དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྟར་ལྟར་བསྐྱབ། །དང་པོ་ནི།) དེ་གཉིས་
ཀྱིས་བངས་པར་སྤར་ལྟར་བར་བྱའོ་སྤར་ལངས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་དབྱེ་བ་
དང་། །མར་མེའི་ཀོང་བྱ་བས་ལ་ལུང་ལས་མར་མེའི་སྤང་བྱ་བས་ལ་བར་བྱའོ། །
དེ་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆག་ཆག་དང་ཐུག་དར་དང་ལུང་ལས་བའི་
ཕྱི་བ་འཇམ་པོའི་ཐུག་པས་བསྐྱུ་བ་དག་ཀྱང་(བྱའོ།)དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་དགོ་
འདུན་གྱི་བཤང་བ་དང་གཅི་བའི་སྐྱབས་དག་ཀྱང་སྐྱབ་(བྱའོ་བྱའོ།)དོ། །དེ་
གཉིས་ཀྱིས་བཤང་གཅིའི་སྐྱབས་ཀྱི་ས་ཐུག་པ་དང་དུས་དང་མཐུན་པའི་ཚུ་ཉེ་
དགུན་ནི་ཚུ་དོན་མོ་དང་ཆ་བའི་དུས་ནི་ཚུ་གང་མོ་དག་སྐྱབས་དེ་དག་ཏུ་གཞག་པར་
བྱའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤེའི་ཁ་དག་བསལ་ལོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་
དགོ་འདུན་གྱི་ཁྱིའུ་ལ་སོགས་པའི་སྟན་བཤམ་མོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོད་པའི་དུས་
ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་བདུག་སྟོས་དང་། དེའི་པོག་ཕོར་སྟོས་ཕོར་དག་སྟོན་ཕྱི་
ཏེ་ཏེ་བར་བཞག་གོ། །གལ་ཏེ་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་
(སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་)ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་གོ། །གལ་ཏེ་
དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོགས་པར་མི་རུས་ན་ཡོན་ཏན་སྐྱུ་བ་པོ་གཞན་ལ་
བཅོལ་ལོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པ་ཟས་ཀྱི་སྤྱི་བྱངས་བཤམས་ཟིན་པ་ན་

དེ་གཉིས་ཀྱིས་གཞི་བརྒྱད་རྩེ་། །གལ་ཏེ་དག་སྟོང་གཞན་ཆ་མས་ཆ་ན་དེ་གཉིས་
 ཀྱིས་བསིལ་ཡབ་ཀྱིས་གཡབ་པར་བྱའོ། །སྟོ་མགུ་སྟོན་པ་དེ་དག་གི་གལ་ཏེ་འདུག་
 པ་དང་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མཚན་མཐུན་རང་བཞིན་ཏེ་
 གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གལ་གྱི་མཐའ་ལུང་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 གལ་གྱི་གོང་ཉིད་ཏེ་འདུག་པ་དང་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །དག་སྟོང་སྟོ་མགུ་སྟོན་
 པ་དེ་བསྟེན་རྫོགས་ས་རང་བཞིན་ཏེ་གནས་པའི་གལ་གོང་ཏེ་འདུག་ཏེ་རུང་བ་ཡོད་དེ་དག་
 སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གལ་གོང་ཏེ་འདུག་པའི་དེའི་སྐབས་བྱེད་ནི་ལུང་གསིལ་ལུ་ལས་དག་སྟོང་
 མ་དག་འབའ་ཞིག་ཚོགས་ན་ཡང་རྟག་ཏེ་གལ་གྱི་དང་པོར་སྟེན་གཅིག་ལྟག་པར་ཞོག་ལ་
 འཁོད་ཅིག་དེ་སྟེ་དག་ཚུལ་ཡ་ཞིག་འོངས་ན་ཡང་དེ་དེར་འདུག་ལ་ཆེ་ཞིག་ཅེས་གསུངས་
 པ་ན་དག་སྟོང་མ་རྣམས་པས་ནི་དག་ཚུལ་མཐོ་བ་ཡིན་ལ་དག་ཚུལ་བས་ཀྱང་སྟོ་མགུ་སྟོན་
 པ་གལ་མཐོ་བའི་ཕྱིར་རོ་དག་སྟོང་མགུ་བ་སྟོན་པ་ནི་སྟོ་བ་སྟོན་པའི་དག་སྟོང་གི་གལ་གོང་
 ཏེ་འདུག་ཏེ་རུང་ལ་དག་སྟོང་སྟོ་བ་སྟོན་པ་ཡང་སྟོ་སྟོན་བསྐབ་པ་གཞོན་པའི་དག་སྟོང་གི་
 གལ་གོང་ཏེ་སྟོ་སྟོན་མགུ་སྟོན་གཉིས་ཀ་ཡང་བསྐབ་པ་བྱིན་པའི་གལ་གོང་ཏེ་རུང་རྩེ་། །
 དེ་གཉིས་ཀྱིས་དག་སྟོང་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་ནས་དག་འདུན་གྱི་གདན་ཆ་དཔེན་
 པར་སྐབས་ཡོད་(ལུང་)པར་བརྟུལ་བའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལུང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་རྩ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་ཏེ་དོར་རོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་དུས་ཤེས་པར་
 བྱས་ཏེ་མཚོན་རྟེན་དག་གི་ཕྱག་དར་བྱའོ། །མཚོན་(རྟེན་རྟེན་ལ་ལྷི་བ་འཇམ་
 པོ་ལུང་ལས་པའི་ལྷི་བ་འཇམ་པའི་ཕྱག་པས་བསྐྱའོ། །

(གསུམ་པ་ནི།) དགོང་གའི་འདུ་སར་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་པ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ་
 དགོང་གར་འདུ་ཡང་རུང་སྟེ་དག་འདུན་འདུ་བའི་དུས་སུ་དག་འདུན་གྱི་སྟེན་བཤམ་
 པ་དང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་ཞི་འདུ་དུས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་བདུག་སྟོས་དང་དེའི་པོག་པོར་
 དག་ཉེ་བར་བཞག་གོ་ཞེས་བསྟུས་པ་ནས་སྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐབས་གལ་ཏེ་ནི་

རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་བསྒྲིག་གོ་གཤམ་ཏེ་མི་རྒྱས་ན་སྒྲ་བ་པོ་
ལ་བཅོལ་ལོ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་བར་བཞི་པོ་དེ་དག་(བྱ་སྟེ་སྒར་བསྟན་པ་བཞི་པོ་དེ་
དག་ནི་དགོ་འདུན་འདུ་བའི་དུས་སྟུ་ཡང་བྱའོ།།)གོ། །གཤམ་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱས་པ་
ཉིད་ཡིན་ན་ལུང་ལས་དེར་ནི་རྒྱ་བ་ཕྱེད་གྱི་ཆོས་བརྩ་འདས་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཉི་མ་བརྗོད་པ་ཡང་(བྱའོ།།)ངོ་། །གཤམ་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཉི་མ་བརྗོད་
མི་རྒྱས་ན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་གཞན་ལ་ཆོས་གངས་བརྗོད་པ་བཅོལ་ལོ།།

(བཞི་བའི།) དེ་གཉིས་ཀྱིས་དགོང་གར་མཆན་(རྒྱུ་)མོ་དུས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་
མཐུན་པ་སྟེ་གང་བའི་དུས་སྟུ་ནི་རྩ་བ་དང་ཆ་བའི་དུས་སྟུ་ནི་བསེལ་བའི་རྒྱས་དགོ་
སྟོང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་བཟུངོ། །དགོང་གར་དགོ་སྟོང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་
པ་དག་སྟུ་མ་གྱིས་བསྟུངོ། །དགོ་སྟོང་རྣམས་རྒྱུ་བ་པ་བསྟུ་བ་དེ་དང་དུ་ལེན་པར་མི་
འདོད་ན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྟུ་མ་དབུལ་ལོ།།

(ལྔ་བའི།) གློ་མགུ་སྟོད་པ་དེའི་གནས་(རྒྱུ་)ཁང་ལ་སོགས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་
བསྟན་པར་ཐོགས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐ་མར་བསྒྲོ་བར་འོས་པ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །གློ་བ་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་གང་གི་ཆེ་ཆེ་མ་གྱིས་བསྒྲོ་སྟེ་མགུ་སྟོད་པས་
གློ་སྟོད་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། །གློ་བ་སྟོད་པས་བསྟུ་བ་པ་བྱིན་པ་ཐ་མ་ཡིན་(རྒྱུ་)ནོ། །གནས་
(རྒྱུ་)ནས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ་ས་གཞན་ན་གནས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་འདུན་
ལ་རྟེན་པ་བྱུང་བ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
དགོ་བའི་ཕྱོགས་ལ་མི་གཤམ་པར་འབད་པར་བྱའོ།།

(གཉིས་པ་འདྲ་གཞན་བསྟུ་བ་ཕྱེད་བཅས་བརྗོད་བའི།) དེ་ཡན་ཆད་གློ་མགུ་སྟོད་
པ་ལ་ཇི་སྟངས་བསྟན་པའི་ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྟོད་པ་འདི་ལ་ལྷང་བ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་
འཆོལ་བ་སྟུན་པ་དང་ཐམ་པ་འཆབ་མེད་བྱུང་ན་བསྟུ་བ་པ་བྱིན་པ་དག་ཀྱང་གློ་
མགུ་སྟོད་པ་དེ་དང་འདྲའོ། །དེའི་དམིགས་བསལ་ནི་གཏོན་པར་མི་བྱའོ། །གློ་

མཁུ་སྐྱོད་པས་ནི་འདོན་པ་གཞན་མེད་ན་གསོ་སྐྱོད་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་གདོན་དུ་རུང་ཡང་
 དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཛོལ་བ་བྱིན་པ་དང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནི་འདོན་པ་གཞན་མེད་ན་ཡང་གསོ་
 སྐྱོད་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པར་མི་བྱའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་འཛོལ་བ་བྱིན་པ་སྐྱ་མ་ནི་
 རང་གི་དགེ་འདུན་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་ཞིང་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱིས་
 བཟོད་པ་(རྒྱ)བྱས་བས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་འཕྱོང་བོ། །འོག་མ་བསྐྱབ་པ་
 བྱིན་པ་ནི་དག་བཙུག་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་(རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་སྐྱ་
 མར་སྐྱར་རོ།)སོ།།

(གཉིས་པ་སྐུ་མཁའ་གནས་ཐུང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི།) དགེ་སྐྱོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་
 མཛོན་པར་སྐྱ་བ་དང་བྱག་དང་མཛོན་དུ་ལྷང་བ་དང་ཞེས་སྐྱར་སྐྱོས་པ་མན་ཆད་ནས་ནངས་
 པར་སྐྱར་ལངས་ཏེ་སྐྱོ་དབྱེ་ཞེས་སྐྱར་བསྐྱན་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བར་གྱི་མདོ་ཐམས་ཅད་
 དང་དེའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཐ་མར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་ལ་སོགས་པའི་
 གྲུས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་རྟེན་པ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་དགེ་བའི་བྱོགས་ལ་མི་གཡེལ་བར་བྱའོ་
 ཞེས་བསྐྱས་ཏེ་དེ་དག་ནམས་ལ་ནི་སྐྱོ་བ་སྐྱད་ཟེན་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་མཁུ་བ་མ་གྲངས་
 པ་དང་། མཁུ་བ་སྐྱད་ཟེན་པ་དང་ལྷན་ལ་དབྱུང་བ་(སྐྱོ་མཁུ་སྐྱོད་པ་དེ་དང་འབྲེལ་
 གཉིས་ཀྱང་རོ། །སྐྱོ་(རྒྱ)དབྱེ་བ་ཡན་ཆད་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་ཀྱིས་
 པ་དང་སྐྱད་པ་དང་བསྐྱད་པ་དང་བྱིར་འབྱེད་པ་དང་། །གནས་ནས་ཕྱུང་
 བ་དག་ཀྱང་སྐྱོ་དབྱེ་བ་ཡན་ཆད་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱོ་མཁུ་སྐྱོད་པ་
 དེ་དང་འབྲེལ་། །སྐྱོ་མཁུ་སྐྱོད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་དམིགས་བསལ་གསུམ་ཉེ་མདོ་
 འོག་མ་གསུམ་མོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་ནི་འདོན་པ་གཞན་མེད་ན་ཡང་གསོ་སྐྱོད་ལ་སོ་སོར་ཐར་
 པའི་མདོ་གདོན་པ་ནི་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གནས་ནས་དབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་
 པའི་རབ་རྒྱུང་བ་འདི་པ་དག་གིས་གནས་ནས་ཕྱུང་བ་དེ་དང་སྐྱོད་ལམ་ལྟ་ཅིག་
 ཏུ་བྱ་བ་དང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྐྱོད་སྐྱང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །གནས་ནས་

པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།།སོ། །དགེ་འདུན་མ་ཡིན་པ་གང་ཟག་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་ཡང་ངོ་། །གནས་དེ་ན་འཁོད་པའི་དགེ་སྟོང་དག་ལས་དགེ་སྟོང་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་མམ་དགེ་འདུན་དུ་སྒྱུར་པ་ཡང་རུང་སྟེ་ཡོངས་སུ་བཅད་ཅིང་ལོགས་སུ་བཀར་པ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །མང་པོ་ཡོད་པའི་གནས་འདིར་སྟུང་པ་དཀའོ་སྟམ་པས་གནས་དེ་ན་དགེ་སྟོང་མང་པོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་མི་བྱའོ།།

(བཞི་བ་གང་དུ་སྟུང་པའི་བསྐབ་བྱ་བརྗོད་བཞི།) གནས་གང་ན་གནས་བརྟན་བརྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་དང་བཅས་གིང་གསོ་སྦྱང་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་དང་བཅས་པའི་དགེ་འདུན་ཡོད་པའི་གནས་ཉིད་དུ་སྟོ་མཁུ་སྟུང་པ་དང་བསྐབ་པ་སྟུང་པར་འབད་པར་བྱའོ། །མ་གྲུབ་ན་གཞན་དུ་ཡང་སྟུང་པར་བྱ་(ཁྱེ)འོ། །གནས་གང་ན་གང་ཟག་གཞན་གསུམ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བཞི་ཡན་ཆད་བསྐབ་པ་སྟོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་མིང་མཐུན་པ་སྟེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་དག་ཡོད་པའི་གནས་དེར་དེ་སྟུང་པར་མི་བྱའོ། །གང་ཟག་གཞན་སྟོ་བ་སྟོང་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་གནས་དེར་སྟོ་བ་སྟུང་པར་མི་བྱའོ་གཞི་ནས་སྟོང་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་གནས་དེར་གཞི་ནས་སྟོ་བ་སྟུང་པར་མི་བྱའོ་ཡང་གཞི་ནས་བསྐབ་སྟེ་སྟོ་བ་སྟོང་པ་དང་མཁུ་བ་དང་གཞི་ནས་མཁུ་བ་དང་ཡང་གཞི་ནས་བསྐབ་སྟེ་མཁུ་བ་དང་བསྐབ་པ་སྟོང་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ་གཞན་གསུམ་ཡོད་ན་བདག་ཉིད་དང་བཞི་སྟེ་ཆོགས་སུ་ཡོངས་པས་བཀག་གོ་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པོ་དོ་ཉིད་འཆོལ་བཞི་འོ། །སྟོ་སྟོང་མཁུ་སྟོང་བསྐབ་པ་སྟོང་པ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་སྟོ་སྟོང་མཁུ་སྟོང་གཉིས་ཀྱིས་གང་དུ་སྟོ་མཁུ་སྤངས་པའི་གནས་དེ་ལས་མཆོམས་གཞན་དུ་སྒྱུ་རེངས་འཆར་བར་མི་བྱའོ། །བསྐབ་པ་བྱིན་པ་ལ་ནི་ཆོ་ག་འདི་མེད་དེ་དེ་ནི་ཆོ་གཅིག་པ་ཡིན་པས་གནས་གཅིག་རྟེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་(ཁྱེ)ངོ།།

(ལྷ་པ་དུས་འདས་འཕྱུར་དང་འཕྱུར་བ་བརྗོད་བཞི།) དགེ་སྟོང་གནས་དེར་རི་སྟོང་

འདུས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་སྔོ་མགུ་སྤྱད་པ་དེས་སྤར་འདས་པ་ལ་ཞག་གངས་དང་
 ཕྱིས་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་ཞག་གངས་སྤགས་ཀྱི་ཚོགས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་
 ཏོ། །འདུས་པའི་ཞེས་སྔོས་པས་ནི་འདིར་ལས་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མ་ཚོགས་ན་བརྗོད་
 བ་འཆགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་མ་འདུས་ཀྱང་རི་སྟེད་འདུས་པ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
 བསྟན་ཏོ་དགོ་འདུན་ལ་ཞེས་སྔོས་པས་ནི་གང་ཟག་ལ་བརྗོད་དུ་མི་རུང་སྟེ་བཞི་ཡན་ཆད་
 ཀྱི་ཚོགས་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བར་བསྟན་(ཁྱིལ་)ཏོ། །གལ་ཏེ་སྔོ་བ་ཡུན་རིང་དུ་སྤྱད་
 བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཉིན་རེ་ཞིང་(ལན་རེ་བརྗོད་པར་བྱའོ)ཏོ། །སྐབས་ཕྱི་
 ལས་སྤགས་པ་ནི་ཡུན་རིང་བ་སྟེ་གསོ་སྦྱང་གི་དུས་གཞན་གྱིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ་(ཁྱིལ་)
 ཡུན་(ཁྱིལ་)རིང་དུ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་འདི་ལ་ནི་ཉི་མ་གསུམ་མམ་བཞི་ཞིང་(ལན་རེ་བརྗོད་
 བར་བྱའོ)ཏོ། །

(དུག་པ་ལུང་ཚོས་བརྟན་ཐབས་མི་བྱ་བ་ནི།) སྔོ་སྤྱད་མགུ་སྤྱད་དེ་གཉིས་ལ་
 དགོ་འདུན་སྤགས་པ་དང་དེ་བཅས་པའི་དོན་དེས་བརྟན་ཐབས་མི་བྱ་(སྟེ་ལུང་བ་
 ལུང་ནས་ཚོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་འཆོས་པ་ནི་སྟེས་ལུང་མ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་(ཁྱིལ་)ཏོ། །

(བདུན་པ་སྟེན་གྱིས་བཏང་ཞིང་སྤར་སྤར་བ་ནི།) གང་(ཁྱིལ་)ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་
 འཐབ་ཀྱོལ་བྱེད་པ་འོང་བར་ཐོས་གིང་གལ་ཏེ་འཐབ་ཀྱོལ་བྱེད་པ་དེས་གཞི་
 དེས་སྤོང་བར་བྱེད་པས་འཛིགས་ན་སྔོ་བའམ་མགུ་བ་སྤྱད་པ་དེས་དགོ་འདུན་
 འཚོགས་པ་འམ་གང་ཟག་ལ་སྤགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་སྔོ་བའམ་མགུ་བ་དེ་
 ཕྱིར་བཏང་བར་བྱ་ཞིང་བདག་ཉིད་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉིད་དུ་བྱ་(ཁྱིལ་) བ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །འཐབ་ཀྱོལ་ཅན་དེ་སོང་ཞིང་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་
 དེ་ཉིད་དུ་དགོ་འདུན་ཚོགས་པ་འམ་གང་ཟག་གི་མདུན་དུ་སྤགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་
 སྔོ་མགུ་སྤྱད་པའི་འཕྲོ་དེ་ཕྱིར་སྤར་བར་བྱའོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྤྱད་
 པའི་གཞིའོ། །

(གཉིས་པ་ལྷུ་པའི་ལུང་གིས་བརྗོད་པ་ནི།) གཡོགས་མ་གཅིག་ཏུ་མལ་བ་གམས་པར་
 མི་བྱའོ་ཞེས་སྐར་སྒྲོས་པ་དེར་ཉལ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་ན་ནི་སྟོ་བ་དང་མཁུ་བར་བྱ་
 བ་སྟོན་པ་དེས་ནི་ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། །ལྟན་ཅིག་ཏུ་གཡོགས་
 མ་གཅིག་པར་ཉལ་ན་ཞག་གངས་ཇི་ཙམ་ཉལ་པའི་ཉིན་མཆོན་དེ་སྟོ་མཁུ་སྟུང་
 པའི་ཞག་ཏུ་མི་བགང་བའི་ཁྱད་དུ་ཤོར་ཏེ་གཅད་དོ། །ཉིན་མཆོན་གྱི་མཐར་ནི་ཉེས་བྱས་
 རྫོགས་པར་འགྱུར་ལ་མདུན་རོལ་ཏུ་སྟོར་པའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྟེན་ལས་སྐབས་
 འོག་ནས་བཤད་དོ། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་དུ་སྒྱ་རེངས་འཆར་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་
 སྐར་སྒྲོས་ན་དེ་ལས་འདས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན་གང་དུ་སྟོ་མཁུ་སྐྱངས་པའི་གནས་དེའི་
 མཆོམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་ཏུ་ཡང་(ཞག་ལོན་པར་ཉལ་ན་ཉིན་མཆོན་དེ་གཅད་དོ།།)
 རོ། །འདས་པ་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྐར་སྒྲོས་ན་མ་
 བརྗོད་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན་སྟོ་མཁུ་སྟོན་པའི་ཞག་འདས་པ་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་བརྗོད་
 པའི་དུས་དེར་མ་བརྗོད་ན་ཡང་(ཉིན་མཆོན་དེ་གཅོད་དོ་དེ་ཡང་ཉིན་རེ་ཞིང་མ་བརྗོད་
 ན་འམ་ཞག་གསུམ་མམ་བཞི་ཞིང་མ་བརྗོད་ན་ལོ།།)རོ། །ཞག་འདས་པ་དང་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་བ་དེ་གང་ལ་བརྗོད་ཅིང་། ཐོས་པར་བྱ་བའི་དག་སྟོང་དག་སྟོ་མཁུ་སྟོན་པའི་
 གནས་ཀྱི་མཆོམས་དེ་ན་ཉེ་བར་མི་གནས་མི་འཁོད་ན་མ་བརྗོད་པའི་ལུང་བ་དེ་
 མི་འབྱུང་རོ། །ཞེས་སྒྲོས་ན་མཆོམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་ཏུ་འགྲོར་(རྟེན་ལ་མི་རུང་ངམ་ཞེ་ན་སྟོ་
 མཁུ་སྟོན་པ་དེ་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་བྱིར་ལོག་སྟེ་འོང་ན་མཆོམས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་
 ལ་ཉེས་པ་མིད་དོ། །སྟོ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་སྟོ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་ལྟན་
 ཅིག་གཡོགས་མ་གཅིག་པར་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །ཉིན་མཆོན་བཅད་པར་ནི་མི་
 འགྱུར་མོད་ཀྱི་ཉིན་མཆོན་གྱི་མཐར་ནི་ཉེས་བྱས་རྫོགས་པར་འགྱུར་ལ་དེའི་མདུན་རོལ་ཏུ་
 བྱི་སྟོར་པའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་(རྟེན་)རོ། །སྟོ་(རྟེན་)མཁུ་སྟོན་པ་དེ་དང་སྟོན་སྟེ་གསུ་
 ཅན་ལྷ་(རྟེན་)བ་བཞིའི་བར་དུ་མཁན་པོས་སྟུར་བའི་གོས་ཀྱིས་གནས་པ་ལ་གནས་པ་

དང་། རྟེན་གཡོགས་གཅིག་པའི་གནས་དེར་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་
དོ། །སྤྱི་གཞན་ན་གནས་པའི་སྤྱོད་པའི་གཞི་ལྟ་བུའི་སྐབས་སོ། །སྤྱོད་
པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་གཞན་ན་གནས་པའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བསྟན་པའི་གཞི་
རྫོགས་སོ། །

(བཞི་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་གཞི་ཉིད་ལ། ལུང་གཞི་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་པ་དང་། ལྟ་
བའི་ལུང་གིས་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ། གླིང་བྱ་ཆད་ལས་མི་འཆགས་ཚུལ། གླིང་བྱ་
བྱ་ཚུལ་ཆད་ཅིང་བཅས། གླིང་བྱ་འཆགས་གཞི་ཡིན་མིན་བསྟེན། །དང་པོ་ནི།) ཐ་མལ་
པའི་ཤེས་པ་ལ་མ་གྲགས་པ་སྟེ་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་བརྟགས་པས་ཁྱོད་ལ་ལུང་བ་མཐོང་
ངོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་གླིང་བྱ་འཆགས་པའི་གཞི་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ། །དག་སྤོང་གིས་ལྟ་
མིག་གིས་བརྟམས་ཏེ་གླིང་བ་དང་བྱ་བར་མི་བྱའོ་ལྟའི་མིག་གིས་རི་ལྟ་བར་ལྟའི་རྒྱ་བས་
ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ལུང་ལས་སོ། །དགག་དབྱེ་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པའི་དགག་དབྱེ་ལན་
གསུམ་བརྟེན་པ་རྫོགས་ན་འམ་ནད་པ་ངལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་དགག་དབྱེ་ལན་
གཉིས་བརྟེན་པ་འམ་ལན་ཅིག་བརྟེན་པ་རྫོགས་ན། གང་ཟག་དེ་ལ་ལོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
དགག་དབྱེ་བཞག་པའི་ནན་རྟེན་མི་འཆགས་(ཏི་གང་ཟག་དེའི་ལོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་
བའི་དགག་དབྱེ་བྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ་རྟེན་ཀྱི་དགག་དབྱེ་ནི་བྱས་ཟིན་པར་མ་དེས་སོ་
སྟུམ་མོ།)སོ། །དགག་དབྱེ་འཛིག་པའི་ནན་རྟེན་བྱེད་པ་པོ་ནད་པའི་རང་བཞིན་དང་
ལྟན་པ་ནད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་པར་བྱེད་ན་དེ་ལ་ཡང་སྤྱི་མ་དེ་བཞིན་དུ་མི་འཆགས་
པ་ཡིན་ཅོ། །ནད་པ་དེས་མངོན་སུམ་དུ་འཛིག་ན་མི་འཆགས་པར་ཟད་དམ་ཞེན་ནད་པ་
དེས་གཞན་མངགས་པས་དགག་དབྱེ་འཛིག་པས་ཀྱང་(མི་འཆགས་སོ།)དོ། །ཡུལ་
དང་པ་ཉིད་ལ་གཞན་ཀྱིས་དགག་དབྱེ་འཛིག་པར་བྱེད་ན་ཡང་(མི་འཆགས་སོ།)།
དོ། །འདིར་དགག་དབྱེ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ནི་གསོ་སྤྱོད་དང་གདམས་ཐག་གཞག་པའི་དཔེ་ཡིན་
(ཁྱི)ནོ། །ནད་པས་དགག་དབྱེ་འཛིག་པ་ལ་སོགས་པ་དགག་དབྱེ་གཞག་པ་མི་འཆགས་

པ་དེ་རྒྱལ་ས་ནི་དགོ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་འོད་པར་མི་བྱ་(མྱེ་ཁས་མི་སྤང་ངོ་།)འོ། །ནད་
 བས་གཞན་གྱི་དགག་དབྱེ་འཛིག་ཏུ་འཇུག་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་ནད་པ་དེ་ལ་འདི་རྒྱན་ཅེས་
 ཆེ་དང་ལྡན་པ་ནད་པ་ནི་སྦྱོར་མི་བཟོད་པ་ཡིན་གྱིས་ཁྱོད་སྟོད་ཅིག ཅེས་
 ལན་གདབ་པར་བྱའོ་ཞེས་འོག་ཏུ་སྦྱར་རོ་གཞན་གྱིས་ནད་པའི་དགག་དབྱེ་འཛིག་ཏུ་འཇུག་
 ན་ནི་དགོ་འདུན་གྱིས་གཞན་དེ་ལ་འདི་རྒྱན་ཅེས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ནད་པ་ནི་སྦྱོར་མི་བཟོད་
 པ་ཡིན་གྱིས་ཁྱོད་སྟོད་ཅིག་ཅེས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་མངགས་པས་ནད་པའི་དགག་དབྱེ་འཛིག་
 ཏུ་འཇུག་ན་ནི་དགོ་འདུན་གྱིས་སོ་ཉ་དེ་ལ་འདི་རྒྱན་ཅེས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་སོ་ཉ་ཞེས་
 བོས་ནས་ནད་པ་དེ་ལ་ནི་ལྟར་བཡོད་པར་བརྒྱལ་ཞིང་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་མ་ཡིན་
 འོ། །ཞེས་ལན་གདབ་པར་བྱའོ་ཞེས་འོག་ཏུ་སྦྱར་རོ་ནད་པས་མངགས་པས་གཞན་གྱི་
 དགག་དབྱེ་འཛིག་ཏུ་འཇུག་ན་ནི་དགོ་འདུན་གྱིས་སོ་ཉ་དེ་ལ་འདི་རྒྱན་ཅེས་ཞེས་ཆེ་དང་
 ལྡན་པ་སོ་ཉ་ནད་པ་དེས་ནི་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་མ་ཡིན་འོ། །ཞེས་དགོ་འདུན་གྱིས་
 ལན་གདབ་པར་བྱའོ།

(གཉིས་བཞི།) ཉེས་པ་གང་བྱས་པ་དང་བྱེད་པ་པོ་གང་ཟག་གང་གིས་བྱས་པའི་
 རང་གི་ངོ་བོ་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་ན་ཡང་སྤྱིང་བ་མི་འཆགས་སོ། །བྱེད་པ་
 རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་ཀྱང་བྱས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་མ་རྟོགས་པ་ནི་དགོ་སྒྲོང་ཆེ་གོ་མོས་ཉེས་པ་
 བྱས་སོ་ཞེས་ཡིད་ཆེས་པ་ལས་ཐོས་ཀྱང་ཉེས་པ་འདི་དང་འདི་དག་བྱས་སོ་ཞེས་ནི་མ་ཐོས་
 པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཉེས་པ་གང་བྱས་པ་ནི་མ་རྟོགས་པའོ་བྱས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་ཀྱང་བྱེད་པ་
 རང་གི་ངོ་བོ་མ་རྟོགས་པ་ནི་ཉེས་པ་འདི་དག་བྱས་སོ་ཞེས་ཡིད་ཆེས་པ་ལས་ཐོས་ཀྱང་གང་
 ཟག་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་མ་ཐོས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཉེས་པ་གང་བྱས་པ་ནི་རྟོགས་ཀྱང་
 གང་ཟག་སུས་བྱས་མ་རྟོགས་པའོ་དོན་དེ་ལྟར་ལུང་དགག་དབྱེའི་གཞི་ལས་གསུངས་
 སོ། །གཞུང་དོན་སྒྲོས་པ་དེ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ལྷག་མས་སྟེ་ཐ་མལ་པའི་ཤེས་པ་ལ་བྲགས་
 བས་སྤྱིང་བ་དང་སྤྱིང་བ་པོ་དང་སྤྱིང་བྱ་ནད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བྱས་པ་དང་བྱེད་པ་རང་གི་

རོ་བོ་རྟོགས་ནས་སྐྱོང་བས་ཀྱང་དུས་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱོང་བྱ་
 དང་སྐྱོང་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ནས་ཞེས་བྲན་པ་དང་གེས་བཞིན་
 ཉི་པར་མ་བཞག་པར་སྐྱོང་བ་ལ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །མཐའ་དབེན་པ་མ་ཡིན་
 པར་ལྟར་བ་སྐྱོང་བར་མི་བྱའོ། །བདག་ལ་ལྟར་བ་སྐྱོངས་ཤིག་ཅེས་སྐབས་འབྱེད་
 དུ་མ་བཅུག་པར་ལྟར་བ་སྐྱོང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་རབ་རྩ་འབྲུགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །གང་གིས་དགག་དབྱེ་བྱས་པ་དེ་ནི་སྐབས་ཕྱེ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་(པས་དགག་དབྱེ་
 བྱེད་པ་ན་སྐྱོང་བ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་(སྟེ་དོ།)། །སྐྱོང་བྱེད་ཀྱིས་ལྟར་བ་
 སྐྱོང་ཡང་སྐྱོང་བྱས་ལྟར་བ་མི་བྲན་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་གནས་འདིར་ཉེས་པ་བྱས་སོ་དུས་འདིའི་
 ཆེ་ཉེས་པ་བྱས་སོ་གྲོགས་འདི་དང་ལྡན་ཅིག་རྩ་ཉེས་པ་བྱས་སོ་བྲན་པར་བྱའོ། །སྐྱོང་བ་
 དང་བྲན་པར་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་ཅི་སྟེ་ག་ལས་སྐྱོང་བ་ནི་སྟོགས་གཅིག་རྩ་ལྟར་བ་སྐྱོང་བ་
 ཡིན་ནོ་བྲན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ཞེས་སོ་བྲན་པར་ཁྱུ་འགྲེལ་
 ལས་མ་སྐྱོང་བ་ནི་ཉེས་པ་མ་བསྐྱགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྲན་པར་མ་བཞིས་པ་ནི་ཡུལ་དང་
 དུས་དང་གྲོགས་མ་བསྐྱགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟོགས་པའི་སྟོན་ནས་སྐྱོང་བྲན་གྱི་ཁྱད་པར་
 གསལ་བར་བཤད་དོ། །སྐབས་(སྟེ་)འབྱེད་པ་དེ་མི་བྱེད་དེ་སྟོགས་འགའ་ལ་སྐབས་མི་
 འབྱེད་ན་སྐྱོང་བྱེད་ལ་བརྟུན་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་བྱའོ། །བརྟུན་བཅས་དེ་ཚུལ་
 རི་ལྟར་བྱ་ཞེན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་ལ་ལྟར་བ་དང་བཅས་པར་བརྟུན་པ་དང་
 བཅས་པ་ཉིད་བྱས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་གནས་འདི་ནས་མ་ལུས་པར་འགྲོ་བར་
 མི་བྱའོ། །ཁོ་བོ་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཉེས་པ་འདི་ཡོད་ན་ཞེས་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་
 བསྟོགས་པ་དེ་བརྟུན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ངེས་(སྟེ་)པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སོ། །བརྟུན་པ་དང་
 བཅས་པ་ཉིད་བྱས་པ་དེས་དུལ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་སྐབས་མི་འབྱེད་ན་དེ་ལ་གདམས་
 དག་མི་བསྟན་པས་མི་གདམས་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །མི་གདམས་པ་ཉིད་དུ་བྱས་པ་དེ་ལ་
 གདམ་འདྲེ་བ་དང་ཐེབས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྟོགས་སྟེ་ཆོས་མི་སྦྱིན་པར་

བྱའོ། །དེ་ལྟར་མི་གདམས་པ་ཉིད་དུ་བྱས་ན་ཡང་མ་དུལ་ཞིང་སྐབས་མི་འབྱེད་ན་
གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་གསོ་སྦྱང་གཞག་(པའི་ནན་རྟེན་བྱའོ།)ལོ། །གསོ་སྦྱང་
བཞག་པ་དེས་ཀྱང་མ་དུལ་ཞིང་སྐབས་མི་འབྱེད་ན་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་དགག་
དེ་བྱེད་གཞག་པའི་ནན་རྟེན་བྱའོ། །གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དེ་བྱེད་གཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་
ཟག་འདི་འདུག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་དགོས་པ་ཞིང་ནམས་ཀྱིས་གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དེ་བྱེད་མི་བྱའོ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་(རྒྱུ)ལོ། །གསོ་སྦྱང་འཛིན་པ་ལམ་དགག་དེ་བྱེད་འཛིན་པའི་ནན་རྟེན་བྱེད་
པ་པོ་དག་གིས་གསོ་སྦྱང་དམ་དགག་དེ་བྱེད་བཞག་པའི་ནན་རྟེན་བྱས་པའི་གང་ཟག་དེ་
དང་ལྟན་ཅིག་རྟེན་གསོ་སྦྱང་དམ་དགག་དེ་བྱེད་བྱ་བ་ཡང་སྐབས་འདིར་བཟོད་པར་
བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་ནན་རྟེན་དེ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ལོ། །གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་ཆོག་གིས་
བཟོད་པར་བྱ་ཞིང་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བར་མ་ཟད་དོ། །སྤྱིར་བཤེས་པས་ཏེ་བདག་ལ་ཉེས་
པ་སྤྱིར་ཞིག་ཅེས་སྤྱིར་བཤེས་པས་བྱེད་བྱེད་ན་གལ་ཏེ་མ་ཉེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་
གྱིང་པོའི་ཆོག་སྦྱར་ན་སྤྱར་པ་དང་བཅས་པ་བྱའོ། །རྟོག་སྤྱོད་སྤྱར་པ་ལ་ནན་གྱིས་
བཏགས་པ་དང་འདྲ་བར་གང་ཟག་དེ་ཡང་ནན་གྱིས་ལྟངས་བཀག་ལ་ཏེ། དེ་མ་དང་བཅས་
བཏང་བ་ཡིན་པས་སྤྱར་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་དེ་ལྟར་རྟོག་ལས་བཤད་དོ། །
སྤྱར་བཅས་དེ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེན་གནས་ད་ལྟ་མཛོན་སུམ་དུ་བབ་པའི་གནས་འདི་ལམ་
གནས་གཞན་དུ་སྦྱ་བར་བྱའོ་ཞེ་ལམ་ཉེས་པའི་གཞི་ལམ་དངོས་(ལུང་)པོ་འདི་ལྟ་བུ་
ཞིག་སྦྱ་བར་བྱའོ་ཞེ་ལམ་གནས་སམ་གཞི་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་སྤྱིར་བཤེས་པ་དག་གང་
འདོད་པ་སྦྱ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་(ཁྱོད་ལ་ལྟངས་བཤེས་པ་ཞེས་སྤྱིར་བྱ་
ལ)ལྟངས་བཤེས་པ་ཅིང་ཉེས་པ་བསྟན་ཏེ་བཏང་བས་(སྤྱར་བཅས་བྱའོ།)ལོ། །

(གསུམ་པའི།) གཞི་རྟོག་ལས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཚུལ་བྱིམས་དང་གཞི་
རྟོག་ལས་བདག་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཉམས་པ་སྟེ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྟེན་བྱར་པ་
དང་གཞི་རྟོག་ལས་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་ཆོ་ག་དང་གཞི་རྟོག་ལས་ལོག་པའི་འཆོ

བས་འཛོལ་བ་ཉམས་པས་གྲོང་བ་དང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་ནི་དྲན་པར་བྱ་བ་དང་
 སྐབས་འབྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང་བརྗོད་བཅས་དང་མི་གདམས་པ་དང་གསོ་སྦྱོང་གཞག་པ་
 དང་དགག་དབྱེ་གཞག་པ་དང་ལུང་བཅས་དང་བདུན་བསྐྱེས་པ་གྲོང་བ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་
 བོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ན་མཐོང་ཐོས་དྲོགས་གསུམ་གྱིས་གཞི་དང་བཅས་
 པ་ཡིན་ན་འཆགས་(གྱི་གཞི་མེད་པར་གྲོང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ནི་མི་འཆགས་
 (རྒྱུ་སྟོན།)སོ། གྲོང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་གཞི་མཐོང་ཐོས་དྲོགས་གསུམ་ལེགས་
 པ་མ་ཡིན་ལེགས་པར་མ་མཐོང་བ་དང་ལེགས་པར་མ་ཐོས་པ་དང་ལེགས་པར་མི་དྲོགས་
 པས་མི་བྱའོ། གྲོང་བ་ལ་སོགས་པ་འཆགས་པའི་གཞི་འདི་ལ་དངོས་པོ་ལས་
 བདེན་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་(ཉི་བདེན་རྒྱ་ནི་དངོས་པོ་ལས་འཛིག་པ་མ་ཡིན་གྱི་
 འདུ་ཤེས་ཀྱིས་འཛིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།)འོ། །ལྷུང་བ་བྱུང་ཡང་མ་བྱུང་བར་འདུ་
 ཤེས་པས་གྲོང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ན་ནི་གཞི་མེད་པ་ཡིན་པས་གྲོང་བ་ལ་སོགས་པ་མི་
 འཆགས་ལ་ལྷུང་བ་མ་བྱུང་བར་བྱུང་བར་འདུ་ཤེས་པས་གྲོང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ན་ནི་
 གཞི་དང་བཅས་པས་གྲོང་བ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ་དོན་དེ་ལྟར་རྟོག་ལས་སོ། བྱེད་
 གཞི་ཐོས་པ་ནི་རྣམ་པ་གསལ་སྟེ། ཉེས་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་
 ཉེས་སམ་མཚན་མའི་སྐྱོ་ཐོས་པ་ནི་མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་འབྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་
 བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་ལས་སྐྱུ་ལྷུང་ལྷུང་པོ་དང་ལག་པ་སྟེ་བས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་གཤམ་པ་
 རང་གིས་ཐོས་(རྒྱུ་)པ་དང་ཆེ་གོ་མོས་མི་ཚངས་པ་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་སོ་ཞེས་གང་
 ཟག་གཞན་གྱིས་རང་ལ་བག་ལེབས་པར་སྐྱུ་བ་ཐོས་པ་དང་། ཆེ་(རྒྱུ་)གོ་མོས་འདི་
 ལྟ་བུ་བྱས་སོ་ཞེས་གཞན་དག་ལོགས་ཤིག་ན་གཏམ་ཟེར་བ་རང་གིས་ལོགས་ཤིག་
 (རྒྱུ་)ནས་རྗེས་སུ་ཐོས་པའོ། །ལྷུང་བ་བྱུང་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཐོས་ཀྱང་མི་བདེན་དེས་སྐྱམ་
 རྟེ་ཡིད་མ་ཆེས་པ་ནི་གྲོང་བ་ལ་སོགས་པ་འཆགས་པའི་གཞི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བ་
 བྱུང་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཐོས་ཀྱང་ཡིད་མ་ཆེས་པ་ནི་གཉིས་ཉེ་ཐོས་པ་ན་མི་བདེན་དེས་སྐྱམ་རྟེ་

ཡིད་མ་ཆེས་པ་དང་ཐོས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་ཡིད་མ་ཆེས་པའོ། །ཐོས་པ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་
 ཉེ་ལྷུང་བ་བྱུང་བར་དྲོགས་པ་ལ་ནི་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་འཆགས་ཉེ་ལྷུང་ལས་མཐོང་བ་
 དང་ཐོས་པ་དྲོགས་པ་དག་གིས་གཞི་དང་བཅས་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཕྱི་ན་འཆགས་པའོ་ཞེས་སོ་དེ་དང་མཐུན་པར་འོད་ལྡན་ཅུ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་བཤད་
 བོ། །ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པའི་གཞིའོ།།

(གཉིས་པ་ཁྱབ་པའི་ཡུང་གིས་བཟོད་པ་ནི།) སྒྲིབ་བྱ་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དེའི་རྒྱས་ཤེས་
 པའི་དགེ་སྤྱོད་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་སྒྲིབ་པ་དང་འཇགས་པར་བྱ་བ་དང་སྒྲུབ་སྤྱོད་འབྱེད་ཀྱི་
 གཞུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆན་རིམ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱ་བ་མ་དེས་ཀྱི་གང་སྒྲིབ་པར་
 འདོད་པས་(ཅི་དགར་འཇུག་པར་བྱའོ།)སོ། །དགག་དཔྱེད་ལས་ཀྱི་(ཁྱི)དུས་མ་
 ཡིན་པར་དུས་གཞན་དུ་དགག་དཔྱེད་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །གསོ་སྤྱོད་གི་ལས་
 ཀྱི་དུས་ མ་ཡིན་པར་དུས་གཞན་དུ་གསོ་སྤྱོད་དེ་མི་བྱའོ། །གསོ་སྤྱོད་དང་དགག་
 དཔྱེ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ལུང་མེད་དགེ་སྤྱོད་མ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་མེད་ལས་གཞན་
 སྤྱོད་པ་དགེ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་གསོ་སྤྱོད་དགག་དཔྱེ་གཞག་པ་ཉིད་བྱེད་(ན་གཞག་
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ་)དམ་བུས་ཟིན་པ་ཉིད་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སྤྱོད་
 མ་དེ་དགེ་སྤྱོད་པར་མཆོན་གྱུར་ཀྱང་དེ་ལྟ་ན་གསོ་སྤྱོད་དང་དགག་དཔྱེ་གཞག་པ་ཉིད་
 མ་ཡིན་ནོ། །ལུང་མེད་ནམས་ནི་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ལ་དབང་མེད་པའི་(ཁྱི)ཕྱིར། ཤེས་པ་
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས་ཉམས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པས་གསོ་སྤྱོད་དང་དགག་དཔྱེ་
 གཞག་ཀྱང་བཞག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་(ཁྱི)པ་ཐོབ་ནས་ཉམས་པའམ་དང་པོ་
 བས་མ་ཐོབ་པས་རྒྱལ་བྱིས་མེད་པ་དང་ཆོས་ཕྱོགས་པ་དང་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་པ་
 ལན་རྒྱུན་སྒོ་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་གསོ་སྤྱོད་དགག་དཔྱེ་གཞག་ཀྱང་བཞག་པ་
 ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ཉམས་པ་ཞེས་སྤྱོད་པ་དང་རྒྱལ་བྱིས་མེད་པ་དང་
 གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སྤྱོད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གསོ་སྤྱོད་དང་དགག་དཔྱེ་གཞན་

གྱིས་གཞག་པ་ཡང་བཞག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཞེས་པ་ནི་དོན་རྒྱུ་པ་གསུམ་
ཡོད་ཀྱང་མདོ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་གཞི་ཁྱེ་བའི་
སྐབས་སོ། །གསོ་སྤྱོད་དང་དགག་དབྱེ་བཞག་པ་དང་ལྷུང་བ་སྤྱད་དུན་ལ་སོགས་པའི་སྐོ་
ནས་བསྐྱབ་པའི་དྲི་མ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་གཞི་རྫོགས་སོ། །

(གཉིས་པ་རྩོད་པ་ཕྱིར་བཅོས་ལ། ལས་གང་བྱེ་བའི་གཞི་ཉིད་བརྟེན། །འཁོར་ལོ་
བྱེ་བའི་གཞི་ཉིད་བརྟེན། རྩོད་པའི་གཞི་ཉིད་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལུང་གཞི་ཉིད་
གྱིས་བརྟེན་པ་དང་། ལུང་དབུ་མ་ཟེའི་བུ་མོའི་སྐབས། །དང་པོ་ལ། མི་མཐུན་པ་ཡི་རྒྱ་སྤང་
བ། མི་མཐུན་རང་གཞན་བྱེད་པ་བཅས། མཐུན་པ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་བརྟེན་པའོ། །དང་
པོ་ནི། རྩོ་སྤྱོད་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་དགོ་འདུན་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་དབྱེ་བར་རུས་པ་ལ་
མི་འདོད་པ་ཞེས་པ་འདོད་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པས་དེ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་
ཡར་སྤྱོད་པ་དང་དེས་རྒྱུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ན་ལོགས་པར་ཉེ་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བར་
མི་བྱུངོ། །གནས་གང་དུ་རུས་འདུལ་བར་བྱ་བ་རལ་བསོ་བའི་གནས་བསྟེ་གནས་ལྟ་
བུ་གནས་དབེན་པ་གང་ན་མི་མཐུན་པ་དག་པོ་ཡོད་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་འཁོད་
པ་འདུག་པ་དང་འགྲོང་བར་མི་བྱུངོ། །རལ་བསོ་བའི་གནས་བསྟེ་གནས་ལྟ་བུ་གནས་
དབེན་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་སྟེ་མི་དབེན་པའི་གནས་སུ་ནི་མི་མཐུན་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་
མི་འཁོད་དུ་མི་རུང་ན་གོ་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱིས་བར་དུ་བཅད་དེ་འཁོད་པར་
བྱ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་པ་རོལ་གཞོན་པ་དང་དེར་རེག་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་(ཁྱེ་རོ།)འོ། མི་མཐུན་
པ་གཞན་དེས་ཀྱང་མི་མཐུན་པའི་ལུས་ཅིག་གོས་དང་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ལྷན་ཅིག་
དུ་འཁོད་པར་མི་བྱ་བ་དང་གོ་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱིས་བར་དུ་བཅད་དེ་འཁོད་པར་བྱ་སྟེ་
སྤྱང་བསྟན་པ། གང་ཟག་མི་མཐུན་པ་དེ་གཉིས་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་རམ་གནས་
ཁང་བར་དུ་གནས་ཁང་གཞན་གྱིས་ཆོད་པ་གནས་ཁང་བསྐོ་བ་པོས་ཀྱང་སྤྱིན་པར་
བྱ་བ་ཉིད་དང་ནོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་གཉིས་མི་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
བར་དུ་མ་ཆོད་པ་བསྐོས་སམ་མཐོས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) ཤེས་བྱ་གཞན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚོས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་འདུལ་བ་ལ་གཤམ་ཏེ་མི་(རྒྱུ་)མཐུན་པ་དེ་དང་ལྡན་པར་ཤེས་ནས་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ལ་དད་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་མེད་དོ། །ཚོས་དང་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་ཡིན་གྱི་དོན་གཞན་གྱི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་(རྒྱུ་)རོ། །དེ་(རྒྱུ་)ལ་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་གང་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་ཚོས་ཀྱི་ཕྱོགས་པ་དག་དང་ཚོགས་ཏེ་ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་པོ་དེ་བྱས་ན་ཡང་ལས་མི་འཆགས་ལ་མ་ཚོགས་པར་སོ་སོར་ལས་བྱེད་ན་ཡང་པན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་ཕྱོགས་སོ་སོའི་ལས་འཆགས་པར་འགྱུར་རོ། །

(གསུམ་པ་ལ། སྤང་བའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་དང་། མཐུན་པ་བསྐྱབ་པ་དངོས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།) ཚོས་(རྒྱུ་)མ་ཡིན་པ་ལ་ཞེན་པ་དེ་དག་དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་ཀྱི་ཕྱོགས་པ་དང་འཐབ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ན་དེ་དག་ལ་ཚོས་འདི་པ་དགོ་སྒོང་དང་དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་སྒོང་མ་དང་དགོ་སྒོང་མ་དང་དགོ་ཚུལ་མ་དང་དགོ་བསྟེན་དང་དགོ་བསྟེན་མ་སྟེ་བདུན་པོ་དེ་དག་གང་གིས་ཀྱང་བྱག་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མངོན་དུ་ལྡང་བ་དང་། རྟན་ལ་འབོད་པ་དང་གཏམ་འདྲེ་བ་ཆོག་གི་ལན་ཀྱན་དུ་སྒྲིབ་དང་བག་ཐེབས་པར་སྒྲིབ་པ་ཡིད་གཙུགས་པའི་གཏམ་བྱ་བ་དང་། ཀྱན་དགའ་བར་འགྱུར་བ་གཏམ་དྲི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་བྱ་བ་དང་། མིག་གིས་རྒྱན་དང་ལྡན་པར་རྒྱུ་བར་བལྟ་བ་དང་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པར་ཅུང་ཟད་བལྟ་བ་དག་ཀྱང་མི་བྱའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་(རྒྱུ་)རོ། །ཚོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞེན་པ་དེ་དག་ཉེ་བར་འོངས་ན་ཚོས་མི་སྒྲིབ་པར་ལག་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་གནས་མལ་ངན་པ་རྗེས་སུ་སྒྱུན་ནོ། །ཁ་(ལུང་)ཅིག་ལས་ནི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞེན་པ་དེ་དག་འོངས་ན་དེ་དག་འདི་ཅུམ་ཐོབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དེ་དག་གིས་ཐོས་

པ་དང་བཅས་པར་གང་ཟག་གཞན་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤྱི་པའི་ཚིག་གིས་གནས་མལ་རན་
 པ་རྗེས་སུ་སྦྱོན་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གང་ཟག་གཞན་རྣམས་
 ལ་སྦྱོན་པའི་མཇུག་ཏུ་(སྦྱོན་ནོ།)འོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞེན་པ་དེ་དག་ཁོ་བོ་ཅག་
 བསྐྱབ་པ་ཀླན་ནོ་ཞེས་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་ཀླན་རབས་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་གནས་མལ་རན་པ་
 མཇུག་ཏུ་སྦྱོན་ཟེར་ན་རི་རྒྱུད་ལན་གདལ་ཅེན་ཁྱེད་ཀྱང་བདག་ཅག་གྲུ་ཀྱའི་སྤྲུལ་
 གྱི་དགོ་སྦྱོང་དག་ཡིན་ནོ་སྤྲུལ་དུ་བདག་ཉིད་ཁས་ཆེའམ་(ཞེས་པ་ནི་ཁྱེད་ཅག་
 དེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཟུར་ཡིན་ནོ)ཁྱེད་ཅག་གང་དག་གི་སྦྱོང་ཚུལ་རན་པ་འདི་
 ལྟ་བུ་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་གཏམ་རན་པ་སྦྱོང་ཚུལ་དེ་
 ལས་ཉེས་དམིགས་གང་ལྟར་བ་སྟེ་སྦྱོན་པ་གཏུ་དུ་གསེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འདི་ལྟ་བུ་
 ལ་གནས་མལ་རན་པ་འདི་ཡང་མི་འཐོབ་པ་ཡིན་ན་དེ་(རྒྱུ)དག་ཀྱང་ད་ཅུང་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱི་སྦྱོན་པ་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པས་ཐུགས་
 རྗེ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེས་ན་གནས་མལ་རན་པ་མཇུག་ཏུ་སྦྱོན་པ་འདི་རྗེས་སུ་
 གནང་ངོ་ཞེས་དེ་དག་ལ་དངོས་སུ་ལན་མི་གདལ་པར་གང་ཟག་གཞན་ལ་ལན་
 གདལ་པར་བྱའོ། །དགོ་སྦྱོང་འཐབ་ཀྱོལ་བྱེད་པ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞེན་པ་དེ་དག་ལ་
 དགོ་སྦྱོང་མས་བྱུག་མི་(ལུང་)བྱ་སྟན་ལས་ལྡང་བ་གཞན་(རྒྱུ)ཀྱི་ལུགས་ལས་དབྱི་
 བར་མི་བྱ་(སྟེ་ལྡང་བར་རོ།)འོ། །དགོ་སྦྱོང་མས་བྱུག་མི་བྱ་བར་སྟན་ལས་ལྡང་(གི་
 རོ། །འཐབ་ཀྱོལ་བྱེད་པ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞེན་པ་དེ་དག་ལ་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་
 སྦྱོན་ལྟ་བུ་དགོ་བསྟོན་གྱིས་བྱུག་མི་བྱའོ་ཞེས་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་ཅིང་བསོད་སྟོམས་
 དབུལ་བར་བྱའོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) འཐབ་ཀྱོལ་བྱེད་པ་གནས་ནས་ལྟར་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ཞེན་པ་

དེ་དག་ལ་ནི་ལས་རྣམ་པ་བཞི་རིམ་གྱིས་བྱ་སྟེ་བཟོད་པར་བྱ་བ་གསོལ་བཞིའི་ལས་དང་
 དེའི་འོག་ཏུ་མཐུན་པ་སྦྱོན་པ་གསོལ་བཞིའི་ལས་དང་དེའི་འོག་ཏུ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་

སྒྱིན་པ་གསོལ་བཞིའི་ལས་དང་དེའི་འོག་ཏུ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་དངོས་ཉིད་བྱའོ་ཞེས་
གཞུང་འདི་དག་གིས་སྒྱིན་ཏེ་བཟོད་པ་བྱས་པ་སྟེ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞེན་ཅིང་འཐབ་
གྲོལ་བྱེད་པ་གནས་ནས་ཐུང་བ་དེ་དག་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བཟོད་
པ་བྱས་ཟིན་པ་དེ་དག་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་མཐུན་པ་སྒྱིན་པ་
དེ་ཐོབ་པ་མེད་པར་ནི་དགེ་འདུན་དང་མཐུན་པར་མི་འབྱུང་ངོ་། །མཐུན་པ་ཐོབ་
ཏུ་ཟིན་ཀྱང་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་མེད་པར་དེ་དག་གིས་ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་
ཉིད་མི་འཐོབ་པ་(སྟེ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ཡོངས་སྦྱོང་གཉིས་ཀྱི་འོས་ཉིད་མ་ཡིན་
(ཁྱིམ་༥)པོ། །མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་དེ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བྱིན་ནས་དེའི་རྗེས་
ལ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་དངོས་དེ་བྱ་སྟེ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་སྒྱིན་པའི་ལས་བྱས་ནས་དེའི་
རྗེས་ལ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་དངོས་དེ་བྱ་བའོ། །མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་ནི་ཆོས་སྟོགས་པ་
རྣམས་དང་སྤངས་ཆོས་མིན་སྟོགས་སུ་སོང་བ་དེ་རྣམས་སྟོགས་གཉིས་པོ་ལྟར་ཅིག་ཏུ་འདུས་
ཏེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པས་གསོ་སྦྱང་བྱ་བའོ། །མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་སྒྱིན་པ་དེ་
ནི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སོ། །སྤངས་མཐུན་པ་སྒྱིན་པ་ཡང་ངོ་། །དགེ་འདུན་གྱི་
བརྒྱམས་མཐུན་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་བྱར་རུང་ངོ་)དང་། ཡམས་
ནད་དང་སེར་བ་ལ་སོགས་པ་ད་གཟོད་འབྱུང་བ་བསྒྲོག་སྟེ་བ་ཀྱ་གྱིས་པའི་གསོ་སྦྱང་
བྱར་རུང་ངོ་༥)དང་། ཡམས་ནད་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་བྱུང་ཟིན་ནི་བར་བྱ་བའི་
དོན་དུ་གསོ་སྦྱང་བྱར་རུང་ངོ་། །མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་ལ་སོགས་པ་གསོ་སྦྱང་གསུམ་
པོ་འདི་ལ་གང་གི་ཆོ་བར་འདོད་པས་དུས་དེ་ཁོ་ནའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཆོས་
གངས་གང་ལ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཉ་སྟོང་གི་དུས་ཁོ་ནར་བྱ་བར་མ་དེས་སོ་འོ། །ལས་ཕྱེ་
བའི་གཞིའོ། །

(གཉིས་པ་ལྟ་དང་བཅས་ཐེའི་བྱ་མའི་སྐབས་ལ། མི་མཐུན་རང་བཞིན་བྱེད་པ་
བཅས། །གཟུ་བ་པོ་ཡི་བསྐྱབ་བྱ་བཏུན། །ཉིད་པའི་རྣམ་གཞག་གང་དབང་བའོ། །

དང་པོ་ནི།) ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྐྱ་བ་དག་གིས་ཆོས་སྐྱ་བ་དག་ལས་ཐ་དད་པར་དབྱེ་
 བའི་སེམས་ཀྱིས་མཚམས་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ། གསོ་སྦྱང་ལ་སོགས་པའི་ལས་
 ཆོས་སྐྱ་བ་རྣམས་དང་མ་འདྲིས་པར་ཐ་དད་པར་བྱས་ན་ལས་དེ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །
 ལས་བྱེ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དགེ་འདུན་བྱ་བ་འདི་ལ་ཆོས་ཕྱོགས་པ་དང་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་
 པ་སོ་སོའི་རང་གི་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་ནི་ཐ་དད་པར་འཆགས་སོ། །དེ་ལྟར་
 དགེ་འདུན་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ན་རང་གི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་
 བྱིན་ན་ཏུར་གྱི་ལས་མི་འཆགས་སོ། །མཚམས་བཅད་པ་དང་རུང་ཁང་བཅད་པ་ལ་
 སོགས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ནི་ཆོས་སྐྱ་བས་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་
 (ཉེ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་པ་དེ་དགེ་འདུན་ལས་མ་གཡོས་པའི་ཕྱིར་རོ།)ནོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པར་
 སྐྱ་བ་དག་གིས་བྱས་ན་ནི་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་(སྤྱི)ནོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) དགེ་འདུན་བྱེ་བ་འདི་ལ་གལ་ཏེ་ཙྰུར་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་བའི་གཟུ་བོ་དག་ཡོད་ན་དེས་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་ཆོས་
 བསྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཟུ་བོ་དག་མེད་ན་ནི་ཆོས་སྐྱ་བ་དག་ཁོ་ནས་
 (སྤྱི་ལུང་)སོ། །གཟུ་བོ་དེ་དག་གི་གསོ་སྦྱང་ལ་སོགས་པའི་ལས་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་
 དང་མཐུན་པ་དག་གིས་མ་འདྲིས་པའམ་ཕྱིར་བཞོག་བྱས་ན་མི་མཐུན་པ་ཉིད་
 (དུ་འགྱུར་ཞིང་དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་བྱས་ན་ཡང་ལས་འཆགས་སོ།)དོ། །ཆོས་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱོགས་དག་གིས་ནི་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ལས་བྱས་ན་ཡང་
 མི་འཆགས་སོ། །གཟུ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་སྐྱ་བའམ་ཆོས་མིན་སྐྱ་བ་རྗེས་སུ་ཞུགས་ན་
 དེ་ཉིད་ཉམས་སོ། །གཟུ་བོ་ལས་ཉམས་པ་དེ་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་མའི་དགེ་
 འདུན་ལས་དང་འཁོར་ལོ་མ་བྱེ་བ་དེ་དག་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་གཞན་གྱི་སྟེ་ཆོས་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་དགའ་བ་བསྟན་ཅིང་རྣམ་པར་གནས་པ་ལ་དགེ་སློང་གི་དགེ་
 འདུན་གྱིས་ཕྱོགས་བརྒྱུད་བ་མེད་པར་ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་དག་བྱ་བར་མི་འགྱུར་པར་བྱ་བའི་

ཕྱིར་གདམས་ངག་བཟུང་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ལ་
ལམ་ལུ་ཕྱེ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་ལྷ་མ་དེ་ལྟར་གདམས་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་
སློང་མ་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དག་བདག་ཅག་ལ་གདམས་ངག་ཟློན་པར་བྱ་ཞེས་དགེ་
འདུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ན་སྤང་མོད་དག་མཐུན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་མཐུན་པ་ཉིད་
ལ་ངེས་པར་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

(གསུམ་པའི།) དབྱར་གནས་པའི་འོག་ཏུ་དགེ་འདུན་བྱེ་བ་དབྱར་གྱི་སྡེ་དབྱར་
གནས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་པ་ནི་ཆོས་སྐྱ་བ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཆོས་མ་
ཡིན་པ་སྐྱ་བ་དག་མི་དབང་བ་ཉིད་དོ། །དབྱར་(ཁྱི)གནས་པའི་རྒྱ་ནས་བྱུང་བའི་རྟེན་པ་
དེ་ཡང་གཉི་ག་ལྟ་བུ་ཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ལ་འདི་ཁོ་ན་ལ་འཁུལ་ཞེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་
བྱས་པར་བགོ་བཤའ་བྱ་བའི་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་དགེ་འདུན་ཅམ་ལ་ལུལ་
བ་ཡང་དོ། །ཅི་ཐམས་ཅད་ཏུ་དེ་ལྟར་ངེས་སམ་ཞེན་རྟེན་པ་དབང་བ་དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་
ཆོས་སྐྱ་བ་བཞེ་ཡན་ཆད་དགེ་འདུན་གྱི་ཆད་ཉིད་ཡིན་ན་ཆོས་སྐྱ་བ་དེ་དག་(རྟེན་
པ་དེ་དག་དབང་དོ།)ལོ། །ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་འདུས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་བྱས་པར་གོས་
ལ་སོགས་པའི་རྟེན་པ་ལུལ་བ་ན་གཤམ་ཏེ་ཆོས་སྐྱ་བ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ཆད་པས་ཉུང་བ་
ཉིད་ཡིན་ལ་ཅིག་ཤོས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྐྱ་བ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ཆད་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་
ཕྱོགས་དེ་གཉིས་གྱི་གང་ཟག་གང་གི་པང་བར་ལུལ་བའི་ཕྱོགས་དེ་རྟེན་པ་དེ་དབང་
བའོ། །པང་བར་ཞེས་སྒྲིས་པ་ནི་ལག་པ་དང་རྒྱུང་བའི་རྒྱུད་གི་དཔེ་(ཁྱི)འོ། །གཤམ་ཏེ་
ཕྱོགས་དེ་གཉི་གའི་དགེ་སློང་གི་པང་བ་ལ་སོགས་པར་ལུལ་ན་ཕྱོགས་གཉི་ག་དབང་
བའོ། །དེ་ནི་ལྟར་བགོ་བར་བྱ་ཞེན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་དབང་བའི་རྟེན་པ་དེ་ལ་ཕྱོགས་
གཉིས་ཀའི་གང་ཟག་གི་གངས་རི་རྟེན་པ་དེ་རྟེན་ལས་ཆ་ཉིད་ཏུ་བགོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་
གྱི་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྐྱ་བའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལས་བྱེད་བྱེད་ཏུ་

བགོ་བའི་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་བྱེ་བའི་གནི་ལྷ་བ་དང་བུམ་ཟེའི་བུ་མོའི་སྐབས་
རྫོགས་སོ། །ལས་བྱེ་བའི་གནི་རྫོགས་སོ། །

(གཉིས་པ་འཕྲུལ་ལོ་བྱེ་བའི་གནི་ཉིད་བསྟན་བའི།) ལས་ཀྱི་དབྱེན་དང་འཕྲུལ་ལོའི་
དབྱེན་གཉིས་ལས་དག་འདུན་གྱི་འཕྲུལ་ལོའི་དབྱེན་ནི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲུལ་ཏེ་ཆོས་
ཐར་པའི་ལམ་ལས་ཐ་དད་པའི་ལྷ་ས་སྤྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཆོགས་ལྷ་ལྷ་བུ་དངོས་པོར་
དག་གིས་གསོལ་བས་དག་འདུན་འབྱེད་པར་བྱེད་པས་སམ། ཆོས་ལས་ཐ་དད་པའི་
དངོས་པོར་བྱ་བའི་དོན་དེས་ལས་ཀྱིས་ཚུལ་གྱིང་ལེན་དུ་གཞུག་དག་འདུན་འབྱེད་
པར་བྱེད་པས་སོ། །གང་དག་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པར་བྱ་བ་དག་དག་འདུན་བཞི་ཡན་
ཆད་གྱི་ཆད་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། །དེ་དག་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པ་མཆོམས་ཀྱི་ནང་ན་
གཞན་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་པ་དག་འདུན་བཞི་ཡན་ཆད་གྱི་ཆད་དག་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་
ཡིན་ན་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་དེ་མི་འཆགས་སོ། །འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་མ་
ཡིན་ཕྱོགས་ཀྱི་དག་འདུན་གྱི་ཁ་སྒོང་དུ་ཡང་མི་རུང་ངོ། །ཆོས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་ཆོས་
མ་ཡིན་པ་བསྐྱབ་ཆོགས་ལྷ་སྤྱིན་གཉི་ག་རང་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་
ཤེས་ན་སྤྱི་ཆོས་ལ་ཆོས་ཡིན་པར་ཤེས་གིང་ཆོས་མིན་ལ་ཆོས་མིན་དུ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཆོས་
མིན་ཕྱོགས་སུ་དག་འདུན་འབྱེད་པར་བྱེད་ན་མཆོམས་མེད་པའོ། །ཆོས་ལ་ཆོས་མ་ཡིན་
པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་ལ་ནི་མཆོམས་མེད་པར་མི་
འགྲུལ་ཏེ་དེ་ལ་བསམ་པ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་(རྒྱུ་)རོ། །འགོ་བརྒྱམས་ཐར་པ་
ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་དགའ་རབ་དབང་ལྷུག་ལ་ཕན་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་དག་
འདུན་དབྱེན་ལ་ཆོས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དེས་ཀྱང་
(མཆོམས་མེད་པར་འགྲུལ་རོ། །ཡིད་གཉིས་ནི་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བས་དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་
ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ཡང་མཆོམས་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྲུལ་རོ།) རོ། །འཕྲུལ་ལོ་བྱེ་བའི་
གནི་ལོ། །འདུལ་བའི་མདོ། །བམ་པོ་དགུ་པ་སྟེ་ཐ་མའོ།

(གསུམ་པ་ཚུད་པའི་གཞི་ལ། ལུང་གཞི་ནི་ད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་དང་། །ཞུ་བའི་ལུང་གིས་
བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཚུད་པའི་རྒྱ་ནམས་དབྱེ་བ་དང་། ཚུད་པ་ཞི་བྱེད་ཆོས་རྣམས་
སོ། །དང་པོ་ནི།) འབྲུག་ལོངས་ཏེ་ཚུད་པ་དག་གི་རྒྱ་བཞིའོ། །བཞི་གང་ཞེན་དང་
པོ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚུད་པའི་རྒྱ་ནི་དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་
ནི་དང་ལུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་རྟག་པ་ནི་དེ་ལ་རྟག་གོ་ཞེས་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་
དང་གཉིས་པ་མི་གདམས་པའི་ཕྱིར་ཚུད་པའི་རྒྱ་ནི་སྟོང་བ་དང་། རྟེན་ལས་གདམས་
དག་ལ་སོགས་པ་འཛོག་པར་གྱུར་པས་གཞན་སྟོང་བ་སྟེ་ཞེས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་བམ་པོ་
ལྟ་བུ་པ་ལས་གདམས་དག་འཛོག་པ་དང་གསོ་སྟོང་འཛོག་པ་དང་དགག་དབྱེ་འཛོག་
པའི་རིམ་བུ་དེས་གང་ཟག་ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་པོ་གཞན་དེ་དག་སྟོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་
ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སྟོང་བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེ་ནི་འཛོག་པར་བྱེད་པ་པོ་དང་
བཞག་པར་བྱ་བ་དག་ཚུད་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་ཚུད་པའི་
རྒྱ་ནི་གྲིང་བྱ་ལ་ལྷུང་བ་དང་བཅས་ཏེ་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་ལྷུང་བ་སྟེ་ལྟ་བུ་ལས་ལྟ་ག་
མ་དང་བཅས་པ་གང་ཡང་རུང་བའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ལྷུང་བ་
གྲིང་བ་ན་ལྷུང་བ་ཁས་ལེན་པ་ནི་དང་བཞི་བ་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་ཚུད་པའི་རྒྱ་ནི་ལས་
ལ་འདུ་བ་མི་སྟེར་བ་དང་ཕྱིར་བསྒྲོག་བྱེད་ཅིང་མཐུན་པ་མི་སྦྱིན་པའོ། །

(གཉིས་པ་ལ། ཚུད་པ་སོ་སོའི་ཞི་བྱེད་དང་། ཞི་བྱེད་ཐུན་མཛད་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་
པོ་ལ། མདོ་ཙམ་ནི་དུ་བསྟན་པ་དང་། །དེ་ལི་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།) རྒྱ་
ནི་དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ནི་དེ་ལ་ལོག་པར་བསྒྲུབ་པའོ་རྒྱ་དེ་དང་པོ་ལས་ལྷུང་བ་ནི་དེའི་
འབྲས་བུས་ཏེ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚུད་པའོ། །དེ་ནི་མདོར་བྲུམ་དུ་གང་མང་གི་སྒྲོན་པ་རྒྱུད་
གཅིག་ཏུ་བྱ་སྟེ་ཞོ་ལ་ཕྱིར་ཞོ་ལ་གྱི་རྟོགས་པ་བྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བས་ཏེ་བར་ཞིའོ། །
ཚུད་པའི་རྒྱ་ནི་སྟོང་བ་དང་ཞེས་སྟེར་བསྟན་པའི་རྒྱ་དེ་གཉིས་པ་ལས་ལྷུང་བ་ནི་དེའི་
འབྲས་བུ་སྟེ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚུད་པའོ་དེ་ནི་གཉིས་ལས་དང་པོ་རྒྱ་བཅས་ལ་འདི་རྟེན་

ལས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་འདི་དང་ཞེས་སོ་ལུང་ལས་མངོན་སུམ་འདི་དང་གཉིས་པ་རྒྱུ་
 མེད་ལ་ནི་དག་པ་སྦྱིན་པ་སྟེ་དཔ་པ་མ་ཕྱོས་པས་འདུལ་བ་སྦྱིན་པས་(ཉི་བར་ཞིའོ།)
 སོ། །ཚུད་པའི་རྒྱ་གསུམ་པ་ནི་ལྷང་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་དེ་ལས་ལྷང་བ་ནི་
 དེའི་འབྲས་ལུ་ཉི་ལྷང་བའི་ཕྱིར་ཚུད་པའོ་དེ་ནི་གཉིས་ལས་ཉེས་པ་དང་ཤེས་ན་ནི་ཕྱིར་
 བཅོས་པ་སྟེ་ཁས་སྒྲུང་བའི་བྱ་བས་ཕྱིར་བཅོས་པ་འཇམ་རྩ་བ་གྲམ་གྱི་ཕྱིར་བཅོས་པ་
 དང་། ཉེས་པ་དང་མི་ཤེས་ན་ནི་ལྷང་བའི་དོ་བོ་དེས་པར་འཛོན་པ་ལ་སྦྱར་བ་སྟེ་དོ་
 བོ་ཉིད་འཛོལ་བ་ཉིད་སྦྱིན་པས་(ཉི་བར་ཞིའོ།)སོ། །ཚུད་པའི་རྒྱ་བཞི་པའི་ཐ་མ་
 ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྦྱིན་པའི་འབྲས་ལུ་ནི་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་ཚུད་པའོ་དེ་ནི་ལས་ལ་
 མཐུན་པ་སྦྱིན་ཏུ་གཞུག་པས་(ཉི་བར་ཞིའོ།)སོ། །

(གཉིས་པ་ལ། འགྲེད་ཕྱིར་ཚུད་པ་ཞི་བྱེད་དང་། མི་གདམས་ཚུད་པ་ཞི་བྱེད་
 དང་། ལྷང་ཕྱིར་ཚུད་པ་ཞི་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ། མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་བྱེད་དང་། ཁང་
 མང་གིས་ཞི་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱལ་དང་ཕྱིར་རྒྱལ་མངོན་སུམ་དང་། གཞུ་བོ་བསྐྱོ་
 བའི་མངོན་སུམ་དང་། དགེ་འདུན་གཞི་པའི་མངོན་སུམ་དང་། གསལ་བ་བསྐྱོ་བའི་
 མངོན་སུམ་དང་། གསལ་བའི་གསལ་བའི་མངོན་སུམ་དང་། དགེ་འདུན་གཞན་གྱི་
 མངོན་སུམ་དང་། རྩེ་རྫོང་འཛོན་པའི་མངོན་སུམ་དང་། གནས་བརྟན་མཐུ་ལྷན་མངོན་
 སུམ་མོ། །དང་པོ་ནི།) མའི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཁྲིཀ་ལས་འགྲེད་པ་ནི་གསལ་འགྲེད་པའོ་ཞེས་
 སོ་འགྲེད་པ་རྒྱལ་ཕྱིར་རྒྱལ་གཉིས།

(གཉིས་པ་ནི།) རང་གིས་ཚུད་པ་དེ་ཞི་བར་མི་རྣམས་ན་དགེ་འདུན་ཚོགས་པར་
 ད་ལྷང་བ་གཞུ་བོ་དག་གིས་ཉི་དགེ་འདུན་ཚོགས་པས་བསྐྱོས་པའི་གཞུ་བོ་དག་གིས་
 ལེགས་པར་ཉི་ཚོས་ཕྱོགས་སུ་ཞི་བར་བསྐྱབ་བོ། །དགེ་སྦྱོང་དག་གིས་སོ། །དགེ་
 སྦྱོང་ཇི་ལྟ་བུ་དག་གིས་ཞེན་འདྲང་བ་སྟེ་མོས་ཤིང་ཡིད་ལེབས་པ་དག་གིས་སོ། །
 འདྲང་བ་ཞེས་པ་ནི་མོས་ཤིང་གཏོད་པ་སྟེ་གོས་གཞིའི་ལྷང་བ་ལས་ས་སྦྱོང་ནི་པོ་བོ་ཡིན་

ལ་སང་གེ་རུ་བོ་ཡིན་ཡང་ཡུལ་མིའི་ཚོགས་རྒྱུ་མས་སང་གེ་ལ་འདྲང་བ་ཡིན་པས་སང་གེ་ལྟེ་
 དཔོན་བྱེད་དུ་རྩལ་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །སུ་འདྲང་བ་དག་གིས་ཞེན་ཚོལ་ཕྱིར་
 ཚོལ་དེ་གཉིས་འདྲང་བ་དག་གིས་སོ། །ཞེས་ཏེ་དེ་གཉིས་མོས་ཤིང་ཡིད་ལེབས་པར་
 གུར་བ་དག་གིས་སོ། །གཟུ་བོ་དེ་འང་དག་སྒྲོང་གཅིག་ཡན་ཆད་གྱིས་(དུ་མ་ཡང་རུང་
 (ཁྱི)ང་།)སོ། །ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་དབུས་ན་གནས་པའི་གཟུ་བོ་དག་ལ་ཚོལ་ཕྱིར་
 ཚོལ་དེ་གཉིས་གྱིས་འདྲང་བར་བྱ་སྟེ་མོས་ཤིང་ཡིད་ལེབས་པར་བྱའོ། །གཟུ་བོ་དེ་
 དག་དགེ་འདུན་གྱིས་གནས་དེར་རྩྱུང་བོ་ཅོག་ཞིབར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཏན་དུ་
 བསྐྱོ(བར་བྱ་ཡི་རྩྱུང་བ་གཅིག་གི་ཕྱིར་འབྲལ་ལ་བསྐྱོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།)འོ། །གཟུ་བོ་
 བསྐྱོ་བ་འདིར་གང་ཟག་འབྲལ་མོ་མི་བསྐྱེད་པ་གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྐྱོ་བར་
 བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ངོ་ཆ་ཤེས་པ་ནི་བདག་གམ་ཚོས་གྱིད་བད་དུ་བྱས་ཏེ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་
 ལ་འཛེམ་པའོ་ཞེས་ལུང་པོ་ལྟེ་རབ་རྩྱུང་བ་ལས་གསུངས་ཤིང་བསྐྱེད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་
 གྲུས་ཤིང་བསྐྱེད་པ་མ་ཉམས་པར་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་གཟུ་བོར་བསྐྱོའོ། །བསྐྱེད་
 པ་འདོད་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པ་ལ་གྲུས་པ་བྱེད་པའོ་ཞེས་ལུང་ཐུན་ཚོགས་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས་
 བཤད། །འདུལ་བའི་ཚོགས་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པར་ངེས་པ་སྟེ་འདུལ་བའི་ལུང་
 རྒྱུས་ཚིག་ཁ་ཏོན་དུ་ཐོན་ཅིང་དོན་ཡིད་གྱིས་གོ་བའོ། །རྩྱུང་བའི་ངོ་བོ་ལ་མཁས་པ་དང་
 དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པ་གཉིས་ནི་རྩྱུང་བ་བརྩྱུང་བའི་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བ་ལ་མཁས་པའི་རྩྱུང་
 བའི་འབྱུང་(བ་ལ་མཁས་པའོ་ཞེས་སྒྲུར་རོ།)། །འབྱུང་བ་ནི་རྒྱ་སྟེ་མཛོད་ལས་འདིར་ནི་
 འབྱུང་བ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་བ་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་བརྟེན། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བ་
 རྩྱུང་བ་འགོག་པ་ལ་མཁས་པ་དང་འགགས་ནས་ཕྱིས་མི་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་རྒྱུས་མི་
 རྩྱུང་བ་འགོག་པར་སྒྲོད་པ་ལ་མཁས་པ་འོ། །ཚོས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་པར་ངེས་པ་སྟེ་རྒྱུ་
 པར་ཞེན་པའོ། །དོན་རྒྱུ་པར་ངེས་པས་མི་འགྱུར་བ་སྟེ་བསྐྱེད་པ་འཛོམས་ལ་མཁས་པའོ་
 ཞེས་རྟེན་ལས་གསུངས་ཏེ་སྒྲུ་དང་ཆད་མ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་ཚོས་གཞན་ལ་མཁས་

པའོ། ཉེ་རིང་གི་ཚུགས་སུ་མ་ལྷུང་བར་བརྟན་ཞིང་ཉེ་རིང་གི་ཉེས་ཚུལ་མེད་པར་
སྒྲུབ་དང་ཉེས་ཚུལ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པའོ། ཉེ་རིང་མི་འབྱེད་པར་སྒྲོམ་སྒྲོམ་པའོ། ཞེས་
བྱ་བ་ནི་འདུན་པ་དང་ཞེ་སྤང་དང་འཇིགས་པས་མི་འགོ་བ་བསྟན་ཏོ། །གཞན་གྱིས་སྒྲུས་པ་
ལ་སོགས་པའི་དོན་བརྟ་བྱད་པ་སྟེ་རང་གིས་གོ་བ་ལེན་པ་ལ་མཁས་པའོ། །སྒྲུབ་པ་
སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གིས་གཞན་ལ་བརྟ་སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་(སྟེ་གཞན་ལ་གོ་བར་
བྱེད་པ་ལ་)འོ། །མཁས་པ་སྟེ་གཏི་མུག་གིས་མི་འགོ་བའོ། །

(གསུམ་པ་ནི།) གཟུབ་པོ་དེ་དག་གིས་ཚུད་པ་དེ་ཉེ་བར་མ་ཞིན་དག་འདུན་
བཞི་པོ་ལ་དབུལ་ལོ། །

(བཞི་པ་ནི།) དག་འདུན་བཞི་པོ་དེས་ཚུད་པ་དེ་ཞི་བར་མ་རྒྱས་ན་གཟུབ་པོ་ལས་
ཀྱང་ཡོན་ཏན་གསལ་བ་སྟེ་ཡོན་ཏན་ལྷག་པའི་དག་སྒྲོང་དག་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་
ཀྱིས་བསྒྲོའོ། །གསལ་བ་དུ་དག་བསྒྲོ་ཞེན་དག་འདུན་གྱི་ཚད་དག་སྒྲོང་བཞི་ལས་
མི་ཉུང་བ་དག་(ལས་ཚན་ཐ་དད་དུ་བྱས་ཏེ་བསྒྲོའོ།)གོ།

(ལྔ་པ་ནི།) གསལ་བའི་སྟེ་ཚན་དེས་ཚུད་པ་དེ་ཞི་བར་མ་རྒྱས་ན་གསལ་བའི་
སྟེ་ཚན་དེ་རང་གིས་ལུང་ལས་གསལ་བས་ཀྱང་གསལ་བ་དག་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་
ཀྱིས་བསྒྲོ་བ་ཉིད་དོ། །དག་འདུན་གྱི་ཚད་ལས་མི་ཉུང་བ་དག་གོ་ཞེས་སྒྲོས་པའི་
དགོས་པ་ནི་དེ་ཡིན་(རྟེན་)ནོ། །གསལ་བའི་གསལ་བ་དེ་དག་གིས་ཚུད་པ་དེ་ཞི་བར་མ་
རྒྱས་ནིང་ཞི་བར་བྱེད་པ་པོ་གཞན་བསྒྲོ་བར་ཡང་མི་བྱེད་ན་ཚུད་པ་དེ་གང་ལས་
སྤངས་པ་དེ་ལ་ཕྱིར་དབུལ་ལོ། །གསལ་བའི་གསལ་བ་དག་གིས་ནི་གསལ་བ་དག་
ལའོ། །གསལ་བ་དག་གིས་ནི་དག་འདུན་བཞི་པོ་དག་ལའོ། །

(དྲུག་པ་ནི།) གསལ་བ་དག་གིས་དག་འདུན་བཞི་པོ་གཏང་ནས་ཚུད་པ་དེ་དག་
འདུན་བཞི་པོའི་གན་དུ་ཕྱིར་འོངས་ན་དག་འདུན་བཞི་པོས་ཚུད་པ་སྟེད་པའི་
དག་སྒྲོང་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོའོ། །ཚུད་པ་སྟེད་པ་པོ་དེས་ཚུད་པ་དེ་གནས་

བརྟན་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་དང་བཅས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་སྟེ་གསོ་སྦྱང་དང་
བཅས་པའི་དགོ་འདུན་སྒྲ་མ་དག་ལས་གཞན་ལ་དབུལ་ལོ། །རྩི་ལྟར་དབུལ་
བར་བྱ་ཞེན་སྒྲར་བྱུང་བའི་མཐའ་བརྗོད་བྱུང་བའི་མཐའ་སྒྲར་བརྗོད་དེ་ཞེས་རྟེན་ལས་
སོ། །དེ་ཞེས་པ་ནི་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲར་བརྗོད་པ་སྟེ་རྟེན་གསུངས་སྤྱད་སེམས་པའི་ལུང་
ལས་དོན་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ་ཚུད་པ་འདི་ནི་གཟུ་བོ་དང་གསལ་པ་ལ་སོགས་པས་ཞི་
བར་མ་རྒྱས་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་བདག་ཚུད་པ་སྟེད་པ་པོར་བསྒྲོས་ཏེ་བདག་གིས་ཚུད་
པ་འདི་དགོ་འདུན་ཁྱེད་རྣམས་ལ་དབུལ་ལོ་དགོ་འདུན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཚུད་པ་འདི་ལྟར་བ་
གསུམ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་དུས་ལྟར་བ་གསུམ་དུ་
དབུལ་ལོ། །དབུལ་(རྟེན་)བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལས་དེ་ནི་ཚུད་པའི་སྟོབ་པ་དེ་(ཡིན་ནོ།)།
འོ། །ཚུད་པ་སྟོབ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཚུད་པ་སྟོབ་སྟེད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་ཚུད་པ་དེ་ཞི་བར་བྱེད་
པ་གཞན་དང་གཞན་ལ་གཏད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཚུད་པ་སྟོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

(བདུན་པ་ནི།) དགོ་འདུན་དེས་ཞི་བར་མ་རྒྱས་ནས་ཚུད་པ་སྟེད་པ་པོ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་
ཕུལ་བ་ན་ཚུད་པ་སྟེད་པ་པོ་དེས་ཚུད་པ་དེ་མདོ་སྟེ་དང་འདུལ་བ་དང་། མ་མོ་
འཛིན་པ་དག་ལ་(དབུལ་ལོ་)འོ། །སྒྲར་(རྟེན་)བྱུང་བ་བརྗོད་དེ་དུས་ལྟར་བ་བྱུག་
དུ་(དབུལ་ལོ་)འོ། །

(བརྒྱད་པ་ནི།) སྟེ་སྟོབ་འཛིན་པ་དེ་དག་གིས་ཕྱིར་ཕུལ་བ་ན་ཞེས་སྒྲ་མར་སྦྱར་ཏེ་
དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཚུད་པ་ཞི་བར་མ་རྒྱས་ནས་ཚུད་པ་སྟེད་པ་པོ་ལ་ཕྱིར་ཕུལ་ན་སྟེད་པ་པོ་
དེས་གནས་བརྟན་གྲགས་པ་བས་ཀྱང་ཆེས་གྲགས་པ་དང་ཆེས་གཙོ་བོ་མཐུ་སྟོབས་
དང་ལྷན་པ་ལ་(དབུལ་ལོ་)འོ། །སྒྲར་(རྟེན་)བྱུང་བ་བརྗོད་དེ་དུས་ལྟར་བ་མེད་དཔག་
དུ་མེད་པ་དབུལ་བར་རོ། །གནས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྟེན་ལས་སོ། །དེ་ཡང་
མདོན་སྒྲུམ་གྱི་གནས་གཞན་མེད་པ་ཡིན་གྱི་གང་མང་གི་གནས་གཞན་མེད་པ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །

(གཉིས་པ་གང་མང་གིས་ཞི་བྱེད་ལ། མདོ་ཅམ་ཉིད་ཏུ་བརྟན་པ་དང་། །དེ་ལི་རྒྱས་
 བར་བཤད་བཤོ། །དང་པོ་ནི།) གནས་བརྟན་དེས་ཆོལ་ཕྱིར་ཆོལ་དེ་གཉིས་ལས་
 བརྟན་བཟུང་བདག་གིར་བྱ་བ་ཐ་ན་འདག་རྫས་དག་ཁྲུས་ཀྱི་འདག་ཆལ་དང་
 སོ་ཤིང་ཡན་ཆད་ཅུང་ཟད་སྤང་བར་བྱའོ། །གནས་བརྟན་དེས་ཆོལ་ཕྱིར་ཆོལ་དེ་
 གཉིས་དང་ལྟན་ཅིག་འགྲེང་བ་དང་ལྟན་ཅིག་འདུག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འཆག་
 སར་འཆག་པ་དང་གཏམ་འབྲེ་བ་དང་བག་མེད་སྤང་བར་སྒྲུབ་པ་ཡང་དོ། །ཆོལ་
 ཕྱིར་ཆོལ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་གནས་བརྟན་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ན་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་
 ཅིས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་འོག་ཏུ་སྒྲུབ་རོ། །དི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཞེན་ཆོད་དང་ལྟན་
 པ་དག་ཐུང་ཅིག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བས་འཐབ་པ་སྟེ་རྒྱབ་པོ་སྒྲུབ་དང་ཕྱིར་སྒྲུབ་པར་གྱུར་མཁོང་འབྱུང་བ་སྟེ་ཆོག་འཇམ་
 རྒྱབ་གང་ཡང་རུང་བས་ཙུ་འདྲི་བར་གྱུར་ཅོད་པ་སྟེ་འཁོན་ཏུ་འཛིན་ཅིང་གནས་པར་
 གྱུར་འགྲེད་པ་སྟེ་ཤགས་འགྲེད་པར་གྱུར་ཅིང་གནས་པ་ན་མར་མ་རྟེན་ད་ལྟ་དེ་
 རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲད་པ་དང་རྣམ་སྦྱིན་ཡིད་ཏུ་
 མི་འོང་བ་འཕྱིན་པ་རྟེན་གྱི་ལེགས་པ་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུགས་པ་དང་རྣམ་
 སྦྱིན་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་འཕྱིན་པ་རྟེན་པ་མ་ཡིན་གྱིས་ཆོད་དང་ལྟན་པ་དག་མ་འཐབ་
 ཅིག་མཁོང་མ་འབྱུ་ཞིག་མ་ཅོད་ཅིག་མ་འགྲེད་ཅིག་འགྲེད་པ་གཉི་ག་རྒྱལ་
 བ་མེད་དོ། །བར་རྒྱལ་པ་གཉི་ག་མཁྱོགས་པས་རྒྱལ་བ་མེད་དེ་རྒྱལ་པ་གཉིས་
 ག་མཁྱོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པར་རོ། །རྒྱལ་པ་ལས་གཉིས་ག་མ་རྒྱལ་ཞེས་
 འགྲེལ་རྒྱུད་གི་རྩ་བ་ཉིད་ལས་བཤད་དོ་གཅིག་རྒྱལ་གཅིག་པམ་དུ་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཕྱོགས་པ་དང་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་པ་གང་ཆོས་མང་པའི་
 རྟོས་ཅོད་པ་དེ་ལེགས་པར་ཞི་བར་བཞག་པ་ཅི་ཅོད་པ་ཞི་བར་ལེགས་པར་
 བསྒྲུབ་པའི་མདོན་སུམ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་རྒྱལ་ཤིང་གང་མང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

(གཉིས་པ་ལ། གང་ལ་གང་མང་བྱ་བ་དང་། གང་གིས་གང་མང་བྱ་བ་དང་། ཇི་
 ལྟར་གང་མང་བྱ་བ་ལོ། འདྲ་པོ་ནི།) འདི་ནི་སྤྱི་ཁྱེས་འོག་ཏུ་སྤྱར་རོ་གང་ལ་སྤྱི་ཅེ་
 བ་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ཡིན་ལ་ཚུད་པ་ལྟ་བུ་ཚོས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་
 དབབ་པ་ལ་སྤྱིད་(བ་ཡིན་ཏེ་ཆེས་མང་བའི་སྒྲོས་ལེགས་པར་བཞག་ཏུ་རུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་ཁྲིག་ལས་སོ།) གྱི་གཞིག་ཞན་ཏུ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ན་དག་སྒྲོང་གིས་ཚུས་འབྱུར་
 འབྲངས་མ་འབྲངས་ལ་ཚུད་པ་ལྟ་བུ་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་
 བྱི་ཚོས་ཅན། ཚུལ་ཤིང་གང་མང་བྱར་རུང་བ་མི་སྤྱིད་དོ། ཆེས་མང་བའི་སྒྲོས་ལེགས་
 པར་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཁྲིག་ལས་སོ་དེ་གང་གིས་གྲུབ་ན་གཞི་དེའི་སྐྱབས་
 གྱི་ཐ་མལ་པའི་ཤེས་པ་ནི་འགྲུད་པ་ཚུགས་གཉིས་འབའ་ཞིག་གི་ནི་དང་འབྲེལ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་ཚོས་རྣམ་པར་
 གཏན་ལ་དབབ་པར་འདུ་ཤེས་འབྱུང་ན་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་གང་མང་བྱར་རུང་བ་
 སྤྱིད་དོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཤེས་པ་ན་འགྲུད་པ་གཉིས་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བའི་
 ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་འཕགས་པའི་མངོན་ཤེས་དང་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དང་
 ཡང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། འོན་ཀྱང་ལ་ཚུལ་ཤིང་གང་མང་བྱ་ཞེན་ཆོལ་བ་དང་
 ཕྱིར་ཆོལ་བ་དག་གིས་མངོན་(ཁྲི)པར་ཤེས་པ་རྣོན་པོས་ཚུད་པ་དེ་གཅེས་པར་
 གཟུང་བ་ཉིད་དང་མངོན་པར་ཞེན་པ་མི་ཕྱིད་པས་རབ་ཏུ་དམ་པ་སྡེ་སྡོད་དག་འཛོན་
 པ་ཉིད་དང་ལ་རོལ་གཞོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་དང་མི་ཟད་པ་ཉིད་(ནི་དྲག་པོ་ཉིད་
 རོ་)ཡིན་ཞིང་ཚུད་པ་དེ་ཡལ་བར་ཐོར་ན་དག་འདུན་དེ་དག་གྱེ་བར་དྲོགས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཚུལ་ཤིང་གང་མང་བྱ་བ་དེ་ལ་བསྟེན་པར་བྱའི་གཞན་ཏུ་ན་མི་བྱའོ། འདི་ལྟར་
 བ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེས་ཚུད་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ན་ནི་བསྐྱམས་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ཏེ་ལྟར་བ་བཤགས་བྱ་ཡན་ཆད་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཚུད་པའི་དོན་ལ་ཚུལ་ཤིང་གང་
 མང་བྱའོ། བསྐྱམས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ན་ནི་འདི་མི་བྱ་སྟེ་ཕན་ཆོགས་ཅམ་ཏུ་ཟད་པའི་

ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་སོ། །དགེ་འདུན་བཞི་པོ་དང་གཟུང་བོ་དང་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་
 དེས་གནས་བརྟན་མཐུན་དང་ལྷན་པ་ཡན་ཆད་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དག་ཡོངས་
 ཟུ་ཉོན་མོངས་པར་ཉོན་མོངས་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་གི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་མདོ་རྩ་བའི་དཔེ་
 ཉིད་པ་རྣམས་ན་རྣམ་དེ་ལེགས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ངལ་དུ་བ་གྱི་མིང་ཡིན་པས་
 ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་མིང་མ་ཡིན་པའོ། །འབད་ཅིང་བརྩམས་
 གྲུང་རྩོད་པ་ཞི་བར་མ་གྱུར་པ་དག་ལ་ཚུལ་གྱིང་གང་མང་བྱའོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) གང་གིས་ཚུལ་གྱིང་གང་མང་བྱ་ཞེན་དགེ་འདུན་བཞི་པོས་
 སོ། །ཆོས་ཕྱོགས་པའི་སློང་དང་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་པའི་སློང་དེ་གཉིས་གང་མང་རི་ལྟར་གེས་
 པར་བྱ་ཞེན་ཆེས་མང་བའི་སློས་ལེགས་པར་བཞག་པ་འདི་ལ་ཚུལ་གྱིང་བྲིམ་པས་
 ཆོས་ཕྱོགས་པའི་སློང་དང་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་པའི་སློང་གི་གངས་བཟུང་ཞིང་བགང་བར་བྱ་
 བ་ཉིད་དོ། །ཕྱི་ལུས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིང་ལེན་པ་གང་མང་བ་ལས་ནང་གི་བསམ་པ་ཕྱོགས་
 གཉིས་གང་མང་བའི་སློང་གཟུང་ཞིང་བགང་བར་བྱའོ་འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཚུལ་གྱིང་འཛིན་པས་
 བསམ་པ་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ་དགེ་འདུན་མང་ཉུང་དུ་གངས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །

(གསུམ་པ་ལ། མདོ་ཙམ་ཉིད་དུ་བརྟན་པ་དང་། ཉི་ལྷི་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི།) ཚུལ་གྱིང་བྲིམ་པའི་དགེ་སློང་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྟོན་པར་བྱའོ། །

(གཉིས་པ་ལ། སྒྲིང་བའི་རྒྱལ་བས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། འདོམས་གཞིའི་རྒྱལ་བས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 བྱ་དང་། རིས་ཀྱི་རྒྱལ་བས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ནི།) དགེ་སློང་ཚུལ་གྱིང་འབྲིམ་པ་པོ་
 དེས་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པའི་ཚུལ་གྱིང་རོ་བོ་གངས་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་རིགས་རྣམས་པ་
 གཉིས་དག་ཉེ་བར་བཞག་གོ། །ཚུལ་གྱིང་རིགས་གཉིས་པོ་རི་ལྟར་སྤྲུལ་ཞེན་ཆོས་ཀྱི་
 ཚུལ་གྱིང་དག་ནི་དབྱིབས་ཀྱི་སྒྲིན་དང་བུལ་བ་ཡ་ཡོ་མེད་པ་དང་། བྱར་བྱོར་
 མེད་པ་དང་། ཅས་རྩས་མེད་པ་ཁ་དོག་སྒྲིན་དང་བུལ་བ་ཁ་དོག་བཟང་བ་
 དང་། དི་སྒྲིན་དང་བུལ་བ་དྲི་ཞིམ་པ་དང་རེག་པ་སྒྲིན་དང་བུལ་བ་རེག་པ་འཇམ་

པ་ཉིད་དག་ཡིན་ལ་ཅིག་ཤོས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་ནི་བསྐྱོག་པ་ཡ་
ཡོ་ཅན་དང་ཁྱར་ཁྱོར་ཅན་དང་ཅས་ཅུས་ཅན་དང་ཁ་དོག་ངན་པ་དང་དྲི་མི་ཞིམ་པ་དང་རེག་
པ་རྩལ་པ་འོ། །ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་པ་དེས་དག་འདུན་ལ་འདུ་བར་གསོལ་ལོ། །
དེའང་རི་རྒྱུད་དུ་གསོལ་ཞེན་ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་པར་འགྱུར་གྱིས་དག་འདུན་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་འདུ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ།།

(གཉིས་པ་ལ། ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། ཚུལ་ཤིང་ཡན་པའི་བསྐྱབ་
བྱའོ། །དང་པོ་ནི།) གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདུ་བ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པས་དད་པ་བྱིན་པ་སྟེ་
ཆོས་ཕྱོགས་པའི་དག་སྦྲང་ནི་དད་པ་བྱིན་པའམ་ཆོག་བྱིན་ཏེ་ཆོག་གས་པ་ན་ཚུལ་ཤིང་བྲིམ་
ན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཤིང་གངས་མང་དེ་གངས་ལྟག་པར་འགྱུར་བར་
སེམས་ན་བྲིམ་པར་མི་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་ལྟག་པར་སེམས་ན་ནི་བྲིམ་པར་
བྱའོ། ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་པའི་ཆེན་འབྲིམ་པ་པོའི་ལག་པ་གཡས་པས་ཆོས་ཀྱི་
ཚུལ་ཤིང་དག་གཟུང་ཞིང་གཡོན་པས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་ལས་ཅིག་ཤོས་ཆོས་མ་
ཡིན་པའི་ཚུལ་ཤིང་དག་(གཟུང་བར་བྱའོ)ལོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཤིང་དེ་དག་ནི་
རས་ལ་སོགས་པས་གཡོགས་ཏེ་སྒྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་དག་ནི་མ་གཡོགས་པར་
གསལ་བར་སྒྲུང་བར་བྱས་ནས་དག་འདུན་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རི་རྒྱུད་བརྗོད་
པར་བྱ་ཞེན་ལུང་ལས་བསྐྱགས་པ་དང་བསྐྱགས་པ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་གནས་
བརྟན་ཞེས་བོས་ནས་འདི་དག་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་ཡ་ཡོ་མེད་པ་ཁྱར་ཁྱོར་
མེད་པ་ཅས་ཅུས་མེད་པ་ཁ་དོག་བཟང་བ་དྲི་ཞིམ་པ་རེག་པ་འཇམ་པ་དག་
ཡིན་གྱིས་འོངས་ཤིག་ཅེས་སོ། །འདི་དག་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཤིང་ཡ་ཡོ་ཅན་
ཁྱར་ཁྱོར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལགས་ན་འོངས་ཤིག་ཅེས་ལུང་ལས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་
ལས་ཅིག་ཤོས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཤིང་འཆོལ་ན་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མི་
དབུལ་ལོ། །ཞེས་སྟོས་ན་དེ་ལྟར་ངེས་སམ་ཞེན་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་དེ་གཡོགས་ཏེ་

བྱིས་ན་ལེན་པ་མང་བར་འགྱུར་བས་སུ་མ་གཡོགས་པར་བྱེ་སྟེ་བྱིས་པ་གང་གིས་
 ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་གིང་ལེན་པ་མང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱིས་པར་བྱུངོ། །ཆོས་ཀྱི་
 ཚུལ་གིང་སྤངས་པ་ནམས་ཀྱི་སྟོབ་མ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གིང་
 ལེན་པར་ཚུལ་ན་ཚུལ་གིང་འབྱིས་པ་པོ་དེས་འདི་རྒྱད་དུ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་བྱོད་ཀྱི་
 མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་དང་། མཁན་པོ་གཅིག་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་
 གཅིག་པ་དང་། གཏམ་འདྲིས་པ་དང་། སྤེབས་པར་སྤྱོད་པ་དང་སྟོན་འདྲིན་
 དང་འགོགས་བཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་གིང་སྤངས་ཀྱིས་བྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་
 ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་གིང་ལོངས་ཤིག །གལ་ཏེ་བྱོད་ཀྱིས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གིང་སྤངས་
 བ་བྱོད་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དང་ལྡན་ཅིག་ཚུད་པར་གྱུར་ན་མ་ལེགས་
 སོ་ཞེས་ན་དུང་དུ་གསུབ་(ཅིང་དེ་རྒྱད་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྗོད་པར་བྱུངོ།)པོ།

(གཉིས་པ་ནི།) ཚུལ་གིང་མི་སྤང་བ་ལྟ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གིང་སྤང་
 བར་མི་བྱུངོ། །ལེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐེ་ཆོམ་ཟ་ན་མདོ་སྟེ་དང་འདུལ་བ་དང་
 མ་མོ་འཛིན་པ་དག་ལ་ལྟ་གང་སྤང་བ་(ལྟ་བུ་པ)མ་དྲིས་པར་མི་བྱུངོ། །དྲི་བ་
 ནི་ཆོས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་བར་འགྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་
 པ་དབྱེན་དུ་འགྱུར་བའི་འདོད་པའམ་བཟོད་པས་ཚུལ་གིང་སྤང་བར་མི་བྱུངོ། །
 ཚུད་པ་དེ་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཚུགས་སུ་ཞི་བར་འདོད་པའི་བསམ་པས་ཚུལ་གིང་སྤང་
 བར་མི་བྱུངོ། །དབྱེན་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་པ་དང་ཆོས་མིན་ཚུགས་སུ་ཞི་བར་འདོད་པ་
 མེད་ཀྱང་དབྱེན་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་
 བ་ཚུལ་གིང་སྤང་བར་མི་བྱུངོ། །མི་སྤང་བ་ལྟ་པོ་དེ་དག་ལས་བརྒྱུག་པ་ལྟའི་སྟེང་དུ་འདི་
 དང་དུག་སྟེ་ཚུལ་གིང་སྤང་བ་དུག་གོ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གིང་གངས་མཉམ་
 པ་ཉིད་ན་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ཀུན་ཤེས་ཀོ་ལུ་དེ་རྩ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་
 གིང་གཅིག་སྤང་ངོ། །དེ་ལྟར་ཚུད་པ་དེ་ཞི་བ་ཆོས་ཀྱིས་ཞི་བ་ཡིན་(དྲི)ནོ།

(གསུམ་པ་རྩེས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་ནི།) ཚེས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་གྱིང་གངས་མང་
ན་ནི་ཚེས་མ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་སྐྱོ་སྒྲགས་མི་བྱའོ། ཟྱེད་
ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཡུང་ལས་གསུངས་སོ་ཚེས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལས་སྐྱོ་སྒྲགས་བྱེད་
ན་ནི་ལྟར་བྱེད་དུ་སྒྲར་བསྟན་ཟིན་ཏོ།།

(གཉིས་པ་མི་གདམས་ཚུད་པ་ཞི་བྱེད་ལ། ཞི་བྱེད་མདོ་ཙམ་བསྟན་པ་དང་། ཞི་བྱ་
ཚུད་པའི་དབྱེ་བ་བསྟན་། ཞི་བྱེད་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ནི།) ལྟར་བ་གཏན་
ནས་མེད་དམ་ལྟར་བ་གཏན་ཡོད་ཀྱང་གདགས་གྲོང་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ལ་
ནི་གྲོང་བྱ་ལ་ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་དག་པ་སྦྱིན་ནོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) གྲོང་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ལྟར་
བ་གྲོང་ཡང་གཞི་ལྟར་བ་མེད་པ་དང་ལྟར་བྱེད་གྲོང་བ་ལྟག་མས་གྲོང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་གཏན་
རྩེས་སུ་བསྐབ་པའི་དབང་གིས་གདགས་གྲོང་བའི་ལྟར་བ་མེད་པ་དང་བྱིར་
བཅོས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་བྱིར་ལྟར་བ་བྱིར་བཅོས་ཟིན་པ་ལ་ལྟར་བ་གྲོང་ཡང་ལྟར་
བ་མེད་པ་དང་། སྦྱོན་པས་བྱས་པ་ལ་ལྟར་བ་གྲོང་ཡང་ལྟར་བ་མེད་པའོ།།

(གསུམ་པ་ནི།) དང་པོ་གཞི་མེད་པ་དང་གཏན་རྩེས་སུ་བསྐབ་པ་དང་བྱིར་བཅོས་
ལ་མི་ལྟོས་པ་གསུམ་པ་ནི་གྲོང་བྱ་དྲན་པ་དང་ལྟན་པས་ཚུད་པ་དེ་འདུལ་ཞིང་ཞི་བར་
བྱེད་པ་སྦྱིན་ནོ། །ཀྱང་བྱ་ནོར་ལྟ་བུ་དག་སྒྲོང་འདི་ནི་དྲན་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པས་འདིས་
ལྟར་བ་མི་དྲན་ན་འདི་ལ་ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་དག་པ་སྦྱིན་པ་སྟེ་དག་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་
གསོལ་བ་ཞེའི་ལས་ཀྱིས་སྦྱིན་ནོ། །ཐ་མ་སྦྱོན་པས་བྱས་པ་ལ་ནི་ཆང་འཕུང་བ་ལྟ་བུའི་བྱ་
བ་དེ་དག་སྒྲོང་ལྟོས་པ་ན་བྱས་ཀྱང་མ་སྦྱོས་པས་མ་བྱས་པས་ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་དག་པ་
སྦྱིན་པས་ཚུད་པ་དེ་འདུལ་ཞིང་ཞི་བར་བྱེད་པ་(སྦྱིན་ནོ་བྱེ་མ་སྦྱེས་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་ན་བྱས་
ཀྱི་མ་ལྟོས་པ་ན་མ་བྱས་པས་ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་དག་པ་སྦྱིན་པ་སྟེ་དག་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་
གསོལ་བ་ཞེའི་ལས་ཀྱིས་སྦྱིན་ནོ།།)འོ།།

(གསུམ་པ་ལྷུང་ཕྱིར་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ཉེས་པ་དེ་ཉེས་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། རིམ་ཉེས་
 པའི་ཀྱི་ཕྱིར་དོ། རང་པོ་ལ། ཞི་བུ་ཕྱིར་བའི་དབྱེ་བ་བརྟན། ཞི་བུ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་
 བརྟེན། རང་པོ་ལ། མདོ་ཙམ་ཉིད་དུ་བརྟན་བ་དང་། རིམ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི།) ལྷུང་བའི་ཕྱིར་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་གཉིས་ལས་ཉེས་པ་དེ་མི་ཉེས་པའི་ཕྱིར་བཅོས་པ་ནི་འོག་
 ཏུ་འཆད་དོ་ཉེས་པ་དེ་ཉེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱོང་བྱ་ལ་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲུག་ལོངས་ཕྱིར་བཅོས་པ་གསུམ་སྟེ། སྐྱོང་བྱ་སྐྱོང་བྱེད་གཉིས་
 པོ་ཁོ་ན་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཕྱིར་བཅོས་པ་མེད་པ་དང་། སྐྱོང་བྱ་སྐྱོང་བྱེད་
 གཉིས་ཕྱིར་བཅོས་པར་མ་ཟད་ཀྱི་གཞན་ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམ་
 པ་གཉིས་པོ་ཕྱོགས་རེ་བའམ་ཉི་ཆེ་བ་ནི་མ་ཁྲུབ་པའི་ཐམས་ཀྱི་དགོ་འདུན་མཐའ་
 དག་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། མཚམས་གཅིག་གི་དགོ་འདུན་མཐའ་དག་ཕྱོགས་
 གཉིས་སུ་ཆད་དེ་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་འབྲེལ་བའོ།

(གཉིས་པ་ལ། མདོ་ཙམ་ཉིད་དུ་བརྟན་བ་དང་། རིམ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི།) དང་པོ་ཕྱིར་བཅོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལས་ནི་སྐྱོང་བྱས་ལྷུང་བ་ཁས་
 སྐྱངས་པ་དང་ཁས་སྐྱང་བའི་བྱ་བ་སྟེ་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱ་བས་ཕྱིར་བཅོས་པ་དེ་ཕྱིར་
 བཅོས་(ཉི་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལོ།)སོ། གཉིས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ཉེ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་བཅོས་
 པ་ལས་ནི་སྐྱོང་(ཁྱིམ་)བྱ་སྐྱོང་བྱེད་གཉིས་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ཀྱི་ཆོལ་བ་དང་
 ལན་མཛོན་སུམ་གྱིས་ཕྱིར་བཅོས་པ་འདུལ་ཞིང་ཞི་བར་བྱེད། བས་ཕྱིར་བཅོས་པ་དེ་ཕྱིར་བཅོས་
 སོ། ལྷུང་བའི་ཕྱིར་ཕྱིར་བཅོས་པ་གསུམ་པ་དགོ་འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་
 ནི་ཕན་ཚུན་ནས་ཕྱིར་བཅོས་པ་རྩ་བ་གྲུམ་པ་ལྷ་བས་ཕྱིར་བཅོས་པ་དེ་ཞི་བར་བྱེད།) སོ།
 རེད་པ་རྩ་བ་གྲུམ་པ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་ནས་རྩ་བ་དུ་ཉལ་བ་དང་འབྲེལ་
 བར་དགོ་འདུན་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ཆད་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་འབྲུག་ལོངས་ཀྱི་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་ནས་འདུད་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་དེའི་མིང་དེ་སྐད་ཅས་བྱའོ་
 ཞེས་ཀྱི་ལས་སོ།

(གཉིས་པ་ལ། ལྷ་བཀའ་ལྷ་བའི་བྱེ་བྱག་བཟླན། །ལས་སྒྲུབ་བའི་བྱེ་བྱག་
 བཟླན། །མཛོན་སྐུམ་འདུལ་བའི་བྱེ་བྱག་བཟླན། །དང་པོ་ནི།) བྱིར་བཙུགས་ལྷ་བཀའ་པ་
 ལྷ་བའི་འདི་ལ་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་གང་ཟག་མང་པོ་དག་གི་དོན་དུ་ལྷ་བའི་གང་དགོ་
 འདུན་མ་ཡིན་པ་གང་ཟག་དགོསྒྲོང་གཅིག་ལ་བཤགས་པར་བྱ་བ་ལྷག་མའི་སྒྲོམ་
 བོ་ཡང་བ་དང་སྒྲུབ་ལྷ་བའི་སྐོག་པ་དག་ནི་གང་ཟག་གཅིག་གིས་གང་ཟག་མང་པོའི་
 ལྷ་བའི་རྣམས་བྱིར་བཙུགས་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་ལ་བཤགས་པར་བྱ་བ་དག་ནི་དེ་
 ལྷ་མི་བྱའོ། །ཞེས་ཤུགས་ཀྱིས་བཟླན་ཏེ་དགོ་འདུན་ལ་བྱིར་བཙུགས་པར་བྱ་བ་ནི་པམ་
 པའི་སྒྲོམ་པོ་ལྷ་བའི་གཉིས་དང་ལྷག་མའི་སྒྲོམ་པོ་ལྷ་བའི་དང་ལྷག་མའི་དངོས་གཞི་ལྷ་
 བྱའོ། །འདི་ལ་གང་ཟག་མང་པོ་དག་གི་དོན་དུ་ལྷ་བའི་དེ་དུ་མ་དག་ཆོག་གཅིག་གིས་
 དུས་ཅིག་ཅར་དུ་ཡང་བྱིར་བཙུགས་སུ་སྤང་ངོ་། །འོ་ན་ཚུལ་ཇི་ལྷ་བའི་བཙུགས་བྱའོ་ན་
 གང་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ལ་སྐོག་པ་འདི་ཆོག་བརྟེན་ཅིང་ལྷ་བའི་མིང་དང་རིགས་སྒྲོམ་
 པ་དང་ལྷ་བའི་རོ་པོ་ཉིད་པོ་ཤེས་པ་དེ་གཞན་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱ་ཞིང་གོ་བར་བྱ་བས་
 ལྷ་བའི་བྱིར་བཙུགས་སོ། །གཞི་འདི་ལ་ཁོ་བོ་ལ་ལྷ་བའི་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་འདི་དག་
 ལ་ལྷ་བའི་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གི་མཐུན་དུ་བཤགས་པ་དང་མ་
 འཆབ་པར་ཁོ་བོ་སྒྲོའི་ཞེས་པ་ལ་སྐོག་པ་ལུང་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷ་བའི་དགོ་འདུན་
 ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ཆད་པ་ན་ཕྱོགས་གཅིག་གི་བྱིར་བཙུགས་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ནར་ཟད་དམ་ཞེ་ན་
 ཕྱོགས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རང་ཕྱོགས་རྣམས་ལྷ་བའི་བྱིར་བཙུགས་པའི་སྒོ་ མཐུན་པ་
 ཉིད་དུ་གྱུར་ན་གཞན་ཕྱོགས་དེ་དག་ལ་བྱིར་བཙུགས་པར་བྱའོ། །ཕྱོགས་གཞན་སྒོ་གཅིག་
 དུ་གྱུར་ན་བྱིར་བཙུགས་པར་བྱའི་གཞན་གང་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱི་ཀྱང་ལས་སོ། །

(གཉིས་པ་ལ། ལྷ་བཀའ་ལྷ་བའི་བྱེ་བྱག་བཟླན། །སྐྱེད་བའི་བྱེ་བྱག་དུ་མ་
 བརྟེན། །དང་པོ་ནི།) ལྷ་བའི་བྱུང་ཡང་བདག་ལ་ལྷ་བའི་མ་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ལས་མི་

ལེན་པ་དང་ཁས་ལེན་ཡང་དོན་ལྡར་བ་མེད་པ་ལ་ནི་བཤགས་པ་བྱས་ཀྱང་ལྡར་བ་
དག་ཕྱེད་བཤགས་པ་མི་འཆགས་སོ།།

(གཉིས་བཞི།) གྲོང་ཕྱེད་གཅིག་གིས་གྲོང་བྱ་རྒྱུ་མ་ལས་ལྷན་ཅིག་པའི་དངོས་
པོས་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་ལྡར་བ་གྲོང་བ་ཉིད་རྒྱ་རུང་རོ། །གཅིག་གིས་རྒྱུ་མ་ལ་གྲོང་རྒྱ་
རུང་བའི་གྲོང་བ་པོ་རྒྱུ་མས་གྲོང་བྱ་གཅིག་ལ་གྲོང་བ་ཉིད་ཀྱང་རུང་སྟེ་སྟེ་མ་དེ་བཞིན་
ནོ། །རྒྱུ་མས་གཅིག་ལ་གྲོང་རྒྱ་རུང་བའོ་རྒྱུ་མས་རྒྱུ་མ་ལ་ཡང་གྲོང་རྒྱ་རུང་སྟེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
རྒྱ་གདངས་ལས་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་འདུན་ལ་ཡང་གྲོང་རྒྱ་རུང་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
གྲོང་བྱ་དང་གྲོང་ཕྱེད་རྒྱུ་མ་རུང་བ་འདི་ལ་གྲངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་ཆད་ངེས་པ་མེད་
དེ་གྲངས་ཇི་སྟེད་དམོས་པ་རུང་བ་ཉིད་དོ།།

(གསུམ་པ་མཛོན་སྐུམ་འདུལ་བའི་བྱེ་བྲག་བརྟན་པ་ལ། གསུམ་པོའི་བསྐྱབ་བྱ་དོགས་
གཅོད་བརྟན། །ཁས་སྒྲངས་ཅོད་གཞི་བྱེ་བྲག་བརྟན། །སྐྱེ་བོ་བྱང་ལྡན་རྩལ་ལུགས་
བརྟན། །དང་པོ་ནི།) ཤ་རིའི་བྱ་ལྟ་བུའི་གྲོང་བ་པོས་ནི་ལྡར་བ་གྲོང་ཞིང་འཆར་ཀ་ལྟ་བུའི་
གྲོང་བྱ་ནི་ལྡར་བ་ཁས་མི་ལེན་ན་གཟུ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་གང་ལ་གྱུས་པར་བྱ་ཞེན་
གྲོང་བ་པོ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལྡན་པས་ཡོན་ཏན་དང་པོ་ནི་ལུས་དང་དག་དག་གིས་
བསྐྱམས་པ་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་པ་ནི་སྟེ་སྟོད་དག་གེས་པ་ཉིད་དང་། ཡོན་
ཏན་གསུམ་པ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་རྒྱ་བསམས་བཞིན་རྒྱ་གེས་(རྒྱ)བྱ་རྣམ་པར་
བཞག་པའི་ཆོས་དང་རྩལ་བྱིམས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་འདུལ་བ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་
འདུལ་བ་མ་ཡིན་པར་མི་སྟོན་པ་སྟེ་ལོག་པ་དང་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་
དང་འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དག་མི་སྟོན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་
ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ལ་གཟུ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་གྱུས་པར་བྱའོ། །ཡོན་ཏན་
དང་པོ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་གྲོང་བ་པོ་རྩལ་བྱིམས་འཆལ་བ་དང་ལོག་པར་སྟོན་པ་ལ་
གཟུ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ཆོག་དང་མཐུན་པར་མི་བྱ་སྟེ་སྟོན་པ་དང་དེའི་ཆོག་ཕྱེད་ཟད་

ཀྱང་བསྐྱབ་པར་མི་(རྒྱ་ཀ)བྱའོ། །སློང་བ་པོ་དེ་ཚུལ་འཆལ་དང་ལོག་པར་སྟོན་པའི་རྣམ་
 བ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ན་ཡོན་ཏན་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་དང་ལྔ་ན་པ་ཡོན་ཏན་གཉིས་པའི་
 ཆ་ནས་སྡེ་སྟོང་དག་ཆོག་གི་སྟོན་ནས། འཛིན་ཅིང་དོན་གྱི་སྟོན་ནས་མི་ཤེས་པས་སློང་
 བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་དགེ་འདུན་གྱིས་སྟོན་གདབ་པར་བྱ་སྟེ་ཆོག་འཇམ་པོ་སྟན་པའི་
 རྣམ་པས་བསྟོག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྟོས་ན་དེ་ལ་བརྟག་པ་ཅམ་ཡང་མི་བྱ་བར་རམ་ཞེན་
 སློང་བ་པོ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལྔ་ན་དེ་ལ་སློང་བའི་བསམ་པ་ཕན་བདེའི་བསམ་པ་དང་
 ལྔ་ན་མི་ལྔ་ན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་སེམས་ཀྱི་སྟོང་པ་བགམ་པའི་ཕྱིར་ཆོག་གི་སྟོ་
 རས་བཀལ་ཞིང་རམ་དྲི་ཞིང་བསམ་པའི་སྟོན་ནས་བརྟག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཀྱི་སྟོང་
 བ་ནི་གཡོ་བ་ཡིན་པས་སྤར་སྤྱིག་པ་ལ་མ་བཞུགས་ཀྱང་ཕྱིར་འཇུག་པར་འཇུར་སྤྱིང་པས་
 སོ། །རི་ལྟར་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་ཞེན་དྲི་བའི་གནས་སམ་གཞི་གཅིག་གི་གནས་
 རུ་ཆོག་མི་གཞག་པས་(བཀལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱའོ།)སོ། །གནས་རུ་མི་བཞག་
 པས་སོ་ཞེས་སྟོས་ན་གནས་དེ་གང་ཞེན་གནས་ནི་དུས་མཆོན་མོ་འམ་ཉིན་མོ་བྱས་པས་
 སློང་བ་དང་ཡུལ་ལྷོག་ཏུ་བྱས་པ་དང་གསལ་བར་བྱས་པ་དང་སློང་དུ་བྱས་པ་ལ་སོགས་
 པས་སློང་བ་དང་སྟོང་ལམ་འགྲོ་བ་དང་འགྲོང་བ་དང་འདུག་པ་དང་ཉུལ་བས་བྱས་པས་
 སློང་བ་དང་ཕམ་ལྷག་ལྷང་བྱེད་སོར་བཤགས་ཉེས་བྱས་རྗེས་རུ་བསྐྱབ་པ་ཐ་དད་པས་
 སློང་བ་དག་གོ། །བདེན་ནམ་རྟུན་བརྟག་པའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྟོང་གཉིས་སྟེ་
 བྱི་བྱང་སྟེ་མིང་གི་སྟོས་པ་འདི་རྣམས་དྲིས་ལ་དན་བརྟག་མཐུན་ན་སློང་བ་དེའི་ཆོག་བཅན་
 བར་བྱའོ། །སློང་བ་པོ་དེ་ལ་བཀལ་ཞིང་བརྟགས་པ་ན་གནས་གཞན་དུ་སྟེ་ལྷང་བྱེད་
 བྱང་དོ་ཞེས་སྤར་ཟེར་ལ་བྱིས་དྲིས་པ་ན་ཉེས་བྱས་བྱང་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་འཕོ་བ་དང་
 འཇུག་པའི་རྟོག་པ་ཅན་དུ་ལྷུར་ན་ལྷང་བ་སློང་བ་མི་འཆགས་ཉེ་སློང་བའི་བྱ་བ་
 མ་བྱས་སོ། །གནས་གཞན་དུ་འཕོས་ན་སློང་བ་པོ་ཉིང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ཉིང་གིས་འདིར་
 དགོས་པ་འབྱུང་བར་འཇུར་ཉེ་དེ་ལྟར་ན་ཚུད་པ་ཉེ་བར་ཞིབ་ཉིང་ཡིན་ཞེས་རྒྱ་གཞི་ལས་སོ། །

(གཉིས་པ་ནི།) གང་ལ་ལྷང་བ་སློང་བའི་གང་ཟག་དེས་ལྷང་བ་ཁས་སྤངས་ན་

ཚུད་པ་དེའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ་ལྷར་བའི་ཕྱིར་ཚུད་པ་དེ་ཞི་བ་ཡིན་ནོ།།

(གསུམ་པ་ནི།) གྲོང་བ་པོས་ནི་ལྷར་བ་གྲོང་ཞིང་གྲོང་བྱ་ནི་ཉེས་པ་ཁས་མི་ལེན་ན་
དགོ་འདུན་རྒྱམས་ཀྱིས་རི་ལྷར་ངེས་པར་བྱ་ཞེན་ལྷར་བ་ཡོད་མེད་རི་ལྷ་བ་བཞིན་སྒྲུ་བ་
པོ་ཆེ་གཞི་གང་ཞིག་བདེན་པ་མཐོང་བ་འཕགས་པའི་ཆོས་ཐོབ་པ་ཉིད་དང་བདེན་
པ་མ་མཐོང་ཡང་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ལས་ཆེས་
མཆོག་རྒྱ་གྲུར་པ་རབ་རྒྱ་བྱུང་བར་མ་ཟད་བྱིམ་པ་ཡང་རུང་བ་གྲོང་བྱ་གྲོང་བྱེད་ལས་
གཞན་དཔལ་པོ་ཆོད་མར་བྱ་སྟེ་དེ་དག་ཆེ་གཞིར་ངི་བར་(རྟེན་)བྱུངོ། གྲོང་བྱ་གྲོང་
བྱེད་གང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཆེ་གཞི་བྱེ་བ་བཞིན་ངེས་པར་བྱུངོ། དགོ་སྒྲོང་འདི་ཉེས་སྒྲོང་བྱེད་
པ་བདག་གིས་ཀྱང་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བའི་གང་ཟག་ཆེ་གཞི་འཕྲ་དཔལ་པོ་གཉིས་ཡན་
ཆད་ཡོད་ན་དགོ་འདུན་རྒྱམས་ཀྱིས་རི་ལྷར་བྱ་ཞེན་ཉེས་སྒྲོང་བྱེད་པ་མཐོང་བའི་ཆེ་གཞི་
དེ་རྒྱ་བོ་གཞན་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཞན་དེ་ལའང་ངི་ཞིང་དེ་དག་གི་ཆོག་
བསྟུན་པར་བྱུངོ། ཉེས་སྒྲོང་བྱེད་པ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན་མཐོང་བའི་རྒྱ་བོ་ཡོད་དམ་
ཞེས་ངེས་ལ་དེ་སྟེ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་གཉིས་ཀ་ལ་ངེས་ལ་དེ་གཉིས་ཆོག་མཐུན་ན་ནི་གྲོང་
བྱེད་ཀྱི་ཆོག་བཅན་པར་བྱ་སྟེ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་རྒྱ་གཞུག་གོ་དོན་དེ་ལྷར་ལུང་ལུ་བ་
ལས་སོ། དེ་ལྷར་ཆོག་བསྟུན་པ་ན་གཅིག་ན་རེ་དགོ་སྒྲོང་འདི་ཆང་འཐུང་བ་མཐོང་ངོ་ཞེས་
ཟེར་ལ་གཅིག་ན་རེ་འདིས་ཆང་ནི་མ་འཐུངས་ཀྱི་རྒྱགས་ཀྱི་ཆུ་འཐུངས་སོ་ཞེས་ལུང་ལས་
གསུངས་པ་ལྷར་དེ་དག་གི་ཆོག་མ་མཐུན་པས་དགོ་འདུན་རྒྱམས་ཐེ་ཆོམ་རྒྱ་གྲུར་ན་རི་ལྷར་
བྱ་ཞེན་རྟེན་ལས་དོན་གང་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཉིད་རྒྱ་གྲུར་ན་དོན་(རྟེན་)དེ་གེས་པ་ཉིད་མ་
ཡིན་(ཏེ་ངེས་པའི་གེས་པ་མ་སྟེས་པའི་ཕྱིར་རོ།།)ནོ། གྲོང་བར་བྱེད་པའམ་ཆེ་གཞི་ལ་
དགོ་སྒྲོང་དགོ་འདུན་ཐེ་ཆོམ་ཉིད་རྒྱ་གྲུར་ན་གྲོང་བྱ་དེ་ཉིད་ལ་ཅི་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་སམ་མ་
བྱས་ཞེས་ངེས་ལ་གྲོང་བྱའི་ཆོག་བཅན་པར་བྱུངོ་དོན་དེ་ལྷར་ལུ་འགྲེལ་ལས་སོ། བདེན་
པ་མཐོང་བ་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་ལས་ཆེས་མཆོག་རྒྱ་གྲུར་པའི་ཆེ་གཞི་དེ་ལས་གྲོང་བྱ་ལ་

ལྷུང་བ་བྱུང་བར་ངེས་པར་གྱུར་པ་ནི་གླེང་བྱ་རང་གིས་ལྷུང་བ་ཁས་བླངས་པ་དང་
འབྲུ་ཉྟེ་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་ཚུད་པ་དེ་ཞི་བའོ། ཚུད་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་དང་
བྲལ་བའི་ཕྱིར་(ཁུ་རྟེན།)རོ།

(གཉིས་པ་ཞི་བྱེད་སོ་སོའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ལ། ཞི་བར་བྱེད་པ་དངོས་ཉིད་
དང་། རྟེན་གཞན་འདོད་དགག་པའོ། རང་བོ་ནི།) ཉེས་པ་ངོ་ཤེས་པའི་ཚུད་པ་ཞི་བྱེད་
བསྟན་ནས་ཉེས་པ་ངོ་མི་ཤེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། ལྷུང་བའི་ཕྱིར་ཚུད་པ་གླེང་
བྱ་ལྷུང་བ་མི་དྲན་པར་འདི་ལ་ལྷུང་བ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཚོལ་བ་དང་མཐུན་པ་
གསལ་བཞིན་ལས་ཀྱིས་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། རང་བོ་ཉིད་འཚོལ་བ་དང་མཐུན་པ་
སྒྲིན་པའི་ཡུལ་ནི་གང་ཞེ་ན་ངེས་པར་དང་བྲལ་བ་རང་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དེ་བསམ་པ་
ཐག་པ་ནས་མི་དྲན་ནས་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་མི་དྲན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་བྱུང་དུ་གསོད་པ་
བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་དུ་གསོད་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱུང་དུ་གསོད་པ་གཉིས་ལས་འདི་
ནི་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་ནོ། གླེང་བྱེད་དགེ་འདུན་དུ་ཡོངས་པ་ལ་བདག་ལ་ལྷུང་
བ་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཐུར་ཁས་བླངས་ནས་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་མི་དྲན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་བརྗོད་པའི་
སྒྲོ་ནས་བྱུང་དུ་གསོད་ན། ལྷུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད། ངེས་པར་འཛིན་དུ་གཞུག་པའི་
ཕྱིར་ལྷུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དྲན་པ་ལས་ངེས་པར་སྒྱུར་བ་ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྒྱུད་
པ་སྒྲིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་འདིའི་མིང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཚོལ་བ་དང་མཐུན་པ་བྱ་ཞེ་ན་ས་
གཞན་ན་གནས་པའི་སྒྱུད་པ་དེ་ནི་ལྷུང་བ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཚོལ་བ་དེ་ལྷུང་བ་དེ་དྲན་
པ་ལ་ཕན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷུང་བ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཚོལ་བ་དང་མཐུན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དོ།

(གཉིས་པ་ནི།) ལྷུག་པ་གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་འཚོལ་
བའི་ཚེ་ག་འདི་ནན་དུར་གྱི་རྒྱལ་དུ་ཡུལ་དེ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བར་བསྟན་

ཏྲ། །འདི་ནན་རྩར་གྱི་ཚུལ་དུ་སྟོན་པ་དེ་ནི་མི་བཟང་སྟེ་མདོ་སྟེ་ལུང་གཞི་ལས་རང་
 གི་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ངོ་བོ་ཉིད་
 འཚོལ་བ་འདི་ནན་རྩར་ཡིན་ན་ནི་ནན་རྩར་གྱི་སྐབས་སུ་གསུང་བར་རིགས་པ་ལས་ཚུད་
 པ་ནི་བར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ལུང་ལས་གསུངས་པ་དེ་སྐབས་འཚོལ་བའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་དེ་ལ་པ་རོལ་པའི་ལན་ནི་ནན་རྩར་ཡིན་ཡང་ཚུད་པ་ནི་བྱེད་
 གྱི་ཆོས་ཡོད་པས་ནན་རྩར་གྱི་སྟེ་ཆོན་ལས་ལོགས་སུ་གསུངས་སོ་ཞེན་ནན་རྩར་ཡིན་ན་
 ཚུད་པ་ཉི་བར་ནི་བྱེད་གྱི་ཆོས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནན་རྩར་གྱི་སྟེ་ཆོན་ལས་ལོགས་
 ཤིག་རྩ་མཛད་པར་ནི་བཅོམ་ལུན་འདས་མི་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་མི་བཞེད་པར་ཅིས་
 ཤེས་ཞེན་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་ལ་བསྒྲིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚུད་པ་ནི་བྱེད་གྱི་ཆོས་
 ཡོད་ཀྱང་ནན་རྩར་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་ནན་རྩར་གྱི་སྟེ་ཆོན་ལས་ལོགས་ཤིག་རྩ་ལུང་ལས་
 རྣམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོགས་ཞེས་པ་ནི་འཐབ་གྲོལ་ལ་འབད་པས་མ་
 ལགས་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་དང་འཐབ་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པ་གནས་ནས་དབྱུང་
 བ་བསྐྱེལ། །ཕྱོགས་སྟེ་མ་ན་རེ་ངོ་བོ་ཉིད་འཚོལ་བ་ཆོས་ཅན་ནན་རྩར་ཡིན་ཏེ་ལུང་བ་ཡོད་
 ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ཡུལ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ་དཔེར་ན་མ་མཐོང་
 བ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ནན་རྩར་དང་འདྲའོ་ཞེན་གཏན་ཆོགས་དེ་ནི་མ་གྲུབ་སྟེ་གལ་ཏེ་
 གཏན་ཆོགས་གྲུབ་ན་དེ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་བརྗོད་པ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་ལུང་བ་དེ་ཡོད་ལ་
 ཤེས་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་དགེ་འདུན་རྣམས་བྱུང་དུ་གསོད་དོ་སྟེ་མ་
 རྣ་ཆོས་ཅན་ཡུལ་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་འཚོལ་བ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལུང་
 བ་ཡོད་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ་སྟེ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་
 དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་སྟེ་རང་འགྲེལ་དང་ལྷན་ལས་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་
 ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐལ་བ་དེ་འདོད་ན་ནི་རང་འགྲེལ་དང་ལྷན་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་འཚོལ་
 བ་དང་མཐུན་པ་འདིའི་སྐབས་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་

འཚོལ་བ་སྒྲིན་པ་འདིའི་ཡུལ་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་ཡིན་གྱི་བརྟེན་བཞིན་དུ་
ཁྱད་དུ་གསོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

(གཉིས་པ་དང་མི་ཤེས་པའི་ཞི་བྱེད་ནི།) ཚུད་པ་བཞི་པོ་གང་བྱུང་ཡང་དགེ་སློང་གིས་
ཉི་པར་ཞི་བར་བྱ་བའི་བྱིར་བསྐྱབ་པར་ནུས་ན་འབད་པ་མི་བསྐྱེད་པར་མི་
བྱུངོ། །མི་བྱེད་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉིས་བྱས་སོ་དགེ་སློང་མ་ནི་ཚུད་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་མཐུ་
ཡོད་བཞིན་དུ་ཞི་བར་མི་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཚུད་པའི་གཞིའོ།།

(གཉིས་པ་ཁུ་བའི་ལུང་གིས་བརྟེན་པ་ལ། བྱ་བྱིར་ཚུད་པའི་འཇུག་ཚུལ་བཤད། །གཟུ་
བོ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག། ཚུད་གཞིའི་བྱེ་བྲག་གཞན་ཡང་བསྟན། །དང་བོ་ནི།) ཚུད་
པ་དེ་ཞི་བྱེད་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱ་བའི་(ལས་ཀྱི་)བྱིར་ཚུད་པ་ལ་དངོས་
སམ་བརྒྱད་པའི་སྒོ་ནས་ཞི་བྱེད་དུ་འཇུག་སྟེ་ལས་ལ་མཐུན་པ་སྒྲིན་ན་ནི་དངོས་སུ་འཇུག་
ལ་མངོན་སུམ་དང་གང་མང་ལ་སོགས་པ་ནི་བརྒྱད་པའི་སྒོ་ནས་ཞི་བྱེད་དུ་འཇུག་གོ།

(གཉིས་པ་ནི།) བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་
ཁ་སྐྱོང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་རང་འགེལ་དང་འྲིག་ལས་གཟུ་བོ་ལ་སོགས་
པ་དགེ་འདུན་གྱི་ཚུད་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བྱ་སྒྲིད་ལ་དགེ་འདུན་ཚོགས་པར་དབྱུང་
བ་གཟུ་བོ་དང་གསལ་བ་དང་གསལ་བའི་གསལ་བར་འོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བསྟེན་
རྩོགས་ལས་གཞན་དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུད་པ་
དག་ལ་ནི་གཟུ་བོ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པར་རྩོགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་
དབང་དུ་བྱ་སྟེ་བསྟེན་པར་རྩོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་བར་བྱུངོ། །འུད་མེད་དག་སློང་
མ་དང་དགེ་སློང་མ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཚུད་པ་ནི་གཟུ་བོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་པ་
དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་བར་བྱ་བར་རིགས་པ་ཉིད་དོ།།

(གསུམ་པ་ནི།) ཚུད་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་འཇུག་ཅུང་གཅིག་གི་སྟེ། །སྟོན་གསལ་
ལུང་ལས་ཁྱིམ་པ་འཇུག་དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པར་བབས་ཏེ་བསྟེན་པར་རྩོགས་པ་ལས་

ཉམས་ན་ཚད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤངས་པར་བྱ་བ་ཙམ་
 པ་བྱུང་(ལུང་)བ་ཉིད་ནས་ལུང་ལས་ལྟ་བ་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་གྱུར་
 བ་ཡང་ངོ་། །ཡུལ་(ཁི་)གཞན་ཐག་རིང་ཉིད་དུ་སྔོང་ངམ་མཛེ་ལ་སྟགས་པ་ནད་
 གྱི་རྣམ་པ་ཡུན་རིང་པོས་བཏབ་ན་ཡང་ངོ་། །སྟེའི་ཤི་བ་ལ་སྟགས་པ་དེ་དག་
 ཏུ་གྱུར་ན་ཚད་པ་ཞི་བ་ཡིན་ཞེན། དོན་སྦྱོན་པ་སྟེ་ལྷུང་བ་བྱུང་ངོ་ཞེས་པའི་དོན་སྦྱོན་པར་
 བྱེད་པ་(ནི་གྲོང་བ་པོ་(རྡོ་ལོ།)འམ་མངོན་པར་ལྷུང་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་བརྩོན་པ་ནི་གྲོང་
 བར་བྱ་བའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་འམ་གང་རུང་གཅིག་སྟོག་ལས་ཉམས་སམ་ནད་ཡུན་རིང་པོས་
 བཏབ་པའི་བར་དུ་གྱུར་ན་ཚད་པ་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །ཚུད་པའི་གཞི་ལུ་བའི་སྐྱབས་
 སོ། །ཚུད་པའི་གཞི་རྫོགས་སོ། །

(ལྷ་བ་གནས་མཁའ་གྱི་གཞི་ལ། ལུང་གཞི་ཉིད་ཀྱིས་བརྫོང་བ་དང་། ཐུན་ཚྭ་སྟགས་ལ་
 སྟགས་སྐྱབས་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ། ཕྱག་གི་གནས་དང་གནས་མིན་བསྟན། །གཙུག་
 ཁང་བཅིག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། རྟིན་པ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་སྐྱབས། །གནས་ཉིད་རི་
 ལྟར་བསྐྱུང་བ་དང་། །གནས་སྐྱུ་རི་ལྟར་ལོངས་སྦྱོང་བའོ། །དང་པོ་ནི།) སོ་སོར་ཐར་
 པའི་སྤོམ་པས་མཆོག་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཕྱག་བྱ་སྟེ་སྤོམ་པས་མཆོག་དགེ་སྦྱོང་
 ལ་དགེ་ཚུལ་གྱིས་ཕྱག་བྱའོ་དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་དགེ་སྦྱོང་མ་དང་དགེ་ཚུལ་མས་ཕྱག་བྱའོ་དགེ་
 སྦྱོང་མ་ལ་ནི་དགེ་ཚུལ་མས་ཕྱག་བྱའོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤོམ་པས་མཉམ་ན་སྤོམ་པ་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀན་པ་ལ་ནི་ཕྱག་བྱའི་ར་ཆོད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་(རྡོ་ལོ།)འོ། །དགེ་
 སྦྱོང་བསྐྱབ་པ་ཀན་པ་ལ་དགེ་སྦྱོང་བསྐྱབ་པ་གཞོན་པས་ཕྱག་བྱའོ་དགེ་སྦྱོང་མ་དང་དགེ་
 སྦྱོང་མ་དང་དགེ་ཚུལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉེ་དགེ་ཚུལ་མ་བསྐྱབ་པ་ཀན་པ་ལ་དགེ་ཚུལ་མ་བསྐྱབ་
 པ་གཞོན་པས་ཕྱག་བྱ་སྟེ་སྤོམ་པ་སྤར་བྱུངས་པ་ལ་ཕྱིས་བྱུངས་པས་ཕྱག་བྱའོ་ཞེས་ཀྱི་ག་
 ལས་སོ། །འོ་ན་སྦྱོས་པས་ཀྱང་བྱུང་མེད་བསྐྱབ་པ་མཆོག་དང་བསྐྱབ་པ་ཀན་པ་ལ་ཕྱག་

བྱམ་ཞེན་སྒྲེས་པས་ནི་མཚན་གྱི་རིགས་ཐ་མི་དད་པ་ལ་ཕྱག་བྱ་མཚན་མི་མཐུན་པ་
 ལ་ནི་ཕྱག་མི་བྱའོ། །སྒྲོམ་པས་མཚན་ཡིན་ཡང་དག་སྒྲོང་མ་དང་དག་སྒྲོང་མ་ལ་དག་
 ཚུལ་གྱིས་ཕྱག་མི་བྱ་ཞིང་བསྐབ་པ་ཆན་ཡང་དག་སྒྲོང་མ་ལ་དག་སྒྲོང་གིས་ཕྱག་མི་བྱ་ལ་
 བསྐབ་པ་ཆན་ཡང་དག་ཚུལ་མ་ལ་དག་ཚུལ་གྱིས་ཕྱག་མི་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །འོ་ན་མཚན་
 མི་མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་མི་བྱ་བར་ངེས་སམ་ཞེན་སྒྲེས་པ་སྒྲོམ་པས་མི་དམན་པ་ནི་གཉིས་
 ཏེ་སྒྲོམ་པས་མཚན་དང་སྒྲོམ་པས་མཉམ་པའོ་དེ་གཉིས་ལ་བྱད་མེད་གྱིས་ཕྱག་བྱའོ་
 སྒྲེས་པ་སྒྲོམ་པས་དམན་པ་ལ་ནི་བྱད་མེད་གྱིས་ཀྱང་ཕྱག་བྱ་མི་དགོས་སོ། །ཁྲིག་ལས་
 དག་ཚུལ་མས་ཀྱང་དག་ཚུལ་ལ་ཕྱག་བྱ་དགོས་ལ་དག་ཚུལ་མ་དང་དག་སྒྲོང་མ་དང་དག་
 སྒྲོང་མས་ཀྱང་དག་སྒྲོང་ལ་ཕྱག་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་གིང་ལུང་ལས་དག་སྒྲོང་མ་
 བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པས་ཀྱང་དག་སྒྲོང་དེ་རིང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་
 ཡང་ཕྱག་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྲིག་ལས་དག་སྒྲོང་མ་དང་དག་སྒྲོང་མས་ནི་དག་ཚུལ་
 ལ་ཕྱག་བྱ་མི་དགོས་ལ་དག་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ལ་ཕྱག་བྱ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་སོ། །
 དམིགས་པས་ལ་བརྟུགས་མ་ནི་ས་གཞན་ན་གཞན་པ་སྒྲོ་སྒྲོད་མགུ་སྒྲོད་ལ་སོགས་པ་
 དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་ལས་བརྒྱུང་བ་དང་། །དག་སྒྲོང་མ་ལ་མི་ཚངས་པར་
 སྒྱུད་པས་སྒྱུན་སྒྱུང་བ་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ནི་ཐ་དད་
 བར་གནས་པའི་བྱེ་(རྒྱུ)ཕྱག་དང་ཐ་དད་པར་གནས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱོགས་སྒྲ་སོང་བ་དང་གནས་ནས་སྒྱུང་བ་(ལུང་)འོ། །དང་མཚམས་མེད་པ་ལྷ་གང་
 རུང་བྱས་པ་དང་། སྒྲོས་(རྒྱུ)ལ་ཐ་སྐྱེ་ ཉལ་བ་དང་ཉིང་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་
 ལྷགས་པ་དང་། བྱ་བ་བསྐྱབ་པས་བྲེལ་བ་དང་སེམས་གཞན་དུ་སོང་བ་ཕྱག་
 འཚལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སེམས་གཏོད་པ་མི་སྒྲིན་(རྒྱུ)པ་དང་། རྒྱུ་བ་གྱིས་ཕྱོགས་
 པ་མདུན་པར་ལ་ལྷ་བ་དང་བྲིམ་གཞན་བྲིམ་པའི་(རྒྱུ)བྲིམ་ན་འདུག་པ་དང་། ཟས་
 གྱི་གྲལ་ན་འདུག་པ་སྟེ་བརྟུགས་མ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་ནི་བྲིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་གང་གིས་

ཀྱང་ཕྱག་མི་བྱ་སྟེ་ཕྱག་བྱ་བ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །དམིགས་བསལ་ནི་ཁྱིམ་གཞན་ན་
 འདུག་པ་ལ་རབ་བྱུང་གིས་ཕྱག་མི་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་རྟེན་ལས་རབ་རྟེ་བྱུང་བ་ཁྱིམ་གཞན་ན་
 འདུག་པ་ལ་ཡང་ཁྱིམ་པས་ཕྱག་བྱ་དགོས་སོ་འདིར་གཞུང་ནི་བདེ་ཆེན་མས་ཁྱིམ་དུ་བཙོམ་
 ལུན་འདས་ལ་ཕྱག་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དགེ་བསྟེན་ནམ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཁྱིམ་
 པས་རབ་རྟེ་བྱུང་བ་སྟེ་ལྷ་ཆར་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་ཉམས་པ་ལ་
 མོགས་པ་བཅུ་གསུམ་ལྟར་བསྟན་མ་ཐག་པ་དེ་རྣམས་ལས་ཁྱིམ་གཞན་ན་འདུག་པ་མ་
 གཏོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཁྱིམ་པས་ཀྱང་ཕྱག་མི་བྱའོ་རབ་རྟེ་བྱུང་བ་ཁྱིམ་གཞན་
 ན་འདུག་པ་དག་ལ་ཡང་ཁྱིམ་པས་ཕྱག་བྱའོ་ཞེས་རྟེན་ལས་སོ། །དེ་བཞིན་ཁྱིམ་པ་སྟོན་
 ལུན་ཡང་། སྟོན་བཙོན་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་མི་རུང་། ཞེས་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་སོ། །ལྷ་
 དང་བཙས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །

(གཉིས་བཞི།) དགེ་འདུན་ལས་གནང་བ་ཐོབ་ན་དགེ་སློང་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་
 བརྟེན་པར་བྱའོ། །མི་རུང་བ་མེད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ངོས་ཤར་ངོས་ལ་སོགས་
 པ་སྟོགས་གཅིག་གི་དབུས་སུ་དྲི་གཙང་ཁང་དབུ་ཅེ་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དྲི་གཙང་
 ཁང་དེའི་མདུན་དུ་སྟོོ་ཁང་(བརྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ།)དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་
 དབྱིབས་ནི་གྲུ་བཞི་བཟང་བ་ཉིད་དོ། །རྣམ་པ་གཞན་ཡང་བཀག་པ་མི་བྱེད་དོ། །
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་དབུས་སུ་བྱམས་གསུམ་པ་ཡང་(གྲུ་བཞི་བཟང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་
 (རྟེན་སོ།)དོ། །ངོས་གཅིག་གི་དབུས་སུ་དྲི་གཙང་ཁང་བྱ་ཞིང་དེའི་གྲོ་གཉིས་སུ་གནས་
 ཁང་གཉིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱམས་ཀྱི་ངོས་གསུམ་ལ་ནི་གནས་ཁང་དགུ་དག་གོ་བྱམས་
 ཀྱི་ངོས་བཞི་པ་ལ་ནི་དབུས་སུ་སྟོོ་ཁང་བྱ་ཞིང་དེའི་ངོས་གཉིས་སུ་གནས་ཁང་གཉིས་སོ་
 ཞེས་དོན་དེ་ལྟར་ལུང་དང་རང་གི་རྣམ་པ་ཤད་དང་རྟེན་ལས་བཤད་དོ། །བྱམས་གསུམ་པ་
 ཡང་ངོ་ཞེས་པ་འདི་འགྲེལ་ཆུང་ལས་ངོས་གསུམ་པ་ཡང་དོ། །རྒྱན་པོ་མེད་ཅིང་མི་འཛིགས་
 པའི་གནས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་ངོས་གསུམ་དུ་བརྟེན་ལ་ངོས་གཅིག་མ་བརྟེན་ཀྱང་རུང་།

ཞེས་བཤད་མོད་གི་མ་ལྟར་གཟུང་ངོ་། །གཙུག་ལག་ཁང་ནོད་པར་ཏེ་སྤང་བར་
བྱའོ། །དེའི་ས་གནི་ཉེ་ལོར་དང་བཅས་པ་ནོད་པར་བྱའོ། །དག་སྤོང་གིས་ཁྱིམ་ལ་སོགས་
པར་གནས་པར་མི་བྱའི་བདག་ཉིད་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །དག་
འདུན་ལས་གཞན་ཁྱིམ་པའམ་རབ་བྱུང་དག་དག་འདུན་དབང་བ་ཉིད་གི་ས་གནིར་
ཆེད་དུ་བྱ་བ་དག་འདུན་གི་ཕྱིར་རམ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་ཟག་དག་སྤོང་གི་ཕྱིར་
གནས་ཁང་བཙུག་པར་འདོད་ནས་གནས་གི་གཞི་བྱེད་པ་ན་དག་འདུན་དུ་འཇུག་པ་
དག་སྤོང་དག་གིས་ས་གནི་དེ་རྗེས་སུ་གནང་བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་
གལ་ཏེ་དག་འདུན་ལ་ས་གནི་དེ་གང་གིས་སུལ་བ་དེའི་སྤྱིན་བདག་ཡོད་ན་སྤྱིན་བདག་
དེས་རྗེས་སུ་མ་གནང་ན་མ་ཡིན་གི་དེས་གནང་ངོ་། །དག་འདུན་གི་ས་གནིའི་སྤོང་
དུ་གནས་ཁང་བཙུག་པ་དེ་དག་འདུན་གིས་ཀྱང་གནང་བར་བྱའོ། །ཤོང་ཁྱིམ་གི་ཕྱི་
རོལ་ལམ་ཤོང་ཁྱིམ་གི་ནང་དུ་བསྟེ་བའི་གནས་རལ་བསོ་བའི་གནས་དག་དག་
སྤོང་གིས་བསིལ་ཁང་བཙུག་གམ་བཙུག་དུ་བཙུག་ཀྱང་རུང་ངོ་། །དག་སྤོང་བསོད་སྟོམས་
ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཆ་བ་དང་རལ་བ་ལ་སོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་
བསྟེ་བའི་གནས་བྱེད་དུ་གཞུག་དུ་རུང་བའོ་ཡུང་ལས་ནི་ཤོང་ཁྱིམ་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞེས་
གསུངས་ཀྱང་ཤོང་ཁྱིམ་གི་ནང་དུ་ཡང་འགལ་བ་མེད་པས་འདིར་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་མདོར་
བསྟུས་(ཁྱིམ་)སོ། །དག་སྤོང་རང་གི་ཁྱོན་པ་དེར་དག་སྤོང་དང་ཁྱིམ་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱ་བཙུ་
བར་རང་ཉིད་རྒྱ་བཙུ་བའི་ཆོ་དེར་བྱད་མེད་ཀྱང་བཙུར་འོང་བ་ན་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་
མཐོང་བར་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་ཁྱོན་པ་སྟེད་པར་སོ་པག་གིས་བཙུགས་ཏེ་ཕྱི་ག་
གུ་བྱ་བས་བྱད་མེད་ལ་བཟླ་ཞིང་ཀྱུན་དུ་ཆགས་པ་སྟེ་བའི་ཤེས་པ་བསལ་བར་
བྱའོ། །དག་སྤོང་ལ་བྱད་མེད་རྒྱ་སྤོང་ན་དག་སྤོང་གིས་རིལ་བ་སྟེ་ཁྱུག་ལ་སོགས་པའི་
རྒྱས་བྱད་མེད་ཀྱི་སྟོམ་པ་བཀའ་སྟེ་འཇུང་དུ་བཙུག་ཅིང་རྒྱ་སྤྱད་པས་བྱད་མེད་རྗེས་
སུ་བཟུང་བར་བྱ་ཞིང་བྱད་མེད་ཀྱིས་རྒྱ་སྟོམ་པ་གང་འཇུང་ཟེན་ནས་སྟོམ་པ་གཉིས་

པ་དགར་ཞིང་སྤྱད་པར་བྱའི་སྒྲིམ་པ་ནས་འབྲང་བཞིན་དུ་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་རྒྱུ་
 རྒྱུ་མི་མ་ཡང་སྒྲིམ་པར་སྤྲུག་པར་མི་བྱའོ། །ལུང་ལས་བྱད་མེད་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་མ་ཆད་
 རྒྱུ་པར་མི་བྱ་ཞིང་སྒྲིམ་པ་ཁོང་ལ་བྱུངས་ཤིག་ཅེས་བསྐོ་ལ་སྐྱབས་སྐྱབས་སུ་བཅད་ཅིང་
 སྤྲུག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་དག་སྐོང་ལ་བྱད་མེད་རྒྱ་སྐོང་ན་བུམ་པས་
 ཁ་སྤྲུགས་སུ་མི་སྤྱད་པར་སྒྲིམ་པ་བཀའ་སྟེ་འབྲང་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་སོ། །ཁྲི་ཀ་ལས་བྱད་
 མེད་དག་སྐོང་ལ་ཆགས་པ་རྒྱས་བཙུངས་ཏེ་ཤི་བ་ལས་བཅས་ཞེས་སོ། །རྒྱ་དེ་སྐོར་སོང་
 བས་ཤི་ཞེས་ལུང་ལས་སོ་ལྟོ་རྒྱས་གང་སྟེ་ཤི་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་སོ། །

(གསུམ་པའི།) དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་དེའི་དུས་ཉིད་གྱི་ཆོད་བྱར་གྱི་ནང་དུ་འོངས་

ཤིང་ཞག་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་དུག་ལས་ལྷག་པར་མཚམས་དེའི་ནང་དུ་གནས་པ་ནི་རྟེན་པ་
 དབང་ངོ་། །འདིར་རྟེན་པ་དབང་བའི་རྒྱ་ནི་གནས་པ་ཡིན་གྱི་གནས་པར་ཁས་སྤངས་
 པ་ནི་མ་(ཁྲི་)ཡིན། དབྱར་གྱི་རྒྱལ་ནང་དུ་གནས་གཞན་གས་དག་སྐོང་འོངས་ཏེ་ཞག་བཞི་
 བརྒྱ་ཅུ་ལྷ་མན་ཆད་ཞག་གཅིག་གཉིས་ལ་སོགས་པ་གནས་ན་དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་འོ་ཡིན་སྐྱལ་
 ཟེ་ཞིང་དབྱར་གྱི་ཡོན་སྐལ་རྟེན་པ་མི་དབང་བས་མ་བྱིན་པ་ལ་ནི་མཚམས་དེའི་དགེ་
 འདུན་གྱི་ལས་སུ་བསྐོ་བར་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལས་སུ་བསྐོ་བར་མི་བྱའོ། །ལས་སུ་
 བྱི་བསྐྱབ་པ་གཞོན་རིམ་ནས་མཐར་ཆགས་སུ་རིམ་གྱིས་བསྐོ་འོ། །ཐམས་ཅད་
 དུའམ་ཞེན་ལུང་གསེལ་སུ་ལས་མདོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་ནི་ལས་ལ་མ་བསྐོ་ཞིག་འདུལ་
 པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་དང་མ་མོ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་ནི་ལས་ལ་མ་བསྐོ་ཞིག་ཅེས་
 གསུངས་སོ། །དག་སྐོང་དབྱར་གྱི་རྒྱལ་ནང་དུ་ཞག་འགའ་ཅམ་གནས་པ་ལྟ་བུ་རྟེན་པ་
 མི་འཕྲོབ་པ་ལ་ཟས་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དག་སྐོང་ཞིག་གུང་ནས་འོངས་ཏེ་
 རྒྱལ་གྱི་ཆོད་ཞག་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་ལྷ་མན་ཆད་མ་སྤེབས་ན་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་སྐལ་ནི་མི་སྤྱིན་ཟན་ནི་
 སྤྱིན། །དག་སྐོང་གཞན་གྱི་རྟེན་པ་ལ་དག་སྐོང་གཞན་མགོན་དུ་མ་ཐོས་པས་དེར་སྐོ་
 སྐོན་དུ་བཅད་སྟེ་འདུ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཟན་དེའི་དོན་དུ་མ་སོང་བ་དོན་གཞན་

གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་སོང་ཉེ་དྲོ་ལ་བབ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་
 དུ་ཟ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །མུ་
 གཏེ་ཆོ་རང་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་རྒྱགས་མ་བྱིར་བར་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་
 དུ་ཟ་ན་ཞེས་ན་སློ་སློན་དུ་བཏང་བ་ལ་ཡང་(ཉེས་པ་མེད་དོ།)དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་
 གཞན་དེ་ན་དག་སློང་བཅུའི་ཟས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་བསྒྲགས་ཡོད་པ་ལས་གཞན་དེ་ན་དག་སློང་
 དགུ་ལས་མེད་པ་ལྟ་བུ་དག་སློང་གི་ཆོད་ཉིད་པས་ལྷག་པའི་འཕེབ་ཡོད་པ་ཉིད་
 ལ་ཟས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དེར་སོང་ཉེ་ཟས་སྤངས་པ་ཡང་(ཉེས་པ་མེད་པའོ།)དོ། །

(བཞི་བའི།) དགོ་(ཧྲི)འདུན་ནམ་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་རལ་
 བྱང་ན་བཅོས་པར་བྱའི་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་རལ་བྱང་བ་དེ་
 བྱིར་བཅོས་པའི་བྱིར་སློན་བདག་ལ་ཆོས་བཤད་(ཧྲི)པས་སློ་བར་བྱའོ། །སློན་
 བདག་གིས་བཅོས་པ་མ་གྲུབ་ན་དགོ་འདུན་གྱི་རྩམ་ལས་རི་ཙམ་གྱིས་རྩམ་པ་
 གཙུག་ལག་ཁང་བྱིར་བཅོས་པ་ལ། དེས་པར་སྐྱར་རོ། །མི་རྩམ་པ་གཞན་ནི་བཏང་
 སྒྲོམས་སུ་བཞག་གོ། །ལྟ་འབངས་དང་ཅེ་ཆོད་མེད་ན་དག་སློང་རང་གི་ལག་གིས་ཀྱང་
 བྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་བཅོས་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ནས་རྙེད་པ་འོད་
 ཅིང་རྙེད་པ་ལེན་པ་དེས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱི་དོར་ཏེ་རལ་གྲུམས་བཅོས་པར་
 བྱའོ། །བདག་པོ་གང་ཟག་གཞན་དབང་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་གཡར་ཏེ་འདུག་པའི་དགོ་
 སློང་རང་ཉིད་ལ་དད་ནས་ནི་དད་པའི་རྙེད་པ་སྐྱལ་བ་ནི་གང་ལ་སྐྱལ་བའི་དགོ་སློང་
 དེ་དབང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་ནི་མི་དབང་ཉེ་རྙེད་པ་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་
 ཉིད་ཀྱི་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་དགའ་དབང་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་པའི་བསོད་སྒྲོམས་
 པ་ལ་བྱིས་བདག་དད་པ་སྐྱེས་ཏེ་རས་ཡུག་ཆེན་སྐྱལ་བ་ན་ཉེ་དགས་སྐྱས་པ་གཙུག་ལག་
 ཁང་འདི་ཁོ་བོའི་ཡིན་གྱིས་རས་ཡུག་ཆེན་ཁོ་བོ་ལ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྤངས་པ་ན་བཀའ་སྐྱལ་
 པ་གང་ལ་དད་པ་སྐྱེས་ནས་སྐྱལ་བ་དེ་ནི་གང་ལ་སྐྱལ་བ་དེ་ཁོ་ནའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་

སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ནས་གཞན་དུ་འགོ་བའི་ཆོ་སྒོ་བཅད་དེ་སྒོ་ལྷགས་བཅུག་
 ལ་འགོ་བར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་བསྐྱེད་མ་ཡང་བཞག་སྟེ་གཞན་དུ་འགོ་
 བར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་མཆོད་སྟོན་ལ་སྦྱར་དངས་པ་ལྟ་བུར་འགོ་ན་ཡང་དགེ་
 སྟོང་གཅིག་བསྐྱེད་མར་བཞག། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བསྐྱེད་མ་དེ་ལ་ཟན་མེད་ན་དགེ་
 འདུན་གྱིས་སྦྱོར་ནོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་བསྐྱེད་མ་དེས་གཞན་དག་ཕྱིར་རོལ་ནས་
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་ཕྱིས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་ཆོམ་རྒྱན་པའི་རང་དབང་ཉིད་མེད་
 བར་དེས་བར་མི་ཤེས་བར་མཚན་མོ་ལ་སོགས་པ་སྒོ་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །
 དེས་བར་ཤེས་བར་བྱ་བའི་ཐབས་གང་ཡིན་ཞེན་ཁང་སྟོང་དུ་འཛེགས་ཏེ་བལྟ་བ་
 དང་། ཆོམ་རྒྱན་པས་དགེ་སྟོང་རང་དབང་མེད་པར་བྱིད་ནས་དགེ་སྟོང་དེས་དེད་ལ་སྒོ་
 ཕྱིས་ཟེར་དུ་འོང་བྱིད་པས་དེ་ལ་བྱོད་རིམས་གྱིས་མ་བཏབ་བམ་ཞེས་བརྟན་ད་
 བརྟན་ཅིང་འདྲི་བར་བྱེད་པ་ནི་འདྲིར་དེས་བར་ཤེས་བར་བྱ་བའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །
 ལུང་ལས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ནམས་གྱིས་དགེ་སྟོང་གཞན་བྱིད་དེ་འོངས་ནས་དེས་སྒོ་ཕྱིས་
 ཞེས་སྒྲིམ་ནས་བཀའ་རྩལ་པ་རིམས་དང་བཅས་སམ་རིམས་མེད་ཅེས་བརྟན་བྱའོ་གལ་ཏེ་
 རིམས་དང་བཅས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་མི་དབྱེད་འོན་ཏེ་རིམས་མེད་ཅེས་སྒྲིམ་ན་དབྱེ་བར་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ་འགྲེལ་ཆུང་ལས་དགེ་འདུན་འོག་བྱིམས་བཅས་ལ་དེ་རིམས་ནའོ་མན་
 དག་གི་ཆོག་བྱ་ཞེས་བཤད་དེ་ཕྱིས་ནས་འོངས་པའི་དགེ་སྟོང་དེས་རིམས་ནའོ་ཞེས་སམ་
 རིམས་མེད་ཅེས་ལན་གདབ་པར་བྱ་བའོ། །བྱིད་གནས་གང་ན་འདུག་པ་ཞིག་ཡིན་དང་
 བྱིད་གྱི་མིང་ཅི་ཡིན་དང་བྱིད་གྱི་ལ་མ་གང་ཡིན་ལ་སོགས་པ་དྲི་ཞིང་སོ་སོར་ལན་
 འདེབས་པ་ཤེས་བར་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་བར་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་ཡང་རོ་། །ཐབས་
 ཡིན་ནོ། །ཆོམ་རྒྱན་མ་ཡིན་པར་ཡིད་མི་ཆེས་བྱིང་གནས་འཛེགས་པ་དང་བཅས་
 པ་ཉིད་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྟོང་དགོན་པ་པས་
 འཛེགས་པའི་ཕྱིར་བྱི་བཅད་བར་བྱའོ། །བྱི་བསྐལ་བའི་གང་ཟག་དེས་ནངས་པར་

རོ། །ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་གྲུས་པའི་ཚུལ་དུ་ལུང་ནོད་ཅིས་ཀྱང་འགྲེལ་ཚུང་ལས་བཤད་
 རོ། །ཆོས་ཉན་པ་ན་ལུས་འདུག་པ་དང་བཅས་ཏེ་ལུས་དང་སེམས་དམའ་བ་དང་བཅས་
 ཏེ་སེམས་འདུད་རོ། །ང་རྒུལ་སྤོང་བའི་ཡན་ལག་ཀྱང་སེམས་དམའ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་
 གྲུས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱང་སེམས་དམའ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཟུ་ཟུ་མེད་པར་གཡོ་སྤྱོད་
 མེད་པར་བྱང་པོར་(ཆོས་མཉན་པར་བྱའོ།)རོ། །མུན་ནས་བྱང་པོར་ནོད། །ལུང་འབོག་
 པར་བྱེད་པ་འཆག་པར་བྱེད་ཅིང་ཆོས་སྟོན་པ་ན་ལུང་ནོད་པར་བྱེད་པས་གོམ་པ་སྤྱི་
 བས་ཕྱིན་མ་འགོ་ཞིང་བཅག་པའི་སྤྱོད་ལམ་བསྟན་པར་བྱ་བའོ། །ལུང་འབོག་པར་
 བྱེད་པ་འགྲུང་བ་ན་ལུང་ནོད་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་འགྲུང་བའི་སྤྱོད་ལམ་བསྟན་པར་
 བྱའོ། །ལུང་འབོག་པར་བྱེད་པ་འདུག་པ་དང་ཉལ་བ་ན་ལུང་ནོད་པར་བྱེད་པས་
 འདུག་པའི་སྤྱོད་ལམ་བསྟན་པར་བྱའི་ཉལ་བས་ཆོས་མཉན་པར་མི་བྱ་བའོ། །ལུང་
 གཞི་ལས་ལུང་འབོག་པའི་དགེ་སྤྱོད་གིས་སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞིས་ལུང་འབོག་པར་བྱ་སྟེ་
 འཆག་པ་དང་འགྲུང་བ་དང་འདུག་པ་དང་ཉལ་བས་སོ་ལུང་ནོད་པའི་དགེ་སྤྱོད་གིས་སྤྱོད་
 ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ལུང་ནོད་པར་བྱའོ་འཆག་པ་དང་འགྲུང་བ་དང་འདུག་པས་སོ་
 ཞེས་གསུངས་པས་ཉལ་ཏེ་ཆོས་མཉན་པར་མི་བྱ་བ་སྟེན་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཆོས་ཉན་
 པ་པོས་གང་དུ་འདུག་པར་བྱ་ཞེན་སྟན་ཆེས་དམའ་བ་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཆོས་
 ཉན་པ་པོ་ཆེན་པས་ནི་འཆད་པ་པོས་གནང་བ་ལ་མི་ལྟོས་པར་བསྟན་ལ་ལྟོད་པ་བརྟུ་འདུག་
 པར་བྱ་ཞིང་ཆོས་ཉན་པ་པོ་གསར་པ་སྤྱི་ནི་ལྟོད་པ་བརྟུ་འདུག་ཅིག་ཅིས་ཆོས་འཆད་པ་
 པོས་བསྟོན་ན་(ལྟོད་པ་བརྟུ་འདུག་པར་བྱའི་)རོ། །མ་བསྟོན་ན་ཙོག་སྤྱི་(འདུག་པར་
 བྱའོ།)སོ། །ལུང་ནོད་པར་བྱ་བའི་གཞུང་མང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་གསར་པ་དེས་སྟོད་
 པ་བརྟུ་འདུག་པའི་བྱིར་ལུང་འབོག་པ་པོ་ལ་ཁྱུ་བར་བྱའོ། །ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་ན་མཁམ་པོ་
 དང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཐོས་པའི་ཉེན་གོར་མ་གཏོགས་པ་མཁན་པོ་རྩ་བ་མིན་པ་ཅམ་
 དུ་མིག་ལམ་དུ་སྤྱང་བའི་ཉེན་གོར་དུ་འདུག་སྟེ་ཁ་ཏོན་བྱའོ། །སྟོམ་པའི་

གདམས་པ་གཅིག་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སོང་སྟེ་བསམ་གཏན་བྱ་བ་བསྒྲུབ་
 བར་བྱའོ། །ལུང་འབོག་པ་དང་ཚེས་ཀྱི་ལུང་ནོད་པ་ནི་ཚེས་འཆད་པ་པོ་དེས་ཤིན་
 ཏུ་ལེགས་པར་སྒྲུགས་(ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་འདོན་པར་བྱས་པའོ)པ་དང་། ཤིན་
 ཏུ་ཡོངས་སུ་བྱང་(ནི་ཤིན་ཏུ་མཚན་མར་འདྲིས་པར་བྱས་པའོ)པ་དང་། ཐེ་ཙོ་མ་
 མེད་པར་བྱས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གངས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་ངེས་
 བར་བྱས་ཏེ་འོ།

(གཉིས་བཞི།) དག་སྟོང་སྟོ་ལུང་ཏུ་འོངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དག་འདུན་གྱི་གནས་
 ཁང་བྱེད་པ་པོ་གནས་ཁང་དང་ལུང་ལས་ཁྱིམ་བདག་དད་པ་ཅན་དག་གིས་མགོན་ཏུ་
 འབོད་པའི་ཁྱིམ་འདི་དང་འདིར་སོང་ཞིག་ཅེས་ཟས་ལ་བསྟོན་བྱ་དང་བྱག་པ་འབྲིམ་
 པ་དང་ལུང་(ལུང་)བཞེས་བྱ་བ་ནི་བག་ཚེས་རྣམས་སོ་ཞེས་སོ་བག་ཚེས་དང་ཤིང་ཐོག་
 གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་འབྲིམ་པ་བསྟོན་བར་བྱའོ། །བར་ལུང་འབྲིམ་པ་ལ་
 ཡང་(བསྟོན་བར་བྱ་སྟེ་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སོ།)འོ། །བར་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅི་
 ཡིན་ཞེན་ལུང་པ་ལ་སོགས་པ་བྲིམས་པའི་ལྟ་ག་འོལ་བྲིས་དེ་ཉིན་པར་བྲིམ་པར་བྱ་
 བ་ནི་བར་ལུང་དེ་ཞེས་བྱའོ། །གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས་བར་ལུང་འབྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་
 མིང་ཐུན་ཆོགས་འབྲིམ་པ་ཞེས་འབྲུང་ངོ་ཞེས་རང་འགྲེལ་དང་འྲིག་ལས་སོ། །དག་འདུན་
 ཀྱི་སྟོང་སྟུང་བརྟུར་སྟུན་པ་དང་བསྒྲུས་པའི་དག་སྟོང་སྟོང་སྟུང་འབྲུབ་པ་(བསྟོན་བར་བྱ་
 སྟེ་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སོ།)འོ། །དག་འདུན་སྟུང་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་མང་ཞིག་
 ཡོད་ན་ཡོ་སྟེ་མ་ལ་དགོས་པའི་བྱིར་དག་སྟོང་གཅིག་ དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་(སྟེད་
 པ་དང་འགོད་པ་བསྟོན་བར་བྱ་སྟེ་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སོ།)འོ། །སྔ་བརྒྱུད་(སྟེད་
 པ་དང་འགོད་པ་བསྟོན་བར་བྱ་སྟེ་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སོ།)འོ། །འོ་ན་སྔ་བརྒྱུད་
 སྟེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེན་སྔ་བརྒྱུད་འདིངས་པར་བསྟོན་པ་དེ་ཤིའམ་བབས་
 མམ་མཚན་གྱུར་ན་དེའི་ཚབ་མ་བྱེད་པའི་དག་སྟོང་སྔ་བརྒྱུད་སྟེད་པ་པོར་བསྟོན་པ་སྟེ་སྔ་

བརྒྱུད་གཞིའི་རྒྱུ་ལས་སྤྱི་བརྒྱུད་གདིང་བའི་དགོས་པ་གཞན་ཏུ་སྦྱར་ན་དེ་སྤྱི་བརྒྱུད་པ་བསྐྱོད་
 བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ་སྤྱི་བརྒྱུད་འོ་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུངས་ལས་ཀྱང་སྤྱི་བརྒྱུད་
 གདིང་བའི་བསྐྱུངས་པ་གཅིག་བསྐྱོད་ཞེས་སོ་འོ་ན་སྤྱི་བརྒྱུད་སྤྱི་བརྒྱུད་པ་དང་། སྤྱི་བརྒྱུད་གདིང་བ་
 ཐ་དང་ན་སྤྱི་བརྒྱུད་འོ་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་སྤྱི་བརྒྱུད་སྤྱི་བརྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་བརྒྱུད་
 འདིང་བ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་སྤྱི་བརྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་བརྒྱུད་འདིང་
 བའི་ཚབ་མ་ཉིད་ལ་སྤྱི་བརྒྱུད་འདིང་བ་ཞེས་བཤད་པ་འོ། །ཡོན་པ་དག་དང་པས་དགོ་
 འདུན་ལ་གོས་མང་ཞིག་ལུས་ནས་བསྐྱུངས་པ་བྱེད་པ་གོས་དག་(སྤྱི་བརྒྱུད་པ་བསྐྱོད་པར་བྱ་སྟེ་
 གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སོ།)ལོ། །གོས་དག་འགྲོད་པ་དགོ་འདུན་གྱི་གསོལ་འགྲོད་
 བར་བྱེད་པ་ཡང་(བསྐྱོད་པར་བྱ་སྟེ་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སོ།)འོ། །རྩམ་བསྐྱུངས་
 བའི་གཙུག་ལག་ཁང་སྐྱོད་དགོ་བསྐྱོད་དང་མངགས་གཞུག་པ་(དགོ་བསྐྱོད་ཀྱི་དག་
 བ་ལེན་ཞིང་དེའི་གོགས་བྱེད་པ) དག་(བསྐྱོད་པར་བྱ་སྟེ་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་
 སོ།)ལོ། །དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱི་བརྒྱུད་འབྲིམ་པ་(བསྐྱོད་པར་བྱ་སྟེ་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་
 ཀྱིས་སོ།)འོ། །དགོ་སྤྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཟན་གྱི་གལ་ཏུ་སྤྱི་བརྒྱུད་དེ་དག་འབྲིམ་པ་
 དང་། ཟན་གྱི་ནས་ཏེ་ཟན་ཟོས་ཟན་ནས་ཞེས་རང་གི་ནས་བཤད་ལས་གསུངས་ཏེ་
 ཟན་ཟོས་ཟན་སྤྱི་བརྒྱུད་བྱེད་པ་ཞི་སྤྱི་བརྒྱུད་འབྲིམ་པ་དེའི་ལས་
 ཡིན་ནོ། །ཆུང་ཞལ་ཏུ་ཆུ་ཆགས་པའི་སྤྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་ཏུ་བ་(བསྐྱོད་
 བར་བྱ་སྟེ་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སོ།)འོ། །མཛེས་ཚས་པ་བསྐྱོད་པར་བྱ་སྟེ་གསོལ་
 གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སོ། །མཛེས་ཚས་པ་དེས་བསྐྱུངས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནམས་
 སྤྱི་བརྒྱུད་ལས་ལ་སོགས་པ་མི་མཛེས་པ་བསྐྱེན་ན་སེམས་ཀྱི་སྤྱི་བརྒྱུད་པ་དང་སྤྱི་
 མཛེས་པ་ལ་དེས་པར་སྤྱི་བརྒྱུད་པ་དང་མིག་བསྐྱུངས་པ་དང་ལག་བརྒྱུད་པ་ལ་
 འདི་སྤྱི་བརྒྱུད་ཟས་ཟ་བ་ལ་སྤྱི་བརྒྱུད་པ་ཉིད་དང་མིག་བསྐྱུངས་པ་དང་ལག་བརྒྱུད་པ་ལ་
 སོགས་པ་མི་བྱ་བར་སྤྱི་བརྒྱུད་ལས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུངས་པ་ཉིད་དང་། ཡིད་གཞན་ཏུ་མི་

གཡང་བར་གིན་ཏུ་མོགས་ཕྱབ་པ་ཁ་ཟས་ཟ་བའི་ཆེ་ཡ་གི་དང་མ་གི་འོ་ན་ཅིག་ཅེས་
 མི་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ (མཛེས་པ་ལ་ངེས་པར་སྒྱུར་བར་བྱའོ།) སོ། ། རུས་གསུམ་དུ་
 མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ལ་སྒྲ་སྒྱུར་བ་ཉིད་དང་། གལ་ཤེས་རིམ་ (གལ་རིམ་
 བཞིན་དུ་བསྐྱོར་(བེ)བ་ཉིད་ཀྱིས་ (མཛེས་པ་ལ་ངེས་པར་སྒྱུར་བར་བྱའོ།) སོ། ། ཟན་ཟ་
 བ་དག་ལ་ཁ་དང་བྱིའུ་དང་ཕྱག་རོན་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོག་པར་བྱེད་པའི་དགོས་སྤྱོད་བར་
 རིམ་གྱི་ཞལ་ཏ་བ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། ། གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བའོ། ། བར་
 རིམ་གྱི་ཞལ་ཏ་བ་དེས་དང་པོར་ཟན་ཟོས་ཏེ་དབྱུག་གྱུ་སྒྲངས་ནས་ཟན་ཟ་བ་
 དག་ལ་ཁ་དང་བྱིའུ་དང་ཕྱག་རོན་ལ་སོགས་པ་དག་བསྒྲོག་པར་བྱའོ། ། ཁ་
 ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་བར་རིམ་དག་ཏུ་གནས་འཆའ་བས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་བསྒྲོག་པར་
 བྱེད་པས་བར་རིམ་གྱི་ཞལ་ཏ་བ་ཞེས་བྱའི་འོ། ། གནས་མལ་ཁྱི་དང་ཁྱིའུ་དང་སྟན་དང་
 གནས་ལ་སོགས་པའོ། ། འཕྲོག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོབ་པ་(ལྟ་)འོ། ། གནས་མལ་
 བྱི་པོ་ནི་ཤིང་སྟོན་པའི་དྲུང་དང་ནིའུ་སིང་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བྱི་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཁྱི་དང་ཁྱིའུ་ལ་
 སོགས་པ་མལ་ཆ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟེ་ཀ་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་དོ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་མལ་
 བྱི་པོ་འཕྲོག་པ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། ། གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བའོ། ། ལུང་ལས་
 དགོས་སྤྱོད་གལ་ན་ཤ་དག་འབྲིམ་པ་ན་བྲམ་ཟེ་དང་ཁྱིམ་བདག་འབྱུ་ནས་བཀའ་སྒྲུལ་བ་
 ཟས་རུང་བ་ཤ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེར་མི་གཞན་དག་འོང་བ་ལ་ཁྱིམ་
 པས་མཐོང་ན་ཁ་ཟེར་བའི་ཕྱིར་དགོས་སྤྱོད་སྒྲེའུ་རྒྱུང་འགག་སྒྲོ་སྒྱུར་བ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །
 གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བའོ། ། འདི་བསྐྱོ་བའི་སྒྲགས་ཀྱང་ཟས་ལ་བསྐྱོ་བའི་
 སྒྲགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཅི་རིག་པར་སྒྱུར་རོ། ། གནས་མལ་གྱི་གཞིའོ། །

(གཉིས་པ་ལ། དུག་དང་མིང་ནས་སྒྲོས་པའི་རིམ། གནས་ཀྱི་རྩལ་གྱི་རྩམ་པར་
 བཞག། བྱ་བ་ལས་ཀྱི་གནས་སྒྲུབས་སོ། ། དང་པོ་ནི།) དུག་འཆལ་བའི་གནས་སྟན་
 ཁྱིའུ་དང་དགོས་སྤྱོད་གིས་དུག་མི་བྱ་བར་དུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་དང་བཅས་པའི་

ཚིག་བཟློང་པར་བྱའོ། །མུན་པར་བྱག་བྱེད་པས་མགོས་གཏུགས་པར་མི་བྱ་བའི་ཚིག་
 ཙམ་གྱིས་བྱག་བྱ་ཞེས་ལུང་ཕྱན་ཚིགས་ལས་སོ་མུན་པར་བྱག་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ལུས་བཏུད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་ཚིག་བཟློང་ཅེས་འགྲེལ་ཆུང་
 ལས་སོ། །བྱག་བྱ་བར་འོས་པས་ཉེན་གོར་དུ་འོངས་པར་གྱུར་པ་གང་ཟག་ག་ཞན་
 གྱིས་བྱག་བྱ་བར་བརྩམས་པ་ལ་བདག་གིས་བྱག་སྒར་བྱས་ཟིན་ཀྱང་སྒྲ་སྟེ་ཡང་
 བྱག་བྱ་(ཁྱི)འོ། །བྱག་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །ཆངས་པའི་བྱག་ནི་དགོ་འདུན་ཐམས་
 ཅད་གནས་གཅིག་ཏུ་ཚིགས་པ་ལ་ཕྱིར་བྱག་བྱ་བ་སྟེ་དེ་ལྟ་ལུང་ཆངས་པའི་བྱག་གིས་ནི་
 བྱག་དེ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ནང་ཞེ་འགས་པ་དང་བཅས་པ་གཞོད་པ་བྱས་པའི་
 བསམ་པས་ཉེ་བར་གནས་(ཁྱི)པ་ལ་བྱག་མི་བྱའོ། །ཚྱོད་པ་གཞན་ལ་ནི་རུང་(ཁྱི)
 འོ། །བདག་ལ་གཞན་གྱིས་བྱག་འཆལ་བ་ལ་ཨ་ལོག་བྱ་ཞེས་བཟློང་པར་མི་བྱ་
 བར་མི་བྱའོ། །ཨ་ལོག་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གིས་པ་བཟློང་
 དེ་(ལྟ་)འོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་མུ་རན་ལས་འདས་པའི་མཆོད་རྟེན་ནམ་བདག་གི་
 མཁན་པོ་ཆེ་འདས་པ་ལས་མིང་ནས་བཟློང་དེ་བྱག་བྱའོ་ཞེས་སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་
 ཆུང་ལས་བཤད་དོ། །གཞུང་འདིའི་དོན་ནི་དེར་མ་ཟད་དོ། །རང་འགྲེལ་དང་ཁྱི་ཀ་ལས་
 རྩོན་འདས་པའི་དུས་ན་དེ་བྱག་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ་ནི། རང་འགྲེལ་དང་ཁྱི་ཀ་ལས་
 ད་ལྟ་བྱག་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་རྩོན་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་བྱ་སྟེ་བྱག་བྱར་
 རུང་བས་དེ་ལ་ནི་བྱག་མི་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དགོ་སྟོང་ཀླན་པོ་ཁོས་པའི་
 དབང་གིས་གི་བ་སྟོམ་པ་རྒྱན་ཆད་དེ་སྦྱལ་དུ་གྱུར་པ་དགོ་སྟོང་ཅིག་གོས་གིས་སྟོན་གྱི་རྒྱུད་
 དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ་འདུད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེ་བྱག་མེད་
 བར་རུང་བས་འདིར་སྦྱིར་མདོར་བྱས་སོ་ཞེས་རང་འགྲེལ་དང་ཁྱི་ཀ་ལས་སོ། །ཟས་ཟ་བ་
 ལ་སོགས་པས་སྒྲགས་པའི་གང་(ཁྱི)ཟག་ལ་བྱག་མི་བྱའོ། །སྒྲགས་པ་ལ་བྱག་འཆལ་
 ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཟས་ཟ་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲགས་པས་གཞན་ལ་བྱག་མི་བྱའོ། །

སྐགས་པས་ཕྱག་འཆལ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། སྐགས་པས་ཕྱག་དེ་བདག་གིར་མི་བྱ་དང་
 ཏུ་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ། སྐགས་པས་ཕྱག་འཆལ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ཕྱག་འཆལ་བའི་སྐགས་
 པ་གཞན་ལས་ཕྱག་དེ་བདག་གིར་མི་བྱ་དང་ཏུ་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ། སྐགས་པ་ལ་ཕྱག་
 ལེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། སྐགས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཟ་བས་སྐགས་པ་དང་མི་
 གཙང་བས་སྐགས་པའོ་ཟ་བས་སྐགས་པ་ནི་ཐ་ན་སོ་གིང་ཟ་བ་ཡན་ཆད་ནས་ཟས་ཟ་
 མན་ཆད་ཟ་བས་སྐགས་པ་དང་། མི་གཙང་བས་སྐགས་པ་ནི་ཐ་ན་མི་གཙང་བ་དེའི་
 ས་བྱི་དོར་བྱེད་པ་ཡན་ཆད་ནས་(བེ་)བཤང་གཅི་བྱས་ཏེ་བསྐྱ་བཤལ་མ་བྱས་པ་མན་
 ཆད་མི་གཙང་བས་སྐགས་པས་སོ། ཕྱག་བྱ་བ་འདི་ལ་གཅེར་ཁུ་ཉིད་དང་གོས་
 གཅིག་པ་ཉིད་ནི་སྐགས་པ་དང་འབྲུ་སྟེ་གཅེར་ཁུ་ལ་ཕྱག་མི་བྱའོ་གཅེར་ཁུས་ཕྱག་
 མི་བྱའོ་གཅེར་ཁུས་ཕྱག་བདག་གིར་མི་བྱའོ་གཅེར་ཁུ་ལས་ཕྱག་བདག་གིར་མི་བྱའོ་ཞེས་
 པ་བཞི་དང་དེ་བཞིན་ཏུ་གོས་གཅིག་པ་ལ་འང་བཞི་སྟེ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དོ།)འོ། ཕྱག་ནི་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་ལྷན་སྤྲུལ་མོ་གཉིས་དང་ལག་མཐིལ་གཉིས་དང་མགོ་
 དང་ལྷ་ས་ལ་གཏུགས་ཏེ་འཆལ་བ་དང་། སྦྱིད་པ་ལ་འབྲུད་པས་འཆལ་བ་མདུན་
 ཏུ་ཅོག་སྤར་ཐལ་མོ་སྤར་ནས་པ་རོལ་བའི་རྒྱུ་པའི་མཁྲིག་མ་གཉིས་ལ་ལག་མཐིལ་གཉིས་
 འབྲུད་དེ་རྒྱུ་པར་སྦྱི་བོ་གཏུགས་པའོ། དེ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་བྱས་ན་ཡང་
 ཕྱག་འཆལ་བ་ཉིད་ཡིན་(ཁྱི)ནོ། །གང་ཟག་སྦྱིད་པ་བྱུང་བ་ལ་སོས་པར་གྱུར་ཅིག་
 ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། མི་གུས་པར་མདོན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐམས་
 ཅད་ཏུ་འཕམ་ཞེན་རབ་བྱུང་ཀླན་ཞུགས་དང་བྱིམ་པ་ལ་ནི་མ་གཏོགས་(ཏེ་དེ་གཉིས་
 ལ་སྦྱིད་པ་བྱུང་ན་སོས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།)སོ། །ཆེས་ཐོངས་པ་གས་ཆེས་པའི་ཕྱིར་
 དང་བྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །
 གསར་སུ་སྦྱིད་པ་བྱུང་བ་དེ་ལ་ནི་རྒྱུ་ཐོས་ཨ་རོག་སུ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

ཆན་པོ་སྤྱིད་པ་བྱུང་བ་དེ་ལ་ནི་གསར་(རྒྱུ་)བུས་བྱུག་བྱའོ། །གསར་བུས་ལངས་ནས་
 བྱུག་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ལས་སོ། །གསར་བུ་རང་ལ་སྤྱིད་པ་བྱུང་ན་ཡང་(ཆན་པོ་ལ་བྱུག་
 བྱའོ་ཞེས་རྒྱུ་)ལས་ཏེ་ཆོག་གིས་བྱུག་བྱའོ་ཞེས་འཆད་དོ།།དོ། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་
 པ་ལ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བཞེད་པ་དང་མིང་ནས་བཞེད་པ་དང་རུས་ནས་བཞེད་
 པས་འབོད་(རྒྱུ་)པར་མི་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་བོད་པ་ཀྱུན་ཏུ་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་
 གྱི་མིང་དང་རུས་ནས་བཞེད་ན་ནི་ཉེ་བའི་ཆོག་དང་བཅས་པར་བཞེད་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་ཞེས་མཆོན་ནས་བཞེད་པའམ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གོ་ཅུ་ཏ་མ་ཞེས་གཏུང་ནས་
 བཞེད་པར་བྱའི་ཉེ་བའི་ཆོག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་པ་ལྷ་ལུ་ཉེ་ཆོག་དང་བྲལ་བར་
 དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དེའི་མཆོན་(རྒྱུང་པ་)ནམ་གོ་ཅུ་ཏ་མ་ཞེས་གཏུང་རུས་རྒྱུང་པ་
 བས་སྒྲོས་པར་མི་བྱའོ། །མ་གུས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དོ། །ཉེ་བའི་ཆོག་
 དང་བྲལ་བར་རང་བས་བསྐབ་པ་ཆན་པོའི་མིང་དང་རུས་སྒྲོས་པར་མི་བྱའོ། །ཆན་
 (རྒྱུ་)པ་འདི་ལ་གནས་བརྟན་ཞེས་བཞེད་པ་དང་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བཞེད་པ་ནི་
 ཉེ་བའི་ཆོག་ཉིད་གྱི་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་
 པ་ལ་ནི་གནས་བརྟན་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བཞེད་པ་དེ་ཉེ་ཆོག་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །གཞོན་པ་ལ་ནི་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའི་གནས་བརྟན་ཞེས་བཞེད་པར་
 མི་བྱའོ།།

(གཉེས་པ་ལ། གནས་ཀྱི་ནང་གི་སྒྲུབ་སྐབས་ཉིད་དང་། གནས་ཀྱི་ཐྱི་མི་སྒྲུབ་སྐབས་ཉིད་
དོ། །དང་པོ་ལ། གནས་ཀྱི་གནས་སྒྲུབ་སྐབས་དངོས་ཉིད་དང་། གནས་གཞན་སྒྲུབ་ཉིད་གནས་
དག་སྒྲུབ་། གླུ་བརྒྱུ་མ་བར་བཞག་སྒྲུབ་སྐབས་ལོ། །དང་པོ་ལ། གནས་གང་བརྟེན་ག་པའི་སྒྲུབ་སྐབས་
ཉིད་དང་། གནས་ཉིད་འཕྱི་བའི་སྒྲུབ་སྐབས་ཉིད་དང་། རྒྱུད་མི་ལ་བར་སྤྱོད་པའི་སྒྲུབ་སྐབས་།
གནས་མལ་སྤྱོད་པའི་སྒྲུབ་སྐབས་ཉིད་དང་། །དངོས་པོ་ཅི་ལྟར་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་པོ་
མང་པོའི་དག་པ་གསོག་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་

འགྲེལ་ཆུང་ལས་དགེ་སློང་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་བཙུག་ན་དགོན་པ་
 དང་དཔེན་པར་མི་བཙུག་གི་མི་མང་པོ་འདུ་ཞིང་ཐུག་འཆའ་པའི་གནས་སུ་བཙུག་ཅིས་
 བཤད་པས་གཙུག་ལག་ཁང་བཙུག་པ་པོའི་དགེ་སློང་ལག་གི་སྤྱོད་གཙུག་ལག་ཁང་བཙུག་
 པའི་ལས་བྱེད་པ་པོས་སྒྲེ་བོ་མང་པོ་འགོ་བ་དང་འོང་བ་དང་ལྷན་པའི་གཞིར་
 གཙུག་ལག་ཁང་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱ་སྟེ་བཙུག་པར་བྱའོ། །ཤིང་ལྗོན་པ་
 དང་རྗེང་བུ་དང་འཆག་པའི་སྟོན་ལམ་བྱེད་པའི་གནས་འཆག་ས་དག་ཀྱང་(ལྷན་
 པའི་གཞིར་གཙུག་ལག་ཁང་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ།)དོ། །གཙུག་(འི་)ལག་ཁང་གཙོང་
 རོང་དང་གད་ཀར་མི་བཙུག་ ཉེན་གོར་དང་(ལྷན་པའི་གཞིར་གཙུག་ལག་ཁང་རབ་ཏུ་
 གནས་པར་བྱའོ།)དོ། །རང་གི་ཐོས་བསམ་བསྒྲུལ་པ་གཙོང་བྱེད་པའི་གཙུག་ལག་
 ཁང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་སྒྲེ་བོའི་རྒྱན་ལུགས་དང་རང་(འི་)དབང་དུ་གཏམ་ཟེར་པའི་
 ཀླུ་ག་ཙོར་ཆུང་བ་དང་བམ་(འི་)ཟེའི་རྒྱོག་པ་དང་མདུན་མའི་ཐ་སྟངས་དང་སྤང་བོ་ཆེ་དང་
 ཏྲ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་ཆུང་བ་དང་རྩ་རྩ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱག་རིད་ཆུང་བར་གཙུག་ལག་
 ཁང་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་བཙུག་པའི་ཆ་རྒྱུན་སྦྱིན་པ་པོ་ཁྱིམ་
 བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ཏྲ་བུ་དེས་རྗེས་སུ་གནང་ན་སྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་བཙུག་
 པའི་ཆ་རྒྱུན་ལས་སྟེ་དང་འཛོར་ཉམ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་ཉེས་སམ་མ་ཉེས་ཞེས་སྦྱིན་བདག་
 ལ་དྲིས་ཉེདེས་གནང་ན་གཙུག་ལག་ཁང་བཙུག་པར་བྱ་བའི་ཆ་རྒྱུན་གྱི་དངོས་པོ་
 ལས་གཙུག་ལག་ཁང་བཙུག་པ་དེ་བྱ་བའི་སྤྱད་སྟེ་དང་འཛོར་ཉམ་ལ་སོགས་པ་བྱ་
 བ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་པའོ། །འཛོར་ཉམ་ལ་སོགས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་བཙུག་པའི་བྱ་
 བ་དེ་བཞག་པའི་ཁང་པ་སྦྱིན་ནོ། །སྤྱད་མི་འབྱམས་པའི་ཕྱིར་ཁང་བུ་དེར་སྤྱད་ན་མས་
 ཐུབ། ལག་གི་སྤྱོད་གཙུག་ལག་ཁང་བཙུག་པའི་བྱ་བ་དེར་དགོས་པའི་འབྲུ་མར་
 དང་འབྲང་བ་དང་ཤིང་རྩའི་མིག་བསྒྲུ་བའི་མར་ལ་སོགས་པ་ཅི་(འི་)དགོས་པ་ཆོད་
 རན་པར་ཉོའོ། །ལས་གསར་པའི་རྒྱ་ལས་ཉོའི་ཞེས་ལུང་ལས་སོ། །ལུང་ལས་དགེ་

འདུན་ལ་བསྐྱོས་པས་གང་ཟག་གིས་ཟར་མི་རུང་ངམ་སྒྲུལ་པ་ལས་བཀའ་སྤྱལ་བ་སྦྱིན་པ་
 བོས་རྗེས་སུ་གནང་ན་ལག་གི་སྒྲས་སྦྱི་བྱངས་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བར་ཟེའོ། །
 ཅང་ངན་པ་དང་ཉ་ཅང་བསོད་པ་ཟ་བར་མི་བྱ་(ལུང་)འོ། །གཙུག་ལག་ཁང་བཙུག་པའི་
 གནས་དེ་ན་གནས་དེའི་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་མེད་དེ་གནས་དེ་ན་ཚོགས་སུ་
 ཡོངས་པའི་ཟས་ཀྱི་སྦྱི་བྱངས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཉེན་ཀོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་
 གི་སྦྱི་བྱངས་ན་བཟང་བའི་ཐང་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་བཟང་བར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་
 ཁང་བཙུག་པའི་ཆ་རྒྱུན་ལས་ལག་གི་སྒྲས་ཚད་དེ་ཙམ་ཞིག་ཟར་གནང་བའོ། །གཙུག་ལག་
 ཁང་བཙུག་པའི་ཆ་རྒྱུན་དེ་ལས་སྒྲུལ་བཀའ་གི་རྟེན་པ་བྱ་ན་ཡང་དག་སྟོང་གཞན་གྱི་ཐང་
 བཞིན་དུ་དག་སྟོང་ལག་གི་(རྟེན་)སྒྲས་འོད་དེ་སྒྲང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ལས་གསར་པ་
 བྱེད་པའི་དག་སྟོང་ལས་ཆེ་བའི་བྱིར་ཡོན་བདག་གིས་སྤུལ་བ་ལས་ཟན་བསྐྱང་སྟེ་བྱིན་གྱང་
 རུང་བའོ། །དག་སྟོང་རྒྱམས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དག་གི་བཙུགས་མ་ཉིད་ཀྱི་
 གངས་མང་བའི་ཡ་མཐའ་ནི་ལྷ་(བཙུགས་སུ་བྱའོ། །དག་སྟོང་མ་རྒྱམས་
 ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་(རྟེན་ལུང་)གི་བཙུགས་མ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ནི་གསུམ་(བཙུགས་སུ་
 བྱའོ།)མོ། །དྲི་གཙང་ཁང་དང་དབུ་ཅེ་སྟོ་ཁང་སྟེང་གི་བསིལ་ཁང་དག་ནི་ལྷ་
 བཙུགས་དང་གསུམ་བཙུགས་ལས་བཙུགས་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་པར་བྱ་སྟེ་དག་
 སྟོང་རྒྱམས་ཀྱི་གནས་དེ་གཉིས་ནི་བདུན་བཙུགས་དང་དག་སྟོང་མ་རྒྱམས་ཀྱི་གནས་དེ་
 གཉིས་ནི་ལྷ་བཙུགས་སུ་བྱའོ། །དག་(རྟེན་ལུང་)སྟོང་དང་དག་སྟོང་མ་རྒྱམས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་
 གཙུག་ལག་ཁང་དེ་དག་བཙུགས་མའི་རིམ་པ་ལྗོད་ལྟེ་བས་འཛིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་
 བཙུགས་མ་གཅིག་གསུམ་མ་ཅི་སྟེད་གཞིག་པ་དེ་(རྟེན་)སྟེད་གཞིག་པ་ལ་གཙུག་ལག་
 ཁང་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་བཙུག་པར་
 བཙུགས་པ་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པས་རྒྱང་དུ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་པ་འཕམ་ཡོ་བྱད་
 ལ་སོགས་པ་དང་མི་ལྷན་པས་ཆེན་པོ་རྒྱང་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་

བཅིག་འཕྲོད་ཕྱིར་གཞིག་པ་ཡང་(ཁན་མ་ཐོབ་མེད་དོ།)དོ། །མི་རུས་ན་བཞིག་སྟེ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་བྱེད་དུ་གཞུག་སྟེ་འདི་ལ་འཕྲོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ལས་སོ། །མཚོན་རྟེན་
 བཅིག་པར་བརྩམས་པའི་འཕྲོད་དང་སྒྲུ་གཞུགས་བཞེངས་པར་བརྩམས་པའི་འཕྲོད་ག་
 བྱི་བརྩམས་པའི་འཕྲོད་ལས་ཆེར་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་(བཅིག་འཕྲོད་བཞིག་པ་ལ་
 ཁན་མ་ཐོབ་མེད་པའོ།)དོ། །དེ་གཉིས་བརྩམས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བཞིག་པ་ནི་ཁན་
 མ་ཐོབ་པར་འཕྱར་རོ་ཞེས་སྤྱི་ཀས་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ་ཅ་པར་བྱགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་མཉམ་
 པའི་ཕྱིར་བཞིག་ན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །མཚོན་རྟེན་དང་སྒྲུ་གཞུགས་དག་རྟེན་པ་གསར་
 དུ་བཅོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་ཕྱེད་བརྩམས་པའི་འཕྲོད་གཞིག་རྒྱ་རྒྱུ་བར་མ་ཟད་ཀྱི་འཕྲོད་
 མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཟིན་ཀྱང་གཞིག་རྒྱ་རྒྱུ་དོ་བརྩམས་པའི་འཕྲོད་མ་
 རྫོགས་པར་ཟིན་པ་དེ་དག་ཆེར་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གཞིག་རྒྱ་རྒྱུ་བར་མ་ཟད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་དང་ཚད་
 མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཡང་(གཞིག་པ་ལ་ཁན་མ་ཐོབ་མེད་དོ།)དོ། །བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
 བྱི་གཞིག་རྒྱ་མི་རྒྱུ་དོ་ཞེས་བྱགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་དངོས་བྱགས་དེ་དག་གི་ལུངས་ནི་ལུང་
 ལས་ལྟག་པའམ་མཉམ་པར་བྱའི་རྒྱུ་བར་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚོན་རྟེན་དང་
 སྒྲུ་གཞུགས་དག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་རྟེན་པ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་(འི་)གཅིག་
 ཞིག་པ་དེ་ཉི་ཆོ་བ་ཞིག་པ་ལ་ཡང་(ཁན་མ་ཐོབ་མེད་དོ།)དོ། །གཞུགས་དང་ཆར་
 བཀའ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་པ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཕྱིར་མཚོན་རྟེན་དང་སྒྲུ་གཞུགས་དག་
 (སྤྱི་)ལས་དཔོག་པ་ཡང་(ཁན་མ་ཐོབ་མེད་དོ།)དོ། །གཞུགས་(སྤྱི་)ལ་སོགས་པ་རྟེན་
 པ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཕྱིར་དཔོག་རྒྱ་རྒྱུ་བར་མ་ཟད་ཀྱི་དེ་དག་མ་རྟེན་པར་གཞུགས་ལ་
 སོགས་པ་མ་ལེགས་པ་ཕབ་ནས་ལེགས་པ་གཞན་གདགས་པའི་ཕྱིར་དཔོག་པ་ལ་
 ཡང་(ཁན་མ་ཐོབ་མེད་དོ།)དོ། །གཞན་གདགས་པ་དེའི་དོན་དུ་གཞུགས་ལ་སོགས་
 པ་ཕྱི་མ་ཉི་པར་མ་བཞག་པར་སྒྲུ་མ་དཔོག་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱེས་པའི་རབས་
 དང་མཛད་པ་བརྩ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་རི་མོ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡི་

གེ་དག་གྲང་(རྟིང་པ་བཅོས་པའི་ཕྱིར་ཕྱིས་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་(ཁྱི་ལྟོ།)ངོ་། ཅི་
 ཞིག་གི་ཕྱིར་ཕྱིས་པ་ལ་ཞེན་གཏམ་རྒྱུད་གྱི་རི་མོ་དང་པག་འེ་ཡི་གེ་གང་བྱེད་པའི་བྱེ་
 བྲག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཕྱིས་བྱི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་(ཕྱིས་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ་
 གཞན་གྱི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་(ཁྱི་ལྟོ།)ངོ་། མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་བརྟེན་པར་
 རྩོམ་པར་བྱེད་པ་པོ་ཁྱིམ་བདག་ལ་སོགས་པ་པས་བརྟེན་པར་བརྩམས་ནས་བརྟེན་
 འཕྲོ་ལུས་ཏེ་ཟེན་པར་མ་བྱས་ན་དགེ་སློང་ལ་སོགས་པར་གཞན་གྱིས་དེའི་བརྟེན་
 འཕྲོ་ལྟག་མ་བརྟེན་པར་བྱུངོ། དེ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་པའོ། །གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་
 གྱི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་བྱེད་སྤྱིན་བདག་གིས་བརྟེན་པས་ཏེ་དེའི་འཕྲོ་
 བརྟེན་པ་ན་དགེ་སློང་དག་གིས་མ་ཁར་ལན་གྱི་སློང་གོགས་སྤྱིན་པར་བྱ་ཏེ་བརྟེན་
 པའི་ལས་གྱི་གོགས་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་དག་གིས་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བྱེད་ཅིས་བྱ་བའི་སྤྱོད་
 བྱི་ཆ་གསལ་སྟེགས་གྱི་ཆ་མཉམ་པའི་བྱེད་ཁོ་ན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རྩེད་ཅམ་བརྟེན་ན་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བརྟེན་པའི་ལས་གོགས་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་དེས་མ་ཁར་ལན་གྱི་ལས་
 གོགས་བྱ་བས་བསྟར་བ་སྟེ་ལས་གྱི་གོགས་བྱ་(དུ་ལྟོ)པའི་དུས་ནི་ཉི་(ལུང་)མ་རངས་
 པོ་ཁོ་ནར་ལས་མི་བྱ་བར་གལ་ཏེ་དགུན་ཡིན་ན་ཟས་གྱི་འོག་རོལ་རྩ་(ཕྱི་ལྟོ)ལས་
 བྱུངོ་ཞེས་ལུང་ལས་སོ།)ངོ་། དགུན་གང་ན་ཕྱི་ལྟོ་བཏང་(ཁི)ངོ་། །གལ་ཏེ་སོས་ཀ་
 ཡིན་ན་ལུང་ལས་སྔོ་ཟས་གྱི་མདུན་རོལ་རྩ་ལས་བྱུངོ། །སོས་ཀ་ཆ་ན་སྔོ་བཏང་
 (ཁི)ངོ་། །སྔོ་གཙུག་ལག་ཁང་བརྟེན་པ་ན་ལས་འཕྲོ་གཙོད་པ་ཏ་ཅང་ཕྱིས་བས་ཟས་གྱི་
 བྱ་བ་དག་གིས་ཉི་མ་དགུང་ཆོགས་ཡོལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་ལས་མི་བྱའི་ཟས་གྱི་
 བྱ་བའི་བསོད་སྟོམས་ལ་འགོ་བ་དང་ལུང་བཟེད་བཟུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁོམ་པ་དེ་ཅམ་
 གྱིས་སྔོ་དུས་ལུས་པར་རོ། །མ་ཁར་ལན་གྱི་ལས་དེ་ལས་དགེ་སློང་ལ་འདམ་ཇུབ་
 དང་དེའི་འདམ་ཟེར་གྱིས་གོས་པ་ན་བཟུ་བཤལ་ལ་སོགས་པས་བྱི་དོར་མ་བྱས་པར་
 ཟས་གྱི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་གྱི་གལ་རྩ་འགོ་བ་དང་བསོད་སྟོམས་ལ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་འཆོ་

བ་ལ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། བྱིད་ར་བྱ་བ་དེའི་མཐའ་ཉིད་ནི་རྒྱུ་ལག་བཟུམས་
 བ་ཉིད་དོ། གཙུག་ལག་ཁང་བཅིག་པ་པོའི་དག་སྒོར་ལག་གི་སྒྲ་བཅིག་པའི་ལས་
 བྱེད་པ་པོས་སྒྲོ་ལས་བྱེད་ན་བྱེད་སྒྲུས་སྒྲོ་ལས་སྒྲོ་ར་དུ་གཞུག་གོ། འདེག་སྒོར་
 གིས་ཡོན་བདག་ལ་དག་སྒོར་གསར་བྱ་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་བཀའ་གྱིས་ནངས་པར་གཡར་
 སྒྲུས་སྒྱུན་ནོ་ཞེས་བསྒྲི་བས་ཀྱི་འོག་རོལ་དུ་བྱིད་ལས་བྱེད་ན་བཅིག་པའི་ལས་བྱེད་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོ་མ་དང་རྒྱུ་མཉེ་བྱའོ། འདེག་འདུན་གྱི་ཡང་རུང་གང་
 ཟག་གི་ཡང་རུང་གནས་ཁང་གི་སྒོ་གདོད་དོ། སྒོར་སྒོ་གྲུགས་སྒོ་ལེབ་གཞུག་
 གོ། སྒོ་གྲུགས་ལ་ལག་གཟུངས་སྒོ་ལེབ་ལ་ནང་ནས་དངས་(འི་)བ་དང་བྱིན་ས་
 འཐེན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡང་མིག་དང་ཡུང་ལས་སྒོ་བྱེད་པས་སྒྲུབ་ནས་བཀའ་ལྷུ་པ་གོ་
 བའི་དུམ་བྱ་དག་གཞུག་གོ། སྒོ་དབྱེས་ཀྱི་གྲུག་མི་ཟེར་བར་གོ་བས་དཀྱི། གནས་
 ཁང་ལ་སྒྲར་ཁུང་གདོད་དོ། རྩུགས་གང་དུ་ཞེན་ཅིག་པོས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་འོ། རྒྱར་
 ཁུང་དེ་དབྱེབས་ཅི་འདྲ་ཞེན་བྱི་རོལ་གྱི་ཁ་རུབ་ལ་ནང་ལོགས་པོས་ཡངས་པ་རྒྱ་
 མཚོའི་ཕུའི་(འི་)རྣམ་པ་བྱིན་(འི་)གྱིས་ཡངས་པ་ལྷ་བྱའོ། ལྷག་རོལ་སོགས་པ་
 བྱེད་དུ་འཇུག་པ་སྒྲར་བའི་བྱིར་རྒྱར་ཁུང་ལ་དུ་བ་གཞུག་གོ། སྒྲར་བུ་མཆུ་རིང་ལ་
 སོགས་པ་འཇུག་པ་སྒྲར་བའི་བྱིར་རྒྱར་ཁུང་ལ་སྒོ་གྲུགས་(སྒོ་ལེབ་གཞུག་གོ།)སོ། སྒོ་
 གྲུགས་དེ་རྒྱུད་གིས་བྱེད་ནས་བཀའ་ལྷུ་པ་ལ་འཁོར་གཏན་(སྒོ་གྲུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་གིང་
 གི་གཏན་བྱ་བྱ་གང་ཙམ་བཏགས་གིང་གཏན་བྱ་དེ་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་བསྒྲོར་ནས་སྒོ་སྒྲུས་
 ལ་གཟུངས་གཏོད་པ་དེར་བཞུག་པ་(འི་)འོ།)དང་གནམ་གཟེར་སྒོའི་ལས་སྒྲུབས་ལ་
 བཏགས་པའི་གཟེར་བྱ་ལ་སོགས་པ་(འི་)འོ། འདྲ་འཕྲེད་གཏན་ཅིག་པའི་སྒྲུག་གི་
 ཁོང་དུ་གཞུག་པའི་གིང་རིང་(འི་)པོ་དག་(སྒོ་གྲུགས་དེ་ལ་གཞུག་པར་བྱའོ)གོ། སྒོ་དབྱེ་
 བའི་བྱིར་དབྱུག་གྲུ་སྒྲུམ་ཁ་བཅུང་དོ། འདུག་གྲུ་དེས་རྒྱར་ཁུང་གི་འཕྲེད་གཏན་ལ་
 སོགས་པ་དབྱེའོ། འདྲ་འཕྲེད་ལ་དང་འྲིག་ལས་ཐགས་མ་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་གསོར་གྱིས་

བཅུགས་པས་སྐར་ཁུང་ལ་ནང་དུ་ཕྱག་རོན་ལ་སོགས་པ་མི་ཤོར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐེ-
 བྱའི་བྱ་བ་རྒྱུ་ལོ། །ཡུང་ལས་སྒོ་འཕར་ལ་ཡང་མིག་གིས་བཞོས་ཏེ་ཕྱག་པས་སྒོ་འཕར་
 གས་ནས་བཀའ་སྒྲུབ་པ་གསོར་གྱིས་ཕྱག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྐར་ཁུང་གི་སྒོ་འཕར་
 ལ་སོགས་པ་ལ་གསོར་གྱིས་གཅུགས་པས་བྱ་ག་མང་པོ་གཏོང་དེ་ཐ་གྱའི་བྱ་བ་མིག་མངས་
 རིས་སུ་རྒྱ་བའོ། །དྲི་གཙང་ཁང་ལ་སོགས་པ་གནས་ཁང་གི་མདུན་དུ་སྒོ་ལོགས་སུ་
 བྱམས་བྱའོ། །གནས་ཁང་དང་བྱམས་གྱི་ལོག་གཞིར་སོ་ཕག་གི་གཙལ་སོ་ཕག་གི་
 རིམ་པ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་གཞུག་གོ། །དེ་ནི་གནས་ཁང་དང་བྱམས་གྱི་གཞིར་ལོག་
 བརྒན་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་ཕག་གི་གཙལ་དེའི་སྟེང་དུ་ཀ་ཏེན་གྱི་སྤང་
 ལེབ་(གཞུག་པར་བྱའོ།)པོ། །ཀ་ཏེན་གྱི་སྤང་ལེབ་དེའི་སྟེང་དུ་ཀ་བའི་ཆར་དག་
 (ཟུག་གོ)གོ། །ཀ་བའི་ཆར་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཀ་གཞུའི་འདབ་མ་དག་གཞག་གོ།
 ཀ་གཞུའི་འདབ་མ་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་གདུང་མ་དག་གཞག་གོ། །གདུང་མ་དེ་དག་
 གི་སྟེང་དུ་ཕྱུམ་དག་གཞག་གོ། །ཕྱུམ་ཞེས་དེང་སང་གྲགས་སོ། །ཕྱུམ་དེ་དག་གི་
 སྟེང་དུ་སྤང་ལེབ་དག་(དགོད་པར་བྱའོ།)པོ། །སྤང་ལེབ་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་སོ་
 ཕག་དག་མ་མོ། །སོ་ཕག་བཀྲམ་པ་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་སོ་ཕག་གི་བྱེ་མའི་འཛིམ་
 པ་(གླུན་པར་བྱའོ།)འོ། །ཡང་ཐོག་ནས་མི་རྒྱུས་ཕྱིར་མི་ལྟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 བཅུག་མ་དག་གི་སྟེང་དུ་ལན་ཀན་གྱི་ཤིང་རིང་པོ་རྒྱམ་པར་བཞག་པར་བྱ་སྟེ་ལན་ཀན་
 གྱི་ཤིང་རིང་པོ་བྲེ་བར་བྱའོ། །ཚིག་པའི་བྲུ་གུར་ཤིང་བཅུག་ལ་ཤིང་གི་སྟེང་དུ་ཤིང་ལེབ་
 རིང་པོ་བྲེ་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་གི་སྐབས་ལོག་ནས་བཤད་དོ། །ལན་ཀན་བྱའོ་ཞེས་པ་འདི་
 ཉིད་གྱི་འགྲེལ་ཆུང་ལས་མདའ་ཡབ་བྱ་ཞེས་བཤད་དེ། མདའ་ཡབ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྐུ་བྱ་ཞེས་
 ཀྱང་བྱ། བ་གམ་དང་བཙས་པའི་གོང་ལས་བསྐྱོར་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་མིང་གི་རྒྱུ་གངས་
 ཡིན་ནོ། །ལན་ཀན་དེ་མི་འགྲུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤར་བ་ནི་ལན་ཀན་གྱི་ཤིང་རིང་
 པོ་རྒྱམ་པར་གཞག་པའི་བར་དུ་གསུངས་གྱི་ཤིང་བྱང་དུ་དག་འཇུག་པ་སྟེ་དེ་དག་གཞུག་

(པང་གི་རིང་པོ་དང་གཟུངས་གི་ཐུང་དུ་མེལ་ཀ་བྱས་ཏེ་སྒྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།)།
 གོ། །ཤར་བ་དེ་སྟེང་གི་གི་རིང་དེ་ལ་ལྷུགས་ཀྱི་གཟེར་བྱ་དག་གིས་གདབ་ཅིང་སྒྱུར་
 རོ། །བརྟེན་མ་དག་ལ་འཛེག་པའི་ཕྱིར་ཐེམ་སྐྱས་བྱའོ། །ཐེམ་སྐྱས་དེ་ཡང་འོག་
 ཁང་ཏུ་དོ་ལས་བྱས་པ། བར་ཁང་ཏུ་ས་ལས་བྱས་པ། སྟེང་ཁང་ཏུ་གིང་ལས་
 བྱས་པའོ། །ཐེམ་སྐྱས་མེད་ན་ཡ་གད་ལས་འཛེག་པར་བྱའོ། །ཡ་གད་དེ་ཡང་།
 གིང་ལས་བྱས་པ་དང་སྒྲིག་མ་ལས་བྱས་པ་དང་ཐག་བ་ལས་བྱས་པ་ཡང་(རུང་
 པའོ)ངོ་། །བྱམས་ལ་སོགས་པའི་མཐོངས་ཀྱི་གཞིའི་རྒྱིང་བྱ་དང་སྒོ་ཁང་ཏུ་འདམ་
 རྩལ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སོ་པག་གི་གཙལ་(དུ་དགམ་པར་བྱའོ།)།གཞུག་
 གོ། །སོ་པག་གི་གཙལ་དེའི་སྟེང་དུ་སོ་པག་གི་སྒྱུབས་སུ་སོ་པག་གི་ཕྱེ་མའི་འཛིམ་
 པ་བསྐྱབ་པའོ། །སོ་པག་གི་ཕྱེ་མའི་འཛིམ་པས་བསྐྱབ་པ་དེའི་སྟེང་དུ་དོ་ཐོལ་གྱི་སྒྱུང་
 ལུལ་གྱིས་(བསྐྱབ་པར་བྱའོ།)།སོ། །གཙལ་ཅི་སྐྱད་བསྟན་པའི་རྩལ་དེ་དག་མེད་ན་རྒྱུང་
 པ་འདམ་རྩལ་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གར་འགོ་བའི་སར་གིང་གི་སྒྲུང་ལེབ་(གདིང་
 (བེ)བོ། །རྒྱུང་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་ན་བར་བར་དུ་སོ་པག་དག་གཞུག་གོ། །
 སོ་པག་གོམ་པ་རེ་རེར་བཞག་གོ། །ལུང་ལས་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ན་འདམ་རྩལ་
 གྱིས་གོས་ནས་བཀའ་སྒྲུལ་པ་མཆོད་རྟེན་ལ་བསྐྱོར་བ་ན་འདམ་རྩལ་ཡོད་ན་ཡང་ཡང་
 ན་བར་བར་དུ་སོ་པག་དག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དག་ལྷ་པོ་དེ་དག་རྩལ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་སོ་པག་གི་གཙལ་གཞུག་གོ་ཞེས་བྱ་བས་ན་དེ་བཞིན་(དུ་གཞུག་གོ)ནོ། །ལུང་
 ལས་མཆོད་རྟེན་གྱི་འཁོར་ས་རྒྱ་ཆེས་པས་འཁོར་ས་བྱུང་བའི་སོ་པག་གི་གཙལ་མ་འབྱོར་
 བས་གསུངས་པ་ནི་མཆོད་རྟེན་འདི་ལ་སོ་པག་གི་གཙལ་དེ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཉེ་འཁོར་ཁོར་
 ཡུག་ཏུ་གཙལ་བཀམ་པ་དེའི་ཞེང་གི་ཆད་འདོམ་གང་ཅམ་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་
 ཉིད་དོ། །ཆོས་སྒྲུབ་བཞག་པའི་ཕྱིར་སེང་གའི་བྲི་བྱ་བཞི་བྱའོ། །ཞེས་ཆོས་འཆད་
 པའི་བྲི་འོག་ཏུ་སེང་གའི་འདུག་ཏུ་རུང་བར་སྟེང་བྱ་བཞི་པར་(བེ)བྱ། བྲིའི་རྒྱུང་པ་བཞི་པོ་

དག་ལ་སང་གའི་གདོང་ལྟ་བུ་བ་ཉིད་དོ། །ཁྱིའི་རྒྱུ་པ་སང་གའི་གཟུགས་བྱས་
 པའི་ལོ། །སང་གའི་ཁྱི་དེ་གནས་གཞན་དུ་སློབ་འདོན་དུ་སློབ་པ་བྱེད་པ་པོའི་ལག་པས་
 བཟུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་པ་(ལུང་ཁྱི)པ་བཞི་པོ་གྲ་བཞི་པོ་དག་ལ་ལྷགས་གྱི་ཡང་མིག་
 དག་གཏགས་སོ། །ཁྱིའི་སྤྱིང་གི་གཞིར་ཐགས་མ་རྒྱུ་བཞི་པ་གྲ་དག་གིས་ཐགས་མ་
 མིག་མངས་རིས་སུ་གཏགས་གོ། །ཁྱིའི་སྤྱིང་གི་གཞི་སྤྱུ་ལ་བྱ་ཞེང་སོར་བཞི་ཙམ་གྱིས་དྲ་
 བས་(ཁི)བྲ། སང་གའི་ཁྱིའི་སྤྱིང་དེར་སྤྱན་ནང་ཚངས་ཙན་བཞག་གོ། །སང་གའི་
 ཁྱི་དེའི་སྤྱིང་དུ་སློབ་རེ་གདགས་པར་བྱའོ། །ཆོས་འཆད་པ་ལ་སྤྱིང་དུ་གནས་ཡོལ་བྱ་
 (ཁི)ལོ། །སང་གའི་ཁྱི་དང་སྤྱིང་གི་སློབ་རེ་ལ་དབྱང་བཞི་འབྱང་བཞི་དར་གྱི་ལྷ་ལྷི་འབྱང་
 བ་དང་མུ་རྟིག་ལ་སོགས་པའི་འབྱང་འབྱུལ་དག་(གདགས་པའོ།)གོ། །གྲ་བཞིར་ཕན་
 གདགས་ཕྱིར། སང་གའི་ཁྱི་གནས་གཞན་དུ་མི་སློབ་པ་ཞི་བརྟན་བ་སྟེ་གནས་གཞན་དུ་
 མི་སློབ་པ་ལ་ཞི་སོ་ཕག་ལས་བྱས་པའི་ཐེམ་སྐྱས་(བྱའོ།)སོ། །སང་གའི་ཁྱི་
 གནས་གཞན་དུ་སློབ་པ་ལ་ཞི་གིང་ལས་བྱས་པའི་སྐྱས་འདོམ་གང་ཙམ་བ་བྱའོ། །
 གིང་ལས་བྱས་པའི་ཐེམ་སྐྱས་མ་འབྱོར་ན་དེ་ལ་ཡ་གད་(ཟུག་པར་བྱའོ།)དོ། །རྒྱུ་
 (ཁྱི)པ་གཉིས་འབྱང་བ་དེར་རྒྱུ་པ་གཉིས་བཞག་པའི་ཆད་ཅི་ཙམ་པ་དེ་ཙམ་གྱི་རྒྱུ་རྟེན་
 ཡང་(བྱའོ།)དོ། །རྒྱུ་པ་བཞག་པའི་ཁྱི་ལྷ་ཅིག་བཞག་ །མཆོད་པའོ་ཞེས་བྱ་བཞི་
 རྒྱུ་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་ན་དང་དུ་སླང་བར་བྱ་སྟེ་ཁྱིམ་བདག་དང་པ་ཙན་གྱིས་དག་སློང་
 ཆོས་སྐྱ་བའི་རྒྱུ་རྟེན་ལ་དྲི་བཟང་པོས་བྱུག་པ་དང་མེ་རྟིག་གིས་གཡོགས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་མཆོད་པ་བྱེད་ན་དང་དུ་སླང་བར་བྱའོ་ཞེས་བ་སྟེ་རྟིག་དང་ལུང་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་
 པའོ། །སང་གའི་ཁྱི་ལ་འདུག་པའི་མཐུན་དུ་མེ་རྟིག་དང་བདུག་སློབ་དབྱམ་ཞེས་འབྲེལ་
 རྒྱུ་ལས་སོ། །ལུང་ལས་ཁྱིམ་བདག་དང་པ་ཙན་གྱིས་རྒྱུ་རྟེན་ལ་དྲི་བཟང་པོ་དག་གིས་
 བྱུགས་པ་ལ་ཆོས་སྐྱ་བ་འབྱོད་དེ་དེ་ལ་རྒྱུ་པ་འཛོག་པར་མི་བྱེད་ནས་བཀའ་སྤྱུལ་བ་སྟེང་
 དུ་ལོ་མའི་རྒྱུ་པོ་འམ་རྒྱུ་པོ་བཞག་ནས་རྒྱུ་པ་གཞག་པར་བྱ་སྟེ་འདི་ལ་འབྱོད་པར་

མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱུ་ལ་དྲི་བ་ཟང་པོས་བྱུགས་པ་དེའི་སྟེང་དུ་གིང་གི་ལོ་
 མའི་ཚུན་པོ་འམ་རྩའི་ཚུན་པུ་བཞག་(སྟེ་ལོངས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དྲོགས་པ་
 སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟེ་ག་ལས་བཤད་དོ།)ལོ། །མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་པ་མེད་
 བ་གིང་ལོ་སྟོན་པོ་དགུམ་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་བཤད་དེ་མི་འཐད་པར་སེམས་སོ། །རྒྱུ་ལ་
 བྱ་བ་འདི་ནི་ཁྱིའི་སྟེང་ན་འདུག་པ་དེའི་རྒྱུ་ལ་གཉིས་འབྱུང་བ་ན་ནད་དུ་འགྱུར་བས་
 མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་(སྟེ་)པ་གཉིས་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བ་འདི་ནི་
 དོས་ཀྱང་འབྱུང་བོ། །དགེ་(ལུང་སྟེ་)སྟོང་རྣམས་ཁྱམས་སུ་ཟན་ཟ་བ་རྣམས་ལ་
 ཁྱེད་དང་བྱིའུ་དང་སྟག་རོན་དག་གིས་མི་འཚོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྱམས་(སྟེ་
 ལུང་)སྟུ་རྒྱ་དྲུག་(པུ་)བ་བྱའོ། །བྱ་རྒྱ་དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་འོ། །བཞི་པོ་གང་ཞེན་ཅ་
 མུན་ཇ་ལས་བྱས་པ་དང་ཅ་བལ་པ་(ནི་དྲེ་མའི་རིགས་(ཐུན་སྟེ་)སོ།)ཇ། །ལས་
 བྱས་པ་དང་། ཅ་ཤ་ན་ལས་བྱས་པ་དང་། རས་བལ་ལས་བྱས་པའོ། །ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ལུང་གྲེང་གཞི་ལས་བཞི་པོ་དེ་གསུངས་པའོ་ཞེས་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་ལུང་ཐུན་
 ཆོགས་སོ། །བྱ་རྒྱ་ལྟ་སྟེ་ཅ་མུན་ཇ་ལས་བྱས་པ་དང་ཅ་བལ་པ་ལས་བྱས་པ་དང་ཤ་ན་ལས་
 བྱས་པ་དང་ཅ་ཤ་ཤ་ལས་བྱས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་དེ་
 དག་ནི་འགལ་བར་ཤེས་པར་མི་བྱ་སྟེ་དེ་དག་ནི་གཉིས་ག་ལ་ཡང་དཔེ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་
 བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྱམས་ཀྱི་མཐོངས་དེའི་གྲུ་བཞི་དག་ཏུ་བྱ་རྒྱ་
 འདོགས་པའི་གཟུངས་གཟེར་གདབ་བོ། །གཟུངས་གཟེར་དེ་དག་ལ་བྱ་རྒྱ་
 གདབས་སོ། །གཟུངས་གཟེར་དེ་རྒྱ་གང་ལས་བྱ་ཞེན་གིང་གི་གཟུངས་གཟེར་ནི་
 ཆག་པ་དང་འབྲུལ་བས། །དེའི་ཕྱིར་གཟུངས་གཟེར་དེ་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་
 དག་ལོ། །བྱ་རྒྱ་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱ་རྒྱ་(པུ་)བྱ་མཐོངས་གདོད་དོ། །མཐོངས་
 གདོད་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་དག་སྟོང་རྣམས་ཟན་ཟོས་ཟིན་ནས་ཁྱེད་དང་བྱིའུ་དང་སྟག་
 རོན་དག་ཟན་སྟུལ་འབྱུང་བ་ལ་ནད་དུ་འགྱུར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོངས་དེ་ཡང་

རྩོག་པ་བྱ་རྒྱུ་དག་པ་པོ། །བཞོས་གསོལ་བའི་ཆོ་བྱ་མི་འོང་བར་བྱ་བའི་བྱིར། དབྱར་
 དག་ཁྱམས་སུ་བཞི་ཆར་འོང་ན་དེའི་ཚུ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་སྤང་ལེབ་དག་
 གཡོགས་གོ། །ཕྱོགས་གང་དུ་སྤང་ལེབ་དག་གཡོགས་ཤི་ན་ཁྱམས་ག་བའི་བར་དག་
 ཏུ་འོ། །ཅི་ཐམས་ཅད་དུ་གཡོག་གམ་ཞི་ན་ཐུན་ནག་སེལ་བྱེད་སྤྱང་བ་འཇུག་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱོགས་སུ་ག་གཏོད་པ་དེ་མ་གཏོགས་པར་(གཡོགས་སོ།།)འོ། །གཡོགས་
 བས་ཐུན་པ་གནག་ན་མདོ་མདོར་བྱ་བྱ་གདོད། སྤང་ལེབ་དག་མེད་ན་དེར་སེག་གམ་
 རེ་ལྗེ་དག་གིས་གཡོགས་གོ། །སེག་ནི་སྤྱི་མ་ལ་སོགས་པའི་ཐགས་མ་བྱ་བའོ། །རེ་
 ལྗེ་ནི་དེ་ཉིད་ཐུན་རིང་པོའི་ཞེས་གཞི་འགྲེལ་ལས་སོ། །དབྱར་གྱི་ལྷ་བ་བཞི་པོ་དག་
 གི་མཐར་ཆར་བ་ཆད་པ་ན་སྤང་ལེབ་བམ་སེག་དང་རེ་ལྗེ་དག་དབྱུང་རོ། །ལུང་ལས་
 སོས་ཀའི་དུས་སུ་དག་སྤོང་རྣམས་ཆོ་བས་གདུང་བར་བྱུར་ནས་བཀའ་སྩལ་པ་ལ་འཁོར་གྱི་
 ཁྱམས་ལྷུ་པོ་བྱའོ། །འཁོར་གྱི་ཁྱམས་དེ་ནི་བསིལ་བའི་རྒྱུན་གསུམ་ལྷན་པ་ལྟེ་ཅིག་
 བས་ལྷུ་པོར་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་ག་བའི་ཆོར་དག་བཅུག་ནས་སྤྲེང་གཡོགས་པའི་བསིལ་
 གི་བཡོད་པ་དང་བསིལ་གི་བ་དེར་དག་སྤོང་རྣམས་ཁྲི་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ལུས་གྱི་
 བྱང་ཐད་གྱི་ཅིག་པའི་ལོགས་ལ་སྒྲར་ཁུང་དག་གཏོད་ནས་དེ་ལ་རྒྱུང་བསེར་བའི་བཞི་དད་
 ལུགས་ཏེ་དག་སྤོང་རྣམས་གྱི་ལུས་ལ་བཞི་དད་འཕྲོག་པ་དང་ཁྱམས་དེའི་དབྱས་ན་མིང་
 ཡོད་པས་རྒྱུའི་དད་བསིལ་བ་དང་ལྷན་པའོ་དེ་ལྟར་ན་བསིལ་གི་བ་དང་རྒྱུང་བསེར་བའི་
 བཞི་དད་དང་རྒྱུའི་མིང་དེའི་རྒྱ་དད་དང་བསིལ་བའི་རྒྱུན་གསུམ་ལྷན་པ་ནི་འཁོར་གྱི་ཁྱམས་
 ཞེས་བྱའོ་ལུས་ལས་འཁོར་གྱི་ཁྱམས་ངོས་གསུམ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་རྒྱུ་ལྷག་
 གི་རྒྱ་ལས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་གཡོགས་ཤིང་ཕལ་ཆེར་བསྐྱོར་བ་ནི་འཁོར་གྱི་ཁྱམས་ལྟ་བུའོ་
 ཞེས་གསུངས་ཏེ་དབྱས་མཐོངས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་པ་ཕལ་ཆེར་གཡོགས་ཤིང་
 བྱང་ངོས་བསིལ་གི་བ་འབབ་པའི་ཕྱོགས་མ་གཏོགས་པ་ཕལ་ཆེར་བསྐྱོར་བའོ། །འཁོར་
 གྱི་ཁྱམས་དེ་གནས་བསིལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་བྱི་རོལ་ཅིག་པས་བསྐྱོར་རོ། །

དཔུས་སུ་རྒྱུ་བྱ་གཞག་པར་བྱའོ། །འཁོར་གྱི་བྱམས་དེའི་ནང་དུ་ཀ་པའི་ཚར་དག་
གཟུག་གོ། །འཁོར་གྱི་བྱམས་དེའི་ཕྱི་ག་ལོགས་ལ་སྐར་ཁུང་མང་པོ་དག་གཏོད་
དོ། །དེ་ནི་བསེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ལུང་ལས་སྐར་ཁུང་མ་གཏོད་པས་ཉ་ཅང་ཚ་བར་
ཐུར་ནས་བཀའ་ལྟུལ་བ་སྐར་ཁུང་གཏོད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་ལས་སྐར་ཁུང་དམའ་
བར་གཏོད་པས་ཉ་ཅང་ཚ་བར་ཐུར་ནས་བཀའ་ལྟུལ་བ་སྐར་ཁུང་དེ་དག་མ་མཐའ་དང་
དག་སྟོང་འདུག་པའི་ཁྱི་ལ་སོགས་པའི་སྟུན་གྱི་ཚད་དག་ལ་མཐའ་ཐད་ཀར་བབ་
བ་བྱ་(སྟེ་ཕྱི་ག་ལོགས་ཀྱི་སྐར་ཁུང་ལ་རྒྱུང་བསེལ་བ་ལྷགས་པ་དག་སྟོང་གི་ལུས་ལ་ཐོག་
པར་བྱའོ།)འོ། །ལུག་རོན་ལ་སོགས་པ་ནང་དུ་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐར་ཁུང་དག་
ལ་བྱ་བ་དང་སྟོ་སྟེགས་སྟོ་(རྒྱུ་ལེབ་དག་གཞུག་གོ། །ཚང་མང་ལྟ་བུ་བྱམས་གྱི་ཁང་
བ་དང་མའི་ཁང་བ་དང་ལས་བརྒྱུ་ཅ་གཅིག་གི་གནས་དཔོང་སའི་ཁང་བ་དང་། དག་
སྟོང་བྱེད་པ་གཉིད་ཐོ་ནས་ཐར་འགོ་རྩར་འགོ་བྱེད་ཅིང་འཆག་པའི་སྟོང་ལམ་བྱེད་པའི་
གནས་འཆག་སའི་ཁང་བ་དག་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་ག་དོས་གྱི་ཕྱོགས་
རྒྱུན་(རྒྱུ་ལྷགས་ཀྱིས་ཐན་ཆད་དུ་འཁོར་བར་གཙུག་(རྒྱུ་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་ག་པ་ལ་བརྟེན་
ཏེ་ཁང་བྱ་གཞིགས་མ་དང་བཅས་པའི་གྲོ་འབྲུར་དག་བྱའོ། །དག་སྟོང་གཙུག་ལག་
ཁང་མ་ཟིན་གྱི་བར་དུ་ཕྱི་ག་པ་ལ་བཅར་ལ་སྟེང་རྩས་གཞིགས་པའི་ཁང་བ་བྱས་ལ་དེར་
(བི་)གནས་ས་བྱིམ་རུང་ངོ་། །དག་སྟོང་དག་གི་གནས་སུ་ས་ལྷག་རུང་བ(རྒྱུ་འོ། །དག་
སྟོང་དག་གི་གནས་སུ་དག་ཁང་ཡང་ངོ་། །རུང་སྟེ་གྲ་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙུག་ལག་
ཁང་གི་གྲ་དག་གི་ཡང་ཐོག་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཕ་རོལ་གྱི་མཚོན་རྒྱགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
(རྒྱུ་འོ། །གྲ་ཁང་འདི་ལ་མ་རྒྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་ཀན་གྱི་སྐབས་ནི་གཞུང་གི་
སྐབས་གོང་དུ་བྱམས་ལ་འི་སྐད་བཟླ་བ་དང་འབྲའོ། །ལུང་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
འཛིག་རྟེན་པ་དག་དགའ་མགུར་འགོ་ཞིང་འོང་བས་གཙུག་ལག་ཁང་ལམ་པོ་ཆེ་བཞིན་དུ་
ཐུར་ནས་བཀའ་ལྟུལ་བ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཁོར་

ཡུག་རྩ་ཕྱི་ག་པ་ལྷགས་ཅིས་བསྐྱོར་བ་ཉིད་ཀྱང་རུང་། །གཙུག་ལག་ཁང་ལ་བསྐྱོར་
བའི་ཕྱི་ག་པ་ལ་ཁུ་ཕྱིར་འགོ་ཞིང་ནང་དུ་མི་འབྱེད་བའི་ཕྱིར་མདོ་མདོར་ཆུ་ཁུང་གཏོད་
བ་ཉིད་ཀྱང་རོ། །ཕྱན་ཆོགས་འབྲེལ་ལས་རྩངས་བཙུགས་པ་ནི་ཤིང་མང་པོ་བཙུགས་
ཤིང་ཡ་རོལ་པོའི་སྟོབས་འཇུག་པའི་བགོགས་བྱེད་པའོ་ཞེས་བཤད་པས་ཤིང་འདོམ་གང་
ལྷག་ཙམ་པ་མང་པོ་ལྷགས་རི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་ཁོར་ཡུག་རྩ་བཙུགས་པ་ནི་རྩངས་ཞེས་བྱའོ། །
རྩངས་དང་འོབས་དག་ཀྱང་རུང་། །རྩངས་དང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྤང་མོ་དང་
ཞེས་བཤད་པའང་ཡོད་དེ་འགྲེལ་རྒྱུ་ལས་སྤང་མོ་དང་འོབས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱོར་དུ་རུང་།
ཞེས་ལུང་ལས་ཀྱང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་བསྐྱོར་བའི་ཕྱི་ག་པ་ལ་བ་ལང་གིས་སྟེགས་ཤིང་
རས་དུད་པར་གྱུར་ནས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ཤིང་ཐགས་བྱེ་བར་བྱོའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་
ཟག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ན་དང་དྲ་བ་དང་ཟས་ཀྱི་ཁང་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོ་བྱད་
ཡིན་ཏེ་ཡོ་བྱད་དེ་དག་དང་བཅས་པ་ཡང་རུང་། །

(གཉིས་བཀའ་ནས་ཉིད་འབྱི་བའི་སྐབས་ཉིད་ནི།) ཟད་པར་སྟོན་པོའི་ཉིང་པེ་འཛིན་
ལ་སོགས་པ་ཟད་པར་སེར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་ཟད་པར་དཀར་པོ་སྟེ་ཟད་པར་ཉིང་
པེ་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་ཁ་དོག་བཞི་པོ་དེ་དག་མཐོང་ནས་མདོན་དུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱོམ་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོས་པའི་གནས་ཁང་གི་ཕྱི་ག་པ་དག་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་
པ་སེར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་དཀར་པོ་བྱུག་སྟེ་ཁ་དོག་རྒྱུ་པ་བཞིར་བྱའོ། །གནས་
ཁང་གི་ངོས་བཞིར་ཚོན་སྒྲ་བཞི་བསྐྱས་ལ་དགོས་པའི་མཚན་མ་གང་ལ་དམིགས་པ་དེ་
ལ་བསམ་གཏན་བྱེད་ཅིང་སྐྱོམ་རབ་རྩ་བུར་བའི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་གཙུག་ལག་
(ཀྱི)ཁང་ལ་རི་མོ་བྱི་བ་ཉིད་རུང་། །གང་དུ་ཅི་ཞེས་བྱི་ཞེན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
སྐྱོར་གཏོད་སྟེན་ལག་ན་རྩོམ་པའི་འཛིན་པ་བྱིའོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་
ལས་ལག་ན་དབྱུག་པ་འཛིན་པ་བྱི་ཞེས་དང་འགྲེལ་རྒྱུ་ལས་མཚན་ཆ་ཐོགས་པ་དག་རི་
མོར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱིའི་སྐོའི་སྐོའི་ཁང་དུ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་རི་མོར་

གྲིའོ། །འཁོར་ལོ་དེ་ཅི་འདྲ་བ་བྱི་ཞེན་ཆ་ལྡ་པར་བྱ་སྟེ་འགོ་བ་རིགས་ལྡ་པོ་དག་
 གྲིའོ། །ཆ་ལྡ་པོ་ལས་སྟེང་གི་ཆ་གཉིས་པོ་དག་དུ་ལྟ་དང་མི་རྒྱུ་མས་(གྲིའོ།)སོ། །
 མེད་གནས་སུ་གླིང་བཞི་པོ་དག་གོ། །ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་དང་ལྟོ་འཛམ་སུ་གླིང་
 དང་རྒྱབ་བ་ལང་སྟོང་དང་བྱང་སྟེ་མི་རྒྱུ་དང་བཞི་པོ་བྱི་བར་བྱའོ། །ནང་གི་སྤྱུ་ཁྱུང་ལ་གང་
 བྱི་ཞེན་རྒྱམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་འགོ་བ་ལྡ་པོའི་འཁོར་ལོའི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་རྒྱ་རྒྱས་ཏེ་
 སྟེ་བའི་སེམས་ཅན་ནི་བར་མ་དོའི་སྟོང་བའི་སེམས་ཅན་(ལྟོ་)ལོ། །ཟོ་རྒྱན་རྒྱུད་མོ་
 བོ་རྒྱ་བཅུ་པའི་འཕུལ་གྱི་ཟོ་རྒྱན་རྒྱུད་མོའི་བཟོ་བ་ཞེས་རྒྱམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་ཏེ་དེ་ཡང་
 བཟོ་བ་རྒྱམས་མཐོན་དམན་དུ་འཁོར་བ་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་འགོ་བ་ལྡ་སོ་སོའི་བར་མ་དོ་
 རྒྱམས་མཐོན་དམན་དུ་འཁོར་ཞིང་འཆི་འཁོ་བ་དང་། སྟེ་བ་དག་གྲང་(གྱི་བར་བྱ་སྟེ་
 སྟེ་བ་སྟེང་བ་(ལྟོ་)འོ་)རོ། །འཁོར་ལོ་དེའི་དབུས་སུ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་
 དང་གཉི་སྤྱག་དག་(གྲིའོ་ཞེས་ཡང་ཡང་བའི་ལུང་རྒྱམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་གྲང་
 སྤྱག་རོན་ལ་སོགས་པ་བྱི་བའི་ལུང་ལས་གྲང་མ་གསུངས་མོད་གྱི་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཤད་པ་ལས་
 འདོད་ཆགས་མཚོན་པའི་བདུ་དང་། སྤྱག་རོན་དང་ཞེ་སྤང་མཚོན་པའི་བདུ་སྤྱལ་
 དང་གཉི་སྤྱག་མཚོན་པའི་བདུ་ཕག་གི་རྒྱམ་པར་(རི་མོར་བྱི་བར་)རོ། །སྤྱག་རོན་
 དང་སྤྱལ་དང་ཕག་གི་རྒྱམ་པར་བྱི་བའི་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཤད་པ་ལས་གསུངས་སོ་ཞེས་ལུང་
 རྒྱམ་འབྱེད་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་དོ། །སྤྱ་མ་སྤྱག་རོན་དང་སྤྱལ་དེ་གཉིས་གཉི་
 སྤྱག་གི་རྒྱམ་པ་ཕག་གིས་བྲ་བ་འདྲ་བར་བྱི་བར་རོ། །ཕག་གི་ཁ་ནས་སྤྱ་མ་གཉིས་
 སྟེས་པ་འདྲ་བ་བྱི་སྟེ་གཉི་སྤྱག་ལས་ཆགས་པ་དང་སྤང་བ་སྟེས་པར་བརྟན་བའོ་གསུངས།
 འཁོར་བའི་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མཐའ་ཁོར་ཁོར་ཡུག་རྒྱ་རྒྱེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 བྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དང་། མ་རིག་པ་ནི་སྤང་མེད་བྱི་འདུ་བྱེད་ནི་རྩ་
 མཐན་སྟོང་དག་བྱེད་པའོ་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྟེ་ལུའོ་མིང་དང་གཟུགས་ནི་སྤང་མེད་དང་
 སྟེས་པའོ་སྟེ་མཆོད་དུག་ནི་དུག་པོ་དེ་དག་ཡུལ་དེ་དག་ཐ་དད་པ་ལ་ཆགས་པ་དག་གོ་རིག་

བ་ནི་བྱད་མེད་དང་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཀྱིས་རེག་པ་ཀྱལ་ཏུ་སྤྱོད་པའོ་ཚོར་བ་ནི་སྐྱེས་པ་ལྷན་
 བསྐྱལ་བྱོང་བར་བྱེད་པའོ་སྤྱོད་པ་ནི་བྱད་མེད་བྱ་འཚོ་བའོ་ལེན་པ་ནི་བྱད་མེད་མངལ་ན་
 གནས་པ་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ་སྤྱོད་པ་ནི་དེ་ཉིད་མངལ་ན་གནས་པ་དེ་ཉིད་འབྲང་བའོ་སྐྱེ་
 བ་ནི་འབྲང་བ་སྟེ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བའོ་ཁྱ་བ་ནི་སྐྱེས་པ་ཁྱས་ཤིང་འཁོགས་པའོ་ཤི་བ་ནི་མི་ཤི་
 བའི་གཟུགས་སུ་བྱེད་ཞེས་འདུལ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལས་གསུངས་ཏེ་རྣམས་འབྱེད་གྱི་
 འབྲེལ་བ་ལས་དེ་རྣམས་ཁུངས་སུ་བྲངས་སོ། །དེ་རྣམས་བམས་ཅད་ཀྱང་མི་ཏྲག་པའི་
 སྤྱན་པོའི་བར་དུ་བྲངས་ཏེ་ཡན་ལག་ལྔ་(ཁྱེ)ཆར་ཉིད་ཀྱིས་བབྱང་བར་བྱི་བར་རོ། །
 བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མཚོན་པའི་བད་དྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལྷན་
 མཛུབ་བཟུགས་ཏེ་དྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་
 མཛད་པ་བྱེད་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་བྱིས་ལ་དེའི་གཡས་
 རྩོགས་སུ་དྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་བྱི་ཞེས་བའོ། །སྐྱ་གཟུགས་བྱི་ཞིང་དེའི་བྱང་དུ་བྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་འཁོག་པའི་བདེན་པའི་བད་མཚོན་པ་དྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་བྱི་
 བར་བྱ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་དེས་དྱིལ་འཁོར་དེ་གཞན་ལ་ཉེ་བར་སྟོན་པར་
 མཛད་པ་བྱེད། །འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་དེའི་འོག་ཏུ་བརྩམ་པར་བྱ་ཞིང་དབྱང་བར་
 བྱ་སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་འཇུག་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་
 བ་གཉིས་(ཡི་གེར་བྱི་བར་བྱའོ།)སོ། །དེ་སྐྱེ་བོ་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་འཁོར་བའི་འཁོར་
 ལོ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གཟུག་ལག་ཁང་(ཁྱེ)དེར་བཞག་པར་བྱའོ། །སྐོ་ཁང་
 དེའི་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཉན་ཡོད་དུ་ཚོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་
 དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྟོ་རྟེན་གདན་ལ་བཞུགས་ཏེ་བདུད་བཅོམ་པ་དག་གོ། །
 གཟུག་ལག་ཁང་གི་བྱུམས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་སྐྱེས་པའི་རབས་དག(རི་མོར་
 བྱེད།)གོ། །དྲི་གཙང་ཁང་གི་སྐོར་གཡས་གཡོན་དུ་གཞོན་སྟོན་ལག་ན་མེདྲོག་
 གི་འབྲེང་བ་བློགས་ཏེ་མཚོན་པ་བྱེད་པ་དག་བྱི་བར་བྱའོ།)གོ། །ལས་བརྒྱ་ཙུག་གཅིག་

བྱེད་པའི་གནས་དཔོང་སའི་ཁང་པར་བཤོས་གསོལ་བའི་བཀའ་སར་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་
 ཟེར་འཐད་དམ་དབྱེད་དགོས་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ཀུན་ཤེས་ཀོལ་ཏུ་ལ་སོགས་པ་
 དག་བཙུང་པའི་དགེ་(ཁྱིམ་ལུ་ཁྱི་གྲུ་ལ་དག་(ཆིག་རྩེས་ལ་རི་མོར་བྱེད་།)གོ། །
 མཛོད་ཀྱི་སྒྲོར་གནོད་སྒྱུན་ལག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷ་གྲུ་ཐོགས་པ་དང་སྟེ་མ་ཐོགས་
 པ་དང་འབྲུ་དག་ཐིམ་།)གོ། །ཟེས་ཀྱི་ཁང་པར་སྟེ་བཀའ་སར་གནོད་སྒྱུན་ལག་
 ན་བཙུང་པ་དང་བཟུང་བ་ཐོགས་པ་དག་(བྱི་བར་བྱེད་།)གོ། །བསྟོ་ཁང་གི་ཁང་
 པར་གནོད་སྒྱུན་ལག་ན་ལྷ་གྲུ་དང་། ལུས་པ་ཐོགས་པ་དག་(བྱི་བར་བྱེད་སྟེ་
 པ་ནི་ལུས་ཀྱི་དོན་དུ་དགོས་ལ་ལྷ་གྲུ་ནི་གདིང་བའི་དོན་དུ་དགོས་པའི་བྱིར་རོ།)གོ། །མེ་
 ལུང་པའི་གནས་མའི་ཁང་པར་གྲུ་ལ་ལུས་པ་སྟེ་མེ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་(བྱི་བར་བྱེད་
 དག་ནི་མེ་ལ་དབང་བར་གྲགས་པའི་བྱིར་(ཁྱིམ་)རོ།)དང་། དེར་གྲུ་ལ་ལུས་ཀྱི་ལུ་མོ་
 བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དང་། མེ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་བྱི་བར་བྱ་
 པ་དང་། དེར་སྒྱུན་བདག་གང་ཡིན་པ་ལ་ཁོང་དང་བཙས་པ་མར་མེ་ཐོག་པ་(བྱི་
 བར་བྱེད་སྟེ་མེ་ལུང་པའི་ཁང་པ་ནི་ལུན་གནག་པའི་བྱིར་མར་མེ་ཟུག་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་
 རོ།)དང་ལྟའི་ཕོ་ཉ་དཔུལ་པའི་རབས་བྱིས་ཞེས་ལུང་ཐུན་ཚེགས་ལས་གསུངས་སོ་རྒྱ་
 ཆེ་འགྲེལ་པ་ལས་ལྟའི་ཕོ་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་སྟེ་བ་དང་རྒྱ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་
 པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེ་དག་ནི་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་དེ་དགེ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་སོ་
 འགྲེལ་ཆུང་ལས་ལྟའི་ཕོ་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་གཅིག་བཙོན་དུ་བཟུང་ལ་གཤིན་རྗེའི་མདུན་
 དུ་ཞལ་ཆེ་སྒྱུར་བ་འདྲ་བ་བྱེད་ཞེས་སོ་དག་གོ། །ཆུའི་ཁང་པར་གྲུ་ལག་ན་ལུས་
 པ་ཐོགས་པ་རྒྱུན་སྒྲོ་ཚེགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དག་དང་། ལྟའི་ལུ་མོ་རྒྱུ་འབྲེམ་
 པར་བྱེད་པ་དག་(བྱི་བར་བྱེད་སྟེ་རྒྱ་རྒྱུས་ནི་རྒྱ་ལ་དབང་བའི་བྱིར་རོ།)གོ། །ནད་
 པའི་རུང་བའི་ཁང་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནད་པའི་ནད་གཞིག་མཛད་པ་
 བྱི་ཞེས་ལུང་ཐུན་ཚེགས་ལས་གསུངས་ཤིང་འགྲེལ་ཆུང་གི་མདོ་རྒྱ་བ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པས་ནད་གཡོག་མཛད་པའི་ཞེས་བཤད་པས་རིམ་གྱོ་མཛད་པའོ། །སྒྲིབ་
ཁང་གི་སྒྲོར་ནད་པ་བྱི་ལ་ཉལ་བ་འདྲ་བར་བྱིས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནད་གཡོག་བྱེད་པ་
འདྲ་བར་བྱི་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་སོ། །བཤད་པའི་སྐབས་དང་གཅི་བའི་སྐབས་
སུ་དྲར་བྱོད་རྒྱས་པ་འཛིགས་སུ་བྱུང་བ་དག་གམ། མགོ་འོ་བྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་
ཀེང་རུས་དམ་(རྒྱུ)དུམ་དག་(རི་མོར་བྱིའོ།)གོ། །བཤད་གཅིའི་ཆོ་ཡང་དེ་བལྟས་ནས་
མི་གཙང་བར་བསྒྲོམ་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཏེ་དེ་བལྟས་ཏེ་མི་རྟག་པར་ཡང་བསྒྲོམ་མོ། །

(གསུམ་པ་རྒྱུ་མི་ཟ་བར་སྒྲོང་བའི་སྐབས་ནི།) གཙུག་ལག་ཁང་(སྤྱ་གཤེད་
བར་ནི་ཉེས་པ་མེད་(རྒྱུ)དོ།)སྤྱ་གཤེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱང་
གཡོགས་པར་མེ་དུ་བ་དང་བཅས་པ་བྱུད་པར་ཡང་མི་བྱ་རི་མོ་མ་རུངས་པར་
འགྱུར་བ་བཅང་བར་ཡང་མི་བྱའོ། །སྤྱིལ་བ་སྟེ་ཞལ་ཞལ་འཇམ་པོ་བསྟར་བར་ནི་
མེ་དུ་བ་ཅན་དང་མེ་དུ་བ་པ་ཐམས་ཅད་བྱུད་པར་མི་བྱ་བཅང་བར་ཡང་མི་བྱའོ། །མེ་
བྱུད་པ་དང་བཅང་བ་དེའི་དོན་དུ་ཞུགས་ལིང་གྱོ་མོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོང་བཅང་བར་
བྱའོ། །རྒྱུ་ལས་མེ་བྱོགས་པན་ཚུན་ནས་བསྐྱལ་བ་ནི་མཉམ་པར་གཅེར་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་
མཉམ་པར་གཅེར་བའི་ཕྱིར་ལྷགས་ཀྱི་ཕ་སྐྱམ་(བཅང་བར་བྱའོ་ལྷགས་ཀྱི་ཕ་
སྐྱམ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་ཐལ་བྱགས་སོ།)མོ། །ཤིང་གི་ཡོག་པ་ཤིང་གི་ཐལ་བྱགས་ཀྱིས་
ཀྱང་ཕ་སྐྱམ་ཀྱི་ལས་དེ་འབྱུང་བོ། །གཙུག་ལག་ཁང་སྒྲོང་གིས་གཙུག་ལག་
ཁང་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་བྱག་དར་བྱའོ། །ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་གཙུག་ལག་ཁང་མཐའ་དག་
བྱག་དར་བྱེད་མི་རྒྱས་ན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱོགས་གང་ན་མཁོ་བའི་བྱོགས་སུ་ཉི་མ་
རེ་རེ་ཞིང་བྱག་དར་བྱའོ། །མཁོ་བའི་བྱོགས་ནི་འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཆོས་འཆད་པ་དང་འདྲ་
བ་དང་བཤོས་གསོལ་བའི་ས་ཉི་ཆོ་བྱག་དར་བྱ་ཞེས་སོ། །མཁོ་བའི་བྱོགས་ཀྱི་ལྷག་མ་
བྱག་དར་མ་བྱས་པ་དེ་དག་ནི་ཆོས་བརྒྱད་དམ། ཆོས་བརྒྱ་བཞི་དང་བཅོ་ལྔ་ལ་
གཞི་བརྟུངས་ཏེ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱག་དར་བྱའོ་དེའི་ཆོ་དག་འབྱུང་

བ་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཏམ་སྒྲ་ཚོགས་མི་བྱ་(བེ)བར་ཚོས་དང་ཕྱན་པའི་གཏམ་གྱིས་
 སམ་འབགས་པའི་མི་སྐྱ་བ་ཉིད་གྱིས་(བྱག་དར་བྱའོ།)སོ། །གསོ་སྦྱང་དང་
 དགག་དབྱེ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་གྱི་མདུན་སའི་གནས་ཚོས་གྱི་འདུན་སར་མང་བོ་འདུས་
 ཤིང་ཚོས་འཆད་པའི་སར་ཆག་ཆག་དང་། ལྷི་བ་འཇམ་པའི་བྱག་པས་བྱག་
 གོ། །ཡོན་བདག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཆོད་སྟོན་བྱེད་པའམ་སངས་རྒྱས་བལྟམས་
 བ་དང་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་བ་དང་འདི་ནམས་གྱི་ཚེ་གཙུག་ལག་ཁང་བྱེད་པར་བྱ། བྱག་དར་
 ལ་སོགས་པ་བྱས་ཟིན་པའི་མཇུག་རྒྱ་བྱས་བྱའོ། །ལུས་ལ་རྩལ་ཆགས་པ་བསྟུ། བྱག་
 དར་ལ་སོགས་པ་ཟིན་པའི་མཇུག་རྒྱ་ཡང་ན་ལུས་བསྟུ་མ་རྩས་ན་རྒྱང་ལག་བསྟུ་
 འོ། །ལག་པ་རྒྱས་བསྟུན་པས་ལུས་ཀྱི་རྩལ་བྱི་བའི་བྱིར་ལུས་ཀྱང་བྱག་གོ། །གདོང་
 དང་ལུས་ལ་རྩས་བཏབ་སྟེ་ཐལ་མོའམ་རས་མས་ཐྱི། ཚོས་བརྒྱད་དང་བཅུ་བཞི་དང་བཅོ་
 རྒྱལ་སྐྱམ་བག་གི་རྟེན་པ་བྱ་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་བཞོས་བཟང་བོར་(བེ)བྱའོ། །
 དྲི་གཙང་ཁང་ས་གཞི་ལེགས་པར་བསྟར་བའི་ས་གཞིའི་སྟེང་དུ་འགྲོ་བའམ་མཆུལ་ཞལ་
 ཞལ་ལེགས་པར་བསྟར་བ་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་བྱུང་ན་རི་ལྟར་བྱ་ཞེན་དགོན་
 མཆོག་གི་དོན་དུ་བྱག་དར་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་ལ་ཁཏོན་བྱ་ཞིང་
 འགྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་པས་དྲི་གཙང་ཁང་ལྟ་བུར་ས་གཞི་བྱག་དར་བྱས་
 པའི་སྟེང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་ཞལ་ཞལ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་འགྲོ་བ་
 མི་རུང་ངོ་སྟམ་ནས་དགེ་སྦྱོང་དག་མི་འགྲོ་བ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཚོགས་
 སྐབས་ཅན་པ་གདོན་ཞིང་འགྲོ་བར་བྱ་སྟེ་འདི་ལ་འགྲོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ཕན་ཚུགས་
 ལས་དང་དྲི་གཙང་ཁང་ལ་སོགས་པའི་གྲིབ་མ་ལ་འགོམ་དགོས་པ་བྱུང་ན་རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་
 བ་དྲི་གཙང་ཁང་གི་གྲིབ་མ་དང་། རྒྱ་གཟུགས་གྱི་གྲིབ་མ་དང་། མཆོད་རྟེན་
 གྱི་གྲིབ་མ་དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་སྟོག་ཤིང་གི་གྲིབ་མ་ལ་མི་འགོམ་དུ་མི་རུང་ན་
 གཙུག་ལག་གི་སྟེ་སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས་པའི་ཚོགས་སྐབས་ཅན་པ་གདོན་ཅིང་
 འགོམ་སྟེ་འགྲོར་གནང་བས་འགོམ་མོ། །སྟེང་དུ་འགོམ་དུ་རུང་ངོ་།

(པའི་པ་གནས་མལ་སྒྱུད་པའི་སྐབས་ཉིད་ནི།) ཆེས་པ་རྒྱུད་དང་བཅུ་བཞིའི་ཉི་མ་
 དེ་ཉིད་ལ་གནས་མལ་མལ་ཆ་དང་སྟན་དང་གདིང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྫོལ་བ་ལ་
 སོགས་པར་མ་གྱུར་ཏམ་ཞེས་སོ་སོར་བརྟག་པ་དང་བཅོས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐས་
 སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ་ཞེ་ན་མལ་ཆ་ལ་སོགས་པ་རྫོལ་བ་དང་རལ་ཞིང་ཆད་པ་ལ་
 སོགས་པ་དང་རྟན་པའི་གང་ཟག་དག་གིས་སོ། །དེ་དག་སྐས་བཅོས་པར་བྱ་ཞེ་
 བ་གནས་པ་སྒྲོབ་མ་དག་གིས་སོ། །གནས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་འདིར་མཁན་པོ་དང་
 སྒྲོབ་དཔོན་དག་གིས་མལ་སྟན་ལ་སོགས་པ་བཅོས་པར་བྱའོ་ཞེས་རང་འགྲེལ་དང་ལྷོག་
 ལས་སོ། །གནས་ཁང་ལ་སོགས་པ་གནས་མལ་གྱི་ས་གཞི་དག་དེ་ན་གནས་པའི་དག་
 སྒྲོང་གིས་ཆག་ཆག་དང་། རྒྱག་དར་དང་། ལྷུ་བ་འཇམ་པོའི་རྒྱག་པས་བསྐྱ་
 བར་བྱའོ། །མལ་ཆ་དྲི་མས་གོས་པ་གལ་ཏེ་སྐྱག་པས་དྲི་མ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་
 བ་སྐྱག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཏ་ཅང་དྲི་མ་ཅན་ཏུ་གྱུར་ན་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སོགས་
 པས་བསྐྱའོ། །ཆག་ཆག་གཏུབ་པའི་འོག་ཏུ་རྒྱག་ འར་བྱའོ།།གོ། །རྒྱག་དར་
 བས་པ་དེའི་འོག་ཏུ་མལ་དང་སྟན་བཤམ་མོ། །མལ་དང་སྟན་གྱི་འོག་གཞི་རེ་ལྗེས་
 གྱི་ལ་སོགས་པ་རྩལ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་མ་སྐྱག་ས་པ་ལ་དེའི་སྟེང་ཏུ་མལ་
 དང་སྟན་བཤམ་པར་མི་བྱའོ། །མལ་དང་སྟན་བཤམ་པར་བྱ་བ་དག་ལས་དེ་དག་
 གི་ནང་ནས་གོས་གཅིག་ནི་ཁྱི་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་སྐྱག་ཅིང་རྩལ་རྒྱགས་པར་སྐྱུད་
 གོ། །རྩལ་སྐྱག་པའི་དོན་ཏུ་སྐྱུད་པའི་རྩལ་རྒྱགས་དེ་གོས་ཅི་ལྟ་སྟེ་ན་གོས་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ངན་པ་ཐ་མའོ། །རྩལ་སྐྱག་པའི་དོན་ཏུ་སྐྱུད་པའི་གོས་ངན་པ་དེ་རལ་ན་
 བཅོམས་པས་བཅོས་སོ། །གོས་ངན་པ་དེ་ཏ་ཅང་ཞིག་ཆེས་ནས་དེས་ཁྱི་ལ་སོགས་པའི་
 རྩལ་སྐྱག་པར་མི་རྩལ་པ་ཕྱིར་བཅོས་པར་མི་རུང་བ་ཉིད་ན་གོས་ངན་པ་ཞིག་པ་དེ་དམ་
 ཏུ་མ་ཏུ་གཤེགས་ནས་རས་མར་བྱས་ཤད་ཤད་པོར་དཔས་ཏེ་གིང་ལུང་ཕེ་མོ་ལ་
 བཅིངས་ཏེ་བཏགས་ནས་སྒྲང་ཡབ་བཞིན་ཏུ་དེས་ཁྱི་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་སྐྱག་གོ། །

རས་མར་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་སྐྱུག་པ་དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་ཡང་མི་རུང་བ་གོས་དེ་དམ་དུ་མ་ཞིག་པ་
 ཉིད་ཡིན་ན་སེར་སྤེའི་ཕྱིར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱིན་པ་པོའི་བསོད་ནམས་མངོན་
 པར་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་དེ་ཡོངས་སྤྱད་པ་ཡུན་རིང་བ་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་གོས་ཟད་ཅིང་དམ་དུ་མ་རྒྱུ་ཞིག་པ་དེ་ཕྱི་བ་དང་ས་བསྐྱེས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་
 གི་ཀ་བའི་སེར་ཀ་དང་། ཕྱིག་པའི་སེར་ཀ་སྐྱུན་པར་བྱའོ། །སློལ་བ་དང་
 བྱམས་སྤྱ་རང་གིས་མལ་བཅའ་བར་མི་བྱ་ཉལ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་
 བཅས་ན་ཡང་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །མལ་སྟན་དེར་མི་བཞག་གོ། །ལུང་ལས་རྒྱལ་
 བོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ལུས་གི་བའི་ཕྱ་རན་བསལ་བའི་ཕྱིར་ལུས་གྱི་མལ་ཁྱི་དགོ་འདུན་ལ་
 ལུས་བ་དེ་དགོ་འདུན་དག་གིས་བྱམས་སྤྱ་བཤམས་པ་རྒྱལ་བོས་མཐོང་ནས་ཕྱ་རན་ལངས་
 པ་ལས་གསུངས་པ་ནི་སྤྱིན་པ་པོ་ཕྱ་རན་བསང་བའི་ཕྱིར་ལུས་བའི་རྒྱས་དེ་ནི་སྤྱིན་
 བདག་དེས་མཐོང་བར་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱིན་བདག་གིས་མཐོང་བར་མི་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་རྒྱས་དེ་སྤྱིན་པ་ན་མལ་ཁྱི་དེ་དགོ་སྤོང་གིས་མལ་སྟན་ཀུན་བཅོངས་ཏེ་ཆོས་སོ་
 སྤྱི་མི་སྟན་པ་འཕྱར་ཀ་དང་བྱི་རིས་སྤྱ་འཕྱར་བའི་གཉེན་པོའི་ཕྱིར་ཆོས་བརྒྱད་
 དང་། བཅུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དུས་དུས་སྤྱིན་བདག་དེ་མེད་པའི་སྐབས་དག་ལ་མལ་
 ཁྱི་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་བྱམས་པ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྱ་བཤམ་སྟེ་གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་
 བར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་དང་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་ཁྱི་དང་ཁྱི་ལུ་བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་
 བཅང་བར་བྱའོ། །ས་གཞི་སྤྱིལ་བ་སྟེ་ཞལ་ཞལ་འཇམ་པོ་བསྟར་བ་མི་ཉམས་མི་
 སྤྱད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྱི་རྒྱ་དུ་གི་མཐིལ་མཉམ་པར་བཅད་པས་ཁྱི་རྒྱ་དུ་གི་མི་རྒྱ་
 བར་གཅད་ བར་བྱའོ། །ས་གཞི་སྤྱིལ་བ་ཞལ་ཞལ་འཇམ་པོ་དེ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཡང་ན་ཁྱི་རྒྱ་དུ་གི་མཐིལ་མཉམ་པར་བཅད་པོ་བཞག་པའམ་ཁྱི་རྒྱ་དེ་རས་
 མས་དགྱི་བར་བྱ་ས་མི་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ལུང་ལས་དགོ་འདུན་ལ་ནི་ཁྱི་རྒྱ་དུ་གི་མཐིལ་
 པོ་རྒྱས་སྤྱ་གནང་ངོ་གང་ཟག་ལ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་སྤྱ་གནང་ངོ་ཞེས་གསུངས་

བ་ནི་དགེ་འདུན་བཞིར་ལོངས་པ་མ་ཡིན་པ་དགེ་སྤྱོད་གསུམ་མན་ཆད་གང་ཟག་གིས་
 ཁྱིའི་རྒྱུ་དང་པ་རི་མོ་ཁྱ་བོ་བྱིས་པའི་ཁྱིའུ་བདག་གིར་བྱས་པ་བརྟེན་པར་མི་བྱ་
 བ་ནི་བཅང་བར་མི་བྱ་བའོ། རྒྱུ་དང་པ་བྱིས་པའི་ཁྱིའུ་དགེ་འདུན་གྱིས་བསེལ་བ་དེ་དག་
 སྤྱོད་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་གཡར་ཏེ་བདག་གིར་མ་བྱས་པར་ལོངས་སྤྱད་པ་ནི་བརྟེན་པར་
 བྱའོ་ཞེས་ཤུགས་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །ལུང་ལས་དགེ་འདུན་ལ་ནི་སྟན་བཟང་པོ་དང་རྒྱབ་ན་
 རྟེན་གནད་གིས་གང་ཟག་ལ་ནི་མི་གནད་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྟན་བཟང་པོ་ནི་སྟན་
 ཆད་ཆེན་པོ་དང་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་རྟེན་གྱིར་ཟུར་བཞི་པ་རྒྱུ་དུ་བསྐྱེད་ (ཐུན་
 རྒྱུ་)བ་དང་བཅས་པའི་སྟན་ཡང་དགེ་འདུན་མ་ཡིན་པས་བདག་གིར་བྱ་བ་བརྟེན་པར་
 མི་བྱའོ། །ཁྱི་མཐོན་པོ་དང་ཁྱི་རྒྱུ་བརྟེན་དང་བཅས་པའང་མ་(པུ)ཡིན་གྱིང་ལྷན་པའི་རྣམ་
 བ་འདྲ་བའི་མར་མའི་སྤྱོད་པོ་ཡལ་ག་གཅིག་པ་དང་གཉིས་པ་དང་མང་པོ་ཡང་དགེ་
 འདུན་མ་ཡིན་པས་བདག་གིར་བྱ་བ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ་(པུ)ཡིན་པའི་སྤྱོད་པོ་དགེ་འདུན་མ་
 ཡིན་པས་བདག་གིར་བྱ་བ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ་ཡལ་ག་གཅིག་དང་ལྷན་པ་བདག་གིར་བྱ་
 བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ལུང་རྟེན་གསུངས་པ་སྤྱོད་གསུངས་པ་ལས་ཀྱང་མར་
 མའི་སྤྱོད་པོ་ཡལ་ག་གཅིག་པ་གྲུབ་ན་གང་ཟག་ལ་ཡང་གནད་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ་མར་
 མའི་སྤྱོད་པོ་ཡལ་ག་གཅིག་པ་དེ་གང་ཟག་ལ་འདིར་གནད་ཡང་གོང་དུ་བཀག་སྟེ་ལུང་ཐ་
 དད་དུ་བྱུང་བ་དེ་ནི་བཀག་པའི་ལུང་དེ་གཙོ་བོར་བྱ་སྟེ་ལག་ལེན་དོག་མཐའ་གསུང་དོ། །
 དགེ་འདུན་ལ་ནི་ཡལ་ག་གཅིག་པའི་མར་མའི་སྤྱོད་པོ་རྟེན་ན་རྟེན་སྟེ་གནད་ངོ་གང་ཟག་
 ལ་ནི་རྟེན་སྟེ་མི་གནད་ངོ་ཡལ་ག་གཉིས་པ་དང་མང་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ལུང་རྟེན་གསུངས་
 སྤངས་དངས་སོ།།འོ། །(ལུང་)ཅིག་ལས་ནི་ཡལ་ག་དུ་མ་ཡོད་པ་ཞེས་སོ། །
 དགེ་(རྟེན་)འདུན་དང་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་སྟན་གྱིང་(རྟེན་)བལ་གྱིས་ནད་ཆད་སྤྱོད་ཅན་
 གྲུ་བཞི་དང་། སྟན་ནད་ཆད་སྤྱོད་ཅན་བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་བཅང་བར་
 བྱའོ། །རང་འགྲེལ་དང་རྟེན་གསུངས་སྟན་ནད་ཆད་སྤྱོད་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྟན་

དེའི་སྤྱི་དུ་ཞི་བཞི་ཉིས་ལྟ་བུ་བྱས་པ་དང་མུས་དེའི་ཞེད་ཀྱི་ཐུ་དོ་པ་གཉིས་
 ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་བཅེམ་པའོ་འདི་ནི་ལུང་ལས་ནང་ཚངས་ཅན་དེ་ནི་རས་སྤྱི་དུ་ཞི་བཞི་
 ཞེད་ཀྱི་ཐུ་དོར་བྱས་པ་དུབ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་སོ་དེ་ཉིས་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་བཅེམ་མོ། །གཞུང་
 འདི་ལ་འབྲུ་སྟོན་མི་མཐུན་པ་འགྲེལ་ཆུང་ལས་སྟན་གྱུ་བཞི་སྤྱི་དུ་ཞི་བཞི་དང་ཞེད་ཀྱི་ཐུ་
 དོར་བྱས་ལ་སྤྱི་དུ་ཉིས་ལྟ་བུ་བྱས་ན་གྱུ་བཞིར་འབྲུར་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་སྟན་གྱི་ཆད་
 ཏུ་བཤད་ཀྱང་འདི་ནི་མུས་ནང་ཚངས་ཅན་གྱི་ཆད་ཡིན་ཏེ་ལུང་དང་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་
 རྟེན་ལས་སོ། །སྟན་ནང་ཚངས་ཅན་དང་མུས་ནང་ཚངས་ཅན་དག་གི་དང་བལ་གྱིས་
 བརྒྱུད་དོ། །ཁུབ་མོ་ཉལ་གར་མལ་བྱ་བའི་གཞི་སེམས་ཅན་ཡོད་དམ་མེད་མལ་དང་
 སྟན་ལ་སོ་སོར་བརྟག་པ་མ་བྱས་པར་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །ལུང་ལས་སྟན་ལ་མ་
 བརྟགས་པར་ཉལ་བས་འོག་ཏུ་སྒྲུལ་ཆུད་པར་གྱུར་ནས་མལ་སྟན་ལ་བརྟགས་ལ་ཉལ་བར་
 བྱའོ་དེ་ཡང་མལ་སྟན་མི་མར་ལ་བརྟག་པར་མི་བྱའོ་ཉིན་པར་མལ་སྟན་བརྟག་པར་བྱའོ་
 ཞེས་སོ། །རང་འགྲེལ་དང་རྟེན་ལས་དོན་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ་ཉལ་བ་ན་ལུས་དང་གོས་
 མི་འཕྱར་བར་བྱ་བའི་དྲན་པ་དང་ནངས་པར་མྱར་ལྡང་བར་བྱའོ་སྟམ་པའི་དྲན་པ་དང་
 ནངས་པར་མྱར་ལངས་ནས་དགེ་བ་གཞན་དང་གཞན་བརྩོམ་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་དྲན་པ་
 དང་དགེ་བའི་ཆོས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་འཕྲོ་ལ་གཉིད་ལོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་བའི་ཆོས་
 གྱི་སྤྱང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དྲན་པ་དང་བཞི་སྟེ་དྲན་པ་ཉི་བར་མ་བཞག་པར་ཉལ་
 བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྤྱོད་གིས་གང་ཟག་གཞན་དང་ལྟན་ཅིག་ཁྱི་(གཅིག་ལ་ཅིག་
 ཅར་ཉལ་བར་མི་བྱའོ་འདི་ནི་དགེ་སྤྱོད་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུར་ལ་དགེ་སྤྱོད་མ་གཉིས་ཁྱི་
 གཅིག་ལ་ཉལ་ན་ནི་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་མྱར་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ཏུ་བསྟན་ཟེན་རྟོ།)འམ། གཞན་
 དང་ལྟན་ཅིག་སྟན་(གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་ཉལ་བར་མི་བྱའོ།) རྣམ་ཁྱི་སྟན་ལས་གཞན་
 པའི་སྟེགས་སུ་གཅིག་ལ་གཞན་དང་ལྟན་ཅིག་ཅིག་ཅར་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྤྱོད་
 རོ་ཆོ་ཤེས་གིང་ཁྱེལ་ཡོད་ཤེས་པས་མེད་ན། མལ་ཁྱི་གཅིག་གི་སྟེང་ཏུ་གདིང་བའི་

ལྟན་སོ་སོར་བཏིང་སྟེ་ཆོས་གོས་ཀྱི་གཏུར་བུའམ་ལྟར་བཟེད་ཀྱི་སྟོང་ལ་
 སོགས་པས་རང་གཞན་གྱི་བར་དུ་བཅད་(པ་འདི་ནི་ཡན་ཚུན་ལུས་རིག་པ་སྤང་བའི་
 ཕྱིར་རོ།)ནས་མི་རིག་པའི་རྩལ་དུ་སེམས་བྱན་པ་ཉི་བར་བཞག་སྟེ་མལ་ཁྱི་གཅིག་
 གི་སྟེང་དུ་དགོ་སྟོང་གིས་གང་ཟག་གཞན་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བར་བྱའོ། །དགོ་སྟོང་
 གིས་གང་ཟག་གཞན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྟན་རིང་པོ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཉལ་བ་དང་སའི་
 སྟེགས་ལུ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཉལ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བར་གཞུང་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་
 བར་ཁྲི་གཡས་གསལ་ལོ། །ཁྲི་གཡས་ཁྱི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གང་ཟག་གཉིས་སམ་གསུམ་
 བྱི་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཛིག་པ་དང་འདུག་པ་དང་ཉལ་བར་བྱའི་གང་ཟག་གསུམ་ལས་ལྟག་
 པ་མང་པོ་བཞི་ཡན་ཆད་དང་ལྟན་ཅིག་ཁྱི་གཅིག་ལ་སྟེང་དུ་འཛིག་པ་དང་འདུག་
 པ་དང་ཉལ་བ་ཉིད་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱི་ཆག་པའི་ཕྱིར་(ཁྲི་རོ།) །ཁྱི་ཕྱ་
 (བི་)མ་རིང་པོ་ལས་ནི་གང་ཟག་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཛིག་ཏུ་བྱུང་གཉིས་ལས་ལྟག་
 པ་གསུམ་ཡན་ཆད་ལྟན་ཅིག་འཛིག་པ་ཉིད་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱི་ཕྱ་ཁྱི་ཆུང་དུ་བྱུང་བཞི་
 ལ་གང་ཟག་གཅིག་ཁོ་ན་འདུག་པར་མི་བྱའི་གཅིག་གཉིས་ཡན་ཆད་མ་ཡིན་པས་
 འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱི་ཕྱ་ཁྱི་སྟོས་པ་དེ་ནི་ཁྱི་ཕྱང་བའི་དཔེ་ཡིན་ལོ་གིས་སྤང་ལེབ་
 ལ་ནི་སྟོབས་ཅི་ཡོད་པ་དང་ལྟོ་ཡོད་པ་ལས་འདུག་པར་མི་བྱ་(ཁྲི་རོ།) །བསྟན་པར་རྫོགས་
 པའི་དུས་ལོ་གསུམ་ལས་ལྟག་པ་ལོ་བཞིས་བར་དུ་ཆོད་པའམ་བཞི་བས་ཀྱང་ལྟག་
 པས་བར་དུ་ཆོད་ཅིང་ཁྱད་ལྷགས་པའི་བསྐབ་པ་ཆན་པ་དང་། དགོ་སྟོང་གིས་ལྟན་
 ཅིག་སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །བསྐབ་པ་གཞོན་པ་དེ་ཆེས་ཆན་པ་དང་
 ལྟན་ཅིག་འདུག་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ལོ་གསུམ་ལས་ལྟག་ན་མི་བྱུང་གི་ལོ་གསུམ་མན་
 ཆད་ནི་བྱུང་རོ། །ཁྱི་པའི་ཁྱི་མ་གཞན་དུ་སྟན་གཞན་མེད་ན། རང་གི་མ་ཁན་པོ་
 འདི་ནི་མ་ཁན་པོ་ཡིན་ཏེ་གྲས་པ་དང་བཅས་པས་འདུག་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་དང་། ཡང་
 འདི་(ཁྲི་)ནི་མ་ཁན་པོ་ཡིན་ཏེ་གྲས་པ་དང་བཅས་པས་འདུག་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་དྲན་པ་ཉི་

བར་བཞག་སྟེ་སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །དག་སྟོང་གིས་ཁྱིམ་པ་དང་
 ཁྱིམ་དུ་འཕ་གཙུག་ལག་ཁང་གང་དུ་ཡང་སྟན་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྟོན་ཡོད་ན་
 བི་རུང་(ཁྱི་ལུང་)ངོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དག་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་
 དང་ཡང་གནས་གང་དུ་ཡང་དག་སྟོང་གིས་སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །དག་
 སྟོང་གིས་ཟ་མ་དང་། གང་དུ་ཡང་སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །མ་ནིང་
 དང་། མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་མཚམས་མེད་ལྷ་གང་ཡང་རུང་བ་བྱས་པ་དང་།
 ལུ་སྟེགས་ཅན་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་དང་། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་
 པ་དང་། ཐ་དད་དུ་གནས་པ་གཉིས་ཏེ་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཐྱོགས་སུ་སོང་བ་དང་
 གནས་ནས་བྱུང་བ་དག་དང་། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡོངས་སྟོང་ཅིང་གནས་
 པར་མི་བྱ་བ་ཐམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་བ་དག་དང་གནས་གང་དུ་ཡང་དག་སྟོང་གིས་
 སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ལམ་པ་འཆབ་མེད་བྱུང་ནས་བསྐབ་པ་བྱིན་པ་
 དང་གནས་གང་དུ་ཡང་དག་སྟོང་གིས་སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །བསྐབ་པ་
 བྱིན་པ་གཉིས་སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་ཏུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ལུང་ལས་སོ། །འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་
 གྲང་བསྐབ་པ་བྱིན་པ་དང་བསྐབ་པ་བྱིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་འདི་
 ལྟར་གསུངས་ཏེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དག་འདུན་འདུས་པར་བི་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་
 ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་དང་དེ་རིང་གསར་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡན་ཆད་ནམས་ཨར་མོ་ནིག་
 ཅས་བྱ་བ་དེ་འདྲེ་རྫོག་གི་སྟན་རིང་པོ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་འདུག་གྲང་ལོ་གསུམ་ལས་ལྷག་པས་
 བར་དུ་ཆོད་པ་དང་སྟན་ཅིག་སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་པའི་ཉེས་མེད་དོ། །ཨར་མོ་ནིག་
 དེ་འདྲེ་རྫོག་ཐགས་མ་ཁྱ་བོའི་(ལྷ་)ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་བཞི་ཡན་ཆད་ལ་སོགས་པ་
 དང་བཅས་པའི་དག་འདུན་འདུས་པ་ལ་བི་སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་པའི་ཉེས་པ་སྟེ་
 བའི་སྟན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་བསྟེན་རྫོགས་དང་བཅས་པའི་དག་འདུན་འདུས་པ་དེ་ལས་
 གཞན་པར་བི་ཨར་མོ་ནིག་དེ་ཡང་སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་པའི་ཉེས་པ་སྟེ་དཔའི་སྟན་

ཉིད་ཡིན་ནོ། །བསྟེན་ཚྭ་གས་དང་བཅས་པའི་དགེ་འདུན་འདུས་པ་ལས་གཞན་པར་ནི་
 དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་གཞན་ལོ་གསུམ་ལས་ལྷག་པས་བར་དུ་ཚོད་པ་དང་ཡར་མོ་ནིག་
 གི་སྟན་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ་བསྟེན་པར་མ་ཚྭ་གས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དགེ་
 འདུན་འདུས་ན་ཡང་དགེ་སློང་གིས་བསྟེན་པར་མ་ཚྭ་གས་པ་དང་ཡར་མོ་ནིག་གི་སྟན་
 གཅིག་གི་སྟེང་དུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་ཀྲི་ཀ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །དགེ་སློང་གིས་
 བྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་ན་ཉེས་བྱས་སྟེ་ད་སྟེགས་ལུ་གཅིག་ལ་
 འདུག་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སྟེ་དམ་ཞེན་ས་ལས་བྱས་པའི་སྟེགས་ལུ་ནི་སྟན་ཉིད་མ་ཡིན་
 ནོ། །སྟེགས་སམ་གིང་ལེབ་བམ་དྲིའི་སྟེང་ན་ནི་བྱིས་པ་དང་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུག་
 ཏུ་རུང་ངོ་ཞེས་ཀྲི་ཀ་ཆུང་ལས་སོ། །ས་ལས་བྱས་པའི་སྟེགས་ལུ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ནི་དགེ་
 སློང་གིས་དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུག་ཏུ་རུང་ཞིང་བསྟེན་ཚྭ་གས་ལོ་
 གསུམ་ལས་ལྷག་པས་བར་དུ་ཚོད་པ་དང་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རུང་བའོ། །སྟན་གཅིག་
 འདུག་པ་སྤར་བཀག་པ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དོགས་པའི་གཞོད་པར་གྱུར་
 བ་སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་པའི་ལྷང་བ་མེད་དོ། །སྟན་ལ་སོགས་པ་གནས་མལ་གཞན་
 དུ་སྟོང་བའམ་སྟེང་པ་ན་མལ་སྟན་གནས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བྱི་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་
 གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཉིས་ཡོད་ན་གང་ཟག་གཅིག་གིས་བྲིའམ། བྲིའུ་བསྐྱར་
 ཞིང་གང་ཟག་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་སྟན་ནང་ཚངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་བར་
 བྱའོ། །འདིར་བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་སྟོས་པས་དགེ་འདུན་གྱི་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་གང་ཟག་
 གི་ཡང་རུང་(ཀྲི)ངོ་།

(ལྷ་པ་དངོས་པོ་ཅི་ལྟར་བཅད་བཞི།) དགེ་འདུན་གྱི་སྟན་ལ་སོགས་པ་གནས་
 མལ་དེ་སྟོང་མི་བཅུ་ཞིང་བསྟོན་པ་མེད་པར་མདུན་ནས་རྩར་བྱངས་ཞིང་བཤལ་བ་
 དང་། གཡས་གཡོན་ནས་བྱངས་ཞིང་བཤལ་བར་མི་བྱའོ། །ཅི་ནས་ཀྱང་
 དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་དེ་དུ་བས་གོས་པར་འཇུག་པ་དང་། དྲི་མ་དང་། རུལ་

དག་གིས་གོས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་བཞག་པར་མི་བྱའོ།
 དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་དེ་མི་གཙང་བ་བཤད་གཅིའི་སྐབས་དང་ཉི་པར་
 ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་བཞག་པ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་སྟན་
 ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉམས་པ་སྟེ་ཤས་ཆེར་བརྒྱན་པ་དང་ཅུང་ཟད་གཤེར་བ་དང་རྩལ་
 ཆགས་པ་དང་རྟོལ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པ་རྣམས་སྤྱི་རོལ་དུ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །འོ་
 བ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེན་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་རྣམས་ཤས་ཆེར་བརྒྱན་པ་ནི་མ་ལ་བསྟན་
 པ་དང་། ཅུང་ཟད་གཤེར་བ་ན་བསྐྱམ་པ་དང་། རྩལ་ཆགས་པ་ན་སྒྲུག་པ་དང་།
 རྟོལ་ན་བུ་བྱ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །གནས་མལ་རལ་ན་ལྟན་རིངས་སྒྲུབ་པས་བཅོས་
 སོ། །དབུས་ཟེགས་སམ་དབུས་རྟོལ་ན་མཐའ་གཉིས་སྟན་མཐའ་གཉིས་སྟན་དེ་
 སྐད་པར་བཅད་ལ་དབུས་གཉིས་མཐའ་མར་བཏང་ལ་དབུས་ཉིད་དུ་བྱའོ། །ཁ་བསྐྱར་
 བ་དེར་འོས་པ་ན་གནས་མལ་དེར་ཁ་བསྐྱར་རོ། །གོས་ཁ་དོག་ཡལ་ན་སྤར་བཀུས་
 ཉི་བཙོ་(པུ)དགེ་འདུན་གྱི་གནས་ཆ་དེ་ཉི་ཙང་རྩལ་ཉི་བཙོ་མ་ལ་སོགས་པས་སྤྱིར་
 བཙོས་མི་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། གནས་ཆ་རྩལ་པོ་དེ་མར་མའི་སྤྱོད་རས་ཉིད་དུ་སྤྱོད་
 རས་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱལ་བའི་མར་མའི་དགེ་
 འདུན་གྱིས་སྦྱོར་བདག་བྱས་ཉི་འི་གཙང་ཁང་དུ་འཁལ་བའི་མར་མའི་སྤྱོད་རས་བྱ་བར་མ་
 ཟད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་གནས་ཁང་དུ་འཁལ་བའི་མར་མའི་སྤྱོད་རས་ཀྱང་བྱ་བ་སྟེ་གང་ཟག་
 སྦྱོར་བདག་ཡིན་པ་ཡང་རུང་བ་གང་ཟག་ཆོས་གྲོག་པའི་མར་མའི་བྱས་ཀྱང་ཉེས་མེད་
 དག་གི་སྟོང་པོ་མར་མའི་སྤྱོད་རས་ཉིད་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་དོ། །གནས་ཆ་རྩལ་པོ་དེ་མར་
 མའི་སྤྱོད་པོ་དེར་མི་མཁོ་བ་ལུག་བལ་ལས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡིན་ན་འཛིམ་པ་
 དང་བསྐྱེས་ཉི་དགོན་མཆོག་གསུམ་གང་རུང་དག་གི་ཕྱི་ག་པའི་སེར་ཀ་དང་།
 ཀ་བའི་སེར་ཀ་དང་སྒོ་སྒྲིགས་ཀྱི་སེར་ཀ་དག་བྱུག་པའི་བྱིར། བསྟན་(རྣམ་ལྟར་)
 པ་དང་བསྐྱམ་པ་དང་སྒྲུག་པ་དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱའི་སྦྱོར་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཤ་དང་ཐག་

བཅོད་ཞིང་བསྐྱབས་ནས་སྤུལ་བ་དེ་གང་དུ་ཡང་དོན་མེད་པར་དོར་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་
 འདུན་གྱི་གནས་མལ་སྐྱབས་པ་དང་སྐྱག་པ་དང་བཅོམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ལ་སྤུས་
 བྱ་ཏན་བྱ་ཞེན་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་གང་ཟག་ལ་བསྐྱོས་པ་ནི་མཐོན་པས་
 བསྐྱད་པ་དང་བསྐྱམ་པ་དང་སྐྱག་པ་དང་བཅོམ་པ་དག་ལ་ནན་བྱ་དགོས་སོ། །མལ་
 ཉན་དུ་སྦྱོང་སྦྱོང་པའི་གང་ཟག་དེས་བྱའོ། །གནས་མལ་བསྐྱོས་པའི་ལྷག་མ་མ་བསྐྱོས་
 པར་བཞག་པའི་གནས་མལ་རྣམས་ནི་དགེ་འདུན་གཞི་བརྒྱུད་པས་བསྐྱུས་ཏེ་དགེ་
 འདུན་དུ་ཁྱུར་པའི་དགེ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་དང་བསྐྱམ་པ་དང་སྐྱག་པ་དང་
 བཅོམ་པར་བྱའོ། །ཁོར་མཆས་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ་ཆོམ་རྒྱན་པས་དགེ་འདུན་གྱི་རྒྱ་འཕྲོག་
 བྱེད་པའམ་སྐྱགས་གིག་ཞིང་ལ་ཟ་བ་མཐོང་ལ་རུས་ན་མི་བསྐྱོག་པར་དགེ་སྦྱོར་
 གང་གིས་མཐོང་བ་དེས་མི་བྱའོ། །རྒྱ་འཕྲོག་ནི་དཔེ་ཅུང་དུ་ཟད་དེ་རྒྱུད་ཟ་བར་འགྱུར་
 བ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པོ། །དམག་དང་ཆོམ་རྒྱན་ལ་སོགས་པས་སྐྱག་པ་ན་
 དགེ་འདུན་གྱི་ཁོར་མཆས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །བདག་དང་དགེ་འདུན་
 གྱི་འདྲ་སྟེ་མི་སྟོར་བར་ནན་ཏན་བྱ་སྟེ་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་བཤད་དོ་དེ་ཡང་རང་གི་རྣམས་
 དང་དགེ་འདུན་གྱི་རྣམས་གཉིས་ཀ་བསྐྱུད་པར་རུས་ནའོ། །གཞན་དུ་ན་རང་གི་རྣམས་བསྐྱུད་
 བ་གལ་ཆེ་སྟེ་གནས་མལ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ལས་དེ་ལྷུང་གསུངས་སོ། །དམག་དང་ཆོམ་
 རྒྱན་ལ་སོགས་པས་སྐྱག་པ་ན་དགེ་སྦྱོང་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་གདན་ཆ་དང་གོས་ལ་སོགས་
 པ་ཁྱིར་ཏེ་ཡུལ་གཞན་དུ་བྱོས་པ་ན་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་རང་གི་གནས་སུ་མ་སོན་གྱི་བར་དུ་
 དགེ་འདུན་གྱི་གདན་ཆ་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་གང་གིས་ཁྱིར་བར་བྱེད་པའི་
 གང་ཟག་དེ་ནིང་ཀྱིས་ལོངས་སྐྱུད་པར་བྱ་བ་ནིང་ཡིན་(གྱི་དགེ་སྦྱོང་བསྐྱབ་པ་གན་
 རིམ་གྱིས་ལོངས་སྐྱུད་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་པར་ལུང་ལས་གསུངས་)འོ། །འཛིགས་པ་དང་
 བུལ་ན་སྤྱར་སྤུལ་གན་རིམ་དུ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ལུང་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་དགེ་འདུན་གྱི་རྣམས་
 ཁྱིར་ཏེ་ཡུལ་གཞན་དུ་བྱོས་པ་ན་གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་རྣམས་དེ་རང་གི་གནས་སུ་

བསྐྱེད་པ་མི་འགྲུབ་ན། བདག་ཅག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དམག་དང་རྒྱུན་པོ་མ་ཞིའི་
 བར་དུ་གནས་གཞན་དུ་ཡོངས་སྤྱད་པས་ཡོངས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་
 འོག་མའི་དམིགས་བསལ་ཡིན་ནོ། །གནས་གཞན་གྱི་བཟང་བ་དང་བཅའ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཟས་གྱི་ཆེད་པ་དང་ཡོ་བྱད་གྱི་ཆེད་པ་མར་མེད་འབྲུ་མར་རྒྱུ་པ་བསྐྱེད་
 དང་མཆིལ་ལྟ་པ་དང་གོས་དང་གདུགས་དང་གིང་དང་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་སྤྲོད་པ་
 སོགས་པ་དག་(རྒྱ་ལུང་)ནི་གནས་གཞན་དུ་ཁྱེད་ཉེ་ཡོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །
 གནས་གཞན་གྱི་ཟས་དང་ཡོ་བྱད་གྱི་ཆེད་པ་དེ་གནས་གཞན་དུ་ཟ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་དགོ་
 (རྒྱ་ལུང་)འདུན་གྱིས་སྦྱོན་པར་མི་བྱའོ། །གནས་གཞན་གྱི་ཇས་གནས་གཞན་དུ་ཟ་བའི་
 བྱིར་བླངས་ཟེན་པར་གྱུར་ན་རི་ལྟར་བྱ་ཞེན་ཇས་དེ་གནས་གཞན་དུ་ཁོད་པར་བྱེད་པ་ནི་
 ལེན་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ཇས་དེ་ལེན་པར་བྱེད་པ་པོའི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་གྱི་དབུ་ལ་དུ་གཞུགས་
 པར་བྱ་བ་སྟེ་ཇས་དེ་ལེན་པ་པོ་སྤྲོད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་ཉིད་དམ་སྦྱོན་མ་དགོ་འདུན་
 དེ་ཉིད་ལ་འབུལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གནས་གཞན་གྱི་ཇས་གནས་གཞན་དུ་ལེན་པ་པོ་
 དེ་མ་ཆེད་དམ་མཐུ་དང་ལྟན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིར་དེ་ལ་ཇས་དེ་མི་ཁྲགས་ན་རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་
 བ་གནས་གཞན་དུ་ཁྱེད་པའི་ཇས་དེ་མི་ཁྲགས་ན་དཔྱོག་པར་བྱེད་པ་(ནི་སྟོབ་པར་
 བྱེད་པ་སྟེ་ཇས་དེ་སྟོབ་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་སྦྱོན་པ་འབུལ་དུ་གཞུགས་པར་བྱ་བ་
 ཉིད་དོ་ཞེས་པ་སྟེ་ཇས་དེ་ལེན་པ་པོ་དེ་ལ་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་པོ་སྤྲོད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྦྱོན་
 མ་བསམ་པར་བྱའོ།།འོ། །ལུང་གསལ་ལ་ལས་གང་གིས་བྱིན་པ་ལ་རིན་ཐང་བཞེན་དུ་
 སོག་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །འདོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོབ་པའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ཆེད་པའི་
 ཆ་དབང་བ་ནི་རབ་བྱུང་རྩལ་ཁྲིམས་ལྟར་ཞིང་གནས་ནས་སྤྱང་ལ་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་སྤྱ་
 སོང་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་དགོ་འདུན་གྱི་ཆེད་པའི་ཆ་དབང་བ་དག་གིས་དགོ་
 འདུན་གྱི་རྩ་དང་གིང་དགོ་འདུན་གྱིས་འཁོར་ནས་སྟེ་ཞིང་ཡོངས་སྤྱུ་མ་བཟུང་བ་དགོ་
 འདུན་ལ་མི་མཁོ་བ་གང་ཟག་རང་གི་དང་འདྲ་བར་སྤྱད་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་

མེད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཡོ་བྱད་གང་ཟག་སྒོ་གཅིག་ཏུ་མ་བསྐྱོས་པར་མེས་གྱི་འཁོར་
 ཞིང་སྤྱད་པ་དགེ་འདུན་གྱི་ཟངས་དང་སྤྱི་གི་དང་རང་ཐག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤྱི་
 རྒྱར་འོངས་པས་འོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཀུན་རིམ་གྱིས་སྤྱད་པར་
 བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དང་པོར་སྤྱི་འོངས་པ་དེ་ལ་གཡར་པོར་སྤྱིན་ནོ། །བསྐྱོས་ན་ནི་གང་
 གིས་མཐོས་པ་དེ་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཟངས་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་དེ་བསྐྱབ་
 པ་ཀུན་གཞོན་གཉིས་ཀས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཅིག་ཅར་བརྟུན་ན་ནི་ཀུན་རིམ་དེའི་ཉིད་
 གྱིས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཟངས་ལ་སོགས་པ་གཡར་བ་དེས་གོས་ཁ་བསྐྱར་བ་
 ལ་སོགས་པའི་ལས་བརྩམས་པ་དེ་མ་ཟེན་ན་བྱ་བ་མ་ཟེན་པའི་འཕྲོ་དང་བཅས་པ་དེ་
 ལས་རང་ཉིད་ལ་སྒོ་དེ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དབྱལ་བར་མི་བྱའོ། །ཀླང་པ་དེ་བཟུ་
 བར་ཆུས་ཀླང་བྱས་སར་ཀླང་པ་འབགས་ཤིང་གོས་པ་ཉིད་ན་མ་ཟེན་པ་དེ་ཡིན་
 ནོ། །མ་ཟེན་ན་ཀླང་བྱས་ས་དེ་དང་དབྱལ་བར་མི་བྱའོ། །བཤད་གཅིདི་ཆབ་ཁྲུང་ས་
 དེར་ཞུགས་པ་ཉིད་ན་མ་ཟེན་པ་དེ་ཡིན་ནོ་མ་ཟེན་ན་ཆབ་ཁྲུང་ས་དེ་དང་དབྱལ་བར་
 མི་བྱའོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པའི་ཕྱིར་འདུག་པ་གཞན་གྱིས་མཐུས་བསྐྱར་བར་
 མི་བྱ་ཁྱོད་འོངས་ཏེ་ཕྱིར་སོང་ཞེས་མི་བྱའོ། །བསྐྱོམ་པ་དེ་ལ་སྤྱོད་ཁང་དང་སྐྱོམ་པའི་
 རྟན་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་རྒྱར་འོངས་པས་འོངས་སྤྱད་པར་བྱའི་ཀུན་རིམ་དུ་
 འོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྤྱོད་བཙོ་(ལུང་)གྲག་གི་ལས་བྱེད་ཅིང་བྲེལ་བ་ཚོན་
 ཁྱའི་ལས་གྱིས་འབགས་པ་བསྐྱར་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྤྱར་རོ་དང་ལྷོ་ཀ་ལས་ཟས་བརྩམས་
 པས་འབགས་པ་བསྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །ཟས་གྱིས་འབགས་པ་བསྐྱར་བར་མི་བྱ་
 བསྐྱར་ན་ཉེས་བྱས་སྤྱེད་པའོ། །ལུང་གསེལ་བྱ་ལས་དགེ་སྤྱོད་ཟས་ཟ་ཞིང་བྲེལ་བ་དག་ལ་
 མ་བསྐྱར་ཞིག་བཙུན་པ་ཇི་ཅམ་གྱིས་ན་ཟས་ཟ་ཞིང་བྲེལ་བ་ཞེས་བཟྱི་བཀའ་སྤུལ་བ་རྒྱང་
 ཏུ་ན་ལན་ཚུ་འམ་ལ་ཐུག་ཀྱང་རུང་བུམ་པར་གྱུར་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ་དགེ་སྤྱོད་ཟས་གྱིས་
 འབགས་པ་བསྐྱར་ན་ཉེས་བྱས་སྤྱེད་པར་དངོས་སུ་གསུངས་པ་འདིས་ནི་དགེ་སྤྱོད་ཟས་

གྱིས་འབགས་པ་ལངས་ན་ཉེས་བྱས་སྟེ་པར་བྱགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ་འབགས་ལངས་བྱར་
 མི་རུང་བའི་ཁུངས་ནི་གཞུང་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གྲལ་དུ་འདུག་པ་ན་རང་གི་བྱུག་རིས་
 མ་ཡིན་པ་སྟེ་རང་གི་གྲལ་འོས་པ་མ་ཡིན་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །གྲལ་ཐོབ་པ་
 ལས་གོང་དུ་འང་མི་འདུག་འོག་དུ་འང་མི་(བེ)འདུག །དགེ་འདུན་གྱི་པའི་ཟངས་དང་སྤྲུ་གི་
 ལ་སོགས་པ་འཁོར་ཞིང་སྟུང་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་གཡར་ཏེ་རང་གི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་
 བས་འཁོར་ཞིང་སྟུང་པའི་དངོས་པོ་དེ་གང་ཟག་གཞན་འདོད་པ་ཡོད་ན་རང་གིས་
 བཅང་བར་མི་བྱའོ། །ད་དུང་བྱ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་མ་ཆོང་ཞིག་ཅེས་ལུང་ལས་
 མོ། །གོས་གདང་མཐོན་པོ་ལ་གཟར་བ་དང་དཔོག་པ་མི་སྤེབས་པ་རྒྱབ་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱང་
 ཉིན་དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱིའུ་བཙུགས་པ་ལས་བར་སྐབས་ཉིད་དུ་དོན་གྱི་ཆེད་ཉིད་དུ་ཁྱིའུ་
 ལས་ལངས་ཏེ་ཁྱིའུ་ལས་བབས་པ་ནི་ཁྱིའུའི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་(ཏེ་
 དེའི་སྐབས་སུ་གཞན་ཁྱིའུ་འདོད་ན་ཡང་བསྐྱར་བར་མི་བྱའོ་གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་
 སྐྱར་རོ།)ནོ། །པར་དུ་དོན་གྱི་ཆེད་ཉིད་དུ་ལྷང་བ་དེའི་དུས་ན་ཁྱིའུ་དེ་ལ་རང་གིས་
 ཆོས་གོས་སམ་པུས་འཁྱུད་སྟེ་ཆིངས་བཞག་པར་བྱའོ། །ཁྱིའུ་བྱ་བ་བྱས་མ་
 ཟིན་པར་ཁ་དང་དུ་འཕྲོག་པའི་སྐབས་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཟངས་
 སྟུང་ལ་སོགས་པ་དག་སྟོང་གིས་གཡར་ཏེ་ཆོན་གྱི་ཁུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུགས་ནས་རང་གི་
 བྱ་བ་བྱས་མ་ཟིན་པའི་ཆོན་དགེ་འདུན་གྱི་སྟོང་སྟུང་དེ་དག་སྟོང་གཞན་གཡར་བར་བྱེད་
 བ་སྟེན་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཞེན་དགེ་འདུན་གྱི་སྟོང་སྟུང་དེ་གཡར་བར་འདོད་པ་འི་
 གང་ཟག་གཞན་ཡོད་ལ་རང་གི་བྱ་བ་འབྲུབ་པའི་གནས་རང་ཉིད་ལ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་
 གཞན་ཡོད་ན། དགེ་འདུན་གྱི་སྟོང་སྟུང་ཆོན་ཁུ་སྤྲུགས་ཤིང་ཆོན་གྱི་ཁུ་བས་སྤྲུགས་
 པ་ཉིད་རང་གི་བྱ་བ་བྱས་མ་ཟིན་ཀྱང་། བསྟེན་པར་མི་བྱ(སྟེ་རང་གི་སྟོང་དེར་ཆོན་
 ཁུ་མས་བྱོ་སྟེ་དགེ་འདུན་གྱི་སྟོང་དེ་གཞན་དེ་ལ་བསྐྱར་བར་བྱའོ་ལྷིག་ལས་དོན་དེ་ལྟར་
 བཤད)འོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཟངས་སྟུང་ལ་སོགས་པ་གཡར་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གྱི་

མ་ཤོས་དེ་ལ་དགོས་པའི་དོན་ཡོད་ན་གང་ཟག་སྒྲ་མ་ཤོས་རང་གི་སྟོང་གཞན་ཡོད་པའི་ན་
 ཏུ་དགོ་འདུན་གྱི་ཟངས་སྟུང་ལྟ་བུ་གང་ཟག་གྱི་མ་ལ་མི་སྟེར་བའི་གང་ཟག་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་
 བུ་ལས་དགོ་འདུན་གྱི་སྟོང་སྟུང་དེ་ནན་གྱིས་བུལ་བར་བྱས་པ་ལ་ཁ་ན་མ་བོ་བ་
 མེད་དོ། །དགོ་འདུན་གྱི་སྟོང་དེ་ན་གང་ཟག་གཞན་དེའི་ཚོན་ཁུ་སྒྲགས་འདུག་ཀྱང་དེ་
 རང་གི་སྟོང་གཞན་དེར་གང་ཟག་གྱི་མ་ཤོས་གྱིས་ཚོན་ཁུ་རྣམས་བྱོ་སྟེ་དགོ་འདུན་གྱི་སྟོང་
 དེ་གཞན་དེ་ལས་བུལ་བར་བྱས་ཏེ་རང་གིས་ཁྱེར་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་དོན་མེད་ན་ནི་བུལ་
 བར་མི་བྱའོ་ཞེས་རྟེན་ལས་སོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་སྒྲན་(ལུང་)བཏག་པའི་མཆིག་ནི་
 ལན་ཚུ་ལ་སོགས་པ་བཏག་པའི་ཕྱིར་འོག་གཞིར་བཞག་པའི་དོ་ལེབ་པོ། །དང་། དེའི་
 མཆིག་གྱུ་ནི་མཆིག་དེའི་སྟེང་ནས་ལན་ཚུ་ལ་སོགས་པ་འཐག་པར་བྱེད་པའི་དོ་ལེབ་ཆུང་
 ཏུ་འགྲོད་ཀྱང་བཞག་པའོ། །བཅང་བར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་སྒྲན་བཏག་པའི་
 གཏུན་བུ་བཅངས་ཀྱང་ཉེས་(པུ)མེད། དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་འདྲེག་མཁན་གྱི་
 ལག་ཆ་ཡང་བཅང་དོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་སྒྲ་དང་སེལ་མོ་འདྲེག་པའི་སྟོང་བཅངས་ཀྱང་
 ཉེས་མེད། དེ་ཡང་འདྲེག་མཁན་གྱི་ལག་ཆའི་སྟོང་དུ་བཅུག་སྟེ་སྟེ་གྱི་རྣམས་མི་སྟེར་
 བར་རྩིག་པ་ལ་བཞག་གོ། །སྟེ་འདྲང་སྟེ་རེ་དང་གཞོང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་
 བྱི་སྟུང་ཐོམ་བུ་བདད་། དེ་དག་གི་སྟོང་གིང་མཁན་གྱི་ལག་ཆའི་སྟོང་དང་བཅས་
 པ་ཡང་ དགོ་འདུན་གྱིས་བཅང་བར་བྱའོ་གང་ཟག་གིས་འཆང་ན་འགལ་འཆབས་ཅན་
 ཏུ་འགྱུར་(ཁྱི་ལུང་)རོ། །དོ། །དགོ་སྟོང་དེས་དགོ་སྟོང་གང་ཟག་ལ་གཡར་པོ་ཉིད་
 ཏུ་སྟེ་འདྲང་སྟེ་རེ་དང་གཞོང་ལ་སོགས་པ་མན་ཆད་ནས་ལག་ཆའི་སྟོང་ཐ་ན་ས་ལས་
 བྱས་པ་ཡན་ཆད་སྦྱིན་ཅོ། །ལུང་ལས་སྟོམ་དགའ་མོས་རྒྱ་ཚོར་བུ་མཆིང་བུ་ལས་བྱས་
 པའི་སྟོང་སྟེ་ལ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ནི་དགོ་སྟོང་མས་ལོར་བུ་མཆིང་བུའི་སྟོང་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །རབ་བྱུང་ལྗེ་ལོ། །ཐམས་ཅད་གྱིས་
 འབྲུ་མར་སྟོང་བཅངས་ཀྱང་རུང་དོ་བཅང་བར་བྱའོ། །འབྲུ་མར་དེའི་ཆད་ནི་ལུ་ལ་

གང་ལ་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་སྤང་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚད་དོ་དེ་མན་ཆད་ནས་ཡུལ་བྱེད་ལ་ནི་དབུས་
 ཀྱི་སྤང་བཞིའི་ཚད་དོ་དེ་ཡན་ཆད་ཤོད་བའོ། །ཚོད་མ་བཙོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོད་
 ལྷགས་ཀྱིས་དོག་ལེ་(ནི་སྤང་བའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་བྱེ་གོས་གཞིའི་རྒྱ་ལས་སྤང་བ་ནི་
 དོག་ལེ་ལྟ་བུ་ཞེས་སོ།)ཡང་རོ། །དགེ་སྤྲོད་དང་དགེ་སྤྲོད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཅང་
 བར་བྱའོ། །ལྷགས་ཀྱི་དོག་ལེ་དེའི་ལྷགས་སྤྲེད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་གསུམ་པའམ་རྒྱུ་ལ་བཞི་པ་
 དག་གྲང་(བཅང་བར་བྱའོ།)རོ། །དགེ་སྤྲོད་དང་དགེ་སྤྲོད་མས་ལྷགས་སྤྲེད་བཅངས་
 གྲང་ཉེས་(པེ)མེད། གང་ཟག་གིས་གྲང་རྒྱ་ཐབ་རུངས་ལས་བྱས་པའི་ཐབ་རྒྱ་ཐབ་
 དང་སྤྲེད་པོ་དག་གྲང་(བཅང་བར་བྱའོ།)རོ། །དགེ་སྤྲོད་མཚོན་ཆ་སྤངས་ཤིང་དབྱུག་
 པ་སྤངས་པ་ཡང་ཡིན་པས་ལམར་བ་འཆང་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་ངམ་སྒྲུམ་ན་ལམར་
 བ་འཆང་བའི་གནད་བ་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལམར་བ་བཅང་བར་
 བྱའོ། །དགེ་སྤྲོད་པེར་གཞུང་དུ་མི་གནད་རོ། །ལྷང་བཟེད་ཀྱི་སྤྲོད་ཀྱི་བ་ནི་བྱ་བྱའི་
 རྒྱུ་ལ་ལྷ་ལྷ་ཡིན་པོ་ཞེས་རྒྱ་ལས་བཤད་དོ་དེ་ལྟར་ལུང་ལས་ཚོན་སྒྲུལ་ལྟེ་བར་
 བཞག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཁ་དོག་གཅིག་པ་ཡང་གནད་བཟོབ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་བཅང་བར་བྱའོ།)རོ། །ལམར་བ་དང་བྱ་བའི་གནད་བའི་དགེ་ལུན་ཀྱིས་
 སྤྲོན་པར་བྱ་བྱེ་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྤྲོན་པའོ། །དེ་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྤྲོན་ནམ་ཞེ་ན་རྒྱས་པ་དང་ན་བ་གང་ཡང་རུང་བའམ་གཉིས་ཀ་ཚོགས་པ་དག་
 ལའོ། །ལམར་བ་དང་བྱ་བའི་གནད་བའི་གཉིས་ཚོགས་གཅིག་གིས་ཉེ་ལྷགས་ཀྱི་ཚོ་
 ག་གཅིག་གིས་ཅིག་ཅར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་ལས་ཀྱི་ཚོ་ག་གཅིག་གིས་ཅིག་ཅར་
 སྤྲོན་པ་ཡང་སྤྲོད་དོ། །ལུང་ལས་བསེལ་བའི་ཚལ་ཀྱི་དུར་ཁྱོད་ན་ཐིག་སྤུལ་མང་བས་
 དེར་དགེ་སྤྲོད་ལ་ཐིག་སྤུལ་དག་གིས་བཟུང་ནས་བཀའ་སྤུལ་པ་ཐིག་སྤུལ་ལ་སོགས་
 པའི་གཉེན་པོའི་ཕྱིར་དགེ་སྤྲོད་མཚོན་ཆ་ཕྱི་ནད་དུ་འཇུག་པ་ལ་སྤུལ་ལ་སོགས་པས་
 རྒྱུ་ལ་ཐིག་པར་དོགས་པས་ཕྱིར་ལམར་བ་སྤྲོ་ཅན་ཀྱིས་སེལ་ཞིང་འགོ་ལམར་བའི་དོག་

གསེང་སྟོང་སྟོང་པོ་ཅན་སྐྱོད་དང་བཅས་པ་ཡང་བཅད་དོ། །ཁྲུ་ཆན་པོ་དང་ནད་པ་ལ་
 གནད་པའི་ལམར་བ་ནི་ལུས་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་གནད་པ་ཡིན་ནོ་ལམར་སིལ་ནི་དགོས་པ་
 གཞན་གྱི་དབང་གིས་གསུངས་སོ་འདི་ནི་སྤྲིག་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོའི་ཕྱིར་གནད་
 པ་ཡིན་པས་དེ་གསུམ་ཐ་དད་དོ། །ཡུ་བའི་ནི་རང་འགྲེལ་དང་ལྷོ་ཀ་ལས་ལམར་བའི་ཡུ་
 བ་དང་ལམར་སིལ་གྱི་ཡུ་བ་དང་གོས་གྱི་སྒོག་གིང་(ནི་གོས་གྱི་གདང་ཡིན་ནོ།)གི་ཡུ་བ་
 སྟེ་དེ་དག་གི་རྩ་བ་མ་ཐོག་ནས་གས་ན་ལྷགས་གྱི་སྤྲུ་གྲུ་ངོས་གཅིག་ཞབས་བཅུག་པ་
 བསྒྲོན་ནོ། །ཡུ་བ་དེ་དག་གི་ཡུ་ཐོག་ནི་གས་ན་ལྷགས་གྱི་སྤྲུ་གས་ལམར་ལམར་
 དགྱི་བས་སོ། །ཡུང་ཕུན་ཆོགས་ལས་བཀྲ་ཞིང་ཉེ་བར་བཀྲ་བ་དང་བསྐབས་པ་ལས་
 བས་པ་དང་མ་བུའི་མདོངས་ལས་བས་པ་དེ་ལྷ་བུའི་གདུགས་བཅདས་བར་མི་བུའོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ་གདུགས་བཀྲ་ཞིང་ཉེ་བར་བཀྲ་བ་བཀག་པ་དེའི་དམིགས་བསལ་ནི་རང་
 འགྲེལ་དང་ལྷོ་ཀ་ལས་སྤྲིག་མ་མཐན་དེ་ནི་སྤྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་གདུགས་ཁྲོ་བཀྲ་
 བ་དག་བྱེད་པས་དེ་འདིར་ཉེས་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྲིག་མ་མཐན་གྱིས་བས་
 པའི་གདུགས་ཁྲོ་བཀྲ་བ་ཡང་རུང་ཁྲོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་རུང་བའོ། །ལོ་མ་ལས་རང་
 བཟོར་བས་པའི་གདུགས་ཁྲོ་བོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་གདུགས་རྣམ་པ་གཉིས་གང་འབྱོར་བ་
 བཅད་བར་བུའོ། །གདུགས་གྱི་ཡུ་བ་ནི་རང་གི་ལུས་གྱི་ཆད་དམ་གདུགས་ཉིད་གྱི་
 ལུས་གྱི་ཆད་དོ། །གདུགས་གྱི་ཡུ་བ་ལུས་གྱི་ཆད་དུ་བས་ཀྱང་རུང་གདུགས་ཉིད་གྱི་
 ཞིང་ཆད་དུ་བྱ་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་སོ་ཡུང་ཕུན་ཆོགས་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་རང་གི་
 ལུས་གྱི་ཆད་དུ་གདུགས་གྱི་ཡུ་བ་བུའོ་ལ་ཅིག་ནི་གདུགས་གྱི་རྩིབས་གྱི་ཆད་དུ་ཞེས་ཟེར་
 རོ་ཞེས་བཤད་དོ་ཡུང་ཕུན་ཆོགས་ལས་ནི་གདུགས་གྱི་ཆད་ཅམ་གྱི་རྩ་བ་གདགས་པར་བྱ་
 ཞེས་གསུངས་ལ་འོད་ལྷན་ལས་ཀྱང་གདུགས་གྱི་ཡུ་བ་གདུགས་གྱི་ཁོག་པའི་ཆད་དམ་སྤྱི་
 དོ་བར་གནད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གདུགས་དེས་རང་གི་སྟོང་ནས་ཕུབ་ཅིང་གྲོང་
 དབུས་སུ་འགྲོ་བར་མི་བུའོ། །གལ་ཏེ་ལམ་གྱི་དབང་གིས་གྲོང་དབུས་སུ་མི་

འགྲོ་མི་རུང་ན་གཏུགས་དེ་གྲོ་ར་བསྐྱལ་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེའི་དམིགས་བསལ་
 བློ་ཆར་བབ་པ་ཉིད་ན་གཏུགས་དེས་དགེ་སློང་རང་གི་སྤྲོད་ནས་ཕུབ་ཅིང་གྲོང་དབུས་སུ་
 བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་བར་བྱའོ། །ཉེས་མེད་དོ། །གོས་ཀྱི་ཆར་བ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་
 གཏུགས་ཀྱི་ཡུ་བ་ལ་གཞར་ཞིང་ཡིབ་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བསྐྱབ་
 བྱ་གཞན་ཡང་རྒྱུ་ལས་ཡུ་བ་ནི་བྱི་དོར་བྱའོ་ཞེས་སོ་གཏུགས་ཀྱི་ཡུ་བ་སོགས་ཆད་ནས་
 མི་རུང་གིས་ལུགས་གིག་ཅེས་འགེལ་རྒྱུ་དོ། །ཆར་བ་ཆད་ན་རུང་ན་འདུག་པའི་བྱིམ་
 དག་ཏུ་གཏུགས་དེ་བཞག་གོ། །གང་ཏུ་བཞག་པའི་གྲོང་དེ་ནས་བྱིར་འབྱུང་གར་
 སྤང་དོ། །

(གཉིས་པ་གནས་གཞན་སྤང་ཞིང་གནས་དག་སྦྱར་བ་ནི།) རོལ་མོ་མཁན་ཞེས་པ་
 འདིའི་འགེལ་རྒྱུང་ལས་ནི་རྩ་མཁན་དང་ཞེས་ཏེ་རྩ་རྩ་ལ་སོགས་པ་རོལ་མོ་མཁན་གྱི་
 གནས་དང་། སྤྱད་འཛོང་མའི་གནས་དང་། ཆང་འཛོང་གི་གནས་དང་
 རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དང་། གཤོལ་པ་རིགས་ངན་བཤན་པ་བྱག་དར་བའི་བྱིམ་གྱི་
 གནས་དག་འགྲོ་བ་དང་གནས་པར་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་
 གནས་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཏུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་རྒྱུ་ལས་སོ་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་དགེ་སློང་འགྲོ་བ་རྒྱལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཐུན་ཚེགས་འགེལ་
 ལས་བཤད་དོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་བྱིམ་ནས་བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་པ་མི་སྤང་ཞེས་འགེལ་
 རྒྱུང་ལས་སོ། །བཤད་གཅི་མི་བྱོ་བར་མི་གཅིང་བའི་སྐྱབས་དང་ཉེ་བར་འདུག་
 པར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཉེ་འཁོར་ཏུ་འདུ་འཛིན་གནས་པར་མི་བྱ་དེར་ཁ་ཏྲོན་ལ་སོགས་པ་
 བྱེད་ཅིང་དོ། །ལྷ་(ལུང་རྒྱུ)པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་གོས་རིན་པོ་ཆེར་གྱུར་པས་
 དགོན་པ་པས་བྱོགས་དབེན་པར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དགོན་པར་དགེ་སློང་གནས་
 བ་གོས་དར་ལ་སོགས་པ་བཟང་པོ་མི་བགོ་རྒྱུན་པོས་བདག་བསད་དུ་འོང་དོ། །དགེ་སློང་
 གིས་ལུ་བ་བྱིམ་དུ་བཞག་པས་སྒོག་ཆགས་གིན་བུ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུགས་པར་གྱུར་ནས་བཀའ་

ལྷལ་པ་ལྷམ་བུ་ན་མེ་རུ་ཀའི་ལོ་མ་བསྐྱམ་(ཕན་)པའི་བྱེ་མས་ལ་པའི་ལྷལ་ཆོགས་
 རུ་གཞུག་པར་བྱ་ཏེ་དེས་སྟོག་ཆགས་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་(ཕན་ཏེ་)རོ། །ལུ་བ་ལ་སྤིལ་ལ་
 སྟོགས་པ་སྟོག་ཆགས་དག་མི་འགྱུར་(ཉེ་སྟོན་གྱིས་མི་ཟེམ།)རོ། །ཤིང་ན་མེ་རུ་
 ཀའི་ལོ་མ་ལ་སྟོགས་པ་བཅུག་ན་དེའི་དྲིས་སྟོག་ཆགས་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་(ཕན་ཏེ་)རོ། །
 ཤིང་ཀུན་གྱིས་བྱེ་མས་བཏབ་ན་ཡང་རོ། །ཤིང་ནིམ་པ་(ནི་ཤིང་ཆེ་བ་བྱུ་བའི་ལོ་
 མ་(ཕན་ཏེ་)ལོ།)དང་། བ་ཤ་ཀའི་ལོ་མ་དག་གི་བྱེ་མས་བཏབ་ན་ཡང་རོ། །གོས་
 ལྷལ་ཆོགས་བྱས་ནས་གོས་ཀྱི་རིམ་པ་གཅིག་གི་བར་དེར་དེ་དག་གི་བྱེ་མ་སྟོང་ཞིང་
 བཏབ་ན་རིམ་པ་གཞན་དེ་ལ་ཡང་སྟོན་བུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་པན་པ་ཉིད་དོ། །
 དུས་དུས་སུ་གོས་བསྐྱམ་པ་ཡང་སྟོག་ཆགས་མི་སྐྱེ་བ་དེའི་དོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལུང་
 ལས་དག་སྟོང་དགོན་པའི་དུང་དུ་ཆོམ་རྒྱན་པ་འོངས་ནས་ཉེ་བྱོགས་དང་ལམ་དང་ཆོས་
 གུངས་ལ་སྟོགས་པ་གང་ཞེས་འདྲི་བ་ལ་ཁོ་བོ་ནི་དགོན་པ་བཤོ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་ལན་མ་
 ཐེབས་པས་དག་སྟོང་དེ་ལ་བདག་པར་གྱུར་ནས་བཀའ་ལྷལ་པ་དགོན་པ་བས་གང་དུ་
 འགོ་བའི་བྱོགས་དང་འགོ་བའི་ལམ་རྒྱས་དང་ཆོས་གུངས་ནི་གཟའ་ལྷག་ལ་སྟོགས་
 པ་(ཕན་)ལོ། །དང་ཉི་མ་ནི་ཆོས་གཅིག་ལ་སྟོགས་པ་དང་རྒྱ་རྒྱར་གང་ལ་རྒྱ་བ་དག་ལ་
 མཐས་པར་བྱའོ། །དགོན་པ་བས། ཏྲག་ཏུ་མེ་དང་ཚུ་ཡོད་པར་བྱ་བཤོ། །དགོན་
 པ་བས་བྱེ་དང་རས་མ་དག་དང་། སྤང་ཅི་དང་ལུན་མར་དག་ཅི་འབྱོར་པ་
 བཅང་བར་བྱ་ཉི་བར་བཞག་གོ། །དེ་ནི་ཆོམ་རྒྱན་པའི་གནོད་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དགོན་པ་བས་གལ་ཉེ་ཟས་ལས་ལྷག་རོལ་བྱུང་ན་ཡང་(ཉི་བར་བཞག་གོ།)
 རོ། །ལྷག་མ་མེད་ན་དེར་(ཁི་)ཟད། དག་སྟོང་མ་འཇིགས་པའི་ཕྱིར་དག་སྟོང་མས་
 དགོན་པ་བྱོགས་དཔེན་པར་གནས་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱའོ། །རང་དབང་
 མེད་པར་སུན་འབྱིན་དུ་འོང་བའི་མཐའ་དགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གང་དུ་གནས་པར་བྱ་
 ཞེན་གྲོང་བྱི་ནང་དུ་དག་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གནས་དབྱར་ཁང་བྱའོ། །དག་

སྒྲོང་མ་དེས་དབྱར་ཁང་དེའི་ཕྱི་སྒྲོང་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲོམ་དགའ་མོ་དབྱར་
 ཁང་གི་ཚིག་ལོགས་ཀྱི་སྒྲར་ཁུང་ཆེན་པོ་ན་འདུག་པར་བྱེད་ནས་དགེ་སྒྲོང་མས་སྒྲར་ཁུང་
 ཏུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་ཀྱང་དྲི་ཀ་ལས་སྒྲར་ཁུང་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་
 ཟད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་སྒྲུང་ཡེལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཏུ་དགེ་སྒྲོང་མས་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་
 སྒྲོང་མས་ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །འགའ་ཞིང་མི་འདུག་ཅེས་ཀྱང་
 འགའ་ཆུང་ལས་བཤད་དོ། །དགེ་སྒྲོང་མས་རང་གི་ཁང་བ་ལ་སོགས་པ་གནས་གང་ཏུ་
 ཡང་གོས་མེད་པ་ཅན་གྱིས་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །གོས་ཐམས་ཅད་ལུང་དེ་གཅེར་
 ལུ་མི་འདུག་(བེ)གོ། །དགེ་སྒྲོང་མ་གོས་མེད་པ་ཅན་གྱིས་འདུག་པར་མི་བྱ་བ་དེ་ལ་
 རུལ་གཟན་ནི་གཅེར་བ་བསྐྱབ་པའི་གོས་ཉིད་ཡིན་པས་དེས་རུལ་གཟན་གྱོན་ན་
 གཅེར་ཐེར་འདུག་པའི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལོ། །ཡུལ་ཚན་ཁང་པའི་ནང་ཏུ་སྒྲུང་གཡོགས་
 དང་རྒྱ་ཁེབས་གཅིག་གྱོན་ཏུ་གནང་རོ། །དགེ་སྒྲོང་མས་རུལ་གཟན་ཉིད་གྱོན་ཏུ་གནང་
 ཟིན་ཀྱང་དཔུང་བ་གཉིས་མ་གཡོགས་པར་བྱིམ་པའི་(དང་དགེ་བསྟེན་གྱི་)དུང་
 ཏུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྒྲོང་མ་དེའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་འདུག་པའི་གནས་
 སྐབས་སུ་དགེ་སྒྲོང་མ་བསམ་གཏན་བྱེད་ན་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་བྱེད་ཉིད་(གིས་འདུག་པར་
 བྱ་སྟེ་དེས་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་བྱེད་གིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་འདུག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
 གོ། །དོ། །དགེ་སྒྲོང་མ་བསམ་གཏན་བྱེད་ན་ཟག་བྱེད་མོ་མཆན་གྱི་སྒྲོར་འབྲུག་ལ་
 སོགས་པ་སྟོག་ཆགས་ཐ་མོ་མི་འདུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གོས་ལ་སོགས་པས་
 གཡོག་རས་མ་གཡོགས་པ་དེ་རྒྱང་བ་གཅིག་གི་རྟིང་པས་གྲུན་རྒྱང་བ་གཅིག་བརྒྱང་སྟེ་
 འདུག་གོ། །ལུང་ཕན་ཚེགས་ལས་དགེ་སྒྲོང་མ་བརྟུ་གཉིས་ལྗེས་དགེ་སྒྲོང་གེ་སྒྲིལ་མི་པའི་
 རུས་པ་རྣམས་བསྐྱས་ནས་མཆོད་རྟེན་བཙུགས་པ་དེ་ཆོ་ངང་ལྡན་པ་ཆུ་འབྲང་ལའོར་ལྟ་
 བརྒྱ་དང་བཅས་པས་བཞིག་པ་ན་གེ་སྒྲིལ་གྱི་རུས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཡིན་པ་དེ་ཡུཅྱ་པ་ལའི་
 མདོག་གིས་དེ་དག་ལ་སྒྲུས་པ་ཡང་དག་གོ་སྒྲུམ་ནས་བརྟུ་གཉིས་ལྗེ་ཁྲོས་པར་གྱུར་དེ་

འཕགས་མ་ཐུང་པ་ལའི་མདོག་དེ་གསོད་པའི་ཕྱིར་དེའི་སྐམ་སྐྱར་ལ་མཚོན་ཆ་དང་ཁབ་
 དང་མེད་མྱེད་གི་ཕུར་པ་དག་གིས་བསྐྱེད་པ་ན་དགོས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་དགོས་སྤྱོད་མ་རྣམས་
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འོང་དུ་མི་གཞུག་པར་གྱིམས་སྤྱོད་པར་གྱུར་ནས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།
 དགོས་སྤྱོད་དག་གིས་དགོས་སྤྱོད་མ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་པ་དག་བསྐྱོག་
 པར་མི་བྱའོ། །དགོས་སྤྱོད་མ་ཞིག་དགོས་སྤྱོད་ལ་ཁ་ཟེར་ཞིང་འོང་ན་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་
 དུ་འོང་དུ་གནང་ངོ། །དགོས་སྤྱོད་མ་དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་མི་བྱེད་ན་དེ་དག་ཉེས་སྤྱོད་ལ་
 འཇུག་པ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་དགོས་སྤྱོད་དག་གིས་གཏམ་མི་འདྲེ་བ་དང་། མི་
 གཏམ་ས་པ་དང་གསོ་སྤྱོད་གཞག་པ་དང་དགག་དབྱེ་བཞག་པ་དག་གིས་
 ཡོངས་སྤྱོད་གཏུལ་བར་བྱ་ཞིང་འདུལ་བ་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དགོས་སྤྱོད་མ་མ་དུལ་ཞིང་
 ཁ་ཟེར་བ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འོངས་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཆོར་གཅད་པར་(ཁྱི)བྱ། དགོས་སྤྱོད་མ་
 དེས་དགོས་སྤྱོད་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འོང་བར་དགོས་སྤྱོད་རྗེས་སྤྱོད་གནང་བ་བྱེད་དུ་
 མ་བཅུག་ཅིང་གོ་བར་མ་བྱས་པར་ཐུག་ཐུབ་དུ་དགོས་སྤྱོད་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
 འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །དགོས་སྤྱོད་གིས་དགོས་སྤྱོད་མ་དེ་ལ་ཁྱོད་དགོ་(ཁྱི)སྤྱོད་རྣམས་
 དང་ནང་ཞེ་འགས་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་དགོས་སྤྱོད་ལ་འཁོན་མེད་ན་
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འོང་བར་རྗེས་སྤྱོད་གནང་ངོ་ཞེས་ གནང་བར་བྱ་(ཁྱི)འོ།།སྟོ། །མ་
 དྲིས་པར་བྱ་ཚེ་མ་དུ་རྗེས་སྤྱོད་གནང་བར་བྱའམ་ཞེན་ཞེ་འགས་པ་ཅན་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་དྲི་
 བས་དགོས་སྤྱོད་མ་དེ་ཞེ་འགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དེས་པ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་གནང་
 བར་བྱའོ། །དགོས་སྤྱོད་མ་འཁོན་མེད་པར་ཤེས་ན་དྲི་མི་དགོས་པར་བཏང་(ཁྱི)ངོ་།།

(གསུམ་པ་སྐབས་བརྒྱུ་པར་བཞག་སྐབས་ནི།) འཕྲེད་གཏན་དང་གནམ་གཟེར་
 དང་། འཁོར་གཏན་དང་སྒོ་ཕྱགས་དང་སྒོ་ཕྱགས་ཞེས་སྒོས་པ་ནི་སྒོ་གཏན་ཡང་
 བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷེ་མིག་གྲོག་པོ་ཞེས་སྒོས་པ་ནི་དེས་དབྱེ་དགོས་པའི་སྒོ་བྱེད་
 མཚོན་པ་ལྟེ་ལུང་ལས་སྒོ་བྱེད་ལྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་

ཆེན་པོ་བསྐྱམས་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་རོ། །སྟོན་ཅུ་བའོ། །དགོ་བསྐྱོས་
 གྱིས་དགོང་གར་མཚན་མའི་ཐུན་དང་པོའི་ཆར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་ལ་སོགས་
 པ་བསྐྱམས་ནས་གྲ་(བི)གྲར་རྒྱུན་པོ་ཡོད་པར་དྲོགས་པའི་ས་ཀུན་བཙལ་ཏེ། གཙུག་
 ལག་ཁང་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཆོམ་རྒྱུན་གྱི་འཛིགས་པ་
 དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དགོ་(ཁྱི)སྒྲོང་རྣམས་གྱིས་ཐུན་དུ་གྲགས་པའི་ཐུན་པ་
 ཉིད་གྱིས་མེལ་ཆོ་བྱའོ། །མེལ་ཆོའི་ཐུན་པ་དེར་གྱུར་པས་སྒྲོས་པ་བསྐྱེད་མ་གཉིད་
 ཉལ་བ་དང་། ཉིང་དེ་འཛོན་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དག་དེས་པར་སྤང་རོ། །
 གཙུག་ལག་ཁང་དེར་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་དགོ་བསྐྱོས་ལ་ལུང་
 ལས་བྱོང་གྱིས་སྒོ་བཅད་དམ་གཙུག་ལག་ཁང་སོ་སོར་བརྟགས་སམ་ཞེས་སྒོ་བཅད་པ་ལ་
 སོགས་པ་དམ་བཞག་བྱས་པ་ཉིད་དྲི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འཕྲེད་གཏན་དང་སྒོ་
 ལྷགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་བྱེད་ལྔ་པོ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བ་དག་གིས་གཙུག་ལག་
 ཁང་གི་སྒོ་མ་བསྐྱམས་པ་ཉིད་ན། །ཆོམ་རྒྱུན་པ་དག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་
 བརྟག་ན་རྣམ་ཅི་བརྟག་པ་དེ་དགོ་བསྐྱོས་སྒྱིན་པ་འཇལ་དུ་གཞུག་པར་བྱ་བ་
 ཉིད་ཡིན་(ཏེ་དགོ་བསྐྱོས་ལ་སྒྱིན་མ་འབབ་(ཁྱི)པོ།)ནོ། །འཕྲེད་གཏན་དང་སྒོ་
 ལྷགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་བྱེད་ལྔ་པོ་དེ་དག་གངས་ཇི་ཙམ་བསྐྱམས་པའི་བྱ་བ་ཉམས་པར་
 བྱས་པ་ལྟེ་བསྐྱམས་པ་མ་བྱས་པ་དེ་ཙམ་གྱི་ཆ་དག་(དགོ་བསྐྱོས་འཇལ་དུ་གཞུག་པར་
 བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་གལ་ཏེ་སྒྲོམ་བྱེད་ལྔ་པོ་ཡོད་བཞིན་གཅིག་གིས་མ་བསྐྱམས་པར་རྣམ་
 བརྟག་ན་གཅིག་གི་ཆ་འཇལ་དུ་གཞུག་གོ་གཉིས་གྱིས་མ་བསྐྱམས་ན་གཉིས་གྱི་ཆ་འཇལ་
 དུ་གཞུག་གོ་དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་ལྔ་ཆར་གྱིས་མ་བསྐྱམས་ན་སྒྱིན་མ་རིལ་གྱིས་འཇལ་དུ་
 གཞུག་གོ་ཞེས་ཁྱི་ཀའི་གཏན་རྣམ་པ་ལྟས་བསྐྱམས་པ་ལས་ནང་ནས་ནོར་ཞིག་གཏོར་ན་
 གཙུག་ལག་ཁང་སྒྲོང་ལ་སྒྱིན་པ་མི་འབབ་ཅེས་འགྲེལ་རྒྱུང་རོ། །།གོ། །དགོ་སྒྲོང་དང་དགོ་
 སྒྲོང་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལྷེ་མིག་གྲོག་པོ་དང་སྒོ་ལྷགས་བཅད་བར་བྱའོ། །འཕྲེད་

གཏན་དང་སྒོ་ལྟགས་ལ་སོགས་པ་སྒོ་མ་པར་བྱེད་པ་རི་སྒྲིབ་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་
 སྒོ་མ་བསྐྱམས་པར་གཞན་ཏུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གནས་སྟངས་པར་
 ཟུགས་པར་གྱུར་ན་དེར་ཆག་ཆག་ལ་སོགས་པ་བྱ་(བྱག་དར་བྱ་མྱི་བས་ཞལ་
 ཞལ་འཇམ་པོར་བྱ་གས་པ་དང་ཞིག་པ་དང་གོགས་པ་རྣམས་སྤྱར་བཅོས་པར་བྱ་ཞེས་ལུང་
 མ་མོ་ལས་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་)འོ། །གནས་སྟངས་པ་གང་ཏུ་ཟུགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་
 སྒོ་ད་སྤྱད་བསྐྱེད་(ཁྱེ་)སྒྲིགས་མ་བྱས་པར་བརྩམ་པར་འདུག་ན་གནས་རི་ལྟ་པ་བཞིན་ཏུ་
 མ་ཁོས་སྤྱད་བབ་པར་བྱའོ། །སྒོ་ད་སྤྱད་དེ་དག་གལ་ཏེ་བྱི་དོར་བྱ་བ་དེ་བཟོད་
 ཅིང་འོས་པ་ཡིན་ན་བཟུ་བཤལ་ལ་སོགས་བྱི་དོར་བྱའོ། །ལུང་མ་མོ་ལས་དག་སྒོང་
 གིས་གནས་སྟངས་པར་ཟུགས་པའི་སྐབས་སྤྱད་འདི་གསུངས་ཏེ་གནས་སྟངས་པ་དེ་ན་གལ་ཏེ་
 གཙུག་ལག་ཁང་དེར་སྒྲིབ་པའི་རྩ་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རུང་བར་བྱེད་པ་དག་ཚུལ་ལས་
 བྱིམ་པ་ཡོད་ན་རྩ་སྒྲོན་པོ་རྣམས་བྲེགས་ཤིག་ཅེས་ལུང་ལས་གསུངས་སྒོ་བསྐྱབ་པ་རྩ་
 སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བ་ལྟ་བ་འཛོག་པ་བྱེད་ཏུ་གཞུག་གོ། །ལུང་མ་མོ་ལས་དག་སྒོང་
 གིས་གནས་སྟངས་པར་ཟུགས་པའི་སྐབས་སྤྱད་འདི་གསུངས་ཏེ་གནས་སྟངས་པ་དེར་ཟུགས་ཏེ་
 གནས་པ་ན་གལ་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་བྱིམ་པ་དག་འོངས་ཤིང་ལྟགས་ན། བྱིམ་
 པ་དེ་དག་ལ་ཆོས་དང་ལྟན་པའི་གཏམ་དང་ཟས་སྒོམ་དང་གཡར་གཟིགས་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱས་པ་དང་སྤྱར་བའི་མཁུ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་གཞན་ཡང་བྱའོ།།

(གཉིས་པ་གནས་བྱི་བྱི་མི་སྐབས་ཉིད་ནི།) གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་ལོར་ལ་སོགས་
 པ་དག་ཏུ་དག་སྒོང་གིས་ཤིང་སྒྲོན་པ་མེ་ཏོག་གི་ཤིང་དང་འབྲས་ཐུའི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་
 བསྐྱེད་པ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་སྒྲོན་པ་དེ་བསྐྱེད་ནས་མི་བསྐྱེད་བར་
 མི་བྱའོ། །མ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས། ཡུན་(པི་ཁྱེ་)རི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཞེན་མེ་ཏོག་དེའི་ཤིང་
 སྒྲོན་པ་ནི་མེ་ཏོག་ཆགས་བྱི་བར་ཏུ་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །མེ་ཏོག་ཤིང་སྒྲོན་པ་ལས་
 གཞན་འབྲས་ཐུའི་ཤིང་སྒྲོན་པ་ནི་འབྲས་ཐུ (ཆགས་བྱི)འི་བར་ཏུ་བསྐྱེད་བར་

བྱེ། །མེ་ཏྲག་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་འབྲུབ་པའི་ཤིང་ལྗོན་པ་ལ་ནི་དོན་དང་ལྡན་པ་
 ཉིད་དུ་ཆེས་གསལ་པ་དེ་རྣམ་པར་བཞག་(རྒྱ་ཀ)གོ། །མེ་ཏྲག་དང་འབྲས་བུའི་ཤིང་དེ་
 གཉིས་ནི་ཡུན་རིང་བ་ཉིད་ན་ལོ་ལྔར་(བསྐྱེད་བར་བྱེ།)དོ། །ལུང་ལས་དག་སྒྲོང་
 ཤིང་ལྗོན་པ་བསྐྱེད་པས་ལོ་ལྔ་གར་ཡང་འགོ་བར་མི་བྱེད་གལ་ཏེ་འགོ་ན་དག་སྒྲོང་གཞན་
 ལ་གཏད་དེ་འགོ་བར་བྱེད་ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྐྱེད་ཤིང་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་དག་སྒྲོང་
 གཞན་ལ་བསྐྱོས་ཏེ་བསྐྱོས་པ་དེས་བསྐྱེད་པ་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་
 འདྲའོ། །རྒྱ་བཅུ་པས་བསྐྱེད་པ་ཐེ་ལྟར་བྱ་ཞེན་ཤིང་ལྗོན་པ་བསྐྱེད་པ་དེའི་བྱང་དུ། ལག་
 པ་དག་དང་རྒྱུ་པ་དག་བཟུ་བ་དང་། སོ་ཤིང་དོར་ཏེ་སོ་བཟུ་བ་དང་། ལྷུང་
 བཟེད་བཟུ་བ་དང་། ལྷུས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་ལྗོན་པ་བསྐྱེད་པ་དེའི་རྒྱ་བཅུ་བ་ཡིན་
 བོ། །གང་བ་ལྟགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཤིང་ལྗོན་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་ཁང་བའི་སྐབས་
 བྱེ། །དབུགས་རྒྱངས་ཕྱིར་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཁང་བའི་ལ་སྐར་ཁུང་གཏོད་
 དོ། །གང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁང་བའི་སྐབས་དེའི་གཡོགས་མས་སྐབས་ལྟེ་དག་བ་
 བོ། །སོས་ཀ་ཤིང་ལྗོན་པ་དེ་ཆད་པས་མི་ཆ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཡོགས་མ་དེ་
 བསལ་ལོ། །དབྱར་དག་ནི་ཤིང་ལྗོན་པ་དེ་མི་འབྲུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱ་མ་
 ཁང་བའི་སྐབས་དེ་ཡང་དོ། །ཁང་(རྒྱ)བའི་སྐབས་དེ་ལས་རྒྱ་ཡི་ཡུར་བ་གཏོད་ཁང་
 བའི་སྐབས་དེ་མ་བཞིག་པའི་ཆེ་རྒྱ་འཇག་པའི་རྒྱ་ཁུང་གཏོད་དོ། །མེ་ཏྲག་དང་འབྲས་བུ་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་བའི་འོངས་མེ་ཏྲག་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་རྣམས་ཡལ་བར་
 མི་དོར་རོ། །ཤིང་ལྗོན་པ་མང་དུ་སྐྱེད་དེ་དག་སྒྲོང་གཅིག་གི་ལག་གིས་མི་བྱེད་ན་དག་
 སྒྲོང་སྒྲོབ་མ་མང་ཉུང་ལ་བགོས་ཏེ་འཁོར་མང་ཉུང་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་བྱེ་བྲག་
 གིས་(སྐལ་སྐལ་དུ་བགོས་ཏེ་ལས་བྱེད་ཞེས་)སོ།)འཁོར་མང་ན་ཤིང་
 ལྗོན་པ་མང་དུ་བསྐྱེད་ལ་འཁོར་ཉུང་ན་ཤིང་ལྗོན་པ་ཉུང་དུ་བསྐྱེད་དོ་ག་མི་གསུང་བྱི་དོར་
 བྱེ། །ཞེས་པ་ནི་བསྐྱེད་བར་བྱ་བའོ། །ཤིང་ལྗོན་པ་ཁ་ཅིག་གི་བྱང་དུ་སོ་ཤིང་ཞེས་

པ་ནི་སོ་ཤིང་གི་ཚེ་མོ་སོའི་བར་དུ་རྩེ་བཅུ་བཅས་ཏེ་ཚེ་མོ་ལོང་ལོང་པོར་གྱུར་པ་དེས་སོའི་
 འི་མ་ནུམས་དུད་ཅིང་རྒྱས་སོ་བཟུ་བ་བཟུའ་བ་དང་། ཤིང་ལྗོན་པ་ཁ་ཅིག་གི་དུང་ཏུ་
 ཁ་བཟུ་བ་དང་ཤིང་ལྗོན་པ་ཁ་ཅིག་གི་དུང་ཏུ་རྒྱང་བ་བཟུ་བ་ཁ་བཟུམ་པ་དེ་ལྟ་
 ལུས། ས་བཅུ་བ་ལ་སོགས་ཕྱི་ཤིང་ལྗོན་པ་གཅིག་ཕྱ་དེ་ལ་རྩེ་བཅུ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་
 བ་དེ་དག་འདུག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་(ཁ་བཟུམ་སྟེ་བྱ་(ཁྱི་ལོ།)སོ། །མེ་ཏོག་དང་
 འབྲས་ཕྱ་ལ་སོགས་(ཁྱི་)པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དགོས་པ་དག་བསྟོར་བར་བྱའོ། །སྤྱང་
 མའི་དགོས་པ་དག་ཟན་ཟ་བ་ཉིད་གྱི་དུས་ཀྱི་ཆེད་ཉིད་དུ་དགོས་འདུག་གིས་དགོས་པ་
 གཞན་དག་(བསྟོར་ཏེ་བརྟེན།)ལོ། །བརྟེན་པའི་དགོས་པ་དེ་དག་གིས་དགོས་འདུན་
 ལས་ཀྱང་ཆེས་སྤར་དང་པོར་ཟན་ཟོས་ཏེ་འགོ་བར་བྱའོ།།

(གསུམ་པ་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ། གྲོག་ཏུ་འདུག་པར་བའི་སྐབས། ཅི་
 ལྟར་བཟུག་པར་བའི་སྐབས། ཤི་དང་བཞག་པར་བའི་སྐབས། སྐབས་ལ་དེ་མཐར་
 སྤྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི།) སྤྱང་མའི་དགོས་འདུན་ནི་དགོས་པ་ལ་དང་ཐབས་ཅིག་(བི་)ཟ།
 གྲོག་ཏུ་འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གྲོག་པའི་སྟོབ་དཔོན་གིས་རང་ལ་བསྟེན་བཟུར་དང་
 འབྲལ་གྱི་བྱ་བའི་(ཁྱི་)ལས་ཆེས་མང་པོ་བྱེད་པ་དང་སྟོ་ཆོམས་སུ་བཤད་པ་དེས་ཆོག་
 འཛིན་པར་མི་རྒྱས་ཤིང་དོན་གོ་བར་མི་རྒྱས་པ་ཤེས་རབ་རྒྱུད་བ་ལ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་
 ལུང་དཔོག་པ་དང་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱ་བས་ཀྱང་རྟེན་སུ་སྟོང་བརྟེན་བར་བྱའོ། །
 མ་ཁན་པོ་ལ་སྟོབ་མ་མང་དུ་འདོག་ན་མ་ཁན་པོ་ལ་གང་བསྟེན་སྟངས་ཆེ་བ་དང་ཤེས་རབ་རྒྱུད་
 བ་ལ་མ་ཁན་པོས་སྟོང་ནས་བསྐབ་(བི་)པོ། །དགོས་པ་མ་དེའི་འདུལ་བ་དགོས་པ་གིས་
 བཟུང་སྟེ་དགོས་པ་མའི་དུལ་བ་དེའི་ལུང་སྤར་མ་ཐོག་པའི་ལུང་དཔོག་པ་དང་སྤར་
 ལུང་ཐོག་ཟེན་པའི་ཆོག་ཁ་ཏོན་བྱ་བ་དང་། བརྟེན་པ་ལས་ཐེ་ཆོམ་ཟན་ནས་དམིགས་
 ཀྱིས་འདྲི་བའི་ལན་སྟེན་པ་དག་གིས་དགོས་པ་གིས་དགོས་པ་མ་ལ་རྟེན་སུ་
 སྟོང་བརྟེན་བར་བྱའོ། །དགོས་པ་གིས་སྟོང་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་བྲི་བར་

བྱེད། །དེ་ལ་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཁྱིམ་ལས་སོ་དག་སྐྱོང་གིས་བཟོ་རྒྱུ་
 བསྐྱབ་པར་མི་བྱེད་ཞེས་སྒྱིར་བཀག་པས་ཡི་གེ་འདི་བ་ཡང་བཀག་གམ་སྟུང་དུ་དྲོགས་པ་
 བསལ་བའོ་འོན་ཀྱང་ཆོས་དང་འགལ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཡི་གེ་སྟོམ་བཙུན་གྱིས་བྲིར་མི་རུང་
 རོ། །གང་ཟག་གང་གིས་འདུལ་བའི་དོན་དང་ཆོག་སྟར་བཟུང་ཡང་དཔྱན་པར་མི་རུས་ཏེ་
 བརྟེན་ངེས་ཆེ་བ་དང་འདུལ་བའི་དོན་དང་ཆག་སྟར་ནས་འཛིན་པར་མི་རུས་པས་
 འདུལ་བ་ཡི་གེར་བྲི་བར་བྱེད། །འདུལ་བ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་གཞི་ཡིན་ཏེ་ཁྱིམ་ལས་འདིར་
 གཞི་དག་ནི་འདུལ་བ་ཉིད་གྱིས་བསྟན་ཏོ་ཞེས་སོ། །འདུལ་བ་དེ་དཔྱན་པ་དང་འཛིན་པར་
 རུས་ན་ནི་ཡི་གེར་མི་བྲི་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་(གྱི་ཁ་ཏོན་དུ་སྒྲོབས་ཤིག་དགེ་འདུན་
 གྱིས་ནི་འདིར་གནང་རོ།)མོ། །ཡི་གེར་བྲི་བ་དང་མི་བྲི་བ་འདི་ལ་དག་སྐྱོང་པ་མའི་སོ་
 སོར་ཐར་པའི་མདོ་ནི་འདུལ་བ་དེ་དང་འབྲ(སྟེ་དཔྱན་པ་དང་འཛིན་པར་མི་རུས་པས་
 བྲི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ཡི་གེར་བྲི་བར་བྱེད་དཔྱན་པ་དང་འཛིན་པར་རུས་ན་ནི་སོ་སོར་ཐར་
 པའི་མདོ་ཡི་གེར་བྲི་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ།)འོ། །འདུལ་བ་དེ་དང་ལྡན་པ་དང་སོ་
 སོར་ཐར་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡང་(ཡི་གེར་བྲི་བ་དང་མི་བྲི་བ་འདི་ལ་འདུལ་བ་འདི་དང་
 འབྲའོ་འདུལ་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་གཞིར་གཏོགས་པའི་ཕན་ཚུགས་དང་གསེལ་བྱ་དང་ལུ་བ་
 ལ་སོགས་པའོ།)རོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་རྣམ་འབྱེད་དང་དེར་གཏོགས་པའི་
 ཕན་ཚུགས་དང་གསེལ་བྱ་དང་ལུ་བ་ལ་སོགས་པའོ་ཁྱིམ་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་དོ། །ལྟར་
 བཟེད་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་བདག་པོ་གང་ཟག་གི་མིང་ཡང་ ཡི་གེར་བྲི་བར་མི་
 བྱེད།)རོ། །དོ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གི་ལྟར་བཟེད་ལ་སོགས་པ་ལ་མཚན་
 མ་མཛོན་མཚན་བྱ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་བྲི་དང་
 བྲི་དང་གདན་ཆ་ལ་མིང་ཡི་གེར་བྲི་འོ། །དགེ་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་ལ་དེའི་མཐའ་མར་
 མིང་ཡི་གེ་བྲི། ཡི་གེ་རི་ལྟར་བྲི་ཞེན་སྒྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་འདི་ནི་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་
 ལྷིང་པོ་ལྟ་བུ་སྒྱིན་བདག་ཆེ་གོ་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྱིན་

པར་བྱ་བ་འདྲ་མཉམ་ཆལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སོ་ཞེས་(ཡི་གེ་གི་པར་བྱའོ་སོ། །དག་
འདུན་གྱི་གོས་དག་ལ་ཡང་ ཡི་གེ་དེ་ལྟར་གི་པར་བྱའོ།།)དོ། །གནས་(ཁྲི་)མལ་གྱི་
ནམ་པ་དེ་ལྟར་གཞན་དག་(ཁྲི་)འདུན་གྱི་སྒོ་ད་སྒྱུད་ལ་སོགས་ལ་ཡང་ ཡི་གེ་དེ་ལྟར་
གི་པར་བྱའོ།།)དོ།།

(གཉིས་པ་ནི།) སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་ཁྲིའི་སྒྲིབ་སྒྱུར་(ནི་
རིང་པར་བྱངས་པ་དང་ར་ར་འཕྱུར་པ་ལ་སོགས་པའོ།།)དང་། ཆོག་ནི་ཆོག་རེ་རེར་བྱེ་
སྟེ་སྒྲོག་པ་(ཁྲི་)འོ། །དང་ཆོག་སྒྲིབ་པོ་རིམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་རང་གིས་གཞན་ཏུ་སྒྱུར་ཏེ་
རང་གིས་སྒྱུར་བ་དེ་ལ་གཞོལ་བ་སྟེ་རང་གིས་སྒྱུར་བ་དེ་ཁོ་ན་ལྟ་བུར་བྱས་པར་སྒྱུར་
ཅིག་སྟམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་རི་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ལས་བསྒྲོག་པར་རང་གིས་སྒྱུར་ཏེ་
གྲག་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲིབ་སྒྱུར་དང་ཞེས་པ་ནི་སྒྲིབ་སྒྱུར་གྱི་སྒྲིབ་པོ་ལས་བྱུང་བའམ་
བྱུང་བའས་རིང་པོར་སྒྱུར་ཏེ་གྲག་པར་མི་བྱའོ་ཆོག་དང་ཞེས་པ་ནི་ཆོག་རེ་རེར་བྱེ་སྟེ་གྲག་
པར་བྱ་བ་ནམས་ཆོག་མ་བྱེ་བར་རྒྱུན་ཆགས་སུ་སྒྱུར་ཏེ་གྲག་པར་མི་བྱའོ་རིམ་པ་ལ་ཞེས་
པ་ནི་ཆོག་སྒྲིབ་པོ་རིམ་པ་གོ་རིམ་བསྒྲོག་པར་སྒྱུར་ཏེ་གྲག་པར་མི་བྱའོ་དེའང་ལུང་ཐུན་
ཆོགས་ལས་རིམ་པ་སྒྱུར་ནས་གདོན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་ལུང་དེའི་འགྲེལ་པ་
ལས་གོ་རིམ་སྒྲོ་བཅགས་ནས་འདོན་པའི་བྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་ན་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱུད་ལས་
པོད་རྒྱུད་ཏུ་སྒྲིབ་སྒྱུར་ཏེ་སྒྲིབ་པོ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་འདིར་འཕྱུར་
རམ་སྟམ་ན་ལུང་ཐུན་ཆོགས་ལས་ལྟོངས་ཀྱི་རིས་པའི་ཆོག་རྒྱ་ཡིན་ན་ལྟར་པ་མེད་དོ་ཞེས་
གསུངས་ལ་དེའི་འགྲེལ་པ་ལས་ལུལ་དེ་ན་གྲགས་པའི་ཆོག་གིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོག་
བསྟན་པར་རྟུས་ཀྱི་གཞན་ཏུ་ན་བསྟན་པར་མི་རྟུས་པས་ཞེས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱི་
རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་དག་གཟུང་བར་བྱའམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་རབ་ཆེ་བས་གཞན་
ལ་ལེགས་པར་གོ་བར་བྱེད་རྟུས་ཤིང་པས་ཀྱི་རྟོག་བཙུག་གཅོད་རྟུས་པ་དག་གིས་
བསྐྱབ་པར་བྱའི་བྱིས་བསྟོངས་པ་མི་གསལ་བ་མི་མཁས་པ་དག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

ལུང་ལས་གསུངས། ལུང་ལས་དག་སྒྲོང་ནམས་ཕྱི་རོལ་པའི་བརྟན་འཛིན་སྒྲོབ་པ་ཁོ་ན་
 ལ་ཚུན་པར་བྱེད་ནས་བཀའ་ལྟུང་པ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་བཤད་ཉན་དང་ཁོར་
 ལ་བཙུན་པ་ཉིད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་གཏོང་ན་མུ་ཉེགས་སུན་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་
 དག་སྒྲོང་གིས་ཕྱི་རོལ་མུ་ཉེགས་པའི་བརྟན་འཛིན་དག་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་
 ལས་སོ། །རྒྱུ་ལས་ཆོག་དང་དོན་གཉིས་ཀ་བཟུང་བར་བྱའོ། །བཀའ་ལ་བཙུན་པ་
 མི་གཏོང་བ་དེའི་ཚད་ནི་ལུང་ལས་དུས་གསུམ་དུ་བྱས་ལ་དུས་གསུམ་གཉིས་ནི་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀླག་པར་བྱ་ཞིང་ཕྱི་རོལ་པའི་བརྟན་བཙུན་བཟུང་བ་དེའི་དུས་ནི་
 ཉི་མ་དགུང་ལ་བསྐྱབ་ཉེ་ཉི་མའི་སྐུ་ཆ་བདེ་བ་མ་ཡིན་པ་ལུས་སེམས་ལས་སུ་
 རུང་བ་མ་ཡིན་(རྒྱུ)པ་འོ། །དེའི་དུས་ནི་ཉི་མའི་སྐུ་ཆ་སྒོ་གསལ་པའི་དུས་མ་ཡིན་པའི་
 ཞེས་པའོ་ལུང་ལས་གསལ་པའི་དུས་སུ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་རབ་གདོན་པར་བྱ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །མཚན་མོ་ཡང་ངོ་། །སྐུ་ཆ་བདེ་བ་མ་ཡིན་པ་(རྒྱུ)འོ། །མཚན་མོའི་
 དགུང་གཏར་ཁ་ལ་སོགས་པ་(བེ་)བསྐྱབ་གསང་སྒྲགས་དུག་གི་གནོད་པ་སེལ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཡན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དག་དག་སྒྲོང་གིས་གཟུང་བར་བྱའོ། །
 རྒྱགས་དེ་གདབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱར་བར་རྒྱགས་(བེ་)གདབ་བྱའོ། །
 གསང་རྒྱགས་གནོད་པ་བྱེད་པ་ནི་གཟུང་བར་ཡང་མི་བྱ་སྦྱར་བར་ཡང་མི་བྱའོ། །མུ་
 ཉེགས་པའི་གསང་རྒྱགས་པ་དེ་དག་གི་ཕྱག་གི་གནས་ལྟ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་
 འཛལ་ལོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་
 འཛལ་ལོ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལྟ་གཞན་ཁྱབ་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་པའི་ལྟ་
 ལ་ཕྱག་མི་བྱའོ། །མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་མཆོད་པ་དབུལ་བར་མི་བྱའོ། །ཕྱི་རོལ་
 པའི་ལྟའི་གཟུགས་ལ་ལྷང་བ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བཀྲར་སྒྲིམ་མི་བྱའོ། །གནོད་པར་
 ཡང་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་ལུང་གྲོང་གཞི་ལས་སོ་དེ་ལ་ངན་དུ་ཡང་མི་བརྗོད་ཅེས་འགྲེལ་རྒྱུང་
 ལས་སོ། །མུ་ཉེགས་པའི་ལྟ་ཁང་ལྟ་བུ་ཕྱི་རོལ་པའི་ལྟའི་གནས་སུ་དག་སྒྲོང་བྱིན་ན་

དག་སྐྱོང་དེས་ལྟེ་གཟུགས་དེའི་མདུན་མངོན་སུམ་དུ་འགྲེང་སྟེ་སོགོལ་གྱི་སྐྱུས་
 གོ་བར་བྱས་ནས་གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདོན་པས། བྱེ་རྩལ་
 པའི་ལྟ་དེ་ལ་ཕན་གང་གསུང་བར་བྱའོ། །དག་སྐྱོང་རང་གིས་བཟོ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་
 པ་དང་དག་སྐྱོང་གིས་བཟོ་སྐྱབ་པའི་སྐྱོབ་དཔེན་བྱས་ཏེ་གཞན་ལ་བཟོ་བསྐྱབ་པ་
 དང་། བཟོ་དེའི་སྐྱོད་བཟོ་སྐྱད་ཏེ་བར་གཞག་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྔོན་སྔོན་པ་ཡིན་
 བ་གཏར་ཁ་བྱེད་པའི་མཆོན་གྱི་བྱུབས་དང་སྔོན་གོས་བཟོ་མཁན་ཡིན་ན་ཁབ་རལ་
 ཁབ་བྱུབས་དང་སྔོན་ཡི་གེ་པ་ཡིན་ན་རམ་བྱིས་སྒྲག་བུམ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །རམ་
 བྱིས་ནི་སྒྲག་ཆའི་བུམ་པའི་མིང་སྟེ་དེ་ལྟར་ཁྱེད་འགྲེལ་པ་ལས་གསལ་ཞིང་ཡུལ་ཁ་ཅིག་
 བ་སྒྲག་བུམ་ལ་རམ་བྱིས་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཆོས་འདི་ལ་ཆངས་པར་སྐྱོད་པར་ལུ་གཅིག་
 བྱོགས་གཅིག་པ་ལ་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྐྱོད་པ་བསོད་ནམས་གྱི་བསམ་པས་
 ལྟོག་པའི་སྔོན་དུ་སྔོག་ཆགས་གསོན་པོར་མིད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱའི་དགོ་བའི་གསོ་
 བ་སྔོན་ཏེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའི་དག་སྐྱོང་གིས་སྔོན་པ་བྱར་བྱེད་སྟེ། ལྷ་རྩལ་གྱིས་
 བྱི་དག་སྐྱོང་གིས་སྔོན་པ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དག་སྐྱོང་སྔོན་པ་དེས་གཞན་ལ་བཟུ་སྔོན་
 བཤལ་སྔོན་བཏར་ནས་བཟུ་སྔོན་དེ་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་གྱི་བར་དུ་དག་སྐྱོང་སྔོན་པ་དེ་
 གཞན་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །གདོན་མི་ཟ་བར་འགྲོ་
 དགོས་པའི་རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་ཉ་ཅད་འབྱུང་དང་ཡེ་མི་འབྱུང་པ་ལ་སོགས་པའི་
 གཞོད་པའི་གཉེན་པོའི་ཆོག་སྔོན་དབྱེད་གྱི་ཐབས་རྣམས་ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་
 ལ་བསྟན་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་མ་བསྟན་པར་འགྲོན་ཉེས་བྱས་སོ། །རབ་
 ཉུ་བྱུང་བ་དེ་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྐྱོད་པ་མཆོན་མཐུན་པ་དག་སྐྱོང་གིས་ནི་
 དག་སྐྱོང་རམ་དག་ཚུལ་དང་དག་སྐྱོང་མས་ནི་དག་སྐྱོང་མའམ་དག་སྐྱོབ་མ་དང་དག་ཚུལ་
 མ་ལ་དཔེན་པའི་བྱོགས་སུ་འདྲེག་མཁན་གྱི་བྱ་བ་སྐྱོད་པ་མེད་མོ་བྲེག་པ་ལ་
 སོགས་པ་བྱའོ། །དག་སྐྱོང་གིས་བཟོ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཀག་པས་ཤིང་

བཟོའི་རྣམ་པ་འདི་ཙམ་ཡང་བྱར་མི་རུང་ངམ་སྟམ་ན། ཁྱིའི་ཡན་ལག་ཁྱིའི་རྒྱུ་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཆག་པ་བཅས་པ་ཡང་(དཔེར་བའི་ཕྱོགས་སུ་བྱའོ་ཞེས་མྱ་མར་སྦྱར་ཏེ་དགོ་
 སྟོང་གིང་བཟོ་མཁན་གྱི་ཐ་སྟངས་སྤང་བའི་བྱིར་རོ།)དོ། །ཁྱི་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་ཁྱིའི་ལ་སོགས་
 པ་གཞན་དག་གི་དཔེ་ཡིན་(རྒྱུ་)ལོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པའི་བྱིར་དེ་དགོ་སྟོང་
 གིས་མེ་ཏོག་གི་སྤང་བ་རིམ་པ་དག་སྦྱང་བ་ལ་བརྟུ་བ་ཡང་(དཔེར་བའི་ཕྱོགས་སུ་
 བྱའོ་ཞེས་མྱ་མར་སྦྱར་རོ།)དོ། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་པར་གྱུར་བའི་བྱིར་ཡང་
 དགོ་སྟོང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་མི་བྱི་བྱིས་ན་ཉེས་(བྱི)བྱས་སེམས་ཅན་གྱི་
 གཟུགས་མ་ཡིན་པ་འདབ་མའི་ཐུག་འཕམ་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་བྱུང་རྣམས་
 གིས་བྱི་བ་ཡང་(དཔེར་བའི་ཕྱོགས་སུ་བྱའོ་ཞེས་མྱ་མར་སྦྱར་རོ།)དོ། །རིམ་སྟོབ་པ་
 དེའི་བྱིར་སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་འདྲི་བ་ནི་རིམ་པ་ལྟས་
 ཟེན་པས་འབྲེ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་རིམ་པ་ལྟས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་
 འདྲི་ན་ཉེས་བྱས་སུ་གྱུར་ལ་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་འདྲི་ན་ཉེས་པ་མེད་པ་ལྟར་
 རིམ་སྟོབ་པའི་བྱིར་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་འདྲི་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ་སེམས་
 ཅན་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་འདྲི་ན་ནི་ཉེས་པ་མེད་པའོ་གསུང་རོ། །

(གསུམ་པ་ནི།) ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོང་བ་ནི་བའི་ལུས་ལ་སྟོས་ཆུ་
 དང་ལུས་དང་བྱུག་པ་དང་མེ་ཏོག་དང་གོས་གིས་དགབ་པ་དང་གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་
 བསྐྱེད་པ་དང་དུང་དང་རྩ་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་དབྱུང་བ་དང་སྟོས་བསྐྱེད་པ་དང་མེ་ཏོག་
 གསེལ་མ་གཏོར་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་བྱའོ། །རྩི་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ལུས་
 མཆོད་པ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ལས་སོ། །དེས་པར་བསྐྱེད་གམ་ཞེན་གཤམ་
 ཏེ་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་མྱ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྩི་ལ་སྟོག་ཆགས་
 ཡོད་མེད་སོ་སོར་བརྟག་པས་དེས་པར་བྱའོ། །སའི་དང་བརྟོ་བ་དེར་གཞུག་
 པའམ་ཆུ་གྲུང་ལ་བསྦྱར་རོ། །རྩི་ལ་སྟོག་ཆགས་ཞུགས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་ཆུ་ལ་

བསྐྱར་བ་མི་རུང་སྟེ་དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྟོག་ཆགས་དག་འཛིན་ཚད་ཚིང་གི་དབུས་
 སུ་བཞག་གོ། །སྟོན་ལམ་གང་ཞིག་གིས་ཞེན་རོ་དེ་སྟོ་གཡས་པ་བསྐྱལ་ཏེ་མགོ་
 བྱང་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་ཏོ། །དགོངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེན་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་འགྲེལ་
 པ་ལས་ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོ་དབུ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་སྟན་
 ལ་བྱི་ཤོམས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྱལ་པར་མཛད་ཅིན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཏུ་
 ང་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ན་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་བསམ་གཏན་
 དང་བསྐྱས་པའི་སྟོན་པ་འདི་བསྟན་པ་རབ་ཏུ་གསལ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པར་
 སྟན་ཏོ་ཞེས་རྒྱ་མཚན་དེ་ནི་སྐུམ་པས་འདིར་ཡང་མཚུངས་པར་སྟོར་ཞེས་ཐུ་མ་རྣམས་འཆད་
 ཏོ། །རྩེ་སྐྱས་སུ་རྩེ་རྩུབ་པོ་གཞུག་གོ། །རྩེ་དག་གམ་ལོ་མ་དག་གིས་
 གཡོག་གོ། །ཆོས་མཉན་པ་ནི་ལུང་ལས་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་གྱི་ཆོས་མཉན་པ་སྟོན་
 ཞེས་གསུངས་ལ་འོད་ལྡན་ལས་ཀྱང་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པའི་ཆོས་བསྐྱག་པར་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དང་ཡོན་བཤད་པ་ཡོན་བསྟོ་བ་དག་བྱ(བ་སྟེ་ཡོན་བསྟོ་བ་བྱ་ཞེས་
 ལུང་དང་འོད་ལྡན་ལས་གསུངས་སོ།)འོ། །རྩེ་ལ་རེག་པ་དག་གིས་གོས་དང་
 བཅས་ཏེ་བྱས་གོས་དང་ལུས་ཐམས་ཅད་བཟུ་བར་བྱའོ། །རྩེ་ལ་རེག་པ་ལས་གཞན་
 རོ་ལ་མ་རེག་པར་དེའི་གོགས་བྱས་པ་དག་གིས་ན་རྒྱང་ལག་བཟུའོ། །རྩེ་བསྐྱལ་
 ཏེ་སྐྱར་ལོག་ནས་དགེ་སྟོང་དེ་དག་གིས་མཚོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱ་སྟེ་གཙུག་(ཀྱི་)ལག་
 ཁང་ཏུ་དང་བདག་གི་གནས་ཁང་ཏུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །མཚོད་རྟེན་ནི་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཏེ། སུམ་པའི་ཕྱོགས་ན་གཙང་ཁང་ཅན་ནི་རི་མོ་བྱིས་པ་ཉིད་དང་གཙང་
 ཁང་མེད་པ་ཀ་བ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །

(བཞི་བཅུ་) མཚོད་རྟེན་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་འོས་པ་ཉིད་དོ། །རབ་
 བྱུང་ཐམས་ཅད་ལའམ་ཞེན། གཡེ་ཏེ་དགེ་བ་ཡོན་ན་སྟེ་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་འགྲེལ་
 པ་ལས་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགེ་བ་ཅན་ཏེ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཁན་མ་ཐོ་བ་ཡང་མི་བྱེད་

པ་དེ་ལ་སོ་སོའི་སྒྲིབ་དག་པ་ཅན་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ་དེ་ཡང་མཚན་པ་ཙམ་སྟེ་ཚུལ་
 བྱིམས་དག་པའི་ཐ་སྟངས་ལེགས་པར་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་པ་ལ་
 བྱི་མི་འོས་སོ་ཞེས་བྱུགས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུག་དུང་གི་མཚན་
 རྟེན་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཚེགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་རྣམ་པ་ནི་གང་ཞེ་
 བ་བང་རིམ་བཞི་དང་འགའ་མ་མགུར་(རྒྱུ)ཆུ་མུམ་(ཡུང་)གདན་དང་། མུམ་པ་
 དང་། སུ་བྱ་དང་། སྟོག་གིང་དང་གདུགས་བརྩུག་སུམ་དང་ཆར་གཤམ་དག་
 གོ། །སུ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་རྟེན་གྱི་ཐོའོ་གདུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་རྟེན་གྱི་འཁོར་
 ལོ་ཞེས་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་སོ་ཡུང་མཚོ་ལས་ཀྱང་འཕང་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་
 སངས་རྒྱས་ལ་གཉིས་ཏེ་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་ཚོགས་ན་སྟོད་པའོ་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་
 མཚན་རྟེན་ནི་ཆར་གཤམ་མེད་པ་གདུགས་བརྩུག་སུམ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གཞན་ཐམས་
 ཅད་ཆང་བར་ཡོད་པའོ། །དེ་ཡང་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་རང་སངས་
 རྒྱས་ཚོགས་ན་སྟོད་པའི་མཚན་རྟེན་ནི་དག་བཙམ་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་རང་འགྲེལ་
 དང་རྒྱུ་ཀས་བཤད་པས་གདུགས་ལྟ་བུ་ཉིད་དོ། །ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་
 རྟེན་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཇི་སྟེད་ཐོབ་པའི་ཚད་དག་གིས་
 ཆར་(རྒྱུ)གཤམ་མེད་པའི་མཚན་རྟེན་དེའི་གདུགས་གཅིག་གིས་ལྟག་པའོ། །ཡུང་
 ལས་དག་བཙམ་པའི་མཚན་རྟེན་ནི་གདུགས་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ནི་གདུགས་བཞེའོ་ལན་
 ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་ནི་གདུགས་གསུམ་མོ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་ནི་གདུགས་གཉིས་སོ་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ་ཡུང་དེ་ནི་རང་འགྲེལ་དང་རྒྱུ་ཀས་སྟངས་སྟངས་སོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཚན་
 རྟེན་དེ་དག་གནས་གང་དུ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཚན་རྟེན་གྱི་ཕྱོགས་
 བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དུ་སྟོན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བཞུགས་པའི་དུས་ཕྱོགས་
 གང་དུ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་དེ་དག་གནས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་དེར་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པའི་མཚན་རྟེན་དེའི་འཁོར་དུ་བྱའོ། །དཔེར་ན་མཚོག་ཟུང་གཅིག་ནི་བཙམ་

ལྷན་འདས་གྱི་མངོན་སུམ་ན་གནས་པས་དེ་གཉིས་གྱི་མཆོད་རྟེན་ནི་དེ་བཞིན་གཤམས་
 བའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་སྤྱན་རླུང་བརྩིག་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་རྟེན་གྱི་ལས་བཤད་
 གྲུང་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་གྱི་འགྲེལ་བ་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཤ་རིའི་བྱ་
 འདུག་པར་འགྱུར་ལ་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ནི་མོ་འུ་འགལ་གྱི་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་
 བ་དེ་ལེགས་སོ་གསུངས། མཆོད་རྟེན་གྱི་ཡུལ་འདི་ལ་ཉན་ཐོས་གྱི་མཆོད་རྟེན་མྱ་ན་
 རིམ་དུ་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །དང་པོར་འོད་སྤངས་ཆེན་པོའི་འོ་དེའི་འོག་ཏུ་གཞན་
 དག་གོ། །དག་སྤོང་ཐེ་ལྷ་པོ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དག་(རྟེན་)བ་རྣམས་གྱི་མཆོད་རྟེན་ནི་བྱི་
 བོ་སྟོག་གིང་མེད་པའོ། །བྱི་བོ་ནི་ཡུ་བོ་སྟེ་སྟོག་གིང་དང་གཏུགས་བརྩུགས་དང་ཆར་
 གབ་མེད་པའོ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་མཆོད་རྟེན་དེ་དག་ནི་དག་འདུན་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་
 བའི་བྱི་རོལ་ཏུ་བྱའོ། །འཕམགས་པའི་གང་ཟག་ལ་ནི་མཆོད་རྟེན་གྱི་དུས་སྟོན་
 བྱ་བར་རིགས་སོ། །ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས་འཕགས་པ་ཤ་རིའི་བྱའི་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་
 པ་ཉན་ཐོས་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་རས་དང་སྒྲམ་སུ་ལ་སོགས་པ་རྩལ་གང་དག་ཡུལ་
 བ་ནི་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ སས་དག་
 སྤོང་རྣམས་གྱིས་བགོ་བར་བྱའོ།།འོ། །ལུང་ཁུ་བ་ལས་ཉན་ཐོས་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་བསྟོས་
 བར་གྱུར་བ་ནི་གི་བའི་ཡོ་བྱད་ཡིན་པས་ན་བགོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ་གོས་གཞིའི་
 རྟེན་གྱི་ལས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་དཀོར་ནི་དག་སྤོང་གི་ནོར་ཉིད་
 དུ་བགོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཉན་ཐོས་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཡུལ་བའི་ཡུ་
 རིག་དག་ནི་གོས་གྱི་གཞིར་སྤར་བསྟན་པ་བཞིན་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་དབུལ་
 བེད་བྱི་གཙང་ཁང་གི་ཞལ་ཞལ་བྱ་(རྟེན་)འོ། །ཉན་ཐོས་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཡུལ་བའི་འཁྱུང་
 དུང་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་དབུལ་འོ། །ཤིང་འཛམ་སུའི་གྱིབ་མ་ན་བཞུགས་པའི་
 རྒྱ་གཞུགས་ལ་དབུལ་འོ་ཞེས་ལུང་ལས་སོ། །མཆོད་རྟེན་ལ་ཡུལ་བའི་རྩལ་དེ་ལས་
 འགའ་ཞིག་ནི་མཆོད་རྟེན་དེ་ཉིད་གྱི་ཞིག་རལ་བཅོས་པའི་བྱིར་མི་བགོ་བར་བཞག་

པར་ཡང་བྱའོ། །དབྱིག་དང་གསེར་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་མཚོན་རྟེན་དེ་ཉིད་ཞིག་རལ་དུ་
 གྱུར་པ་བཅས་པའི་ཕྱིར་བཞག་ཅེས་ལུང་ལས་ཏེ་རྩལ་གཞན་ཡང་དེས་མཚོན་པའོ། །ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་མཚོན་རྟེན་ལ་ལུལ་བའི་རྩལ་འཕན་དང་གདུགས་ལ་སོགས་པ་མཚོན་པར་རུང་
 བ་ཉིད་ཀྱང་(བཞག་པར་བྱའོ་དེ་ཡང་མཚོན་རྟེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་སྟོན་གྱི་ཚེ་མཚོན་པ་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་བཞག་(ཁྱེ་གོ།)ངོ་། །སངས་རྒྱས་ལ་ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་མཚོན་
 རྟེན་བྱ་བ་ནི་ཚས་དང་མཐུན་ནོ། །བྱར་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་(ཁྱེ་གོ། །སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་དབུ་སྒྲ་བཞུགས་པ་དང་སེན་མོ་བཞུགས་པའི་མཚོན་རྟེན་གསེར་དང་
 དཔུལ་དང་བེ་རྩུབ་དང་གེལ་ལས་བྱས་པ་ཡང་(ཚས་དང་མཐུན་པའོ།)ངོ་། །
 སངས་(ཁྱེ་)རྒྱས་ཀྱི་མཚོན་རྟེན་དེ་ལ་མཐུན་པའི་ལམ་རིམ་གྱི་བ་ལ་སོགས་པ་དེའི་
 ལམ་བྱའོ། །མཐུན་པའི་ལམ་རིམ་དེ་ནི་གང་ཞེན་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་
 པ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའི་བར་གྱི་སྟོན་
 པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །མཚོན་རྟེན་ལ་ས་དཀར་ལ་སོགས་པ་དཀར་རྩིས་དཀར་བར་
 བྱའོ། །མཚོན་རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་མར་མེ་འཛིན་པ་སྟེ་མར་མེའི་ཁང་(ལུང་)ཐུབྱའོ། །
 མར་མེའི་རྒྱང་ཐུབྱའོ་ཞེས་ཁྱེ་ཀ་ན་སྒྲུང་ཡང་ཁང་ཐུ་དང་རྒྱང་ཐུ་ཁྱེ་ཀར་ཡི་གེ་ནོར་བ་འདྲ་
 རྟེ་སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་གྲུང་གཞི་ལས་མཚོན་རྟེན་ལ་མར་མེ་ལུལ་བ་ན་ཁྱིས་མར་མེ་
 འཐུངས་ནས་སྟོན་ཀྱང་ཁྱིར་ནས་བཀའ་སྩལ་པ་མར་མེའི་ཁང་ཐུབྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ་
 འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཀྱང་མར་མེ་མི་འཚི་བའི་སྐབས་ཁ་ཡོད་གཅིག་བྱ་ཞེས་སོ། །ལུང་ལས་
 མཚོན་རྟེན་ལ་བ་སྒྲུང་གིས་རྟོག་ནས་བཀའ་སྩལ་པ་མཚོན་རྟེན་ལ་ཁོར་ཡུག་ཏུ། ལན་
 ཀའ་ཤིང་(བི)ཐགས་གྱིས་བསྟོར་རོ། །མཚོན་རྟེན་གྱི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཤིང་ཐགས་
 གྱིས་(བི)བསྟོར། ལུང་ལས་མཚོན་རྟེན་ལ་ལན་ཀའ་གྱིས་བསྟོར་བ་དེ་ལ་རྟ་བབས་མེད་
 པས་མི་མཛེས་པར་གྱུར་ནས་བཀའ་སྩལ་པ། རྒྱོར་རྟ་བབས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྒྱོར་རྟོ་རིང་སྐྱེད་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་བཤད་ཀྱང་མི་འཐད་དེ་ནུམ་

འབྲེད་འབྲེལ་དང་གཞི་འབྲེལ་ལས་རྟ་བབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་པོ་ཆེའི་སྒོའོ། །མཐོན་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་བའོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལེགས་སོ་ཡུན་ཆེགས་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་རྟ་བབས་
 བྱི་ཅུ་བའི་སྒོ་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྩིགས་པ་མ་གཏོགས་པར་ཤིང་གཉིས་བསྐྱེད་བ་ལ་ཤིང་གིས་
 བཀའ་བ་སྒོའི་རྣམ་པ་རྩ་བུ་ཡིན་ཏེ་འདིའི་མིང་གཞན་ནི་སྒོ་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །མཚོད་རྟེན་གྱི་དྲུང་(རྒྱུ)རྟུ་རྒྱལ་མཚན་ཟུག་གོ། །མཚོད་རྟེན་གྱི་ཟུ་བཞིར་
 ཤིང་བཞི་བསྐྱེད་ལ་ཤིང་དེ་དག་གི་སྟེང་རྟུ་རྒྱལ་མཚན་བཞག། རྒྱལ་མཚན་དེ་ནི་རྣམ་པ་
 བཞིའོ། །བཞིག་པ་ཞེན་སེང་གའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཅུ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་
 དང་། གྲུའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། ལྷ་མཚོག་གི་རྒྱལ་མཚན་ནོ། །མཚོན་རྟེན་གྱི་
 ཁོར་ལུག་རྟུ་རྒྱུ་གཙང་ཁང་གི་ལུ་ལྷུང་བྱའོ། །གཙང་ཁང་ལུ་ལྷུང་ལྷུང་ཆར་གྱིས་བསྐྱོར་
 བར་(རྒྱུ)བྱའོ། །དེར་རྟ་བབས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །གཙང་ཁང་གི་ལུ་ལྷུང་དེའི་མཛུགས་
 རྟུ་སྒོ་ཡབ་གྱི་ཁྱམས་བྱ་སྟེ་སྒོའི་དྲུང་རྟུ་ཁང་པ་བྱ་(རྒྱུ)འོ། །སྒོ་(རྒྱུ)ཡབ་དེ་ལ་ལན་
 ཀན་ཤིང་(ཁྱི)ཐགས་གྱིས་བསྐྱོར་རོ། །དྲི་(རྒྱུ)གཙང་ཁང་ལ་སོགས་པའི་ཀ་བ་
 རྣམས་བཙག་གིས་བསྐྱུ་མཚལ་གྱིས་བསྐྱུ་(ལུང་)འོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྩིག་
 པའི་ངོས་དག་རྒྱ་སྒྲིགས་ལ་སོགས་གྱིས་ཁ་བོ་ལ་སོགས་པར་བྱའོ། །དྲིས་དབང་
 བསྐྱུར་བ་ཙན་དན་ལ་སོགས་པ་ཞེས་དྲི་བཟང་པོ་སྐྱར་བའི་དྲི་ཆབ་སྒྲི་བོ་ནས་ལྷག་སྟེ།
 དབུལ་ལོ། །མཚོད་རྟེན་ལ་འབྲུ་མར་གྱིས་ལྷག་པ་དང་དེའི་སྟེང་རྟུ་བབ་སྐྱུ་ལམ་ལུང་
 བས་སེར་པོར་བསྐྱུ་(ཁྱི)བ་དང་། ཙན་དན་དང་ལྷུང་ཀྲུམ་གྱི་དྲི་ཆབ་བསྐྱུ་ཞིང་ཆག་
 ཆག་དག་ཀྱང་རོ། །གོས་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་དབྱེད་བའི་ཕྱིར་མཚོད་རྟེན་ལ་
 གཟེར་བུ་མི་གདབ་པོ། །མཚོད་རྟེན་བཙུག་པའི་ཆེ་མེ་ཏོག་གི་ཕྱིང་བའམ་ལུ་ཏིག་
 ལ་སོགས་པའི་ཕྱིང་བ་ལ་སོགས་པ་གདགས་པའི་ཕྱིར་ཟུང་རོ་ལུར་ལུ་ཆུང་ཅ་
 དག་གཞུག་གོ། །ཟུང་དེ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་ཕྱིས་མཚོད་རྟེན་ལ་ལུ་ག་མི་དབུག་གོ། །
 མཚོད་རྟེན་གྱི་སྟེང་རྟུ་མར་མེ་མི་ཟུག་གོ། །མཚོད་རྟེན་ལ་མཚོད་པ་བྱ་བའི་

བྱིར་བྱིས་པ་དག་མཆོད་རྟེན་ལ་འཛེག་ཏུ་གཞུག་གོ། བྱིས་པ་མེད་ན་དག་ཚུལ་
 དག་ཅན་དན་ལ་སོགས་པ་དྲི་ཞིམ་པོའི་རྒྱས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཏེ་(མཆོད་རྟེན་ལ་འཛེག་
 ཏུ་གཞུག་གོ།)འོ། །ཤལ་ཏེ་དྲི་ཞིམ་པོའི་རྒྱས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཏེ་དམ་བུས་ན་དག་ཚུལ་
 གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དྲི་ཞིམ་པོའི་བྱེ་མ། དག་གིས་དྲི་ལ་བྱི་བུས་ཏེ་འཇམ། ཡང་(དྲི་ན་
 འཕོབ་ལ་སོགས་པའི་གོས་ཀྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཏེ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་
 པའི་འདུ་ཤེས་མངོན་དུ་བུས་ནས་མཆོད་པ་བྱ་བའི་དོན་གྱི་བརྒྱུ་བ་སེམས་ཀྱི་
 དན་པ་(ནི་དུས་དན་བྱ་བའོ་གསུང་)དུས་ལ་བབ་པར་སེམས་ཏེ་ཞེས་ཡུང་ལས་གསུངས་
 པ་དེ་ལྟ་བུའི་དན་པ་དག་གིས་(དག་ཚུལ་དག་མཆོད་རྟེན་ལ་འཛེག་ཏུ་གཞུག་གོ།)
 སོ། །དག་ཚུལ་དེ་དག་ཀྱང་མེད་ན་དག་སྟོང་དག་གིས་དྲི་ཞིམ་པོའི་རྒྱས་རྒྱུ་རྒྱུ་
 བཟུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རི་རྒྱུད་བཟུན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བུས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་ལ་འཛེག་
 པར་བྱའོ། །མཆོད་རྟེན་ལ་འཛེག་པ་དེའི་ཆེད་དུ་མཆོད་རྟེན་ལ་ཐག་པ་གདགས་
 སོ། །ཡུང་ལས་མེ་རྟོག་ཐེང་བ་རྟིང་ནས་བཀའ་རྒྱལ་པ་མཆོད་རྟེན་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟེག་
 ལ་སོགས་པ་ལས་བུས་པའི་ཐེང་བ་དབུལ་ལོ། །ཆར་པ་ལ་སོགས་པས་མཆོད་རྟེན་
 འཛེག་པར་བྱེད་པ་བསྐྱོག་པའི་བྱིར་མཆོད་རྟེན་ལ་ཁང་བུ་བྱ་སྟེ་དོས་བཞི་བསྐྱར་
 པའི་ཁང་པའི་སྐབས་དང་དེའི་སྟེང་ཐོག་ལུབ་པའི་སྟེང་གཡོགས་ཀྱིས་གཡོག་
 གོ། །སྐབས་གཡོགས་དེའི་ནང་དུ་མུན་མི་གནག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྐབས་གཡོགས་
 དེ་ལ་སྟོ་གདོད་དོ། །ཁང་བུའི་དོས་བཞིར་སྟོ་བཞི་(མི)བྱ། རིན་པོ་ཆེ་སྐབས་ལ་
 སོགས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཞུགས་བྱ་བ་ཆོས་དང་མཐུན་པའོ། །སྐུ་
 གཞུགས་དེ་ལ་དུས་སྟོན་བྱའོ། །ཡུང་གི་འགའི་ལས་བཅོམ་ལྟན་འདས་དབྱིད་ལྷ་ཐ་
 རུང་ལ་སྐུ་བཏུམས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་འགྲེལ་རྒྱུ་ལས་ཆོས་བདུན་ལ་སངས་རྒྱས་ཡུམ་
 གྱི་ལྷུ་མས་ནས་བཏུམས་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་དབྱིད་ལྷ་ཐ་རུང་གི་ཡར་དོའི་ཆོས་བདུན་རྒྱུར་
 མ་རྒྱལ་ལ་བབ་པའི་ཆོན་སྐུ་བཏུམས་པ་དང་། གཙུག་ལུང་བཞག་པའི་དུས་སྟོན་

བྱའོ་ཞེས་པ་ཉྟེ་ཡུང་གླིང་གཞི་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལོ་ལྷ་ལོན་པ་ན་དབུ་སྐྱ་བྲེགས་སོ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལོ་དུག་ལོན་པ་ན་གཙུག་ལུང་བཞག་ཅེས་གསུངས་པས་འདི་ནི་ལོ་ལྷ་
 ལྷ་ལས་དུག་དུག་ན་མཆོད་སྟོན་ལན་རེ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་མངོན་ཏེ་སྐབས་འདི་ནིང་གི་ཡུང་
 གླིང་གཞི་ལས་ལོ་ལྷ་ཞིང་ལན་ཅིག་མཆོད་སྟོན་སྦྱར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དང་དབུ་སྐྱ་
 བྲེགས་པའི་དུས་སྟོན་བྱའོ་ཞེས་པ་ཉྟེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དགུང་ལོ་ནི་བྱ་ཅ་དགུ་ལ་ཁྲིམ་
 བས་མངོན་པར་བྱུང་སྟེ་ནིང་གི་དབུ་སྐྱ་ནིང་གིས་བྲེགས་པའི་དུས་སྟོན་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་
 ཡུང་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལས་གཙུག་ལུང་འབྲེག་པའི་དུས་སྟོན་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔལ་དབུ་སྐྱ་བྲེགས་ཏེ་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བོར་བ་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲངས་ནས་མཐོ་
 རིས་ཀྱི་གནས་སུ་བཞག་པར་གྱུར་པའི་ནི་མ་དེ་ལ་དད་པ་ཅན་གྱི་བུམ་ཟེ་དང་ཁྲིམ་བདག་
 དག་གིས་དུས་སྟོན་བྱས་པ་དེ་གཙུག་ལུང་བྲེགས་པའི་དུས་སྟོན་ནོ་ཞེས་སོ། །དང་། ཡུང་
 གླིང་གཞི་ལས་དབྱིད་ལྷ་ཐ་རྒྱུང་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་
 དུ་རྒྱུད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་ཆོས་བཅོམ་ལྷ་ལྷ་བ་སྐྱ་གཙན་གྱིས་ཟེན་པའི་རྩལ་མོ་སངས་རྒྱུས་
 པར་ཡུང་གཞི་ལས་གསུངས་སོ་དེ་ལྟར་དབྱིད་ལྷ་ཐ་རྒྱུང་གི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བཅོམ་ལྷ་ལ་མངོན་
 པར་བྱང་རྒྱུ་བའི་དུས་སྟོན་དག་ཀྱང་ངོ་། །དེ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གཤེགས་པར་
 བྱའོ། །དེ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གཤེགས་པ་འདི་ལ་ཁྲོགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་སྟོང་གིས་
 བསྐྱར་དུ་རུང་ངོ་། །ཡུང་ལས་སུས་བསྐྱར་བ་མི་ཤེས་ནས་བཀའ་རྩལ་བ་བསྐྱར་བ་དེ་
 བྱི་དག་སྟོང་གསལ་ལྷ་དག་ལ་འབབ་བོ། །ཡུང་ལས་འཁོར་མེད་པས་མི་མཛེས་
 བས་བཀའ་རྩལ་བ་དག་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ཉྟེ་པ་ལྷ་པོ་དག་གིས་སྐྱ་གཟུགས་དེའི་འཁོར་
 ཞམ་རིང་བྱའོ། །ཁོས་དང་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་མཆོད་ཡོན་དུ་བྱ་བ་ནི་ཆན་པོ་ དག་
 སྟོང་ཆན་རབས་དག་གིས་བརྒྱུང་ངོ་། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་
 གཤེགས་པ་དེ་ལ་རོལ་མོ་བྱེད་པ་རོལ་མོ་མཁན་དག་གིས་སྒྲིང་བྱ་དང་སེལ་སྟན་
 ལ་སོགས་པ་རོལ་མོ་བྱ་བ་དང་། བཀྱར་སྟེ་ཆེན་པོ་ནི་མི་མ་ཡིན་སྟེ་ཆོགས་ཀྱི་

འབག་ཁྱོན་ནས་མཆོད་པ་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཁྱེ་ཀ་ལས་ལྟའི་གཟུགས་བྱས་
 པ་དག་གིས་མེ་རྟོག་འཕྱོར་བ་དང་ལྟའི་བྱ་དག་བསིལ་ཡབ་གཡོབ་བ་དང་ལྟའི་བྱ་མོ་དག་
 གར་བྱེད་པ་དང་རྟི་ཟ་དག་སིལ་སྟན་བྱེད་པ་དང་གྲུལ་བུམ་དག་བསྟོད་པར་བྱེད་པ་དང་
 མིའམ་ཅི་དག་སྒྲ་ལེན་བ་དང་སྒྲ་དག་ཆག་ཆག་འདེབས་པ་དང་བར་བར་དུ་མེ་རྟོག་ཁང་
 པ་དང་རྟི་གཙང་ཁང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་བཟང་ངོ་། །དྲུང་དང་རྩ་བོ་ཆེ་དང་
 རྩ་བ་ཏ་ཏ་ལ་སོགས་པའི་རོལ་མོ་བྱེད་དུ་གཞུག་པའི་བྱིར། །རོལ་མོ་མཁན་དག་
 ལ་གྱེ་མི་དག་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་བྱིས་ཤིག་ཅེས་དག་སྒྲོང་གིས་
 བརྟེན་པ་ལ་ཁ་ན་མ་བོ་བ་མེད་དོ། །སྟོན་པ་ལ་མཆོད་པའི་བྱིར་ཡང་བརྟུལ་ཞུགས་
 ཅན་བྱིས་བྲོགར་དང་གྲུ་དང་རོལ་མེད་སྒྲ་བྱིས་ཤིག་ཅེས་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །བཙམ་
 ལྟན་འདས་ལ་མཆོད་པ་བྱིས་ཤིག་ཅེས་བརྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་འདྲ་ལྟ་ལས་སོ། །སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་གཟུགས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གཤེགས་པའི་ཞག་གཅིག་གམ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་རོལ་ཏུ་
 ལམ་བོ་ཆེ་དང་། སྤང་དང་། བཞི་མདོ་དང་། སུམ་མདོ་དག་ཏུ་སང་ངམ།
 གནངས་སངས་(བི་)རྒྱས་གཤེགས་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ཉིད་ན་ཡི་གེར་
 བྲིས་པ་བསྒྲག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་བོས་ནས་བཀའ་
 ལྟལ་བ་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་ཏེ་ལམ་བོ་ཆེ་དང་སྤང་དང་བཞི་མདོ་དང་སུམ་མདོ་དག་
 ཏུ་སང་ངམ་གནངས་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་གཤེགས་པར་འབྱུར་ངོ་། །
 ཞེས་གོ་ཁའམ་ཏ་ལའམ་ཤོག་བྱ་དང་བྱང་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡི་གེར་ བྲིས་པ་
 གྲུང་བོ་ཆེ་འི་གཞུལ་སྟེང་དུ་དག་སྒྲོང་ངམ་བྱིམ་པས་ཞོན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་པར་
 བསྒྲག་(བི་)གོ། །གཞུགས་དང་། རྒྱལ་མཁོན་དང་། བ་དན་ལ་སོགས་པས་
 ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་བྱས་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡི་གེར་བྲིས་པ་བསྒྲག་པར་(ཁྱེ་)བྱའོ། །བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་སྟོན་གྲུབ་པའི་སྒྲ་གཟུགས་རྒྱལ་སྟག་ཞོན་ཅུ་འི་ཆ་ལུགས་
 ཅན་དར་བོད་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ་བྱ་བ་ཆོས་དང་ལྟན་ནོ། །དེ་རྒྱལ་མཁོན་

དག་གིས་བསྐྱོར་རོ། །ལན་ཀན་ཤིང་(ཁྱི)ཐགས་གྱིས་བསྐྱོར་རོ། །སྐྱུ་གཟུགས་
 དེ་ལྟགས་གྱི་ཀ་བ་དག་གིས་ཀྱང་(བསྐྱོར་རོ)ངོ་། །ལྟགས་གྱི་ཀ་བ་དེ་དག་ལ་
 བ་དན་འབྱར་དར་ཕྱེ་ལྷ་པ་ལ་སོགས་པ་གདགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱུ་
 གཟུགས་རྗེས་སྐྱུ་འགོ་བར་བྱ་མཐུན་པའི་འཁོར་བྱ་བ་རྟེ་མཛད་པ་བཟུ་གཉིས་རྣམས་
 གྱི་གཟུགས་རིམ་བྱི་བ་ལ་སོགས་པ་བྱ་རྟེ་འཁོར་གྱི་ཆུལ་དུ་བྱའོ། །རྐང་རྒྱན་དང་ན་
 རྒྱན་ནི་ན་བའི་བྱ་གར་གཞུག་པའི་གདུབ་སྐྱོར་ཏེ་རྒྱན་དེ་གཉིས་ངེས་པར་བྱད་མེད་གྱི་རྒྱན་
 ཡིན་པས་རྒྱལ་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱུ་གཟུགས་ལ་གདགས་པར་མི་བྱའོ་རྒྱན་དེ་
 གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱན་གདུབ་བྱ་རྒྱན་དང་དཔུང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་གཞན་
 རྣམས་གདགས་སོ། །ཚིག་ལེའུ་ལས་ནི་ན་རྒྱན་དང་ནི་ལག་གདུབ་དང་། རྐང་པ་ལ་
 སོགས་རྒྱན་རྣམས་ནི། །དགག་པར་བྱའོ་འདི་དག་ནི། །ངེས་པར་བྱད་མེད་རྒྱན་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ལག་གདུབ་ཀྱང་མི་བྱ་བར་བཤད་དོ། །ལུང་ལས་དྲིའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ་དེའི་དོན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱུ་གཟུགས་ལ་སྒྲོམ་གྱི་ལུས་སྦྱིན་པར་
 བྱའོ། །འདིའི་འགྲེལ་ཆུང་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱུ་གཟུགས་ལ་ཅན་དན་དང་གུར་
 ཀྱམ་དང་སྒྲོམ་ཞེས་པོས་བསྐྱུ་ཞེས་སོ། །སྐྱུ་གཟུགས་དག་ཁྱོགས་གྱིས་བསྐྱོར་རོ། །
 ཤིང་རྟས་ཀྱང་(བསྐྱོར་རོ)ངོ་། །སྐྱུ་གཟུགས་བཞུགས་པའི་ཕྱོགས་དང་ཤིང་རྟ་དེ་
 ལ་གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དག་བསྐྱེད་ངོ་། །བྱང་
 (ཁྱི)ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱུ་གཟུགས་ཀྱི་དཔུ་ལ་མེ་ཏོག་གི་ན་བའི་གོང་དུ་རྒྱན་
 གདགས་མེ་ཏོག་གི་ཐོད་བཅིང་བར་བྱའོ་ཞེས་ཁྱི་ཀ་ལས་སོ། །དཔུ་ལ་སྦྱན་གྱི་གོང་དུ་
 མེ་ཏོག་གི་རྒྱན་དཔུལ་ལ་ཞེས་ལུང་ལས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱུ་གཟུགས་དེ་ལ་
 མཚོད་ཡོན་མེ་ཏོག་དང་བདུག་སྒྲོམ་ལྟ་(ཁྱི)བྱ་དང་། ཞབས་ལ་ཅན་དན་ལ་སོགས་
 པའི་དྲི་ཆབ་གསོལ་བ་དག་ཀྱང་(འབུལ་བ་ཚོས་དང་མཐུན་པའོ)ངོ་། །དད་པ་མ་
 ལུལ་བའི་རྗེས་ནི་གནས་པ་སྒྲོབ་མ་དང་། གཞོན་ཅུ་དང་། རྒྱན་པོ་དག་གིས་

བྱང་ངོ་། ཉེ་དག་གིས་བྱང་ས་པའི་དང་རྫས་དེ་གནས་པ་དུན་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་མི་སྟོར་
 བར་བསྐྱུང་ངོ་། །ས་གཞི་འབར་འབྱར་ཅན་ལ་སོགས་པར་ནི་ཤིང་རྟ་ཁྱི་དེ་པར་མི་རུས་
 ལ་ས་གཞི་སྟོམས་པར་སྐྱུངས་པའི་ལམ་པོ་ཆེར་ཤིང་རྟ་ཁྱི་དེ་པ་ཡིན་པས་གཞི་འགྲེལ་ལས་
 ལམ་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་རྟའི་ལམ་མོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྐྱ་གཟུགས་པའུགས་པའི་ཤིང་
 རྟའི་མདུན་གྱི་ལམ་པོ་ཆེར་མེ་རྟག་གི་ཐྱིང་བའི་ཟ་མ་རྟག་ཐྱིང་བའི་སྟོང་བྱའོ། ཐྱིང་
 བའི་སྟོང་བཟྱའོ་ཞེས་ལུང་ལས་སོ་དེ་ནི་མེ་རྟག་ལ་སོགས་པ་གཏོར་བ་དག་ས་ལ་མ་འབབ་
 བར་བྱ་བའི་ཐྱིར་ཞེས་རང་འགྲེལ་དང་ལྷན་ལས་བཤད་དོ་ཐྱིང་བའི་ཟ་མ་རྟག་འདི་ནི་
 འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཤིང་རྟའི་མདུན་དུ་བྱ་བྱེ་འདྲ་བའི་སྒྲོམ་གྱུ་བཞེར་བྱས་ལ་དེའི་ནང་དུ་མེ་
 རྟག་སྐྱ་ཚོགས་བཞག་ལ་གཏོར་རོ་ཞེས་ས་དེ་ལྟར་ཤིང་རྟའི་མདུན་དུ་འཇ་ཤིང་རྟའི་སྟོང་དུ་
 ཡང་རུང་སྟེ་ལུང་ལས་ཤིང་རྟའི་སྟོང་དུ་ཐྱིང་བའི་སྟོང་བྱ་བ་བཟྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཐྱིང་
 བའི་ཟ་མ་རྟག་ནི་མེ་རྟག་གི་ཐྱིང་བའི་སྟོང་དེ་སྟོང་དེའི་ནང་དུ་དྲི་ཞིམ་པོས་བཀའ་བའི་
 ཟ་མ་རྟག་དྲི་ཞིམ་པའི་སྟོང་གཏུ་ལ་སོགས་པ་གཞུག་གོ། ཤིང་རྟའི་མདུན་གྱི་སྒྲོམ་
 གྱི་སྟོང་དུ་ཞིམ་པའི་དྲི་བསྐྱུང་གིས་གཤེག་ཆེ་བཀའ་ལ་བཞག་ཅེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་བཤད་
 དོ། རྩང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་གཟུགས་དེ་ལ་ཐྱིང་བ་མེ་རྟག་གི་ཐྱིང་བ་དང་མུ་རྟག་ལ་
 སོགས་པ་འིན་པོ་ཆེའི་ཐྱིང་བ་གདགས་སོ། །སྐྱ་གཟུགས་ལ་མཚོན་པ་རྫོགས་ཤིང་
 མཚོན་པའི་རོལ་མོ་བརྟུལ་བ་དག་ན་མཚོན་པ་དེར་ཚོགས་པའི་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་
 ཐྱིར་དོང་བའི་ཆེ་སྐྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་བརྟུལ་ལོ། །གང་གི་ཆེ་ཞེན་དེ་
 ལྟར་རྒྱན་བརྟུལ་བའི་དུས་ནི་མཚན་མོའོ། །ཉིན་མོ་ནི་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ཐྱིར་དང་དུ་ཟེན་
 ཀྱང་ཡང་ཐྱིར་འོངས་སྲིད་པ་དང་དང་པོ་ནས་མི་འདོང་བ་ཡང་སྲིད་པས་ཉིན་མོ་རྒྱན་བརྟུལ་
 བར་མི་བྱའོ་སྐབས་འདིར་དེ་ལྟར་བྱ་བར་མ་ཟད་ཀྱི་མཚོན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་བྱ་
 (ལྷོ)ལོ། །རབ་དུ་བྱུང་བའི་གནས་སུ་དུས་སྟོན་ཞེས་པ་ནི་གང་ཟག་གི་གཞུག་ལག་



ISBN 81-89017-31-4



9 788189 017316

ཁང་དུ་དུས་སྟོན་བྱར་བའི་ཕྱི་ལོ་ཁང་པའི་དུས་སྟོན་ཞེས་བྱའོ་ཀྱི་གས་བཤད་དོ་དེ་ལྟར་
བྱ་བ་ཚོས་དང་མཐུན་ནོ།།

(གཉིས་པའི།) མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱུ་གིས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་རྣམས་
དང་ནི་དགག་བྱའི་རིགས་མཐུན་ལ་རུང་བ་དང་འགལ་བ་ཉལ་(ཁྱི)བ་དང་འགྲོ་
བས་བཤད་བ་དང་གཅི་བ་མི་བྱ་བ་ཉིད་དང་ཉལ་བ་དང་འགྲོ་བས་ཟས་ཟ་བར་མི་བྱ་བ་
ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱུ་གིས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་རུང་བ་མ་ཡིན་
པར་བསྟུན། བྱི་མ་རུང་བ་དང་མཐུན་ལ་སྡུ་མ་མི་རུང་བ་དང་འགལ་བ་ཚྭ་
(ཁྱི)དང་བསྐྱེས་པའི་རྒྱན་རྒྱ་བཏུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དང་ཁམ་པོར་དག་ཏུ་ཟས་ཟ་བར་བྱ་བ་
ཉིད་དང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱུ་གིས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་རུང་བར་
བསྟུན།)རྟོ། །གནས་མལ་གྱི་གཞི་ཕྱན་ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །
གནས་མལ་གྱི་གཞི་རྫོགས་སོ། །འདུལ་བའི་མདོ་རྣམས་རྫོགས་སོ། །

(ཇི་ལྟར་བརྩམས་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། ཁང་བརྩམས་བརྟན་བཅོས་ཆེ་བ་དང་། ཁང་
གིས་རྩོམ་པའི་ཆེ་བ་དང་། ཁང་ནས་བཏུས་པའི་ཆེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།) བརྩམས་ཚུལ་འདི་
ལ་གསུམ་སྟེ། ཁང་བརྩམས་པ་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་། ཁང་གིས་བརྩམས་པ་རྩོམ་
པ་པའི་ཆེ་བ་དང་། ཁང་ལས་བཏུས་པ་ལུང་གི་ཆེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྫོང་བྱེད་གྱི་གཞུང་
རོ། །འདུལ་བའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་བརྫོང་བྱའི་དོན་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་
བྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། རྫོང་བྱེད་གྱི་གཞུང་འདུལ་བ་ལུང་བཏུང་ཅི་རྒྱ་
མཆོའི་སྒྲིང་པོ་མདོར་བསྟུས་པ། རྒྱལ་པོའི་དགོར་མཛོད་ན་ཡོ་བྱད་གང་དགོས་
རྣམས་ཆང་བར་ཡོད་པ་ལྟར་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའི་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་
པོ་ལེན་ལུགས་བར་དུ་མི་ཉམས་པར་བསྟུང་ལུགས་ཉམས་ན་ཕྱིར་འཚོས་ལུགས་རྣམས་
གང་དགོས་ཆང་བས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་གི་མཛོད་དུ་གྱུར་པ།
མ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ལྟར་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདུལ་བ་མཐའ་དག་རྫོགས་པའི་

ཤེས་རབ་འབྱུང་བས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ལྟ་བུ་འདི་ནི།

(གཉིས་པ་ལ། རྗེ་དང་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི།) གང་གིས་བརྒྱུ་མཁས་པ་
རྩོམ་པ་པོའི་ཆེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྗེ་པའི་ཁྱད་པར་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་
པོ་ནི། འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་
ཆེན་པོ།

(གཉིས་པ་ནི།) ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་གཉིས་ཏེ་ཁྱིམ་པ་ཕྱོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་
རབ་རྩ་བུང་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་མཐོ་བ་བྲམ་ཟེའི་སྒྲོབ་དཔོན་རབ་
རྩ་བུང་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་གསུམ་སྟེ་བཅུན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲུབ་
པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་དགེ་སྤྲོད་ཡོན་པས་བཅུན་
པ་ཡོན་ཏན་འོད་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས་ཏེ་སྤྱིར་གྲུབ་མཐའ་ལ་མཁས་པའི་
ཁྱད་པར་དང་བྱེ་བྲག་རྩ་འདུལ་བ་ལ་མཁས་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། མཁས་པ་ཡོན་
ཏན་འོད་བདག་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་མཁས་པ་སྟེ་རང་
ལུགས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མཁས་ཤིང་གཞན་ལུགས་ཀྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་
མཐའ་ལ་ཡང་མཁས་པ་ན་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་རྩ་སོན་པ། བྱེ་
བྲག་རྩ་འདུལ་བ་ལ་མཁས་པའི་ཁྱད་པར་ནི། བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་ཆོས་འདུལ་
བ་བདུད་རྩི་ཉིང་ཁུས་སྒོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་དེའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་
རྒྱས་པ་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྒྲུབ་པ་པོ་སྒོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་
པའི་བཀའ་དམ་པ་ཉམས་ལེན་ནན་ཏན་སྟིང་པོར་སྒྲུབ་པ་དེས།

(གསུམ་པ་གང་ནས་བརྒྱུ་མཁས་པའི་ཆེ་བ་ནི།) གང་ནས་བརྒྱུ་མཁས་པ་ལུང་གི་ཆེ་བ་ནི་གཞི་
ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པའི་འདུལ་བ་ལུང་སྟེ་ལུང་དེ་ནི་སྡེ་བ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་མཐའ་དག་གི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་མི་དགེ་བ་ལས་རིང་རྩ་
འཕགས་པ་ཤེས་བྱའི་གཞི་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་དང་རྩ་གསུམ་ཐམས་ཅད་རྣམས་སྟེ།

ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་འདུལ་བའི་ལུང་དུ་མ་བུ་བཞི་པོ་ཀུན་ལས་བསྐྱེད་བཅོས་འདི་
བརྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ།།

(རི་ལྷ་ར་བརྒྱུ་པའི་ཚུལ་བཤད་ན། །བསྐྱེད་པ་འདེགས་པའི་སྒྲིབ་བདག་དང་། །
འགྱུར་དབང་སྒྲུལ་བའི་བཀ་ཆེན་དང་། །སྒྲུར་བྱེད་ལོ་རྩའི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི།)
བརྒྱུ་པའི་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ནས་ད་ནི་འགྱུར་བྱ་སྟོན་ཏེ་ཆོས་བརྒྱུ་པའི་སྒྲིབ་བདག་གི་ཁྱད་
པར་དབང་ཕྱག་དམ་པའི་མངའ་བདག་ །དཔལ་ལྷ་བཙན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་རལ་བ་
ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་བཀའ་ལུང་གིས།

(གཉིས་པ་ནི།) མཐས་པ་བརྒྱེད་ཏེ་ཁྱད་པར་འབགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་
ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ། །ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་
རིན་མི་ཏུ་རྒྱལ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་།

(གསུམ་པ་ནི།) སྒྲུར་བྱེད་ལོ་རྩའི་ཁྱད་པར་ཁྱེད་གྱི་ལོ་རྩེ་བ་བརྒྱེ་ཅོག་རོ་
ཞེས་བྱ་གྲུའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་རྒྱ་སྐད་དང་རྒྱ་ཡིག་ལས་བོད་སྐད་དང་བོད་ཡིག་ཏུ་
བརྒྱུ་པ་ཞིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་ཕབ་པ། འདི་ལ་ཤོ་ལོ་ག་ཉིས་སྟོང་བརྒྱན་
བརྒྱ་ཡོད། བམ་པོ་ནི་དགུ་བྱས་སོ།།



ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

